イベント・講座

令和9年 玉名市新年賀詞交歓会

日時 令和9年1月4日(月) 午前11時～

場所 玉名市民会館 マルチホール

会費 1人200円

申し込み 11月30日(月)までに申込書に記入するか電子申請を利用し、(一財)玉名市自治振興公社(玉名市民会館会議棟内)へ会費を添えてお申し込みください。

※申し込み後の返金不可

※受け付けは午前9時～午後5時

※名簿は電子媒体で提供します。

▼電子申請フォーム

▼市ホームページ

問(一財)玉名市自治振興公社(☎73・5107)

髙瀬蔵 11月のイベント

◎髙瀬蔵ホールに響く尺八の音「おいしい食の話と尺八演奏」

尺八奏者「四宮漣山(しのみやれんざん)」の顔を持つ、食品開発アドバイザー吉田和親さんによる、おいしくて体に良い食の話と尺八演奏。吉田さん創作の和スイーツを楽しみながら、秋の一日の豊かな時間を楽しんでみませんか。

日時 11月14日(土) 午後2時開演

場所 髙瀬蔵ホール

参加費 千円(和スイーツとお茶が付きます)

申し込み 電話、ファクス、メールで事前にお申し込みください。

問NPO法人髙瀬蔵(☎/ファクス72・2480)(✉info@takasegura.jp)

第15回くまもと子ども・若者よりそいシンポジウム

発達障がいの当事者から見える世界の視点を想像し、日々の対応や支援のヒントが見えてきます。

日時 11月15日(日) 午後1時～4時

場所 くまもと県民交流館パレア パレアホール(熊本市中央区手取本町8－9)

定員 200人(先着順、オンライン参加も可能)

参加費 無料

申し込み 電話(月～金 午前8時30分～午後9時)、ファクス、二次元コードからお申し込みください。

問熊本県子ども・若者総合相談センター～COCON(ここん)～(☎096・387・7000)(ファクス096・387・8000)



菊池川ハゼ並木 清掃・保全・ハゼろうキャンドル作り

約230本のハゼ並木は玉名町校区の「まちの宝」であり、貴重な資源です。毎年実がつくよう「正しいハゼの実の採り方」講習もあります。

日時 11月29日(日) 午前9時～※雨天中止

集合場所 菊池川堤防(小島橋たもと付近)の「まちの宝」看板前

内容

①午前9時～11時 ハゼの実採取、ごみ拾い、ハゼの木のツタ切り

②午前11時～午後1時 ハゼろうキャンドル作り体験

参加費 無料(キャンドル作り体験は300円)

申し込み 参加者は当日集合場所にお集まりください。

問菊池川おおかわの会の 森田(もりた)さん(☎090・2588・4360)

伊倉ふれあいセンターの日「年末だよ！全員集合」

子どもから大人まで世代を超えた交流を通して、参加者と一緒に人権に触れながら地域活性を目指します。

日時 12月5日(土) 午前9時～正午(午前8時30分開場)

場所 伊倉ふれあいセンター

内容 第1部：センター利用団体活動報告交流会(berryberry(ベリーベリー)、伊倉健康ダンス、千乃会、プア・アイリス・海、太極柔力球、玉南太極拳、健康ダンスあじさい) 第2部：スロースタート(懐かしいフォークソング)、ちこちゃん劇団のちこちゃん(一人芝居「女としての人権」)

※1階小研修室ではあそびのひろばを開催

対象 市内在住、もしくは本市に通勤・通学している人

※参加費無料、事前申し込み不要です。

問伊倉ふれあいセンター(☎73・2221)

シルバーサロン

高齢者等就業支援センターの研修室を無料開放。どなたでも出入り自由。おしゃべりを楽しみたい人、シルバー人材センターの仕事に興味がある人もまず足を運んでみませんか。

日時 11月17日(火) 午前9時～正午
場所 高齢者等就業支援センター
対象 市内在住または勤務している人
準備物 飲み物、各自必要なもの
問高齢者等就業支援センター（☎71・2710）

高齢者等就業支援センター開講講座

◎健康寿命を延ばす簡単料理講座

日時 12月8日(火) 午前10時～正午
場所 高齢者等就業支援センター
講師 食育指導士・栄養士 山口(やまぐち)みき氏
内容 誰でも簡単に作れる料理の紹介
対象者 市内在住または勤務している人で、健康寿命を延ばすために手軽にできる料理に興味のある高齢者
定員 8人（抽選）
受講料 無料（別途材料費500円）
準備物 エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、筆記用具
申込期間 11月2日(月)～20日(金)
※各窓口でお申し込みください。電話でのお申し込みは高齢者等就業支援センターまでお願いします。二次元コードから申し込みもできます。
問高齢者等就業支援センター（☎71・2710）
高齢介護課（☎75・1339）

玉名圏域直売所スタンプラリー

圏域の直売所を巡り、ビンゴをそろえて応募いただくと抽選で地域の特産品をプレゼント！

期間 11月1日(日)～12月20日(日)
参加店舗 玉名市（郷〇市、ふるさとセンターY・BOX）玉東町（ふれあいの丘交流センター、ぷらっとぎょくとう）南関町（いきいき村、関所村）和水町（道の駅きくすいロマン館、緑彩館）
対象者 直売所で商品を購入した人（購入額の指定なし）
応募方法 ①いずれかの直売所で商品を購入し、スタンプ台紙をもらう。②直売所を巡ってスタンプを押し、ビンゴをそろえる。③ビンゴを1～3列そろえたら、直売所に設置してある応募箱に投函する。
景品 A賞：5千円相当の特産品（8人）B賞：3千円相当の特産品（32人）C賞：2千円相当の特産品（32人）
当選・発送方法 当選者は事務局で決定します。当選者には1月下旬を目安に各直売所から景品を発送します。
※3ビンゴはABC賞、2ビンゴはBC賞、1ビンゴはC賞から抽選となります。
問玉名圏域定住自立圏スタンプラリー事務局（農業政策課内）（☎75・1126）

東部環境センターリサイクル体験講座

受け付けは11月2日月午前9時から（先着順）
問東部環境センター（☎75・5050）

SDGs織物講座
抽象画のようなコースターを織りテクニックで作ろう！

厚紙を織り機の代わりにし、タピストリーを織る技法で作ります。線状の糸が画状の布になるシンプルで今でも皆さんに愛されているテクニックです。

日時 11月20日金午前10時～午後3時30分
講師 松本美保子(まつもとみほこ)氏 **定員** 10人
準備物 ①太口毛糸針（あれば）②はさみ③物差し④筆記用具⑤飲み物・弁当⑥材料費400円
※課題材料はこちらで準備します。



クリーンパークファイブリサイクル体験講座

受け付けは11月2日月～13日金の午前9時～午後4時※日曜日も電話受け付け可（希望者多数の場合は17日火午前10時から抽選）
問クリーンパークファイブ（☎78・4433）

帯リフォーム「帯で作るミニバッグ」

日時 11月26日木・12月・令和9年1月予定（※連続3回） 午前9時30分～午後3時
講師 土山千代子(つちやまちよこ)氏 **定員** 10人
準備物 ①お持ちの帯1本②バッグの裏地（講座2回目に持ってきてください）③生地に合わせたミシン糸④50㌢物差し⑤ミシン（お持ちの人）⑥裁縫道具⑦筆記用具⑧弁当⑨材料費千円



玉名市公民館講座

申し込み期間　11月2日㈰～16日㈰

※LINE予約は11月2日㈰午前9時～開始

中央公民館

〒865-0051　繁根木88-1（☎75・1312）

	講座名	開講日	時間	定員	備考
①	年末の大掃除に！ 老前整理と庭じまい	12/12㈯ （全1回）	午前10時 ～正午	20人	◎参加費／無料 ◎準備物／筆記用具
②	学校では教えてくれない 「お金」のはなし ー人生いろいろやりくりゲームー	12/12㈯ （全1回）	午前10時30分 ～正午	36人	◎対象者／小学4～6年生 お年玉をもらう前に！ お金の計画的な使い方を学ぼう！
③	親子で楽しむ 手作りクリスマスケーキ	12/20㈰ （全1回）	午前9時30分 ～午後0時30分	10組	◎対象者／小学生以上の子どもと保護者 ※事前申し込み制の託児を用意します。 ◎材料費／2,700円 ◎準備物／エプロン、マスク、三角巾、食器用ふきん

天水町公民館

〒861-5401　天水町小天7237-1（☎82・3570）

	講座名	開講日	時間	定員	備考
①	新年を迎える準備 ～寄せ植え講座～	12/5㈯ （全1回）	午後2時 ～3時30分	15人	◎対象者／どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴） ◎材料費／1,500円 ◎準備物／園芸用スコップ、手袋、持ち帰り用の袋
②	親子で楽しもう！少し早い クリスマスケーキづくり	12/13㈰ （全1回）	午前9時30分 ～午後0時30分	10組	◎対象者／小学生以上の子どもと保護者 ◎材料費／2,700円 ◎準備物／エプロン、マスク、三角巾、食器用ふきん、室内スリッパ（子ども用）

受講対象者　原則市内に在住、通勤、通学をしている人（高校生未満の人は保護者の同意が必要）

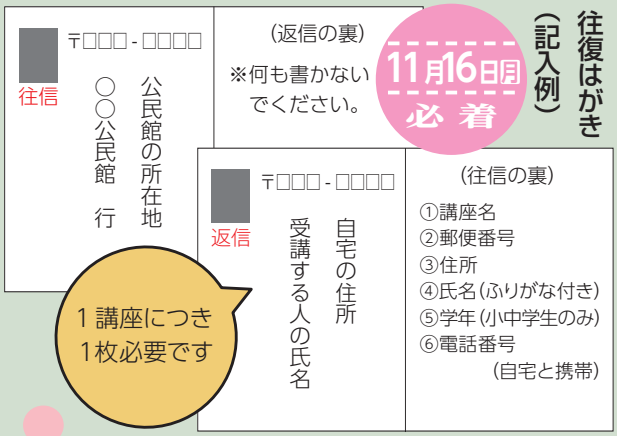
申し込み方法

LINE　市公式LINEのトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。

窓口　通常はがき1枚を持参し、希望の講座が開講される公民館の窓口へお越しください。

郵送　往復はがきでお申し込みください。

往復はがき（記入例）



※講座の様子を撮影します。写真は講座の紹介で、市ホームページなどに掲載することがあります。

親子料理教室～たまな健康食育フェア～



玉名市食生活改善推進員協議会（ヘルスメイト）がサポートし、一緒に料理を作ります。

日時　11月29日㈰　午前9時30分～正午

場所　玉名市保健センター

メニュー　①ツナとコーンの炊き込みご飯②ミートボールスコッチエッグ③ヨーグルトチキンサラダ④フライパンバナナケーキ

対象者　小学生とその保護者（必ず保護者同伴）

定員　8組（先着順）

参加費　無料

持参物　エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、室内履き（スリッパ可）

申し込み　11月4日㈬以降に電話でお申し込みください。

問玉名市保健センター（☎72・4188）

書道講座

基本点画（とめ・はね・はらい）を意識しながら次の行書・草書に進みましょう。

日時 12月5日から2月20日までの毎週土曜日（月3回、第4・5週目はお休み）
午後1時～2時30分
場所 岱明B&G海洋センターミーティングルーム
講師 山本真翠（やまもとしんすい）氏
対象 小学3年生以上
定員 16人（先着順）
参加費 月額3千円
準備物 書道道具、新聞紙（1日分）、スリッパ
申し込み 11月21日（土）以降にお電話ください。
※保険は各自ご対応ください。
問岱明B&G海洋センター（☎57・3396）



