

広報たまな

人と自然が輝き やさしさと笑顔にあふれるまち 玉名
people + nature + kindness + smile

2026
No.365
10月号

肥後神楽

山部田神楽「御談」
ごだん

毎年11月初頭に開催される玉名市神楽フェスティバル。市内各地の神楽が一堂に会します。玉名に伝わる神楽は「肥後神楽」という系統に属しますが、独自の特徴を有することから市重要無形民俗文化財に指定され、五穀豊穡を祈るものとして菊池川流域日本遺産の構成文化財にもなっています。



音楽が結んだ支援の輪 110人の思いが一つに

チャリティーコンサートで義援金13万7,928円

8月16日、岱明町公民館で「令和8年熊本地震チャリティーコンサート〜つなぐ心、ひびきあう未来〜」が開催されました。このコンサートは岱明町公民館でバイオリン教室を開く江見政信さんが発起人となり、被災地支援のための義援金を募る趣旨に賛同した出演者やスタッフがボランティアで参加して実現したものです。入場料は設けず、来場者に募金を呼びかけました。

当日は、ピアノやバイオリン、クロマチックハーモニカ、ウクレレバンドによる演奏が披露され、クラシックから映画音楽、昭和歌謡まで幅広いジャンルの音楽が会場を包容。フィナーレでは出演者と来場者全員で「ふるさと」を大合唱し、会場が一体となる感動的なひとときとなりました。



また、会場に設置された募金箱には同公民館で絵手紙教室を開く川元はま子さんが復興への願いを込めてひまわりの絵を描き、来場者の心を温かく後押し。さらに、「心の災害支援活動」の一環として、来場者へフラワーエッセンスやキャンディーの無償提供も。こうした支援への思いが来場者の心に響き、110人の来場者から寄せられた義援金は13万7,928円となりました。

音楽が結んだ支援の輪は被災地への温かなエールとなるとともに、地域の絆の大切さを改めて感じさせる一日となりました。なお、寄せられた義援金は8月21日に熊本日日新聞社を通じて全額寄付されました。



走りでつかんだ県1位！全国へ！

玉名アスリート 表敬訪問

8月24日、玉名アスリートの境真生選手（玉陵中3年）が市長を表敬訪問し、7月に開催された「熊本県中学校総合体育大会陸上競技大会」において男子400mの部で優勝および全国標準記録を突破したことで、8月に開催された「第53回全日本中学校陸上競技選手権大会」に出場したことを報告しました。境選手は「これまで練習してきた成果を出し、県大会で優勝することができた。全国大会では予選敗退でしたが、高校ではインターハイ入賞できるような選手になりたい」と語りました。



▲左から市長、境選手、仲野大悟監督

夏空の下モルックで地域交流

天水町三支館合同モルック大会

7月26日、天水町三支館合同モルック大会が開催され、小学生からおじいちゃん、おばあちゃんまで幅広い年代で38チーム約125人が参加。参加者はモルックで汗を流し、地域の皆さんとの絆を深めることができました。優勝は本村中Zチーム、準優勝は本村中Aチームという結果となりました。



▲モルック棒をスキttl（木製のピン）に向かって投げる様子

全国の舞台で堂々3位！

空手道旭勢会 表敬訪問

8月24日、空手道旭勢会の宮本凜星選手（玉陵中3年）が市長を表敬訪問し、7月に開催された「2026全日本少年少女極真空手道選手権大会グランドチャンピオン・ザ・ファイナル」でみごと3位（中学3年生の部）に入賞したことを報告しました。宮本選手は「全国大会で勝つことができ、表彰されるような結果が残せてとてもうれしい。練習できなかったことや辛かったこともあったが、それを乗り越えた経験を今後に生かしていきたい」と語りました。



▲左から市長、宮本選手、小坂浩勢代表

輝く1番星！全国2連覇！

ESSレスリングクラブ 表敬訪問

8月24日、ESSレスリングクラブの木村天星選手（八嘉小4年）が市長を表敬訪問し、7月に開催された「第43回全国少年少女レスリング選手権大会」でみごと優勝（42kg級）し、昨年に引き続き2連覇したことを報告しました。木村選手は「全国大会を2連覇できてとてもうれしいです。来年は妹もクラブに入ってくるので、二人で優勝を目指したいです」と語りました。



▲左から市長、天星選手、木村光宏監督

百歳の誕生日

おめでとうございます

8月3日生まれ
大浜町
木村セツ子さん
● 長寿の秘訣は
「よく食べること」

8月25日生まれ
岱明町下沖洲
金井ヨシさん
● 長寿の秘訣は
「おいしいものを
いっぱい食べる
こと」

交流のあゆみ

交流の中の重要な出来事をまとめました。

西暦	出来事
----	-----

- 1990 ● 玉名女子高校吹奏楽部が第14回 グレン・ミラーフェスティバルに参加
- 1991 ● 玉名女子高校とクラリンダ高校の交換留学が発足 ⇒ 1998年に姉妹校締結
- 1993 ● 玉名国際交流協会、玉名市民合唱団、玉名女子高校がクラリンダ市を訪問
- 1994 ● 第1回グレン・ミラー音楽祭を玉名市で開催
- 1996 ● **姉妹都市締結**
玉名市から28人が公式訪問
- 2000 ● 玉名市から21人が公式訪問
- 2006 ● **クラリンダ市から9人が玉名市合併1周年記念式典に出席**
- 2007 ● 玉名市から16人が公式訪問
- 2008 ● クラリンダ市長とグレン・ミラー生誕地協会会長のマービン・ネグレイ氏が玉名女子高校の記念式典に出席
- 2010 ● 玉名市から13人が公式訪問
玉名市からも寄付をして建設されたグレン・ミラー記念館竣工式に招待を受け出席
- 2011 ● クラリンダ市から3人が新玉名駅開業を祝うために公式訪問
東日本大震災に心を痛めたクラリンダ市民から義援金が寄付された
- 2014 ● 玉名市から12人が公式訪問
- 2015 ● **クラリンダ市から4人が玉名市制施行10周年記念式典に出席**
- 2018 ● 玉名市から11人が公式訪問
- 2023 ● グレン・ミラー生誕地協会会長のマービン・ネグレイ氏、グレン・ミラー生誕地博物館館長のシャーリー・グリーンウッド氏が玉名市を公式訪問
- 2026 ● **玉名市から11人が公式訪問（10月予定）**

伊藤 これからの人生でたくさん
さんの挑戦ができる自分にな
っていききたいです。

高寄 英語が苦手と感じてい
る。でも、この交流を通じて
英語が面白く、得意にな
れたらうれしいです。

市長 安岡さんが訪問して感
じたこと、心境の変化は？

安岡 現地では、英語が通じ
ることも通じないこともあ
りましたが、クラリンダの
方々はすごく優しく、丁寧
に意図を汲み取ろうとして
くれました。通じた喜びだ
けでなく、通じなかった経
験も全てが貴重な学びとな
ります。

梅田 より柔軟でユニークな
発想力を身につけたい。こ
の訪問を成長の機会と捉
え、しっかりと学んでいき
たいです。

原田 1人でもやっていけ
る、自立した姿を見せたい。

り、帰国後には英語学習への意欲がより一層高まりました。訪問時の感動は鮮明に記憶に残っていて、その経験は帰国後にじわじわと自分の中に染み込み、深く影響を与えていると感じています。クラリンダへ訪問

する前は、周囲の後押しがあつて踏み出す一歩でしたが、この訪問を通じて自ら行動する勇気を身に付けられました。現在の国際関係学科への進路や海外への交換留学など、さまざまな挑戦に積極的に取り組む姿勢もこの経験で培われたものだと感じています。

市長 ものすごい貴重な経験ですよね。これから行く皆さんが何よりもたくさん学びを持ち帰ってもらうことが大切です。学び多き、楽しいクラリンダ市公式訪問にしましょう。



- アメリカ合衆国アイオワ州の南西部
- 日本の青森市とほぼ同緯度
- 人口は約 5,300 人
- ジャズで有名なグレン・ミラーの生誕地であり、毎年6月にはグレン・ミラーフェスティバルを開催
- 肥沃な穀倉地帯が広がる、トウモロコシや大豆の産地



今、踏み出す、その一歩は大きい

ークラリンダ市公式訪問に向けてー

「グレン・ミラーのサウンド」が紡いだ縁から始まった、本市と米国アイオワ州クラリンダ市の交流。姉妹都市締結 30 周年となる今年 10 月に市長を団長として本市から総勢 11 人がクラリンダ市を公式訪問します。本市から訪問するのは今回で 8 回目。今回の公式訪問に参加する 5 人の中高生は、ホームステイで海外の文化を体験予定です。前回（平成 30 年）参加した安岡さんに当時の話を聞きながら、訪問への意気込みを語りました。

- ▲左から原田佳歩さん（玉陵中2年）、伊藤優春さん（玉南中3年）、高寄雄臣さん（有明中2年）、市長、野中心彩さん（玉名女子高校3年）、梅田茅乃さん（玉名女子高校1年）、安岡綾李さん
- ▲グレン・ミラーの銅像



▲平成 30 年の公式訪問時。右手前が安岡さん



初めての海外訪問を目前に緊張・・・

市長 公式訪問への思いは？

高寄 初めての海外渡航で、飛行機での過ごし方なども含め期待と不安があるけれど、クラリンダの文化や仕組みを知りたいです。

伊藤 クラリンダ市の文化や生活を直接体験し、学べるのが楽しみです。

原田 言語の不安もあるけれど、不安以上に期待のほうが多い。日本とは違う文化や習慣に楽しさを感じています。

梅田 玉名市の文化を知ってもらい、向こうの文化を積極的に知っていききたい。しっかりホストファミリーと交流を深めていくことができるのかどうかは心配。

野中 日本のマナーで失礼にあたらなにか心配。渡航までにきちんと文化の学習をしていききたいです。

安岡 私も当時英語に不安があつたので、ホストファミリーへの質問を事前に英語で書き出し、返答も想定していました。

市長 言葉が通じなくても身振り手振りでいいので、準備しました。現地での生活を考え、日常動作を英語に変えたり、疑問を英語で言えるようにしたり。折り紙などの日本の文化を紹介できる物を持参するなど交流のきっかけづくりをしました。私自身、期待の気持ちでどんな困難も乗り越えられるのだと感じました。皆さんならきっと大丈夫です。

被害を防ぐための 備え と アドバイス

市内でも以下のようなトラブルが起きています。「自分は大丈夫」と思わずに、良く考えて行動しましょう。

● 検索画面の一番上にある「広告」をうのみにしない

⇒ 検索結果の最上部に表示される「スポンサー（広告）」枠の業者や「〇〇円から」「最短５分で到着」といった極端な安さ・速さを強調する広告だけで判断するのは危険です。



● 作業前に「原因・作業内容・確定見積り」を必ず確認する

⇒ 作業に入る前に、必ずトラブル原因と具体的な作業内容、追加料金が発生しないかを含めた見積書（書面）を出してもらいましょう。説明があやふやな場合は作業を断ってください。

● 不審な「無料点検」の訪問は屋根や家に上げない

⇒ 台風後などに「無料で点検する」と訪ねてくる業者は、点検と称して屋根を傷付けたり、不安をあおって契約を迫ったりするケースがあります。その場で契約せず、毅然と断りましょう。

● 納得できない請求には「その場で支払わない」

⇒ 事前に聞いていない高額費用を提示されたり、作業内容に納得がいけない場合は「聞いていない」「納得できない」とはっきり伝え、その場での支払いを拒否してください。毅然とした態度で帰ってもらいましょう。



POINT

緊急時の「信頼できる相談先」を準備しよう

インターネットなどで慌てて選んでしまった業者の中には、高額な請求や雑な工事を行う業者もいます。そのようなトラブルに巻き込まれないようにするには「いつものお店」がいざというときの安心につながります。日頃の買い物や修理、点検の相談などで、地域の店や事業者とのつながりがあると、困ったときに相談しやすくなります。顔の見える関係は、価格だけでは分からない安心につながります。「困ったときだけ探す」のではなく、普段から頼れるところを持つことも、これからの時代の大切な備えです。また、特定の時期にしか使わない設備などは試運転も大切です。

問い合わせ・相談は…



困ったときは、一人で決めずにご相談ください！

玉名市消費生活センター（くらしサポート課内 ☎ 75・1422）

受付時間：月曜日～金曜日の午前９時～午後４時（まずは電話でご相談ください）

熊本県消費生活センター（☎ 096・383・0999）

受付時間：月曜日～金曜日の午前９時～午後５時

消費者ホットライン（☎ いやや 188）※局番なし

受付時間：月曜日～金曜日の午前９時～午後５時

土日祝の午前１０時～午後４時

▶市ホームページでは消費生活緊急情報や消費者庁のLINE公式アカウントを紹介しています。ぜひご覧ください。



消費生活Q&A

玉名市消費生活センター 特別号

スマホ検索、その「最安値」本当に大丈夫？ くらしのトラブル、慌てないための備え

「エアコンが急に効かない」「水が止まらない」「鍵をなくして家に入れない」「トイレが詰まった」「台風で屋根が壊れたかも」・・・こうした突然のトラブルに見舞われたとき、インターネットで検索して「上位に出てきた業者」に急いで依頼していませんか。

近年、焦る消費者の心理に付け込み「極端な安値」や「即日対応」をうたいながら、**実際には高額な請求や雑な工事を行う業者とのトラブルが急増**しています。

突然のトラブルでも、焦って不当な契約を結ばないように、よくある手口と未然に防ぐポイントを知っておきましょう。

あるある事例紹介

■ 事例１ トイレ詰まり・水漏れ

「基本料金数百円から」というネット広告を見て依頼。作業後に「特殊な高圧洗浄が必要」などと言われ、事前の説明もないまま数万円から十数万円の高額な費用を請求された。



■ 事例２ 鍵の解錠・修理

「作業時間 10 分・数千円から」と書かれた業者を呼んだところ、「特殊な鍵だから壊して交換するしかない」と言われ、断れない状況で高額な解錠・交換費用を支払わされた。

■ 事例３ 台風後の屋根点検

台風直後、「近所で工事をしているので無料で点検します」と訪問してきた業者に点検を頼んだら、「このままだと瓦が落ちて危険」と不安をあおられ、高額な工事契約を迫られた。



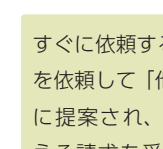
■ 事例４ エアコン修理

「即日修理」の業者に依頼したが、原因特定や動作確認もせずに帰宅。エアコンは直っておらず、再修理を求めようと電話をしても音信不通になった。



（安しんちゃん）

自宅のトイレが詰まったから、インターネットで検索した「980円から最安値」「最短対応」と記載がある業者に依頼しようと思うけど、どうかな？



（タマにゃん）

すぐに依頼するのはダメだよ！修理を依頼して「他の作業も必要」と次々に提案され、最終的に50万円を超える請求を受けたといった相談が寄せられているんだにゃ。



980円からの広告が50万円の高額な請求になるなんて怖いね。トラブルにあわないためにはどこに気を付けたらいいの？

そうだよ。トラブルが起きる前に準備・確認できることがあるにゃ。次のことが大事だよ。

- ①戸建住宅の場合は住宅メーカーや施工業者、賃貸住宅の場合は大家や管理会社などに緊急時の対応について相談する。
- ②火災保険を使って修理などが可能な場合もあるため、保険契約の内容を確認しておく。
- ③災害時にも役立つ非常用の簡易トイレを備えておく。
- ④広告の料金表示に注意する。

※不具合の発生原因や修理のために必要な作業一様ではなく、現場の状況次第では必ずインターネット上の広告に掲載された料金で依頼できるとは限りません。「〇〇円から」などの金額表示はうのみにしないようにしましょう。

木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
1 筆ペン講座 (午前 10 時～ 伊倉ふれあいセンター)	2	3 図書館上映会「チップと デール（リスのいたずら 合戦）」※子ども向け (午後 1 時 30 分～ 岱明図書館)
8 かんたんストレッチ講座 (午前 10 時～ 伊倉ふれあいセンター) 空き家に関する無料法律相 談（予約制 75・1311） (午後2時～ 市役所本庁)	9 マイナンバーカード休日窓口 (予約制 75・1116) (午前 9 時～正午 市役所本庁) 催し物「昭和のくらし・秋・冬-」 (～令和 9 年 2 月 28 日) (午前 9 時～ 博物館学芸員室前) 高校まつり (午前 10 時～ 市民会館マルチホール)	10 図書館おはなし会 (午前 11 時～ 岱明図書館) 玉名市民文化祭「川柳大会」 (午前 11 時～ 市民会館第 3 会議室) 小天天子宮火の神まつり (午後 6 時～ 小天天子宮)
15 筆ペン講座 (午前 10 時～ 伊倉ふれあいセンター)	16 玉名市民文化祭「第 25 回松風会盆栽展示会」 (～ 18 日) (午前9時～ 市民会館第1会議室)	17 図書館お楽しみ会 (午後 2 時～ 市民図書館)
22 選挙管理委員会 (午前 11 時～ 市役所本庁) ゆた～っと元気体操 (午後 1 時 30 分～ 横島町公民館)	23 ふれあいサロン (午前 10 時～ 伊倉ふれあいセンター)	24 旧玉名干拓施設草刈り作業 (午前 7 時～ 新栄公民館) 図書館おはなし会 (午前 10 時 30 分～ 天水図書館) 体験学習「星空観察会」 (午後 7 時～ 博物館駐車場)
29	30	31 特集展示「同田貫の姿」 (前期:～11月29日、後 期:12月5日～令和 9 年 1 月11日) (午前 9 時～ 博物館企画展示室)

