

広報たまな

人と自然が輝き やさしさと笑顔にあふれるまち 玉名
people + nature + kindness + smile

2026
No.363
8月号

UD
FONT
by MORISAWA

キラリ
かがやけ
玉名



たまな
で

CAMP

海もある! 山もある! 夏こそアウトドア!

▼しおまちパークから見える天の川（7月中旬の午前0時ごろ撮影）

寄せては返す 潮騒の音と
天の川 を望む場所 ——



◀保湿効果が高く湯冷めしにくい特徴の潮湯
（写真は男湯）



◀松の木陰で
ブランコを
ゆらゆら



▲キャンプのためのスペース「SOLA Sio CAMP」



▲人が集う夕暮れの遊歩道



松原海岸

しおまちパーク

特集

たまな で CAMP

海もある！山もある！夏こそアウトドア！

夏のアクティビティに
「キャンプ」を楽しもう

皆さん、夏はいかがお過ごしでしょうか。最近では、真夏を超えて、猛暑日やスタンダードになったりしているのではないかと思います。暑いと外出が億劫になりますよね。クーラーの効いた部屋で過ごす夏も良いですが、今年は熱中症に十分気を付けつつ、外に出てみませんか。

今月号では、夏に楽しみたいアクティビティ「キャンプ」を取り上げ、市内に6カ所程度あるキャンプ場の中から、海と山に分けて3カ所をご紹介します。キャンプの魅力をぎゅっと詰め込んだ特集です。ええー、日差しが強いし嫌だな…と言いたい所かもしれませんが、自分だけの日陰探し・日陰づくりをするのも楽しめるかもしれません。

潮と人、出会いの場所に。



▲株式会社 BEACH CONNECT
パークマネージャー 廣田悦生さん

SOLA Sio CAMPは車で入れるオートサイト。松並木や藤棚が涼しい木陰を作り、海風を感じながら心地良く過ごせます。キャンプ場からビーチが近く、その向こうに雲仙普賢岳が見えるようなロケーションにはなかなか出会えないとのこと。空が広く、夜は星空観察もでき、撮影会を開催することも。キャンプ場の並びにある潮湯（温浴施設）は、疲れた体を癒やすのに最適です。子ども向けにはブランコとスラックライン（両端を固定した伸縮性のあるベルト状の遊具）を設置。防犯のための施設整備も行っており、大人も子どもも安全・自由に楽しめる場所づくりに努めています。



▲㊦キノコの女王 キヌガサタケ
㊦タマゴタケ 発見したらすごいかも！



▲春に見頃を迎える「ミツバツツジ」

3 小岱山 丸山 キャンプ場



▲木々に囲まれた広く開放感のあるキャンプ場
◀小川が流れ、せせらぎにも癒やされます



喧噪を離れ
木々と小川に癒やされる



夕日に照らされる町並みに
ゆったり流れる時間

社長手作りのサウナは眺めが良い造りです▶
▲目前に広がる玉名の町並み。田園に反射した夕焼けがきれいです



▲キャンパーに人気の「天望エリア」は、元のミカン畑の段差を生かし、どこからでも町を見渡せます



▲春には桜のトンネルも

2 草枕山荘キャンプ場

私たちは小岱山推し！
登山もオススメします！



小岱山の谷あいには位置するキャンプ場。主に登山者の利用が多く、中にはキャンプ場を拠点にしながら1週間もの長期滞在をする人も！県の施設の中でもトイレの綺麗さは誇ります。管理人が1日2回掃除をしているため、女性にも安心して使用してもらえます。山のふもとには玉名温泉があるので、お風呂は充実。普段はソロキャンパーが多いですが、休日には家族連れの利用もあります。小岱山は標高501mの低山で、登山向きです。話しながら山に登る「ゆとり登山」が楽しめます。ぜひ家族で訪れ、自然に触れながら、春に咲くミツバツツジや珍しいキノコを見つけてほしいです。

◀一般社団法人 玉名市自治振興公社 玉名市民会館
たのうえひろかず やすかわかずみ たぞえゆういちろう
㊦田上寛和さん、㊦安川一美さん、㊦田添裕一郎課長

眺めも温泉も、
素敵な時間を過ごせます。



▲株式会社 池田建設 草枕温泉てんすい
すぎもりこうしろう
支配人 杉森幸四郎さん

コロナ禍のキャンプブームと同時に使わなくなったグラウンドゴルフ場をキャンプ場に作り変えました。試しのつもりでしたが、たくさん予約をいただくようになり、エリアを拡大していただきました。エリアは「林」「公園」「山荘」「天望」の全部で4つ。テント数だと80張ほど予約ができる広さを誇ります。中でも「天望エリア」は玉名の町並みを見渡せ、美しい夕焼けが眺められるため人気です。車で入られるオートサイトでは、車中泊をする人も。敷地内には草枕温泉が隣接し、物産館のような品ぞろえの売店もあります。皆さんに喜んでもらえるようなキャンプ場にしたいと考えているので、とにかく一度訪れてみてください。



キャンパーインタビュー



外に出て、外でしかできないことを楽しむ。
アウトドアに打ち込む2組のキャンパーに話を聞きました。

小岱山 丸山キャンプ場

Q キャンプの好きなところは？
なんといいっても開放感です。自然の空気に触れるところが好きですね。丸山キャンプ場はきれいな小川

自然の中での出会いが
元気の源に



私は学生の頃、外国語を専門で学んでいました。せっかくの学びを使わない手はない、学生のうちに海外に行こうと決意し、20数カ国を巡る旅へ。当時はバックパックを背負い、身一つ。ヒッチハイクをしたり、ユースホステルに泊まったりしていたことがキャンプをするようになったきっかけです。今では家族と一緒にキャンプをします。旅館のような宿泊施設では物足りなくなってしまう。じっとしてられない性格もあるかもしれないですが、どうしても外に出たくなってしまうんです。

Q 初めはどういうきっかけで？
せっかくの機会を
逃さないため旅に出た



が流れていてせせらぎが聞こえるところが良い。森の中だから日陰がたくさんあるし、風が通って気持ちが良いです。いつもはしない読書に挑戦してみたり（笑）。今日はソロで来ましたが、他のソロキャンパーとの出会いも楽しいですね。バックパッカーをしていた若い頃、宿泊先で他の旅人たちと情報交換をしていた経験が今も根付いています。今までの出会いや年を重ねていく中で、体が資本だと感じるものがたくさんありましたが、体力がある内になんでも経験しておかなければと思いますね。



▶キャンパーのAさん
(荒尾市、78歳)

安全に楽しむために、気を付けておきたいこと

キャンプの注意事項

- 1 直火は**厳禁**です。火の取り扱い方は各キャンプ場のルールを必ず守りましょう。また、熱中症には十分に気を付けましょう。場所によっては水などの調達がすぐにできない場合があります。事前に準備し、水分補給はこまめに行いましょう。
- 2 動きやすく、燃えにくい素材の服を着用しましょう。服はゆとりのあるものではなく、ジャストサイズが好ましいです。肌の露出を抑えることで虫刺されなどの予防にもなります。
- 3 夜間や早朝に大きな音を出すと周囲への迷惑になります。特に各キャンプ場の消灯時間は必ず確認し、徹底しましょう。

草枕山荘キャンプ場

バイク好きな仲間との
気楽な時間



Q 初めはどういうきっかけで？

関さん（以下 関） 以前単身赴任で勤めていた大阪の会社内の、単身赴任の人たちで作ったバイク好きのグループに入っていました。そこで、今ここに2人と出会い、もう10年ほど。奈良や京都にバイク遠征をする過程で、テント泊したりロッジを借りたりするようになったのが始まりです。
日高さん（以下 日） 例えば、4泊5日の遠征ならば、そのうち1泊

▲前から日高一祐さん（福岡県大野城市、63歳）、山根浩之さん（兵庫県伊丹市、63歳）、関春樹さん（福岡県春日市、68歳）

Q キャンプをする魅力は？
関 自由なところ。火を焚くのが癒やしますが、町中ではできない。できないことがキャンプ場ではできる自由さが魅力です。平日のキャンプ場は周りに人が少ないから、においや話し声を気にしなくていいし、外で大きな声で笑うのは爽快ですよ！
山根さん（以下 山） 私もそう。都会の喧騒から離れて「非日常」を味わうことが楽しみです。
日 テントで寝るのは汚いし暑いし寒いし、寝心地が悪い。けれど、そ



はテント泊をするとか。キャンプ場を選ぶときは、あえて不便な場所を選ぶこともあります。温泉があるとラッキーです。

できないことができる
自由さと爽快感



Q なぜ草枕山荘キャンプ場？
関 バイク仲間から「素晴らしい景色の場所があるよ」と教わってやってきました。本当にここは景色が良いですね。日本の夕日百選に選ばれても良いくらい。
山 夕日が落ちるところは都会にいたらないかなかなか出会えない景色なんです。普段見られない景色を見ることが醍醐味です。
日 夕日と一緒にバイクの写真を撮ろうと思って。ライダーはみんなナルシストですからね。

れを十分に味わった後に、家に帰ってベッドで寝るのがすごくいいんです（笑）。
関 バイク移動だから、搭載で荷物に限界があるけれど、そのも自分が心地よいものを選んで使う所も面白い。良いものを買ったら見せびらかしたくなる！
日 自分の気に入ったものを集めるという収集家の趣味にもなる。キャンプは定年後の楽しみに「もってこい」だと思います。

九州看護福祉大学 公立化のいま

企画経営課 公立大学準備係 (☎ 75・1213)

令和9年4月の開学を目指し、公立大学法人化の準備を進めています。今回は進捗状況とパブリック・コメントについてお知らせします。



市ホームページ▲



進捗状況

1 法人のルール「定款」を定めました

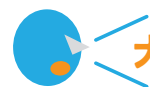
地方独立行政法人法に基づき、公立大学法人の目的・組織・運営ルールを定めた「定款」を6月開会の玉名市議会に議案として提出し、可決されました。今後は県への法人設立認可申請に向けて準備を進めます。

2 第1回 玉名市公立大学法人評価委員会を開催

6月2日、外部有識者からなる評価委員会が始動しました。本委員会は、市が大学運営に関する評価を客観的かつ中立公正に行うために設置するものです。

3 評価委員会の役割とは

大学の業務運営で達成すべき中期目標や中期計画に対し意見するとともに、大学運営の実績を評価します。各委員は、専門的な知見を基に審議を行います。



大学の未来にあなたの声を！

市長が定める大学が6年間で達成すべき業務運営の指針「中期目標（案）」を作成しました。地域の皆さんと共に歩む大学づくりのため、パブリック・コメント（市民意見）を募集します。

募集期間：8月10日（月）～31日（月）（必着）
提出方法：持参・郵送・ファクス・メール
提出先：〒865-8501 玉名市岩崎163
玉名市役所3階 企画経営課
ファクス 75・1166
✉ kikaku@city.tamana.lg.jp

1 松原海岸 しおまちパーク

所在地：岱明町鍋 3188

営業時間：午前10時～午後6時

（毎週火曜日、12/31、1/1は休館）

園松原海岸しおまちパーク

☎ 57・4377 / ✉ siomachi.park@gmail.com



3 小岱山 丸山キャンプ場

所在地：築地 1512-62

営業時間：午前9時～午後4時30分

（ビジターセンターは12/29～1/3休館）

※上記時間は管理人滞在時間です。

園小岱山ふるさと自然公園ビジターセンター

☎ 73・3900 / 090・5935・4633



2 草枕山荘キャンプ場

所在地：天水町小天 511-1

営業時間：午前10時～午後9時

（温泉は不定休、お問い合わせください）

園草枕温泉てんすい ☎ 82・4500



「非日常」は思ったよりもすぐ近くで感じられるもの。

今年の夏は、いつもならできないこと・しないこと、
そんないつもと違った思い出を残してみませんか。

日常を抜け出したこの夏の経験がいつかの自分の糧に
なるかもしれません。

特集

たまなでCAMP
海もある！山もある！夏こそアウトドア！

— 終 —



人権擁護委員としての功績をたたえて

人権擁護委員 法務大臣感謝状の伝達

令和2年4月から2期6年にわたり人権擁護委員として人権に関わる啓発活動や相談業務などに多大なるご尽力をいただいた前田日出男さんが、3月31日付けで任期満了となり退任されました。その功績をたたえ、5月25日、法務大臣からの感謝状が市長から伝達されました。



▲㊦中村玉名人権擁護委員協議会会長、㊥前田さん、㊤市長

地元の温泉街の活性化に貢献

司ロイヤルホテル 令和8年度観光関係功労者大臣表彰受賞

5月25日、司ロイヤルホテルの飯塚和智総支配人が市長を表敬訪問しました。国土交通省「令和8年度観光関係功労者大臣表彰」を受賞したことを報告。この栄誉ある表彰は、長年にわたりホテル業に従事し、地元の温泉街の活性化に貢献した功績が評価されたものです。飯塚さんは「これまでの実績を評価してもらい、達成感でいっぱい。また訪れたいような明るい温泉街を目指して頑張りたい」と意気込みを語りました。



▲左から飯塚総支配人、市長

専大熊本の姉妹校が3回目の来玉！

台湾の左營高級中学が表敬訪問



5月26日、専修大学熊本玉名高等学校と姉妹校提携を結んでいる台湾（高雄市）の左營高級中学が本市を訪れました。同校の来訪はこれが3回目。

今回は、左營高級中学の林百鴻校長をはじめ、生徒30人、保護者、教諭8人が専修大学熊本玉名高等学校の

渡邊校長らと共に市役所を表敬訪問。まずは、出迎えた本市マスコット「タマにゃん」との記念撮影を大いに楽しむ生徒たち。その後、両校の交流の経緯・目的を報告したほか、本市の特色や観光名所の説明を拝聴。「有意義な時間を過ごせた」と感想を述べ、喜びの表情を見せました。



行政相談業務の遂行に特に尽力

行政相談委員 表彰状贈呈

5月22日、玉名地区行政相談委員の伊子裕幸さんが、長年にわたり住民の行政相談の解決に多大な貢献をされ、その功績が顕著であったとして、総務省九州管区行政評価局長から表彰状と副賞が贈られました。あわせて、天水地区行政相談委員の本田優志さんは、行政相談業務の遂行に特に尽力されたとして熊本行政評価事務所長から感謝状が贈呈されました。行政相談委員は、無報酬で住民から国・県・市などの業務に関する相談を受け、その解決のために、相談者への助言や関係機関に対する改善の申し入れなどを行っています。



▲伊子さん



▲本田さん

玉名初！ランニング施設設立

三津家貴也さん 市長を表敬訪問

5月25日、玉名市魅力発信大使の三津家貴也さんが市長を表敬訪問しました。6月1日に玉名市の健康づくり、ランニング文化の普及を目的とした施設 TAMANA RUN BASE「たまラン」を設立することを報告。三津家さんは「ガチ感がなく、みんなとジョギングを楽しむ場所として、横のつながりを大事にしながら玉名に新しいランニング文化を作りたい。長く、根強く続く施設として地域の皆さんを中心に育てていきたい。」と話しました。



▲左から、市長、三津家さん、渡邊さん

災害時の給食支援強化

ハーベストネスト株式会社 協定締結式

5月21日、ハーベストネスト株式会社と災害時における給食支援業務等に関する協定を締結しました。災害発生時における迅速かつ安定的な給食支援体制を確立することを目的としています。

ハーベストネスト株式会社は、東日本大震災や北陸地震などで炊き出し支援や水などの支援物資の運搬などを行った実績があり、緊急時に全国の事業所や支店を通じて物資の供給、調理員の派遣。特に、そのネットワークが本市の地域防災力向上と早期の学校機能回復を強力に後押しするものと大いに期待しています。



▲左から、脇本実代表取締役社長、市長

走って！食べて！楽しんで！

玉名たまんないわよ～スイーツマラニック 開催

5月23日、「玉名たまんないわよ～スイーツマラニック2026」を開催。市内外などから約400人が参加。「スイーツマラニック」はあらかじめ指定されたスイーツ店でテイクアウトやイートインで本市のスイーツを楽しみつつ歩いて回り、神社や温泉など玉名の魅力を参加者に知ってもらうイベント。参加者からは「たくさんのスイーツ、玉名の魅力を知れて有意義な時間を過ごせた」「街並みを知ることができるいいイベントだった」など多くの反響がありました。





