

広報 人と自然がひびきあう県北の都 玉名

たまな 3 月号

2017
NO.250

健康の三カタ

●お知らせ

特集

健康につなぐ保健師の役割

玉名音楽フェスティバル

玉名市認知症支援事業

たまな認知症応援団通信

市民活動総合保障保険



子育てで、
お困りのこ
とはないで
すか？



02

保健師のチカラ

健康のミカタ！保健師です。

健康に暮らすには、まず自分の体の健康状態を知ること。そのための、健康の見方(ミカタ)、説明します！私たちは、市民のみなさんの、健康の味方(ミカタ)です。

08

たまな話題

10

認知症支援事業

12

たまなカレンダー

14

くらしの情報局



●イベント&講座 玉名初市／玉名立願寺マルシェ湯けむり朝市／西部商店街さくらマルシェ／三ツ川さくら健康ウォーキング／くすり博たまな 2017／玉名 de 就活～合同企業説明会～／岱明町公民館春まつり 2017／城ヶ崎病院デイケアはり絵展 in 玉名／玉名市 6 次産業推進勉強会／EM ほかしづくり教室／リサイクル体験講座／熊本いのちの電話相談員養成講座／まちの宝を探そう！ウォーキング～玉名郡街道を歩こう～／小岱山山開き／玉フェス 玉名音楽フェスティバル／春の県内装飾古墳一斉公開／第 8 回デジカメ教室／大麻文化会館自主講座刺し子講座と作品展／手話奉仕員養成講座平成 29 年度受講生募集

18

●募集 小額物品供給事業者登録申請／小規模工事等契約事業者登録申請／熊本県シルバースポーツ交流大会参加者募集／パブリックコメント募集「第 10 次玉名市交通安全計画(案)」／市民活動総合補償保険／心理士募集

20

●福祉&健康 たまな元気会(玉名地区) 第 3 回花見&グラウンドゴルフ／肝炎サロン／平成 29 年度の国民年金保険料額決定／児童扶養手当／高等職業訓練促進給付金／質の高い医療・介護サービスのため登録しませんか くまもとメディカルネットワーク／こころの悩み家族研修会

22

●相談 臨床心理士相談会／三池炭鉱閉山 20 周年じん肺・アスベスト集団検診・相談会／成年後見無料相談会

23

●お知らせ 体育施設の指定管理開始／スポーツ安全保険／育児・介護休業法、男女雇用機会均等法改正／熊本県最低賃金改訂／公共下水道供用開始区域／交通事故見舞金・交通災害共済制度／平成 30 年玉名市成人式開催日と実行委員募集／菊池川流域同盟河川水質検査結果公表／入札結果(1 月分)／県広報コンクール佳作受賞

27

防災と男女共同参画

28

教育委員会からのお知らせ

30

子育て保健コーナー

32

子育てひろば

34

第 10 回 玉名市民音楽祭

35

景観を語ろう！(5)／休日在宅医

36

マイたまな 04 荒木大貴さん





順調に大きくなっていますよ

保健師のチカラ

赤ちゃんから大人まで よりそいながら
市民の健やかな暮らしをサポートします

保

健師のこと、ご存知ですか？

赤ちゃんからお年寄りまで、
家庭訪問や健康教室、保健指導など
を通して、市民のみなさんの健康づ
くりをサポートすることが仕事です。

赤ちゃんとの関わりが多いイメー
ジかもしれませんが、成人への保健
指導にも力を入れています！

市民のみなさんの健康づくりを、
さまざまな角度から保健師のいろん
なチカラが応援、サポートします。

(知識/技術)



子どもたちの笑顔が広がることで、家庭や地域市民のみなさんが活気づき、さらに心豊かになります。そのためにも、妊娠期・乳幼児期の心身の健康づくりから支援しています。



田尻佐登子 保健師

研仁ちゃん
(平成28年12月1日生まれ)

村上綾さん

赤ちゃん・ママ ※保健師の場合

健康の三カタ

30代男性(メタボ) ※保健師の場合



横山大輔さん(飲食店勤務)