【 今月の納期 】
市県民税 第3期
国民健康保険税 第4期
後期高齢者医療保険料 第4期
介護保険料 第5期
※ 11月2日まで

玉名市の
人
の動き

男	29,583 人 (+23)
女	31,441 人 (-26)
人口	61,024 人 (-3)
世帯数	28,695 世帯 (+46)

令和8年8月末日現在
(速報値)



各種相談会

| 弁護士無料法律相談
※要予約 (☎ 75・1222)
14 日 函、28 日 函
午後1時30分～4時 市役所本庁

| 司法書士無料法律相談
※要予約 (☎ 75・1222)
7 日 函、21 日 函
午後1時30分～4時 市役所本庁

| 納税相談 場所：税務課
○夜間：1日、5 日
午後5時15分～8時
○休日：25 日
午前9時～正午

| 行政相談
○玉名地区：8日 函、22 日 函
午前10時～午後3時
福祉センター
○横島地区：20 日 函
午前10時～正午 ゆとりーむ

| 社労士年金・労働無料相談
※要予約 (☎ 57・8532)
14日 函 午後1時30分～3時30分
玉名商工会館3 階

| 無料法律相談
※要予約 (☎ 71・0080)
15 日 函 午後2時～4時
福祉センター

| 玉名市就職相談会
※事前予約 (☎ 74・1125)
午前10 時～正午
14 日 函 横島町公民館
28 日 函 岱明支所

(相談会情報は 29 頁にもあります)

イベント・講座

第20回まちの宝を探そう！ウォーキング

岩崎・亀甲帯を歩きながら、普段は気付かないようなまちの宝ものを探してみませんか。

日時 11月8日(日) 午前9時30分出発し正午終了予定(雨天中止)

※午前9時15分までに集合

集合場所 玉名地域振興局正面玄関(岩崎1004-1)

※駐車場は集合場所と同じ。

コース たまな教育発祥の地、高瀬藩関係、道路元標、亀甲池、亀甲・天満宮、同田貫刀鍛冶跡など

対象 小学生以上(低学年は保護者同伴)

定員 20人程度(先着順)

参加費 無料

申し込み 10月12日(月・祝) 午前9時以降に電話でお申し込みください。

その他 2・5キロ程度歩きま

す。歩きやすい服装でご参加ください。カメラや筆記用具は各自で持参してください。

玉名町校区まちづくり委員会 佐藤さん

(☎090・1195・0663)

シルバーサロン

高齢者等就業支援センターの研修室を無料開放。どなたでも出入り自由。おしゃべりを楽しまたい人、シルバー人材センターの仕事に興味がある人もまず足を運んでみませんか。

日時 10月21日(水)

午前9時～正午

場所 高齢者等就業支援センター

対象 市内在住または勤務している人

準備物 飲み物、各自必要なもの

玉名市バレーボール協会

(☎71・2710)

高齢介護課(☎75・1339)

玉名市民男女混合さわやかバレーボール大会

市民の皆さんの健康づくりと親睦の場となることを目的に開催しています。

日時 11月29日(日) 午前9時開会(8時30分受け付け開始)

場所 玉名市総合体育館

参加資格 市内在住または通勤・通学の人(ただし、玉名市バレーボール協会が参加を要請したチームはこの限りではありません。)

参加料 5千円(保険代含む)

申し込み 11月6日(金)までにメールかグーグルフォームでお申し込みください(申込書は、玉名市バレーボール協会ホームページでダウンロードできます)。



玉名市バレーボール協会

寺本恭輔さん

(☐tamana_shi_volley@yahoo.co.jp)

第15回健康親善 ラージボール卓球大会

日時 11月16日(月) 午前9時～正午(8時30分受け付け)

場所 勤労者体育センター

募集 エキスパートクラス(上級者)、エンジョイクラス(初心者、楽しみたい人)

対象 県内在住の55歳以上

試合方式 リーグ方式

参加料 500円(保険料込み)

申し込み 10月14日(水)～28日(水)に市民会館または勤労者体育センターにある申込用紙で、参加料を添えて市民会館会議棟事務所へお申し込みください。

玉名市民会館

(☎73・5107)

第1回砂A.S.O Beach開催

海やビーチで多彩なアクティビティを楽しみ、海に親しんでもらうイベントです。海に入らず楽しめるプロダ



ラムも用意していますので、小さなお子さまも安心して参加できます。ぜひ思い出づくりに来てください。

日時 10月31日(土) 午前10時～午後1時

※雨天時は11月7日(土)に延期

場所 しおまちパーク・鍋松原海岸

内容 マリンスポーツ体験・砂浜宝探し・ビーチサンダル飛ばし大会など

※上位入賞者には商品があります。

参加料 無料(当日参加可)

岡岱明B&G海洋センター

(☎57・3396)

令和8年度玉名市中央公民館市民体育祭

子どもからご年配の人まで、多くの皆さまのご参加・応援をお待ちしております。地域一丸となつてスポーツを楽しみましょう！

日時 11月1日(日)

午前8時30分開会式

場所 桃田運動公園・金栗記念広場

岡コミュニティ推進課

(☎75・1312)

第19回岱明町支館対抗体育祭

子どもから高齢者まで多くの皆さまの参加、応援をお待ちしております。

日時 10月4日(日)

午前8時30分～午後0時30分

場所 岱明中央公園グラウンド
岡岱明地区スポーツ実施委員会／岱明町公民館

(☎57・0135)

第6回あらたま窯元めぐり



荒尾・玉名地域は、県内有数の窯元の集積地で、小代焼の流れをくむ伝統的な窯元やオリジナルな作風の先進の窯元など、魅力的で個性が楽しめる窯元が集まっています。抽選で焼き物が当たるスタンプラリーをはじめ、各窯元でさまざまな企画が実施されます。

期間 10月16日(金)～18日(日)

時間 各窯元の営業時間内

場所 小岱焼末安窯、小代焼ふもと窯、小代焼岱平窯、素月窯、末吉窯、陶房丸山、小代松風焼野田窯、三池焼、小代焼一先窯、田原弓陶房・美歩志窯、まもる窯

対象 どなたでも

参加費 無料

申し込み 不要

岡熊本県玉名地域振興局総務

振興課(☎74・2113)

玉名市民ふれあいペアボウリング大会

日頃の練習の成果を発揮したい人や健康のために取り組んでいる人など、たくさんのご参加をお待ちしています。

日時 11月8日(日) 午前10時開会(9時30分受付開始)

場所 司ボウル玉名

(立願寺543)

参加資格 市内在住か、通勤・通学している人

参加料 一般：2千円、学生：1600円(※貸靴料別途)

申し込み 11月6日(金)までに

東部環境センター
(☎75・5050)

12 つくも責任
つかう責任

10月1日(日)からごみの受入時間変更
受入時間：平日 午前8時45分～正午、
午後1時～4時

東部リサイクルフェスタ 2026

楽しく遊びながら、リサイクルやごみの減量、防災意識の向上を図るため「東部リサイクルフェスタ2026」を開催します。

日時 10月25日(日) 午前9時～午後2時

場所 東部環境センター(玉東町)

内容 ①リサイクル品抽選会(無料) ②リサイクル体験コーナー③フリーマーケット(午前10時～) ④キッチンカー⑤焼却施設見学⑥動物ふれあいコーナー⑦防災車両見学など



▲リサイクル品大抽選会

※イメージです

問iko i(天水老人憩の家)
(☎82・3323)

場所 iko i(天水老人憩の家)

対象 どなたでも(初心者の人也大歓迎)

定員 8人(先着順)

参加費 500円

申し込み 電話でお申し込みください。

問iko i(天水老人憩の家)
(☎82・3323)

問iko i(天水老人憩の家)
(☎82・3323)



玉名市「青少年の主張」 弁論大会

日時 10月31日(土)
午前9時～(8時30分受け付け)
場所 玉名市文化センター大
研修室

発表者

・中学生の部 各学校1人
・働く青少年の部 4人程度

発表内容

・中学生の部：①社会や世界
に向けての意見、未来への
希望や夢②家庭、学校、社
会や友達との関わり など
・働く青少年の部：①社会人
になって思うこと②私の生
きる道 など

問コミュニティ推進課

(☎75・1312)

年末調整説明会

税務署の担当官を招き、年
末調整事務について詳しく説
明していただきます。会員・
非会員に関わらず、皆さまの
ご参加をお待ちしています。

◎玉名会場

日時 11月12日(木) 午後2時
場所 玉名市民会館マルチホール

◎荒尾会場

日時 11月16日(月) 午後2時
場所 荒尾総合文化センター
小ホール

申し込み 電話かファクスで
お申し込みください。

問玉名法人会の高森さん

(☎73・4775)

(ファクス74・4235)

玉名青色申告会の中尾さん

(☎72・3106)

第22回ハートフルコン サート in ARIAKE



障がいがあってもなくても、
共に支え合って生きる地域づ
くりを目指して開催します。

日時 11月1日(日)

午後1時～3時30分

場所 玉名市民会館大ホール

入場料 無料

内容 ①コーラス(玉名市少

年少女合唱団) ②こころの

演奏(当事者の詩歌・楽
器演奏)③こころのメッセージ

(ピアノ伴奏による詩の朗
読) ④ゲスト出演(森義臣

とハートフルオーケストラ)

問有明地域こころのネット

ワーク推進事業実行委員会
事務局(地域活動支援セン
ターふれあい内)

(☎73・1022)

第24回きらきら星まつり

障がいのある人への理解を
深めてもらい、日頃の感謝を
伝えるために星まつりを開催
します。皆さまのご来場を心
よりお待ちしております。

日時 10月24日(土)

正午～午後2時30分

場所 大野小学校グラウンド

※雨天時は小学校体育館

内容 飲食物販売、アトラク
ション、ゲーム、お楽しみ抽
選会など

問生活支援センターきらきら

(☎57・5755)

高齢者等就業支援セン ター開講講座

◎「剪定の基礎」講座

日時 11月9日(月) 午前9時
～11時、10日(火) 午前9時
～正午

※雨天時予備日 11月13日(金)

場所 高齢者等就業支援センタ

講師 鈴木保氏

内容 松などの剪定実演講習
により剪定の基礎と庭木の
手入れの方法を学ぶ【全2
回】

対象者 興味のある人、市内

在住または勤務している人

定員 10人程度(抽選)

受講料 無料

準備物 剪定ばさみ、軍手、

帽子、飲料水、作業ができ

る服装、筆記用具

申込期間 10月1日(木)～23日(金)

◎「初めてのLINE」講座

日時 11月16日(月)、18日(水)、
20日(金) 午前10時～正午

場所 高齢者等就業支援センタ

講師 株式会社アリス

内容 無料通信アプリLINE

※詳しい内容はコチラ！



脳のトレーニングで心も体も活性化 パズルを使って楽しく認知症予防 part2

参加者募集

▶ **日時(初回)** 11月5日(木) 午後2時～4時
第2回以降、毎週木曜日(全12回)

▶ **会場** 高齢者等就業支援センター

▶ **講師** 北尾 昌平 氏
【株式会社ともいき Labo 理学療法士】

▶ **内容** 介護予防や脳トレに関する講話
教材(パズルやカードなど)を使った脳トレ 他

▶ **対象** 市内在住の人

▶ **定員** 20人(初回参加を優先案内)
※定員超過の場合は抽選



申し込み方法

チラシの切り取り線から下の部分に①氏名②
住所(行政区)③電話番号を記入の上、高齢
介護課へ提出するか、高齢介護課にお電話
でお申し込みください。
申し込み先：高齢介護課

申込期間：10月1日(木)～23日(金)※必着

抽選結果について：10月27日(木)以降に申込
者の住所宛てに通知をお送りします。

問高齢介護課 ☎75・1339 / ファクス 73・2362

子育てサポーター養成講座

受講
無料

ファミリー・サポート・センターでは、子どもの預かりや送迎など、育児を応援してくれる人を募集しています！
自分のライフスタイルに合わせて無理なく活動できます。

期間：11月4日(水)、5日(木)、6日(金)、
9日(月)、11日(水)、13日(金)

場所：玉名市福祉センター

対象：本市在住の18歳以上で子育て支援に関
心があり、心身共に健康な人

内容：保育の心、子どもの世話、小児看護の基礎
知識、子どもの栄養と食生活、児童虐待と
社会的養護、子どもの身体の発達と病気につ
いてなど

申し込み

10月23日(金)までに、たまなファミリー・
サポート・センターへ電話か来所、二次元コー
ドからお申し込みください。



※受講者さんの声！

子どもに関わる興味深い知識・技術を
学べてよかったです。笑いあり、感動あ
りで楽しく受講できました。



問たまなファミリー・サポート・センター(玉名市福祉センター内) ☎79・7077

Eの入門講座【全3回】

対象者 市内在住または勤務
している人、スマートフォン

をお持ちのLINE初心者
(開講日までにLINEアプ
リをダウンロードすること)

定員 8人(抽選)

受講料 無料(別途テキスト

代300円)

準備物 スマートフォン本

体、充電器、筆記用具

申込期間 10月1日(木)～30日(金)

※いずれも各窓口でお申し込み
ください。電話でのお申し込み
みは高齢者等就業支援セン
ターまでお願いします。二次
元コードから申し
込みもできます。



問高齢者等就業支援センタ

(☎71・2710)

高齢介護課(☎75・1339)

事業継続力強化計画(B CP)作成ワークショップ

近年、大規模な地震や自然
災害、サイバー攻撃、感染症

の被害事例などから、事業継
続のための計画(BCP)策
定への関心が高まっています。

ご持参のパソコンを使い、計
画策定までサポートします。

▶ **CCコース**

日時 【第1回】11月11日(水)

午後2時～4時 【第2回】

11月19日(木) 午後2時～4時

※Dコースは令和9年1月14

日(木)、21日(木)の予定です。

※各コース第1回・第2回両

方参加してください

場所 玉名商工会本所会議室

(横島2081)

対象者 中小・小規模事業者

定員 5社(先着順)

受講料 無料

準備物 ノートパソコン(W

i i F i によるインタ

ネット接続が可能なもの)

申込期限 11月11日(水)

申し込み 二次元コードから

お申し込みくださ

さい。



問商工政策課(☎71・2065)
(ファクス73・2220)



よこしまJAZZコン
サート2026開催

日時 10月10日(土)
開場…午後1時30分
開演…午後2時

場所 横島町公民館多目的ホール

出演者 堀薫 & 浦田美香、上原賢司 & 本田穰二、遠嶋和之

参加費 無料

会場 岡横島ジャズコンサート実行委員会 井上正利さん
(☎090・8830・0379)

菊池川流域を巡る
サイクルイベント開催

菊池川流域（玉名市・山鹿市・菊池市・和水町）で、「ポピュレール」が開催されます。「ポピュレール（コース長200キロ未満）」とは、自転車規定の距離を規定の時間内に走るなどの基準をクリアすると認定される走行会です。経験者はもちろん、興味

菊池川流域日本遺産
フォトコンテスト開催中

文化財の魅力が伝わり、写真を見た人が訪れてみたいと感じる写真を募集中。どなたでもご参加いただけます。入賞者には、賞金や商品券の進呈、受賞作品はパネル展で展示されます。

応募期間 郵送…11月30日(月)
消印有効、Web…11月30日(月)午後5時まで

応募作品

- ・カラー、単写真のみ（応募は1人4枚まで）
- ・菊池川流域日本遺産の構成文化財やストーリー「米作り、二千年にわたる大地の記憶」菊池川流域「今昔」水稲「物語」に合致する写真であること
- ・本フォトコンテスト期間外に撮影した写真でも可（ただし、他のフォトコンテストなどに応募していないものに限り。）

応募方法 紙に出力して郵送

がある人もぜひこの機会にご参加ください。

日時 10月24日(土)