たまなの話題

TAMANA'S
TOPICS

玉名から世界へ～工場増設～

カンケンテクノ株式会社と立地協定締結

6月5日、熊本県立会いの下、カンケンテクノ株式会社と増設に向けた立地協定を締結しました。同社は半導体の製造過程で発生する排ガスを処理する機械装置メーカーであり、本市と令和4年7月に立地協定を締結。梅林小学校跡地に熊本工場を新設されました。今回の工場増設は、半導体の市場拡大を見据え生産能力を現在の2倍に引き上げる予定です。雇用人数も100人以上となる見込みで、地元玉名市を中心に雇用していく予定です。



▲左から市長、今村社長、木村敬県知事



いまむらこういち
今村浩一社長は「今回の増設は創業以来最大の投資だ。玉名を最も重要な生産拠点に育て、世界へ製品を送り出したい」と力強く話しました。同社は年間を通して地域イベントへの協賛や参加、また

防災活動を積極的に行っており、地域人々との交流を深めています。令和8年4月にはジャパンレジリエンスアワード（強靱化大賞）で最優秀賞を受賞。「防災機能を備え自然環境に優れた半導体カーボンニュートラル機器製造工場を中心とした地域活性化及び強靱化プロジェクト」として、官民連携で取り組んでいる点が評価されました。



▲会社ホームページ



ビーチボールバレーで楽しく熱戦！

横島町子ども球技大会 結果

6月13日、横島体育館で「横島町子ども球技大会」が開催。本年度の競技種目はビーチバレーで、全6チームが出場しました。

今年の6月から大会に向けて放課後練習に取り組んできた子どもたち。その成果を発揮しながら、仲間と声を掛け合い楽しみながら熱戦を繰り広げました。

順位	チーム名
優勝	栗の尾 A
準優勝	京泊こども会



▲優勝した栗の尾 A チームの皆さん

国を越えた交流

台湾の蘭潭小学校 表敬訪問

6月5日、台湾の蘭潭らんたん小学校の生徒18人と教職員ら計22人が本市を訪れ、市役所を表敬訪問しました。本市が開催する玉名市国際芸術祭の絵画作品展に、昨年に引き続き蘭潭小学校の生徒たちが12作品を出展しており「今後も継続して玉名市の学校と交流を深めていきたい」との邱榮輝きゅうわい校長の思いから、今回の訪問につながりました。その後、一行は市役所1階ロビーの玉名市国際芸術祭の絵画展示を見学。表敬訪問の前には、玉名町小学校6年生の授業に参加し、授業を通してさまざまな文化交流を行いました。



鍋松原海岸しおまちパーク一帯整備

「B&G クラブハウス磯の里（仮称）」整備事業助成決定書授与式

6月1日、「B&G クラブハウス磯の里（仮称）」整備事業に伴う助成決定書授与式が行われました。本事業は、本市が管理する既存公共施設「旧磯の里」を活用し、艇庫機能を有する多機能コミュニティ施設として改修するとともに、B&G 岱明海洋クラブのクラブハウス機能を付加するもの。B&G 財団から本整備の改修費として、8千万円を上限に助成されます。B&G 財団の岩井正人いわいまさと常務理事は「子どもたちが海に親しむ機会を広げ、地域のにぎわいにつなげたい」と述べられました。



▲左から岩井常務理事、市長

父の日に牛乳を贈ろう！

熊本県酪農業協同組合県北支所女性部 県産牛乳を市長に贈呈

6月4日、熊本県酪農業協同組合県北支所女性部の皆さんが「父の日に牛乳を贈ろう」キャンペーンの一環として、市長を表敬訪問し、県産牛乳を贈呈しました。このキャンペーンは牛乳の消費拡大を目的としており「牛乳を父の日の定番ギフトにできたら」という思いで熊本県酪農女性部を中心に実施され、全国的に展開されています。

熊本県酪農業協同組合県北支所女性部の井上保子いのうえやすこさんは「多くの皆さんに美味しい牛乳を飲んでいただきたい」と語りました。



▲熊本県酪農業協同組合県北支所女性部の皆さんと市長

金栗トロフィーがつなぐタスキ

ストックホルムマラソンに金栗トロフィー寄贈

5月31日、ストックホルムで開催の「ストックホルムマラソン」に水越英明駐スウェーデン日本国大使（写真⑤）から金栗トロフィーが寄贈されました。このトロフィーは当大会でスウェーデンマラソン界の功労者に贈る賞です。今大会は、ストックホルムマラソンで何度も優勝しているイザベラ・アルデンソン選手（写真⑥）に贈呈。初の女性選手に贈られました。アルデンソン選手は、自身の喜びをSNSでも発信しており、スウェーデンマラソン界の功労者を称える貴重な機会となりました。



災害時の電力供給を支援

株式会社リミックスポイント・日本蓄電池株式会社 締結式

6月3日、株式会社リミックスポイント、日本蓄電池株式会社と災害時等における系統用蓄電池による電力供給に関する協定を締結しました。本協定は、本市に設置された系統用蓄電所の電力を災害時の電力供給用に活用し、市民サービスの継続性を確保できるよう支援いただくものです。また、協定締結に合わせ、同蓄電所からの電力を避難所などでも活用できるようポータブル蓄電池10台を贈呈いただきました。



▲左から市長、株式会社リミックスポイント秋田真人取締役兼電力ソリューション事業部長、日本蓄電池株式会社漆原秀一代表取締役社長



子どもたちが熱戦繰り広げる

玉名市子ども会ビーチボールバレー大会

6月14日、玉名市総合体育館で、第39回玉名市子ども会ビーチボールバレー大会が開催されました。

男子の部に5チーム、女子の部に7チーム、混合の部に1チームが出場し、総勢77人の子どもたちが日頃の練習の成果を発揮し熱戦を繰り広げました。

各部門の優勝・準優勝チームは、9月20日に合志市で開催される県大会に出場します。

結果は次のとおりです。

部門	順位	チーム名
男子の部	優勝	ワホー（睦合）
	準優勝	高道ボーイズ
	第3位	豊水リッチウォーターズ(B)
女子の部	優勝	高道元気ニコニコガールズ
	準優勝	睦合ガールズ
	第3位	高道 BLOOM
混合の部	優勝	ファイヤー高道



▲④男子の部優勝「ワホー（睦合）」④女子の部優勝「高道元気ニコニコガールズ」⑥混合の部優勝「ファイヤー高道」

より安全で快適な環境を提供

プール照明 LED 化竣工記念式典 開催

6月14日、岱明 B&G 海洋センターのプール照明を LED 化したことに伴い竣工記念式典が行われました。B&G 財団から助成を受けて実現したこの改修は、省エネ効果による経費削減はもちろん、明るく均一な光で利用者により安全で快適な環境を提供。同センターは B&G 財団から 10 年連続で特 A 評価を受けるなど、地元の子どもたちを中心に、地域に根付いた施設として高く評価されてきました。明るい照明の下、今後も地域の水泳振興と健康増進に貢献していきます。



東京都文京区でミニトマト栽培学習会！

文京区立認定こども園元町幼稚園と文京区立根津幼稚園

6月11日、12日の2日間、文京区立認定こども園元町幼稚園と文京区立根津幼稚園でミニトマト栽培の学習会を開催しました。

学習会には、園児とその保護者約 155 組が参加。本年度で6度目の実施となる本事業は、玉名市、JA たまな、文京区が連携し、ミニトマトの苗の生育学習を通じて親しみを感じてもらい、都市間の交流と農産物の PR を図る取り組みです。当日は、JA たまなから苗の



▲苗植え体験の様子

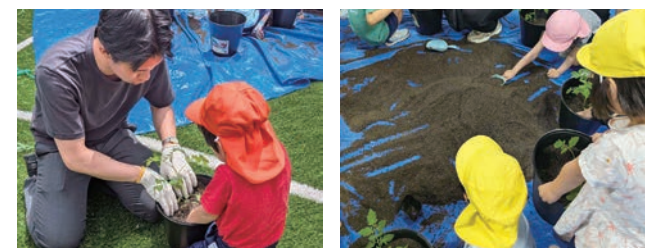
日ごろの訓練の成果を発揮

第9回玉名市消防ポンプ操法大会

6月14日、市役所職員駐車場で「第9回玉名市消防ポンプ操法大会」が開催されました。各地区の消防団 19 チームが出場し、訓練の成果を披露。第9分団第2部（天水町下有所、上有所、赤仁田）が見事優勝しました。操法訓練は、火災現場において規律、統制を図り、ホース、ポンプなどの操作、取り扱いを身に付け、放水活動などを確実、迅速、安全に行うためのものです。



植え方や栽培方法について説明の後、親子で協力しポットに土を入れ、苗植えを体験しました。ポットは自宅に持ち帰って育ててもらいます。参加した園児からは「大切に育てます」「収穫が楽しみ」との声が聞かれました。



▲マイポットに土を入れ、トマトの苗を植える園児たち

なぜ、玉名市と文京区…？

「玉名市名誉市民 かなくりしろう 金栗四三」は、文京区湯島に住み、走って東京教育大学（現筑波大学）に通っていました。そのようなご縁の中で、玉名市と文京区は、令和元年11月7日に相互協力協定を締結しました。

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY
2026 8 August	ぜひチェックするにゃん〜▶▶ \ 玉名市の情報をいち早くお知らせ /		
	 暮らしイベント 観光市政 緊急情報 まちの話	 玉名市 LINE 公式アカウント	 広報たまな facebook
2	3	4	5 ゆた〜っと元気体操 (午後1時30分〜 岱明町公民館) 農業委員会総会 (午後2時〜 市役所本庁)
9 マイナンバーカード休日窓口 (予約制) (午前9時〜正午 市役所本庁)	10	11 山の日 赤ちゃんおはなし会 (午前11時〜 横島図書館)	12 玉名市ロビーコンサート (午後0時20分〜 市民会館ホールロビー)
16 湯けむり朝市 (午前8時30分〜 玉名温泉立願寺公園)	17	18	19
23 【玉名市民会館自主文化事業】 第22回たまきな映画のつどい (午前10時〜 市民会館大ホール)	24	25 ゆた〜っと元気体操 (午後1時30分〜 福祉センター3階)	26 マイナンバーカード夜間延長窓口 (予約制) (午後5時30分〜8時 市役所本庁)
30	31	 8月の献血 玉名市保健センター (☎ 72・4188) ご協力よろしくお願ひいたします。 <5日(水)> 場所: 玉名地域振興局 ①午前9時30分〜11時30分 ②午後0時45分〜4時 	

木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY	
	[今月の納期] 市民税 第2期 国民健康保険税 第2期 後期高齢者医療保険料 第2期 介護保険料 第3期 ※8月31日月まで	1 長崎被爆体験証言会と紙芝居Ⅱ (午後1時～ 文化センター大研修室) 図書館上映会「紙屋悦子の青春」※大人向け (午後1時30分～ 岱明図書館)	公共施設休館日 玉の湯 (☎ 73・2087) (25日) 潮湯 (☎ 57・4377) (4日、18日、25日) ゆとりーむ (☎ 84・3939) (10日、24日) 草枕温泉てんすい (☎ 82・4500) (12日、26日) 花の館 (☎ 82・4600) (5日、12日、19日、26日) 草枕交流館 (☎ 82・4511) (5日、12日、19日、26日) 博物館こころピア(☎ 74・3989) (3日、10日、12日、17日、24日、31日) 金栗四三翁住家・資料館 (5日、12日、19日、26日) 天水老人憩の家 (☎ 82・3323) (2日、9日、11日、16日、23日、30日) 岱明ふれあい健康センター (☎ 57・4141) (3日、10日、17日、24日、31日) ※上記以外に臨時休館する場合があります。最新情報は、各連絡先へお問い合わせください。
6 かんたんストレッチ講座 (午前10時～ 伊倉ふれあいセンター) 空き家に関する無料法律相談 (予約制 75・1311) (午後2時～ 市役所本庁)	7	8 図書館まつり (午前10時～ 市民図書館)	
13 かんたんストレッチ講座 (午前10時～ 伊倉ふれあいセンター) 空き家に関する無料法律相談 (予約制 75・1311) (午後2時～ 市役所本庁)	14	15	
20	21 選挙管理委員会 (午前11時～ 市役所本庁)	22 図書館おはなし会 (午前10時30分～ 天水図書館) 第19回玉名市人権・同和教育研究大会 (午前9時10分～ 市民会館大ホール)	
27 市議会定例会本会議 (開会) (午前10時～ 議場) ゆた〜っと元気体操 (午後1時30分～ 横島町公民館)	28 ふれあいサロン (午前10時～ 伊倉ふれあいセンター)	29 米袋のバッグづくり講座 (午後1時30分～ 伊倉ふれあいセンター)	
●証明書発行の本庁窓口延長サービス 日時 毎週木曜 (祝日を除く) 午後5時15分～6時15分 内容 戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行 印鑑登録 ※詳しくは (☎ 75・1116) ●手話通訳者設置日 日時 毎週月曜 (月曜が休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後5時			
玉名市の人の動き 男 29,589 人 (−31) 女 31,485 人 (−44) 人口 61,074 人 (−75) 世帯数 28,640 世帯 (−24) 令和8年6月末日現在			
弁護士無料法律相談 ※要予約 (☎ 75・1222) 12日 12日 12日 12日 午後1時30分～4時 市役所本庁 司法書士無料法律相談 ※要予約 (☎ 75・1222) 5日 19日 19日 19日 午後1時30分～4時 市役所本庁 納税相談 場所: 税務課 ○夜間: 6日 12日 20日 20日 午後5時15分～8時 ○休日: 23日 23日 午前9時～正午 行政相談 ○玉名地区: 13日 13日 27日 27日 午前10時～午後3時 福祉センター ○横島地区: 18日 18日 午前10時～正午 ゆとりーむ カウンセラー相談会 19日 19日 午後1時30分～5時 市役所本庁 社労士年金・労働無料相談 ※要予約 (☎ 0968・57・8532) 12日 12日 午後1時30分～3時30分 無料法律相談 ※要予約 (☎ 71・0080) 20日 20日 午後2時～4時 福祉センター 玉名市就職相談会 ※事前予約 (☎ 74・1125) 午前10時～正午 12日 12日 横島町公民館 26日 26日 岱明支所 (相談会情報は 33ページにもあります)			

イベント・講座

第19回 玉名市人権・同和教育研究大会



私たちの身の回りにあるさまざまな人権問題を一人一人の課題として身近なものとならえ、正しい理解と認識をもって人権意識を高めることを目的に開催しています。参加費無料、事前申し込み不要です。

◎全体会（講演会）

日時 8月22日（土）

午前8時40分開場

場所 玉名市民会館大ホール

講師 イソジンズ

演題 『伝えたいこの思い』

※無料託児あり（事前申し込み）

◎分科会（人権問題基礎講座等）

日時 8月22日（土）

午後1時～4時

場所 玉名市文化センター、

高瀬蔵納涼ビールまつり



「玉名にビアホールがあったらいいね」ということで、一日限定のビアホールが出現！大いに飲んで、大いに語らい、暑さを吹き飛ばそう！皆さまお誘い合わせでどうぞ！

日時 8月21日（金）

午後6時30分～

場所 高瀬蔵ホール

※飲み物、おつまみのチケットを購入の上、ご入場ください。

☎NPO法人高瀬蔵

（☎72・2480）

（info@takasegura.jp）

高齢者等就業支援センター 開講講座

◎「安心準備！終活講座」
～これからの暮らしを整える2回シリーズ～

日時 ①9月1日（火）②3日（木）



東部環境センター （☎75・5050）

●リサイクル体験講座

廃油石鹸作り

日時 8月26日（日）

午後1時30分～3時

講師 職員 定員 9人

準備物 ①牛乳パック②マスク③ゴム手袋

※持ち帰り時まだせっけんが固まっていませんので、牛乳パックを止めるクリップ（洗濯ばさみなど）やこぼれても大丈夫な入れ物をお持ちください。



申し込み受け付け

8月3日（日）午前9時～（先着順）

●リサイクルイベント

東部リサイクルフェスタ 2026 リサイクル提供品募集

楽しみながら環境について考える「東部リサイクルフェスタ 2026」が10月25日（日）に開催されます。そのイベントの一環として、抽選会の景品となるリサイクル提供品を募集します。まだ使えるけど、使わなくなった品物がありましたら、ぜひお持ちください。

※大型家具などの提供を希望する人で持ち込みが困難な場合は、引き取りに何うことも可能です。家電製品など、一部引き取りができない品物もありますので、詳しくはお問い合わせください。