歌声喫茶in髙瀬蔵

日時 11月29日（日）
午後1時30分開演
場所 髙瀬蔵
出演 Kaz・ika（カジカ）（男声コーラス）、上原賢司（うえはらけんし）（ギター）、吉崎恵（よしざきけい）（ピアノ）
演奏曲 想いでの渚、旅人よ、翼をください、空よ、どんぐりころころ、バラが咲いた、若者たち ほか全22曲
参加費 千円（障がいのある人は無料）
問吉野彰（よしのあきら）さん（☎090・8752・9059）



創立75周年記念 玉名市民合唱団 第67回定期演奏会



日時 11月15日（日）
開場：午後1時30分
開演：午後2時
場所 玉名市民会館大ホール
内容
◎第1ステージ
混声合唱・バイオリン・ピアノのための「ヴィヴァルディが見た日本の四季」
◎第2ステージ
混声合唱組曲
「星の王子さま」
◎第3ステージ
混声合唱のための組曲
「火のくにのうた」
入場料 千円（全席自由）
※中学生以下無料
問玉名市民合唱団事務局 吉野彰（よしのあきら）さん（☎090・8752・9059）

絵本はこころの架け橋 ～であう・つながる・笑顔の輪～

令和8年熊本地震のチャリティ事業として絵本セラピーや絵本の力について講演会を開催します。参加者の皆さまには当日受け付けで募金をお願いします（全額寄付します）。

日時 11月15日（日）午後0時30分開場、午後1時開演
※当日申し込み受け付けは正午～
場所 玉名市文化センター大研修室
講師 岡田達信（おかだたつのぶ）氏（絵本セラピスト協会代表）
内容 ①朗読劇団「レディビートル」による朗読劇②講演会「絵本はこころの架け橋～であう・つながる・笑顔の輪～」
対象者 中学生以上
定員 70人（事前申し込み優先・先着順）
入場料金 1人当たり千円以上の募金
申し込み 電話でお申し込みください。
問コミュニティ推進課（☎75・1312）

農業者年金セミナー

農業者年金の特徴をiDeCo（イデコ）やNISA（ニーサ）など他の制度と比較しながら分かりやすく解説。将来に備える第一歩として、ぜひこの機会にご参加ください。

日時 12月8日（火）
午後1時30分～3時30分
場所 玉名市民会館会議棟第1会議室
セミナーテーマ
「知らなきゃもったいない！農業者年金のホントの話」
参加費 無料
申し込み 11月24日（火）までに農業委員会事務局へ持参かファクスでお申し込みください。
問農業委員会事務局（☎75・1127）（ファクス73・2772）

第49回玉名市民マラソン大会

市民の健康・体力増進に努めるとともに陸上競技の普及とスポーツ精神の高揚を図ることを目的として設立された大会です。ぜひご参加ください。

日時 11月29日(日) 受け付け…午前9時～9時20分、開会式…9時30分、競技開始…10時20分（小雨決行）

場所 横島体育館

コース JAたまな横島総合支所スタート、横島体育館ゴール（折り返しコース）

参加資格 市内外を問わず健康な人

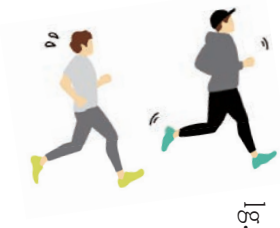
種目
・10キロ男子：高校生の部、40歳未満の部、40歳代の部、50歳以上の部
・5キロ男子：中学生の部、40歳未満の部、40歳代の部、50歳以上の部
・3キロ女子：中学生の部、高校生の部、一般の部
・2キロ男女：小学生の部（3年生以下、3年生以上学年別）

※本市の中学生以上は、郡市対抗熊日駅伝（男女）の市代表選手選考会を兼ねます。

参加料 1人（保険料含む）一般2千円、中高生1500円、小学生千円

※参加料は大会前日までに振り込み。事務局までお問い合わせください。

申し込み 11月16日(月)までに事務局へメールまたは玉名市陸上競技協会ホームページに掲載しているグーグルフォームでお申し込みください。申込書が必要な場合は事務局までメールでご連絡ください。



問玉名市陸上競技協会事務局（担当：岡本（おかもと）さん）（✉okamoto@city.tamana.lg.jp）

第3回スポーツバイキング

子どもから高齢者まで多世代の人が気軽に楽しく活動できるスポーツ・健康づくりの場です。

日時 12月6日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時（午前9時30分受け付け）

場所 玉名市総合体育館

競技種目 バドミントン、卓球、バレー、トランポリンなど

参加費 500円（いだてん会員は無料）

問スポーツ振興課（☎75・1129）

社会知性フォーラム

「社会知性フォーラム」は専修大学の21世紀ビジョン「社会知性の開発」に基づく「知の発信」の場とし、地域社会への貢献を図ることを目的として開催しています。

日時 12月5日(土)午後1時30分～4時（午後1時開場）

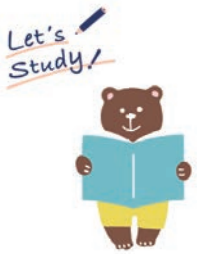
場所 玉名市民会館大ホール

◎テーマ 西南戦争150年 ―歴史と思想から考える近代日本の出発点―

内容 講演①「西南戦争とは何だったのか―熊本・玉名からみるその歴史」、講演②「西南戦争は何を意味したのか―近代国家形成思想史」、パネルディスカッション

参加費 無料

申し込み 当日までに以下の二次元コードからお申し込みください。



問専修大学学長室企画課 担当：橋本（はしもと）さん・阿部（あべ）さん（☎044・911・1252）（✉koudai@acc.senshu-u.ac.jp）

募集

国の補助を活用したイノシシ被害防止柵の設置

国の補助を活用した広域的なワイヤーメッシュ柵の設置を希望する農家を募集します。

応募条件
①対象地区は玉名市内
②隣接したまとまった農地で、受益農家3戸以上での共同申請
③果樹のみが対象
④資材購入費用のみに対する補助　など

申請期限：11月27日(金)まで

※その他、注意事項や応募方法など詳しくは左の二次元コードからホームページをご覧になるか、問い合わせ先までお尋ねください。

問玉名市鳥獣被害防止対策協議会（玉名市水産林務課内）（☎75・1403）

玉名市営住宅入居者募集

募集する住宅と戸数
・糠峯（ぬかみね）団地長屋住宅（山田）…1戸（2階建て(1)・3DK・浴槽風呂釜、TVアンテナは入居者負担）
・三ツ川（みつかわ）団地（三ツ川）…1戸（3階建て3階(1)・2LDK）

対象 次の要件を全て満たす人
・同居しているか、同居しようとする親族がいる（60歳以上の人、生活保護被保護者、障がい者などは単身でも申し込み可）。
・国税、地方税を滞納していない。
・現在、住宅に困窮している。
・入居予定者が暴力団員でない。
・世帯の所得が入居基準を満たしている（所得制限有り）

※詳しくはお尋ねください。

申込期間 11月2日(月)～16日(月) 午後5時

※入居申込書や家賃は市ホームページで公開中。

選考方法 公開抽選で入居順位を決定します。次点以降の人は1年間、申し込み団地の入居待機者となります。

家賃 所得に応じて算出

敷金 決定家賃の3カ月分

※入居時は連帯保証人が必要

問住宅課（☎75・1311）

フードバンクへご提供いただきました！

8月～9月

問フードバンク玉名（くらしサポート課内 ☎75・1222）

・株式会社アースコーポレーション（高瀬）：米（令和3年6月から毎月）
・JAたまな横島女性部：生理用品

その他、個人でのご提供もいただきました。ご協力ありがとうございました。



福祉・健康

来年1月まで 子宮頸（けい）がん検診

受診には受診券が必要です。希望者や受診券を紛失した場合は玉名市保健センターへご連絡ください。

対象者 市内在住の20歳以上の女性（平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性を除く）

自己負担額 2100円

※5247円を市が補助

期限 令和9年1月30日(土)

検診医療機関
①And坂本女性クリニック（☎74・2045）
②くまもと県北病院健康管理センター（☎73・6135）

※①は予約不要、②は要予約

※診療日・時間は医療機関に直接お問い合わせください。

※体調不良の場合は当日の検診をお控えください。

問玉名市保健センター（☎72・4188）

まだ使えます 乳がん・子宮頸（けい）がん検診無料クーポン券

対象者へ5～6月に発送した乳がん・子宮頸（けい）がん検診無料クーポン券は、令和9年1月30日(土)まで使用できます。診療日、時間などは医療機関に直接お問い合わせください。

【乳がん検診】
対象者 本年度41歳になる女性
検査医療機関
①河野クリニック（※要予約）（☎72・2345）
②くまもと県北病院健康管理センター（※要予約）（☎73・6135）

【子宮頸がん検診】
対象者 本年度21歳になる女性
検査医療機関
①And坂本女性クリニック（☎72・2045）
②くまもと県北病院健康管理センター（☎73・6135）

※①は予約不要、②は要予約

持参物 クーポン券

問玉名市保健センター（☎72・4188）

特定健診を実施中です

対象者 40歳～74歳の玉名市国民健康保険加入者（令和9年3月31日時点）

期間 12月末まで（各医療機関の年末休診前まで）

健診場所 玉名郡市内の健診委託機関（広報たまな6月号に掲載）

自己負担額 800円

※市が約7千円補助

検査内容 診察（身長、体重、血圧、問診など）、血液検査（脂質、肝機能、腎機能、血糖など）、尿検査（尿糖、尿たんぱく、尿潜血）

申し込み期限 12月11日(金)

申し込み方法 ①LINE（案内はがきが届いた人）②電話

※既に受診券をお持ちの人は申し込み不要。健診委託機関に予約し受診してください。

問玉名市保健センター（☎72・4188）

ほっとサロン

～みんなで話そう、認知症や介護のこと～

問玉名市包括支援センター（☎71・0285）
（houkatsu@tamasha.jp）

認知症や介護についての悩みや疑問など、みんなで話してみませんか。
どうぞお気軽にご参加ください。



日時　11月19日（木）　午前10時～11時
場所　くまもと県北病院　2階ラウンジスペース（玉名550）
内容　茶話会、相談会（トークテーマ「施設入所の進め方」）
対　象　認知症介護者、家族、介護サービス担当者
参加方法　申し込み不要。中止の場合もありますので、事前に電話で確認の上、会場にお越しください。

