広報たまな

人と自然が輝き やさしさと笑顔にあふれるまち 玉名
people＋nature＋kindness＋smile

2026
No.366
11月号



節頭奉納

繁根木八幡宮例大祭

毎年10月下旬に開催される繁根木八幡宮の恒例行事。五穀豊穣に感謝して「節頭歌」を奉唱します。祭りの世話役である「節頭区」は祭りの期間中、馬を伴って町回りを行います。柄杓振(しゃくぶり)の威勢の良い歌が響き、仲間(ちゅうげん)が踊る姿や馬に乗る狩衣(かりぎぬ)に烏帽子(えぼし)姿の稚児(ちご)を見ることができます。

令和７年 10 月 26 日撮影

たまなの話題 TAMANA'S TOPICS

学びながら親子で楽しく料理!

おやこ料理教室　開催

8月5日、玉名市食生活改善推進員協議会（ヘルスメイト）が横島小学校の親子10組に対し「おやこ料理教室」を開催。赤・黄・緑にはどんな食品があり、どんな働きをしているかという「三大栄養素」の話を聞いた後「ツナとコーンの炊き込みご飯」「ミートボールスコッチエッグ」「ヨーグルトチキンサラダ」「フライパンバナナケーキ」を作りました。参加した親子からは「一緒に料理ができて楽しかった」「三大栄養素が勉強になった」「こういう機会があればまた参加したい」などの感想があり、親子で栄養を考え、料理を楽しむ良い機会となりました。食育活動のご依頼は各校区のヘルスメイトまでお気軽にお尋ねください。







3年に一度の国際大会で大健闘！

千唐流空手　拳誠館　表敬訪問

9月15日、玉名市小島を拠点に活動する千唐流空手の拳誠館が市長を表敬訪問。8月にオーストラリア開催の「第15回国際千唐流空手道連盟宗家杯国際大会」で5人の選手の出場結果を報告しました。選手たちは「初めての世界大会でとても緊張したがワクワクもした。対戦した海外選手は強かったが応援のおかげで優勝や準優勝という成績が残せたと思う。お世話になった方々に感謝の気持ちを伝えたい。海外で言葉の壁を感じたので、コミュニケーション能力を高めていきたい」と今後の意気込みを語りました。結果はホームページをご覧ください。



▲左から松本佳彦副館長、小山浩一館長、拳誠館の皆さん、市長

小中学校の図書充実のため

株式会社ブリヂストン熊本工場から寄付

8月25日、株式会社ブリヂストン熊本工場からの寄付金贈呈式が行われ、10万円をご寄付いただきました。この寄付金は、6月に開催されたブリヂストン吹奏楽団久留米「玉名チャリティーコンサート2026」の収益金によるものです。いただいた寄付金は市立小・中学校の図書の充実のために活用させていただきます。



▲株式会社ブリヂストン熊本工場 原秀一工場長㊧、教育長㊨

百歳の誕生日 おめでとうございます



9月 20 日生まれ
青野
北川（きたがわ） 良子（よしこ）さん
● 長寿の秘訣は
「毎日感謝の気持ちを忘れないこと」



9月 22 日生まれ
片諏訪
出口（でぐち） ミエ子（こ）さん
● 長寿の秘訣は
「食べることや、頭を使って考えたり、計算をすること」



9月 26 日生まれ
岱明町西照寺
井田（いだ） アキエさん
● 長寿の秘訣は
「よく食べ、よく笑い、よく働くこと」

パープルリボン・オレンジリボン運動期間です



11 月は児童虐待防止を推進する「オレンジリボン運動期間」、11 月 12 日から 25 日は女性に対する暴力をなくす運動「パープルリボン運動期間」の実施期間です。それぞれの啓発と意識向上のため、玉名市役所 1 階ロビーに 2 本のツリーを設置しますので、それぞれの願いを込めてリボンでツリーを飾ってください。

◀女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

# 8891 シャープ はやくワンストップ	**性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター（内閣府）** 電話は最寄りのワンストップ支援センターにつながります。性暴力の悩み、ひとりで抱え込まないで、ためらわずにお電話ください。AV 出演被害に関する相談もできます。
CureTime（キュアタイム）	**性暴力に関する SNS 相談支援促進事業（内閣府）** 年齢・性別・セクシュアリティを問わず、匿名で毎日午後５時から９時にチャットでお話を伺います。他の人や身近な人に相談内容が漏れることはありません。
# 8103 シャープ ハートさん	**性犯罪被害相談電話（警察庁）** 最寄りの都道府県警察の性犯罪被害相談電話につながります。
DV 相談＋（プラス）	**DV 相談プラス事業（内閣府）** 配偶者やパートナーから受けているさまざまな暴力（DV）について、専門の相談員が一緒に考えます（電話・メール・プラス相談箱：24 時間、チャット：正午～午後 10 時）。