岱明B&G海洋センター

①すいえい教室 第2弾



日時 8月25日（火）～29日（土）

（5日間） 午後5時30分～6時30分

場所 玉名市文化センター、

①はじめてプール（水泳の基本を楽しく練習）②はじめてクロール（フォームの練習を中心）③チャレンジクラス（クロールフォーム完泳&平泳ぎの練習）

対象 ①小学校1～3年生

②小学校3～6年生（5歳以上泳げる人）

③小学校3～6年生（12・5歳以上泳げる人）

定員 ①10人 ②10人 ③15人（いずれも先着順）

参加費 3千円（5日分）

準備物 水着、水泳帽子、ゴー

②バランスボール教室



日時 9月4日～11月27日の毎週金曜日（月4回、第5週目は休み）

講師 山下いずみ氏

対象 1人で参加できる人（産

☎57・3396）

※いずれのイベントも保険は各自ご対応ください。

岱明B&G海洋センター

午前10時～正午

内容 医療・介護・財産・住まい・お墓など「人生の整理（終活）」に向けて必要な準備を、分かりやすく・負担なく・実践的に学ぶ

①安心の準備を始めるための全体整理

②実際に書いてみる行動の準備

対象者 市内在住または勤務している人、講座の全日程に参加できる人

場所 高齢者等就業支援センター

講師 桑原たか子氏（終活ワークショップデザイナー）

ワークショッ

準備物

定員

受講料

準備物

申込期間

※各窓口でお申し込みください。電話でのお申し込みは高齢者等就業支援センターまでお願いします。

☎高瀬蔵等就業支援センター

準備物

定員

受講料

準備物

申込期間

※各窓口でお申し込みください。電話でのお申し込みは高齢者等就業支援センターまでお願いします。

☎高瀬蔵等就業支援センター

準備物

定員

受講料

準備物

申込期間

※各窓口でお申し込みください。電話でのお申し込みは高齢者等就業支援センターまでお願いします。

☎高瀬蔵等就業支援センター

準備物

クリーンパークファイブ （☎78・4433）

●リサイクル体験講座

夏休み親子体験講座

「ガラスカレットの砂絵を作ろう」

日時 8月19日（日）

午後1時30分～3時

講師 職員 定員 10人

準備物 ①A5用紙サイズの下絵（線の少ない簡単なものが良いです。）②手拭きタオル

※下絵を用意できますので、お気軽にご参加ください。

※クリーンパークファイブで見本を展示しています。

申し込み受け付け 8月3日（日）～14日（金）の午前9時から午後4時まで（希望者多数の場合は17日（日）午前10時から抽選）



●リサイクルイベント

クリーンパークファイブ環境フェスタ 2026 フリーマーケット出店者募集

「クリーンパークファイブ環境フェスタ 2026 ～環境と防災まつり～」を開催します。同フェスタでは、イベントの一環として催されるフリーマーケットの出店者を募集しています。個人でもグループでも参加OK。先着60組、申し込み締め切りは8月31日（日）です。詳しくは気軽にお問い合わせください。

日時 10月4日（日）午前9時～午後2時

場所 クリーンパークファイブ（玉名郡長洲町大字名石浜42番地1）

募集期間 8月3日（日）午前9時～31日（日）午後5時（ファクス可）

募集区画 60区画（先着順）（1区画：幅2.5m×奥行4.5m）

※区画数は若干変更になることがあります。

出店料 無料



※各窓口でお申し込みください。電話でのお申し込みは高齢者等就業支援センターまでお願いします。

※二次元コードから申し込みもできます。

☎高瀬蔵等就業支援センター

準備物

定員

受講料

準備物

申込期間

※各窓口でお申し込みください。電話でのお申し込みは高齢者等就業支援センターまでお願いします。

☎高瀬蔵等就業支援センター

準備物

定員

受講料

準備物

申込期間

※各窓口でお申し込みください。電話でのお申し込みは高齢者等就業支援センターまでお願いします。

☎高瀬蔵等就業支援センター

準備物

定員

受講料

準備物

申込期間

※各窓口でお申し込みください。電話でのお申し込みは高齢者等就業支援センターまでお願いします。

☎高瀬蔵等就業支援センター



市内在住の
65歳以上の
対象

毎日の生活を豊かに

後期受講生
募集中

3

すべての人に
健康と福祉を

4

質の高い教育を
みんなに

はつらつシニア教室

はつらつシニア教室は、参加者の健康保持と社会的教養を高め、会員相互の親睦を図る教室です。

◎**申し込み方法** ①氏名②住所③電話番号④年齢をコミュニティ推進課へ電話かメールでご連絡ください（定員になり次第受け付け終了します）。

	日にち	時間	場所	テーマ
①	10月1日 困	9:30～11:45	文化センター 大研修室	◎開講式 ◎おいしいお茶の入れ方
②	10月15日 困	10:00～11:45	ありあけ防災館	◎防災（講話・体験）
③	10月29日 困	9:00～15:20	荒尾・岱明方面	◎史跡巡り
④	11月12日 困	9:30～11:45	文化センター 大研修室	◎高齢者の防犯 ◎今を生きる～真の幸せとは～
⑤	11月26日 困	9:30～11:45		◎高齢者の交通安全 ◎睡眠のメカニズムとよい睡眠のための工夫
⑥	12月10日 困	9:30～11:45		◎高齢者の健康管理と食事 ◎人権問題
⑦	12月24日 困	9:30～11:45		◎認知症サポーター講座（認知症予防の運動）
⑧	1月14日 困	9:30～11:45		◎健康体操 ◎遺産相続と遺言
⑨	1月28日 困	9:30～11:45		◎腸寿de長寿～腸活のススメ～ ◎金銭トラブルに巻き込まれないために
⑩	2月18日 困	9:30～11:30		◎文化センターコンサート ◎振り返りスピーチ ◎閉講式・修了証授与

問コミュニティ推進課 (☎75・1312 / ✉community@city.tamana.lg.jp)

第17回
2026ビーチバレー

日時 9月12日(土) 午前8時
30分開会（8時受付）

場所 松原海岸しおまちパーク

競技部門 ①Aクラス 一般・高校生以上の経験者中心のチーム（チャンピオンクラス） ②Bクラス 小中学生レベルでのチーム（フレンドリークラス）

※クラス分けは協会一任

競技規則 ○Aクラス（ネット2.13m、Bクラス（ネット2.10m）、コート8.0m×8.0m、ルール6人制、ボールはビーチ専用のもので使用予定（5号球） ○チーム統一のユニフォームは不要（紫外線対策は各自で）

※1チーム4～6人（Aクラスは4人制です）

参加費 1チーム5千円（二日保険代含む、当日徴収）

申し込み 8月28日(金)（必着）までにメールかグー

シルバーサロン

高齢者等就業支援センターの研修室を無料開放。どなたでも出入り自由。おしゃべりを楽しみたい人、シルバー人材センターの仕事に興味がある人もまず足を運んでみませんか。

日時 8月19日(水) 午前9時～正午

場所 高齢者等就業支援センター

対象 市内在住または勤務している人

準備物 飲み物、各自必要なもの

問 高齢者等就業支援センター (☎71・2710)

高齢介護課 (☎75・1339)

ルフォームでお申し込みください。

※申込書はPDF形式に変換して送付

問 玉名市バレーボール協会 小島さん (✉ tamana_shi_volley@yahoo.co.jp)

玉名市公民館講座

申し込み期間：8月3日 困～17日 困

中央公民館 〒865-0051 繁根木 88-1 (☎75・1312)

講座名	開講曜日と回数	時間	定員	備考
① プロが教えるコーヒーの世界 - いろんなアイスコーヒーを楽しもう！	9/16 困 (1回)	午前10時～11時30分	10人	◎参加費／無料 ◎準備物／筆記用具
② うのちよという生き方	9/26 田 (1回)	午前10時～11時30分	30人	◎参加費／無料 ◎準備物／筆記用具

横島町公民館 〒865-0072 横島町横島 3644 (☎84・2122)

講座名	開講曜日と回数	時間	定員	備考
① からだリメイク！からだバー講座～健康的な美しさを取り戻し、もっと自分を好きになる！～	9月：11日、25日 10月：9日、23日 11月：13日、27日 (金曜日、全6回)	午後7時30分～午後9時	15人	◎参加費／300円(1回) ◎準備物／水筒、タオル、運動できる服装、筆記用具、ヨガマット（お持ちの方）

受講対象者 原則市内に在住、通勤、通学をしている人（高校生未満の人は保護者の同意が必要）

申し込み方法 LINE 市公式LINEのトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。

往復はがき (記入例) ①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな付き) ⑤学年(小中学生のみ) ⑥電話番号(自宅または携帯)

8月17日 必着

窓口 官製はがき1枚を持参し、希望の講座が開講される公民館の窓口へお越しください。

※講座の様子を撮影します。写真は講座の紹介で、市ホームページなどに掲載することがあります。

高瀬しぼり

夏休み親子体験会

問 高瀬しぼり木綿研究会/下川富士子さん (☎090-1927-1615)

日時：8月9日(日)

場所：裂工房 筒ヶ岳（玉名市築地）

参加者：親子先着10人程度

持ち物：はさみ、ゴム手袋、汚れてもよい服・タオル

21 広報たまな 2026.8

広報たまな 2026.8 20



事業継続力強化計画（BCP）作成ワークショップ

近年、大規模な地震や自然災害、サイバー攻撃、感染症の被害事例などから、事業継続のための計画（BCP）策定への関心が高まっています。ご持参のパソコンを使い、計画策定までサポートします。

◎Bコース

日時 【第1回】9月10日（木）午後2時～4時 【第2回】9月17日（木）午後2時～4時
※Cコースは11月、Dコースは令和9年1月の予定です。
※各コース第1回・第2回両方参加してください

場所 玉名商工会館 3階会議室（高瀬290-1）

対象者 中小・小規模事業者
定員 5社（先着順）

受講料 無料

準備物 ノートパソコン（WiFiによるインターネット接続が可能なもの）

申込期限 9月9日（水）

申し込み 二次元コードからお申し込みください。



閩商工政策課（☎71・2065）
（ファクス73・2220）

「助けたい！」を行動に 救命講習会（8月）

日時 8月16日（日）午前9時～11時

場所 玉名消防署

内容 成人に対応した心肺蘇生法（AEDを用いた救命講習）

定員 先着15人

※一週間前までに電話での申し込みが必要

受講料 無料

その他 普通救命講習会を受講したことがある人は修了証カードを持参してください。
※申し込み数が5人未満のときは、開催を延期する場合があります。

閩玉名消防署

（☎73・7117）

ふれあい家事支援員 養成講座

介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型サービスの一つ「ふれあい家事支援」の支援者を養成します。自分の生きがいを育むためにも参加してみませんか。

日時 ①9月11日（金）②14日（月）午後1時～5時（全2回）

場所 高齢者等就業支援センター 研修室

講座内容 ①介護保険制度、生活支援の心構え など
②高齢者の特性について など

対象者 市内在住で60歳以上の人、シルバー人材センターに登録し、家事支援ができる人または地域の介護ボランティアとして活動できる人

定員 20人（先着順）

受講料 無料

準備物 筆記用具

申し込み 申込書を8月3日（月）から31日（月）までに、シルバー人材センターか高齢

介護課窓口へ持参またはファックスで提出してください。

※2日間の講座受講後は「ふれあい家事支援員」としてシルバー人材センターへ会員登録し、これまでの家事経験を生かして働くか、地域の介護予防ボランティアとして活躍していただきます。

閩シルバー人材センター

（☎73・3610）

（ファクス73・3781）

高齢介護課（☎75・1339）

募集

令和8年度明るい選挙 啓発作品コンクール

◎ポスターの部

対象 小学生～高校生

テーマ 「明るい選挙」

用紙 画用紙の四つ切り、八つ切り、もしくはそれに

事前申し込み不要

8 / 11

午前10時～午後2時

岱明町公民館

夏休み子ども DAY

岱明町公民館では、夏休みに小・中学生の親子を対象としたイベントを開催。今年で3年目となるこのイベントは、毎年たくさんの人にご参加いただいています！みなさん、ぜひ岱明町公民館でたくさん遊んで学びましょう！



イベント詳細

日時：8月11日（火）・㊿ 午前10時～午後2時
場所：岱明防災コミュニティセンター（岱明町公民館）

イベント内容

《玉名工業高校 / 機械整備部》

- ・電気自動車運転体験
- ・ものづくり教室

《防災コーナー》

- ・熊本地方気象台：気象実験、アメダス見学（①午前11時②午後1時開催）
- 《大人になるための準備講座》
- ・お化粧講座（入門編）
- ・助産師さんに学ぶ！パパママ体験

《キッズワークショップ》

- ・絵手紙（うちわ作り）
- ・ハギレストラップ作り
- ・レザー彫刻体験
- ・毛糸のボンボンチャーム作り
- ・お絵描きロゼット作り
- ・アロマ虫よけスプレー作り
- ・クレイバスボム作り
- ・NPO法人COCORO和：射的、フラワーペーパーブーケ作り、スライム作り

《その他（軽食販売）》

- ・キッチンカー：サニーズ（クレープ販売）
- ・自家焙煎珈琲 COCOCO（ブルーランジェリー フラ）
- ・Bulangerie Fuku
- ・スローステップベーカリー



閩岱明防災コミュニティセンター内岱明町公民館（☎57・0135）

準ずる大きさのもの

※必ず裏面に学校名、学年、氏名を明記

◎習字の部

対象 小学3年生～中学3年生

テーマ 小3「大切」、小4「主役」、小5「公約」、小6「一票の力」、中1「投票参加」、中2「明るい選挙」、中3「十八歳選挙」

用紙 和半紙（33センチ×24センチ）

※必ず左側に学校名、学年、氏名を明記

申し込み 9月11日（金）までに各学校または選挙管理委員会事務局へ提出してください。

閩選挙管理委員会事務局

（☎75・1157）

令和8年度玉名市産業祭 顔はめパネルデザイン募集

今年も11月23日に玉名市産業祭の開催が決定。今年は「顔はめパネル」を設置します。そこで、玉名産業の魅力をよく知る皆さまからデザイン案

を募集します。応募条件や注意事項などは、市ホームページをご覧ください。たくさんのご応募をお待ちしております！

応募資格 玉名市が好きな人

募集期間 8月1日（土）～31日（月）

応募方法 二次元コードからご応募ください。

※二次元コードからの応募は、グーグルアカウントが必要です。アカウントをお持ちでない人は、郵送または窓口への持参による提出も可能です。



閩農業政策課（☎75・1126）

玉名市営住宅入居者募集

募集する住宅と戸数

・三ツ川団地（三ツ川）：2戸（3階建て1階1、3階1）・2LDK）

対象 次の要件を全て満たす人

・同居しているか、同居しようとする親族がいる（60歳以上の人、生活保護被保護者、障がい者などは単身でも申し込み可）。

・国税、地方税を滞納していない。

・現在、住宅に困窮している。

・入居予定者が暴力団員でない。

・世帯の所得が入居基準を満たしている。（所得制限有り）

※詳しくはお尋ねください。

申込期間 8月3日（月）～17日（月）午後5時

※入居申込書や家賃は市ホームページで公開中。

選考方法 公開抽選で入居順位を決定します。次点以降

の人は1年間、申し込み団地の入居待機者となります。

家賃 所得に応じて算出

敷金 決定家賃の3カ月分

※入居時は連帯保証人が必要

閩住宅課（☎75・1311）



市民後見人養成講座 受講者を募集

市民後見人とは？

弁護士や司法書士、社会福祉士などの資格を持たない、親族以外の市民による成年後見人などです。

認知症や障がいなどで判断能力が十分ではない人の権利や生活を支える「成年後見制度」の担い手を養成します。誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる地域を創っていく「地域共生社会」を実現するための一助とすることを目的としています。

▶受講者の感想

- 「制度、基礎知識、実務と幅広く勉強になった」
- 「後見人の仕事、役割、内容、取り巻く環境などを深く知ることができた」
- 「後見人になるためにまだ勉強を続けていきたい」
- 「もし、まわりに後見人が必要な人がいたら制度のことを教えていきたい」

受講対象者

- ①玉名市および近隣市町（荒尾市、玉名郡各町）に居住している人
- ②原則として、全ての課程を受講できる人
- ③地域共生社会の実現のための社会貢献活動に興味がある人
- ④弁護士、司法書士、社会福祉士など、専門的な資格を有していない人

※過去に受講され、カリキュラムの部分的再受講を希望される場合も、随時申し込みの上、受講していただけます。

▶日時

回数	日付	時間
①	9月18日 金	午前9時～午後4時30分
②	10月2日 金	午前9時～午後5時
③	10月16日 金	午前9時～午後4時
④	10月30日 金	午前9時～午後4時40分
⑤	11月13日 金	午前9時～午後4時20分
⑥	11月27日 金	午前9時～午後4時10分

