

イベント・講座

高齢者等就業支援センター開講講座

◎「掃除のプロに学ぶ！お掃除術」講座



日時 10月5日(月)、6日(火)

午前10時～正午

場所 高齢者等就業支援センター

講師 田淵和博氏（お掃除本舗 玉名店代表）

内容 お掃除に関する困り事などをお掃除のプロに学ぶ

（実践あり）【全2回】

対象者 市内在住または勤務している人、講座の全日程に参加できる人

定員 15人程度（抽選あり）

受講料 無料（別途テキスト代300円）

準備物 ゴム手袋、タオル（雑巾用）

※自宅にある用途不明の洗剤で使用方法を知りたいもの

があれば持参ください。

申込期間 9月1日(火)～18日(金)
◎「草刈り機の使い方」講座



日時 10月20日(火)

午前9時～正午

※雨天時予備日：10月23日(金)

場所 高齢者等就業支援センター

講師 福田育夫氏（合資会社福田農機商会）

内容 草刈りの基礎を学ぶ（草刈り機の取り扱い・整備など）

※草刈り機を使った実演講習あり【全1回】

対象者 市内在住または勤務している人、これから草刈り機を使う人や、草刈り機は使えるが草刈り機の点検や整備の仕方などを学びたい人

定員 10人（抽選あり）

受講料 無料

準備物 草刈り機（お持ちの人）、作業ができる服装、滑り止め付き手袋、長靴、ヘルメット（帽子）、アイプロテクター（保護メガ

ネ）、飲料水（必要な人）、筆記用具

申込期間 9月1日(火)～30日(水)
◎「AIで広がる！パソコン活用」講座

日時 10月13日(火)、14日(水)

午前9時30分～11時30分

場所 高齢者等就業支援センター

講師 (有)PCクリエイト

内容 AIを活用しながら、WordやExcelを

もつと便利に使う方法を楽しく学びます。パソコン初心者でも安心して参加いただける内容です。【全2回】

対象者 市内在住または勤務している人、講座全日程に出席できる人、基本的なマウス操作や入力ができる人

定員 10人（抽選）

受講料 無料（別途テキスト代300円）

準備物 筆記用具

※個人のパソコンは不要です。

申込期間 9月1日(火)～18日(金)

※各窓口でお申し込みください。電話でのお申し込みは

高齢者等就業支援センター

までお願いします。

※二次元コードから申し込みもできます。



間 高齢者等就業支援センター

(☎71・2710)

高齡介護課(☎75・1339)

シルバーサロン

高齢者等就業支援センターの研修室を無料開放。どなたでも出入り自由。おしゃべりを楽しみたい人、シルバー人材センターの仕事に興味がある人もまず足を運んでみませんか。

日時 9月16日(水)

午前9時～正午

場所 高齢者等就業支援センター

対象 市内在住または勤務している人

準備物 飲み物、各自必要なもの

間 高齢者等就業支援センター

(☎71・2710)

高齡介護課(☎75・1339)

松原海岸しおまちパーク「ながす盆踊り2026」開催

ながす盆踊りは2023年から長洲町を中心に開催されてきましたが、今年は会場を玉名市岱明町の松原海岸しおまちパークに移して開催されます。

日時 9月21日(月・祝)

午後4時～9時

※荒天時は中止

場所 松原海岸しおまちパーク

対象者 玉名市、長洲町を中心とした松原海岸しおまちパーク周辺（熊本市や大牟田市までの一帯）に在住の人、老若男女問わず、盆踊りを楽しみたい人

イベント 生バンド盆踊り、地域の盆踊り、世界の踊りなど

間 ながす盆踊り実行委員会

徳永さん

(☎080・5240・0570)

玉名市武道館

①広場舞

日時 10月2日から12月25日

までの毎週金曜日（月4回、第5週目はお休み）

午前10時～11時

講師 清田智浩氏

対象 一般の人

定員 15人（先着順）

参加費 3千円（月4回）

準備物 タオル、飲み物、動きやすい服装での参加、シューズ（上履き）

申し込み 9月18日(金)以降に

電話でお申し込みください。

②ロコモ&エアロビ体操教室

（朝・夜2コース）

日時 朝：10月1日から12月24日

までの毎週木曜日

午前10時30分～11時30分

夜：10月2日から12月25日

までの毎週金曜日

午後7時30分～8時30分

※朝、夜どちらとも月4回、第5週目はお休み

講師 藤山みどり氏

対象 一般の人

定員 20人（先着順）

参加費 月額3千円

準備物 タオル、飲み物、室内用シューズ

申し込み 朝：9月17日(木)以降、夜：9月18日(金)以降に

電話でお申し込みください。

③夜の身体メンテナンス

バランスボールEX

日時 10月6日から12月15日

までの毎週火曜日（月3回、第4・5週目はお休み）

午後8時～9時

講師 山下いずみ氏

対象 一般の人

定員 15人（先着順）

参加費 月額3千円

準備物 タオル、飲み物、動きやすい服装

※レッスン中ははだし

申し込み 9月22日（火・祝）以降に電話でお申し込みください。

※いずれのイベントも保険は各自対応ください。

間 玉名市武道館

(☎72・5400)

功夫扇／広場舞



中華歌謡曲に合わせ、カンフーや古典舞を導入したダンスエクササイズです。

日時 10月1日から12月24日

までの毎週木曜日（月4回、第5週目はお休み）

午前10時～11時30分

場所 横島体育館

講師 清田智浩氏

対象 一般の人

定員 15人（先着順）

参加費 3千円（月4回）

準備物 タオル、飲み物、動きやすい服装での参加、シューズ（上履き）

申し込み 9月17日(木)以降に

電話でお申し込みください。

※保険は各自対応ください。

間 岱明B&G海洋センター

(☎57・3396)

東部環境センターリサイクルイベント

間東部環境センター（☎75・5050）

10月1日(木)からごみの受入時間変更
受入時間：平日 午前8時45分～正午、午後1時～4時

東部リサイクルフェスタ 2026 青空フリーマーケット出店者募集

楽しく遊びながら、リサイクルやごみの減量を考えようと、玉東町にある東部環境センターで「東部リサイクルフェスタ 2026」を開催。イベントの一環として「フリーマーケット」の出店者を募集します。個人でもグループでもご自由に参加ください。

日時 10月25日(日) 午前10時～午後2時

申し込み期間 9月1日(木)～30日(木)

募集区画 40区画（先着順）

注意事項 出店料は無料。飲食の販売はご遠慮ください。

1区画 幅2.5m×奥行き4.5m



クリーンパークファイブリサイクルイベント

間クリーンパークファイブ

(☎78・4433 / ファクス 78・4434)

クリーンパークファイブ環境フェスタ 2026 ～環境と防災まつり～開催

リサイクル・ごみの問題・防災について、体験を通して楽しく考えるイベント「クリーンパークファイブ環境フェスタ 2026 ～環境と防災まつり～」を開催します。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

日時 10月4日(日) 午前9時～午後2時

催しもの 環境ポスター表彰式、環境啓発コーナー（玉名工業高等学校・株式会社LIXIL・カナデビア株式会社・株式会社石崎商店・パナソニックエレクトリックワークス株式会社）、リサイクル品抽選会、防災体験（消防・自衛隊）、フリーマーケット、移動動物園、キッチンカーによる軽食コーナー、金魚すくい、ヨーヨー釣りなど

※内容は変更になる場合があります。



知れる！楽しめる！ふれあえる！

高校まつり 2026

入場無料
予約不要

●日時●

10月10日(土) 午前10時～午後3時30分
(最終受け付け 午後3時)

年に一度！高校生が主役の『高校まつり』を開催！
野菜やお菓子などの高校生手作り品の販売や誰でも気軽に体験できるワークショップ、在校生が自分の言葉で学校の魅力や学生生活を語るプレゼンテーション、高校生と対戦できる体験ゲームコーナーなど、今年はイベントが盛りだくさん！
最新情報は右記二次元コードから、市ホームページをご確認ください。

●対象●

年齢問わずどなたでも来場できます

●内容●

各校ブース、作品展示、パンフレット配布、制服展示、在校生のプレゼンテーション、ワークショップ、ワクワク体験コーナー

●場所●

玉名市民会館ホール棟

●参加校●

玉名高校 玉名工業 北稜高校 専大熊本 玉名女子 有明高専

●ワークショップ●

工業：光のクラフト体験、化学実験、木工教室
北稜：フラワーアレンジメント体験
玉名：プチ科学実験
玉女：缶バッジづくり体験、手浴体験 など

●販売●

北稜：加工品、野菜類
玉女：白梅かりんとう など

☎75・1421

第2回スポーツバイキング

子どもから高齢者まで多世代の人が気軽に楽しく活動できるスポーツ・健康づくりの場です。

日時 9月6日(日) 午前10時～午後3時(午前9時30分受け付け)

場所 玉名市総合体育館

競技種目 トランポリン、バドミントン、卓球、キッズバレーなど

申し込み 当日受け付け

参加費 500円(いだてん会員無料)

☎スポーツ振興課 (☎75・1129)

スロートレッキング

玉名市民が気軽に運動に親しむ場づくりとして、スロートレッキング(初心者向けの山登り)を開催します。自分のペースで自然の美しさに触れながら山歩きを楽しめます。

開催日 [A] 9月19日(土) [B] 10月17日(土) [C] 11月21日(土) [D] 12月12日(土)

行き先 [A] 獅師山(大分県・くじゅう連山) [B] 雲仙普賢岳(長崎県) [C] 清水山(福岡県みやま市) [D] 俵山(熊本県西原村)

集合場所 玉名市役所駐車場(マイクロスコープで現地まで移動)

定員 各コース18人(先着順)