①100キロコース…午前8時スタート②85キロコース…午前9時スタート

受付場所 菊池市ふるさと創生市民広場（菊池市限府1273-1）

定員 各コース20人

参加費 各コース2千円

申し込み 10月17日(土)までに申込受付フォームから申し込みください。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。



▲ホームページ
▲申し込みフォーム

菊池川流域日本遺産ガイド
学び直し研修講座開催

菊池川流域日本遺産の構成文化財についての知識を学び直すことで、今後のよりよいガイドに役立てることを目的

として開催します。

日時 ①10月22日(木)②11月5日(木)③11月14日(土)④12月24日(木) それぞれ午前10時～(午前9時30分受け付け)

※荒天の場合中止

場所 ①和水町江田船山古墳 および塚坊主古墳(国史跡)②玉名市大坊古墳(国史跡)③山鹿市校の上横穴群(県史跡)④菊池市能場(県指定有形文化財) および菊池の松囃子(国指定無形民俗文化財)

集合場所 ①江田船山古墳 第一駐車場（和水町江田302肥後民家村内）②梅林保育園（玉名2539-1）北側の空き地③岩原横穴駐車場（山鹿市志々岐1145）④菊池市ふるさと創生市民広場内（菊池市限府1273-1）にある菊池武光公騎馬像前

※駐車場は、菊池市ふるさと創生市民広場駐車場

対象者 ・菊池川流域日本遺産認定ガイド

イドとして活動している人

・菊池川流域で活動する既存ガイド団体に所属している人

・菊池川流域でガイドを行っている人または菊池川流域日本遺産を活用した事業を行っている人

・今後流域内でガイド活動または菊池川流域日本遺産を活用した事業を行いたいと考えている人

定員 各会場20人（先着順）

参加費 無料

申し込み それぞれ開催日の一週間前までに各会場へ電話でお申し込みください。

二次元コードからも申し込みできます。



菊池市文化課

(☎0968・34・3047)

山鹿市文化課

(☎0968・75・1136)

菊池市文化課

(☎0968・41・7515)

菊池川流域日本遺産周遊
スタンプリー開催

日本遺産構成文化財を自転車や徒歩で巡るスタンプリーを開催します。

日時 10月3日(土)～11月29日(日)

内容 ①玉名・和水コース②山鹿・菊池コース

※自転車、徒歩で周遊する順番は問わない。

※それぞれのコースで4カ所全てのスタンプを獲得した人の内、抽選で40人に賞品をプレゼント。

参加方法 スマートフォン、タブレットなどでアプリ「Spot tour」をダウンロードし、「菊池川流域」で検索してください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



岡菊池市観光振興課

(☎0968・25・7223)

きは、開催を延期する場合があります。

岡玉名消防署

(☎73・7117)

体験して見て学ぼう
救急フェア

今年は「環境フェスタ2026」と共同開催。応急手当の実技体験や緊急車両の見学などを通して楽しみながら学ぶ、子どもから大人まで楽しめるイベントです。ぜひご来場ください。

日時 10月4日(日)
午前10時～11時30分

※環境フェスタは午前9時～午後2時



日時 10月18日(日)

午前9時～11時

場所 玉名消防署

内容 成人に対応した心肺蘇生法（AEDを用いた救命講習）

定員 先着15人

※一週間前までに電話での申し込みが必要

受講料 無料

その他 普通救命講習会を受講したことがある人は修了証カードを持参してください。

※申し込み数が5人未満のと



2026開催 にほんたいけんたまな
玉名圏域定住自立圏企画分科会では、SDGsの推進を目的に地元住民と外国籍の人の交流会として、今回は小代焼と南関あげ巻き寿司づくり体験をします。みんなで楽しく作って食べましょう！

日時 11月21日(土)
午前10時～午後1時30分

場所 南関町交流拠点施設（ukara）（玉名郡南関町関町1230）

対象 圏域内（玉名市・玉東町・南関町・和水町）に在住または通勤・通学している小学1年生以上の人

※小学生は保護者同伴
※食物アレルギーの個別対応は実施していません。

定員 20人（先着順・外国籍10人、日本国籍10人）

参加費 無料

準備物 汚れてもいい服、飲み物（水やお茶）

申し込み 10月23日(金)までに専用フォーム（二次元コード）

かメールに次の内容を書いて、お申し込みください。

①氏名②年齢③国籍④住所⑤電話番号（携帯電話）⑥学校または勤務先⑦イベント会場までの無料バスに「乗る」「乗らない」⑧⑦で乗ると答えた場合の乗車場所（1）玉名市役所（2）玉東町役所（3）和水町役場⑨作った陶器の受け取り場所（1）玉名市役所（2）玉東町役場（3）和水町役場（4）南関町役場

企画画経営課（☎75・1213）（kikaku@city.tamana.lg.jp）

消費者被害を防ぐ無料の消費生活出前講座

県や本市では、無料で講師を派遣する出前講座を実施しています。各集会や学校の授業などに活用ください。

●消費者教育講座（県主催）
県では「消費者トラブル」「多「生活設計・家計管理」「多重債務対策」などをテーマにした講座を実施しています。

日時 原則、土日祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時

対象 県内の各学校、PTA、地域の団体・企業など（原則、参加人数10人以上）

講師 県消費生活センター相談員、県職員、外部講師

申し込み 開催日からおおむね2カ月前までに、県ホームページに掲載の申込書にてお申し込みください。

岡熊本県消費生活課（☎096・383・2308）

●消費者教育講座（市主催）
本市では、市内の各学校やPTA、地域団体が開催する学習会などに講師を派遣します。

日時 原則、土日祝日、年末年始、および水曜日の午後を除く午前9時～午後4時

※講座は30分～60分程度
※詳細はお尋ねください。
岡くらしサポート課（☎75・1222）

伊倉ふれあいセンター
伊倉ふれあいセンターで2つのイベントを開催します。

●ふれあいサロン
健康チェック、閉じこもり防止、季節行事など毎月内容を替え開催します。その他、血圧測定、生活相談の時間も設けています。

時間 10月23日 午前10時～11時30分

場所 伊倉ふれあいセンター

内容 環境整備課からのおはなし（ごみの分別と環境について）

対象 市内在住のおおむね65歳以上の人

定員 15人程度（先着順）

参加費 無料

申し込み 10月1日 困以降に①参加希望の講座（メールの場合は件名に入力）②参加希望日③氏名（ふりがな）④住所⑤電話番号を電話かメール、センター窓口でお申し込みください。

伊倉ふれあいセンター
☎73・2221
✉ jinken@city.tamana.lg.jp

3 すべての人に健康と福祉を

●干支づくりと野の花を楽しく生けましょう
身近な草花や木の実を使った生け花とたわしと植物を使った干支（末）を作ります。

日時 11月20日 午後1時30分～3時30分

場所 伊倉ふれあいセンター

講師 中尾草葉氏（草心流）

対象 市内在住または通勤・通学している人、またはその家族

定員 10人（先着順）

参加費 材料代1,100円（当日徴収）

準備物 園芸用はさみ、室内履き、飲み物

第45回くまもと県北病院 市民公開講座

参加費
無料

知っておきたい、 がんのこと。



参加特典あります！

2026年

11月1日 日

時間 10:00-11:30

場所 くまもと県北病院
2階たまきなホール

プログラム

- 私たちの地域の、がんの話
～院内がん登録データから見る県北地域のがんの現状～
診療支援課 西山 友梨
田上 吏奈
- 肺がんを早期に見つける
くまもと県北病院理事長
山下康行 先生（放射線科）
- 胃がん・大腸がん
～早期発見すれば内視鏡治療で根治可能！～
くまもと県北病院消化器センター長
福林光太郎先生（消化器内科）
- 受けていますか？がん検診！
～早期発見で早期治療を目指しましょう～
くまもと県北病院健康管理センター長
佐藤龍一郎先生（放射線科）
- もっと知りたい！がんのこと — 専門医がお答えします —

〒865-0005

熊本県玉名市玉名550番地
くまもと県北病院 総務課

TEL 0968-73-5000
(代表)

問い合わせ先



令和 8 年度 玉名市人権のつどい講演会

閩人権啓発課 (☎ 75・1119)



長い間、差別や偏見に苦しんでいる人たちがいます。ハンセン病患者・元患者やその家族に対する偏見や差別はいまだに根強く残っています。そこで、本市はハンセン病問題を正面から捉え、あらゆる差別をなくすきっかけとなるよう「講演会」を開催します。

日時 11月7日(土) 午後2時開演
(午後1時15分開場)
会場 岱明防災コミュニティセンター
(岱明町中土 980-1)
講師 数本雅子氏
演題 「ハンセン病と人権」
入場 無料



同時開催 玉名市内の園児、小・中学生の人権啓発ポスター展示
その他 ・手話通訳あり
・託児あり(6カ月以上の未就学児)
※要申し込み



令和8年度「計量教室」 参加者募集

普段購入している食品などの計量・表示について、勉強します。



日時 11月10日(火) 午後1時～4時(午後0時30分受け付け)
場所 玉名市文化センター大研修室
対象 市内在住の人
内容 ・商品量目試買調査(参加者の皆さんに市内の店舗で調査対象商品を購入していただき、会場で内容量を計量します。商品の表示量が計量法の規定に合っているかを確認していただきます。)
※購入した商品は各自お持ち帰りいただけます。
・計量に関する講話
・熊本県計量モニターの任命
・家庭用はかりの無料診断
定員 20人(先着順)

参加費 無料

準備物 家庭用はかり(無料
診断希望者のみ)
申込期間 10月1日(木)～23日(金)
申し込み 電話またはメール
で①氏名②住所③電話番号
をお伝えください。
閩商工政策課
(☎ 71・2065)
(✉ shoko@city.tamana.lg.jp)

募集

玉名市営住宅入居者募集

募集する住宅と戸数

・山田団地(山田)：1戸(4階建て3階(1)・3DK)
・四本木団地(伊倉北方)：2戸(4階建て3階(1)、4階(1)・3K・浴槽風呂釜は入居者負担)
・住吉団地(伊倉南方)：2戸(4階建て2階(1)、3階(1)・2LDK)
対象 次の要件を全て満たす人
・同居しているか、同居しよ

第1回横島文化・福祉 まつり開催

今年度から、横島シニアクラブ、横島校区まちづくり委員会、民生委員児童委員協議会、社会福祉協議会と実行委員会を立ち上げ、横島文化・福祉まつりを開催します。例年の、舞台発表や作品展示に加え、福祉に関するイベントも実施。また、ゆとりーむの協賛で、子ども向けのイベントも開催します。
ぜひお越しください。

日時 10月25日(日) 午前9時30分～

場所 横島町公民館

閩実行委員会文化部門事務局
田上民康さん

(☎ 080・1799・9790)

実行委員会福祉部門事務局
田上俊昭さん

(☎ 84・2228)





第30回 玉名大俵まつり

同時開催 11/23 月祝

俵ころがしレース・米俵積出王決定戦 出場者大募集

申し込みはこちら▶



俵ころがしレース

- 日時 11月23日月祝 午前7時受け付け
- 部門 (参加資格: 開催要項に基づく条件を満たし、競技説明会に参加できること)

部門	大俵ころがし 重さ1ト、 横幅4尺	小俵ころがし 重さ200kg、 横幅2.6尺	重さ200kg、 横幅2.6尺
		小学生	中学生・高校生
定員	30チーム	20チーム	10チーム
チーム編成	13人(18歳以上) ※高校生を除く	10人(4~6年生 8人、成人2人※) (※頭・勢子のみ)	5人

今回から統合!

- ※各部門とも代表者は成人
- ※レディース以外は男女不問
- 競技説明会 11月6日金 午後7時30分
玉名市文化センター3階 大研修室

問い合わせ・申し込み先

玉名大俵まつり実行委員会事務局(観光物産課内) ☎73・2222

米俵積出王決定戦

- 予選会・決勝戦 11月23日月祝 午前9時受け付け
- 予選場所 玉名市役所一般駐車場
- 部門 積出王の部…男性20人
積出女王の部…女性12組(2人1組)
※それぞれ先着順
- 参加資格 開催要項に基づく条件を満たすこと。
- 参加費 500円(各部門)

申込期間

10月1日(金)午前10時~
31日(土)午後9時(先着順)



バス運転士・タクシー乗務員を募集



産交バス・市内を運行しているタクシー会社各社は運転士・乗務員を随時募集しています。福利厚生や採用要件などは各社へお問い合わせください。



▲バス運転士募集



▲タクシー乗務員募集

あなたの運転でまちの毎日を支えませんか。

九州産交バス株式会社運行課

玉名タクシー有限公司

有限会社高瀬合同タクシー

有限会社徳洋タクシー

有限会社アトム

☎096・276・0001
☎57・0531
☎73・3134
☎73・3181

令和9年度玉名市景観形成支援補助金の事前相談を受け付けます

来年度の申請数把握と予算確保のために、事前相談を受け付けます。景観計画の基準に則しての修景事業をご検討の人は見知り持参の上、ご相談ください。

補助の対象地区

「玉名市景観計画」に定める6つの景観形成推進地区

①高瀬・裏川地区 ②新玉名駅周辺地区 ③山田日吉神社周辺地区 ④石貫安世寺地区 ⑤大浜地区 ⑥伊倉地区

「玉名市過疎地域持続的発展計画」に基づく対象地区: 天水地区(計画期間に限る)

相談期限 10月23日(金)までに

ご連絡ください。

※相談全ての予算を確約するものではありません。

閼都市整備課 ☎75・1122

場所

玉名市役所、玉名市民会館ホール周辺

玉名市産業祭

みかん大食いバトル

各レース、制限時間3分で1番みかんを食べることができた人に景品をご用意しています。

参加費 中学生以上: 200円
小学生以下: 100円

応募 10月1日(金)~11月20日(金)午後5時までにお電話ください。

※定員に空きがある場合、当日の飛び入り参加も可能(午前9時30分から午前11時まで産業祭本部横の券売所にて、受け付けます)。

早飲み競争 トマト早食い大会

早飲み競争は中学生以上は牛乳、小学生以下はジュシー製品で対決!参加賞もあります。

参加費 1人200円

応募 10月1日(金)~11月20日(金)午後5時までにお電話ください。

みかん食べ放題!収穫体験ツアー

農場で旬の温州みかんを60分間食べ放題。収穫したみかんは持ち帰りできます。

開始時間 ①14時~②15時~

体験場所 水本オレンジガーデン

対象 市内在住・在学の人

参加費 中学生以上: 500円、小学生以下: 無料、お持ち帰り: 1袋2千円

申し込み 10月1日(金)~11月20日(金)午後5時までにお電話ください。

※当日は産業祭会場で受け付け後、開始時間までに各自で水本オレンジガーデンに移動してください。

問い合わせ・申し込み先

玉名市産業祭実行委員会

(農業政策課内) ☎75・1126

熊本県産あさりの掘み取り

アサリを両手ですくえた分だけ持ち帰ることができます!

参加費 1人500円

参加方法 当日午前9時30分から産業祭本部横の券売所で整理券を配布。整理券の若番順にご案内させていただき、無くなり次第終了となります。

※整理券は参加を確約するものではありません。

※仕入れが困難な場合、規模縮小や開催中止の可能性あります。

家族最強決定戦 in 玉名 家族2人でドキドキミッション

予選は家族の絆を試されるゲームを、決勝はテレビで見たことがあるようなゲームの家族参加バージョンを実施予定!