《場所》

玉名市福祉センター 会議室 B

《募集定員》

30人（定員になり次第、申し込み受付を終了）

《受講料》

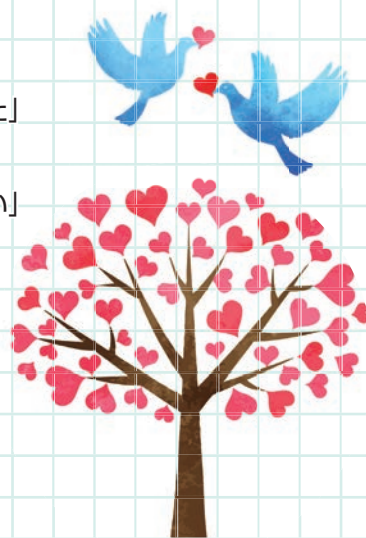
無料（テキスト代は別途受講者負担）

申込期限 ▶ 8月31日 月まで

窓口、メール、ファックスのいずれかで申込書を提出してください。

申し込み先：たまな成年後見センター
（玉名市社会福祉協議会）

※台風や大雨などの災害発生時や会場の都合などでやむを得ず休講・延期する場合があります。
この他、期間中に3時間体験実習を予定しています。



問たまな成年後見センター（玉名市社会福祉協議会） ☎：74・2828 ／ファクス：72・0846



問くまもと県北病院 人事課
☎79・7323

募集職種

①看護師 15人、②救急救命士 若干名、③介護福祉士 若干名、④薬剤師 2人、⑤理学療法士 4人程度、⑥臨床工学技士 2人程度、⑦歯科衛生士 1人程度、⑧管理栄養士 2人程度、⑨放射線技師 2人程度、⑩事務職員 若干名

受験資格

令和9年3月資格取得見込みの人、もしくは有資格者

試験

8月22日 日
①～③ 午前9時、④～⑩ 午後2時
場所：くまもと県北病院

試験内容

【1次】 専門試験、適性検査 【2次】 面接

募集期間

①8月14日 金必着、②～⑩8月10日 日必着
履歴書、職務経歴書（経験者のみ）を提出。
詳細はホームページをご確認ください。



2次募集！玉名市農業機械等整備事業

農業機械などの整備を補助します

問農業政策課 ☎75・1126

▶対象者

認定農業者（団体の場合は認定農業者が1人以上含まれること）
※防油堤、ドローン技能認定の場合は上記認定農業者以外も対象
※3年間（令和6～8年度）で1戸または1団体当たりの補助限度額が350万円となります。
※2次募集のため、残りの予算で実施します。

果樹関係

対象事業	補助率	補助金限度額
スピードスプレーヤ	25%以内	210万円

※スピードスプレーヤは稼働できる園地の耕作面積が3畝以上であること。

共通関係

対象事業	補助率	補助金限度額
自走式動力噴霧器	25%以内	21万円
その他トラクター		70万円
ドローン技能認定		5万円

※その他トラクターは面積要件はありません。

▶申請期間

【機械関係】：8月12日 日 頃から31日 日 まで
【認定・免許関係】：令和9年2月26日 金 まで
農業政策課へお申し込みください。
（申請書などは市ホームページからダウンロード可能）

※過疎地域に指定された天水地区で本事業を利用した人は別途追加措置があります。

※認定・免許関係は先着順のため、予算がなくなり次第終了です。

施設園芸関係

対象事業	補助率	補助金限度額
ハウス外部自動開閉装置	25%	28万円
ハウス内部自動開閉装置		28万円
省力化防除機	以内	28万円
防油堤		5.6万円/1カ所

普通作関係

対象事業	補助率	補助金限度額
トラクター	25%以内	350万円
コンバイン		
田植機		
乗用管理機（防除機）		
農業散布用ドローン		84万円

※普通作関係の機械は耕作面積が5畝以上であること。
※農業散布用ドローンは航空法に基づく飛行の許可・承認を受け、実施計画・実績報告を提出すること。

注意事項

認定については、必ず教習所などへ入校する前に申請をお願いします。
入校後の申請は補助を受けることができませんのでご注意ください。



実施中!!

国保特定健診&各種がん検診



がんは早期発見が重要です!
定期的に健診を受けましょう。



玉名市内4カ所で集団健診を実施中です。必ず健診日と健診会場の確認をお願いします。

◎国保特定健診

対象者 集団健診を申し込んだ国保加入の
40～74歳の人（※資格喪失者を除く）

◎各種がん検診

対象者 各検診を申し込んだ人



健診は事前申込必須です。申し込みをしていない人は、
玉名市保健センター（☎72・4188）までお電話ください。

●国保特定健診、各種がん検診の日程

受付時間：午前7時30分～10時50分

・子宮頸がん検診はO印がある日のみ実施します。ご注意ください。

8月	2日(日)	O	岱明防災 コミュニティセンター
	3日(月)	O	
	4日(火)		
	5日(水)	O	
	6日(木)	O	
8月	7日(金)		玉名市保健センター
	9日(日)	O	
	10日(月)	O	
	11日(火祝)		

8月	12日(水)	O	玉名市保健センター
	17日(月)	O	
	18日(火)		
	19日(水)	O	
	20日(木)	O	
	21日(金)	O	横島総合保健福祉センター 「ゆとりーむ」
	23日(日)	O	
	24日(月)	O	
	25日(火)	O	
	26日(水)		
	27日(木)	O	
	28日(金)	O	
	30日(日)	O	

必ず健診会場
のご確認を!

問玉名市保健センター（☎72・4188）

特定健診結果説明会について

特定健診を受けた後、みなさんはどうしていますか？健診結果を見て、この健診項目の意味は何だろう、このままの生活を続けると将来どうなるんだろうと考えたことがありますか？一緒に健診結果の見方や生活習慣の予防について学びましょう。

事前申し込みをしてお参加ください。

申し込みフォーム



日程	時間	場所	対象者
8月24日(月)	午後1時30分～2時30分	天水町公民館	天水地区の人
9月2日(水)	午後1時30分～2時30分	岱明防災コミュニティセンター	岱明地区の人
10月1日(木)	午後1時30分～2時30分	玉名市保健センター	玉名地区の人 (大浜町を除く)
10月6日(火)	午後1時30分～2時30分	横島町公民館	横島地区・大浜地区の人

問玉名市保健予防課（☎72・4188）

福祉・健康

プレコンセプションケア

県では、プレコンセプションケアの推進を目的に、相談事業の開始と啓発動画を作成しました。（※プレコンセプションケアとは、性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン（将来設計）や将来の健康を考えて健康管理を行う取り組みのこと。）

◎性と健康のオンライン相談事業

妊娠・不妊治療、パートナーとの関係、月経トラブル、育児、思春期の悩み（人間関係、からだの変化、性のこと）などのさまざまなライフステージにおいて生じる体や心の悩みについて相談が可能です。

◎プレコンセプションケア普及啓発動画

若い世代が自分自身の健康

フードバンクへご提供いただきました!

5月～6月

問フードバンク玉名
(くらしサポート課内 ☎75・1222)

・株式会社アースコーポレーション(高瀬): 米
(令和3年6月から毎月)

・JA たまな横島女性部: 生理用品

その他、個人でのご提供もいただきました。
ご協力ありがとうございました。



▲相談事業



▲啓発動画

や生活習慣、心の状態を見つめ直すきっかけになるよう、短い動画で分かりやすく解説しています。
※詳しくは県のホームページをご覧ください。

問玉名市保健センター
(☎72・4188)

「オレンジランプ」上映会開催

9月のアルツハイマー月間を前に、若年性認知症をテーマにした映画を上映します。本作は39歳で認知症と診断されながらも、働きながら講演活動を続けている丹野智文さんの実話に基づく物語です。優しさに満ちた希望と再生の物語を、ご家族やご友人とぜひ一緒にご覧ください。

日時 8月29日(土)

午後2時30分～4時30分

(開場:午後2時)

場所 玉名市民会館 マルチ

ホール

内容 上映「オレンジ・ラン

プ」

定員 100人(要申し込み)

参加料 無料

申し込み 玉名市包括支援セ

ンターへ電話でお申し込み

ください。

問玉名市包括支援センター

(☎71・0285)

ゆとりーむ通信

8月休館日▶ 10日 月、24日 月

《ゆとりーむ夏祭り開催!》

8月22日(土)に、「ゆとりーむ夏祭り」を開催します。昨年、大好評だった「坂本冬休み/ものまねショー(観覧無料)」も予定しています!迫力のものまね、笑いあふれるステージを、ご家族やご友人とお楽しみください。

公演時間	
第1回	午前11時～正午
第2回	午後1時30分～2時30分

▶ ゆとりーむ開館時間変更のお知らせ

8月26日(水)、27日(木)、28日(金)、30日(日)は集団検診のため午後2時に開館します。

※8月29日(土)は、通常通り午前10時から開館します。

ご来館の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

横島総合保健福祉センター「ゆとりーむ」 ☎84・3939

《優先入場の事前申し込み》

7月25日(日)から、電話または窓口にて受け付けております。各回定員は200人のため、早めにお申し込みください。駐車場には限りがありますので公共交通機関のご利用やお車の乗り合わせにご協力をお願いします。詳細は、館内掲示物やチラシ、SNSなどでお知らせします。





ヒトパピローマウイルス感染症予防（HPVワクチン）接種について 詳しくはこちら

ヒトパピローマウイルス（HPV）は、感染しても、ほとんどの人ではウイルスが自然に消えますが、一部の人でがんになってしまうことがあります。感染を防ぐことががんにならないための手段です。



【対象者】

・定期接種対象者

小学校6年（12歳となる日に属する年度の4月1日）～高校1年相当（16歳となる日の属する年度の3月31日）の女子
※原則保護者同伴
※接種日現在、本市に住民登録をしている人。

令和8年度に中学1年生に相当する女子（平成25年度生）には、令和8年3月末に予診票などを同封しご通知を郵送しています。

【対象ワクチン】

9価（シルガード9）

接種場所 委託医療機関（市ホームページをご確認ください）

※委託医療機関以外で接種を希望される場合は事前の手続きが必要です。玉名市保健センターへご連絡ください。

接種方法 委託医療機関に事前に予約を入れ、接種当日は母子健康手帳と予診票を持参してください。

【接種間隔・回数】

シルガード9（9価ワクチン）

- ・1回目の接種が15歳未満で受ける場合：標準的には1回目と2回目の間隔を、6カ月空け、2回接種。
- ・1回目の接種が15歳以上で受ける場合：標準的には2カ月の間隔を空けて2回接種後、1回目から6カ月の間隔を空けて1回接種。

▶ワクチン接種の効果

シルガード9は子宮頸がんの原因の80～90%を防ぎます。

2価・4価 HPV ワクチンと9価ワクチンの交接種について

HPV ワクチンの接種は、原則、同じ種類のワクチンで実施します。2価または4価ワクチンで接種を開始している場合の交接種に当たっては、接種される人と保護者に対し、医師が十分な説明を行った上で実施することは差し支えないことになっています。

ワクチン接種後に症状が生じた場合の相談窓口

接種後に症状が生じた場合は、まず接種を受けた医療機関へご相談ください。



問玉名市保健センター（☎72・4188）

『高齢者在宅福祉事業』のご紹介

問高齢介護課（☎75・1339）
玉名市包括支援センター（☎71・0285）

◎安心相談確保事業

ひとり暮らしの高齢者および高齢者のみの世帯を対象に、緊急通報装置の貸し出しを行い、安否確認と異常の早期発見に努めることで安心して暮らせるよう支援します。

◎サービス内容

ご自宅に緊急通報装置を設置。緊急時にボタンを押すと24時間365日対応のセンターにつながり、**状況に応じて救急車の要請**などを行います。また、**月1回の安否確認の電話**を実施しています。

※生活支援や身体介護、自宅の見回りは行っていません。

《サービスを利用できる人》

65歳以上のひとり暮らしの人や高齢者のみの世帯で持病をお持ちの人や虚弱などにより転倒の恐れのある人など。

《利用者負担額》

月額300円（生活保護世帯の人、シルバーハウジング入居者は無料）

《利用方法》**ご利用には条件があります。**まずは、高齢介護課または玉名市包括支援センターへご相談ください。



麻しん風しん混合ワクチン（MR ワクチン） 接種期間延長について【令和9年3月31日】まで

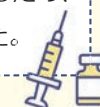
〔接種方法〕

事前に接種医療機関へ予約してください。

対象者①～②に該当する人→予診票・母子健康手帳を医療機関にご持参ください。

対象者③に該当する人→令和4年4月以降に送付したクーポン券が必要です。再発行も可能ですので、玉名市保健センターへお越しください。

令和6年度は、MR ワクチンの供給不足により接種体制の確保が難しい状況がありました。そのため、対象者の接種機会を確保するため、MR ワクチンの接種期間が延長されました。



予防接種の種類	対象者
対象者① MR1期	令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの人 （令和6年度内に生後24カ月に達するまたは達した人でワクチン接種ができなかった人）
対象者② MR2期	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人 （令和6年度におけるMR第2期の対象者でワクチン接種ができなかった人）
対象者③ 風しん第5期	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 （令和6年度までに抗体検査を受けた風しんの抗体が不十分な人でワクチン接種ができなかった人）



問玉名市保健センター（☎72・4188）

各手当・助成 受給者の皆さんへ 「現況届」提出のお願い

提出がない場合、11月分以降の手当・医療費助成を受けられません。

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成

受給要件確認のため、毎年8月に現況届の提出が必要です。（昨年、所得超過による停止者も含む）。
受給者には7月末に通知書を送付します。必要書類を確認し、期限までに手続きをしてください。
※代理人による手続きはできません。

提出期限 8月3日～31日
※毎週木曜日は午後7時まで（要予約）
※予約方法は通知書をご覧ください。

受け付け 子育て支援課窓口
※本庁舎のみでの受け付けとなります。

問子育て支援課（☎75・1120）

障害児福祉手当・特別障害者手当・特別児童扶養手当

8月1日現在の受給要件確認のため、現況届の提出が必要です。（昨年、所得超過による停止者も含む）。受給者には通知書を送付しますので、添付書類などを準備して、手続きをしてください。

提出期限 8月12日～31日
※毎週木曜日は午後7時まで

受け付け 総合福祉課窓口
※本庁舎のみでの受け付けとなります。

問総合福祉課（☎75・1121）





日本健康運動指導士会熊本県支部・九州看護福祉大・玉名市 産学官連携事業

「こくほ運動実践講座」参加者募集



「最近運動不足・・・」、そんな悩みをお持ちの皆さん、90 日間で生活習慣を変えませんか。
【運動】【栄養】【健康】のプロが3つの面からサポートします。

- **日 時** 9月24日～12月10日の毎週木曜日
全12回
午後7時～8時30分（90分）
- **場 所** 玉名文化センター 3階大研修室
（玉名市繁根木88番地1）
- **対 象** 20歳以上の玉名市国民健康保険被保険者で、医師に運動を止められていない人
- **定 員** 40人（申し込み多数の場合は抽選）
- **受講料** 3千円（傷害保険料含む、初日徴収）
- **申し込み** 9月4日金までに、市公式LINEの「申請・申込み・応募・予約」から申し込むか、保険年金課、各支所市民生活課へお申し込みください。



- **準備物** 飲み物、タオル、運動靴

第1回～第3回のプログラム内容（予定）

目的	内容	運動の種類など
①導入	健康・運動の知識、セルフチェック、呼吸法、個人アセスメント（体組成および体力測定）	体を動かして体力を知ろう！（伸ばす・ねじる・曲げる）
②改善	ライフステージに合わせた運動の選択（健康カレンダーの活用）	いろんな運動を体験してみよう！
③学習実践	生活習慣病に効果的な運動（ターゲット→目標心拍数の設定）	有酸素運動で持久力向上！

※国民健康保険以外の人も受講できます（国保優先）。

問保険年金課（☎ 75・1117）

オレンジカフェ

—地域で支える出発点—



問高齢介護課（☎ 75・1339）
玉名市包括支援センター（☎ 71・0285）

オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集い交流できる場所です。

- ・認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。
- ・地域の皆さまのご参加もお待ちしています。