谷川千春 保健師

メタボを改善！ ～健診と保健指導～

保健師は、若人の健康づくりにも応援しています。健診後は、健診結果の**見方**から、生活改善策など、その人に合わせたアドバイスをしています。

今回は、2年連続で若人健診を受けた横山大輔さん(31)にお話を伺いました！

横山さんは、友人のすすめで一年前に若人健診を受けました。

それまで痛みや調子が悪いなどの自覚症状が全くなかったため、健診結果の説明を受けた時には、判定の悪さに衝撃を受け、このままではいけないと思ったそうです。



血液検査でしか分からないことがあるんだなあ



昔はどんぶりでご飯食べよったです おかわりも



玉名市には、平成28年に530人の赤ちゃんが生まれています。

保健師と助産師が、すべての赤ちゃん宅を訪問しています。

「母乳が足りているのか心配」、「なんで泣くのか不安」などの質問と一緒に考えて、体重測定で栄養状態の確認や予防接種、健診の案内などを行います。

保健師は、地域の子育てサポーター、お母さんの味方です。安心して子育てができる玉名市を目指しています。いつでもお気軽にご相談ください。

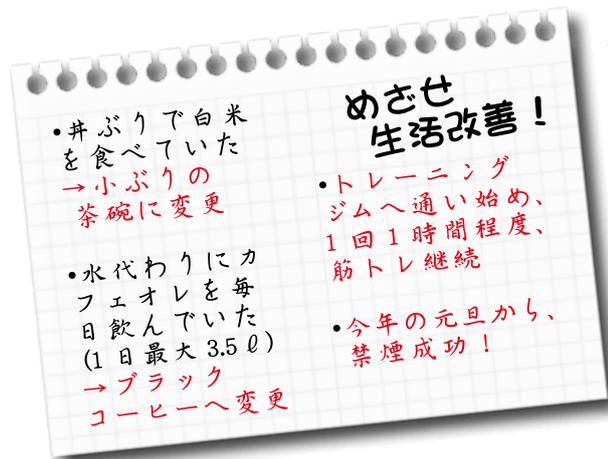
「直接抱き方を教えてもらって良かった。安心しました」

よこやまだいすけ 横山大輔さん (玉名市河崎)

むらかみけん と あや 村上研仁ちゃん・綾さん (天水町小天)

(やる気)

「保健師さんは、自分の人生にクサビを打ち込んでくれる存在です！」



「体重を減らす」ことを目標に、生活習慣改善に取り組みました。

横山さんは、保健指導を受けて実際に生活を改善されました。みなさんも、若いうちから、毎年1回、健診で健康チェックをしましょう!!



「食事や運動を気にかけた生活はなかなか難しいです。でも、異常の早期発見のため、これからも年1回健診を受けます！」



保健師のアドバイスを実践し、なんと10kg以上の減量に成功!



健診前

特定健診から、あなたの健康を 考えてみませんか！

40歳～74歳の方は、生活習慣病の発症や重病化の予防のために特定健診を受診することができます。毎年、特定健診を受けていますか？

特定健診は、生活習慣病の予防や早期発見に欠かせません。自分の健康状態を正確に知り、健康管理を続けることに役立ててください。

生活習慣病とは...

偏った食事、運動不足、過度の飲酒、喫煙などの生活習慣が原因で引き起こされる病気です。具体的には、高血圧、糖尿病、脂質異常症などがあります。

園保健予防課(保健センター)
(☎72・4188)

特定健診は
受けた
後が
大切です

堀内美希 保健師
(新人です)

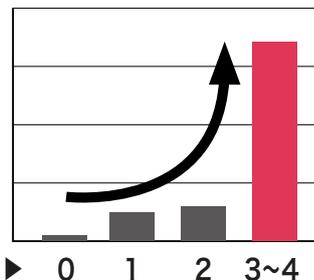


生活習慣病は、痛みなどの自覚症状がなく、突然、狭心症や脳卒中を起こしてしまうことがあります。そのため健診を受けることが重要です。

心臓病の危険因子、①肥満②高血圧③糖尿病④脂質異常の4つが増えると、心臓病だけでなく、脳梗塞や腎臓病なども発症しやすくなります。

糖尿病
脂質異常
高血圧
肥満
が重なると

疾患発生の恐れが
約34倍に!