対象 中学生以下と高校生以上の家族2人組

参加費 無料

応募 10月1日(金)~11月20日(金)午後5時までにお電話ください。

※定員に空きがある場合、当日の飛び入り参加も可能(午前9時30分から正午まで産業祭本部横の券売所にて、受け付けます)。

11/23 月祝

タイムスケジュール

- 12:00 みかん大食いバトル
- 13:00 熊本県産あさりの掘み取り
- 14:00 早飲み競争
- 14:30 トマト早食い大会
- 15:00 家族でドキドキミッション





花苗の無料配布(秋冬)

市が育成した花苗「葉牡丹^{はばたん}」を10月下旬ごろ、「パンジー」「ビオラ」を11月下旬ごろに無料配布します(数に限りあり)。
申し込み要件 次の2つを満たす団体
 ① 3人以上で構成する団体
 ② 植栽する土地が公共用地であるか、私有地の場合は公道に面し植栽場所が道路境界から1メートル以内の道路から花がよく見える土地(所有者の同意が必要)
申し込み 10月13日(火)までに市ホームページ掲載の申込書を都市整備課に提出してください。植栽完了後、報告書の提出が必要です。
 ※他の補助を受けている団体は、申請できません。



(☎ 75・1122)

問都市整備課

くまもと県北病院 職員募集

問くまもと県北病院 人事課 (☎ 79・7323)

募集職種
受験資格
試験
試験内容
募集期間

看護師 10人、薬剤師 若干名、介護福祉士 若干名、臨床工学技士 1人、歯科衛生士 1人、救急救命士 若干名
 令和 8 年3月資格取得見込みの人、もしくは有資格者
【1次】 10月25日(日) 午前9時 場所：くまもと県北病院
【1次】 専門試験、適性検査 **【2次】** 面接
 10月13日(火)必着(履歴書、職務経歴書)
 詳細はホームページをご確認ください。



玉名平野土地改良区 正規職員募集

試験期日	一次試験：11月下旬		二次試験：12月下旬	
職務内容	農業用水利施設の点検・補修・巡回などの現場作業、組合員への賦課金に関する事務や会計などの一般事務			
採用人数	1人	採用予定日	令和9年4月1日	
応募資格	30歳未満（高等学校卒業以上または令和9年3月卒業見込みの者）			
受付期間	10月1日 （木） ～30日 （金） （土日祝除く）			
問い合わせ先	玉名平野土地改良区事務局（玉名市河崎 993 ☎ 72・3374）			

▶ 詳細はホームページをご確認ください。



▶詳細はホームページをご確認ください。



福祉・健康

10月は里親月間です



就学時健康診断

令和9年4月1日に小学校へ入学する子どもの健康診断を実施します。対象者には10月中旬に通知書を郵送します。
期日 10月下旬～11月
場所 各小学校(天水小学校入学予定者は天水町公民館)

対象 入学予定者(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子ども)
持参するもの 就学時健康診断実施通知書、母子手帳など
 ※10月16日(金)までに通知書が届かない場合は、教育総務課へご連絡ください。

問教育総務課

(☎ 75・1133)

「里親制度」とは、さまざまな事情で自分の家族と一緒に暮らせない子どもたちに、愛情と温かい家庭での生活を提供する制度。家庭で過ごす経験は、子どもたちの**健やかな成長と自立に向けた力を育む**上で、かけがえのない宝物となります。「自分に務まるだろうか」「経済的な負担は」などのご心配に、児童相談所や里親支援センターなどがしっかりとサポートします。
サポート ①研修と継続的な相談②経済的な支援③子ども特有の悩みや行動に対する専門的なケア
 全ての子どもが「生まれてきて良かった」と思える社会にするために、私たちにできることを一緒に考えてみませんか。制度の詳細などお気軽にお問い合わせください。

問養育家庭支援センターきらき
 ら(☎ 06・383・8100)
 (✉ kirakira@jiaen.or.jp)

大腸がん郵送検診を受けませんか？

早期の大腸がんはほとんど自覚症状がありません。早期発見・早期治療するためには年1回の検診が大切です。

●**健診料金** 自己負担額 600円

●**対象** 玉名市に住民票がある40歳以上の人(令和9年4月1日現在)で今年度大腸がん検診を受診していない人

●**申し込み**

10月30日(金)までに申し込みフォームか電話でお申し込みください。

●健診の流れ

- 12月ごろに検診セットが自宅に届き、採便後、容器をポストに投函
- 料金(600円)を払込用紙で支払う。
 ※郵便局やコンビニエンスストア、以下のスマホ決済アプリでお支払い可能です。



申し込みフォーム



フードバンクへご提供いただきました！

7月～8月

問フードバンク玉名(くらしサポート課内 ☎ 75・1222)

- 株式会社アースコーポレーション(高瀬):米(令和3年6月から毎月)
- JA たまな横島女性部:生理用品
- 株式会社日本海水(寺田):お茶漬け

その他、個人でのご提供もいただきました。ご協力ありがとうございました。



オレンジカフェ

—地域で支える出発点—



問高齢介護課(☎ 75・1339)
 玉名市包括支援センター(☎ 71・0285)

認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集い交流できる場所です。

認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。

カフェ名	日時	場所	参加費(1人)	問い合わせ
カフェ からふる	10月11日(日) 午後1時～3時	BOOK&カフェ るりゆう(中1835-1)	100円	NPO法人キッチンるぽ(☎ 82・7585)
だれでもカフェ	10月15日(木) 午後1時30分～3時30分	グループホームゆうきの家(小田1180)		グループホームゆうきの家(☎ 72・2032)
リクルdeカフェ	10月9日(金) 午後1時30分～3時30分	リクルたまな(中753-1)		有限会社ライフケア(☎ 73・8855)
カフェよりどころ	10月16日(金) 午後1時30分～3時	たいめい苑地域交流ホール(岱明町古閑388)		総合ケアセンターたいめい苑(☎ 57・1220)
赤い屋根のおうち	10月18日(日) 午前10時～正午	ほのぼの玉名地域交流室(立願寺798-1)		ほのぼの玉名地域交流室(☎ 72・7800)
IGReK 新玉名	10月11日(日) 午後2時～4時	IGReK 新玉名(玉名264-2)		IGReK 新玉名(☎ 85・9651)
カフェこころの樹	不定期開催(事前予約制)	介護老人保健施設樹心台(伊倉北方272-3)		介護老人保健施設樹心台(☎ 73・4165)

※カフェ からふるは、飲食物の持ち込みは自由です。 ※事前に各会場へ開催状況をお問い合わせください。



就労促進のための 母子家庭等自立支援教育訓練給付金

子育て支援課
(☎ 75・1120)

母子・父子家庭の母親や父親の就労促進のため、指定講座修了後に受講料の一部を支給します。

- 対象者 市内在住で、20歳未満の子を養育しているひとり親家庭の父親か母親で、次の全ての要件を受講前・受講後ともに満たす人
- 本市で母子・父子自立支援プログラムの策定を受けていること
 - 就業経験、技能、資格取得状況や労働市場の状況から、対象の教育訓練を受けることが適職につくために必要と認められること
 - 過去に訓練給付金の支給を受けたことがないこと

対象講座

- ①一般教育訓練に係る教育訓練給付金（一般教育訓練給付金）の指定教育訓練講座
- ②特定一般教育訓練に係る教育訓練給付金（特定一般教育訓練給付金）の指定教育訓練講座
- ③専門実践教育訓練に係る教育訓練給付金（専門実践教育訓練給付金）の指定教育訓練講座

支給額

- 受講費用の6割の額（1万2千円以下は対象外）
- ①②…上限20万円
 - ③……上限160万円（修学年数×40万円）
- ※③のみ受講後1年以内に資格取得し就職した場合、追加支給を受けられます。
- ※支給対象とならないものがあります。
- ※雇用保険制度による教育訓練給付の受給資格のある人は差額を支給します。
- ※③の一部資格は上限200万円

- 申し込み 予約の上、母子・父子自立支援員への事前相談が必要です。※受講開始の前々月末日までに受講講座の指定を受ける申請手続きが必要です。令和9年度の入学を検討している人は、10月中にご相談をお願いします。

- 対象者 市内在住の20歳未満の子どもを養育しているひとり親家庭の父親か母親で、次の要件を全て満たす人は同等の所得水準にある。
- ①児童扶養手当を受給している、または児童扶養手当の所得水準を超えた場合でも、その後1年間に限り引き続き利用対象となる場合があります。
 - ②養成機関で6カ月以上修業し、資格取得が見込まれる。
 - ③就業または育児と修業の両立が困難であると認められる。
 - ④過去に本制度の給付金を受けていない。

ひとり親家庭を対象に、専門的な資格取得を支援する制度です。本制度の給付金には「高等職業訓練促進給付金」と「高等職業訓練修了支援給付金」の2種類があります。



ひとり親家庭の自立支援 高等職業訓練 促進給付金

- 対象となる資格
看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、理容師、美容師、歯科衛生士、社会福祉士、製菓衛生師、調理師 など
- ※通信制は原則対象外です。

支給額 左表参照

◎申請には事前相談が必要です。面談日時予約は子育て支援課（☎ 75・1120）まで。

▼令和9年度の入学を検討している人は、10月中にご相談をお願いします。

給付金の支給額

	市民税 非課税世帯	市民税 課税世帯
訓練促進給付金 (月額) (※)	10万円	7万500円
修了支援給付金	5万円	2万500円

※支給期間には上限があります。養成機関における課程の修了までの最後の12カ月は、月額4万円を加算します。

子育て支援課（☎ 75・1120）

知る

・ロコモ度テスト
(立つ、歩くなどの移動能力の衰えチェック)
・環境チェック

体験

こども薬剤師
体験コーナー

話す

お薬と健康
相談コーナー
※お薬の相談をする際は
お薬手帳の持参をお願いします。

学ぶ

講演内容
「認知症について」講師：古閑丸 椋先生
「緩和医療について」講師：永野 桂子先生
14:00～15:00開催予定



薬局機能を搭載した
災害対策医薬品供給車両がやってくる！！
(モバイルファーマシー®)



**くすり
十専
たまな2026**

日時：2026年11月3日(火)13時～16時
場所：玉名市民会館会議棟

入場無料

主催：一般社団法人 玉名郡市薬剤師会

後援：玉名市、玉東町、長洲町、和水町、南関町、玉名市教育委員会
熊本県有明保健所、玉名市医師会、玉名市歯科医師会



結核・肺がん検診

問玉名市保健センター（☎ 72・4188）

■対象者

40 歳から 65 歳未満の希望者と 65 歳以上の全員（受診券を郵送します）※本年度受診済の人を除く。

■結果の送付

異常のない人には結果の通知は発送しません。

精密検査が必要な人のみ受診後 8 週間以内に通知します。

■検診料 無料

令和 8 年度からは喀痰検査を実施しません。

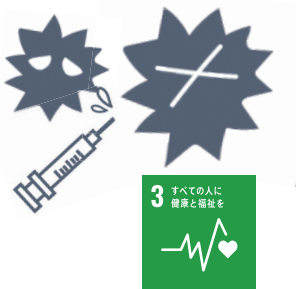


10 月～ 11 月

10 月 25 日	8:00 ～ 11:00	JA たまな滑石支所駐車場	30 日	8:00 ～ 9:00	JA たまな旧睦合支所 (旧ガソリンスタンド)
	13:00 ～ 15:00	高道小学校体育館前駐車場		10:00 ～ 11:00	JA たまな旧石貫支所
26 日	8:00 ～ 9:00	下有所公民館（天水）	11 月 1 日	8:00 ～ 11:00	玉名市保健センター駐車場
	10:00 ～ 11:00	尾田コミュニティセンター（天水）		13:00 ～ 15:00	
	13:30 ～ 14:30	富新公民館（横島）	2 日	8:00 ～ 11:00	天支所
27 日	8:00 ～ 9:00	大園担い手センター（横島）	4 日	8:00 ～ 11:00	岱明防災コミュニティセンター駐車場
	10:00 ～ 11:00	大浜ふれあいセンター		13:00～15:00	
	13:30 ～ 14:30	JA たまな旧鍋支所	5 日	8:00 ～ 11:00	横島総合保健福祉センター「ゆとりーむ」駐車場
28 日	8:00 ～ 9:00	JA たまな玉名北宮農供給センター（梅林）		13:00 ～ 15:00	
	10:00 ～ 11:00	八嘉学習センター	7 日	10:00 ～ 11:00	玉南中学校体育館前駐車場
	13:30 ～ 15:00	JA たまな中央集荷センター（北牟田）		13:00 ～ 15:00	玉名市保健センター駐車場
29 日	8:00 ～ 9:00	六田公民館	撮影時は脱ぎやすい服装の着用をお願いします。 ボタン・ホック・プリント・刺しゅうのない下着や、薄手で無地の T シャツを着用してください。		
	10:00 ～ 11:00	旧公立玉名中央病院職員駐車場（お菓子のむらた道向かい）			
	13:30 ～ 15:00	JA たまな農産物直売所 トーきらめき楽山店駐車場			

高齢者と乳幼児の

予防接種費用を助成します



乳幼児インフルエンザ（任意接種）

対 象

玉名市に住民票がある生後 6 カ月児から小学校就学前（年長）までの乳幼児

費 用

- ①インフルエンザ HA ワクチン（皮下）
1 回 3 千円を超えた分を自己負担（2 回まで助成）
- ②生インフルエンザワクチン（鼻腔内に噴霧）
1 回 5 千円を超えた分を自己負担（1 回まで助成）
- ※①②どちらか一方のワクチンを接種

実施期間

10 月 1 日（日）～令和 9 年 1 月 31 日（日）
※病気などで期間内に接種できなかった場合や医師が必要と認めた場合は、令和 9 年 2 月 28 日（日）まで。

申し込み

乳幼児インフルエンザ予防接種を実施する、市と契約した医療機関に直接事前予約をして接種をしてください。予診票は病院にあります。
※母子健康手帳を必ずご持参ください。



市ホームページ

高齢者インフルエンザ（定期接種）

対 象

- ① 65 歳以上の玉名市民（玉名市に住民票がある人）
- ② 60 歳以上 65 歳未満の玉名市民で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活が極度に制限される人、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがあり日常生活がほとんど不可能な人

費 用

- 自己負担額 **1,700 円**（市から 4,000 円を 1 回のみ助成）
- 自己負担額 **4,800 円**（市から 11,200 円を 1 回のみ助成）
- ※生活保護世帯は無料。事前にくらしサポート課で生活保護受給証明書を受け取り、予防接種を受けるときに医療機関へ提出してください。

実施場所

申し込み

- △：玉名郡市一部医療機関、荒尾中央病院、有働病院、新生翠病院、田原坂クリニック、堀尾内科医院、松山医院（△の医療機関は、直接予約をしてください）
- ：上記 A 以外の熊本県内の医療機関
- 事前に手続きが必要です。保健センターへお問い合わせください。
- ※ A、B 以外での接種希望者は全額自己負担ですが、医療機関へ予防接種依頼書の提出が必要です。保健センターまでご連絡ください。

実施期間

10 月 1 日（日）～令和 9 年 1 月 31 日（日） | 10 月 1 日（日）～令和 9 年 3 月 31 日（日）

※期間を過ぎて接種される場合は、全額自己負担となりますので、早めの接種をお願いします。

問玉名市保健センター（72-4188）

玉名市民（玉名市に住民票がある人）

20 歳から 39 歳までの女性を対象としたがん検診を実施します

既に申し込んでいる人には 12 月下旬に集団検診問診票（受診券）を送付します。申し込みをしていない人で受診希望の人および託児サービス利用の人は市公式 LINE または電話でお申し込みください。

検診項目	対象年齢	自己負担額
子宮頸がん検診	20 ～ 39 歳の女性	1,500 円
乳がん検診（エコー検査）	30 ～ 39 歳の女性	1,300 円

※対象年齢は令和 9 年 4 月 1 日現在の年齢

問玉名市保健センター（☎ 72・4188）

- 日程 令和 9 年 1 月中旬（4 日間程度の午前中）
- 会場 玉名市保健センター
- 対象 20 ～ 39 歳の女性

【申し込み】

玉名市公式 LINE の画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿って申し込んでください。



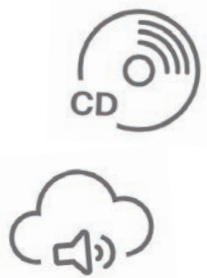
申込期限：令和 8 年 10 月 30 日（金）まで

要予約

無料託児サービス（6 カ月～未就学児）が利用可能です。
※乳がん検診は妊娠中から卒乳後 3 カ月までは受診できません。発熱・体調不良がある場合は、当日の受診をお控えください。また、気象や感染症の状況により、検診を中断または中止する場合があります。
※受診の際はマスクの着用をお願いします。



目の不自由な人へ
「声の広報たまな」



「声の広報たまな」がある
ことをご存じですか。紙でお
配りしている「広報たまな」
と「市議会だより」を朗読ボ
ランティア「はなしのぶ（会
員・14人）」の皆さんがCD
に録音し、必要としている
人々にお届けする活動をされ
ています。目の不自由な人に
分かりやすいよう、図や写真
には説明を加えるなど創意工
夫し、毎月制作されています。
ぜひ「声の広報」をお聞き
になってみてはいかがでしょうか。
問はなしのぶ代表 松尾さん
（☎ 090・5294・0515）



いこい
ikoi が愛称として
選ばれました！

7月から天水老人憩の家がリニューアルオープンして
います！「ikoi」で交流を深めながら、お風呂やカラオケ、
健康づくりや趣味の講座などで楽しくお過ごし下さい。

問 ikoi（天水老人憩の家） / ☎ 82・3323

＼全体で 156 票の投票がありました /

ikoi	99 票
天水一色	43 票
Terasu	7 票
YUI	5 票
うみかぜ base 天水	2 票
cielo Aqua	0 票
天水 COZY	0 票



ゆとり～む通信

10 月休館日 ▶ 13 日☖、26 日☖

8 月 22 日（土）に開催しました、ゆとり～む「夏
祭り」で募金を呼びかけ、82,633 円もの義援金が
寄せられました。ご協力ありがとうございました。
※この義援金は、日本赤十字社を通じて被災者の
支援に役立てられます。