※いだてん玉名会員優先

参加費 4千円

※高速道路・フェリー代は別途徴収します。

準備物 弁当、水筒、登山用具(雨具、帽子など)、着替え

申し込み いだてん会員…9月2日(水)、一般…9月3日(木)午前8時以降に電話かメールでお申し込みください。受け付けは午後5時まで。

☎NPO法人いだてん玉名SC (玉名市総合型地域スポーツクラブ) 担当…早川昇さん (☎090・7468・2400) (☐koko-non@gmail.ne.jp)

第44回くまもと県北病院市民公開講座

認知症のある人が見ている世界を、体験してみませんか。認知症のある人の視点をたどりながら、理解とかわり方のヒントを見つける体験型の講演会・ワークショップです。

日時 9月12日(土) 午前10時～正午

場所 くまもと県北病院 2階たまきなホール

講師 「認知症世界の歩き方」ファシリテーター 藤田智絵氏

題目 『認知症世界の歩き方』講演会・ワークショップ

対象者 どなたでも参加いただけます。

参加費 無料

☎くまもと県北病院 (☎73・5000)

第44回くまもと県北病院市民公開講座

認知症のある人が見ている世界を、体験してみませんか。認知症のある人の視点をたどりながら、理解とかわり方のヒントを見つける体験型の講演会・ワークショップです。

日時 9月12日(土) 午前10時～正午

場所 くまもと県北病院 2階たまきなホール

講師 「認知症世界の歩き方」ファシリテーター 藤田智絵氏

題目 『認知症世界の歩き方』講演会・ワークショップ

対象者 どなたでも参加いただけます。

参加費 無料

☎くまもと県北病院 (☎73・5000)

高瀬蔵 9月のイベント

「菊池川の宝さがし〜生きもの観察を楽しもう」

川には昔から親しんできた生き物たちがいます。採って食べたり遊んだり、人々の暮らしは菊池川と共にありました。川の生き物は大事な宝物。高瀬蔵でお話を聞いた後、菊池川で宝さがしをしてみましょう。

日時 9月26日(土) 午後1時30分～4時

場所 高瀬蔵ホール

話し手 「菊池川の環境と生きもの話」 濱崎義朋さん(玉名高校2年生)、濱崎銀士郎さん(玉名工業高校2年生)、石松将武さん(西日本技術開発)

定員 20人(先着順)

参加費 無料

申し込み 9月1日(火)～24日(木)に、参加者全員の名前、

高瀬蔵 9月のイベント

「菊池川の宝さがし〜生きもの観察を楽しもう」

川には昔から親しんできた生き物たちがいます。採って食べたり遊んだり、人々の暮らしは菊池川と共にありました。川の生き物は大事な宝物。高瀬蔵でお話を聞いた後、菊池川で宝さがしをしてみましょう。

日時 9月26日(土) 午後1時30分～4時

場所 高瀬蔵ホール

話し手 「菊池川の環境と生きもの話」 濱崎義朋さん(玉名高校2年生)、濱崎銀士郎さん(玉名工業高校2年生)、石松将武さん(西日本技術開発)

定員 20人(先着順)

参加費 無料

申し込み 9月1日(火)～24日(木)に、参加者全員の名前、

高瀬蔵 9月のイベント

「菊池川の宝さがし〜生きもの観察を楽しもう」

川には昔から親しんできた生き物たちがいます。採って食べたり遊んだり、人々の暮らしは菊池川と共にありました。川の生き物は大事な宝物。高瀬蔵でお話を聞いた後、菊池川で宝さがしをしてみましょう。

日時 9月26日(土) 午後1時30分～4時

場所 高瀬蔵ホール

話し手 「菊池川の環境と生きもの話」 濱崎義朋さん(玉名高校2年生)、濱崎銀士郎さん(玉名工業高校2年生)、石松将武さん(西日本技術開発)

定員 20人(先着順)

参加費 無料

申し込み 9月1日(火)～24日(木)に、参加者全員の名前、

高瀬蔵 9月のイベント

「菊池川の宝さがし〜生きもの観察を楽しもう」

川には昔から親しんできた生き物たちがいます。採って食べたり遊んだり、人々の暮らしは菊池川と共にありました。川の生き物は大事な宝物。高瀬蔵でお話を聞いた後、菊池川で宝さがしをしてみましょう。

日時 9月26日(土) 午後1時30分～4時

場所 高瀬蔵ホール

話し手 「菊池川の環境と生きもの話」 濱崎義朋さん(玉名高校2年生)、濱崎銀士郎さん(玉名工業高校2年生)、石松将武さん(西日本技術開発)

定員 20人(先着順)

参加費 無料

申し込み 9月1日(火)～24日(木)に、参加者全員の名前、

高瀬蔵 9月のイベント

「菊池川の宝さがし〜生きもの観察を楽しもう」

川には昔から親しんできた生き物たちがいます。採って食べたり遊んだり、人々の暮らしは菊池川と共にありました。川の生き物は大事な宝物。高瀬蔵でお話を聞いた後、菊池川で宝さがしをしてみましょう。

日時 9月26日(土) 午後1時30分～4時

場所 高瀬蔵ホール

話し手 「菊池川の環境と生きもの話」 濱崎義朋さん(玉名高校2年生)、濱崎銀士郎さん(玉名工業高校2年生)、石松将武さん(西日本技術開発)

定員 20人(先着順)

参加費 無料

申し込み 9月1日(火)～24日(木)に、参加者全員の名前、

高瀬蔵 9月のイベント

「菊池川の宝さがし〜生きもの観察を楽しもう」

川には昔から親しんできた生き物たちがいます。採って食べたり遊んだり、人々の暮らしは菊池川と共にありました。川の生き物は大事な宝物。高瀬蔵でお話を聞いた後、菊池川で宝さがしをしてみましょう。

日時 9月26日(土) 午後1時30分～4時

場所 高瀬蔵ホール

話し手 「菊池川の環境と生きもの話」 濱崎義朋さん(玉名高校2年生)、濱崎銀士郎さん(玉名工業高校2年生)、石松将武さん(西日本技術開発)

定員 20人(先着順)

参加費 無料

申し込み 9月1日(火)～24日(木)に、参加者全員の名前、

高瀬蔵 9月のイベント

「菊池川の宝さがし〜生きもの観察を楽しもう」

川には昔から親しんできた生き物たちがいます。採って食べたり遊んだり、人々の暮らしは菊池川と共にありました。川の生き物は大事な宝物。高瀬蔵でお話を聞いた後、菊池川で宝さがしをしてみましょう。

日時 9月26日(土) 午後1時30分～4時

場所 高瀬蔵ホール

話し手 「菊池川の環境と生きもの話」 濱崎義朋さん(玉名高校2年生)、濱崎銀士郎さん(玉名工業高校2年生)、石松将武さん(西日本技術開発)

定員 20人(先着順)

参加費 無料

申し込み 9月1日(火)～24日(木)に、参加者全員の名前、

高瀬蔵 9月のイベント

「菊池川の宝さがし〜生きもの観察を楽しもう」

川には昔から親しんできた生き物たちがいます。採って食べたり遊んだり、人々の暮らしは菊池川と共にありました。川の生き物は大事な宝物。高瀬蔵でお話を聞いた後、菊池川で宝さがしをしてみましょう。

日時 9月26日(土) 午後1時30分～4時

場所 高瀬蔵ホール

話し手 「菊池川の環境と生きもの話」 濱崎義朋さん(玉名高校2年生)、濱崎銀士郎さん(玉名工業高校2年生)、石松将武さん(西日本技術開発)

定員 20人(先着順)

参加費 無料

申し込み 9月1日(火)～24日(木)に、参加者全員の名前、

高瀬蔵 9月のイベント

「菊池川の宝さがし〜生きもの観察を楽しもう」

川には昔から親しんできた生き物たちがいます。採って食べたり遊んだり、人々の暮らしは菊池川と共にありました。川の生き物は大事な宝物。高瀬蔵でお話を聞いた後、菊池川で宝さがしをしてみましょう。

日時 9月26日(土) 午後1時30分～4時

場所 高瀬蔵ホール

話し手 「菊池川の環境と生きもの話」 濱崎義朋さん(玉名高校2年生)、濱崎銀士郎さん(玉名工業高校2年生)、石松将武さん(西日本技術開発)

定員 20人(先着順)

参加費 無料

申し込み 9月1日(火)～24日(木)に、参加者全員の名前、

高瀬蔵 9月のイベント

「菊池川の宝さがし〜生きもの観察を楽しもう」

川には昔から親しんできた生き物たちがいます。採って食べたり遊んだり、人々の暮らしは菊池川と共にありました。川の生き物は大事な宝物。高瀬蔵でお話を聞いた後、菊池川で宝さがしをしてみましょう。

日時 9月26日(土) 午後1時30分～4時

場所 高瀬蔵ホール

話し手 「菊池川の環境と生きもの話」 濱崎義朋さん(玉名高校2年生)、濱崎銀士郎さん(玉名工業高校2年生)、石松将武さん(西日本技術開発)

定員 20人(先着順)

参加費 無料

申し込み 9月1日(火)～24日(木)に、参加者全員の名前、

23 広報たまな 2026.9

広報たまな 2026.9 22



玉名市民文化祭 作品募集!