特定健診が必要なワケ

特定健診を受けた人のなかで、治療が必要な危険因子を持つ人の6割以上が治療されていませんでした。早めに治療を開始することで、心臓病や脳梗塞などの重症化を予防することができます。

危険因子をもつ人の人数(平成28年度)

項目	糖尿病	高血圧	脂質異常
治療が必要な人	366人	243人	192人
未治療	60%	61%	90%
治療中	40%	39%	10%



健診結果で要治療なら、
早めに受診、治療開始!

Q 保健師と看護師のの違いって？

A 病院で働く看護師との一番の違いは、保健師は対象が地域全体であること。そして、看護師は病院に来院した患者さんの治療が目的ですが、保健師は市民の皆さんの病気の予防・健康増進が目的なのです。

重症化するとかかる医療費

11万円



毎年健診を受けている人と、受けていない人では、生活習慣病の治療費に大きな差がでます！ 病院などの受診件数では、「外来」は97%、「入院」はわずか3%です。しかし総医療費では、「入院医療費」が半分程度を占めています。

生活習慣病が重症化し、入院となれば、高額な医療費がかかります。早めの外来通院を行い、重症化を予防することが、医療費の抑制につながります。

重症化するとかかる医療費(平成25年度)

外来医療費		入院医療費
糖尿病	…3万4,606円	心臓疾患 60万6,123円
高血圧症	…2万8,159円	
脂質異常症	…2万4,849円	

※金額は1人当たりの月平均です。



毎年健診を受けている人の治療費月7千円に対して、健診を受けていない人は月3万円。その差は、約4.3倍！

重症化を予防するために

- 特定健診を、毎年1回受診すること。
- 高血圧、糖尿病、脂質異常の疑いがあり、医療機関受診が必要な人は、自覚症状がなくても、早期に医療機関を受診しましょう。



Hさん(40代男性)の事例



Hさんは、若い時から肥満、高血圧などの危険因子があり、医療機関の受診が必要でしたが、そのまま放置していました。その後、40歳代の健診で心電図検査に異常がみられたため受診。内服を開始しましたが、未治療の期間が長く、油っぽい食事や運動不足、飲酒・喫煙などの生活習慣の改善をしなかったため、45歳という若さで脳梗塞を発症しました。身体に麻痺が残り、介護が必要な状態になってしまいました。

健康の三カタ!

市民の保健室!

保健センターは、健康づくりを応援します

保健センターは市民会館の道むかいです

健診の申込方法は、4月号でお知らせします

保健師には担当地区があり、あなたの地区にも担当の保健師がいます。お気軽にご相談ください！
(☎ 72・4188)

保健センターは、市民の健康づくりの拠点です。保健師のほか、管理栄養士、栄養士、歯科衛生士、看護師といった専門職員がいて、健康相談、健康教育など市民の健康を総合的にサポートしています。母子健康手帳交付、乳幼児健診、予防接種、各健康診査、健診後の保健指導、健康相談など、市民の皆さんが健康で生活できるようお手伝いします。

さらに、健康な地域づくりのため、三ッ川健康ウォーキング(詳しくは14頁)など、市民と協働の健康づくりにも取り組んでいます。

保健師は、高齢介護課、総合福祉課にも配置され、それぞれの立場で市民の暮らしを応援しています。



大太鼓打ち 姉妹で優秀賞・最優秀賞

第19回 熊本城全国大太鼓打コンテスト



▲渡邊なぎささん

11月6日、熊本城二の丸広場で開催された熊本城全国大太鼓打コンテストで、玉名太鼓振興会(門田保則会長)の渡邊のぞみさんが一般の部優秀賞に、渡邊

なぎささんがジュニアの部最優秀賞に輝きました。

姉妹である2人は小学生の時に太鼓を始め、週3回の練習でお互い競いながら腕を磨いてきました。それぞれ就職と進学のため最後の出場になった今回、必ず入賞するとの意気込み通り、みごと優秀賞と最優

秀賞を勝ち取りました。姉ののぞみさんは「一生懸命叩きました。表彰で自分の名前が呼ばれてびっくりしました」、妹のなぎささんは「とても緊張しました。自分が呼ばれた時は嬉しくて泣きました」と話しました。