《フリーマーケット出店者を募集します》

昨年大好評をいただいたゆとり～むのフリーマーケットを、12 月 6 日（日）に開催することが決定しました！
現在、出店者を募集しています。フリーマーケットは、地域の皆さんとの交流が生まれる、温かい雰囲気のエベン
トです。初めての人でも気軽に参加できます。

申し込み 期間：10 月 1 日（木）～ 31 日（土）
期間内にゆとり～む窓口へお越しいただき、
申し込み用紙への記入をお願いします。
※電話での申し込みはできません。

募集店数 募集店数：29 店
※申し込みが 29 店を超えた場合は抽選となります。
11 月上旬に当選した人のみご連絡します。

出店費用 無料

説明会 日時：11 月 15 日（日） 午後 3 時～
場所：ゆとり～む
※出店場所の抽選を行いますので、全出店者の出
席をお願いします。

問横島総合保健福祉センター「ゆとり～む」 ☎ 84・3939



問子育て支援課（☎ 75・1120）



児童手当現況届を
提出した人へ

令和 8 年度現況届の審査は終了しました。
今後の支払いについては以下のとおりです。
なお、現況届審査後の支払い予定通知は送付しません。

●今後の支払い

令和 8 年	支給日	手当の対象月
	10 月 15 日（木）	8 月、9 月分
	12 月 15 日（火）	10 月、11 月分
令和 9 年	2 月 15 日（月）	12 月、令和 9 年 1 月分
	4 月 15 日（木）	令和 9 年 2 月、3 月分
	6 月 15 日（火）	令和 9 年 4 月、5 月分
	8 月 13 日（金）	令和 9 年 6 月、7 月分

●支給額

児童の年齢	児童手当の額 （1 人当たり月額）
3 歳未満	15,000 円 （第 3 子以降は 30,000 円）
3 歳以上 高校生年代まで	10,000 円 （第 3 子以降は 30,000 円）

※「第 3 子以降」とは、児童および児童の兄弟などのうち、
年齢が上の子から数えて 3 番目以降の子のことをいいます。

相 談

玉名商工会議所・玉名市
事業承継個別相談会

日時 11 月 12 日（木）

①午後 1 時 30 分 ②午後 3 時

※①②のいずれかの時間

場所 玉名市文化センター

第 3 研修室

相談員 熊本県事業承継・引

継ぎ支援センター専門職員

相談料 無料（完全予約制）

申し込み 先着順です。10 月

13 日（火）午前 9 時～11 月 10 日

（火）に電話でお申し込みくだ

さい。

問商工政策課

（☎ 71・2065）

玉名商工会議所

（☎ 72・3106）

熊本県事業承継・引継ぎ支

援センター

（☎ 096・311・5030）

たまな若者サポート
ステーション



現在仕事をしていない人や

就学中でない人とじっくり向

き合い「就職と職場定着」を

目指して全面的にバックアッ

プする支援機関です。まずは

お気軽にご相談ください。

開所日 月曜日～金曜日、第

4 土曜日（祝日を除く）

開所時間 午前 10 時～午後 6 時

対象 玉名若者サポートス

テーション（中 48～4）

対象 おおむね 15～49 歳の人

とその家族など

相談内容 どんな仕事があっ

ているか分からない、何か

らすれば良いのか分からな

い、就職の経験がない・自

信がない、働きたいがブラ

ンクが心配、職場の人間関

係やコミュニケーションが

苦手、子どもの就職や将来

のことで相談したい など

支援内容 キャリアカウンセ

リング、職業適性検査、心

理カウンセリング、保護者

セミナー など

料金 無料（事前予約制）

問たまな若者サポートステー

ション

（☎ 74・0007）

☐ tamasapo@air.ocn.ne.jp

行政書士会

玉名支部相談会



◎無料相談会

日時 10 月 17 日（土）

午前 10 時～午後 3 時

場所 玉名市文化センター

3 階 第 1 研修室

内容 行政手続き全般に関す

る事項（相続、遺言、農地

手続き、その他ご相談）

※予約不要、受付順

問熊本県行政書士会玉名支部

（☎ 090・6474・7485）



令和7年8月豪雨被災
中小企業者再建支援補
助金（熊本県補助金）
申請期限のお知らせ

県では、令和7年8月豪雨で被災した中小企業者の事業再建を支援するため、「熊本県被災中小企業者再建支援補助金」を実施しています。本補助金は、事業再建に必要な経費の一部を補助するものです。本市で被災した皆さまは、活用を検討ください。

※期限を過ぎると申請できませんので、ご注意ください。

申請期限 11月30日（月）

提出先 被災中小企業者補助金受付センター（熊本市中央区神水1-3-1）

※詳しくは県のホームページをご覧ください。

問 被災中小企業者補助金受付センター
（☎096・237・7680）

防災行政無線の戸別受信機貸し出します

■貸与条件

本市に居住（生活の本拠地が本市にある）し、次の(1)～(2)のいずれかに該当する世帯が対象です。

- 高齢者（65歳以上）を含む世帯や土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）に居住している世帯などで、どうしても情報の入手が困難だと認められる世帯
- 身体障害者福祉法第15条の規定により身体障害者手帳の交付を受けた視覚または聴覚に障害がある人のみで構成される世帯

■申請場所

防災安全課、各支所市民生活課

本市では、防災行政無線の放送を屋内で聞くことができる戸別受信機を以下の条件付きで無償貸与します。

問 防災安全課（☎75・1130）

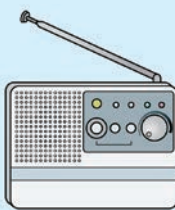
■注意事項

- 次の①～④は使用者の負担となります。

- ①電気料金および電池の補給費用
- ②家屋などの移転、改修、その他の理由による移設費用
- ③使用者の故意または過失による損傷、故障、紛失にかかる修理代または損害額
- ④上記以外、受信者の都合で生ずる費用

- 市外転出などで不要となった場合は必ず市へ返却ください。

- 申請後に審査を行いますので、当日の貸し出しはできません。



男女共同参画に関する事業所実態調査



事業所内における男女共同参画に関する取組の実態や意識を把握し、今後の計画・施策に反映させるため、調査を実施します。

調査期間 10月23日（金）まで

調査対象

市内に本店を置く従業員10人以上の事業所

調査方法
対象の事業所へ調査票を送付します。調査票は無記名で、経営者（代表者、責任者）か人事・労務担当者の記入をお願いします。

※それぞれ、インターネットでも回答が可能です。回答する際は調査票に記載されているIDをご入力ください（インターネットで回答した場合は、調査票の提出は不要です）。

※IDは重複回答を防ぐためのものであり、個人や事業所は特定されず、調査の目的以外に使用することはありません。

問 人権啓発課（☎75・1119）

人権・男女共同参画に関する市民意識調査



本市の人権教育・啓発や男女共同参画行政を充実させていくための、基礎資料とすることを目的として実施します。また、調査結果は令和9年度に策定予定の「第3次玉名市人権教育・啓発基本計画」「第5次玉名市男女共同参画計画」に反映します。

調査期間 10月23日（金）まで

調査対象

市内在住の満18歳以上（2千人）

調査方法

対象者へ調査票を送付します。



労使間トラブルの解決に「あっせん」をご利用ください

熊本県労働委員会では、労働者個人と事業主との間のトラブルについて、話し合いによる解決を無料で支援する「あっせん」を行っています。公益委員・労働者委員・使用者委員の3人のあっせん員が解決のお手伝いをします。労働者・事業主のどちらからでも申請でき、正社員が否かは問いません。

◎**労使間トラブルの解決相談会**
3人の委員（公益・労働者・使用者）による相談会を実施します。費用無料。お気軽にご相談ください。

日時 10月31日（土） 午前10時～午後4時30分（午後4時まで受け付け）※原則1人30分以内（電話予約優先）

場所 くまもと県民交流館パレア9階 会議室5

問 熊本県労働委員会事務局
（☎096・333・2753）

悩み事の相談を
カウンセラーの相談会

不安な気持ちなどについて、カウンセラーが相談をお受けします。相談は無料です。秘密は守られます。

日時 10月21日（水）
①午後1時30分～2時30分
②午後3時～4時

※①または②の時間帯でご予約ください。

場所 玉名市役所

申し込み 市公式LINE（トーク画面下基本メニュー「申請・申込み・応募・予約」）または総合福祉課へ電話かメールでお申し込みください（予約者優先）。

問 総合福祉課
（☎75・1121）
（✉fukushi@city.yamana.lg.jp）

公共下水道（井戸水使用者）使用人員調査

玉名・岱明地区で公共下水道に接続し、井戸水を使用している世帯（井戸メーター設置の人を除く）の令和8年10月1日現在の使用人員調査を実施します。昨年から人員が変更になった世帯は、お電話いただくか市公式LINEから申請をお願いします。

対象世帯には通知を送付しますが、今年4月～9月に人員変更届を提出した世帯には送付していません。その後に人員が変更になった場合は、玉名市水道お客様センターへ直接ご連絡ください。なお、人員増減の申告漏れが見受けられます。人員変更は随時受け付けていますので、申請をお願いします。

問 玉名市水道お客様センター
（☎72・2105）

お知らせ



マイナンバーカード 休日・平日夜間窓口開設

仕事や学校などで忙しく、市役所の開庁時間内にマイナンバーカードの申請や受け取り、住所変更などに伴うカード記載事項変更、電子証明書の更新や暗証番号の変更・初期化などの手続きができない人のために、休日・平日夜間延長窓口を開設します。

休日・平日夜間窓口は予約制としているため、予約がない場合は開設いたしませんのでご了承ください。

開設日時

【休日窓口】

・10月10日(土) 午前9時～正午(※10月9日(金)正午までに要予約)

【平日夜間延長窓口】

・10月28日(水) 午後5時30分～8時(※同日の正午までに要予約)

○開設場所および予約先

・市民課(☎75・1116)

※休日・平日夜間延長窓口

は、本庁市民課のみ開設しており、各支所市民生活課では行っておりませんので、ご注意ください。

問市民課(☎75・1116)

税務署受付時間変更のお知らせ

各種オンライン手続の拡充に鑑み、全ての税務署で総合窓口における受付時間を変更します。ご理解・ご協力をお願いいたします。

変更日

10月1日(木)以降

受付時間

変更前…平日

午前8時30分～午後5時

変更後…平日

午前9時～午後3時

※開庁時間内(午前8時30分～午後5時)に来署された場合には対応しておりますが、可能な限り受付時間内の来署をお願いします。

問玉名税務署

(☎72・2125)

マイナンバーカード・電子証明書の有効期限と更新手続き

マイナンバーカードや電子証明書には有効期限があります。有効期限を迎えると、マイナ保険証としての利用、コンビニでの住民票などの交付サービスの利用、マイナポータルへのログインができなくなります。

マイナンバーカードの有効期限は？

発行日から10回目(未成年者は5回目)の誕生日まで
外国籍の人は在留期限の満了日

電子証明書の有効期限は？

年齢を問わず発行日から5回目の誕生日まで

有効期限を確認するには？

●マイナンバーカード

カード表面の生年月日の右横に印字。

●電子証明書

カード表面の表記欄にご自身で記入してご確認ください。
カード発行時に18歳以上でカードと電子証明書を同時発行している場合は、カードの有効期限の5年前です。
※それぞれマイナポータルにログインして確認可能

マイナンバーカードや電子証明書の更新手続き

有効期限の3カ月前に申請書同封の有効期限通知書が発送されます(転送不要郵便)。通知が来ていなくても手続き可能です。

マイナンバーカードの更新手続き

有効期限通知書内に同封されている申請書を利用し、オンラインまたは郵送での手続き、もしくは市役所・各支所市民生活課へ来庁し、新しいカードの申請手続きを行ってください(受け取りまでに1カ月程度かかる)。

電子証明書の更新手続き

市役所、各支所市民生活課での手続きとなり、オンラインでは手続きできません。

※電子証明書の更新には暗証番号(数字4桁、数字とアルファベット混合の6～16桁)が必要です。

※暗証番号忘れやロックがかかった場合、再設定が必要です。

※代理人による更新は、照会書兼回答書の暗証番号が不一致の場合、当日中に手続きは終了しません。

問市民課(☎75・1116)

災害ボランティアへの参加にご協力ください



令和8年熊本地震の被災地では、家屋の片付けや家財の搬出、清掃、支援物資の仕分けなどに協力いただける災害ボランティアを募集しています。皆さまの力が、被災された人々の生活再建につながります。

参加を希望する人は、各市町村の災害ボランティアセンター(社会福祉協議会)の最新情報をご確認のうえ、お申し込みください。
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

問熊本県社会福祉協議会

(☎096・324・5454)



道路の異状を発見したら

道路緊急ダイヤル ☎ #9910 全国共通 24時間受付 (無料通話)

路面の汚れ(油・土砂)



路面の穴ぼこ・段差



路面の落下物



ガードレール・標識の損傷



路面の落下物



その他、動物の死骸を発見したときなども通報してください。通報を受けた道路管理者は早急に対応し安全を確保します。道路の早期復旧につなげるため、ご協力をお願いします。

●注意点

都道府県・市町村などが管理する道路は、夜間と土日祝日は早急に対応できない場合があります。

事故情報は警察(110番)へ連絡してください。

LINEでも通報できます

LINEトークから国土交通省道路緊急ダイヤル宛てに道路異状の状態、写真、位置を通報できます。



友だち追加はこちらから▶

問土木課(☎75・1124)

10月は 食品ロス削減月間です



まだ食べられるのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」といいます。日本では食料の多くを輸入に頼る一方で、たくさんの食料が食べられないまま廃棄されており、年間約461万ト(2024年度推計)もの食品ロスが発生しています。国民1人当たりに換算すると、毎日ご飯茶碗1杯分(約101g)の食べ物を捨てていることになります。

食品ロスは、可燃ごみとして燃やされることで二酸化炭素排出や焼却後の灰の埋め立てなどによる環境負荷を生じさせています。大切な食べ物を無駄なく食べ切ることが、環境に優しい行動でもあります。食品ロスを減らすためには、一人一人が意識し、行動することが大切です。

◎食品ロス削減のための工夫
・家にある食材を優先的に使い、買い物の際は使い切れる分だけ買う。
・料理は食べ切れる分だけ作り、食材によっては茎や皮も調理して無駄なく使う。
環境整備課

(☎75・1118)

大雨時におけるアンダーパスの車両通行は、ご注意ください

市道松木六田線のアンダーパス(丁字の架道橋と市道が交差する地点)は、大雨時には冠水する可能性があるため、車両の通行にはご注意ください。少しでも危険を感じた場合、車両は通行しないで別の安全なルートを選択してください。

問土木課(☎75・1124)



▲冠水時



▲通常時



玉名警察署だより Vol.82 問玉名警察署 (☎ 74・0110)

ちょっと待って！その警察官、ホンモノですか？

自宅の固定電話や携帯電話宛てに警察官を名のり、「あなたの口座が犯罪に使われている」「犯人を逮捕し、押収した口座にあなた名義のものがある」「警察署に出頭してほしいが、出頭できなければテレビ電話で取り調べをする」などの理由を付け、「あなたの資産を保護する」「あなたの口座を調査する」「保釈金を払えば逮捕しない」などと言って現金を振り込ませるような詐欺の手口が増加しています。警察官役の犯人は「あなたは逮捕される」などと不安をあおったり、**テレビ電話で偽の警察手帳や逮捕状を見せたりするケース**もあります。また、電話会社や総務省などを名のって電話をかけ、その後警察官役の犯人に電話を代わるケースもあるので注意が必要です。

被害にあわないために・・・

- +（プラス）から始まる国際電話番号からの予兆電話が増加しています。国際電話を使わない人は、詐欺被害にあわないために利用休止を検討しましょう。
- 警察は SNS を使って連絡したり、テレビ電話で取り調べをしたりしません。
- 犯人は警察署の電話番号を偽装表示させる場合があるので、「お金の話」や不審点があれば「所属」「氏名」「内線番号」を聞いた上で一度電話を切り、電話帳やインターネットで調べた正しい電話番号にかけ直してください。

令和9年玉名市
二十歳を祝う会

日 時 令和9年1月3日（日） 正午（開場）
アトラクション 午後0時30分

対 象 平成18年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人

会 場 玉名市民会館ホール棟 大ホール

市外にお住まいの人

住所を市外に移した人には、案内が届きません。

市外に住所をお持ちで、参加を希望する場合は、

- ①氏名（ふりがな）②案内文書送付先の郵便番号、住所、世帯主名（ふりがな）③電話番号④出身中学校を、11月20日㊦までにコミュニティ推進課に電話かメールでお知らせください。