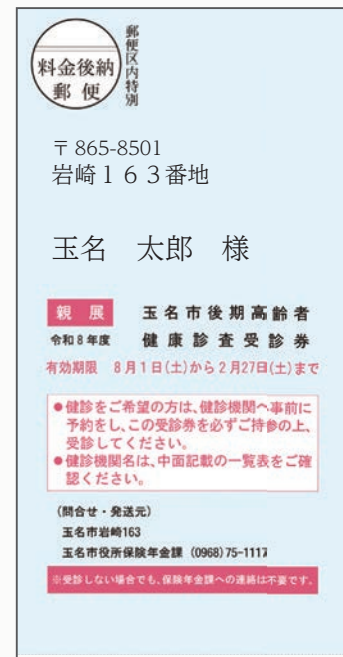
カフェ名	日時	場所	参加費（1人）	問い合わせ
カフェ からふる	8月9日（日） 午後1時～3時	BOOK&カフェ るりゅーる（中1835-1）	100円	NPO法人キッチンるば（☎ 82・7585）
だれでもカフェ	8月20日（木） 午後1時30分～3時30分	グループホームゆうきの家（小田1180）		グループホームゆうきの家（☎ 72・2032）
リクル ^デ カフェ	8月14日（金） 午後1時30分～3時30分	リクルたまな（中753-1）		有限会社ライフケア（☎ 73・8855）
カフェ ^カ よりどころ	8月21日（金） 午後1時30分～3時	たいめい苑地域交流ホール（岱明町古閑388）		総合ケアセンターたいめい苑（☎ 57・1220）
カフェこころの樹	不定期開催 （事前予約制）	介護老人保健施設樹心台（伊倉北方272-3）		介護老人保健施設樹心台（☎ 73・4165）
赤い屋根のおうち	8月16日（日） 午前10時～正午	ほのぼの玉名地域交流室（立願寺798-1）		ほのぼの玉名地域交流室（☎ 72・7800）
イグレッフ IGR ^レ 新玉名	8月9日（日） 午後2時～4時	IGReK 新玉名（玉名264-2）		IGReK 新玉名（☎ 85・9651）

※カフェ からふるは、飲食物の持ち込みは自由です。 ※事前に各会場へ開催状況をお問い合わせください。

7月下旬に「後期高齢者健康診査受診券」を郵送しました



後期高齢者医療被保険者の、生活習慣病などの早期発見や早期治療、予防のため健康診査を実施します。



▲受診券はあさぎ色です

対象者 75歳以上の熊本県後期高齢者医療被保険者

※令和8年9月1日までに75歳になる人、65歳以上の障がい認定の人を含む。

※長期入院、施設入所している人などは除く。

健診期間 8月1日（土）～令和9年2月27日（土）（日曜祝日を除く）

※要事前予約。診療時間内の午前中に受診してください。

検査場所 受診券に掲載の医療機関

検査内容 ①診察②血液検査③尿検査④心電図検査⑤眼底検査
（④、⑤は医師の判断により実施）

健診自己負担額 一律800円

持参するもの 受診券と資格確認書またはマイナ保険証

※忘れると健診を受けられません。

注意事項

- ・健診前日の午後9時以降は、水以外の飲食物を取らないでください。
- ・脱ぎやすい上下服を着用してください。
- ・病気で服薬中の人は、主治医にご相談ください。

健診結果 おおむね2カ月後に通知されます。早めに結果を知りたい場合は、受診した医療機関にお尋ねください。

後期高齢者の「歯科口腔健診」が始まります



本年度の歯と口の健診が始まります。歯や歯茎、入れ歯など口の健康は、全身の健康に影響すると言われています。年1回は健診を受け、歯と口の健康を保ちましょう。

対象者 75歳以上の熊本県後期高齢者医療被保険者

※令和8年8月31日までに75歳になる人、65歳以上の障がい認定の人を含む。

※長期入院、施設入所している人などは除く。

期間 8月1日（土）～令和9年2月27日（土）（日曜祝日を除く）

場所 市が契約する健診医療機関（資格確認書などに同封の案内文裏面に記載）
※健診機関一覧表の「19：福富歯科医院」は現在対応されていません。

内容 問診、歯・入れ歯の状況、かみ合わせ、口腔内の異常、飲み込む機能の評価など

自己負担額 400円

受診方法 ご希望の健診機関に健診の日時を予約し、受診券と資格確認書またはマイナ保険証を持参の上、健診機関で受診してください。

※受診券は7月中旬ごろに発送した資格確認書などに同封しています。



問保険年金課（☎ 75・1117）



消費生活Q&A



今回のテーマ
子どもがオンライン
ゲームで高額課金！

〇月×日(月)



近所の人がクレジットカード会社から高額な請求が届いたんだって。調べたら、小学生の子どもがオンラインゲームで課金してたことが分かったんだけど、小学生がどうやってクレジットカードを使ったのかなあ？



スマートフォン、ゲーム機器の決済方法にクレジットカード情報が入力されていて子どもが決済できる状況だったんじゃないかやあ。一度クレジットカード情報を入力すると、その後もそのまま何度でも使える場合があるんだにゃ！



それじゃ小学生の子どもは、クレジットカード情報を使って何度もゲームでの課金をしてたってことだね。親の知らない間にクレジットカード情報で課金できるなんて怖いね。どうしたらそんなトラブルを避けられるの？



そうだにゃ。次のことが大事だにゃ。

- ① 親がオンラインゲームの料金体系や決済方法などを理解・確認しておくこと。
- ② 子どもがクレジットカードを簡単に持ち出しできないよう、親が管理方法を工夫すること。
- ③ 端末に登録したクレジットカード情報は削除すること。
- ④ 子どもが利用する端末では、利用できる機能に制限をかける設定をすること。
- ⑤ スマートフォンのアプリをダウンロードする際に必要な登録情報は子どもの年齢にしておくこと。

これから夏休みだから、子どもとゲーム利用のルールを再度よく話し合っておくことが大事だにゃ！！

※ゲームでの課金…ゲームの中でお金を支払うこと
※端末…スマートフォンやタブレット

問玉名市消費生活センター
(くらしサポート課内 ☎75・1422)

消費生活センターでは、悪質商法による被害や多重債務などで困っている人の相談を聞き、その解決のお手伝いをさせていただきます。
まずはお電話ください。

相談

オストメイト医療相談会

オストメイト（人工肛門・人工膀胱保有者）の人やその家族を対象に、人工肛門などの管理の仕方について相談会を開催します。

※参加無料・要事前申込

日時 8月22日(土)

午後1時30分～3時30分
(受け付け…午後1時15分～)

場所 大森文化会館（青年婦人会館）小会議室（繁根木94-11）

問（公社）日本オストミー協会熊本県支部事務局（大腸肛門病センター高野病院患者支援センター）

（☎096・206・3330）

悩みの相談を カウンセラーの相談会

不安な気持ちなどについて、カウンセラーが相談をお

受けします。相談は無料です。秘密は守られます。

日時 8月19日(水)

①午後1時30分～2時30分

②午後3時～4時

※①または②の時間帯でご予約ください。

場所 玉名市役所

申し込み 市公式LINE（トーク画面下基本メニュー「申請・申込み・応募・予約」または総合福祉課へ電話かメールでお申し込みください（予約者優先）。

問総合福祉課

（☎75・1121）
(☐fukushi@city.tamana.lg.jp)

特設人権相談所

家庭内・近隣間などのめ事、相続などについての悩み事、いじめ・差別などの人権問題、その他いろいろな心配事や困り事など、お気軽にご相談ください。相談は無料。秘密は固く守られます。予約不要です。

日時 9月1日(火)
午前10時～午後3時

場所 玉名市文化センター、岱明防災コミュニティセンター、横島町公民館、天水市民センター

相談員 人権擁護委員

※特設相談所以外でも、熊本地方事務局玉名支局（☎72・2347）で毎日相談を受け付けています。

問人権啓発課

（☎75・1119）

がんを患う人の 安心した生活のために

本市では、若年がん患者が自宅で安心して療養生活を過ごせるよう、必要な介護サービスの一部を助成します。また、がん患者の社会参加を応援し、療養生活がより良いものになるようアピランス（外見）の変化に対応するウィッグ、乳房補整具などの購入費の一部を助成します。



若年がん患者在宅介護サービスへの助成

【対象者】

次の要件をすべて満たす人が対象となります。

- ・申請時に玉名市民で市税の滞納がない人
- ・18歳以上40歳未満の若年のがん患者で在宅療養への支援や介護が必要な人（介護保険第2号被保険者として認定を受ける場合と同等の状態の人）
- ・他の制度で同様のサービスを受けていない人

【対象サービス】

①訪問介護
②訪問入浴介護
③福祉用具貸与
④福祉用具購入
※介護保険法に基づいたサービス

【助成額】

月当たり①～④のサービス利用料の合計金額の9割相当（千円未満切り捨て）
※1カ月当たりの上限額は6万円です。④は1回限りの支給です。

ウィッグ、乳房補整具などへの助成

【対象者】

次の要件をすべて満たす人が対象となります。

- ・申請時に玉名市民で市税の滞納がない人
- ・がんと診断され、がんの治療を受けた人または現在治療中で、ウィッグまたは乳房補整具などのアピランスケア用具が必要な人
- ・他の制度で同様のサービスを受けていない人

【対象用具】

①ウィッグ、装着用ネット、毛付き帽子など
②乳房補整具など（補整パッド、補整下着、専用入浴着、人口乳房ほか）



【助成額】

購入費用の半額（千円未満切り捨て）※上限額は2万円です。

助成に関するお問い合わせはこちら

玉名市保健センター（玉名市岩崎133）（☎72・4188）

（ご相談内容に応じて、次の相談窓口を紹介する場合があります）

がんに関する相談窓口（無料で相談可）（相談受付時間：平日の9時～17時）

がん相談支援センター

がんのことやがんの治療を受ける上での不安や悩み、今後の療養や生活についての心配事
<窓口>
熊本県指定がん診療連携拠点病院
くまもと県北病院（☎73・5000）

玉名地域在宅医療サポートセンター

訪問診療や訪問看護など自宅での療養時（外来通院中も含む）のさまざまなサポートについて
<窓口>
玉名郡市医師会連携事業部
（☎76・7066）



玉名商工会議所・玉名市 事業承継個別相談会

日時 9月10日(木)

①午後1時30分②午後3時

※①②のいずれかの時間

場所 玉名市文化センター

第3研修室

相談員 熊本県事業承継・引

継ぎ支援センター専門職員

相談料 無料

申し込み 先着順です。8月

10日(月)午前9時～9月8日

(火)に電話でお申し込みくだ
さい。

閩商工政策課(☎71・2065)

玉名商工会議所

(☎72・3106)

お知らせ

第5弾 LPガス使用 者へ支援金給付

エネルギーなどの価格高騰
の影響による支援として、L
Pガス契約者へ支援金を支給

法務局の自筆証書遺言 書保管制度



▲遺言書ほかんガルー

自筆で書かれた遺言書を法
務局で預かります。遺言書の
紛失、改ざんの恐れがありま
せん。万が一自然災害などに
遭っても、法務局にデータが
残るので安心です。

費用 1件 3900円

※お近くの法務局で申請でき
ます。詳しくは、法務局ホー
ムページまたは熊本地方法
務局玉名支局ま
でお問い合わせ
ください。



閩熊本地方法務局玉名支局

(☎0968・72・2347)

(音声ガイダンス「3」)

マイナンバーカード 休日・平日夜間窓口開設

仕事や学校などで忙しく、
市役所の開庁時間内にマイナ

します。第3弾(令和7年7
月15日～10月14日)の支給を
受けた人で、現在もLPガス
の契約者は、申請不要です。

この補助金は、国の「物価
高騰対応重点支援地方創成臨
時交付金/重点支援地方交付
金」を活用しています。

対象者 LPガス販売事業者
との供給契約により市内で
LPガスを使用している人
※生活のために使用している
人が対象。法人名や屋号に
より供給契約を締結してい
る場合は対象外です。

※長期間使用量がゼロの場合
は対象とならない場合があ
ります。

給付額 3千円(1契約につ
き1回)

申請期限 8月31日(月)

※詳しくは専用サ
イトをご覧ください。



閩熊本県LPガス生活者支援

金コールセンター

(☎096・300・8202)

東部環境センター ごみ受け入れ時間変更

東部環境センターのごみ受
入時間を変更します。住民
の皆さまにはご不便をおかけ
しますが、より一層のサービ
ス向上に努めてまいりますの
で、何卒ご理解いただきます
ようお願い申し上げます。

変更日 10月1日(木)

受入時間

変更前・平日

午前8時45分～午後4時

変更後・平日

午前8時45分～正午、
午後1時～4時

閩東部環境センター

(☎75・5050)

有明広域行政事務組合

(☎57・5111)



マイナンバーカード・電子証明書の 有効期限と更新手続き

マイナンバーカードや電子証明書には有効期限があります。有効期限を迎えると、マイナ保険証としての利用、コンビニでの住民票などの交付サービスの利用、マイナポータルへのログインができなくなります。

マイナンバーカードの有効期限は？

発行日から10回目(未成年者は5回目)の誕生日まで
外国籍の人は在留期限の満了日

電子証明書の有効期限は？

年齢を問わず発行日から5回目の誕生日まで

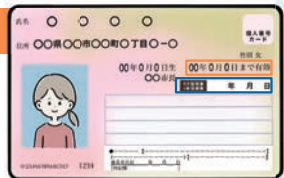
有効期限を確認するには？

●マイナンバーカード

カード表面の生年月日の右横に印字。

●電子証明書

カード表面の表記欄にご自身で記入してご確認ください。
カード発行時に18歳以上でカードと電子証明書を同時発
行している場合は、カードの有効期限の5年前です。
※それぞれマイナポータルにログインして確認可能



マイナンバーカードや電子証明書の更新手続き

有効期限の3カ月前に申請書同封の有効期限通知書が発
送されます(転送不要郵便)。通知が来ていなくても手続
き可能です。

マイナンバーカードの更新手続き

有効期限通知書内に同封されている申請書
を利用し、オンラインまたは郵送での手続き、
もしくは市役所・各支所市民生活課へ来庁し、
新しいカードの申請手続きを行ってください
(受け取りまでに1カ月程度かかる)。

電子証明書の更新手続き

市役所、各支所市民生活課での手続きとな
り、オンラインでは手続きできません。

※電子証明書の更新には暗証番号(数字4桁、
数字とアルファベット混合の6～16桁)が
必要です。

※暗証番号忘れやロックがかかった場合、再設
定が必要です。

※代理人による更新は、照会書兼回答書の暗証
番号が不一致の場合、当日中に手続きは終了
しません。

令和7年8月豪雨に伴う 被災宅地復旧支援事業のご案内

詳しい内容は
こちらから→



被災宅地の復旧工事費の一部を支援することになりました。お気軽にご相談ください。



支援の対象となる工事

①のり面の復旧工事

土砂崩れなどで崩れたのり面を、元の状態に戻す工事
です。

②^{ようへき}擁壁の復旧工事

擁壁の修復・再築や古い擁壁の撤去、擁壁に関する排
水設備の設置工事も含まれます。

③地盤の復旧工事

沈下や液状化で損傷した地盤を、安全な状態に復旧す
る工事です。

支援額と自己負担額の例

工事費	自己負担額	支援額
50万円	50万円	0円
500万円	200万円	300万円
1,000万円	367万円	633万円

支援額は、工事費から自己負担額(一律
50万円)を差し引いた額の3分の2です。
※上限は633万円になります。

閩都市整備課 (☎75・1122)



玉名市プレミアム商品券配布事業

令和7年1月2日から令和8年4月1日までに玉名市に転入した非課税の人で、前住所地非課税の人は、本市での課税情報が不明のため、申請が必要です。ただし、前述のもののうち、令和8年度非課税世帯については、第2期で配布予定のため、申請は不要です。

申請期限 9月30日(水)
必要書類 申請用紙、以前に住んでいたところの課税証明書または非課税証明書、身分証明書（本市在住の記載が必要）

申請場所 商工政策課（玉名市役所2階）
申請受付時間 平日午前9時～午後5時
商工政策課

☎71・2065

8/18

「たまな PAY」追加販売のお知らせ！

たまな 2026 プレミアム付商品券

プレミアム率 30%

上限 20 口購入済みの人も追加購入できます！
家計を賢く応援！まちの商店も元気に！

対象

玉名市内在住の人

販売期間

8月18日(火)～10月26日(月)

上限

お一人様10口(10,000円分)まで

追加販売

8月18日(火) 郵便局窓口(現金) / 午前9時～またはアプリ内(クレジット) / 午前10時～

8月18日以降は、それまで未購入の人を含め全ての人が**上限10口**となります。
※**8月17日までは、上限20口まで購入できます。**
先着順！完売次第終了となりますので、お早めに！
☎たまな PAY コールセンター (☎0120-29-7800)
受付時間：午前9時～午後6時(土日祝休み)