年齢・性別を問わず相談できます。

問人権啓発課（☎ 75・1119）

第30回 大俵まつり

くまもと 玉名

with 産業祭

2026
11.23月・祝 勤労感謝の日
玉名市役所周辺

■玉名たまらんグルメ!!　午前7:00～
■俵ころがしレース　午前8:00～
■米俵積出王決定戦　午前9:30頃
■玉名市産業祭　午前10:00～

魂来名の儀（終わりの儀）
午後5:30～　場所：玉名大神宮

※タイムスケジュールは予定時刻です。
予定時刻から変更になる場合もございます。予めご了承ください。





◇玉名駅から玉名市役所までタクシーで７分
◇新玉名駅から玉名市役所までタクシーで５分

大俵まつりの情報および参加申込はこちら

【主　催】
玉名大俵まつり実行委員会
（事務局：玉名市観光物産課内）
TEL:0968-73-2222

玉名市産業祭実行委員会
（事務局：玉名市農業政策課内）
TEL:0968-75-1126

雨天時は規模縮小もしくは中止となる場合があります

食で健康！
元気な笑顔

ゆるキャラ
登場♪


そうほくん　タマにゃん

3 すべての人に健康と福祉を

2026 たまな健康食育フェア

参加無料

「いい肉の日」にちなんだ
キッチンカーもくるよ-!


Food Track Marunoya


オリーブカフェ


あつまるキッチン

日時 11月29日(日)10:00~13:00

場所 玉名市保健センター ※12:50入場締切

駐車場:玉名市民会館(第1・第2駐車場)、玉名市役所本庁舎駐車場

体験・展示コーナー

- 歯科健診、相談
  玉名郡市歯科医師会
- フッ化物塗布、歯磨き指導、咀しゃくチェック
  熊本県歯科衛生士会 有明支部
- 子どもの薬剤師体験
  玉名郡市薬剤師会
- 野菜350gをはかってみよう!
  栄養士会有明事業部
- 血糖・血圧測定、栄養相談
  玉名郡市医師会ひがし成人・循環器内科クリニック「青空の会」
- 学校給食の取り組み紹介、レシピ・食品試食配布
  学校栄養士会
- お口の潤い度・舌の力・唇舌の運動チェック
  九州看護福祉大学 口腔保健学科
- 身体組成・骨密度測定
  九州看護福祉大学スポーツサポートチーム「アイリス」
- おやこ料理教室(※事前予約制)
  玉名市食生活改善推進員協議会
- みそ玉作り体験(※先着120人)
  JAたまな女性部
- 食育パネル&豆運びチャレンジ
  九州農政局

エコバッグ配布　ガラポン抽選会

オリジナル
ロゴ入り
(先着250組)

スタンプを
集めて
豪華景品を
GETしよう♪

健康測定コーナー

血管年齢測定、AGEs測定
明治安田生命保険相互会社

ベジメーター(野菜摂取量測定)
熊本県総合保健センター

販売コーナー

調理パン
道ばたキッチン

特産物
北稜高等学校

主催 たまな健康食育フェア実行委員会、玉名市

協力 明治安田生命保険相互会社、
熊本県総合保健センター、北稜高等学校

お問い合わせ 玉名市保健予防課(玉名市保健センター)
☎0968-72-4188



玉名市保健センター／熊本県玉名市岩崎133

木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY

11月の献血



ご協力よろしくお願いいたします。

問玉名市保健センター（☎72・4188）

<12日（木）>
場所：市役所本庁
①午前9時30分～11時30分
②午後0時45分～4時

<17日（火）>
場所：医療法人悠紀会病院
①午後1時15分～3時30分

5
- 筆ペン講座（午前10時～ 伊倉ふれあいセンター）
- 農業委員会総会（午後2時～ 市役所本庁）

6
- こころピア書道展入賞作品展示（小学1～3年）（午前9時～ 博物館エントランス）

7
- 玉名市人権のつどい講演会（午後1時50分～ 岱明防災コミュニティセンター）
- 図書館上映会「白雪姫」※子ども向け（午後1時30分～ 岱明図書館）

12
- かんたんストレッチ講座（午前10時～ 伊倉ふれあいセンター）

13
- 玉名市民文化祭「第19回玉名寒蘭愛好会展示会(前期)」（～15日）（午前9時～ 市民会館第2会議室）

14
- 踏破体験ウォーク「草枕の旅」（午前9時～ 上熊本駅から草枕交流館）
- 図書館おはなし会（午前11時～ 岱明図書館）

19
- 筆ペン講座（午前10時～ 伊倉ふれあいセンター）

20
- 選挙管理委員会（午前11時～ 市役所本庁）
- 干支づくりと野の花を楽しく生けましょう（午後1時30分～ 伊倉ふれあいセンター）

21
- 図書館お楽しみ会（午後2時～ 玉名市民図書館）

26
- ゆた～っと元気体操（午後1時30分～ 横島町公民館）

27
- 市議会定例会（開会）（午前10時～ 議場）

28
- 玉名市民文化祭「第19回玉名寒蘭愛好会展示会(後期)」（～29日）（午前9時～ 市民会館第2会議室）

●証明書発行の本庁窓口延長サービス
日時　毎週木曜（祝日を除く）
午後5時15分～6時15分
内容　戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行
印鑑登録 ※詳しくは（☎75・1116）