▲渡邊のぞみさん

2月4日には市長に受賞を報告。2人とも、夢を叶えるため太鼓は

お休みしますが、また大好きな玉名太鼓に戻ってきたいと決意を語っていました。



▲のぞみさん(左)、なぎささん(右)

玉名産大豆の手作り“みそ”を給食に

JAたまな食農教育事業～みそ贈呈～

JAたまなから、手作り味噌90kg(約5,700人分)が1月20日に市内小中学校の給食用として市へ贈呈されました。これは地元産物への興味と関心を持って



もらおうとJAたまなが毎年実施しているもの。

全国学校給食週間中の1月26日には、小天東小(天水学校給食センターから配食)のラ

ンチルームで、JAたまな女性部岩見副部長、生活福祉課原賀課長をお招きした食事会を開催しました。



児童からお礼

を述べた後、贈呈されたみそを使った、「明治22年給食の始まり」で出された「大根の味噌汁」などを美味しくいただきました。

九州大会での活躍を誓う

有明中学校男子バレーボール部

有明中男子バレーボール部が1月28日、第39回熊本県新人バレーボール大会で準優勝し、九州大会出場を決めました。

2月8日には部員8人が市役所を訪れ、市長に九



州大会出場を報告。主将の岡本龍聖君は、「一つでも多く試合に勝って中体連を見据えた戦いをしたい」と九州大会への意気込みを語りま

した。有明中男子バレー部が出場する九州中学校バレーボール選抜優勝大会は、3月25日から鹿児島県で開催されます。





税への思いを作文に

平成28年度中学生の「税についての作文」表彰式

中学生の「税についての作文」の表彰式が、11月12日にホテルしらさぎで開催されました。今回、荒尾・玉名郡市内の中学校から1,981点の応募があり、玉名市からは15人と2校が受賞しました。

●受賞者、受賞校一覧（敬称略）

全国法人会総連合会長賞	まつやまみおん 松山実音（玉名附属中2年）
熊本国税局長賞	たけだ 武田ひかる（玉陵中3年）
南九州地区納税貯蓄組合連合会優秀賞	くらの おももこ 倉野尾桃子（岱明中2年）
熊本県納税貯蓄組合連合会会長賞	さかもとももな 坂本桃那（天水中3年）
玉名税務署長賞	やまもとりる 山元莉瑠（玉名中3年）

熊本県北広域本部長賞	やすかたあかね 安方亜香音（玉南中3年）
熊本県玉名教育事務所長賞	ひらのりな 平野梨奈（有明中3年）
玉名地区租税教育推進協議会長賞	すぎもとちはや 杉本千颯（玉陵中3年）
玉名市長賞	あかいけゆうたろう 赤池裕太郎（玉陵中3年）
玉名市教育長賞	かわとみさき 川富紗妃（岱明中1年）
玉名地区納税貯蓄組合連合会長賞	いとうまりん 伊藤真凜（岱明中1年）
公益社団法人玉名法人会会長賞	なかとゆめか 中田夕萌佳（岱明中2年）
南九州税理士会玉名支部支部長賞	いわもとあゆみ 岩本愛優美（玉名附属中2年）
玉名荒尾地区青色申告会連合会長賞	たにくち あつし 谷口 徳（玉名中3年）
玉名間税会長賞	おやまひろと 小山大翔（天水中3年）
全国納税貯蓄組合連合会感謝状	玉名附属中
全国納税貯蓄組合連合会感謝状	玉陵中

宝くじ助成事業で公民館を建設

平成28年度 コミュニティ助成事業

富尾区では、床や壁の腐食等により老朽化が進み、土砂災害やがけ崩れによる建物倒壊の危険性もあった公民館を、宝くじ助成事業の採択により、子どもから高齢者まで安心して集える富尾ふれあい館として新築しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業費を財源として一般財団法人自治総合センターが助成するものです。この事業により、公民館の新築に向け数年