詳細・取扱店は
こちらから➡

入札結果（5月開札分） 詳細は市ホームページに掲載しています。 契約検査課 ☎75・1125

場所	工事等名称 指名業者	予定価格 (円)	落札価格 (円)
		落札業者	落札率 (%)
天水町一円	オレンジロード外包括業務委託 西村水道, 青山組, (株)上村建設, (有)土棚工務店, 玉水建設, (有)コヤナギ設備工業	5,552,800	5,434,000
		玉水建設	97.86
青野外	玉名天水線外包括業務委託 (有)小野組, (有)谷口組, 日昇技建(株), 村田建工, (株)新創都開発, (株)中尾産業	6,838,700	6,633,000
		(有)谷口組	96.99
青木外	青木小岱線外包括業務委託 松本建設(株), (有)倉組, ジャパン工業(有), (有)ウシジマ建設, (株)新創都開発, (有)有明緑地建設	10,343,300	10,120,000
		(有)倉組	97.84
田崎	赤川除草業務委託 熊本利水工業(株)有明支店, 古庄建設(株), (有)上嶋工業, (有)永田設備, 西村水道, (有)タナカ工業	3,890,700	3,795,000
		古庄建設(株)	97.54
松木、六田、滑石	小浜繁根木線外除草業務委託 松本建設(株), 植野建設(株), (有)大家建設, (株)隆匠企画, 田上建設(有), (有)田上総業	7,779,200	7,590,000
		(有)大家建設	97.56
千田川原、小島、大浜町	大浜橋小島線外除草業務委託 (有)小野組, (有)きんかい, (株)伊藤緑化造園, 村田建工, (有)三川建設, (株)島村建設	9,254,300	9,075,000
		(有)小野組	98.06
両迫間	玉名橋青木線外除草業務委託 (株)小坂造園, 古庄建設(株), (有)今村建設, 西嶋建設, (有)土棚工務店, 玉水建設	7,748,400	7,515,200
		西嶋建設	96.99
中、六田、滑石 外	清松堤防塩浜線外除草業務委託 熊本利水工業(株)有明支店, (有)古庄工務店, (有)ウシジマ建設, (株)五心環境メンテナンス玉名, (株)新創都開発, 宮本鉄工(株)玉名営業所	10,334,500	10,120,000
		(株)五心環境メンテナンス玉名	97.92
岱明町一円	浦島線外除草業務委託 ジャパン工業(有), 日昇技建(株), (有)栄興建設, (有)泰進建設, (株)杉浦解体, (株)中尾産業	8,308,300	8,085,000
		(有)泰進建設	97.31

場所	工事等名称 指名業者	予定価格 (円)	落札価格 (円)
		落札業者	落札率 (%)
上小田、山部田外	山部田奥野線外除草業務委託 (有)谷口組, (有)今村建設, (株)眞和工房, (株)五心環境メンテナンス玉名, (株)万兩, (有)コヤナギ設備工業	9,185,000	8,965,000
		(有)今村建設	97.60
向迫間、川部田外	向迫間玉杵名線除草業務委託 松本建設(株), (有)古庄工務店, 古庄建設(株), (有)今村建設, (株)上村建設, (有)コヤナギ設備工業	8,885,800	8,690,000
		古庄建設(株)	97.79
向津留、津留外	高瀬大橋津留線外除草業務委託 (有)谷口組, (株)小坂造園, (株)伊藤緑化造園, 子本運送(有), (有)田上総業, (有)三川建設	9,367,600	9,185,000
		(株)小坂造園	98.05
河崎、秋丸、立願寺	秋丸玉名橋線外除草業務委託 植野建設(株), (有)古庄工務店, (有)永田設備, (株)眞和工房, (有)栄興建設, (有)泰進建設	5,782,700	5,610,000
		(有)永田設備	97.01
横島町一円	外平大園線外除草業務委託 田上建設(有), (有)三川建設, (株)島村建設, 青山組, (株)万兩, (株)フジムラ, (株)上村建設	7,823,200	7,711,000
		青山組	98.56
繁根木、岩崎	繁根木玉名線外除草業務委託 (有)倉組, (有)大家建設, 西嶋建設, (有)肥後樹景, 宮本鉄工(株)玉名営業所, (株)杉浦解体	2,256,100	2,187,900
		西嶋建設	96.97
伊倉北方	公営住宅一本松団地大規模改修実施設計業務委託 (株)村田建築設計所, (有)倉田設計, (株)伝座工房, 平成プランニング一級建築士事務所, (有)英設計, (有)竹熊設計事務所	6,839,800	6,655,000
		(株)伝座工房	97.29
玉名	新玉名駅周辺整備計画検討業務委託 オリジナル設計(株)熊本営業所, (株)極東技工コンサルタント 熊本事務所, (株)日水コン 熊本事務所, 日本水工設計(株)熊本事務所, サンコーコンサルタント(株)南九州支店, 富洋設計(株)熊本出張所	8,037,700	7,480,000
		日本水工設計(株)熊本事務所	93.06
市内一円	小中学校体育館空調設備(第1期)設計業務委託 (株)本田設計コンサルタント, (株)弦設備設計事務所, (株)木村設備設計, (株)パオプラン熊本, (株)三協設計, (株)プランニング	13,660,900	12,870,000
		(株)木村設備設計	94.21
市内一円	小中学校体育館空調設備(第2期)設計業務委託 (株)本田設計コンサルタント, (株)グリーン設計, (株)木村設備設計, (株)パオプラン熊本, (株)さくら設計, (株)プランテック	19,870,400	18,700,000
		(株)さくら設計	94.10
玉名	玉陵中学校武道場大規模改修設計業務委託 (株)村田建築設計所, (有)倉田設計, (株)伝座工房, 平成プランニング一級建築士事務所, (有)英設計, (株)太宏設計事務所	5,172,200	5,049,000
		(株)伝座工房	97.61
中尾	玉名中学校校舎等中規模改修設計業務委託 (株)村田建築設計所, (有)倉田設計, (株)伝座工房, 平成プランニング一級建築士事務所, (有)英設計, (有)ひとちいき計画ネットワーク	27,526,400	26,950,000
		(有)倉田設計	97.90
岩崎	玉名市民会館会議棟中規模改修工事 (株)中川組, (有)古庄工務店, (有)上嶋工業, (株)眞和工房, (有)いのうえ, (株)万兩	18,871,600	18,656,000
		(有)古庄工務店	98.85
岩崎	玉名市民会館会議棟中規模改修機械設備工事 (株)タツミ工業 玉名支店, (株)玉設, (有)半沢工業, (有)テラダ工業, (有)ありあけ管工設備, (有)コヤナギ設備工業	40,297,400	39,600,000
		(株)玉設	98.26
立願寺	蛇ヶ谷クラブハウス屋根改修設計業務委託 (株)伝座工房, (有)倉田設計, (株)村田建築設計所, 平成プランニング一級建築士事務所, (有)英設計, (有)松本一平建築設計事務所	1,549,900	1,485,000
		(株)村田建築設計所	95.81
横島町横島外	社会体育施設空調設置設計業務委託 (株)綜企画設計 熊本支店, (株)弦設備設計事務所, (株)グリーン設計, (株)さくら設計, (株)三協設計, (株)プランテック	5,531,900	5,258,000
		(株)プランテック	95.04
市内一円	玉名市農業振興地域整備計画改訂業務委託 昭和(株)熊本営業所, (株)技術開発コンサルタント 熊本事務所, 日本工営都市空間(株)熊本事務所, 東亜建設技術(株)熊本営業所, (一財)九州環境管理協会 熊本支所, 久永情報マネジメント(株)八代営業所	12,496,000	10,121,760
		(一財)九州環境管理協会 熊本支所	81.00
岱明町鍋	磯の里増築及び改修電気設備工事 (株)正興電気商会, (株)星翔電気商会, (有)笠原電工, (有)東電設, (有)小岱電設, 大谷電気(株)	20,463,300	20,108,000
		(有)笠原電工	98.26
岱明町鍋	磯の里増築及び改修機械設備工事 (株)九州設備工業, (有)前田設備工業, (有)アクア設備工業, (有)林設備, 西村水道, 熊本利水工業(株)有明支店	26,576,000	25,960,000
		(有)前田設備工業	97.68
岱明町高道	岱明玉名線舗装工事 (株)熊野組, (株)マルコ建設, 興亜建設工業(株)玉名支店, (株)土本建設, (有)前田建設, 菊川建設(株)	36,374,800	35,640,000
		興亜建設工業(株)玉名支店	97.97
横島町横島	外平植葎線舗装工事 (有)上光建設, (有)小野組, 日昇技建(株), (株)井手口建設, (有)本田産業, (有)三川建設	3,958,900	3,861,000
		(株)井手口建設	97.52
天水町小天	駄伊良線測量設計業務委託 (有)東輝コンサルタント, (株)玉名測量, (株)パブリックコンサルタント 玉名支店, (株)新興クリエイト 玉名支店, (株)三和測量設計社 玉名営業所, (株)大平総合プラン 玉名営業所	29,246,800	27,775,000
		(株)大平総合プラン 玉名営業所	94.96
市内一円	玉名市橋梁定期点検業務委託 (株)グラフィックシステム 玉名営業所, (株)興和測量設計 玉名営業所, 東和測量設計(株)玉名営業所, (株)コンサルハマダ 玉名事務所, (株)西日本測量設計 熊本営業所, (株)河津測量設計 玉名営業所	23,307,900	20,790,000
		(株)グラフィックシステム 玉名営業所	89.19
中、中尾、山田	境川河川改修詳細設計業務委託 (有)古家測量設計, (株)A R I A K E 玉名支社, (有)坂井設計コンサルタント玉名支店, (有)津村総合開発, (株)タヒラ測量設計 玉名支店, トラストコンサルタント(株)玉名営業所	35,596,000	33,770,000
		(株)A R I A K E 玉名支社	94.87
市内一円	玉名市空家等対策計画見直し業務委託 昭和(株)熊本営業所, 国際航業(株)熊本営業所, (株)ウエスコ 南九州支店, アジア航測(株)南九州支店, (株)協和コンサルタンツ 熊本営業所, 大成ジオテック(株)熊本営業所	5,861,900	5,500,000
		昭和(株)熊本営業所	93.82
市内一円	玉名市公営住宅等長寿命化計画改定業務委託 昭和(株)熊本営業所, 大日本ダイヤコンサルタント(株)熊本事務所, (株)エイト日本技術開発 熊本支店, (株)ウエスコ 南九州支店, (株)オオバ 熊本営業所, (株)パスコ 熊本支店	2,448,600	2,255,000
		昭和(株)熊本営業所	92.09

37 広報たまな 2026.8

広報たまな 2026.8 36



ご存知ですか？

森林法に基づく伐採の手続き

国土産林務課 (☎ 75・1403)
玉名地域振興局林務課 (☎ 74・2138)

市内の森林の立木を伐採（1畝以下の開発を含む）する場合には、森林法に基づき本市への届け出などの手続きが必要です。

11 住み続けられるまちづくりを

12 つくる責任 つかう責任

13 気候変動に具体的な対策を

15 陸の豊かさも守ろう

1 伐採する森林が届け出が必要な区域か確認する

伐採する森林が届け出が必要な区域（地域森林計画に定められた区域）かは、水産林務課または玉名地域振興局林務課へお問い合わせください。右のいずれかに該当する場合は、本届け出によらず別の手続きが必要です。

- 保安林および保安施設地区内の森林を伐採する場合
- 森林以外の用途への転用を伴う1畝を超える伐採の場合
- 太陽光発電設備の設置を目的とする0.5畝を超える伐採の場合

2 「伐採および伐採後の造林の届出書」を提出する

届け出が必要な区域の場合は届出書を提出してください。
 ※届出書には「伐採計画書」と「造林計画書」を作成し添付する必要があります。詳しくはお尋ねください。
 ※間伐の場合は造林計画書の作成は不要です。
 ※伐採業者などが森林所有者から立木を買い受けて伐採する場合は、立木を買い受けた人と森林所有者の連名での届け出が必要です。

いつまでに？

伐採を始める 90 日前
～30 日前の間

誰が？

森林所有者や森林の経営の委託を受けた人

3 伐採後「伐採に係る森林の状況報告書」を提出する

いつまでに？

伐採完了後から 30 日以内

誰が？

森林所有者や森林の経営の委託を受けた人

※伐採業者などが森林所有者から立木を買い受けて伐採した場合は、立木を買い受けた人が提出してください。

4 伐採後に造林した後は「伐採後の造林に係る森林の状況報告書」を提出する

※伐採後に森林を転用する場合は除きます。

いつまでに？

造林完了後から 30 日以内

誰が？

森林所有者や森林の経営の委託を受けた人

防災行政無線の戸別受信機貸し出します

☎ 防災安全課 (☎ 75・1130)

本市では、防災行政無線の放送を屋内で聞くことができる戸別受信機を以下の条件付きで無償貸与します。

■ 申請場所 防災安全課、各支所市民生活課

- 申請後に審査を行いますので、当日の貸し出しはできません。市外転出などで不要となった場合は必ず市へ返却ください。
- 貸与希望者は防災安全課までお問い合わせください。

地域おこし協力隊退任 & 集落支援員着任のご挨拶

玉名市の皆さん、こんにちは！ 8月から集落支援員に着任しました中島健太です。これまでの感謝とこれからについて皆さんにお伝えします。

3年間支えていただき、本当にありがとうございました！

私は2023年8月に地域おこし協力隊に着任し、3年間「天水地区の活性化」をミッションとして地域の皆さまと県内の大学生と連携したプロジェクトなどに取り組んできました。思い返すと、兵庫県出身で着任まで玉名市には来たことがなく、当初は不安もありましたが、多くの人が親身にサポートしてくださったおかげでこれまで活動を続けていくことができました。これまで支えてくださった皆さまに心から御礼申し上げます！

協力隊退任後は、8月から天水地区の集落支援員として引き続き活動していきます。協力隊着任当時の初心を大切にしながら、より一層地域の皆さまとの連携を強化して天水を盛り上げていけるよう頑張っていきたいと思いますので、引き続きよろしくお願いいたします！

中島健太

草枕温泉 どんすい

▲大学生と共同開発したみかんアイス

最高裁判決を踏まえた生活保護費の追加給付

平成25年生活扶助費の基準引き下げを違法とした最高裁判決への対応として、引き下げの影響を受けた当時の受給者に差額の一部を追加支給するものです。

対象（亡くなった人は対象外）

- ① 平成25年8月から平成30年9月の期間に生活保護を受給していた世帯
- ② 平成30年10月から令和8年3月の期間に生活保護を受給し、一定期間入院入所していた人や障害者加算・期末一時扶助費などが算定されていた人

手続き方法 対象期間に本市で生活保護を受給中の人は原則手続き不要です。現在生活保護受給者ではないが、対象期間に本市で受給していた当時の世帯主は手続きが必要です。詳しくは右記二次元コードの市ホームページか窓口にご確認ください。

※対象期間中、市外で生活保護を受給していた人は、当時の福祉事務所へお問い合わせください。併せて、保護費の追加給付をかたる詐欺にご注意ください。

▲市ホームページ

申出期間 令和8年8月1日(土)より1年間（閉庁日を除く）

提出先 くらしサポート課 保護係 (☎ 75・1222)

☎ 最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター
平日午前9時～午後5時 (☎ 0120・179・445)

▶相談センターホームページ



玉名市ロビーコンサート

市民会館ホールのロビーで開催します

閩文化課 (☎ 75・1136)



日時／8月12日(水)

午後0時20分～0時50分
(正午～開場)

場所／市民会館ホールロビー

〈出演〉

リヴィエール

〈曲目〉

パッヘルベルのカノン、G線上のアリア ほか

●出演者紹介

復興支援コンサートとして、草枕温泉てんすいにて無料コンサートや、玉名市内の小中学校や保育園などで鑑賞会を行うなど、音楽の普及活動や情操教育にも精力的に取り組んでいます。

今回は、チェロ・ピアノ・ヴァイオリンによるアンサンブルをお届けします。



玉名警察署だより Vol.80

閩玉名警察署 (☎ 74・0110)

■夏休み中の少年非行・家出を防止しましょう

家庭は小さな社会です。家庭内の小さな約束を守ることが、規範意識を育てることになります。決まりや約束を守ること、自分も守られることを家庭内でしっかりと教えて、より良い習慣を身に付けましょう。