玉名市認知症支援事業

玉名市の認知症支援事業は、ここに掲載している情報のほか、市ホームページにも掲載しています。詳しくは高齢介護課（☎75･1339）へお問い合わせください。

問玉名市包括支援センター（☎71・0285）



オレンジカフェ

－地域で支える出発点－



問高齢介護課（☎75・1339）
玉名市包括支援センター（☎71・0285）

認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集い交流できる場所です。
認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。

カフェ名	日時	場所	参加費（1人）	問い合わせ
カフェ からふる	11月8日（日） 午後1時～3時	BOOK&カフェ るりゆーる （中1835-1）	100円	NPO法人キッチンるぱ （☎82・7585）
だれでもカフェ	11月19日（木） 午後1時30分～3時30分	グループホームゆうきの家 （小田1180）		グループホームゆうきの家 （☎72・2032）
リクル de（デ）カフェ	11月13日（金） 午後1時30分～3時30分	リクルたまな （中753-1）		有限会社ライフケア （☎73・8855）
Cafe（カフェ）よりどころ	11月20日（金） 午後1時30分～3時	たいめい苑地域交流ホール （岱明町古閑388）		総合ケアセンターたいめい苑 （☎57・1220）
赤い屋根のおうち	11月15日（日） 午前10時～正午	ほのぼの玉名地域交流室 （立願寺798-1）		ほのぼの玉名地域交流室 （☎72・7800）
IGReK（イグレック）新玉名	11月8日（日） 午後2時～4時	IGReK新玉名 （玉名264-2）		IGReK新玉名 （☎85・9651）
カフェてんすい	11月24日（火） 午後1時～2時30分	介護老人保健施設 てんすい倶楽部喫茶室 （天水町部田見1214-15）		介護老人保健施設 てんすい倶楽部 （☎71・5600）
カフェこころの樹	不定期開催 （事前予約制）	介護老人保健施設樹心台 （伊倉北方272-3）		介護老人保健施設樹心台 （☎73・4165）

※カフェ からふるは、飲食物の持ち込みは自由です。　※事前に各会場へ開催状況をお問い合わせください。

ひとり親家庭等医療費の『現物給付』がスタート!!

令和8年 11月 診療分から

11月診療分から、県内保険医療機関の窓口で新しい「受給資格者証」を提示するだけで、医療費の自己負担が軽減され、市役所での払戻し申請が不要になります。

◎変更前　10月診療分まで【償還払い方式】



医療機関ご受診の際、窓口で一部負担金（3割）をお支払い

市役所及び各支所の窓口で医療費助成（2割の払戻し）の申請

申請の翌月以降に、指定の口座へ払い戻し【償還払い方式】

◎変更後　11月診療分から【現物給付方式】



対象者には、新しい「ひとり親家庭等医療費受給資格証」を郵送



医療機関で新しい受給者証と、マイナ保険証（健康保険の資格情報がわかるもの）を提示



窓口で支払う一部負担金が1割に!!【現物給付方式】

【現物給付の対象となる医療費】

① 県内の医療機関外来診療

② 県内の薬局でのお薬代

③ 県内の訪問看護

※医療機関窓口で、ひとり親家庭等医療費受給者証とマイナ保険証等の提示が必要です。
　PMHに対応する熊本県内の医療機関で受診した場合、マイナンバーカード1枚での受診ができます。
※一部現物給付対象外があります。下記をご確認ください。

【現物給付の対象とならない医療費】

(以下の場合は、市役所又は各支所での払戻し手続きが必要です。)

1. 入院費
2. 県外の医療機関での医療費
3. 治療用装具購入費
4. 21,000円を超えた一部負担金
5. 整骨院などの施術費用
6. 他の公費での一部負担金

※他の公費（自立支援医療・特定疾病など）
※高額療養費や附加給付金の支給に該当する場合（助成申請時に加入している健康保険からの払戻し通知等の提出が必要です）

※助成対象外となる医療費もございますので詳しくは子育て支援課までお問い合わせください。

問子育て支援課（☎75・1120）

養育費確保支援事業

養育費の取り決めを行うひとり親に対し、養育費の継続した履行確保を図るため、養育費に関する公正証書などの作成や養育費保証契約を締結する際に必要な経費について助成します。

問子育て支援課（☎75・1120）

対象経費

※養育費の取り決め時点で20歳に満たない児童の養育費が対象

①公正証書等作成経費

②養育費保障契約締結経費

補助額

上限５万円

申し込み

公正証書などの作成日や養育費保証契約締結日の翌日から６カ月以内に申し込んでください。必要書類や申請書は二次元コードからホームページをご確認ください。

対象者

申請時点で市内在住のひとり親で、以下の要件を全て満たす人

①公正証書等作成経費

- 養育費の対象児童を現に扶養しており、養育費の取り決めに関する経費を負担し、債務名義を有する人
- 過去に同文書に関する補助金を受けていない人

②養育費保障契約締結経費

- 養育費の対象児童を現に扶養しており、債務名義を有し、保証会社と１年以上の養育費保証契約を締結している人
- 児童扶養手当受給者または同様の所得水準にある人
- 過去に同保証に関する補助金を受けていない人

ゆとり～む通信

11月休館日▶９日㊊、24日㊋

《ボディケア教室がゆとりーむに帰ってきました》

人気のTAKAMI先生のボディケア教室が、10月から木曜日の夜に再開しています。
ヨガやピラティスとはひと味違うやさしいケアで、身体と心のバランスを整えてみませんか？

- **ボディケア　（毎週木曜日 → 午後６時30分～７時20分）**
  骨盤のゆがみや筋肉のこわばりを整える、やさしいエクササイズ
- **全身のリセットケア　（毎週木曜日 → 午後７時30分～８時30分）**
  「触れる・ゆるめる・整える」をテーマに、疲れや緊張をほぐすリセットケア

※受講者数の状況により新規申し込みをお受けできない場合があります。



《あなたの”身体の疑問”に専門トレーナーが答えます》

運動や健康の悩みを、横島ゆとりーむトレーニング室（開館時間：午前10時～午後９時）に設置してあるポストに投函すると、後日、専門トレーナーが直接返事をする無料サービスを開始しました。気になることを気軽にご相談ください♪

問横島総合保健福祉センター「ゆとりーむ」（☎84・3939）

相談

悩み事の相談をカウンセラーの相談会



不安な気持ちなどについて、カウンセラーが相談をお受けします。相談は無料です。秘密は守られます。

日時　11月18日(水)
①午後１時30分～２時30分
②午後３時～４時
※①または②の時間帯でご予約ください。

場所　玉名市役所

申し込み　市公式ＬＩＮＥ（トーク画面下基本メニュー「申請・申込み・応募・予約」）または総合福祉課へ電話かメールでお申し込みください（予約者優先）。

問総合福祉課（☎75・1121）（✉fukushi@city.tamana.lg.jp）

お知らせ

返せない借金などで困っていませんか？

借金の返済などの悩みに、専門の相談員が債務整理方法や生活再建のためのセーフティネット制度など必要な情報を提供し、アドバイスを行います。必要に応じて、弁護士・司法書士などの専門家につなぎます。相談は無料。ご家族からの相談も受け付けます。

日時 毎週月曜日～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時（土日除く）

問九州財務局 多重債務相談窓口（☎096・351・0150）

▲ホームページ

労働力調査を実施

総務省統計局では、毎月労働力調査を実施しています。労働力調査は、統計法に基づく基幹統計調査として、日本の就業や失業などの状況を明らかにすることを目的とし、調査結果は、景気判断や雇用対策に活用されています。

調査の対象となった世帯には、熊本県知事が任命した「調査員」が伺いますので、ご協力をお願いします。

調査期間 11月～令和9年3月 ※準備調査1カ月、本調査4カ月

対象地域 千田川原区、小島東区の一部

問熊本県企画振興部 統計調査課（☎096・333・2179）

反射材を着用しましょう

秋から冬にかけて夕暮れが早くなると、通行車両から歩行者が見えづらくなり、交通事故が多発する恐れがあります。夕暮れ時や夜間の外出は、目立つ明るい色の服装や反射材の着用を心掛けましょう。市内在住の人は、防災安全課で反射材の受け取りができます。

◎夜間の事故防止のポイント

【歩行者が気を付けること】

- 照明などのある明るい場所を選んで通行する。
- 明るい色の服装で出かける。
- 反射材やライトを活用する。

【運転者が気を付けること】

- 早めにライトを点灯する。
- 暗い道で対向車や先行車がいないときは、ハイビームを活用する。
- 昼間よりも速度を落として、走行する。

問防災安全課（☎75・1130）

マイナンバーカードの出張申請を個人宅や施設などで実施しています

市役所へ来ることが難しい人を対象に、市職員がご自宅や施設などに訪問し、顔写真の撮影と申請を無料でサポートします。後日、出来上がったカードもご自宅や施設などにお届けしますので、市役所にお越しいただく必要がありません。お一人からご利用いただけます。お気軽にお申し込みください。

日時 平日午前9時～午後4時の間で調整します（予約制）。

場所 ご自宅、施設など（市内）

その他

- 介助が必要な人は、訪問当日に介助者の同席をお願いします。
- 市の公用車で訪問しますので、駐車スペースが必要となります。
- 施設入所者が希望される場合は、あらかじめ施設の人と調整を行った上で申し込みください。
- 日程調整に時間を要することがあります。余裕を持って申し込みください。

申し込み 市民課に電話でお申し込みください。

問市民課（☎75・1116）

マイナンバーカード休日・平日夜間窓口開設

仕事や学校などで忙しく、市役所の開庁時間内にマイナンバーカードの申請や受け取り、住所変更などに伴うカード記載事項変更、電子証明書の更新や暗証番号の変更・初期化などの手続きができない人のために、休日・平日夜間延長窓口を開設します。

休日・平日夜間窓口は予約制としているため、予約がない場合は開設はしませんのでご了承ください。

開設日時

【休日窓口】

- 11月8日(日) 午前9時～正午（※11月6日(金)正午までに要予約）

【平日夜間延長窓口】

- 11月25日(水) 午後5時30分～8時（※同日の正午までに要予約）

○開設場所および予約先

- 市民課（☎75・1116）

※休日・平日夜間延長窓口は、本庁市民課のみ開設しており、各支所市民生活課では行いませんので、ご注意ください。

問市民課（☎75・1116）

不要な農薬を回収します



日時 11月13日(金) 午前9時～午後3時（時間厳守）

場所 市内各JAたまな供給センターとJA大浜本所

梱包方法
・残量が少ない液体を、一つの瓶にまとめない（反応して有害なガスが発生する可能性があるため）
・粉剤で、梱包が古く破れる恐れがある場合は、そのままビニールの袋に入れる