介助・託児希望

託児を希望する人は、事前の申し込みが必要です。11月20日㊦までにコミュニティ推進課に電話かメールでお知らせください。会場での介助が必要な人、介護者と一緒に入場する人は12月25日までにご連絡ください。



問コミュニティ推進課 (☎75・1312 / ✉ community@city.tamana.lg.jp)

入札結果（7月開札分） 詳細は市ホームページに掲載しています。 問契約検査課 (☎75・1125)

場所	工事等名称 指名業者	予定価格（円）	落札価格（円）
		落札業者	落札率（％）
横島町 共栄	横島漁港施設舗装工事 菊川建設㈱、㈱マルコ建設、㈱土本建設、㈱中川組、(有)廣田組、㈱嶋津建設	8,168,600 菊川建設㈱	7,997,000 97.89
大浜町	玉名漁港（大浜地区）物揚場舗装工事 ㈱マルコ建設、(有)前田建設、㈱土本建設、㈱山田組、岩下建設㈱、(有)大和建設	7,485,500 ㈱マルコ建設	7,150,000 95.51
石貫、 立願寺、 築地	玉名地区災害復旧工事A工区 不動産末広建設㈱、(有)倉組、岩下建設㈱、(有)堤清田建設 玉名支店、 興亜建設工業㈱玉名支店、(有)栄興建設	11,672,100 不動産末広建設㈱	11,330,000 97.06
中坂門田、 横田、 南坂門田	玉名地区災害復旧工事B工区 (有)谷口組、(有)廣田組、㈱嶋津建設、(有)大和建設、㈱杉浦解体、㈱島村建設	9,031,000 (有)廣田組	8,778,000 97.19
岱明町上	岱明地区災害復旧工事 興亜建設工業㈱玉名支店、(有)栄興建設、(有)泰進建設、㈱土本建設、㈱山田組、村田建工	7,821,000 (有)泰進建設	7,645,000 97.74
天水町 部田見、 小天、 立花	天水地区災害復旧工事A工区 ㈱大東組、㈱池田建設、(有)土棚工務店、(有)林建設、菊川建設㈱、㈱井手口建設	17,182,000 (有)林建設	16,775,000 97.63
天水町 小天	天水地区災害復旧工事B工区 ㈱大東組、㈱池田建設、(有)土棚工務店、(有)林建設、(有)本田産業、(有)三川建設	26,846,600 ㈱大東組	26,048,000 97.02
立願寺	下立願寺蛇ヶ谷線側溝改良工事 西嶋建設、(有)上嶋工業、(有)永田設備、㈱眞和工房、宮本鉄工㈱玉名営業所、青山組	6,838,700 (有)永田設備	6,710,000 98.11
天水町 尾田	尾田区内2号線道路改良工事 玉水建設、(有)土棚工務店、㈱上村建設、㈱フジムラ、松本建設㈱、(有)谷口組	16,252,500 (有)土棚工務店	15,840,000 97.46
天水町 小天	石橋呑崎線舗装工事 ㈱池田建設、菊川建設㈱、(有)大和建設、㈱中川組、㈱熊野組、不動産末広建設㈱	10,034,200 ㈱池田建設	9,735,000 97.01
天水町 小天	北横内縦線外4線補償費算定業務委託 ㈱大進コンサルタント 玉名営業所、㈱東亜建設コン サルタント 玉名営業所、㈱三浜測量設計社 玉名営業所、㈱西日本測量設計 熊本営業所、 ㈱東山システック、㈱九州不動産鑑定所	7,031,200 ㈱東山システック	6,677,000 94.96
天水町 小天	天神山線補償費算定業務委託 ㈱A R I A K E 玉名支社、東和測量設計㈱玉名営業所、カン セイコンサルタント㈱玉名支店、㈱コンサルハマダ 玉名事務所、㈱ショット企画、古川総合 設計㈱	4,210,800 古川総合設計㈱	3,993,000 94.82
市内一円	玉名駅周辺開発に関する市場調査業務委託 ㈱福山コンサルタント 南九州支店、第一復建㈱ 熊本事務所、西鉄シー・イー・コンサルタント㈱熊本営業所、国際航業㈱熊本営業所、西日本 技術開発㈱熊本営業所、J R九州コンサルタンツ㈱	8,840,700 J R九州コンサル タンツ㈱	8,173,000 92.44
市内一円	大規模盛土造成地地殻変動予測調査業務委託 ㈱アバンス、日本工営都市空間㈱熊本事務所、大 日本ダイヤコンサルタント㈱熊本事務所、国際航業㈱熊本営業所、サンコーコンサルタント㈱ 南九州支店、アジア航測㈱南九州支店	7,857,300 国際航業㈱熊本営業 所	6,358,000 80.91
山田	公営住宅山田団地12号棟外壁等改修工事 ㈱眞和工房、㈱高田塗装 玉名営業所、(有)畠田建設、 ㈱佐幸 玉名営業所、(有)西島塗装、(同)いのうえ	18,597,700 (同)いのうえ	14,069,000 75.64
岱明町 西照寺	西照寺污水枝線管路工事（4215） 田上建設(有)、(有)田上総業、㈱新創都開発、㈱中尾産業、植野建設㈱、(有)倉組	14,681,700 (有)田上総業	14,388,000 97.99
高瀬	高瀬地区配水管布設替工事1工区 (有)半沢工業、㈱タツミ工業 玉名支店、(有)テラダ工業、(有) アクア設備工業、(有)前田設備工業、㈱玉設	20,152,000 (有)アクア設備工業	19,749,400 98.00
高瀬、 永徳寺	高瀬地区配水管布設替工事2工区 (有)テラダ工業、(有)アクア設備工業、(有)ありあけ管工設備、 ㈱九州設備工業、(有)前田設備工業、㈱クラフティア 玉名営業所	23,595,000 ㈱九州設備工業	22,885,500 96.99
滑石	滑石地区配水管布設替工事 (有)半沢工業、㈱タツミ工業 玉名支店、(有)ありあけ管工設備、㈱ 九州設備工業、㈱クラフティア 玉名営業所、㈱玉設	21,219,000 (有)ありあけ管工設備	20,735,000 97.71
岩崎	岩崎地区配水管布設工事 (有)半沢工業、(有)アクア設備工業、(有)ありあけ管工設備、㈱九州設備 工業、(有)前田設備工業、㈱玉設	11,088,000 (有)アクア設備工業	10,780,000 97.22
玉名 外4箇所	水道施設無線化工事 (有)小岱電設、大谷電気㈱、不二電気工業㈱、飯塚電機工業㈱、西邦電気工事㈱、㈱S Y S K E N 飯塚電機工業㈱	47,311,000 飯塚電機工業㈱	44,220,000 93.46
立願寺	立願寺污水第3マンホールポンプ場機械設備工事 ㈱正興電気商会、㈱タツミ工業 玉名支店、 熊本利水工業㈱有明支店、㈱カナデビアエンジニアリング 九州事業部、㈱ドゥプロジェクト、 ㈱九州設備工業	24,783,000 ㈱タツミ工業 玉名 支店	23,045,000 92.98
市内一円	玉名市雨水管理方針策定業務委託 オリジナル設計㈱熊本営業所、㈱極東技工コンサルタント 熊本事務所、㈱日水コン 熊本事務所、日本水工設計㈱熊本事務所、㈱N J S 熊本出張所、 中日本建設コンサルタント㈱熊本事務所	15,434,100 日本水工設計㈱熊本 事務所	13,889,700 89.99
岱明町 中土	岱明防災コミュニティセンター駐車場法面コンクリート工事 (有)前田建設、田上建設(有)、㈱久保組、(有)泰進建設、(有)上光建設、㈱マルコ建設	4,682,700 ㈱久保組	4,543,000 97.01
場所	工事等名称 参加業者（条件付一般競争入札）	予定価格（円）	落札価格（円）
		落札業者	落札率（％）
天水町 小天	池尻線道路改良工事 ㈱池田建設、(有)林建設、興亜建設工業㈱玉名支店	94,066,500 ㈱池田建設	93,060,000 98.93

市民会館ホールのロビーで開催します

問文化課 (☎ 75・1136)



〈出演〉
ひなた プラス plus

〈曲目〉

ひまわり、おもちゃの交響曲、瑠璃色の地球 ほか

●出演者紹介

平成 24 年度玉名市音楽アウトリーチ事業において結成。フルート・クラリネット・ピアノ・電子オルガンの楽しいユニットです。幼稚園、保育園、小学校を中心に演奏活動をしていて、結成 14 年目を迎えました。今回の演奏を楽しみにしています。みんなで楽しめるひとときになりたいと思います。

日時／10月14日水

午後0時20分～0時50分
(正午～開場)

場 所 / 市民会館ホールロビー

秋の神楽奉納

玉名市に伝わる神楽は『肥後神楽』と呼ばれる系統のもので、玉名市の重要無形民俗文化財に指定されています。また、米作りをテーマにした菊池川流域日本遺産の構成文化財の一つにも数えられています。簡素でありながら優美さも併せ持ち、鬼神楽は力強く勇壮です。

問文化課 (☎ 75・1136)

団体名	大祭名	日にち	場所	予定時間
石貫神楽保存会	秋の五穀豊穰感謝祈年祭	10月10日(土)	石貫熊野座神社	午後5時～10時
玉名神楽保存会	玉名大神宮秋季大祭	10月10日(土)	玉名大神宮	午後6時～10時30分
小島神楽連	小島天満宮秋の御祭典	10月10日(土)	小島天満宮	午後6時～11時
小野尻神楽連	白鳥神社秋まつり	10月10日(土)	小野尻白鳥神社	午後6時～10時30分
外平神楽保存会	菅原神社秋祭り	10月11日(日)	菅原神社	午後6時30分～9時
川島神楽連	秋季例大祭	10月15日(木)	川島天満宮	午後6時～10時30分
山部田神楽保存会	熊野座神社大祭	11月14日(土)	山部田熊野座神社	午後6時30分～10時
部田見神楽保存会	秋の大祭	未定	部田見八社宮	午前10時～午後2時
滑石神楽保存会	新年の舞	令和9年1月1日(金・祝)	滑石諏訪神社	午前0時～0時20分
第17回玉名市 神楽フェスティバル	—	11月3日(火・祝)	立願寺公園	午後4時30分～9時

令和8年度

玉名花火大会

10月3日(土)

19:00~20:00

菊池川高瀬大橋上流一帯

荒天時は4日(日)、12日(月・祝)の順に延期

本年度からメイン観覧会場（高瀬大橋上流側）は

全て有料席となります。

花火をきれいに、ゆっくり見ることが出来る特等席です！

玉名花火大会駐車場及び交通規制図



駐輪場（自転車・バイク用）は「グリーンベルト会場」「お買い物駐車場（商工会館向かい）」

玉名花火大会実行委員会 (☎ 7 2 - 3 1 0 6)

10/24

体験学習

「星空観察会」

博物館駐車場で、月や惑星、星座などを観察する体験学習です。天気良ければ、南東の空に輝く土星や、昇り始めた月を観察することもできます。ころこピアで秋の夜空を見上げてみませんか。

期 間 10月24日(土)午後7時～9時

場 所 博物館駐車場

講 師 吉永公明氏

参加費 無料 (事前予約不要)

その他 雨天・曇天の場合は館内レクチャーホールで天体に関するお話をします。



10/31

特集展示

「同田貫の姿 - 豪刀と同田貫にかかわる人びと -」

「同田貫」は、肥後菊池氏のもとで活躍した「延壽」の一派として戦国時代末期に生まれた刀工集団です。初代正國は加藤清正のもとで活躍し、その重厚かつ強靱な作刀は、後年「兎割正國」の異名を天下に轟かせます。太平の世「江戸時代」が到来すると、同派は衰退の一途を辿りますが、9代政勝とその子宗廣らの尽力により、新々刀期を代表する刀工として復活。

本展では、正國および宗廣の時代における同田貫の刀の違いや同田貫をめぐる人びとの姿を作刀や古文書などの史料を用いて見ていただきます。

10/10

催し物

「昭和の暮らし - 秋・冬 -」

人々の生活が大きく変わっていった昭和 30 年代の暮らしを再現します。昔懐かしい昭和の香りが漂う空間へぜひお越しください。

期 間 10月10日(土)～令和9年2月28日(日)
(休館日：月曜日、祝日の翌日、年末年始(12月28日～令和9年1月4日))

場 所 博物館学芸員室前

展示品 ちゃぶ台、黒電話、筆筒、白黒テレビなど

観覧料 無料



前期と後期で刀数振展示を入れ替えます！

期 間 10月31日(土)～令和9年1月11日(日)・祝
前期：11月29日(日)まで、後期：12月5日(土)から
午前9時～午後5時 (最終入館：午後4時30分)
(休館日：月曜日、祝日の翌日、年末年始(12月28日～令和9年1月4日))

場 所 博物館企画展示室

展示資料 刀「九州肥後同田貫上野介」玉名市指定文化財、
刀「肥後住同田貫宗廣作」嘉永元年九月日など刀7振(期間中常時展示) など

観覧料 一般 300 円 (団体割引 210 円)、大学生 200 円 (団体割引 140 円)、高校生以下無料

おわびと訂正

広報たまな 9月号 15ページの「第 47 回横島いちごマラソン大会」と 31ページの「集合型体力測定会 in 玉名市民会館」の内容に誤りがありました。

【15 ページ】

中段の「参加料 (のんびり 2.5km)」の対象者

【誤】 高校生以下

【正】 高校生以上

【31 ページ】

午前 10 時からの福祉センターの利用は、令和 8 年熊本地震の影響により温泉施設および休憩室が利用できないため、中止となりました。

※午後 1 時からの体力測定会は予定通り開催します。

以上おわびして訂正いたします。

第七回

深掘り！菊池川流域日本遺産エピソード ～伝説と文化をたずねて～

■ 雨乞い

菊池川流域の各地には雨乞いの風習が伝わっており、その一つが本市の大野下雨乞い奴踊りです。踊り手は江戸時代の参勤交代時の奴の格好をしています。なぜ、そのような格好をするのでしょうか。文書「天保三年御内意之覚」によると、雨乞いの際に華美なものを用いているというわさがあるため役人が村々に確認に行くと、三味線や太鼓、笛に合わせて踊る村やそろいの衣装を着て踊る村、規則を破って絹地の着物を着ていたり、村印を付けた絹地ののぼりを用いていた村があることが分かり、その状況を郡奉行へ報告しています。村上文書「天保十年見聞之覚」からは、村々では火消しや随兵、薬売り、狐狩り、忠臣蔵夜討ちなどの格好をしていたことが分かります。まるで仮装行列のようです。大野下の奴の格好もこのようなものの一つだったのでしょうか。

大野下の雨乞い奴踊りのほかに、菊池市の住吉日吉神社雨乞い太鼓、山鹿市の迫雨乞い太鼓踊りや相良雨乞い踊り・小坂雨乞い踊りが伝わっています。

閩文化課 (☎ 75・1136)

① 大野下雨乞い奴踊り
(岱明町大野下)

② 迫雨乞い太鼓踊り
(山鹿市鹿北町芋生)

③ 住吉日吉神社雨乞い太鼓
(菊池市泗水町住吉)

住吉日吉神社雨乞い太鼓の由来は、今からおよそ 500 年前、干ばつに苦しむ人々を救おうと住吉日吉神社の神前で軍の太鼓を三日三晩打ち鳴らし、滝のような雨に恵まれたことから祈願するようになったと伝わっています。



菊池川流域日本遺産 (菊池市、山鹿市、玉名市、和水町) は、2 千年にわたる米作りの記憶が残っている場所として、日本遺産に認定されています。

玉名市食生活改善推進員考案

今月の季節レシピ



閩玉名市保健センター (☎ 72・4188)

「塩昆布といり卵おにぎり」



●材料 (3 個分)

ご飯 330g
塩昆布 6g
卵 1 個
めんつゆ 小さじ 1 (5g)
油 (いり卵用) 適量

●作り方

- ① 塩昆布は小さく刻む。
- ② 卵を溶き、めんつゆを加える。
- ③ フライパンで油を熱し、②を加えぼろぼろとしたそぼろ状になるまで箸でよくかき混ぜ、いり卵を作る (箸を 4 本使うと作りやすい)
- ④ ご飯に塩昆布といり卵を混ぜて、握る。

1 個分栄養価：エネルギー 157kcal、たんぱく質 4.7g、脂質 2.2g、食塩相当量 0.5g

今回は、**北稜高等学校**を紹介します。

4つの学科のそれぞれの強みを生かした実習！

● 園芸科

地域の特産品の野菜（イチゴ）、果樹（柑橘類）、草花（鉢物）の各分野の専門性向上を図るため、2年次から専攻に分かれて専門的に学習！それぞれの分野で近隣小学校との野菜栽培交流会や出前授業を実施し、地域に根付いた学習活動に取り組んでいます。2年次では先進農家に6泊7日の現場実習を行うことで、より専門的な知識と技術の習得を目指した取り組みを行っています。