- 子どもの言葉や生活態度に注意して、
- 行き先を告げずに外出する、帰りが遅い。
- 片時もスマートフォンを離そうとしない。
- 友人関係に変化が見られる。

など、非行の「兆し」を発見したら、早期に適切な指導を行い、子どもを非行に走らせないようにしましょう。

■SNSなどの犯罪被害防止

インターネット上には、子どもに有害な情報があふれています。特に夏休みは、解放感などからSNSで知り合った人と実際に会うなどして性被害などにあうことが懸念されます。子どもをインターネットを利用した犯罪被害から守るためにも、**フィルタリング**や**ペアレンタルコントロール機能**を活用し、家族で十分話し合っ**てルール**を作りましょう。県警では保護者向けの啓発冊子「スマホに弱い大人の教科書」をホームページに掲載しています。右記二次元コードからぜひご活用ください。



標準化対応により 世帯分の証明書は廃止となります

閩税務課 (☎ 75・1114)

8月10日以降、国による自治体基幹業務システム標準化対応のため、税証明などの様式や運用が一部変更となります。

このことにより、地方公共団体ごとに定めていた通知や様式などの帳票レイアウトが統一されます。

様式の統一により、世帯分の証明書は廃止となり、個人の証明書のみの発行になります。

世帯全員の証明書が必要な場合は、人数分の証明書が必要になりますので、これまでより手数料が増加します。

証明書



第五回

深掘り！菊池川流域日本遺産エピソード

～伝説と文化をたずねて～

■肥後国衆一揆

菊池氏の滅亡後、肥後は小領主である国衆が各地を治めていましたが、天正15年(1587)に九州を制圧した豊臣秀吉は、肥後の国主に佐々成政を任命して治めようとしていました。成政は、国衆に対して所領を分割したり少なく与えたりする強引な支配を行いました。入国後早々に検地(支配地で取れる米などの収穫量を把握するために田畑を測量検査すること)を行おうとしたが、隈府城(菊池市)の城主隈部親永はこれを拒否したため、7月に成政は6千余りの大軍で隈府城を攻めました。これが肥後国衆一揆の始まりです。結果的に隈部氏は家臣の裏切りなどで敗れ、息子の親安が居城とする城村城(山鹿市)に逃れて籠城しました。これに呼応するように肥後の国衆たちが次々と一揆に加わり、菊池川流域の各所でも国衆たちによる激しい戦いが行われました。和水町和仁にある田中城でも、38日間にわたる籠城戦が繰り広げられました。城主の和

閩文化課 (☎ 75・1136)

仁氏を含む約900人に対し、約1万の秀吉軍が城を取り囲み、最後は仲間の裏切りによって城主が暗殺され、城に籠城した人々は皆殺しにされてしまいました。

この一揆平定ののち、秀吉は朝鮮・明国出兵を進め、加えて農民に武器の所持を禁じる「刀狩り令」を出して兵農分離を進めました。佐々成政も処分され、肥後には加藤清正と小西行長が入国することになりました。

- ▲当時の様子を留める国史跡の田中城跡(和水町)
- ▶田中城に籠城した和仁三兄弟の像(和水町)



菊池川流域日本遺産(菊池市、山鹿市、玉名市、和水町)は、2千年にわたる米作りの記憶が残っている場所として、日本遺産に認定されています。

玉名市食生活改善推進員考案

今月の季節レシピ



閩玉名市保健センター (☎ 72・4188)

「チーズ入り肉巻きおにぎり」

チーズとの相性抜群です！

●材料(3個分)

ご飯 330g
とろけるチーズ 1枚(18g)
豚バラ薄切り肉 3枚(90g)
焼き肉のたれ 大さじ3(54g)
ごま油 適量

●作り方

- ① とろけるチーズを3等分に切る。そのうちの1つを真ん中に入れて俵型におにぎりを握る。
- ② おにぎりに豚バラ肉を巻き付ける
- ③ フライパンでごま油を熱し、おにぎりを焼く
- ④ 焼き肉のたれを回しかけて煮詰める



1人分栄養価：エネルギー 250kcal、たんぱく質 6.2g、脂質 11.3g、食塩相当量 0.5g

「地元の高校って、最近はどうな雰囲気なんだろう？」

そう気になっている人も少なくないのではないのでしょうか。8月号からは、地域に根ざし未来へ向かって進化を続ける市内5校の魅力をお届けします！今回は、**専修大学熊本玉名高等学校**です。

■ 玉名の地に繁栄を。玉名の地から発信を。

専修大学熊本玉名高等学校は3学科4コースのユニークな学習を取り入れた学校で、今年で創立60周年を迎えます。

「**社会に対する報恩奉仕**」の校訓の下、「玉名の地に繁栄を。玉名の地から発信を。」と考え、現在は世界に向けて羽ばたき活躍する生徒を育てる活動を進めています。

● 普通科（特進コース、普通コース）

学習・部活動どちらも取り組む生徒がそれぞれの場面で活躍！

● 情報メディア科

事務で役立つスキルだけでなく、データ解析やプログラミングを学ぶ！

● 国際ビジネス科

起業家育成と国際交流体験で、世界を相手に働く人材を育成！

最も顕著な活動は「**国際交流**」。アメリカモンタナ州のヘレナ高校、台湾高雄市の左營高級中學、台湾台北市の中山女子高級中學と姉妹校提携を結び、生徒レベルで交流の場を持っています。左營高級中學とは生徒が互いに学校を訪問し、相手国の文化や風習・習慣を、身をもって学んでいます。友好な関係をこれからも深め、継続するよう取り組みを続けていきます。ぜひ学校にお越しください！

■ 高校見学説明会

- ① 9月5日 土
- ② 11月3日 四（文化祭 WAKU! わく! 広場と同時開催）



▲ ⑥ヘレナ高校ブライアン校長、⑥専修大学熊本玉名高等学校 渡邊正隆校長



▲ 左營高級中學とのオンライン交流



▲ 「VENTURES」は玉名市ふるさと納税にも協力しています。

編集後記

■ 今回はキャンプ特集を担当。私にもキャンプをした経験が一度だけありますが、テントを張るのに手こずって時間と体力を削られた思い出が。草枕山荘キャンプ場で取材に快く応じてくださった皆さんは、テキパキと迷いなく作業されるのを拝見し、感動しました。自分に合った、自分が使いやすい道具を集めることも楽しみの一つとおっしゃっていた意味が分かりました。今回貴重なお時間を頂戴し、さまざまなお話を聞かせてくださった2組のキャンパーの皆さん、誠にありがとうございました！（紗）

■ 一年振りに運動を始めました。きつかけは洋服屋さんでの試着。気に入った服を持って試着室へ行き鏡を見ると、ぼてっと出たお腹を目の当たりにしました。自分が思っている以上の体型の変化に、運動をさぼっていたからなあと反省。そこで、最近では早朝や夕方にも走り始めたり、家では筋トレを始めたりしています。少しでも格好よくいるために、「継続」を目標に頑張りたいと思います。（森）



ホームページでは他の新刊も紹介しています



■ 問い合わせ・休館日

市民図書館 (☎ 75・1315)
(3日、6日、10日、17日、24日、31日)

岱明図書館 (☎ 57・0045)
(3日、10日、17日、24日、27日、31日)

横島図書館 (☎ 84・6111)
(7日、14日、21日、26日、28日)

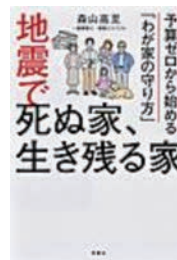
天水図書館 (☎ 82・3600)
(5日、12日、19日、24日、26日)



タイム・アフター・タイム
著者：吉田修一
出版：幻冬舎

建設会社に勤める尾崎颯。同じプロジェクトの担当者として高校の同級生だった久遠愛と再会するが、建築家のデザイン盗用疑惑によって計画は暗転。さらに尾崎の家庭にはスキャンダルが迫り…。

所蔵：市民・岱・横・天



地震で死ぬ家、生き残る家
著者：森山高至
出版：双葉社

地震大国・日本において、「家」の耐震性は非常に重要なテーマ。地震発生の際に何が起きるか時間軸で示すとともに、生き残るために必要な「家」の知識を紹介。

所蔵：市民・岱・横・天



洋菓子のひみつ
著者：横山みつひろ
出版：メッツユニバーサルコンツェント

見て・食べてしあわせな気分になれる「洋菓子」を解説。欧米の伝統行事や祝日で楽しめる季節のお菓子、日本に伝わる洋菓子のひみつ、代表的なお菓子のルーツなどを紹介する。

所蔵：市民・岱・横・天



断家拾離
著者：山手ひろし
出版：大和書房

やましたひでこが、実家という居住空間であり存在そのものをどう豊んでいくかという具体的事例と、いざ「そのとき」が来た際の対処法と心がまえを紹介する。

所蔵：市民・岱・横・天



おむっちゃん
著者：Gakken
出版：Gakken

言いたいことを我慢して「貝」になってしまう少女りん。学童のおやつ作りで、ついに本音が爆発！自分の気持ちを声に出す勇気と、伝わったときの爽快感を生きて描く。

所蔵：市民・岱・横・天



多類婚姻譚
著者：風路りゅう
出版：講談社

どうして結婚はこんなに難しくなってしまったのだろう。セクシュアリティ/ジェンダー、金銭感覚、世代間格差、成育環境…あらゆる価値観の対立の中で現代を生きるわたしたちの祈りと叫び。

所蔵：市民・岱・横・天



おむっちゃん
著者：Gakken
出版：Gakken

カサカサ？しっとり？それともパンパン？受け止めすぎると、あらあら大変。次のおむっちゃんに交代して、さっぱりしよう！おむつが主人公の絵本。

所蔵：市民・岱・横・天

人づくり・つながりづくり・地域づくり

社会教育

Social Education

玉名市 U18・まなびの議会とは？

これからの時代を担う、12歳以上から18歳未満の中・高校生が「議員」となり、玉名市の未来について考え、意見を表明する場です。

玉名の暮らしや未来について、市長らと語り合うことで、社会に参画する意識を育み、参加者が共に考え学び合い、今後のまちづくりの参考にすることを目的に開催します。

どんなことをするの？

11月8日 日 開催される「玉名市 U18・まなびの議会」で、市長へ質問し、答弁を受けます。

質問は、全2回のワークショップで自分達で作ります。中・高生の視点で、明るく暮らせる玉名市にしていくための意見を、みんなでまとめて質問にします。

開催については、右記二次元コードからご確認ください。



前回議会（R6）の様子

3

すべての人に健康と福祉を

子育て保健コーナー

children health

玉名市 LINE 公式アカウント

〒玉名市保健センター (☎ 72・4188)

母子健康手帳交付

■ 予約制

※妊娠 11 週までに妊娠の届け出をし、母子健康手帳・妊婦健康診査受診票などの交付を受けましょう。

対象者	場所	期日	受付時間
妊婦さんとそのご家族	保健センター	毎週金曜日 (祝日を除く)	①午前 9 時 ②午前 9 時 50 分 ③午前 10 時 50 分 (8 月 7 日、21 日は①午後 1 時 30 分 ②午後 2 時 20 分 ③午後 3 時 10 分)

● 申し込み

前々日までに玉名市公式 LINE で予約、または保健センターに電話予約してください(先着順)。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。

● 持 参 物

妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード(通知カードの場合は身分証明書が必要)、第 2 子以降の場合は上の子の母子健康手帳、妊婦名義の口座情報の写し(通帳など)

乳児健診

※令和 8 年 4 月から、乳児健診は保健センターでの集団健診と医療機関での個別健診のハイブリッド形式で実施しています。
※玉名市公式 LINE で生後 2 カ月および 6 カ月になる月に通知しますので、基本メニューの受信設定から必ずお子さんの生年月日の登録をお願いします。

健診の際は、保健師または助産師が赤ちゃん訪問で交付した健診受診票が必要です。

集団

身体計測・問診・栄養指導・歯科指導・保健指導

健診名	対象者	実施日
4 カ月児健診 (3 カ月児)	令和 8 年 6 月生まれの人	9 月 15 日 ㊦① 9 : 30 ~ 受け付け ② 10 : 30 ~ 受け付け
8 カ月児健診 (7 カ月児)	令和 8 年 2 月生まれの人	9 月 9 日 ㊦① 9 : 30 ~ 受け付け ② 10 : 30 ~ 受け付け

場所：玉名市保健センター

個別

内科診察

健診名	対象者
4 カ月児健診	令和 8 年 5 月生まれの人
8 カ月児健診	令和 8 年 1 月生まれの人



- 玉名市保健センターでの集団健診終了後、1 カ月以内をめどに委託医療機関で受診してください。
- 詳しくは、保健師・助産師の赤ちゃん訪問でお渡しした母子ファイル内の乳児健診の案内をご確認ください。

幼児健診

※健診 1 カ月前に郵送でご案内します。対象者数により、日程調整を行うことがあります。

健診名	対象者	実施日
1 歳 8 カ月児健診	令和 7 年 1 月生まれの人	9 月 7 日 ㊦
3 歳 6 カ月児健診	令和 5 年 3 月生まれの人	9 月 8 日 ㊦

- 詳しい日程につきましては、個別に送付します案内をご確認ください。

フッ化物塗布

※前日までの予約をお願いします。
※1 人当たり年 4 回まで無料で塗布を行います。1 歳 8 カ月児健診・3 歳 6 カ月児健診と同日実施

対象者	場所	期日	実施時間(午後 1 時 20 分までにお越しください。)
1 歳以上～4 歳未満のお子さま	保健センター	9 月 7 日 ㊦、8 日 ㊦	午後 1 時 30 分から 1 時 40 分まで 10 分間の 5 枠

- 申し込み 8 月 3 日 ㊦午前 9 時から玉名市公式 LINE で開始します(先着順)。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。先着順となりますので、ご希望の日程に沿えない場合があります。
- 持 参 物 母子健康手帳、フェイスタオル 1 枚

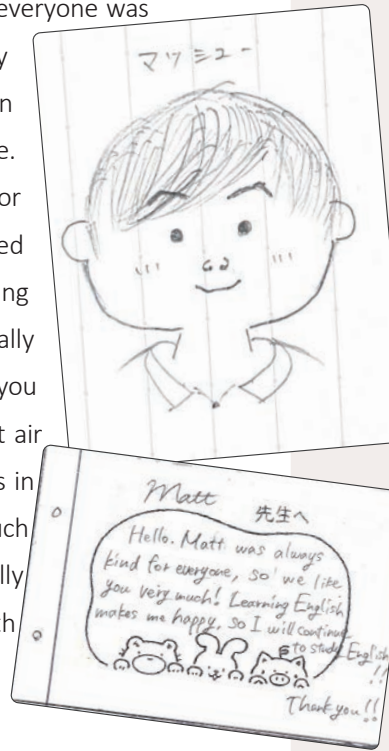
Letter from ALT

今月はマシュー先生

市内小中学校の ALT の先生が自分のことや日常を紹介するコーナーです。
ぜひ翻訳に挑戦してください。

英語

Hello, I'm Matthew Shiohita. I'm the Assistant Language Teacher at Tamana Machi Elementary School and Tamana Junior High School. I've also spent time at Gyokyuro Elementary and Middle School. Over the last three years, I've lived in Tamana but sadly, this will be my final year living here. When I moved to Tamana it was my first time traveling to Japan. I'm extremely lucky that I moved to a place where everyone was so welcoming and kind. I'm truly grateful to everyone in Tamana, but especially to all my students, past and present. Everytime I ran into one of you at a festival, sports day, or even a convenience store I was so happy that you greeted me and were willing to chat with me. There was never a day that I dreaded going to work. Talking with everyone at club activities or after school was so fun and memorable. I always appreciated when you guys recommended places that I should visit, or even the best convenience store snacks. I'll never forget talking with you guys about your favorite songs, movies or even your favorite onigiri flavor. I really admired your guys' everyday passion and friendly attitude. I was so overjoyed every time you guys taught me Japanese. I'll always remember the words you taught me like “気球”(hot air balloon), “松ぼっくり”(pinecone), or jokes like “ワホー”. Working with all the students in Tamana really made my time in Japan special. Over the last three years I've learned so much from everyone that I've been inspired to pursue becoming a teacher. In the future, I really hope to return to Japan and teach in a community as amazing as Tamana. Working with everyone in Tamana has really been such a blessing that I'll never forget.