処理費用 1キロ当たり250円（税込み）

※当日は印鑑を持参してください。

※長期にわたる保管で、包装が弱くなり中身がこぼれるなどの事故が起きる場合があります。取り扱い・持ち込みには十分注意してください。

問JAたまな本所（☎72・5500）
JAたまな中央営農供給センター（☎75・2050）
JAたまな横島供給センター（☎84・3247）
JAたまな岱明供給センター（☎57・1117）
JAたまな天水供給センター（☎82・4445）
JAたまな玉名北営農供給センター（☎72・0255）
JA大浜本所（☎76・2126）

使用済み農薬容器（産業廃棄物）を回収します

日時 12月2日(水)・3日(木) 午前9時～午後4時

場所 市内各JAたまな供給センターとJA大浜本所

対象 プラボトル、水和剤、粉粒剤の袋、農薬瓶類、農薬缶類（ミカノールなど）、ペール缶（ハーベストオイルなど）

回収方法 JA指定の回収袋に、ふたを外し下向きに15本程度入れて①住所②氏名③電話番号を記入して出してください。

回収袋 各回収場所で、1枚140円で販売中。

※残液がある容器は回収できません。必ず洗浄し、ふたを外して出してください。

問JAたまな本所（☎72・5500）
JAたまな中央営農供給センター（☎75・2050）
JAたまな横島供給センター（☎84・3247）
JAたまな岱明供給センター（☎57・1117）
JAたまな天水供給センター（☎82・4445）
JAたまな玉名北営農供給センター（☎72・0255）
JA大浜本所（☎76・2126）



第16回 玉名市総合防災訓練

各関係機関と連携し、玉名市総合防災訓練を開催します。
今回は気象予報士を講師に迎え、災害に備えた「マイ・タイムライン」をハザードマップなど活用し、実際に作成いただく市民参加型講習会を行います。

11月25日(水)

午後3時～5時まで（受付：午後2時30分から）

場所 玉名市民会館ホール棟マルチホール

対象者 市内在住で希望する人（申込制・先着50人）

申し込み 申請書に必要事項を記載の上、持参、電子メールまたはファクスにて提出してください。または、玉名市役所防災安全課窓口にて申請書を記入してください。

申し込み期限：11月1日～18日（定員になり次第締め切り）

市ホームページ



講師
気象キャスター
流域治水アンバサダー
向笠康二郎（むかさこうじろう）さん
- 気象予報士
- 流域治水アンバサダー
- 気象防災アドバイザー
- NHK「ニュース7」出演中

問防災安全課（☎75・1130/ ファクス75・1166）

現在登録をしている人には、はがきを送付します。注射会場に持参してください。登録をしていない人も、この機会に必ず登録をしてください。都合により集団接種に来られない場合は、動物病院で受け取ることもできます。



＼あなたの大切な愛犬(かぞく)を守るために／

秋期 集団接種

狂犬病の予防注射を打ちましょう！

注射料金

登録されている場合	新規登録の場合
3,300円	6,300円
・注射代 2,800円 ・注射済票代 500円	・注射代 2,800円 ・注射済票代 500円 ・登録手数料３千円

日程／11月7日(土)

8:30～9:00	玉名市役所駐車場
9:30～9:50	岱明支所駐車場
10:20～10:40	横島支所駐車場
11:10～11:30	天水市民センター駐車場

おねがい

- 郵送されたはがきを集団接種会場にご持参ください。
- 犬が暴れる場合があります。必ず犬を抑えられる人が来てください(注射ができない場合があります)。
- 犬がふんをした場合は、飼主の責任で処理してください。
- 犬の管理は飼主の責任です。他の犬や飼主などとのトラブルには十分ご注意ください。
- 犬の具合が悪い場合は、動物病院にご相談ください。
- 都合により集合注射に来ることができない人は、最寄りの動物病院で受けることもできます。
- 登録犬が死亡したり、行方不明となった場合は、鑑札(かんさつ)を持って、集合注射会場か環境整備課、または各支所市民生活課へお越しください。

動物病院で狂犬病予防注射をした場合

狂犬病予防注射済票を市内の動物病院（あらたま動物医療センター・吉田(よしだ)動物病院・AGO(アゴ)ペットクリニック）でも受け取れます。他の病院や家畜診療所などで注射を受けさせた人は、注射済証明書を持参の上、環境整備課または各支所で料金（500円）と引き換えに「狂犬病予防注射済票」をお受け取りください。

問環境整備課（☎75・1118）

2050ゼロカーボンの実現に向けて



問環境整備課（☎75・1118）



生ごみは燃えるごみとして捨てることができますが、捨て方を工夫することで地球温暖化対策につながります。

◎生ごみの約８割は水分と言われています

生ごみを燃えるごみとして焼却処分するには、含まれている水分のため、燃えやすいごみと比べ大量の火力（エネルギー）が必要になります。生ごみはできるだけ水分を減らして捨てましょう。

◎二酸化炭素排出を軽減するためのアクション

・生ごみを燃えるごみで捨てる時

水分が多い生ごみを出すときは、しぼって水分を減らして出すと、少ないエネルギーで燃やすことができます。電気式生ごみ処理機などを利用して水分を飛ばして捨てることも効果的です。

・生ごみをたい肥へ

生ごみをコンポストでたい肥化すると、燃えるごみを減らすだけでなく、たい肥として利用することができます。（環境整備課で生ごみ処理機の補助を行っています。利用する場合はご相談ください。）

農業集落排水・公共浄化槽の使用人員調査

横島・天水地区で農業集落排水や公共浄化槽を使用している世帯の令和8年11月1日現在の使用人員調査を実施します。昨年から人員が変更になった世帯は、お電話いただくか市公式LINE（基本メニュー「申請・申込み・応募・予約」→電子申請）から申請をお願いします。

対象世帯には通知を送付しますが、今年4月～10月に人員形態変更届を提出した世帯には送付していません。その後に人員が変更になった場合は、玉名市水道お客様センターへ直接ご連絡ください。

なお、人員増減の申告漏れが見受けられます。人員変更は随時受け付けていますので、申請をお願いします。

問玉名市水道お客様センター（☎72・2105）

事業所のごみは市の収集場所には出せません

事業所（食堂、喫茶店、小売店、会社、工場、農業、漁業、寺社、病院、自治会など）から出る全てのごみ（野菜くず、魚介くず、残飯、お茶がら、弁当がら、帳票類、段ボール、空き缶、空き瓶など）は事業者自らの責任で正しい処理をすることが義務付けられています。

※住居と事業所の併用住宅の場合は住居から出た家庭ごみのみ収集。

排出方法 事業所のごみ（事業系一般廃棄物）は、市指定ごみ袋・粗大ごみシールの利用はできません。また、家庭ごみの収集場所には出せません。次のどちらかの方法で有料で処理してください。

◎市が許可した収集運搬業者に依頼する

・市が許可した一般廃棄物収集運搬業者に依頼するか、市環境整備課までお尋ねください。

◎ごみ処理施設に直接持ち込む

・玉名・横島・天水地区の事業所は東部環境センターへ
・岱明地区の事業所はクリーンパークファイブへ

処理手数料 東部環境センター・クリーンパークファイブへ直接搬入の場合、透明な袋に分別し、計量により料金をお支払いください。市指定ごみ袋・粗大ごみシールの利用はできません。

・燃えるもの…
10キロ 150円（税別）
・燃えるもの以外…
10キロ 350円（税別）

分別方法 家庭ごみと同じ

問環境整備課（☎75・1118）



まちなかスケッチ vol.1 まちなか魅力向上委員会通信



まちなか魅力向上委員会とは？

玉名のまちなかを、もっと魅力ある場所にしたい！そんな思いを持つさまざまな立場の人たちが集まり、市と連携してまちづくりに取り組むグループです。

どんな活動をしているの？

「どんなまちになったらうれしい？」「そのために何ができる？」をみんなで話し合い、実際の行動へとつなげています。令和7年3月に策定された、まちなかの将来像を描く「まちなか未来図」の作成に携わり、その実現に向けた実行計画「アクションプログラム」の策定や実践に取り組んでいます。

一緒に活動する仲間を募集中！

あなたも玉名市のまちなかのこれからを、一緒に考えてみませんか？募集の詳細や「まちなか未来図」は、左の二次元コードからご覧ください。

メンバー募集

まちなか未来図

問 都市整備課（☎75・1122）

入札結果（8月開札分）

詳細は市ホームページに掲載しています。　問契約検査課（☎75・1125）

場所	工事等名称　指名業者	予定価格（円） 落札業者	落札価格（円） 落札率（%）
天水町立花	**立花排水路工事** 玉水建設，㈲土棚工務店，㈱上村建設，㈱島村建設，㈲ウシジマ建設，㈲きんかい	12,302,400 玉水建設	12,012,000 97.63
岱明町下沖洲	**前浜排水機場（47期生・50期生）整備補修工事**　アイム電機工業㈱九州支店，㈱井手口建設，熊本利水工業㈱有明支店，㈱九州設備工業，㈱正興電気商会，㈱タツミ工業　玉名支店	37,483,600 アイム電機工業㈱九州支店	35,585,000 94.93
滑石	**滑石排水路測量設計業務委託**　㈱玉名測量，㈲東輝コンサルタント，㈱三浜測量設計社　玉名営業所，㈲坂井設計コンサルタント玉名支店，㈱東亜建設コンサルタント　玉名営業所，㈱熊本総合技術コンサルタント　玉名事務所	9,171,800 ㈱玉名測量	8,712,000 94.98
横島町横島	**十番排水路測量設計業務委託**　㈲津村総合開発，㈱西日本測量設計　熊本営業所，㈱長田測量設計　玉名営業所，カンセイコンサルタント㈱玉名支店，㈱大進コンサルタント　玉名営業所，㈱ヒライ・コンサルタント　玉名営業所	6,846,400 ㈱ヒライ・コンサルタント　玉名営業所	6,490,000 94.79
岱明町浜田、高道	**長保排水路測量設計業務委託**　㈱玉名測量，㈲東輝コンサルタント，㈲古家測量設計，㈱橋本測地設計事務所　玉名支店，三共コンサルタント㈱玉名営業所，㈱河津測量設計　玉名営業所	7,783,600 ㈱橋本測地設計事務所　玉名支店	7,392,000 94.96
天水町立花	**立花排水路測量設計業務委託**　㈲津村総合開発，㈱大平総合プラン　玉名営業所，㈱パブリックコンサルタント　玉名支店，㈱新興クリエイト　玉名支店，㈲古家測量設計，九州シビル㈱玉名営業所	5,858,600 九州シビル㈱玉名営業所	5,500,000 93.87
片諏訪、宮原	**伊倉八幡宮片諏訪線道路改良工事** ㈲大和建設，㈲廣田組，㈲小野組，菊川建設㈱，㈲林建設，㈱マルコ建設	18,345,800 ㈲大和建設	17,930,000 97.73
天水町部田見	**赤崎線側溝改良工事** 玉水建設，㈲土棚工務店，㈱上村建設，㈱フジムラ，㈲三川建設，ジャパン工業㈲	7,731,900 ㈱上村建設	7,513,000 97.16
伊倉北方	**一本松静光園老人ホーム線道路改良工事** ㈲谷口組，㈱小坂造園，㈲今村建設，古庄建設㈱，㈲三川建設，㈱島村建設	14,318,700 ㈲谷口組	13,888,600 96.99
箱谷	**箱谷月田線舗装工事**　不動末広建設㈱，㈱嶋津建設，岩下建設㈱，㈱山田組，興亜建設工業㈱玉名支店，㈱池田建設	31,421,500 不動末広建設㈱	30,580,000 97.32
高瀬	**中町橋補修設計業務委託**　㈱グラフィックシステム　玉名営業所，㈱興和測量設計　玉名営業所，東和測量設計㈱玉名営業所，㈱コンサルハマダ　玉名事務所，㈱西日本測量設計　熊本営業所，㈱河津測量設計　玉名営業所	19,477,700 ㈱グラフィックシステム　玉名営業所	15,728,900 80.75
中、岱明町野口	**中・野口地区排水路地質調査業務委託**　㈱タツミ工業　玉名支店，㈱コンサルハマダ　玉名事務所，㈱東亜建設コンサルタント　玉名営業所，㈱河津測量設計　玉名営業所，㈱大平総合プラン　玉名営業所，㈱三和地質コンサルタント	4,048,000 ㈱大平総合プラン　玉名営業所	3,718,000 91.84
松木、繁根木	**公共下水道管路施設耐震実施設計業務委託**　㈱新興クリエイト　玉名支店，双建コンサルタント㈱玉名営業所，㈱三和測量設計社　玉名営業所，東和測量設計㈱玉名営業所，トラストコンサルタント㈱玉名営業所，㈱ＡＲＩＡＫＥ　玉名支社	16,236,000 双建コンサルタント㈱玉名営業所	15,400,000 94.85
天水町小天	**天水体育館空調設置電気設備工事** 九州電営㈱，㈲東電設，㈱クラフティア　玉名営業所，ヨコタ電工，㈲笠原電工，㈱有明電設	21,420,300 ㈱クラフティア　玉名営業所	20,790,000 97.05
市内一円	**漏水調査業務委託（第2期）**　㈱日本スイコー，㈱コスモリサーチ，㈱テクノスジャパン，ヴェオリア・ジェネッツ㈱九州支店，フジ地中情報㈱九州支店，㈱西日本水道センター　九州支店	3,773,000 ㈱日本スイコー	3,135,000 83.09