川柳大会作品募集

日時 10月10日(土) 午前11時～
場所 玉名市民会館 第3会議室
会費 1,500円(参加賞、軽食込み)
課題と選者(各題2句) ※出句締め切り正午まで
・光…荒尾^{なかやまかづ} 中山和選^{なかつま} ・油断…玉名^{みなもとまさよ} 渚^{みづ} 征代選^{せいだい}
・学ぶ…玉名^{にたおみやこ} 仁田尾美弥子選^{にたおみ}
・出席者選 互選「からから」…1句
欠席投句 9月30日(金)必着で、投句料の110円切手を5枚送付してください。※幅4㍓、長さ21㍓の句箋に無記名で各1句を合計12枚。封筒に郵便番号・住所・氏名(ふりがな)を明記ください。
投句先 〒865-0006 玉名市両迫間1109 中原^{なかはら}たかお 宛て
問中原たかおさん (☎73・8535)

短歌大会作品募集

日時 10月25日(日) 午後0時30分～
場所 玉名市民会館 第3会議室
投句内容 1人につき2首以内(未発表の作品)
選者 橋元俊樹氏(熊本県歌人協会顧問)
投句方法 9月25日(金)必着で、封書で投句(原稿用紙の右半分に短歌、左半分に①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④所属の短歌会名を楷書で記入)。※投句料(一首につき千円)は小為替または書留で同封し投句してください。
投句先 〒865-0005 玉名市玉名3065 荒木^{あらき}テルミ 宛て
問木下順穂さん (☎090・7622・2828)



文化課 (☎75・1136)

肥後狂句大会作品募集

日時 10月18日(日) 午前9時30分～
場所 玉名市民会館 第3会議室
投句内容 課題に合わせた肥後狂句。投句数は各選者ごと15句以内
投句方法 9月30日(金)必着で、投句先に投句料(千円)を小為替で送付してください。
投句先 〒865-0051 玉名市繁根木108 高尾^{たかおひろみち}弘道 宛て
選者と笠(お題)
■中原^{なかはら}太顔^{たかお}選…①玉名万歳 ②曲がっとなる ③ジャンケンで ④シーツ ⑤たっぴりと
■坂本^{さかもと}北八^{きたはち}選…①立ち止まり ②危なかよ ③むかしむかし ④よか加減 ⑤二枚舌
※短冊(幅3㍓、長さ18㍓の白紙)に無記名でボールペン書き。選者ごとに輪ゴムで束ねて投句してください。
※投句者は、住所・氏名・電話番号をご記入ください。
問高尾弘道さん (☎080・5249・4533)

俳句大会作品募集

日時 11月3日(火)・(例) 午後0時30分～
場所 玉名市民会館 第2会議室
投句内容 当季雑詠3句(未発表の作品)で1組。2組まで可能。
選者 光永^{みつなが}忠夫^{ただお}氏(熊本県俳句協会会長)
投句方法 10月10日(土)必着で、はがきや封書で投句してください(俳句と同じ面に①氏名②郵便番号③住所④電話番号⑤句会名(ない人は無所属)を記入)。
※投句料(1組当たり千円)は当日受付で納入。当日参加できない人は小為替または書留で同封し投句してください。
投句先 〒865-0051 玉名市繁根木278 加藤^{かとう}美穂^{みほ} 宛て
問加藤美穂さん (☎090・1970・6934)

玉名花火大会

支えあおう熊本～いま心をひとつに～

場所：菊池川高瀬大橋上流一帯

※高瀬大橋から上流は全て有料席となります。

10月3日(土)

午後7時～打ち上げ

雨天の場合は10月4日(日)に延期

詳細は玉名商工会議所ホームページをご確認ください。▶



問玉名花火大会実行委員会事務局
(☎72・3106)

募集

有明海沿岸道路(長洲町(玉名市)の道路計画に関するアンケート)にご協力ください

有明海沿岸道路は、有明海沿岸部の主要都市を連絡し、九州佐賀国際空港や三池港、長洲港、熊本港の物流・交通拠点を連絡する高規格道路です。有明海沿岸道路(長洲町(玉名市)間の道路整備の計画検討を進めるに当たり、最適なルート帯やインターチェンジの位置などの検討に必要な「重視すべき事項」についてのご意見をいただくことを目的とし、対象者を無作為に抽出しアンケート票を配布しています。皆さんのご協力をお願いします。

対象者 市内在住の18歳以上

提出方法 ・同封の返信ハガキに記入し、返送する方法

・インターネットを使う方法
※なお、アンケート票が届いていない人でも、次のURLをアドレスバーに入力、もしくは二次元コードから回答が可能です。
<https://ariakeengan.com/ko03/>



大牟田高等技術専門学校 11月開始訓練生募集

◎パソコン初級・中級連続養成科5
定員 20人
訓練期間 11月から5カ月
対象 就職希望者
受講料 無料(別途教科書代など必要)
募集期間 10月6日(火)まで
問福岡県立大牟田高等技術専門学校
(☎0944・54・0320)

「本を読んで、五・七・五」キャッチフレーズ募集

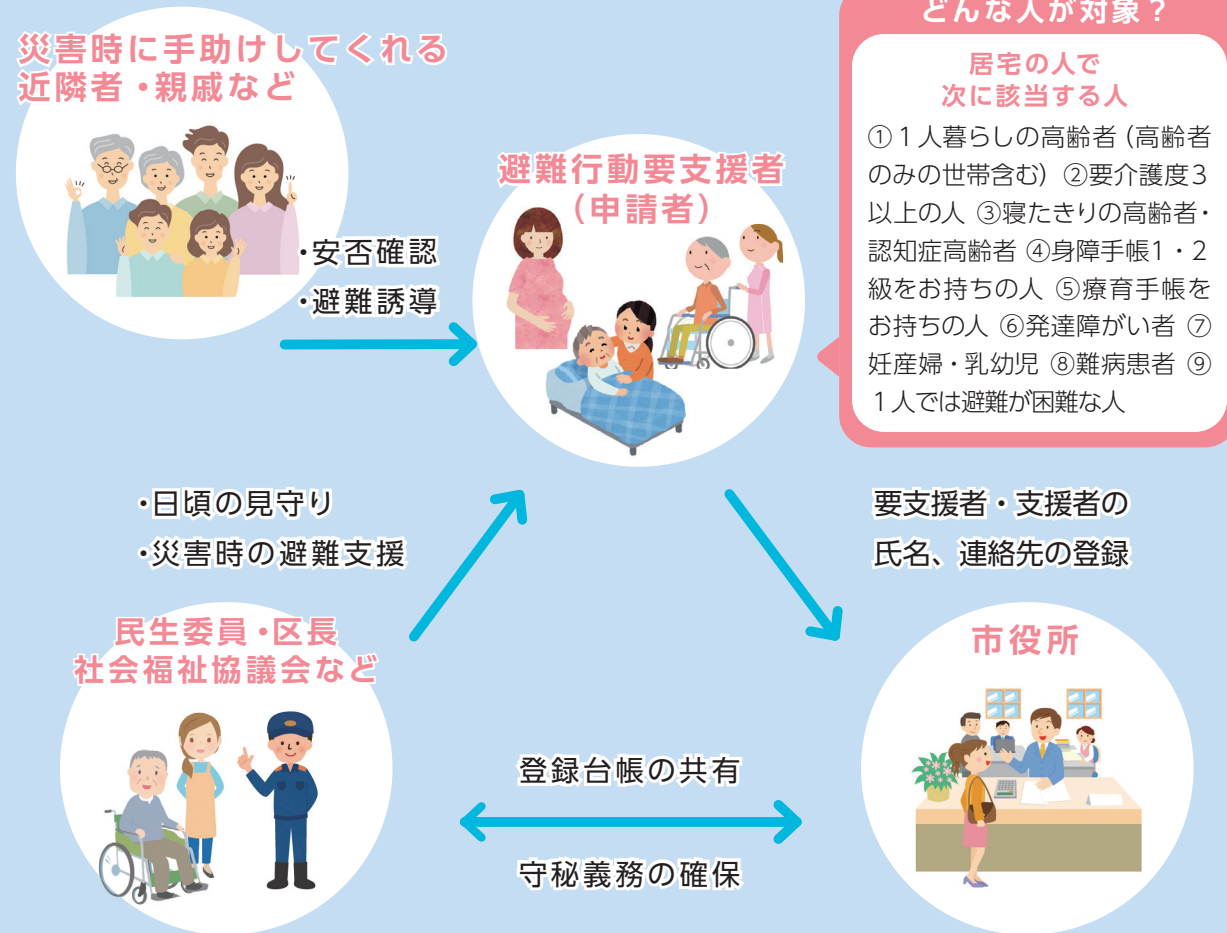
第16回「本を読んで、五・七・五」キャッチフレーズを募集します。ぜひご応募ください。
応募資格 市内在住か、通勤・通学している人
表彰 各部門(小学生・中学生・高校生と一般)で最優秀賞各1点・優秀賞各3点・6点・館長特別賞を選考
※表彰は入賞者に直接連絡、入賞作品は広報紙に掲載。
応募方法 9月1日(火)から30日(水)までに、市ホームページ掲載または玉名市図書館(市民、岱明、横島、天水)に備え付けの応募用紙に記入の上提出してください。一人一句でお願いします(詳細は、応募用紙をご確認ください)。ファクスも可。
問コミュニティ推進課
(☎75・1312)
(ファクス75・1164)



避難行動要支援者支援制度

問総合福祉課 (☎ 75・1121)

市では大規模災害に備え、地域で支え合う「共助」の仕組みとして平時からの見守り体制づくりを推進しています。



防災行政無線の 戸別受信機貸し出します

本市では、防災行政無線の放送を屋内で聞くことができる戸別受信機を以下の条件付きで無償貸与します。

問防災安全課 (☎ 75・1130)



■貸与条件

本市に居住(生活の本拠地が本市にある)し、次の(1)～(2)のいずれかに該当する世帯が対象です。

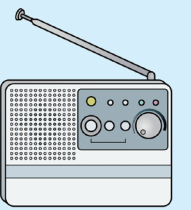
- (1) 高齢者(65歳以上)を含む世帯や土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)に居住している世帯などで、どうしても情報の入手が困難だと認められる世帯
- (2) 身体障害者福祉法第15条の規定により身体障害者手帳の交付を受けた視覚または聴覚に障害がある人のみで構成される世帯