日本語

こんにちは、マシュー・シオシタと申します。私は玉名市玉名町小学校および玉名市立玉名中学校で外国語指導助手として務めています。また、以前は玉名市玉陵小学校及び中学校でも勤務していました。ここ 3 年間、私は玉名市に住んでいましたが、残念ながら今年がここでの最後の年となります。玉名市に引っ越してきた時、私は初めて日本を訪れました。皆さんがとても温かく迎えてくださり、親切にしてくださったこの地に引っ越せたことは、私にとって本当に幸運でした。玉名のみなさん、特に過去と現在の生徒の皆さんには、心から感謝しています。お祭りや運動会、あるいはコンビニで皆さんと偶然お会いするたびに、声をかけてくださり、気軽に話しかけてくださることに、いつもとても嬉しく思っていました。仕事に行くのが憂鬱な日は一日もありませんでした。部活動や放課後に皆さんと話す時間は、本当に楽しく、思い出深いものでした。皆さんがおすすめしてくれる観光スポットや、コンビニの美味しいおやつを教えてください、いつもありがたく思っていました。皆さんと、お気に入りの曲や映画、あるいはおにぎりの味について話したことは、一生忘れません。皆さんの日々の情熱と親しみやすい人柄に、心から感銘を受けました。皆さんが日本語を教えてください、私はこの上ない喜びを感じました。「気球」(熱気球)や「松ぼっくり」(松かさ)、あるいは「ワホー」といったジョークなど、皆さんが教えてくれた言葉は、いつまでも私の心に残っています。玉名の生徒の皆さんと共に過ごせたことは、私の日本での時間を本当に特別なものにしてくれました。この 3 年間、皆さんから多くのことを学び、その経験がきっかけで、将来は教師になりたいと思うようになりました。将来はぜひ日本に戻り、玉名のような素晴らしい地域で教鞭を執りたいと心から願っています。玉名の皆さんと共に過ごせた時間は、私にとって本当にかけがえのない宝物であり、一生忘れることはないでしょう。



たまっ子らんど	ルーテルキッズ広場	天水子育てほっとルーム
玉名市社会福祉協議会 (☎ 73・1151) 開所日時: 月～金 ※祝日を除く 午前 10 時～午後 3 時 電話相談: 月～金 午前 9 時～午後 4 時	玉名ルーテル幼稚園内 (☎ 080・5796・7476) 開所日時: 月～金 午前 10 時～午後 3 時 電話相談: 月～金 午前 10 時～午後 4 時	若宮児童館内 (☎ 82・3313) 開所日時: 月～土 午前 9 時 30 分～午後 2 時 30 分 電話相談: 月～土 午前 9 時 30 分～午後 2 時 30 分
たまっ子らんどデビュー day 大歓迎☺ 8月3日(月)、24日(金) 午前 11 時～、 ②午後 1 時 30 分～ 身体測定、ふれあい遊び 親子でベビーマッサージ (要予約 7 組) 8月4日(火) 午前 10 時 30 分～ 赤星亮衛展「博物館へ行こう」 (要予約 3 組) 8月5日(水) 午前 10 時 30 分～ ※水分持参 ※現地集合・現地解散 季節のイベント「一本松交流館で水遊び」 (要予約 5 組) 8月6日(木)、25日(火) 午前 10 時 30 分～ ※水分持参 ※現地集合・現地解散 お楽しみ会 (※毎週金曜日) 8月7日、14日、21日、28日 午前 11 時～ 手遊び、大型絵本他 ママの為にボディケア (要予約 7 組) 8月 18 日(火) 午前 10 時 30 分～ ※水分持参 千晶先生の食育講座「離乳食 後期以降」 (要予約 7 組) 8月19日(水) 午前 10 時 30 分～ ※子どもノート持参 ※午前中は予約の人のみ お誕生会 (要予約、8 月生まれ対象) 8月 20 日(木) 午前 11 時～ ※事前に手形と写真をとります。 開所日 助産師あっきーなのホットルーム (要予約) 8月 22 日(土) 午前 10 時 30 分～ ※パパと一緒にの日、妊婦さんも大歓迎! たま Lunch! (要予約 10 組) 8月 26 日(火) 午前 11 時 30 分～ ※午前中は予約の人のみ	いずみ先生のバランスボールエクササイズ (要予約) 8月5日(水) 午前 10 時 30 分～ まりや先生のマタニティヨガ (要予約) 8月6日(木) 午前 10 時 30 分～ 開所日 8月8日(土) はじめてさんの日 8月 10 日(月) 午前 10 時～午後 3 時 開所日 8月14日(金) みんなで祝おう誕生会 8月 20 日(木) 午前 11 時ごろ～ ※事前に足形・写真を取りに来てください。 パパッと day 8月 22 日(土) まりな先生のクレイアイパック (要予約) 8月 26 日(火) 午前 10 時 15 分～ こどもがよろこぶ簡単おやつ作り (要予約、1 歳以上のお子さん対象) 8月 27 日(水) 午前 10 時 30 分～ そよかぜタイム～個別相談～ (要予約) 8月 28 日(木) 午前中	水あそび (要事前問い合わせ) 随時 午前 10 時～ ※水着・タオル・水筒・着替え持参 ※雨天や気温が低いときはお休み お誕生会 (8月生) (要予約) 8月6日(木) 午前 10 時 30 分～正午 ※保育園と合同 ※お誕生日カードに手形と写真を貼ってお渡しします。 ※8月は音の和 ^{ミュージック} music さんのミニコンサートがあります。お誕生月ではないお子さまもぜひ、ご参加ください。 ははの会 8月7日(金) 午前 10 時～正午 地域のママさんゆるっと交流しませんか。キッチンカーも来ます! お盆休み 8月 13 日(木)、14 日(金)、15 日(土) 七輪でパン焼き 8月 17 日(月) 午後 1 時～2 時 30 分 ※詳細は小天保育園の Instagram ^{インスタグラム} をご覧ください。 身体測定・手形足形とり 8月 21 日(金) 午前 10 時～正午 ミニ夏祭り 8月 25 日(火) の開所時間 ※児童館と合同 天水図書館のお話し会 8月 29 日(土) 午前 10 時 30 分～ ※児童館と合同

児童館活動案内 children's house

若宮児童館 小天保育園隣接 (☎ 82・3313)
開所日時：月～金 午前9時～午後6時
土日祝 午前8時30分～午後5時

夏の工作～アロマジェルポット作り～（要予約 10 人） 8月6日
 休午前 10 時～午後2時 30 分 ※参加費 300 円
 キッチンカーがくるよ!～ MORO コーヒー～ 8月7日休午前
 11 時～午後4 時 ※コーヒー、レモネード、ピザ ほか
 ※児童館は通常通り開館

玉名市伊倉ふれあいセンター児童館 (☎73・2221)
開所日時：月～土 午前8時30分～午後5時
乳幼児と伊倉校区外の小学生の利用は保護者同伴です。

わくわくパン工房～パン焼きをしよう～ (8月 10 日までに要予約)
 8月 17 日(月) 午後1時～2時 30分 ※参加費 300 円
 ちまのアトリ体験 (要予約) 8月 19 日(木) ※参加費 500 円
 キッチンカーがくるよ!～阿蘇天然アイス～ 8月 19 日(木) 午前 11
 時～午後4時 ※ミルク、いちご、抹茶、トマト味 ほか
 ※児童館は通常通り開館
 シネマDAY (要予約) 8月 21 日(土) 午前10時～11時30分、午後1時
 30分～3時 ※映画の内容はご連絡ください。
 ちびっこモンスターミニ夏祭り 8月 25 日(火) 午前 10 時～11 時
 30 分、午後1時30分～3時
 ※こどもスタッフも大募集していますので、お気軽にご連絡ください。

木のおもちゃであそぼう 8月3日(月)～15日(土)午前9時～午後4時
50分
コップパラシュートであそぼう 8月31日(月)～9月12日(土)午前9時
～午後4時50分

病児・病後児保育施設 ひだまりキッズ

働くママ・パパの強い味方です

子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。土日祝日、年末年始はお休み。

対象 生後2カ月～小学3年生 **場所** くまもと県北病院敷地内

利用方法 事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。
※土日祝日受け付け不可



園子育て支援課 (☎ 75・1120)
ひだまりキッズ (☎ 72・9001)

利用時間（月～金）	利用料金
午前8時～午後0時30分	1,000円
午後0時30分～5時30分	
午前8時～午後5時30分	2,000円

子育てひろば

3 すべての人に
健康と福祉を

4 質の高い教育を
みんなに

園子育て支援課 (☎ 75・1120)

ルーテルキッズ広場

おともだちと一緒に遊んだり、ママ同士
で気軽にお話したり
もちろんパパや妊婦さんも大歓迎！
ぜひ遊びにいらしてくださいね☆
Instagramで日々様子を更新して
います。@luther.kidshiroba

外は気持ちいいね！

興味津々

おもちゃ
頑張って運ぶぞ〜

一緒にねんね

何して遊ぼうかな〜

一緒にあそぼ！

玉名市子育てネットワーク	森のひろば ログさんち	玉名市岱明子育て支援センター遊
敬愛保育園内 (☎ 74・4514) 開所日時: 月～金 午前9時30分～午後2時30分 電話相談: 月～金 午前9時～午後4時	おおくらの森保育園内 (☎ 74・6931) 開所日時: 月～金 午前9時30分～午後2時30分 電話相談: 月～金 午前9時 30 分～午後4時	大野保育園隣 (☎ 57・3844) 開所日時: 月～金 午前9時30分～午後2時30分 電話相談: 月～金 午前9時30分～午後2時30分
わらべうた 8月3日☎午前 10 時 30 分～ スライムで遊ぼう (要予約) 8月4日☎10 時～ プール遊び 8月5日☎午前 10 時～ 身体測定 8月6日☎午前 10 時～ ※お子さんの写真1枚持参 バレエストレッチ (要予約) 8月13日☎午前 10 時～ アロマで作るルームスプレー (要予約) 8月19日☎午前 10 時～ ※参加費 500 円 0歳児親子のついで 8月21日☎午前 10 時～ ※お子さんの写真1枚持参 ピースくらぶ (双子のついで) (要予約) 8月25日☎午前 10 時～ ※大人の給食付き 誕生会 8月27日☎午前 10 時～ ※誕生月の人は9時 50 分までにお越しください。 Smile マミー (妊婦さん～生後4カ月の親子) (要予約) 8月28日☎午前 10 時 30 分～ ※おにぎりとスープ付き プレバパプレママ学級 (要予約) 8月29日☎午前9時 30 分～	※8月よりおおくらの森のログハウスに戻ります おおくらの森でスタートです 8月3日☎ ※自由遊び 博物館「赤星亮衛展」に行こう 8月4日☎午前 10 時 30 分～ ※現地集合・現地解散、入館無料 エンジョイトド・れ・み (要予約) 8月6日☎①0歳～: 午前 10 時～、 ②1歳6カ月～: 午前 11 時～ 開所日 8月8日☎ 身体測定とふれあい遊び 8月10日☎身体測定: 終日、ふれあい遊び: 午前 10 時 30 分ごろ～ マザーズハートカフェ～心の癒し時間～ 8月18日☎午前10時30分～ ねぞうフォトとベビーマッサージ (要予約) 8月20日☎①9時 30 分～、②午前 11 時～ エンジョイ☆イングリッシュ (要予約) 8月21日☎①午前 10 時 20 分～、②午前 11 時～ 誕生会&石窯ピザ作り (要予約) 8月25日☎午前 10 時 20 分～ ※ピザのトッピング材料持参 ファーストアート (要予約) 8月27日☎午前中	プール (要予約) 8月5日☎、25 日☎、27 日☎午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分 ※水着、水遊び用おむつ、着替え、タオル持参。保護者は濡れてもいい服装。 てっしーのアルバムかふえ (要予約) 8月6日☎午前 10 時～ ※参加費 500 円 ※現像写真、1枚 100 円で現像可 こころピアへ行く! (要予約 5 組限定) 8月7日☎午前 10 時～正午 ※「赤星亮衛展」を観に行きます。 ※現地集合、現地解散 マタニティー Day 8月11日☎午前9時30分～午後2時30分 はるこママと秘密のお話し会 8月12日☎午前 10 時 30 分～ あさひストレッチ (要予約) 8月18日☎午前 10 時 30 分～ ※動きやすい服装でお越しください。 親子ふれあいベビマ (要予約) 8月20日☎午前 10 時 30 分～ ※バスタオル持参 ※9カ月未満児対象 お誕生会 (要予約) 8月21日☎午前 10 時～ ※記念品を作りましょう♪ 歯科衛生士さんに聞いてみよう! (要予約 5組限定) 8月28日☎午前 10 時 30 分～ ※デコ歯ブラシ作り

玉名吹奏楽クラブ

「Tamana Winds」



「Tamana Winds(タマナ・ウィンズ)」は吹奏楽経験者や指導者によって組織された、中学生を対象に吹奏楽の指導を専門とする団体です。

玉名市教育委員会が進める中学校部活動の地域展開の一環として、8月から活動をスタートします！

♪活動場所・時間

場所：玉名市岱明ふれあい健康センター

時間：毎週土曜日の午前9時から正午までの3時間（原則として）
※コンクールやイベントの際には、土日ともに活動することがあります。

♪入会について

以下の条件を満たす人であれば、どなたでもご入会いただけます！

1. 玉名市立中学校に在籍する中学生
2. 練習場所までの移動が可能な人
3. 規約に同意いただける人

入会フォームは
こちら→



練習開始日 /

8月23日

初ライブは、10月4日(日)
スクールバンドフェスタ!!

#初心者も経験者も大歓迎!

#楽器もそろってます!

#休日はみんなで演奏しよう!

詳しい内容は
玉名市 HPから→



固 Tamana Winds 代表 / 山川 祐樹さん
(☎ 080-1737-9810)

休日当番医 (8月)

⚠ 当番医は変更になる場合があります
市または玉名郡医師会ホームページや新聞でご確認ください

8月	もみの木こどもクリニック	築地	☎72-0033
2日	有明成仁病院	長洲町	☎78-1133
(日)	酒井医院	松木	☎71-0777
8月	河野医院	高瀬	☎73-3734
9日	田宮二郎内科	長洲町	☎78-2150
(日)	和水町立病院	和水町	☎86-3105
8月	田尻医院	南関町	☎53-0016
11日	中野医院	天水町	☎82-3970
(火・祝)	まつおクリニック	山田	☎73-2800

8月	鹿井内科	高瀬	☎72-2275
16日	黒田クリニック 内科・代謝内科	寺田	☎73-6688
(日)	玉名第一クリニック	築地	☎72-4165
8月	さかき診療所	南関町	☎53-1125
23日	吉村循環器科内科医院	横島町	☎84-2765
(日)	ながすクリニック	長洲町	☎78-0527
8月	浦田医院	岩崎	☎74-2412
30日	大野内科クリニック	伊倉南方	☎72-3405
(日)	いまおかクリニック	長洲町	☎78-3410

■受診するときは、事前に休日当番医へお問い合わせください。

■夜間の救急診療は、災害情報指令センター（☎69・1760、荒尾消防署内）か、くまもと県北病院救急センター（☎73・5000）へご確認ください。

■夜間・休日の急な病気の相談は、県子ども医療電話相談（15歳未満 ☎ # 8000）・救急安心センター（15歳以上 ☎ # 7119）をご利用ください。

■診察時間は、午前9時から午後5時までです。

■和水町の医療機関への電話は市外局番（0968）のダイヤルが必要です。

休日当番薬局 (8月)

⚠ 当番薬局は変更になる場合があります
市または玉名郡薬剤師会ホームページでご確認ください

8月	海浜総合薬局（築地店）	築地	☎82-8338
2日	そうごう薬局（有明長洲店）	長洲町	☎78-0711
(日)	ハッピー薬局（松木店）	松木	☎57-8835
8月	そうごう薬局（高瀬店）	高瀬	☎57-7181
9日	長洲まりん薬局	長洲町	☎78-8868
(日)	菊水堂薬局	和水町	☎86-2971
8月	新生堂薬局（南関店）	南関町	☎79-7667
11日	そうごう薬局（立願寺店）	山田	☎72-0081
(火・祝)			

8月	つばめ薬局（高瀬店）	高瀬	☎79-8020
16日	そうごう薬局（玉名店）	寺田	☎71-2171
(日)			
8月	松林堂薬局	南関町	☎53-1151
23日			
(日)			
8月	新生堂薬局（玉名はねぎ店）	繁根木	☎74-3191
30日	あおぞら薬局	長洲町	☎65-7588
(日)			

※アイン薬局くまもと県北病院店は、毎日午前8時30分から午後9時まで営業