近年、工場や事業所の敷地から発生する「油の流出事故」が増えています。冬場は、家庭や農業漁業施設の暖房設備の使用により油を扱う機会が増えますので、特に注意が必要です。ひとたび油の流出事故が起きると、河川や地下水、生活用水、農業用水に汚染が広がり、地域の人たちの生活環境を悪化し、農作物や魚介類に大きな被害が生じることにもなります。また、事故の原因者にとっても、流出した油の回収や復旧作業、さらには損害賠償への対応など、人的負担・経済的負担も免れません。



日々の点検を欠かさないように

- 設備が腐食したり老朽化していないか。
- 配管の接合部にゆるみやひび割れがないか。
- 油の減り方が早くないか。
- 防油堤の水抜口は閉めてあるか。



作業時など、しっかり注意・確認！

- 給油するときは目を離さない。
- 耕うん作業などで配管部分などを損傷しない。

もし油の流出事故が発生したら

発見したら、すぐに通報しましょう。

また、流出箇所のせき止めなど、流出が拡大しないよう自分でできる措置をお願いします。

通報先・問い合わせ先　環境整備課（☎75・1118）／有明広域消防本部（☎71・0119）

第八回

深掘り！菊池川流域日本遺産エピソード

～伝説と文化をたずねて～

温泉

問文化課（☎75・1136）

① 玉名温泉 昔、都のお姫様が観音様のお告げを受け玉名の炭焼き小五郎の元に来ました。小五郎は「食べるものもないから」と縁談を断りますが、姫は「お告げだから妻にしてほしい」と小五郎にお金を渡して米を買いに行かせます。お金の価値を知らない小五郎は、沼にいる白鷺にお金を投げつけました。けがをした白鷺は湯けむりがのぼる田んぼに降り、しばらくすると元気に飛び去りました。不思議に思った小五郎がこの田んぼを探ると、地の底から熱い湯が湧き出ていました。これが玉名温泉の由来です。

② 山鹿温泉 山鹿温泉の発見は今から約 900 年前にさかのぼります。保元元年（1156）、戦に敗れ都から落ち延びてきた宇野親治が、山中で鹿が湯につかって傷を癒やしているのを見かけました。これが山鹿温泉の発見と伝えられています。実際には山鹿の地名はさらに古い奈良時代の「筑後国風土記逸文」や平城京で発掘された木簡にも「山鹿郡」の文字を見ることができます。平安時代の「和妙抄」でも山鹿郡温泉郷という記述があって、広く温泉の存在が知られていました。

③ 菊池温泉 昭和 29 年、菊池温泉が湧出した経緯には不思議な出来事が関わっています。当時商工会会長であった村川信彦さんは夢を見ました。夢の中で隈府町全体が見渡せる城山の一角に立っていると、突然下のほうから姿が真っ白で目も覚めるようなきれいな銀鱗の白龍が昇ってきました。その後ろに立っていた美しい女性に「会長さんあれは親龍でございますよ。子龍をご覧なさい」と言われた場所を見るとたくさんの子白龍が一面に立ち込める湯けむりの中に戯れているのが見えました。「下は地獄の湯けむりだろう」とつぶやいた後に目を覚ましたという体験です。その後、白龍の現れた場所を掘ったら、見事に温泉が湧出しました。菊池市では毎年「菊池温泉薬師祭」を行い、薬師如来様（夢に現れた女性）に感謝を捧げています。

菊池川流域日本遺産（菊池市、山鹿市、玉名市、和水町）は、
２千年にわたる米作りの記憶が残っている場所として、日本遺産に認定されています。

玉名市食生活改善推進員考案

今月の季節レシピ

問玉名市保健センター（☎72・4188）



チーズたらこおにぎり

●材料（３個分）

ご飯	330g
チーズ	15g（角切り）
たらこ	1/2 腹程度
焼きのり	１枚

●作り方

① たらこはさっと焼いてほぐしておく。
② ご飯の中心にチーズを具にして握る。
③ 焼きたらこを周りに付けて、のりを巻く。

１個分栄養価：エネルギー 173kcal、たんぱく質 4.7g、脂質 2.2g、食塩相当量 0.9g

Museum Info.
歴史博物館こころピアからのお知らせ

問歴史博物館こころピア（☎74・3989）
休館日…毎週月曜日・祝日の場合は翌日
（2日、4日、9日、16日、24日、30日）

11/3 「文化の日たんけん！博物館 2026」

体験学習

展示品に関するクイズを解きながら、博物館を探検してみよう！

日　時　11月3日㊊・㊗　午前9時～午後4時
文化週間（11月1日～7日）は観覧無料
場　所　博物館内
参加料　無料（事前申し込み不要）

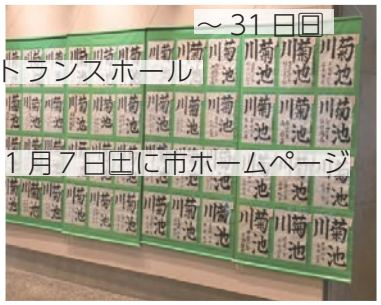


11/7 「令和8年度 こころピア書道展」

催し物

玉名郡市内の小学生の入賞作品を展示します。書道展の展示期間中は、参加賞の「家族招待券」で、ご家族どなたでも常設展示などの観覧が無料です。

展示期間　1～3年生：11月7日㊏～29日㊐
4～6年生：12月5日㊏～27日㊐
特別支援学級児童：令和9年1月9日㊏～31日㊐
場　所　博物館エントランスホール
観覧料　無料
※入賞者一覧は、11月7日㊏に市ホームページへ掲載予定。



11/15 長崎被爆体験証言会と紙芝居Ⅱ

日　時　11月15日㊐　午後1時～
場　所　玉名市文化センター第1研修室
参加料　無料（事前申し込み不要）

玉名警察署だより Vol.83

問玉名警察署（☎74・0110）

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です

犯罪被害者などが置かれている状況、被害者などの名誉や生活の平穏への配慮の重要性などの国民の理解を深めるための啓発事業を集中的に実施します。

■ 警察の被害者支援制度

- 捜査の流れや支援制度の手引きの交付
- 指定職員による被害者支援
- 捜査状況などの被害者への連絡制度
- 診断書料、処置料などの公費支出制度
（一定の条件あり）
- カウンセリング費用の公費支出制度
（一定の条件あり）
- 再被害防止のための制度
- くまもと被害者支援センター、関係機関団体との連携

■ 犯罪被害者支援に関する相談窓口

- 警察本部広報県民課犯罪被害者支援室
☎096・381・0110　（内線2193～2195）
- 警察本部捜査第一課「性犯罪被害相談電話」
＃8103（シャープ ハートさん）（全国共通番号）または☎0120・8343・81
- 公益社団法人くまもと被害者支援センター
（平日10：00～16：00）
  - 一般犯罪被害者　**（☎096・386・1033）**
  - 性暴力被害者のためのサポートセンター「ゆあさいどくまもと」**（☎096・386・5555）**

※年末年始除く、24時間対応



犯罪被害者等支援シンボルマーク▲
『ギュっとちゃん』

図書館 新刊案内

ホームページでは他の新刊も紹介しています

問い合わせ・休館日

市民図書館（☎75・1315）
（2日、5日、9日、16日、23日、30日）
岱明図書館（☎57・0045）
（2日、9日、16日、23日、26日、30日）
横島図書館（☎84・6111）
（6日、13日、20日、25日、27日）
天水図書館（☎82・3600）
（4日、11日、18日、24日、25日）



この家に生まれたことが失敗だった?

出版：KADOKAWA
著者：群ようこ

子どものときにいちばんの失敗だと思ったのは、両親の下に生まれたことだった。やらかし、恥をかき、とばっちりを受け、人生まだまだのつもりが、いつのまにか古稀も過ぎて…!?

