

食で健康!
元気な笑顔

たまな 健康食育 フェア 2025

参加
無料

ゆるキャラ
登場♪



日時 11月9日(日)10:00~13:00

場所 玉名市保健センター

駐車場:玉名市民会館(第1・第2駐車場)、玉名市役所本庁舎駐車場

体験・展示コーナー

歯科健診、相談
玉名郡市歯科医師会

フッ化物塗布、ブラッシング指導
熊本県歯科衛生士会 有明支部
※むし歯予防のフッ化物塗布を希望される方は、
塗布後30分間飲食ができませんのでご注意ください。

子どもの薬剤師体験、水道水と天然水の味比べクイズ
玉名郡市薬剤師会

野菜350gを計ってみよう! フードモデル展示
栄養士会有明事業部

血糖・血圧測定、栄養相談
玉名郡市医師会
ひがし成人・循環器内科クリニック「青空の会」

学校給食施設紹介、ふるさとくまさんデーの取り組み紹介、
季節のみそ汁の取り組み紹介、レシピ配布、食品試食配布
学校栄養士会

お口の清潔度・潤い度チェック、唇舌の運動チェック
九州看護福祉大学 口腔保健学科

身体組成・骨密度測定
九州看護福祉大学 スポーツサポートチーム「アイリス」

子どもの料理教室(※事前予約制、小学生先着10組)
玉名市食生活改善推進員協議会

みそ玉作り体験(※先着100人)
JAたまな女性部

玉名市合併20周年記念

記念ロゴ入り
エコバック
配布★

先着
200組

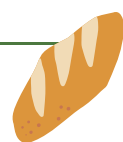


ガラポン抽選会
スタンプを
集めて
豪華景品を
GETしよう♪



販売コーナー

調理パン(玉名産小麦粉プレミアムTを使用)
道ばたキッチン



健康測定コーナー

血管年齢測定、AGEs測定
明治安田生命保険相互会社

ベジメーター(野菜摂取量測定)
熊本県総合保健センター



啓発コーナー

オレンジカフェについて 食の安全について
玉名市高齢介護課 玉名市保健予防課

健康ポイント
20P対象



主催 たまな健康食育フェア実行委員会、玉名市

協力 明治安田生命保険相互会社、熊本県総合保健センター

お問い合わせ

玉名市保健予防課(玉名市保健センター)

☎0968-72-4188



玉名市保健センター／熊本県玉名市岩崎133