前から準備してきた富尾区では、休日の屋内イベント開催も可能となるなど、コミュニティ活動の充実が図

られ、更なる世代間交流も期待されます。

- 総事業費 1,879万7千円
- 助成額 1,120万円



100歳の誕生日 おめでとございます



大正6年1月18日生まれ
しまだ
三ツ川 島田 ヨシさん



大正6年1月23日生まれ
おかもと
宮原 岡本 トミエさん

Q ころころピア クイズ

ひな祭りの料理に貝の入ったお吸い物がだされます。その貝は次のどれでしょう？

- ① アサリ
- ② ハマグリ
- ③ タイラギ



答えはこの広報紙のどこかにあるよ！探してみてね。



たまな認知症応援団通信

「笑顔で支えあうまち玉名」をスローガンとして、玉名市キャラバン・メイトとたまな認知症応援団が協力しながら、中学校区ごとにさまざまな活動に取り組んでいます。

『命のひと声訓練』 ～玉名会～

昨年11月、「命のひと声訓練」（高齢者行方不明早期発見模擬訓練）が築地区で行われました。玉名メイト会は、この訓練に向けて応援団やキャラバン・メイト、ふれあいネットワーク代表と検討を重ねました。当日は「現場で見かけた」からと参加された住民や事業所職員などを含め、総勢66人での訓練となりました。

実際に地域で活動するたまな認知症応援団や、地域に根づいた介護事業所のキャラバン・メイト、そしてふれあいネットワークの皆さんの意見や行動が、地域住民に「地域で認知症の方を支えることの大切さ」を実感していただける訓練の実現に繋がったと感じました。



『安心マップ作り：睦合小校区』 ～岱明会～

今年度は睦合小校区の安心マップ作りに取り組んでおり、昨年10月には区長・民生委員・消防団などからの情報をもとにした現地確認会が開催されました。当日は、応援団、キャラバン・メイト、そして睦合小校区のふれあいネットワークの皆さんなど、総勢53人が参加し、行政区ごとに安心マップ作りのための写真撮影やその場所がどのように危険なのかを歩いて確認しました。今年度中には完成した「安心マップ」が睦合地区の区長、民生委員や学校・派出所などに配布されます。今回も、地域の皆さんの熱い地域愛を感じる取り組みとなりました。



～有明会～

来年度の活動に向けて準備中です。



『合同研修会』 ～玉陵会～

昨年12月に認知症カフェを理解するための研修会が開催され、応援団、キャラバン・メイト9人が参加しました。会場となった認知症カフェ「誰でもカフェ」は、グループホームゆうきの家が、認知症の人、その家族、地域の人誰もが気軽に参加できる場所づくりのため毎月第3水曜日に開催されているものです。

「カフェの実際がわかった」「これからはカフェに誘ってみたい」などの感想をいただき、今後の活動への広がりを感じました。



『合同研修会』 ～玉南会～

昨年12月に「認知症高齢者の方とのコミュニケーション」と題した研修会が開催され、応援団6人、キャラバン・メイト12人の参加がありました。コミュニケーションのとり方をロールプレイ（役割演技）することで、心地よい話し方や聞き方、目線、距離感などを実感でき、今後の地域での自分たちの支援のあり方を再確認できました。また、キャラバン・メイトと応援団の距離感もぐっと近づき、その後のグループワークでは活発な意見交換がなされました。

『仲間づくりのための福祉劇上演』 ～天水会～

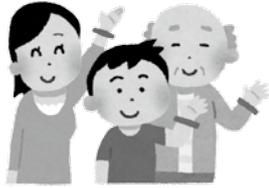
1月に開催された天水福祉まつりで、天水メイト会による福祉劇が上演されました。天水地区の応援団の人数が一番少ないことから、ともに活動できる応援団を増やしたいとの思いで上演され、「みんなで支え合う町、天水」と題した劇は、「認知症になっても周囲の理解と手助けがあれば、自分らしくこれまでの生活を続けることができる」という内容でした。

この劇をきっかけに、認知症を正しく理解する応援団の仲間が増え、天水地区でもさまざまな活動ができることを期待しています。

岡高齢介護課 (☎ 75・1339)