所蔵：市民・岱・横・天



一冊でわかる南アフリカ史

出版：河出書房新社
監修：上林朋広（かんばやしともひろ）

南アフリカとはどのような国なのか。アパルトヘイトの成立から、抑圧に対するアフリカ民族会議の抵抗運動、そして初の黒人大統領ネルソン・マンデラの歩みまで、時代の流れを解説する。

所蔵：市民・岱・横・天



流砂

出版：新潮社
著者：黒川博行（くろかわひろゆき）

匿名・流動型犯罪、通称トクリュウ。容赦なく弱者を踏みにじる「闇バイト」組織の面々を相手に、一粒の砂のような痕跡から執念の捜査で犯罪者を追う刑事たち。逃走劇の果てに待ちうけるのは…。

所蔵：市民・岱・横・天



これだけで、逮捕

出版：PHP研究所
著者：森雅人（もりまさと）
監修：足立直矢（あだちなおや）

人生を壊すのは「悪意」より「無知」。どこに危険が潜んでいるのか。警察の元警部補が実際の事例や判例をもとに、なぜ逮捕されたのか、どこが違法だったのか、どうすれば防げたのかを解説する。

所蔵：市民・岱・横・天



ハッピーバースデイ

出版：ブロンズ新社
作者：ペク ヒナ
訳：長谷川義史（はせがわよしふみ）

ひきこもっている、ゼブリナ。誕生日が近くなったある日、おばさんから大きなクローゼットが届く。中には、おしゃれで新品の洋服一式が！ゼブリナは素敵な服に導かれ、元気を取り戻していき…。

所蔵：市民・岱・横



こども道路交通法

出版：弘文社
著者：山崎聡一郎（やまざきそういちろう）
絵：伊藤ハムスター（いとう）

道路交通法は、最も身近な法律であり、生活の安全を守ってくれる重要な法律。知っておいてほしい条文の内容を説明し、実際に起きた交通事故が裁判でどのように判断されたのかを例をあげて解説する。

所蔵：市民・岱・横・天



ハロウィンの世界へようこそ

出版：メイツユニバーサルコンテンツ
著者：ハロウィンひみつ研究会

ちょっとこわくて、でもなんだかわくわくするハロウィン。その始まりや広がり、シンボルにこめられた意味、世界の国々での楽しみ方、物語やモンスターなどを解説します。

所蔵：市民・岱・横・天

人づくり・つながりづくり・地域づくり

社会教育
Social Education

本市での社会教育の取り組みや、社会教育団体の活動をご紹介します。今回は「ハンセン病と人権」についてです。

問コミュニティ推進課（☎75・1312）

さまざまな人権課題があります

国や県、本市では「人権教育・啓発基本計画」が策定されています。県は2025年3月に第5次改定版、本市は来年度第3次計画を策定予定です。

計画には、さまざまな人権課題と取組について記されています。その課題の一つに「ハンセン病回復者及びその家族の人権」があります。

ハンセン病は、病原性の弱い「らい菌」による感染症であり、感染したとしても発症することはほとんどなく、現在では適切な治療により完治することができます。

ハンセン病と差別

ハンセン病は、過去に遺伝病と誤解されたり、恐ろしい病気とされたりして、患者の強制隔離も行われました。そして、国の誤った政策の結果、恐ろしい病気というイメージが助長され、回復者だけでなくその家族も偏見や差別に苦しんできました。

このような、差別意識から生じる人権問題の解決のためには、ハンセン病への正しい知識を身に付け、人権について考えることが大切です。

「ハンセン病と人権」について、講演会が開催されます。

玉名市ロビーコンサート

市民会館ホールのロビーで開催します

問文化課（☎75・1136）



日時／11月11日水
午後0時20分～0時50分
（正午～開場）
場所／市民会館ホールロビー

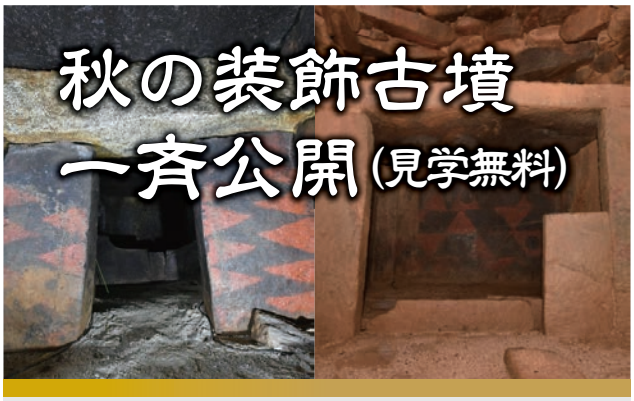
〈出演〉
山川祐樹（やまかわゆうき）、田中渚（たなかなぎさ）（ユーフォニアム、ピアノ）

〈曲目〉
The way home、Euph for you、彼方の光　ほか

●出演者紹介

中学時代に吹奏楽でユーフォニアムと出会い、ブリヂストン吹奏楽団久留米に在籍後、現在は熊本市民吹奏楽団のメンバーとして活動しています。

「鳴り響く」という意味をもつユーフォニアムは、あまり馴染みのない楽器かもしれませんが、温かくて柔らかいユーフォニアムの音色を、穏やかなピアノの調べにのせてお届けいたします。



日にち　11月22日日

場所・時間

永安寺東古墳㊧（玉名市玉名 3237-1 他）
午前10時～午後4時（随時受け付け）

大坊古墳㊨（玉名市玉名 2818-5 他）
午前10時～午後4時（随時受け付け）

装飾古墳とは、古墳内部の石室や石棺、横穴墓の壁などに文様や絵画が描かれたり、彫刻された古墳のこと。菊池川流域は全国一装飾古墳が集中しており、菊池川流域日本遺産構成文化財になっています。普段は見学できない国指定史跡の装飾古墳の解説を聞きながら見学可能です。



日時　11月25日水　午後1時～

場所　梅林天満宮（玉名市津留 499）
駐車場：木葉川河川敷（新茶屋橋下流）

11月23日、節頭らの精進小屋入りに始まり、24日には菊池川の水で身を清める汐取りを実施。25日の夕刻に流鏑馬が奉納されます。観客は矢と的の一部を縁起物として競い合って持ち帰ります。26日に御神体を次の節頭区へ引き継ぐ節頭渡しを行い全ての神事が終了。この一連の神事を現在まで継承しているのは梅林天満宮のみであることから、熊本県重要無形民俗文化財に指定、菊池川流域日本遺産の構成文化財にもなっています。

Letter from ALT



今月は
シェイラ
先生

市内小中学校のALTの先生が自分のことや
日常を紹介するコーナーです。
ぜひ翻訳に挑戦してください。

英語

▼シェイラ先生出身のマートルビーチ



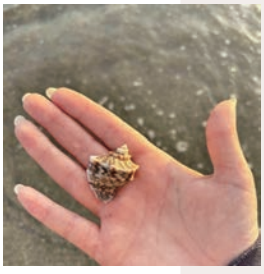
Hello! I'm Shayla Sanderson, a second-year ALT, and I'm from Myrtle Beach, South Carolina. Have you heard of it? My sister and I would search along the shore for sand dollars（スカシカシパン）, build castles in the sand, and run around catching little crabs. We call them "sand dollars" because the sea-urchin skeletons resemble old Spanish and American coins, much like the half-dollar coin. In our imaginations, the crabs we caught became residents of the sandcastles we built, and for a while those little kingdoms seemed as real as anything else. On holidays, my family and I would spend the whole day along the shore. And on some holidays, there would be a fireworks display, much like hanabi in Japan. I remember watching those bursts of light reflect across the ocean waves, and thinking that there could hardly be anything more beautiful. After high school, I left my hometown and went to college three hours away. For four years, my time spent going to the beach seemed to halt, as though that part of my life had been quietly left behind. Then, two months after graduating from college, I moved to Tamana to work as an ALT. I was delighted to find myself near the sea again. Now, I often go to the beach with my close friends after work. Whenever I am feeling down or homesick, we meet at the beach to talk and walk along the shore. There's something comforting about it, and seeing the sunset spread across the ocean is a sight we never seem to grow tired of. In a way, the beach feels like my home away from home– a common saying in America. I've included some photos of shells I've found recently. I'll always enjoy observing the unique shapes and patterns of each shell. Shells may seem like a dime a dozen, but I like to think that each one I find carries a little piece of the places I've been and of the memories I have made there.

日本語



▲小さい頃のシェイラ先生と
先生のお姉さん

こんにちは！ＡＬＴ２年目のシェイラ・サンダーソンです。出身はサウスカロライナ州のマートルビーチです。この場所をご存じですか？子どもの頃、姉妹で海岸沿いを歩いてはサンドダラー（スカシカシパンの骨格）を探したり、砂の城を作ったり、小さなカニを追いかけ回したりしました。サンドダラーという名は、その骨格が昔のスペインやアメリカの硬貨、例えばハーフダラー硬貨に似ていることからそう呼ばれています。私たちの想像の中では、捕まえたカニは自分たちが作った砂の城の住人となり、その小さな王国は、しばらくの間、何にも劣らず本物のように感じられたものでした。休暇中は、家族と一日中海辺で過ごしたものです。また、そこでは、日本の花火大会のような花火の打ち上げが行われることもありました。夜空に弾ける光が海面に映り込むのを眺めながら、これほど美しいものは他にないのではないかと思ったことを覚えています。高校卒業後、私は故郷を離れ、そこから３時間ほど離れた場所にある大学へ進学しました。大学での４年間、海へ通うことはなくなり、まるで人生のその一場面が静かに置き去りにされてしまったかのようでした。その後、大学を卒業して２カ月後にＡＬＴとして働くために玉名へ移り住み、再び海の近くで暮らせるようになったことをとても嬉しく思いました。最近、仕事の後に親しい友人たちとよく海へ出かけます。落ち込んだり、故郷が恋しくなったりしたときは、いつも海辺で集まり、話をしたり波打ち際を歩いたりするのです。そうしていると心が安らぎますし、海に広がる夕日の眺めは、何度見ても飽きることがありません。ある意味で、そこは私にとって「第二の故郷（ホーム・アウェイ・フロム・ホーム）」のような場所だと感じています。最近見つけた貝殻の写真をいくつか載せてみました。それぞれの貝殻が持つユニークな形や模様を眺めるのは、いつだって楽しいものです。貝殻はありふれたものに思えるかもしれませんが、私が見つけた一つ一つには、自分が訪れた場所やそこで作った思い出が、ほんの少しずつ込められているような気がするのです。



▲先生お気に入りの貝殻

まなびのトビラ No.5
― 玉名市高校魅力化通信 ―

問地域振興課（☎75・1421）

今回は、**玉名女子高等学校**を紹介します。

笑顔と挑戦が輝く、玉名女子高校

「やってみたい！」という気持ちを大切に、一歩を踏み出す玉名女子高校。生徒たちの笑顔と活気に溢れています。４つの学科「普通科」「ビジネス科」「食物科」「看護科」では、特色ある専門的な授業や実習を実施。プロの指導を受けたり実際に体験したりする中で、一人一人が自分の「得意」や「好き」を見つけています。資格取得や進路目標を実現し、なりたい自分になれるよう仲間とともに夢に向かって成長しています。

部活動や学校行事にも全力投球。行事では、企画・準備から当日の運営、片付けまで生徒だけで力を合わせて取り組みます。仲間と楽しみながら、１つのものを創り上げる達成感や絆を育んでいます。

地域との交流や活動に加え、玉名市のアメリカ・クラリンダ視察団に本校生徒が参加するなど、玉名から世界へ視野を広げる機会もあります。「まずはやってみる」挑戦の積み重ねを力に、地域に支えられながら、生徒たちは今日も自分らしく成長しています。