●手話通訳者設置日
日時　毎週月曜（月曜が休日の場合は翌日）
午前8時30分～午後5時

玉名市の人の動き



男　29,597人（+14）
女　31,430人（−11）
人口　61,027人（+3）
世帯数　28,754世帯（+59）
令和8年9月末日現在

公共施設休館日

- 玉の湯（☎73・2087）（25日）
- 潮湯（☎57・4377）（10日、17日、24日）
- ゆとりーむ（☎84・3939）（9日、24日）
- 草枕温泉てんすい（☎82・4500）（11日、25日）
- 花の館（☎82・4600）（4日、11日、18日、25日）
- 博物館こころピア（☎74・3989）（2日、4日、9日、16日、24日、30日）
- 金栗四三翁住家・資料館（4日、11日、18日、25日）
- 天水老人憩の家（☎82・3323）（1日、3日、8日、15日、22日、23日、29日）
- 岱明ふれあい健康センター（☎57・4141）毎週月曜（2日、9日、16日、23日、30日）

※上記以外に臨時休館する場合があります。
最新情報は各連絡先へお問い合わせください。

各種相談会

弁護士無料法律相談
※要予約（☎75・1222）
11日㊡、25日㊡
午後1時30分～4時 市役所本庁

司法書士無料法律相談
※要予約（☎75・1222）
4日㊡、18日㊡
午後1時30分～4時 市役所本庁

納税相談
○夜間：5日、19日（木曜）
午後5時15分～8時
○休日：15日㊐ 午前9時～正午

行政相談
○玉名地区
12日㊡午前10時～午後3時
福祉センター
26日㊡午前10時～午後3時
福祉センター
○岱明地区：5日㊡
午前10時～正午
岱明ふれあい健康センター

社労士年金・労働無料相談
※要予約（☎57・8532）
11日㊡午後1時30分～3時30分
玉名商工会館3階

無料法律相談
※要予約（☎71・0080）
19日㊡午後2時～4時
福祉センター

玉名市就職相談会
※事前予約（☎74・1125）
11日㊡午前10時～正午
天水支所
25日㊡午前10時～正午
岱明支所

（相談会情報は16ページにもあります）

2026 11 November

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY

ぜひチェックするにゃん～▶▶



暮らし
イベント
観光
市政
緊急情報
まちの話題

＼ 玉名市の情報をいち早くお知らせ ／

玉名市 LINE 公式アカウント

広報たまな facebook

1
玉名市中央公民館市民体育祭
（午前 8 時 30 分～
桃田運動公園　金栗記念広場）

ハートフルコンサート
（午後 1 時～　市民会館大ホール）

2
文化の日たんけん！博物館
（午前 9 時～　博物館全域）

玉名市民文化祭「秋の玉名吟剣詩舞連盟大会」
（午前 10 時～
文化センター大研修室）

3 文化の日
玉名市民文化祭「秋季俳句大会」
（午後 1 時～
文化センター第 2 研修室）

第 17 回玉名市神楽フェスティバル
（午後 4 時 30 分～
立願寺公園）

4
ゆた～っと元気体操
（午後 1 時 30 分～
岱明町公民館）

8
マイナンバーカード休日窓口（予約制）75・1116
（午前 9 時～正午　市役所本庁）

9

10
赤ちゃんおはなし会
（午前 11 時～　横島図書館）

ゆた～っと元気体操
（午後 1 時 30 分～
福祉センター 3 階）

11
ロビーコンサート
（午後 0 時 20 分～
市民会館ホールロビー）

15
「長崎被爆体験証言会と紙芝居Ⅱ」
（午後 1 時～
文化センター第 1 研修室）

玉名市民文化祭「玉名市民合唱団第 67 回定期演奏会」
（午後 2 時～　市民会館大ホール）

16
空き家合同セミナー・相談会
（午後 1 時 30 分～
市役所本庁）

17

18
玉名市小学校音楽会
（午前 9 時～　市民会館大ホール）

22
秋の装飾古墳一斉公開
（午前 10 時～
大坊古墳・永安寺東古墳）

23 勤労感謝の日
第30回玉名大俵まつり
（午前 7 時～　玉名市役所周辺）

玉名市産業祭
（午前 10 時～
玉名市民会館ホール棟前駐車場）

24
ゆた～っと元気体操
（午後 1 時 30 分～
福祉センター 3 階）

25
マイナンバーカード夜間延長窓口（予約制）75・1116
（午後 5 時 30 分～ 8 時
市役所本庁）

29
玉名市民文化祭「市民茶会」
（午前 11 時～
市民会館第 3 会議室）

玉名市民文化祭「歌声喫茶」
（午後 1 時 30 分～　高瀬蔵）

30

[今月の納期]
国民健康保険税　第5期
後期高齢者医療保険料 第5期
介護保険料　第6期
※ 11 月 30 日㈪まで