■申請場所

防災安全課、各支所市民生活課

■注意事項

- 次の①～④は使用者の負担となります。
 - ① 電気料金および電池の補給費用
 - ② 家屋などの移転、改修、その他の理由による移設費用
 - ③ 使用者の故意または過失による損傷、故障、紛失にかかる修理代または損害額
 - ④ 上記以外、受信者の都合で生ずる費用
- 市外転出などで不要となった場合は必ず市へ返却ください。
- 申請後に審査を行いますので、当日の貸し出しはできません。



福祉・健康

「敬老の日」に関する 行事について

9月21日「敬老の日」を中心に、各行政区や校区ごとに、対象の人へ祝品の配布などが行われます。

敬老会は、行政区や校区ごとの判断で実施の有無を決定します。米寿表彰は、本市から直接対象者へ表彰状と祝品を送付します。祝品は行政区などから渡す地区も一部あります。

対象者

◎敬老祝品配布 市内在住で12月31日までに75歳以上になる人

◎米寿表彰 市内在住で12月31日までに88歳(昭和13年生まれ)になる人

※いずれも7月1日時点
問高齢介護課 (☎ 75・1339)

長寿を願って市内公共浴 場を無料開放します！



9月21日(月・祝)は敬老の日。長年社会に貢献してきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う日です。本市では60歳以上の人を対象に、市内5つの公共浴場を無料開放します(施設ごとに無料で入浴できる日時が異なります)。

◎横島「ゆとりむ」

9月21日(月・祝)
午前10時～午後9時

◎大衆浴場「玉の湯」

9月21日(月・祝)
午前7時～午後9時

◎草枕温泉「てんすい」

9月21日(月・祝)
午前10時～午後9時

◎天水老人憩の家

9月21日(月・祝)
午前9時15分～午後4時30分

◎玉名市鍋松原海岸しおまち パーク潮湯

9月21日(月・祝)

フードバンクへご提供いただきました！

6月～7月

問フードバンク玉名
(くらしサポート課内 ☎ 75・1222)

- ・株式会社アースコーポレーション(高瀬)：お米 ※令和3年6月から毎月
- ・株式会社日本海水(寺田)：ふりかけ

その他、個人でのご提供もいただきました。ご協力ありがとうございました。

◎岱明ふれあい健康センター
9月22日(火)
午前9時～午後9時

問高齢介護課 (☎ 75・1339)

災害ボランティア

事前登録をしてみませんか？

災害時に必要なボランティアを迅速につなげるため、「くまもとボラナビ」による災害ボランティア事前登録制度を開始しました。

内 容

- (1) 平時
防災関連の研修・イベント情報を一斉送信メールで配信します。
- (2) 災害時
災害ボランティアセンターの開設状況・活動申込情報等を一斉送信メールで配信します。

登録方法

二次元コードを読み取り、Web フォームに必要項目を入力し、登録をお願いします。



登録無料
こちらから

問熊本県社会福祉協議会
熊本県ボランティアセンター
(☎ 096-324-5436)



受講料 無料 高齢者元気づくりサポーター養成講座

地域のふれあい活動などで地域住民と楽しくフレイル予防に取り組む人を養成する講座です。どなたでも参加できます。

※フレイルとは、年齢を重ねるにつれて筋力・認知機能・社会とのつながりを含む心と体の活力が低下した状態



●日時

※各回 午後1時30分～3時30分
(第8回のみ午後4時まで)

第1回	10月5日(月)
第2回	10月19日(月)
第3回	10月26日(月)
※第4回	11月2日(月)
※第5回	11月9日(月)
第6回	11月16日(月)
第7回	11月30日(月)
第8回	12月7日(月)

●場所

玉名市文化センター 大研修室

●講師

(第1～3回、第6～8回)

玉名市健康なまちづくり市民座談会

(第4・5回)

株式会社ともいきLabo

代表取締役 北尾 昌平氏(理学療法士)

※キラ玉体操マスター講座

●対象者 玉名市にお住まいで、高齢者の元気づくりに関心がある人

●準備物 筆記用具、水分補給用の飲み物、タオル
※当日は動きやすい服装でお越しください。

●申し込み

9月1日☎から30日☎までに、高齢介護課、各支所の窓口、または市ホームページにある申込書に記入し提出してください(ファクス・メール可)。

定員
50人



▲市ホームページ

問高齢介護課 (☎ 75・1339 / ファクス 73・2362)

✉ korei@city.tamana.lg.jp

あなたの元気度測ってみませんか？！

問高齢介護課 (☎ 75・1339)

集合型体力測定会 in 玉名市民会館

これからも元気に過ごすために、自分の身体とお口の状態を知ることから始めてみませんか。



日時 10月6日☎午後1時～4時
(最終受け付けは午後3時30分)

場所 玉名市民会館会議棟

対象者 玉名市在住の65歳以上の人

参加費 無料(事前申し込み不要)

準備するもの

運動靴、飲み物、タオル

内容

●体力チェック(身長、体重、握力、5分歩行、
タイムドアップアンドゴーテスト、体組成計、骨密度測定など)

●口腔内チェック(歯科衛生士によるお口のチェック、
噛み合わせチェックなど)

●その他(タンパク質摂取量チェック、血管年齢測定、
野菜摂取量測定など)



上半期抽選会

合計7000本のデジタルギフトを
プレゼント！

★1000円相当×2000本

★500円相当×5000本

賞品応募期間

令和8年

9月1日☎～15日☎

応募対象者

実施市町村にお住まいの18歳以上の人で健康
ポイントを500ポイント以上獲得している人

※実施市町村…熊本市、玉名市、山鹿市、菊池市、宇土市、宇城市、阿蘇市、天草市、上天草市、美里町、玉東町、南関町、和水町、大津町、高森町、西原村、南阿蘇村、御船町、嘉島町、益城町、甲佐町、山都町、球磨村、苓北町

★応募方法など、詳しくは「げんき!アップくまもと」で検索!

企画協力企業募集中



健康ポイント事業に賛同いただき、
健康づくり活動への特典など、熊本
健康アプリ事業にご協力いただけ
る店舗・企業を募集しています。

参加登録でメリットたくさん!

1 健康づくりを
応援している企業・団体として、
イメージアップが図れます!



2 専用WEBサイトで、
企業・団体情報を
PRすることができます!



3 来店者へのサービス提供の場合は、
新規顧客の来店に
繋がります!



★熊本県下24自治体のアプリ登録者11万人の皆さんへ無料で宣伝ができます!

★登録・変更はWEBサイトからできます!

毎日の歩数でご褒美に!

「熊本健康アプリ」で楽しく健康づくりを始めませんか?

玉名市では、市民の皆さんの健康増進や健康寿命の延伸を図ることを目的に、熊本健康アプリ「もっと健康! げんき! アップくまもと」を導入しています。熊本健康アプリは、「歩く」「健診を受ける」などの日々の健康づくり活動をポイントとして貯めて、協力店で特典を受けたり、賞品応募ができるアプリです。楽しみながら「健康」と「お得」をゲットしましょう!

無料 ダウンロードはこちら!

※Androidをお使いの方は、ダウンロードする前にGoogleFitとヘルスコネクトのアプリをスマートフォンにインストールしてください。

iPhone版



Android版



詳しくはWebで



問玉名市保健センター (☎ 72・4188)



10/18日

日曜日に 乳がん検診を 実施します



「平日は忙しくて、
なかなか検診を受けられない・・・」
そんな女性のために日曜日に乳がん検診を
実施します！当日は女性スタッフで対応します。

※感染症対策のため、マスクの着用と検温、
体調不良の際のご受診は控えてるようお願いします。

日時 10月18日（日）
午前8時30分～11時30分
※30分ごとの予約制

場所 くまもと県北病院 2階 健康管理センター

定員 40人（先着順）

料金 マンモグラフィ 1方向撮影 4,400円
2方向撮影 6,050円

申し込み方法

受付開始：9月1日（火）午後1時から
受付締切：9月30日（水）午後5時まで

★平日午後5時まで受け付けしています。**（事前予約制）**
今年度、41歳になる人は、5月末に玉名市からお送りし
ている無料クーポン券をご利用できます。

問 くまもと県北病院健康管理センター（☎ 73・6135）



9月の休館日 ▶▶▶ 14日（月）、28日（月）

ゆとりーむ通信 水泳教室

初めての人も安心！

毎週水曜日（祝日を除く）に大人向け・子ども向け
の水泳教室を開催しています。心地よい水の中
で楽しみながらスキルアップを目指しませんか？

開催日（全クラス共通）

★ 9月 → 2日、9日、16日、30日
★ 10月 → 7日、14日、21日、28日
★ 11月 → 4日、11日、18日、25日

※子ども教室：全12回、大人教室：各月4回
※スイミングキャップの着用をお願いします。

申し込み方法

プール受付窓口へお越しください。
※途中参加は、残り回数×千円で受け付けます。
問 プール直通電話（☎ 080-3352-5544）

問 横島総合保健福祉センター（☎ 84・3939）

1 大人の水泳教室

「泳げるようになりたい」
「もっときれいに泳ぎたい」 そんな人にぴったり！

- ▶ 対象：18歳以上
- ▶ 定員：10人
- ▶ 月謝：4千円（各月初回時）
- ▶ 時間：午後3時～3時45分



2 子どもの水泳教室ステップ1

水に慣れながら楽しくステップアップ！

- ▶ 対象：小学校低学年
- ▶ 定員：15人
- ▶ 料金：一括入金制 1万2千円（初回時）
- ▶ 時間：午後4時15分～5時15分



3 子どもの水泳教室ステップ2

クロールの基本を学び、泳力アップを目指します！

- ▶ 対象：小学校高学年
- ▶ 定員：15人
- ▶ 料金：一括入金制 1万2千円（初回時）
- ▶ 時間：午後5時30分～6時30分



子ども医療費助成制度 健康保険が変わったら届け出を！

健康保険の内容が変わった時は、届け出が必要です。

●届け出に必要なもの

- ・子どもの医療費受給者証
- ・子どもの健康保険の内容がわかるもの（マイナ保険証、健康保険資格確認書など）
※マイナ保険証は、マイナポータルの資格確認画面（ダウンロードしたPDFファイルも可）が必要です。