▲ＭａｃＰＣを使用したイラストの作成



▲看護科の校内実習の様子。教え合いながら学んでいます



▲生徒会主催のハロウィンイベント。企画・運営も生徒たちが主体的に行っています！



▲バドミントン部インターハイ出場

オープンスクール

入試相談会　11月14日㊏

文化祭「玉女ミュージアム」

一般公開　12月19日㊏

吹奏楽部演奏会のお知らせ

ニューイヤーコンサート

日にち：令和９年２月13日㊏、14日㊐

※13日は玉名市民会館自主文化事業

場　所：玉名市民会館大ホール



令和７年全日本吹奏楽コンクール
今年も九州代表として出場決定、今回で17回目の出場▲

編集後記

■先日10月10日、石貫の熊野座神社に神楽の撮影で訪問。私が初めて神楽を見たのは中学生の頃で、石貫熊野座神社の神楽でした。当時の10月の夜はそれはもう底冷えするほど気温が下がり、震える脚をさすりながら見ていた思い出です。石貫は地元ではなかったため、出てきた鬼に追いかけられる子どもたちを眺め、少しうらやましく感じていました。しかし、先日の神楽で鬼が目の前に来て、目が合ったときには撮影も忘れて逃げ出していました。大人になって見る鬼もこわかった…。今でも神楽連や神楽保存会の皆さんが大切に受け継いでいる神楽。11月3日には立願寺公園で市内各地の神楽を観覧できますよ。（紗）

■10月3日に開催された令和８年玉名花火大会。皆さんは見に行かれましたか？私は市役所付近でカメラを据え、花火を楽しみました。今年は昨年のリベンジとして臨み、暗くなる前から待機。１万１発の花火は多いようで、あっという間に終わってしまいました。撮影後、写真を見てみると、昨年よりはかなり良い写真が撮れ、自分的には納得のいく結果になったと思います。しかし、観覧に来た人がＳＮＳに上げている写真を見ると、皆さん写真が上手すぎる。自分も広報として負けてられないと心に火が灯りました。（森）

育児についてお困りごと・お悩みごとがあれば、気軽に支援センターにお電話ください！

子育てひろば

問子育て支援課（☎75・1120）

たまっ子らんど

“たまっ子らんど”ってどんなところ？

初めて行く場所はちょっとドキドキしますよね。でも、ご安心ください！ここでは、さまざまなイベントを通して利用者さん同士で交流を深めたり、スタッフとおしゃべりを楽しんだり、親子で楽しい時間を過ごしていただけます。
笑いあり、笑い過ぎて涙あり…！？　ぜひ一度遊びにいらしてください。
スタッフ一同、笑顔でお待ちしています！

無事かえるおまもりづくり





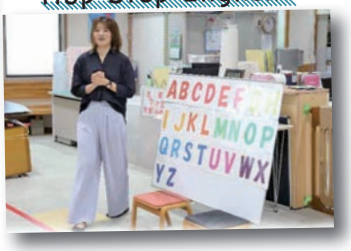
お誕生会





おもちゃであそぼ

Hop Step English!



千晶先生の食育講座



玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内（☎74・4514）
開所日時：月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金
午前9時30分～午後4時

バレエストレッチ（要予約）
11月5日㈫午前10時～11時
身体測定&歩くまでの発達講座
11月6日㈬午前10時～11時
※お子さんの写真1枚持参
いい歯の日☆すくすく歯育て
11月9日㈪午前10時～11時
身体測定
11月10日㈫午前10時～11時
※お子さんの写真1枚持参。
Home Play English
11月12日㈭午前10時30分～11時
ピースくらぶ（双子のつどい）（要予約）
11月13日㈮午前10時～11時
※大人の給食付き（3組限定!）
開所日　11月14日㈯
手作りデイ（要予約）
11月17日㈫午前10時～11時
Smile マミー（妊婦さん～生後4カ月の親子）（要予約10組限定）
11月18日㈬午前10時30分～
※おにぎりとスープ付き
足育教室（要予約）
11月20日㈮午前10時～11時
※靴の選び方、履かせ方、足のケアについてお伝えします。
ほっとteaルーム（要予約）
11月24日㈫午前10時～11時
ロールアロマクラフト（要予約）
11月25日㈬午前10時～11時
※材料費500円
誕生会&てっしーさんの撮影会
11月26日㈭午前10時～11時
※誕生月の人は午前9時45分までにお越しください。
スローエアロビック（要予約）
11月30日㈪午前10時～11時

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内（☎74・6931）
開所日時：月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金
午前9時30分～午後4時

子どもとママのスキンケア講座
11月4日㈫午前10時30分～
※講師：吉永亜希奈助産師
避難消火訓練
11月9日㈪午前10時10分～
※消防車が来ます。
ビギナーズデー（初めてさんの日）
11月7日㈮午前10時30分～
「たまてばこ」絵本の会
11月10日㈫午前10時30分～
身体測定とふれあい遊び
11月11日㈫　※身体測定は終日
※ふれあい遊びは午前10時30分～
エンジョイ♪ど・れ・み（要予約）
11月13日㈮　※0歳～は午前10時～、1歳6カ月～は午前11時～
誕生会&石窯ピザ作り（要予約）
11月16日㈪午前10時20分～
※ピザのトッピング材料持参
ソーイング講座（要予約）
11月17日㈫午前10時30分～
※ファブリックリースを作ります。
エンジョイ☆イングリッシュ（要予約）
11月20日㈮①午前10時20分～、②午前11時～
開所日　11月21日㈯
離乳食教室（要予約）
11月25日㈫午前10時30分～
※講師：江藤ひろみ先生
ねぞうフォトとベビーマッサージ（要予約）
11月27日㈮①午前10時～、②午前11時～
自然くらぶ（フィールドワーク）
11月30日㈪午前10時30分～
※雨天中止　※汚れてもいい服装

玉名市岱明子育て支援センター遊

大野保育園隣（☎57・3844）
開所日時：月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金
午前9時30分～午後2時30分

パパといっしょの日
11月3日㈫㈷午前9時30分～午後2時30分
※パパと一緒にお越しください。
親子ふれあいベビマ（要予約）
11月5日㈬午前10時30分～
※バスタオル持参
※生後9カ月未満児対象
いもほり（要予約）
11月6日㈭午前10時30分～
※汚れてもいい服装、軍手、帽子持参。
ひらめき工房①（要予約）
11月9日㈪午前10時30分～正午
※フェルトのドーナツ作り
はるこママと秘密のお話し会
11月11日㈬午前10時30分～
わらべうた
11月13日㈮午前10時30分～
あさひストレッチ（要予約）
11月17日㈫午前10時30分～
※動きやすい服装でお越しください。
花はなの会（要予約）
11月19日㈭午前10時30分～
ひらめき工房②（要予約）
11月21日㈯午前10時30分～正午
※ファブリックボード作り
※準備物：30㌢×30㌢のお好きな布
お誕生会（要予約）
11月24日㈫午前10時～
※記念作品を作りましょう♪
歯科衛生士さんに聞いてみよう！
11月27日㈮午前10時30分～
※内容：健やかな成長のためにお口のことを知ろう!（お話会）

たまっ子らんど

玉名市社会福祉協議会（☎73・1151）
開所日時：月～金　※祝日を除く
午前10時～午後3時
電話相談：月～金
午前9時～午後4時

秋のお譲り会（秋冬用子ども服など）
11月2日㈪～13日㈮の開所時間
たまっ子らんどデビューday　大歓迎♡
11月4日㈫、24日㈪①午前11時～
②午後1時30分～
※身体測定、手遊び　など
お楽しみ会（※毎週金曜日）
11月6日、13日、20日、27日
午前11時～
※ふれあい遊び、紙芝居　ほか
開所日　11月7日㈮午前10時～
親子でリトミック（要予約 7組）
11月10日㈪午前10時30分～
Hop Step English！（要予約 10組）
11月11日㈫午前11時～
※午前中は予約の人のみ
お誕生会（要予約、11月生まれ対象）
11月12日㈬午前11時～
※手形と写真をとります。
たまLunch！（要予約 10組）
11月17日㈪午前11時30分～
※午後1時までは予約の人のみ
助産師あっきーなのホットルーム
11月18日㈫午前10時～
※妊婦さんも大歓迎！
季節のイベント「クリスマスオーナメント作り」（要予約 各5組）
11月19日㈬、26日㈬午前10時30分～
開所日　プレパパプレママ教室（要予約 6組）
11月21日㈮午前10時～
※午前中は予約の人のみ
千晶先生の食育講座「離乳食初期～1歳まで」（要予約 7組）
11月25日㈫午前10時30分～
※こどもノート持参。
※午前中は予約の人のみ。

ルーテルキッズ広場

玉名ルーテル幼稚園内（☎080・5796・7476）
開所日時：月～金
午前10時～午後3時
電話相談：月～金
午前10時～午後4時

みっちゃんの乳がんあれこれ（要予約、当日可）
11月4日㈫午前10時30分～
まりや先生のヨガ（要予約）
11月5日㈬午前10時30分～
はじめてさんの日　11月9日㈰
Hello　ママ♡ベビ～first step ①～（要予約）
11月11日㈫午前10時30分～
※生後2～3カ月の第一子限定。
※18日㈫も参加できる親子対象。
消防署見学へ行こう（要予約）
11月12日㈬午前10時30分～正午
※午前10時20分までに玉名消防署に集合。
開所日　11月14日㈮
Happy Lunch Café（要予約）
11月17日㈪午前11時オープン
Hello　ママ♡ベビ～first step ②～（要予約）
11月18日㈫午前10時30分～
※生後2～3カ月の第一子限定。
※11日㈫も参加できる親子対象。
いずみ先生のバランスボールエクササイズ（要予約）
11月19日㈬午前10時30分～
そよかぜタイム　11月20日㈭午前中
パパっとday　11月21日㈮
※パパとお子さんでおいでください。
みんなで祝おう誕生会
11月24日㈪午前11時ごろ～
※事前に足形・写真を撮りに来てください。
アソビ×LABO（要予約）
11月26日㈬午前10時30分～
※今回は1歳未満対象。

天水子育てほっとルーム

若宮児童館内（☎82・3313）
開所日時：月～土
午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～土
午前9時30分～午後2時30分