認知症介護者のつどい

認知症の人を介護している人同士が語り合うことで、情報交換や心身のリフレッシュができる場です。



日時 3月27日(月)
午後1時30分～午後3時30分
場所 玉名市福祉センター
対象 認知症の人や、その介護をしている人
内容 ボディトーク、茶話会
※事前の参加申し込みや参加費は必要ありません。
どうぞお気軽にご参加ください。

オレンジ広場 —認知症の早期発見と予防—

日時 3月15日(水) 午後1時30分～3時30分
場所 岱明ふれあい健康センター
対象 もの忘れが心配な人や認知症予防に取り組みたい人、その家族など、どなたでも参加できます。

3月の活動内容	※どちらかだけの参加も可
タッチパネル体験 午後1時30分～午後2時30分	もの忘れの度合いを測ります。(認知症の診断ではありません)
もの忘れ予防の勉強会 午後2時30分～午後3時30分	もの忘れ予防について学びます。

玉名市認知症支援事業

玉名市の認知症支援事業は、ここに掲載している情報のほか、市ホームページにも掲載しています。詳しくは高齢介護課(☎75・1339)へお問い合わせください。

〒玉名市包括支援センター(☎71・0285)



認知症カフェ —地域で支える出発点—

認知症カフェとは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集うことができる場所です。

- ・認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。
- ・地域の皆様のご参加もお待ちしています。

◎「カフェ からふる」

日時 3月12日(日)
午後1時～3時
場所 BOOK & カフェ
るりゅーる(中1835-1)



参加費 1人100円
・飲食物の持ち込みは自由です。
・ご希望の方にはコーヒーや紅茶などの飲料を有料で提供できます。

〒玉名市包括支援センター(☎71・0285)
NPO法人 キッチンるぱ(☎82・7585)

◎「カフェてんすい」

日時 3月25日(土)
午後1時～3時
場所 てんすい倶楽部
喫茶室(天水町部田見1214-5)



参加費 1人100円(飲み放題)
駐車場 てんすい倶楽部前駐車場

〒てんすい倶楽部(☎71・5600)
担当: 田尻・梅原

木

THURSDAY

2

献血
(午前9時30分～午後4時
市役所本庁)

行政相談
(午前10時～正午
ふれあい健康センター)

・左ページ上段の※3/2へ続く

9

行政相談
(午前10時～午後3時 福祉センター)

献血
(午前9時30分～午後3時30分
横島支所)

夜間納税相談
(午後5時30分～8時 税務課)

16

無料法律相談
*要予約(☎71・0080)
(午後2時～午後4時
福祉センター)

夜間納税相談
(午後5時30分～8時 税務課)

23

行政相談
(午前10時～午後3時 福祉センター)

夜間納税相談
(午後5時30分～8時 税務課)

30

夜間納税相談
(午後5時30分～8時 税務課)

公立玉名中央病院
正職員募集

期間 3月1日(水)～9日(木)
業種 理学療法士
人数 2名程度

詳細は公立玉名中央病院ホームページ

☎公立玉名中央病院 総務課
(☎73・5000)

金

FRIDAY

3



10

玉名音楽フェスティバル
(午後5時～
蓮華院誕生寺奥之院)

17

献血
(午前9時30分～午後3時30分
ベスト電器玉名店)

EMIぼかし作り教室
(午後1時30分～午後3時
玉名保健センター)

24

玉名市立小学校卒業式
(市内各小学校)

教育委員会
(午後2時～ 市役所本庁)

臨床心理士相談会
(午後1時30分～ 市役所本庁)

31



人の動き

平成29年1月末日現在

男 32,152人 (-36)
女 35,392人 (-25)
人口 67,544人 (-61)
世帯数 27,164世帯 (+5)

*住民基本台帳調べ

土

SATURDAY

4

企画展
「玉名の災害展～江戸から昭和～」(～5月14日まで)
(午前9時～午後4時30分
博物館)

春の文化祭
(午後1時30分～ 市民会館)

・左ページ下段の※3/4へ続く

11

玉名市立中学校卒業式
(市内各中学校)

18

岱明町公民館
春まつり2017(～19日)
(岱明町公民館)

図書館お楽しみ会
(午後2時～2時30分
市民図書館)

25

春の装飾古墳一斉公開
(午前10時～午後4時
大坊古墳、石貫ナギノ穴観音横穴)