市公式 LINE でも手続きができます！

●LINE申請ができる事項

- ・玉名市子ども医療費受給者証変更届（健康保険内容の変更）
- ・玉名市ひとり親家庭等医療費受給資格変更届（健康保険内容の変更）
- ・玉名市子ども医療費金融機関変更届
- ・玉名市ひとり親家庭等医療費金融機関変更届



玉名市公式 LINE

←友達追加▶基本メニュー
▶申請・申し込み・応募・予
約▶電子申請▶子ども医療
費／ひとり親家庭等医療費

問子育て支援課（☎ 75・1120）

国民年金保険料の育児免除制度が 始まります！

■制度の対象者

10月1日以降、1歳になるまでの子（※）
を養育する国民年金第1号被保険者（自営業者・
農業者・アルバイト・無色など）の実父母、養
父母

子を養育する要件として以下のすべてを満
たしている必要があります。（所得要件はあり
ません）

1. 子と身分（親子）関係が継続していること
 2. 子と同一住所であること
- ※法律上の親子関係がある子（実子および養
子）に加えて、特別養子縁組の監護期間に
ある子および養子縁組里親に委託している
要保護児童も該当します。

■申請方法・場所

- ・マイナポータル（電子申請）
- ・最寄りの年金事務所
- ・本市に住民票がある人は、保険年金課または
各支所市民生活課

■必要書類

窓口や郵送で手続きする場合

- ・本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許
証、在留カード など）

マイナポータルで手続きする場合

- ・マイナンバーカード



問保険年金課（☎ 75・1117）



証明書の取得は コンビニ交付がお得！

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアなどで各種証明書を取得できます。住民票や印鑑登録証明書などは休日や夜間も取得できます。便利でお得なコンビニ交付をぜひご利用ください。

コンビニ交付に必要なもの
・マイナンバーカード
・4桁の暗証番号

証明書種別	手数料	
	窓口	コンビニ
住民票の写し	300 円	200 円
印鑑登録証明書		
税関係証明書		
戸籍附票の写し	450 円	300 円
戸籍全部（個人）事項証明書		

マイナンバーカード 休日・平日夜間窓口開設

仕事や学校などで忙しく、市役所の開庁時間内にマイナンバーカードの申請や受け取り、住所変更などに伴うカード記載事項変更、電子証明書の更新や暗証番号の変更・初期化などの手続きができない人のために、休日・平日夜間延長窓口を開設します。

開設日時

【休日窓口】

・9月13日（日） 午前9時～正午（※9月11日（金）正午までに要予約）

【平日夜間延長窓口】

・9月30日（水） 午後5時30分～8時（※同日の正午までに要予約）

○開設場所および予約先

・市民課（☎75・1116）

※休日・平日夜間延長窓口は、

本庁市民課のみ開設しており、各支所市民生活課では行いませんので、ご注意ください。

問市民課（☎75・1116）

マイナンバーカードの出 張申請を個人宅や施設 などで実施しています

市役所へ来るのが難しい人を対象に、市職員がご自宅や施設などに訪問し、顔写真の撮影と申請を無料でサポートします。後日、出来上がったカードもご自宅や施設などにお届けしますので、市役所にお越しいただく必要がありません。お一人からご利用いただけます。お気軽にお申し込みください。

日時 平日午前9時～午後4時の間で調整します（予約制）。

場所 ご自宅、施設など（市内）
その他

- ・介助が必要な人は、訪問当日に介助者の同席をお願いします。
- ・市の公用車で訪問しますの

で、駐車スペースが必要となります。

- ・施設入所者が希望される場合は、あらかじめ施設の人と調整を行った上で申し込みください。

・日程調整に時間を要することがあります。余裕を持って申し込みください。

申し込み 市民課に電話でお申し込みください。

問市民課（☎75・1116）

玉名市街地循環バスの 一部運休について



本市内の路線バスを運行する産交バス株式会社の乗務員不足に伴い、5月より一部運休となっていました。運休期限を延長することになりました。

運休期限 変更後…11月30日（月）まで

対象路線 玉名市街地循環線

の一部

問産交バス株式会社 玉名営業所

（☎0570・08・0101）

大学通信教育秋期合同 入学説明会



大学通信教育を行っている大学、大学院、短期大学による合同入学説明会を開催します。

日時 9月6日（日）

場所 午前11時～午後4時
アクロス福岡地下2階
（福岡市中央区天神1-1-1）

内容 学習方法などの個別相談ほか

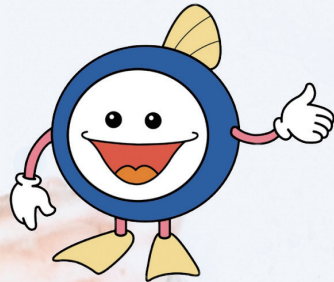
対象 高校生以上

参加費 無料（申し込み不要）
問（公財）私立大学通信教育協会

（☎03・3818・3870）

快適で住みよい生活のため

生活排水は きちんと処理 しましょう



下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」



問上下水道総務課（☎75・1140）

玉名市指定工事店一覧 ▶▶▶



玉名市の汚水処理事業

市では、公共下水道事業、農業集落排水事業、浄化槽整備事業を実施しています。これらの事業で、皆さんの家庭から出る汚水は適正に処理され、町の環境が改善され、川や海がきれいになります。しかしこれらの事業も、市民の皆さんに利用してもらわなければ環境の改善は進みません。下水道が整備されている地域にお住まいで、まだ接続をしていないご家庭は、一日も早い接続をお願いします。それ以外の地域にお住まいのご家庭は、合併処理浄化槽を設置し、排水を処理しましょう。

9月10日は「下水道の日」

／ 知って欲しい 下水道が 使えなくなる前に ／
9月10日は下水道の日。下水道は目に見えにくい施設なので、なかなか意識することがありませんが、皆さんの生活にかけがえのないものです。この機会に下水道について考えてみませんか。

公共下水道や農業集落排水へ接続するには

家庭から下水道へ接続するには、排水設備の工事を行う必要があります。排水設備の工事は、玉名市が指定した業者以外では行うことができません。工事を依頼する場合は、必ず玉名市指定工事店であることの確認をしてください。

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽は、適正に維持管理をしなければ、排水を十分に処理できません。そこで浄化槽法では浄化槽の管理者へ3つの義務を定めています。

<浄化槽の管理者への3つの義務>

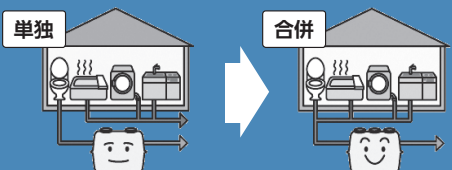
保守点検	県の登録業者が、浄化槽の点検・調整・修理などを行います。定期的な保守点検を実施してください。
清掃	市の許可を受けた業者が溜まった汚泥を取り除き清掃します。1年に1回以上の清掃を実施してください。
法定検査	熊本県浄化槽協会が毎年1回、維持管理や水質が適正かどうかの検査を行います。

合併処理浄化槽設置費補助金

当市では、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、下水道事業計画区域および農業集落排水処理区域を除いた市内の個人住宅を対象に、台所排水・洗濯排水などをトイレの汚水と併せて浄化する「合併処理浄化槽」を設置する場合、設置費の一部を補助しています。

