

気軽に出来る！ 自分だけの心と身体の トリセツ講座

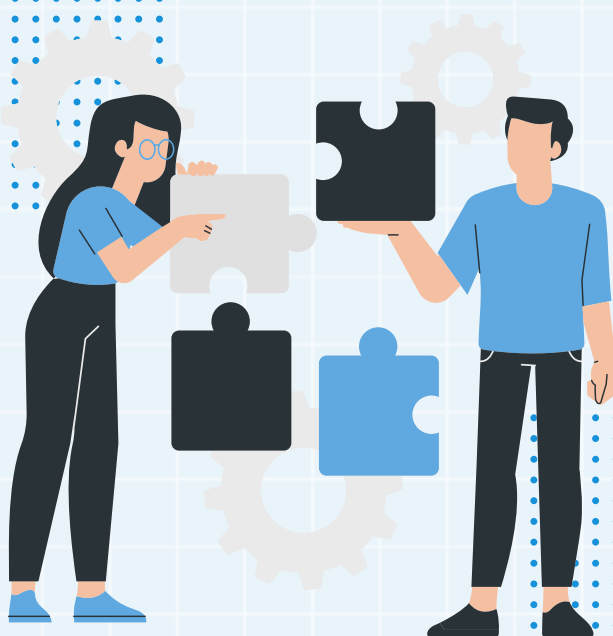
10:30-12:00

玉名市中央公民館
視聴覚室

(玉名市文化センター3F)

「コミュニケーションタイプ診断」ブラッシュアップ編

親子参加
1回のみ参加
大歓迎



10/3 土 コミュニケーションタイプ別診断

自分や相手のタイプを知って、会話のミスマッチを減らし心地よい人間関係を築くヒントを見つけよう！

11/7 土 学習スタイル別診断

自身の強みや得意な学び方を知って、日々の生活に役立てよう！

12/5 土 男女別診断

男女の思考・感じ方の違いを理解して、円滑な人間関係を築こう！

参加費 無料

準備物 筆記用具、タオル

定員 14人

3回にわたる診断を通して、あなた自身の思考や行動パターン、コミュニケーションの特徴を楽しく理解し、整体師が教える身体のセルフケアも学べる講座です。

お問い合わせ

玉名市中央公民館

☎ 0968-75-1312

玉名市繁根本88-1 (玉名市文化センター内)

応募期間 令和8年9月1日～9月15日

LINEからも

お申し込みできます！→



玉名市公式LINE