● 造園科

授業の中での花や野菜の栽培管理だけでなく、自身でデザインした庭づくりに力を入れています！今年は「みんなのホークスフラワーガーデンコンテスト」に出場し、学生最優秀賞を受賞しました。庭園を造るという高い技術を学ぶ中で、自身で考えたものが形になっていくと他では味わえない達成感や充実感を得ることができます。

● 商業科

各種資格取得や長期インターンシップ、北稜フェアでの販売実習に取り組んでいます。2年次に長期インターンシップを実施し、9～12月まで毎週木曜日に市内の各事業所で就労体験を行います。3年次に実施する販売実習では、玉名の特産品を企業から仕入れて販売する他、キッチンカーによる販売実演も行います。販売から会計処理まで生徒が行い、日頃の学びを実学につなげています。

● 家政科

家庭生活に関する内容を幅広く学習し、将来の豊かな生活を目指して、自立する力を身に付けます。地域や異年齢の人々との交流、外部講師による講習会、検定取得などを通して理解を深め、主体性や実践力を養います。1年次の社会見学、2年次の職業体験、北稜祭でのファッションショーなどさまざまな経験を通して、人とつながることや相手を思いやることの大切さを学びます。



▲ ミカンの摘果の様子



▲ コンテストで最優秀賞を獲得した庭園



▲ インターンシップで名刺を交換する生徒



▲ 自ら制作した服を披露するファッションショー

編集後記

■ 私が中学3年生のときに、同級生がクラリンドに公式訪問。得意教科は英語で、吹奏楽部に所属していて、公式訪問にも納得の人物でした。「子どもの内から海外を経験する」というとても大きな一歩を踏み出した彼女に、当時の私は尊敬の念を抱いたことを覚えています。それから大人になり、今では海外で活躍する彼女をSNSの中でひそかに応援する日々です。今回、クラリンド市へ公式訪問（4ページ参照）する中高生の皆さんも、きっと将来大きく羽ばたいていくのだらうと確信しています。

■ 今年も花火大会が開催されます。毎年多くの人が訪れ、思い思いに夜空に咲く花火を楽しみます。昨年、私は広報担当として撮影に挑戦。一眼レフの扱いに慣れておらず、さらに夜の撮影は初めて。事前に撮影方法など調べて行ったものの、当日は直前まで雨が降っており、撮影準備に「苦労」が。刻々と暗くなる中でのカメラの操作には、とても手間取りました。いざ花火があがると、シャッターを切ることに必死で、花火を全然楽しめなかったことを覚えています。今年は撮影も花火も楽しめるよう、事前準備を万全に、明るいうちにカメラのセッティングを終わらせ、余裕をもって撮影に臨みたいと思います。

（森）



ホームページでは他の新刊も紹介しています



問い合わせ・休館日

市民図書館 (☎ 75・1315)
(1日、5日、12日、19日、26日)
岱明図書館 (☎ 57・0045)
(1日、5日、12日、19日、22日、26日)
横島図書館 (☎ 84・6111)
(1日、2日、9日、16日、23日、28日、30日)
天水図書館 (☎ 82・3600)
(1日、7日、14日、21日、26日、28日)



「ことばで伝える」ができない子どもたち
出版：日本実業出版社
著者：石井光太

「きしょ!」「ヤバ!」「マジ終わった!」…。短絡的なことばで傷つけあい、人間関係に悩む子どもたち。子育てにかかわる誰もが実践しやすいことばの力>を伸ばす方法を紹介する。

所蔵：市民・横・天



王国

出版：マガジンハウス
著者：湊かなえ

故郷の海を愛する母と、国際協力事業団で海を守る仕事に就く父を見て育った朔也。海洋学部で学び旅行代理店を経て、満を持してウェルネス・ツーリズムの会社「海の王国」を興すが…。

所蔵：市民・岱・横・天



定年後の働き方で知りたいことが全部のってる本
出版：編集・主婦の友社
監修：西村栄子、國富典

仕事の見つけ方、新しい職場での働き方、お金の計画、今後の人生設計など、定年後の仕事探しに役立つノウハウや、知っておきたい制度をまとめる。定年後の自分に向く仕事が見つかる適性テストも収録。

所蔵：市民・岱・天



小石川養生所青春譜
出版：光文社
著者：砂原浩太郎

急逝した父の跡を継ぎ、「小石川養生所」の見廻り同心として初出仕した長三郎に、早々、謎めいた紙片で接触がある。父は内部に手下を忍び込ませていたらしい。所内で何を探っていたのか。

所蔵：市民・岱・横・天



給食のおばちゃん2
出版：理論社
作者：山口恵以子
絵：彩田花道

伝説の管理栄養士・昼間明子が日本中の小学校に美味しい給食を届けます！今日のメニューは広島名物のお好み焼き。しかしクラスには、インドネシア出身の男子が。イスラム教徒なので豚肉が食べられず…。

所蔵：市民・岱・横・天



ライオンのおぼけキャン
出版：中央公論新社
作者：さかぐみみ雪

おとまりキャンプに出かけることになったライオン。でも、きもだめしをすると聞いて…。ライオンは「強い」？キツネは「いじわる」？見た目と中身の違いを乗り越えることはできるのか。

所蔵：市民・岱・横・天



くうき
出版：PHP研究所
監修：いわま

細かく切った紙に息をふきかけてみよう。このあと、どうなる？水を入れたお皿に浮かべた小さなヨットのおもちゃ、温かい飲み物などに、息をふきかけてみると…。

所蔵：市民・岱・横・天

人づくり・つながりづくり・地域づくり

社会教育

Social Education

本市での社会教育の取り組みや、社会教育団体の活動をご紹介します。今回は「高齢社会と人権」についてです。

岡コミュニティ推進課 (☎ 75・1312)

高齢者を取りまく環境

10月1日は、国際高齢者デーです。日本は、65歳以上の高齢者が総人口の29.4%（令和7年9月）となっています。近年、高齢者に対する心身の虐待、振り込め詐欺や悪徳商法など、高齢者の人権が侵害される事例が多発しています。

介護を必要としている高齢者に対する虐待については、「高齢者虐待防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律（高齢者虐待防止法）が平成18年4月に施行されました。法律では虐待の定義、通報義務などを定めています。

ユニバーサルな社会へ

社会生活を送るうえで、支障となる物理的な障害物を取り除くことを「バリアフリー」といいます。今、物理的な障害だけでなく、社会的・心理的な障害を除く「心のバリアフリー」も含め取り組みが進められています。

高齢者の社会参加を阻むあらゆる障害・障壁を取り払うことは、全ての人にとっても暮らしやすさの向上につながるはずです。高齢者の豊かな経験や知識が尊重・活用される環境作りも求められています。

3

すべての人に
健康と福祉を

子育て保健コーナー
children health

玉名市 LINE
公式アカウント

玉名市保健センター (☎ 72・4188)

母子健康手帳交付 ■ 予約制 ※妊娠 11 週までに妊娠の届け出をし、母子健康手帳・妊婦健康診査受診票などの交付を受けましょう。

対象者	場所	期日	受付時間
妊婦さんとそのご家族	保健センター	毎週金曜日 (祝日を除く)	①午前 9 時 ②午前 9 時 50 分 ③午前 10 時 50 分

● **申し込み** 前々日までに玉名市公式 LINE で予約、または保健センターに電話予約してください(先着順)。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。

● **持参物** 妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード(通知カードの場合は身分証明書が必要)、第 2 子以降の場合は上の子の母子健康手帳、妊婦名義の口座情報の写し(通帳など)

● **乳児健診** ※令和 8 年 4 月から、乳児健診は保健センターでの集団健診と医療機関での個別健診のハイブリッド形式で実施しています。
※玉名市公式 LINE で生後 2 カ月および 6 カ月になる月に通知しますので、基本メニューの受信設定から必ずお子さんの生年月日の登録をお願いします。

健診の際は、保健師または助産師が赤ちゃん訪問で交付した健診受診票が必要です。

集団 身体計測・問診・栄養指導・歯科指導・保健指導

健診名	対象者	実施日
4 カ月児健診(3 カ月児)	令和 8 年 8 月生まれの人	11 月 17 日 ① 9 : 15 ~ 受け付け ② 10 : 00 ~ 受け付け ③ 10 : 30 ~ 受け付け
8 カ月児健診(7 カ月児)	令和 8 年 4 月生まれの人	11 月 11 日 ① 9 : 30 ~ 受け付け ② 10 : 30 ~ 受け付け

場所：玉名市保健センター

個別 内科診察

健診名	対象者
4 カ月児健診	令和 8 年 7 月生まれの人
8 カ月児健診	令和 8 年 3 月生まれの人



- 玉名市保健センターでの集団健診終了後、1 カ月以内をめどに委託医療機関で受診してください。
- 詳しくは、保健師・助産師の赤ちゃん訪問でお渡しした母子ファイル内の乳児健診の案内をご確認ください。

● **幼児健診** ※健診 1 カ月前に郵送でご案内します。対象者数により、日程調整を行うことがあります。

健診名	対象者	実施日
1 歳 8 カ月児健診	令和 7 年 3 月生まれの人	11 月 9 日 ①、18 日 ②
3 歳 6 カ月児健診	令和 5 年 5 月生まれの人	11 月 10 日 ①、19 日 ②

● 詳しい日程につきましては、個別に送付します案内をご確認ください。

● **フッ化物塗布** ※前日までの予約をお願いします。
※1 人当たり年 4 回まで無料で塗布を行います。1 歳 8 カ月児健診・3 歳 6 カ月児健診と同日実施

対象者	場所	期日	実施時間(午後 1 時 20 分までにお越しください。)
1 歳以上～4 歳未満 のお子さま	保健センター	11 月 9 日 ①、10 日 ②、 18 日 ③、19 日 ④	午後 1 時 30 分から 1 時 40 分まで 10 分間の 5 枠

● **申し込み** 10 月 1 日 ① 午前 9 時から玉名市公式 LINE で開始します(先着順)。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。先着順となりますので、ご希望の日程に沿えない場合があります。

● **持参物** 母子健康手帳、フェイスタオル 1 枚

10 月から 新しい ALT が赴任しました



玉南中学校 ダニエル・フレイザー先生

初めまして。新しい ALT のダニエル・フレイザーです。アメリカのオレゴン州出身です。今年の 3 月にオレゴン大学を卒業しました。趣味は本を読むことや茶道を習っていること、アメリカのカントリーウエスタンパートナーダンスをすることです。佐賀県と鹿児島県を訪れたことはありますが、熊本県を訪れるのは初めてなので、玉名での生活を楽しみにしています！私は、まだ日本語を上手に話すことができませんが、私を学校で見かけたら、ぜひ声を掛けてほしいです。また、私は言語学が好きなので、熊本弁のことを教えてほしいです。よろしくお願いします！



天水中学校 グラッセリ・ジェームズ先生

初めまして。私は新しい ALT のグラッセリ・ジェームズと申します。アメリカの中央部にあるコロラド州デンバー市から来ました。44 歳です。デンバーではコンピュータープログラマーの仕事やコロラド日米協会で日本語クラスのアシスタントをしていました。ずっとアイスホッケーをしています。熊本では新しいスポーツをしてみたいです。また、読書や書くことが好きです。玉名市を探索することと新しい人と出会うことを楽しみにしています。現在、日本語を勉強中で、これからもっと日本語を練習したいです。私に会ったら日本語か英語であいさつしてください。



岱明中学校 ジェイク・ネルソン先生

皆さん、初めまして。今年の新しい ALT、ジェイク・ネルソンと申します。出身はニューヨーク近くのニュージャージーのミルトアウンです。ラトガース大学で勉強して、専攻は言語学、副専攻は日本語でした。趣味はビデオゲームとトレカが大好きで、アウトドア趣味にはランニングとハイキングが好きです。2023 年に 2 カ月ほど京都の立命館大学に留学しました。熊本県を訪れたことがないので、新しいところに行ったり、人に会ったり、たくさんおいしい食べ物を食べたりすることを楽しみにしています。



玉名中学校 ホア・ジン・シェン・ウェイン先生

皆さま、初めまして。シンガーポールから来ました、新しい ALT のホア・ウェインです。大学では国際関係を専攻しました。日本に引越す前は、シンガポール日本人会で働いていました。趣味は旅行、ゲーム、特撮、そして歴史やさまざまな文化について学ぶことです。これまで日本には何度も来たことがあり、九州を訪れたこともあります。熊本に住むのは初めてです。熊本県や玉名市のさまざまな名所、文化、食べ物を楽しみにしています。皆さまにお会いできることも楽しみです。よろしくお願いします。

施設名	電話番号	延長保育
■ 認可保育所（園）		
玉名第1保育所	72・3032	○
伊倉保育所	72・2497	○
豊水保育所	76・0201	
高道保育園	57・0614	○
大野保育園	57・0133	○
滑石保育園	76・2447	○
睦合保育園	57・0603	○
玉名くすのき保育園	72・3277	○
慈保育園	76・0188	○
玉名ゆりかご保育園	73・8674	○
ぬかみね保育園	73・4342	○
おおくらの森保育園	74・1531	○
ちどり保育園	76・0583	○
梅林保育園	74・2860	○
鍋保育園	57・0134	○
横島保育園	84・2138	○
玉水保育園	82・2349	○

施設名	電話番号	延長保育
■ 認定こども園		
おおとの丘認定こども園	57・0234	
玉名ルーテル幼稚園	73・4096	
岱明幼稚園	57・4158	○
小天保育園	82・2618	○
たまきな幼稚園	72・5810	○
おおくらの森幼稚園※1	72・2500	
敬愛保育園	72・3229	○

※1 受け入れは2歳児クラスから

■ 地域型保育事業

あゆみ保育園	82・8158	○
でんでん	72・1500	○
さくら保育園	73・6115	



市公式 LINE からの申し込みができます！

受付期間 11月4日（水）～18日（水）

■ 準備物

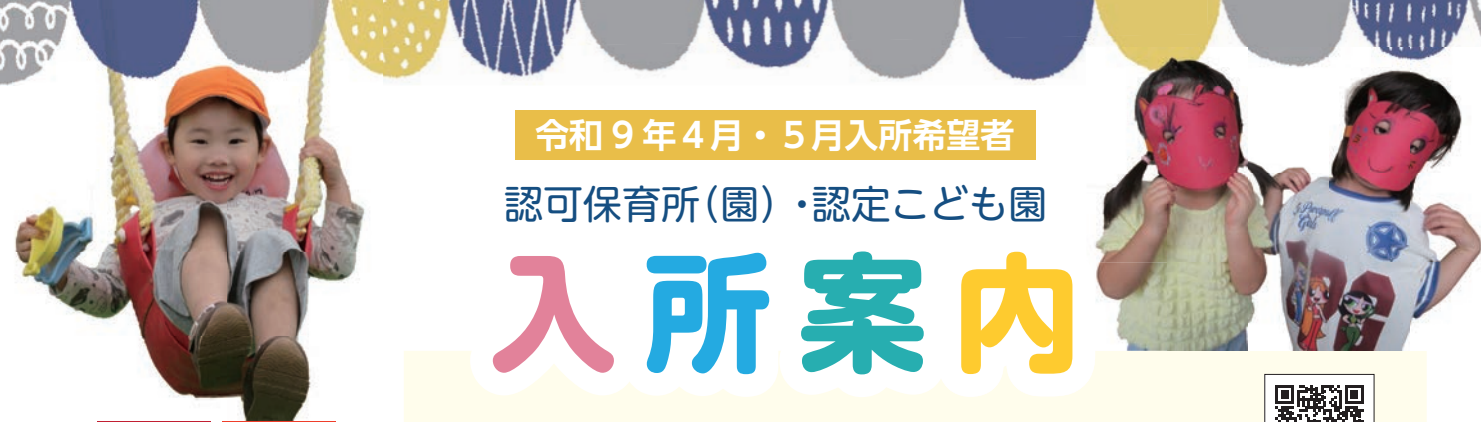
玉名市子ども医療費受給者証
※保育を必要とする事由の証明書類は、
現在利用している園にご提出ください。
LINE申請での添付は不要です。

■ 対象者

現在利用している園を令和9年度も継続して利用する人（市内園利用者に限る）
※新規・転園申し込み、広域入所希望（新規および継続）の人はLINEからの申し込みはできません。

■ 申請方法

各園からLINE申請用の手順を記載した用紙を配布します。



令和9年4月・5月入所希望者

認可保育所（園）・認定こども園

入所案内

認可保育所（園）・認定こども園の入所申し込みを受け付けます。
6月以降入所希望の申し込みは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