また、上記の対象において汲取り槽・単独処理浄化槽から新たに合併処理浄化槽に転換する場合、補助金を交付しています。

詳しくは、上下水道工務課へお問い合わせをお願いします。



合併処理浄化槽で水環境を守りましょう

問上下水道総務課（☎75・1140）／上下水道工務課（☎75・1144）



入札結果（6月開札分） 詳細は市ホームページに掲載しています。 固契約検査課（☎75・1125）

場所	工事等名称 指名業者	予定価格（円）	落札価格（円）
		落札業者	落札率（％）
玉名市、荒尾市、玉東町、南関町、長洲町、和水町合同空中写真撮影及び写真地図作成業務委託（株）A R I A K E 玉名支社、（株）大進コンサルタント 玉名営業所、東亜建設技術（株）熊本営業所、アジア航測（株）南九州支店、（株）パスコ 熊本支店、中日本航空（株）熊本営業所	玉名市・荒尾市・玉東町・南関町・長洲町・和水町合同空中写真撮影及び写真地図作成業務委託（株）A R I A K E 玉名支社、（株）大進コンサルタント 玉名営業所、東亜建設技術（株）熊本営業所、アジア航測（株）南九州支店、（株）パスコ 熊本支店、中日本航空（株）熊本営業所	41,575,600	36,850,000
		（株）パスコ 熊本支店	88.63
市内一円	第二次玉名市食料・農業・農村基本計画策定業務委託 第一復建（株）熊本事務所、（一財）九州環境管理協会 熊本支所、（株）技術開発コンサルタント 熊本事務所、日本工営都市空間（株）熊本事務所、（株）サーベイリサーチセンター 南九州事務所、（株）協和コンサルタンツ 熊本営業所	11,484,000	9,302,040
		（一財）九州環境管理協会 熊本支所	81.00
天水町 部田見	新石塘樋門（50期生）整備補修工事 熊本利水工業（株）有明支店、（株）井手口建設、（株）有明工業、開成工業（株）、ニシダテクノサービス（株）、（株）豊国エンジニアリング 九州営業所	9,875,800	9,570,000
		（株）豊国エンジニアリング 九州営業所	96.90
天水町 立花	米山地区斜面災害復旧工事 菊川建設（株）、（株）島村建設、（株）池田建設、（有）土棚工務店、（有）林建設、（株）大東組	12,316,700	11,990,000
		（有）土棚工務店	97.34
高瀬	裏川水際緑地花菖蒲管理業務委託（株）伊藤緑化造園、（株）小坂造園、（有）肥後樹景、（有）有明緑地建設、（株）岱明緑花園、（有）林建設	10,761,300	10,615,000
		（有）肥後樹景	98.64
市内一円	玉名市建築物耐震改修促進計画改定業務委託 中央開発（株）熊本支店、東亜建設技術（株）熊本営業所、（株）パスコ 熊本支店、（株）協和コンサルタンツ 熊本営業所、国際航業（株）熊本営業所、（株）日本インシーク 熊本営業所	5,496,700	4,785,000
		中央開発（株）熊本支店	87.05
岱明町 中土	中土浄水場改修工事2工区（株）正興電気商会、（株）タツミ工業 玉名支店、熊本利水工業（株）有明支店、飯塚電機工業（株）、（株）ウォーターテック 西日本支店、理水化学（株）福岡支店	42,790,000	40,700,000
		飯塚電機工業（株）	95.11
岱明町 中土	中土浄水場改修工事3工区（有）半沢工業、（株）九州設備工業、（株）久保組、田上建設（有）、（株）中尾工業、（有）栄興建設	19,107,000	18,532,800
		（有）栄興建設	96.99
岩崎	玉名市民会館会議棟中規模改修電気設備工事（株）星翔電気商会、（株）正興電気商会、（有）東電設、（有）明電設、（有）笠原電工、（有）小岱電設、（株）クラブティア 玉名営業所、熊本利水工業（株）有明支店、大谷電気（株）、ヨコタ電工、九州電営（株）、（有）半沢工業、（有）ありあけ管工設備	28,991,600	28,413,000
		（株）有明電設	98.00

場所	工事等名称 参加業者（条件付一般競争入札）	予定価格（円）	落札価格（円）
		落札業者	落札率（％）
岱明町 鍋	磯の里増築及び改修工事 興亜建設工業（株）玉名支店、（株）中尾工業、（株）久保組	96,357,800	95,480,000
		興亜建設工業（株）玉名支店	99.08
天水町 小天	天水町配水機場解体及び跡地整備工事（株）杉浦解体、菊川建設（株）、興亜建設工業（株）玉名支店、（株）池田建設	62,197,300	60,500,000
		（株）池田建設	97.27
横島町 横島	大開第2排水機場整備補修工事 石垣メンテナンス（株）九州支店	59,112,900	56,100,000
		石垣メンテナンス（株）九州支店	94.90
岱明町 中土	中土浄水場改修工事1工区 理水化学（株）福岡支店、飯塚電機工業（株）	79,838,000	74,126,800
		理水化学（株）福岡支店	92.84

2050 ゼロカーボンの実現に向けて



自動車は生活にかかせない存在ですが、自動車の燃料の多くはガソリン、軽油などであり、地球温暖化の主要因である二酸化炭素の排出源となっています。

- 自動車全体の二酸化炭素排出量は、日本の排出量の **16.5%** を占めています。（国土交通省資料から）
地球温暖化対策のために、自動車からの二酸化炭素排出を減らすことは非常に重要なことです。また、燃料の購入費用も削減されることにもなります。

固環境整備課（☎75・1118）



- 二酸化炭素排出を軽減するためのアクション
 - ふんわりアクセル「eスタート」
最初の5秒間で時速20*に達するくらいの優しいアクセルで発進することです。
 - アイドリングストップ
停車時に自動で自動車のエンジンが止まることです。長時間のアイドリングは燃料消費や環境負荷の観点から避けることが推奨されます。

きれいな川を次世代に 菊池川流域同盟 河川水質検査結果公表

固菊池川流域同盟事務局（環境整備課）（☎75・1118）

▶水質検査結果の公表

「玉名市河川を美しくする条例」に基づき、市内18カ所の採水地点での水質検査結果を公表します。

水質の汚れ具合はBOD（生物化学的酸素要求量）という値で見ることができます。玉名市の汚水は、生活系が大半を占めています。そのため、公共下水道整備や農業集落排水処理施設、合併処理浄化槽の普及促進など生活排水対策を推進する必要があります。

▶水質結果の考察

おおむね良好な水質が保たれています。今後も経過を観察してまいります。

BOD 尺度の目安

BOD*	川のように	目安となる生物例
2以下	とてもきれい	サワガニ・ヤマメ・イワナ
3以下	きれい	アユ・マス
5以下	汚れている	コイ・フナ・ナマズ・タニシ
5超え	とても汚れている	イトミミズなど、魚がすみにくい環境



玉名警察署だより Vol.81

固玉名警察署（☎74・0110）

道路交通法が改正されました

今年7月21日から「**酒酔い運転**」の要件に「**数値基準**」が新設されました。飲酒運転には「**酒酔い運転**」「**酒気帯び運転**」の2つの罰則があります。

酒酔い運転

■改正前

アルコールの影響により正常な運転ができないおそれがある状態（数値基準なし）

●改正後

呼気中アルコール濃度0.5mg／L以上またはアルコールの影響により正常な運転ができないおそれがある状態

※0.5mg／L未満でも正常な運転ができない状態と認定されれば「酒酔い運転」です。

■罰則

5年以下の拘禁刑または100万円以下の罰金

酒気帯び運転 ※要件に変更なし

呼気中アルコール濃度0.15mg／L以上

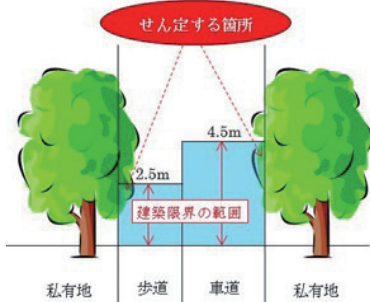
■罰則

3年以下の拘禁刑または50万円以下の罰金

道路上に張り出している 樹木や竹林の伐採のお願い

固土木課（☎75・1124）

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により、歩行者や自動車などの通行に支障となる場合があります。強風や大雨時の安全確保のためにも樹木の管理にご協力をお願いします。樹木の倒木などが原因で歩行者などに損害が発生した場合は、被害者から樹木所有者の管理責任を問われることがあります。一定の幅、高さの範囲内に通行の障害となるものを設けてはならない区域として建築限界が定められておりますので、はみ出した樹木などの伐採にご協力をお願いします。緊急の場合は、道路管理者が道路通行の支障となる竹木や枝などを予告なく伐採・撤去することがありますのでご理解願います。



今回は、**玉名工業高等学校**の魅力を紹介します。

■ 地域と未来を紡ぐ、ものづくりの最前線！

「工業人たる前に良き人間たれ」をスローガンに掲げる玉名工業高校は、県北地区唯一の工業高校として地域の発展を担う専門人材を育成しています。

本校の強みは、時代を先駆ける先進的な教育環境です。文部科学省の「**マイスター・ハイスクール普及促進事業**」や「**DXハイスクール事業**」の採択校として、地元企業と連携した最先端の産業技術を学ぶ授業や、DXに特化した教室で新しい学びを実践する授業を展開しています。

さらに、夏休みには台湾の明新科技大学で半導体研修を実施しています。実際に現地へ進学する卒業生もあり、世界で活躍する半導体人材の育成に力を注いでいます。

また、令和8年1月には玉名市や経済団体など6団体による連携協定を締結。商業施設を利用したものづくり教室や公民館講座を実施し、小学生へものづくりの魅力を伝えるなど、地域一体となったキャリア教育を推進しています。

技術と豊かな人間性を磨き、地域から世界へと羽ばたく玉名工業高校の挑戦に、今後もぜひご注目ください！



▲ DXに特化した教室で授業



▲ オムロンリレーアンドデバイスの実習授業



▲ 半導体研修を受ける玉名工業の生徒たち



▲ コンクリート診断士会の実習授業



▲ 公民館講座でものづくりを熱心に教える生徒⑥と子ども⑥

編集後記

■ 令和8年熊本地震により被災された皆さんへ心よりお見舞い申し上げます。先日、氷川町へ災害派遣に行きました。避難所はまだ水が通っておらず、厳しい生活が続いている状況でした。また、避難所には他県の職員や医療機関の人など応援に駆け付けた人がおり、避難者の体調管理や支援物資の仕分け、提供などに従事されていました。私も同じ熊本の人間として、被災者の皆さんが早く日常を取り戻せるよう、できる限りの支援をしたいと思っています。

■ 今回、特集で玉陵小の給食の時間にお邪魔しました。給食エプロン、ご飯やおかずの食缶に懐かしさがこみ上げました。別日に給食センターにも訪問。施設内に漂うおいしそうな香りにおなかの虫がくすぐられ、取材中におなかを鳴らす始末。今思えば給食は素晴らしいものです。毎日違う献立で、栄養が考えられていて、温かい。大人になりご飯を作るようになったからこそ、その大変さとありがたさが身に染みました。

(紗)

■ かんがい 灌漑施設

固文化課 (☎ 75・1136)

菊 池川流域の米作りを支えているのが、ため池や用水路（井手）などの灌漑施設です。これらの施設によって水を安定的に得られるようになり、米の収穫量は大きく増加しました。このため、ため池や井手のある地域の多くでは、現在でもその恩恵に感謝して祭りが行われています。

