

食で健康!
元気な笑顔

ゆるキャラ
登場♪



そうぼくん

たまにゃん

2026

たまな健康食育 フェア

参加
無料

「いい肉の目」にちなんだ
キッチンカーもくるよ-!



Food Track オリーブカフェ あつまるキッチン
Marunoya

日時 11月29日(日) 10:00~13:00

場所 玉名市保健センター ※12:50入場締切

駐車場:玉名市民会館(第1・第2駐車場)、玉名市役所本庁舎駐車場

体験・展示コーナー

歯科健診、相談

玉名郡市歯科医師会

フッ化物塗布、歯磨き指導、咀嚼チェック

熊本県歯科衛生士会 有明支部

子どもの薬剤師体験

玉名郡市薬剤師会

野菜350gをはかってみよう!

栄養士会有明事業部

血糖・血圧測定、栄養相談

玉名郡市医師会ひがし成人・循環器内科クリニック「青空の会」

学校給食の取り組み紹介、レシピ・食品試食配布

学校栄養士会

お口の潤い度・舌の力・唇舌の運動チェック

九州看護福祉大学 口腔保健学科

身体組成・骨密度測定

九州看護福祉大学スポーツサポートチーム「アイリス」

おやこ料理教室(※事前予約制)

玉名市食生活改善推進員協議会

みそ玉作り体験(※先着120人)

JAたまな女性部

食育パネル&豆運びチャレンジ

九州農政局

エコバッグ配布

オリジナル
ロゴ入り
(先着250組)

ガラポン抽選会

スタンプを
集めて
豪華景品を
GETしよう!

健康測定コーナー

血管年齢測定、AGEs測定

明治安田生命保険相互会社

ベジメーター(野菜摂取量測定)

熊本県総合保健センター

販売コーナー

調理パン

道ばたキッチン

特産物

北稜高等学校

主催 たまな健康食育フェア実行委員会、玉名市

協力 明治安田生命保険相互会社、
熊本県総合保健センター、北稜高等学校

お問い合わせ

玉名市保健予防課(玉名市保健センター)

☎0968-72-4188

健康ポイント
20P対象

げんき
アップ
くまもと

玉名税務署

●玉名市役所

●玉名市民会館
会議棟

●マルエイ
岩崎店

会場
玉名市
保健センター

菊池川

玉名市保健センター／熊本県玉名市岩崎133