助産師によるふれあいあそびとベビマ
11月6日㈭午前10時～11時
※身体測定・個別の相談にも対応しています。
※動きやすい服装でお越しください。
ぱぱぱの会
11月7日㈮午前10時30分～正午
※ママが妊娠中・子育て中・子育てひと段落のパパさんのつどいです。
芋ほり（要予約）※児童館と合同
11月9日㈰午前10時～
※汚れてもいい服装、水分持参。
※14日にスイートポテトとして食べます。
たやえみさんの手仕事ディッピングキャンドル&クルミのキャンドル作り（要予約 7組）
11月10日㈪午後10時30分～
午後0時30分
※たまむすびさんの販売があります。
ははははの会～味噌作り～（要予約）
11月13日㈭午前10時30分～正午
※材料費・詳細は電話または小天保育園Instagram参照。
親子ヨガ（要予約 7組）
11月20日㈭午前10時～
※動きやすい服装、水分持参。
お誕生会（11月生まれ）（要予約）
11月26日㈬午前10時30分～正午
※保育園と合同
※新作シュタイナー人形劇があります。
※誕生月ではないお子さまもぜひ、ご参加ください。
親子みかん狩り（要予約）※児童館と合同
11月28日㈮時間調整中
※参加費あり、雨天中止。
どんぐり・落ち葉ひろい
随時、開所時間

児童館活動案内　children's house

若宮児童館　小天保育園隣接（☎82・3313）

開所日時：月～金　午前9時～午後5時
土　午前8時30分～午後5時

スチールパン&ギターのディュオ（音楽ライブ）　11月1日㈯
午後3時～　※場所：天水生命学園講堂　※参加費：2千円、子ども無料
昔遊びウィーク　11月2日㈰～6日㈭午前9時30分～午後5時
お手玉、あやとりをしたり、けん玉や糸電話などの製作にもチャレンジしてみませんか?
秋を楽しむウィーク
11月9日㈰～13日㈭午前9時30分～午後5時　※曜日ごとにどんぐり拾いや楽器作りなどの自然製作を計画しています。
芋ほり（事前予約）　11月9日㈰午前10時～正午　※収穫したサツマイモは、14日にスイートポテトとして食べます。
スイートポテトを作ろう（事前予約）　11月14日㈮午前10時30分～正午ごろ　※キッチンカー（MORO コーヒー）が来ます。
からだを動かそう!スポーツウィーク　11月16日㈰～20日㈭午前9時30分～午後5時　※曜日ごとにバランスチャレンジや乳幼児向けのサーキットなどを計画しています。
みんなで冬の飾りを作ろう　11月24日㈪～27日㈭午前9時30分～午後5時　※冬を感じる飾りを作って、児童館を冬色にしましょう。
親子みかん狩り（20日㈭までに要予約）　11月28日㈮午前10時集合、正午解散予定。　※雨天中止　※参加費：大人700円、小学生600円、3歳以上500円　※詳しくはお電話ください。

玉名市伊倉ふれあいセンター児童館（☎73・2221）

開所日時：月～土　午前8時30分～午後5時
乳幼児と伊倉校区外の小学生の利用は保護者同伴です。

公園であそぼう　11月13日㈭午後3時～4時30分
※雨天時は20日㈭に延期
※タオル、水筒持参。※児童館の利用は午後3時まで。
SDGs大作戦　11月30日㈰　午後4時～4時45分
※ごみ拾い&花の苗植え　※雨天時は12月7日㈰に延期。
※水筒、タオル、軍手持参。※センター玄関前に午後3時50分集合
※児童館の利用は午後3時30分まで

病児・病後児保育施設　ひだまりキッズ



問子育て支援課　（☎75・1120）
ひだまりキッズ　（☎72・9001）

働くママ・パパの強い味方です

子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。土日祝日、年末年始はお休み。
対象　生後2カ月～小学3年生　**場所**　くまもと県北病院敷地内
利用方法　事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。
※土日祝日受け付け不可

利用時間（月～金）	利用料金
午前8時～午後0時30分	1,000円
午後0時30分～5時30分	
午前8時～午後5時30分	2,000円

子育て保健コーナー
children health

玉名市 LINE 公式アカウント

問玉名市保健センター（☎ 72・4188）

母子健康手帳交付 予約制

※妊娠 11 週までに妊娠の届け出をし、母子健康手帳・妊婦健康診査受診票などの交付を受けましょう。

対象者	場所	期日	受付時間
妊婦さんとそのご家族	保健センター	毎週金曜日（祝日を除く）	①午前９時　②午前９時 50 分　③午前 10 時 50 分

●**申し込み**　前々日までに玉名市公式 LINE で予約、または保健センターに電話予約してください（先着順）。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。

●**持 参 物**　妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード（通知カードの場合は身分証明書が必要）、第２子以降の場合は上の子の母子健康手帳、妊婦名義の口座情報の写し（通帳など）

乳児健診

※令和８年４月から、乳児健診は保健センターでの集団健診と医療機関での個別健診のハイブリッド形式で実施しています。

※玉名市公式 LINEで生後２カ月および６カ月になる月と実施日１週間前に通知しますので、基本メニューの受信設定およびリマインド通知設定をお願いします。

健診の際は、保健師または助産師が赤ちゃん訪問で交付した健診受診票が必要です。

集団　身体計測・問診・栄養指導・歯科指導・保健指導

健診名	対象者	実施日
４カ月児健診（３カ月児）	令和８年９月生まれの人	12 月 15 日㈫ ①９：15 ～受け付け ②10：00 ～受け付け ③10：30 ～受け付け
８カ月児健診（７カ月児）	令和８年５月生まれの人	12 月９日㈫ ①９：15 ～受け付け ②10：00 ～受け付け ③10：30 ～受け付け

場所：玉名市保健センター

個別　内科診察

健診名	対象者
４カ月児健診	令和８年８月生まれの人
８カ月児健診	令和８年４月生まれの人



●玉名市保健センターでの集団健診終了後、１カ月以内をめどに委託医療機関で受診してください。

●詳しくは、保健師・助産師の赤ちゃん訪問でお渡しした母子ファイル内の乳児健診の案内をご確認ください。

幼児健診

※健診１カ月前に郵送でご案内します。対象者数により、日程調整を行うことがあります。

健診名	対象者	実施日
１歳８カ月児健診	令和７年４月生まれの人	12 月７日㈪
３歳６カ月児健診	令和５年６月生まれの人	12 月８日㈫、17 日㈬

●詳しい日程につきましては、個別に送付します案内をご確認ください。

フッ化物塗布

※前日までの予約をお願いします。

※１人当たり年４回まで無料で塗布を行います。１歳８カ月児健診・３歳６カ月児健診と同日実施

対象者	場所	期日	実施時間（午後１時 20 分までにお越しください。）
１歳以上～４歳未満のお子さま	保健センター	12 月７日㈪、８日㈫、17 日㈬	午後１時 30 分から１時 40 分まで　10 分間の５枠

●**申し込み**　11 月２日㈪午前９時から玉名市公式 LINE で開始します（先着順）。LINE での予約はトーク画面下の基本メニューから「申請・申込み・応募・予約」を選び、フォームに沿ってお申し込みください。先着順となりますので、ご希望の日程に沿えない場合があります。

●**持 参 物**　母子健康手帳、フェイスタオル１枚

問 地域振興課（75・1421）

ふるさと納税事業者紹介

サザキ農園

トマト作りを始めて 20 年。昔ながらの農法を守りつつ、新しい知識や技術を取り入れています。
みんなが安心して食べられる栄養価の高いおいしいトマト作りを目指し、丹精込めて生産されています。





＼事業者募集中／



本市では、以下の事業者を募集しています。

- ふるさと納税の返礼品（イチゴ、ミカン、海苔、米など）を出品していただける事業者
- 市公式 SNS での情報発信を希望する事業者

本市や返礼品の魅力を多くの人に届けるために、一緒に取り組んでみませんか！

ふるさと納税や情報発信に関することなど、お気軽にご相談ください。



市公式 Instagram（インスタグラム）➔

休日当番医（11 月）

❗当番医は変更になる場合があります
市または玉名郡市医師会ホームページや新聞でご確認ください



11月1日(日)	鹿井内科	高瀬	☎72･2275
	黒田クリニック 内科・代謝内科	寺田	☎73･6688
	岡本外科医院	亀甲	☎74･2277
11月3日(火･祝)	さかき診療所	南関町	☎53･1125
	大野内科クリニック	伊倉南方	☎72･3405
	いまおかクリニック	長洲町	☎78･3410
11月8日(日)	浦田医院	岩崎	☎74･2412
	田宮二郎内科	長洲町	☎78･2150
	まつおクリニック	山田	☎73･2800
11月15日(日)	大礒耳鼻咽喉科医院	亀甲	☎73･4133
	西山クリニック	長洲町	☎78･7811
	和水町立病院	和水町	☎86･3105
11月22日(日)	田辺クリニック	南関町	☎53･8211
	大塚医院	天水町	☎82･2005
	鶴上整形外科リウマチ科	亀甲	☎72･2007
11月23日(月･祝)	大林循環器科内科医院	築地	☎72･3866
	しまかわ医院	横島町	☎84･3722
	吉田医院	繁根木	☎73･5100
11月29日(日)	安成医院	玉東町	☎85･2047
	おおかど胃腸科クリニック	六田	☎72･5611
	小田整形外科医院	天水町	☎82･4488

■診察時間は、午前 9 時から午後 5 時までです。
■和水町の医療機関への電話は市外局番（0968）のダイヤルが必要です。
■受診の際は、事前に休日当番医へお問い合わせください。
■夜間・休日の急な病気の相談は、県子ども医療電話相談（15 歳未満☎＃ 8000）・救急安心センター（15 歳以上☎＃ 7119）をご利用ください。
■夜間の救急診療は、災害情報指令センター（☎ 69・1760、荒尾消防署内）か、くまもと県北病院救急センター（☎ 73・5000）へご確認ください。

休日当番薬局（11 月）

❗当番薬局は変更になる場合があります
市または玉名郡市薬剤師会ホームページでご確認ください



11月1日(日)	つばめ薬局（高瀬店）	高瀬	☎79･8020
	そうごう薬局（玉名店）	寺田	☎71･2171
	やまと薬局	中	☎57･8866
11月3日(火･祝)	松林堂薬局	南関町	☎53･1151
	あおぞら薬局	長洲町	☎65･7588
11月8日(日)	新生堂薬局（玉名はねぎ店）	繁根木	☎74･3191
	長洲まりん薬局	長洲町	☎78･8868
	そうごう薬局（立願寺店）	山田	☎72･0081
11月15日(日)	かめのこ調剤薬局	亀甲	☎74･3139
	長洲きんぎょ薬局	長洲町	☎63･9385
	菊水堂薬局	和水町	☎86･2971
11月22日(日)	なごみ薬局	南関町	☎69･7532
	オレンジ薬局（おあま店）	天水町	☎71･5171
	そうごう薬局（玉名亀甲店）	亀甲	☎76･6181
11月23日(月･祝)	ハート薬局	築地	☎85･7373
11月29日(日)	地域の薬局	玉東町	☎85･6500
	ライフ薬局	六田	☎74･5211

※アイン薬局くまもと県北病院店は、毎日午前8時30分から午後9時まで営業

編集／発行　玉名市役所地域振興課
〒865-8501　熊本県玉名市岩崎163
✉：chiiki-s@city.tamana.lg.jp　https://www.city.tamana.lg.jp
☎：0968-75-1111 FAX：0968-75-1166
印刷部数：25,900部