■ 遠山神社例祭／湯の口溜池（山鹿市蒲生）
湯の口溜池を作った遠山弥二兵衛に感謝するため、地元の水利組合によって毎年4月4日に行われる祭り。当日はため池の横にある遠山神社に関係者が集まり、神事を行う。



■ 御宇田どん祭り（殿さま祭り）
／御宇田井手（山鹿市鹿本町津袋）
井手を作ったとされる御宇田光重の功績をたたえ、その墓所に地元の人々が集まり、井手に対する感謝と豊作を祈願する祭り。毎年田植えが終わる7月下旬に行われる。



菊 池市旭志の湯舟集落の南東、標高200mの高地に湯舟溜池があります。嘉永6年（1853）にふもとの湯舟・高柳・小原などの水田の灌漑用としてため池を作ることになりました。ため池の建設は、大津手永の惣庄屋山隈権兵衛の指揮の下行われましたが、なかなか工事が進まず、梅雨時には堤防が切れて湯舟が洪水の被害にあうこともありました。このことから工事完成を祈願するために、人選を行って人柱を立てた逸話も残っています。

総 指揮者であった権兵衛は工事の途中で病死し、息子の新左衛門が跡を引き継ぎ、ため池は安政2年（1855）に完成しました。ため池は現在でも78haの水田を潤しています。かつては人柱の供養塔があったのですが、現在は不明です。

菊池川流域日本遺産（菊池市、山鹿市、玉名市、和水町）は、2千年にわたる米作りの記憶が残っている場所として、日本遺産に認定されています。

玉名市食生活改善推進員考案

今月の季節レシピ



固玉名市保健センター (☎ 72・4188)

「ツナとコーンの炊き込みご飯のおにぎり」

炊き込んで握れば完成です！



●材料（6個分）

精白米 2合（300g）
ツナ（缶詰） 1缶（70g）
コーン（缶詰） 1缶（120g）
みりん 大さじ 1/3（6g）
しょうゆ 大さじ 1/2（9g）
バター（オリーブ油でも可） 小さじ 1/3（1g）

●作り方

① ツナとコーンは水気（汁）を切る。
② 洗った米に①とみりん、しょうゆを入れ軽く混ぜ炊飯する。
③ 炊き上がった後、バター（またはオリーブ油）を入れて混ぜ、握る。

1個分栄養価：エネルギー 192kcal、たんぱく質 4.3g、脂質 3g、食塩相当量 0.7g

玉名市ロビーコンサート

市民会館ホールのロビーで開催します

図文化課 (☎ 75・1136)



日時／9月9日(水)

午後0時20分～0時50分
(正午～開場)

場所／市民会館ホールロビー

〈出演〉

なないろ音楽隊 (吹奏楽アンサンブル)

〈曲目〉

ディズニー、さんぽ、坂本九メドレー ほか

●出演者紹介

2025 年春、子育て支援センター「ルーテルキッズ広場」から誕生した、子育て中のママたちで結成された吹奏楽アンサンブルです。久しぶりに楽器を手にするメンバーも多いですが、それぞれが仕事・子育てをしながら、ゆる～く練習。音楽の街、玉名のママ音楽隊として、子育て支援センター合同イベントや幼稚園イベントなどで演奏しています。

Museum Info.

歴史博物館ころこピアからのお知らせ

図歴史博物館ころこピア (☎ 74・3989)

休館日…毎週月曜日・祝日の場合は翌日

(7日、14日、24日、28日)

特集展示

第11回たまな発掘速報展



私たちの足もとには、ふるさと玉名悠久の歴史が眠っています。遺跡とよばれる大地の記憶、人びとが使った遺物たち。それらは、いにしへの営みを私たちに語りかけてくれます。今回の展示では、最新の発掘調査や研究で明らかになった玉名の歴史を紹介するとともに、認定10周年を迎えた「日本遺産」についても、パネルなどで紹介します。モノたちが語るふるさとの物語に、耳を傾けてみませんか？

展示期間

9月5日(土)～10月18日(日)

午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

※月曜日、祝日の翌日は休館

展示会場

玉名市立歴史博物館ころこピア
企画展示室

展示資料

山田中嶋遺跡、高岡原遺跡、南出遺跡などから出土した、縄文時代から近現代までの考古資料日本遺産紹介パネル など
一般 300 円 (団体割引 210 円)、大学生 200 円 (団体割引 140 円)、高校生以下無料

観覧料

※団体割引は 20 人以上で利用する場合に適用されます。

関連事業

発掘調査成果報告会

日時

10月12日(月・祝) 午後1時30分～3時
(午後1時会場)

会場

玉名市立歴史博物館レクチャーホール

定員

30 人 (事前申し込み不要)

参加費

無料



ホームページでは他の新刊も紹介しています

問い合わせ・休館日

市民図書館 (☎ 75・1315)

(3日、7日、14日、21日、28日)

岱明図書館 (☎ 57・0045)

(7日、14日、21日、28日)

※9月は第4木曜日の休館はなし

横島図書館 (☎ 84・6111)

(4日、11日、18日、25日)

※9月は第4水曜日の休館はなし

天水図書館 (☎ 82・3600)

(2日、9日、16日、23日、30日)

※9月は第4月曜日の休館はなし



たぶん、恋しい

著者：一穂ミチ
出版：新潮社

合コンで出会った彼女は「猫ファースト」。やっと会わせてもらった愛猫は…。『エンパイアライン』など、感情の綻びに寄り添い、心を解放してくれる全6篇を収録する。

所蔵：市民・岱・横・天



人間関係の心理がよくわかる本

著者：齊藤勇
出版：リベラル社

相手の心を知ると人づきあいがラクになる。心理学の研究を紹介しながら、人間関係に関する心理を図とイラストでわかりやすく解説。自分自身を知る手がかりとなる心理テストも収録する。

所蔵：市民・岱・天



本ってこうなってますよ?

著者：西岡裕一
出版：技術評論社

本のつくりはどうなっている？本好き・読書家のデザイナーが、本のサイズと綴じ方、紙面の要素と文字組み、印刷と網点、紙の種類・厚み・取り都合などについて、イラストとともに解説する。

所蔵：市民・岱・天



70歳からの運転学

著者：堀川悦夫
出版：プレジデント社

高齢者やその家族に向けて“安全に長く運転を続けるにはどうすればいいか”を、事故データ・交通心理学・臨床経験の視点から、漫画や図表を交えて実践的に解説する。

所蔵：市民・岱・横・天



ドラえもん学びワールド

監修：藤子・F・不二雄
出版：小学館

めいろ、暗号、和算、魔方陣、クロスワード、ロジック…。頭をきたえる、なぞ解きに挑戦しよう！考えるのが楽しくなるパズルの世界を、ドラえもんのまんがとともにわかりやすく解説。

所蔵：市民・岱・横・天

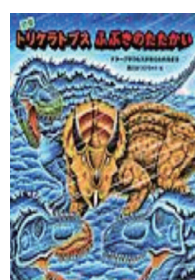


じしゃくで！

著者：岡本好明
出版：岩崎書店

じしゃくってなんだろう？目に見えない科学の説明は子どもには難しい、でも早いうちから子どもに学んでほしい。そんな親の悩みを解決する、感覚で楽しむ絵本。

所蔵：市民・岱・横・天



恐竜トリケラトプス

作者：黒川みつひろ
出版：小峰書店

北のはてにやってきたトリケラトプスたちは肉食恐竜ナヌークサウルスに襲われる。吹雪の中、ナヌークサウルスを倒すため、リトルホーンが危険な役目を引き受けることに…。

所蔵：市民・岱・横・天

人づくり・つながりづくり・地域づくり

社会教育

Social Education

電子図書館とは？玉名にあるの？

玉名市には、「たまな圏域電子図書館」があります。電子図書館の本は、スマートフォン、タブレット端末やパソコンなどで借りて読むことができます。24 時間いつでも、どこでも利用することができる便利な図書館です。まずは、「たまな圏域電子図書館」で検索してみてくださいね。

電子図書館にログインするためには、利用者 ID とパスワードが必要です。図書館の利用カードをご準備ください。

ログイン方法は、右記二次元コードからホームページを開き、「読む」ボタンを押してご確認ください。



本市での社会教育の取り組みや、社会教育団体の活動をご紹介します。今回は「電子図書館」とインスタグラムの紹介です。

図コミュニティ推進課 (☎ 75・1312)

Instagram始めました

玉名市図書館は、7月1日からInstagramをはじめました。図書館のこと、新しい本のこと、図書館のいろんな情報をお届けしています。ぜひ覗いてみてください。

玉名市図書館のInstagramはこちら





3

すべての人に健康と福祉を

子育て保健コーナー

children health

玉名市 LINE 公式アカウント



玉名市保健センター (☎ 72・4188)

母子健康手帳交付 予約制 ※妊娠 11 週までに妊娠の届け出をし、母子健康手帳・妊婦健康診査受診票などの交付を受けましょう。

対象者	場所	期日	受付時間
妊婦さんとそのご家族	保健センター	毎週金曜日 (祝日を除く)	①午前 9 時 ②午前 9 時 50 分 ③午前 10 時 50 分

● **申し込み** 前々日までに玉名市公式 LINE で予約、または保健センターに電話予約してください(先着順)。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。

● **持参物** 妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード(通知カードの場合は身分証明書が必要)、第 2 子以降の場合は上の子の母子健康手帳、妊婦名義の口座情報の写し(通帳など)

● **乳児健診** ※令和 8 年 4 月から、乳児健診は保健センターでの集団健診と医療機関での個別健診のハイブリッド形式で実施しています。
※玉名市公式 LINE で生後 2 カ月および 6 カ月になる月に通知しますので、基本メニューの受信設定から必ずお子さんの生年月日の登録をお願いします。