◆ 入所申込関係書類の配布・受付期間・場所

一次選考

11月4日（水）～18日（水） 必着

場所 希望する保育施設が…

市内 ▶ 第1希望の保育施設 ※休園日除く

市外 ▶ 子育て支援課

二次選考

令和9年 1月18日（月）～29日（金） 必着

場所 子育て支援課

※出生前の申し込みは受け付けていません。出生届提出後からの申し込みとなります。

◆ 入所の要件

①～⑦のうちいずれかの理由で保護者が子どもを保育できないこと

① 就労、就学

② 妊娠、出産（産前1カ月～産後2カ月まで）

③ 保護者の疾病、障がい ④ 介護、看護

⑤ 災害復旧 ⑥ 求職活動（3カ月）

⑦ その他（上記に類する状態であると認められた場合）

◆ 市外の園を希望する人

12月中に園の所在市町村に申し込み書類を添えて協議書を発送し、入所の可否は各市町村で判断されます。
各市町村から協議回答があり次第、玉名市から保護者宛て結果を通知します。（3月中）

※継続利用を希望する人も申し込みが必要となります。

子育て支援課
（☎75・1120）

※岱明支所・横島支所・天水支所では
申し込みを受け付けておりません。

◆ 入所までの流れ

一次選考

11月4日（水）～18日（水）

申込書類配布、受け付け

令和9年1月中旬頃

入所決定通知書の送付（通知書が届くまでは
入所可否のお問い合わせはご遠慮ください）

3月中旬頃

入園説明会（場所：入所が決定した園）

4月上旬頃

利用者負担額決定通知書の送付

二次選考

令和9年1月18日（月）～29日（金）

申込書類配布、受け付け

2月下旬頃

入所決定通知書の送付（通知書が届くまでは
入所可否のお問い合わせはご遠慮ください）

3月中旬頃

入園説明会（場所：入所が決定した園）

4月上旬頃

利用者負担額決定通知書の送付

たまっ子らんど 玉名市社会福祉協議会 (☎ 73・1151) 開所日時: 月～金 ※祝日を除く 午前 10 時～午後 3 時 電話相談: 月～金 午前 9 時～午後 4 時	ルーテルキッズ広場 玉名ルーテル幼稚園内 (☎ 080・5796・7476) 開所日時: 月～金 午前 10 時～午後 3 時 電話相談: 月～金 午前 10 時～午後 4 時	天水子育てほっとルーム 若宮児童館内 (☎ 82・3313) 開所日時: 月～土 午前 9 時 30 分～午後 2 時 30 分 電話相談: 月～土 午前 9 時 30 分～午後 2 時 30 分
お楽しみ会 (※毎週金曜日) 10 月 2 日、9 日、16 日、23 日 午前 11 時～ ※ふれあい遊び、紙芝居 ほか たまっ子らんどデビュー day 大歓迎♡ 10 月 6 日 月、27 日 日 午前 11 時～ ※午後 1 時 30 分～ 季節のイベント「ハイハイ競争・よちよちレース」 (要予約各 5 組) 10 月 8 日 日 午前 10 時 30 分～ ※午前中は予約の人のみ 親子でベビーマッサージ (要予約 7 組) 10 月 13 日 日 午前 10 時 30 分～ ※バスタオル持参 お誕生会 (要予約、10 月生まれ対象) 10 月 14 日 日 午前 11 時～ ※事前に手形と写真をとります。 開所日 助産師あつきーなのホットルーム (要予約) 10 月 17 日 日 午前 10 時 30 分～ ※正午までは予約の人のみ ※妊婦さんへのフットケア、むくみケア ママの為のボディケア (要予約 7 組) 10 月 20 日 日 午前 10 時 30 分～ ※水分持参 たま Lunch ! (要予約 10 組) 10 月 21 日 日 午前 11 時 30 分～ ※午後 1 時までは予約の人のみ 季節のイベント「かけっこ・親子レース」 (要予約 5 組) 10 月 22 日 日 午前 10 時 30 分～ ※午前中は予約の人のみ 絵本講座 (要予約 5 組) 10 月 26 日 日 午前 10 時 30 分～ ハロウィンパーティー 10 月 30 日 日 午前 10 時～正午 場所: 岱明防災コミュニティセンター ※支援センター合同イベントです。	まりや先生のマタニティヨガ (要予約) 10 月 1 日 日 午前 10 時 30 分～ Happy Lunch Café (要予約) 10 月 6 日 日、20 日 日 午前 11 時オープン ※予約はどちらか一日のみ アンビ× LABO ～親子で作って遊ぼう～ (要予約) 10 月 7 日 日 午前 10 時 30 分～ はじめてさんの日 10 月 8 日 日 午前 10 時～午後 3 時 いずみ先生のバランスボールエクササイズ (要予約) 10 月 14 日 日 午前 10 時 30 分～ ロマンパークへ行こう 10 月 15 日 日 午前 10 時 30 分～正午 ※現地集合・現地解散、雨天中止 パパッと day ～バランスボールで寝かしつけ体験～ 10 月 17 日 日 午前 10 時 30 分～ ※生後 2 か月～1 歳未満のお子さんとおパパ そよかぜタイム 10 月 19 日 日 午前 中 みき先生のズンビーニ (要予約) 10 月 21 日 日 午前 10 時 30 分～ みんなで祝おう誕生会 10 月 27 日 日 午前 11 時ごろ～ ※事前に足形・写真を撮りに来てください。 まりな先生のクレイアイパック (要予約) 10 月 28 日 日 午前 10 時 15 分～ ハロウィンパーティー 10 月 30 日 日 午前 10 時～正午 場所: 岱明防災コミュニティセンター ※支援センター合同イベントです。	身体測定・手形足形とり (要予約) 10 月 2 日 日 午前 10 時 30 分～正午 たやえみさんのクロスステッチ (要予約) 10 月 6 日 日 午前 10 時 30 分～正午 ※裁縫道具持参 若宮天子宮大祭(午前) / 天水つながる秋祭り(午後) 10 月 10 日 日 午前 9 時～午後 4 時ごろ終了予定 (変動あり) 場所: 小天保育園 ※詳しくはインスタグラムまたはお電話ください。 ぱぱばの会 (要予約) 10 月 8 日 日、17 日 日 午前 10 時 30 分～正午 ※パパ同士が交流できる機会です。 ははの会 (要予約) 10 月 16 日 日 午前 10 時 30 分～正午 ※松本さんちの毎日子育てドタバタ奮闘記をお話しいただきます。 お誕生会(10 月生まれ) (要予約) 10 月 22 日 日 午前 10 時 30 分～正午 ※保育園と合同 ※お誕生日カードに手形と写真を貼ってお渡しします。 ※誕生月ではないお子さまもぜひ、ご参加ください。 親子稲刈り体験 (要予約) 10 月 24 日 日 午前 9 時～正午 ※詳しくは、電話で確認をお願いします。 親子ヨガ (要予約 7 組) 10 月 23 日 日 午前 10 時～ ※動きやすい服装、水分持参 ハロウィンパーティー 10 月 30 日 日 午前 10 時～正午 場所: 岱明防災コミュニティセンター ※支援センター合同イベントです。

児童館活動案内 children's house

若宮児童館 小天保育園隣接 (☎ 82・3313) 開所日時: 月～金 午前9時～午後5時 土 午前8時30分～午後5時	若宮天宮大祭(午前) / 天水つながる秋祭り(午後) 10月10日 田午前9時～午後4時ごろ終了予定(変動あり) 場所: 小天保育園 ※詳しくはインスタグラムまたはお電話ください。 芸術の秋にふれようウィーク 10月13日 田～16日 金 午前9時30分～午後5時 ※曜日別に絵の具で絵を描いたり、手形や足形制作などを計画しています。 プラバンストラップづくり(要予約) 10月17日 田 午前9時30分～午後5時 ※参加費: 1人200円 おこめについて知ろうウィーク 10月19日 田、21日 木、22日 金 午前9時30分～午後5時 田んぼ見学やお米のクイズなどを計画しています。 親子で稲刈り体験(要予約) 10月24日 田 午前9時～正午ごろ ※詳しくはお電話ください。 わくわく!ハロウィンウィーク 10月26日 月～31日 田 午前9時30分～午後5時 ※曜日別に簡単に出来るお面や衣装を作り、最終日(31日)には館内おぼけ探しをしませんか?
野菜のヘタスタンプをつくろう 10月1日 木～2日 金 午前9時30分～午後5時 SDGs: 手作りおもちゃをつくろう 10月5日 月～6日 火 午前9時30分～午後5時 ※紙コップけん玉やペットボトルマラカスなどの簡単に出来るおもちゃをつくりませんか。	ふれあいクッキング～クレープ作り～(要予約) 10月3日 田 午前10時30分～正午 ※: 小、中学生対象 ※エプロン、三角巾、タオル、マスク持参。 ※午前10時～午後1時まで児童館は利用できません。 ハッピーハロウィン～みんなでハロウィンを楽しもう～ 10月30日 金 午前9時～午後4時50分

午前9時～午後4時 50分

病児・病後児保育施設 ひだまりキッズ

働くママ・パパの強い味方です

子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。土日祝日、年末年始はお休み。

対象 生後2カ月～小学3年生 **場所** くまもと県北病院敷地内

利用方法 事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。
※土日祝日受け付け不可



園子育て支援課 (☎75・1120)
ひだまりキッズ (☎72・9001)

利用時間（月～金）	利用料金
午前8時～午後0時30分	1,000円
午後0時30分～5時30分	
午前8時～午後5時30分	2,000円





子育てひろば



3
すべての人に
健康と福祉を

4
質の高い子育てを
みんなに

園子育て支援課 (☎ 75・1120)

森のひろば ログさんち

ログさんちの石窯ピザ作り

毎月の誕生会では、ログさんちの庭にある石窯でピザを焼いています。
本格的な石窯で焼いたピザは絶品！
ログハウスに 親子の楽しい笑顔があふれます。

みんなで食べるとおいしいね！

おいしそう～

森の薪を使います

高温で一気に焼き上げ

ママと一緒にトッピング

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎ 74・4514)
開所日時：月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金
午前9時30分～午後4時

身体測定&歩くまでの発達講座

10月2日 金 午前10時～
※お子さんの写真1枚持参
寝相アート (要予約)
10月6日 火 10時～
わらべうた

10月7日 水 午前10時30分～
身体測定 10月8日 木 午前10時～
※お子さんの写真1枚持参

バレエストレッチ (要予約)

10月15日 火 午前10時～
土曜開所日 10月17日 日

Smile マミー (妊婦さん～生後4カ月の親子) (要予約 10組限定)
10月20日 火 午前10時30分～
※おにぎり&スープ付き

ピースくらぶ (双子のついで) (要予約)
10月27日 火 午前10時～
※大人の給食付き (3組限定)

誕生会&てっしーさんの撮影会

10月29日 火 午前10時～
※誕生月の人は9時50分までにお越しください。
ハロウィンパーティー
10月30日 金 午前10時～正午
場所：岱明防災コミュニティセンター
※支援センター合同イベントです。

森のひろば ログさんち

おくら森保育園内 (☎ 74・6931)
開所日時：月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金
午前9時30分～午後4時

絵本育ちの講座

10月1日 火 午前10時30分～
秋のひなた plus 音楽コンサート
10月8日 火 午前10時30分～
身体測定とふれあい遊び
10月9日 水 午前中
※ふれあい遊びは午前10時30分ごろ

開所土曜日 10月10日 日

ママフィット講座

10月15日 火 午前10時30分～
エンジョイ☆イングリッシュ (要予約)
10月16日 水 ①午前10時20分～、
②午前11時～

消防署へ行こう！ (ありあけ防災館)

10月19日 月 午前10時30分～
※現地集合・解散

ミニミニ運動会 (親子体操教室)

10月21日 水 午前11時～
※動きやすい服装

ねぞうフォト&ベビーマッサージ (要予約)

10月23日 金 ①午前10時～、
②午前11時～

誕生会&石窯ピザ作り (要予約)

10月27日 火 午前10時20分～
※ピザのトッピング材料持参
自然くらぶ (フィールドワーク)
10月29日 火 午前10時30分～
※雨天中止
※汚れてもいい服装

ハロウィンパーティー

10月30日 金 午前10時～正午
場所：岱明防災コミュニティセンター
※支援センター合同イベントです。

玉名市岱明子育て支援センター遊

大野保育園隣 (☎ 57・3844)
開所日時：月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金
午前9時30分～午後2時30分

てっしーのアルバムかふえ (要予約)

10月2日 金 午前10時～
※参加費 500円
※現像写真、1枚 100円で現像可
※親子撮影もあります。

花はなの会 (要予約)

10月6日 火 午前10時30分～

はるこママと秘密のお話し会

10月8日 火 午前10時30分～

おひさしぶり Day (要予約)

10月10日 日 午前9時30分～午後2時30分
※「遊」に久しぶりに来る人限定

あさひストレッチ (要予約)

10月13日 火 午前10時30分～
※動きやすい服装でお越しください。

親子ふれあいベビマ (要予約)

10月15日 火 午前10時30分～
※バスケット持参
※生後9カ月未満児対象

大野保育園見学および入園説明会

10月20日 火 午前10時30分～
※大野保育園のホームページをご覧ください。

お誕生会 (要予約)

10月23日 金 午前10時～

記念作品を作しましょう♪

歯科衛生士さんに聞いてみよう！ (要予約)

10月27日 火 午前10時30分～

※デン

新連載

ふるさと納税事業者紹介

今回紹介するのは、全国でも珍しい白イチゴ「淡雪」を栽培する西谷農園さん。2013年に品種登録された当初から栽培ライセンスを取得されていて、今では淡雪だけにこだわって生産されているそうです。

平均糖度 13～15 度の上品な甘さが魅力で、玉名市ふるさと納税の返礼品として全国の皆さまへお届けしています。



図 地域振興課 (75・1421)

事業者募集中 /



本市では、以下の事業者を募集しています。

- ふるさと納税の返礼品（イチゴ、ミカン、海苔、米など）を出品していただける事業者
- 市公式 SNS での情報発信を希望する事業者
本市や返礼品の魅力を多くの人に届けるために、一緒に取り組んでみませんか！

ふるさと納税や情報発信に関することなど、お気軽にご相談ください。



市公式 Instagram →



休日当番医 (10月)

！当番医は変更になる場合があります

市または玉名郡医師会ホームページや新聞でご確認ください



10月	和水クリニック	和水町	☎86・6001
4日	おおかど胃腸科クリニック	六田	☎72・5611
(日)	泌尿器科内科むらかみクリニック	繁根木	☎57・8615
10月	ひがし成人・循環器内科クリニック	岩崎	☎71・0600
11日	福本内科医院	岱明町	☎57・2811
(日)	酒井医院	松木	☎71・0777
10月	もみの木こどもクリニック	築地	☎72・0033
12日	安田内科医院	横島町	☎84・3131
(月・祝)	やざわ整形外科クリニック	松木	☎72・3000

10月	河野医院	高瀬	☎73・3734
18日	吉村循環器科内科医院	横島町	☎84・2765
(日)	ながすクリニック	長洲町	☎78・0527
10月	田尻医院	南関町	☎53・0016
25日	中野医院	天水町	☎82・3970
(日)	玉名脳神経外科医院	岩崎	☎75・1511

- 受診の際は、事前に休日当番医へお問い合わせください。
- 診察時間は、午前9時から午後5時までです。
- 和水町の医療機関への電話は市外局番(0968)のダイヤルが必要です。

■夜間・休日の急な病気の相談は、県子ども医療電話相談(15歳未満 ☎ # 8000)・救急安心センター(15歳以上 ☎ # 7119)をご利用ください。

■夜間の救急診療は、災害情報指令センター(☎ 69・1760、荒尾消防署内)か、くまもと県北病院救急センター(☎ 73・5000)へご確認ください。

休日当番薬局 (10月)

！当番薬局は変更になる場合があります

市または玉名郡薬剤師会ホームページでご確認ください



10月	ライフ薬局	六田	☎74・5211
4日	ひかり調剤薬局	亀甲	☎73・7074
(日)			
10月	しょうぶ薬局	岩崎	☎72・5550
11日	たいめい薬局	岱明町	☎57・7740
(日)	ハッピー薬局(松木店)	松木	☎57・8835
10月	海浜総合薬局(築地店)	築地	☎82・8338
12日	いちご薬局(玉名店)	松木	☎72・1515
(月・祝)			

10月	そうごう薬局(高瀬店)	高瀬	☎57・7181
18日			
(日)			
10月	新生堂薬局(南関店)	南関町	☎79・7667
25日	つばめ薬局	岩崎	☎75・1331
(日)			

※アイン薬局くまもと県北病院店は、毎日午前8時30分から午後9時まで営業