健診の際は、保健師または助産師が赤ちゃん訪問で交付した健診受診票が必要です。

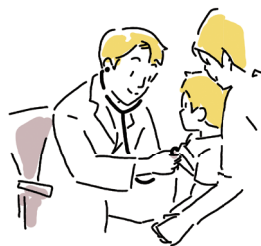
● **集団** 身体計測・問診・栄養指導・歯科指導・保健指導

健診名	対象者	実施日
4 カ月児健診 (3 カ月児)	令和 8 年 7 月生まれの人	10 月 27 日 ① 9 : 30 ~ 受け付け ② 10 : 30 ~ 受け付け
8 カ月児健診 (7 カ月児)	令和 8 年 3 月生まれの人	10 月 21 日 ① 9 : 30 ~ 受け付け ② 10 : 30 ~ 受け付け

場所：玉名市保健センター

● **個別** 内科診察

健診名	対象者
4 カ月児健診	令和 8 年 6 月生まれの人
8 カ月児健診	令和 8 年 2 月生まれの人



- 玉名市保健センターでの集団健診終了後、1 カ月以内をめどに委託医療機関で受診してください。
- 詳しくは、保健師・助産師の赤ちゃん訪問でお渡しした母子ファイル内の乳児健診の案内をご確認ください。

● **幼児健診** ※健診 1 カ月前に郵送でご案内します。対象者数により、日程調整を行うことがあります。

健診名	対象者	実施日
1 歳 8 カ月児健診	令和 7 年 2 月生まれの人	10 月 19 日 ①、28 日 ②
3 歳 6 カ月児健診	令和 5 年 4 月生まれの人	10 月 20 日 ①、29 日 ②

● 詳しい日程につきましては、個別に送付します案内をご確認ください。

● **フッ化物塗布** ※前日までの予約をお願いします。
※1 人当たり年 4 回まで無料で塗布を行います。1 歳 8 カ月児健診・3 歳 6 カ月児健診と同日実施

対象者	場所	期日	実施時間(午後 1 時 20 分までにお越しください。)
1 歳以上～4 歳未満のお子さま	保健センター	10 月 19 日 ①、20 日 ②、28 日 ③、29 日 ④	午後 1 時 30 分から 1 時 40 分まで 10 分間の 5 枠

● **申し込み** 9 月 1 日 ① 午前 9 時から玉名市公式 LINE で開始します(先着順)。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。先着順となりますので、ご希望の日程に沿えない場合があります。

● **持参物** 母子健康手帳、フェイスタオル 1 枚

Letter from ALT



今月は
クリス
先生

市内小中学校の ALT の先生が自分のことや日常を紹介するコーナーです。
ぜひ翻訳に挑戦してください。

英語

In my hometown, we host a fair called the Minnesota State Fair every year in September. It's one of the biggest fairs in the whole country. The State Fair is meant to celebrate and show off our state's culture and history. Over 2 million people visit every year. There are concerts, parades, amusement park rides, and dance performances. There are also unusual attractions like butter sculptures and crop art. However, the State Fair is most famous for its food. Some stalls sell cultural foods from the various cultures that make up our state, such as Norwegian waffle-sandwiches, Somali loaded french fries, and spicy Hmong meat buns. There are also more strange foods like bacon-on-a-stick, BBQ pickle ice cream, and bacon-flavored vegan chicken. Trying the many different foods is my favorite part of the State Fair.

I have a special connection to the Minnesota State Fair because I worked my first part-time job there. My best friend's father owns a food stand business, and sells things like smoothies and corn dogs. I worked for him for most of high school and college during summer break. We started preparing for the fair a month in advance, and worked for a long time through the sweltering heat. However, because most of my coworkers were my friends, and because my friend's father is very nice, the job had a very fun and relaxed atmosphere. On the other hand, working at the State Fair also helped me to become more responsible about my work. It also gave me an appreciation for how difficult customer service jobs are, and made me respect the working people I encounter in my life more. I think everyone should try working a part time job at least once in their life.

日本語

故郷のミネソタ州では、毎年 9 月に「ミネソタ・ステート・フェア」が開催されます。州の文化と古き良き伝統を祝うための、全国最大級の祭りです。毎年約 200 万人が訪れます。コンサート、パレード、アトラクション、ダンス演奏の他に、バターの像やクロップアート(農作物を使ったアート)といったおかしなイベントもあります。しかし、ステートフェアと言えば、やはり食べ物です。ノルウェーのワッフルサンド、ソマリア風スパイスをふりかけたフライドポテト、フモン族風スパイシー肉まんといったミネソタ州のさまざまな文化を代表する料理屋もあれば、串刺しベーコン、バーベキューピクルス味のアイス、ベーコン味のヴィーガンチキンなど、奇妙な食べ物も山ほどあります。そこで、さまざまな料理を食べてみるのが、ステートフェアの好きなところ。それから、私は、ステートフェアで初めてアルバイトとして働き、高校と大学時代の夏休み期間中に、友人の父親が所有する出店でスムージーやアメリカンドッグを売ったことがあるので、ステートフェアと特別なつながりがあります。1 カ月前から、蒸し暑い夏の日の中で、フェアの準備を長時間頑張りました。しかし、ほとんどの同僚が私の友達や隣人で、また、友人のお父さんが親切なので、楽しく、リラックスした雰囲気仕事で頑張ることができました。一方、仕事における責任感も、ステートフェアから教わりました。アルバイトの経験を通し、接客業の仕事がいかに大変であるか実感させられ、身の回りの働いている人々への敬意が深まりました。そのため、私は、誰もが人生の中で、少なくとも 1 回アルバイトの経験をすべきだと考えております。



▲上：ミネソタ・ステート・フェア
下：串刺しベーコンを手に記念撮影するクリス先生⑤と友だち



▲アルバイトをしている 18 歳ころのクリス先生⑥

第三十回

玉名 大俵まつり

11月23日(月)

(祝・勤労感謝の日)

問観光物産課 (☎ 73・2222)

「玉名たまらングルメ!!」出店者募集

おいしいグルメで玉名の魅力を発信しませんか?

場所: 玉名市役所駐車場

要項・申込書: ホームページをご確認ください。

申込締切: 9月15日(火)

出店説明会: 10月14日(水) 午後2時

玉名市文化センター 大研修室

玉名大俵まつり
ホームページ



【玉世姫・巫女、白衛士を募集】

区分	募集	謝礼
玉世姫	1人	2万円
玉世巫女	2人	各1万円
白衛士	8人程度	なし(ボランティア)

要項・申込書: ホームページをご確認ください。

申込締切 9月30日(水) 午後9時

三十回目を記念して玉世姫の衣装が変わります!



※イメージ図

休日当番医 (9月)

⚠当番医は変更になる場合があります

市または玉名郡市医師会ホームページや新聞でご確認ください



9月6日(日)	大磯耳鼻咽喉科医院	亀甲	☎73・4133
	西山クリニック	長洲町	☎78・7811
	鶴上整形外科リウマチ科	亀甲	☎72・2007
9月13日(日)	田辺クリニック	南関町	☎53・8211
	大塚医院	天水町	☎82・2005
	玉名脳神経外科医院	岩崎	☎75・1511
9月20日(日)	大林循環器科内科医院	築地	☎72・3866
	坂田内科医院	岱明町	☎66・8600
	吉田医院	繁根本	☎73・5100
9月21日(月・祝)	ひらしま小児科医院	岩崎	☎73・5530
	多田隈内科医院	長洲町	☎78・3011
	小田整形外科医院	天水町	☎82・4488

9月22日(火・祝)	悠紀会病院	上小田	☎74・1131
	有明成仁病院	長洲町	☎78・1133
	玉名泌尿器科クリニック	岩崎	☎74・3272
9月23日(水・祝)	安成医院	玉東町	☎85・2047
	古庄胃腸科・内科医院	岱明町	☎57・0013
	岡本外科医院	亀甲	☎74・2277
9月27日(日)	おやまだ耳鼻咽喉科クリニック	築地	☎71・0808
	しまかわ医院	横島町	☎84・3722
	平山整形外科医院	立願寺	☎72・4000

■受診の際は、事前に休日当番医へお問い合わせください。

■診察時間は、午前9時から午後5時までです。

■夜間・休日の急な病気の相談は、県子ども医療電話相談(15歳未満☎#8000)・救急安心センター(15歳以上☎#7119)をご利用ください。

■夜間の救急診療は、災害情報指令センター(☎69・1760、荒尾消防署内)か、くまもと県北病院救急センター(☎73・5000)へご確認ください。

■和水町の医療機関への電話は市外局番(0968)のダイヤルが必要です。

休日当番薬局 (9月)

⚠当番薬局は変更になる場合があります

市または玉名郡市薬剤師会ホームページでご確認ください



9月6日(日)	かめのご調剤薬局	亀甲	☎74・3139
	長洲さんぎょ薬局	長洲町	☎63・9385
	そうごう薬局(玉名亀甲店)	亀甲	☎76・6181
9月13日(日)	なごみ薬局	南関町	☎69・7532
	オレンジ薬局(おあま店)	天水町	☎71・5171
	つばめ薬局	岩崎	☎75・1331
9月20日(日)	ハート薬局	築地	☎85・7373
	ハッピー薬局(高道店)	岱明町	☎82・8806
9月21日(月・祝)	双葉薬局	立願寺	☎74・5120

9月22日(火・祝)	そうごう薬局(有明長洲店)	長洲町	☎78・0711
	ケンコー堂薬局(立願寺店)	岩崎	☎76・8383
9月23日(水・祝)	地域の薬局	玉東町	☎85・6500
	ハッピー薬局(岱明店)	岱明町	☎57・5008
9月27日(日)	れいわ薬局(築地店)	築地	☎72・0055
	D I 薬局	立願寺	☎72・2110

※アイン薬局くまもと県北病院店は、毎日午前8時30分から午後9時まで営業