講演会「玉名の高潮について」
(午後1時30分～午後2時30分
博物館)

夢広場 開店4周年
the 4th anniversary
感謝ウィーク

3月13日(月)～17日(金)
営業時間 午前9時～午後4時
玉名地域振興局1階 売店

「夢広場」は、有明圏域内12社会福祉施設が「あらたまハートブランド協議会」として共同運営しています

公共施設休館日

■公衆浴場

玉の湯(☎73・2087)
(27日)

潮湯(☎57・4377)
毎週火曜 *祝日の場合は翌日
(7日、14日、21日、28日)

ゆとりーむ(☎84・3939)
(13日、27日)

草枕温泉てんすい
(なし)(☎82・4500)

■物産館

磯の里(☎57・2700)
毎週火曜 *祝日の場合は翌日
(7日、14日、21日、28日)

Y.BOX(☎84・3700)
(なし)

郷〇市(☎82・5022)
(なし)

花の館(☎82・4600)
毎週水曜、第1・第3木曜
*祝日の場合は翌日
(1日、2日、8日、15日、
16日、22日、29日)

■たまら(新玉名駅構内)
(なし)(☎57・9663)

■図書館

市民図書館(☎75・1315)
(2日、6日、13日、20日、27日)

岱明図書館(☎57・0045)
(～4月3日まで休館)

横島図書館(☎84・6111)
(1日～3日、10日、17日、22日、
24日、31日)

■草枕交流館

(☎82・4511)
毎週水曜(1日、8日、15日、
22日、29日)

■博物館(☎74・3989)
毎週月曜日 *祝日の場合は翌日
(6日、13日、21日、27日)

■天水老人憩の家
(☎82・2675)(20日)

■岱明ふれあい健康センター
(☎57・4141)

毎週月曜(6日、13日、20日、27日)

玉名市安心メール

市では防災情報をメールで配信しています。

tma@123123.tvへ携帯電話などから空メールを送信すると登録案内が返信します。(登録無料)



日

SUNDAY

3

2017 March

月

MONDAY

※3/1

玉名らしい
景観づくり交流会
(午後1時30分～午後4時45分
市民会館)

司法書士無料法律相談
*要予約(☎75・1222)
(午後1時30分～4時
市役所本庁)

火

TUESDAY

※3/2

選挙管理委員会
(午前10時～市役所本庁)

心配ごと相談所
(午後1時30分～3時30分
福祉センター)

夜間納税相談
(午後5時30分～8時 税務課)

水

WEDNESDAY

1

春季全国火災予防運動
(～7日)

元気づくり教室
(午前9時30分～福祉センター)

・左ページ上段の※3/1へ続く

5

第68回金栗杯
玉名ハーフマラソン大会
(午前8時30分～
市役所本庁 スタート・ゴール)

6

手話通訳者設置日
(午前8時30分～午後3時30分
市役所本庁)

農業委員会総会
(午後2時～福祉センター)

7



8

市議会定例会本会議
(一般質問) (～10日)
(午前10時～ 議場)

社労士年金・労働無料相談
*要予約(☎090・3608・4407)
(午後1時30分～玉名商工会議所)

・左ページ下段の※3/8へ続く

12

リサイクル資源物
コンテナ回収(*雨天中止)
(午前8時～10時
天水グラウンド)

13

手話通訳者設置日
(午前8時30分～午後3時30分
市役所本庁)

14

献血
(午前9時30分～午後0時30分
岱明支所)
(午後2時～午後3時30分
JAたまな 岱明総合支所)

赤ちゃん向けおはなし会
(午前11時～ 横島図書館)

15

元気づくり教室
(午前9時30分～福祉センター)

司法書士無料法律相談
*要予約(☎75・1222)
(午後1時30分～4時 市役所本庁)

19

湯けむり朝市
(午前7時30分～立願寺公園)

リサイクル資源物
コンテナ回収(*雨天中止)
(午前8時～10時 岱明支所)

・左ページ下段の※3/19へ続く

20 【春分の日】

草枕の旅体験ウォーク
(午前9時～
草枕交流館)

西部商店街 さくらマルシェ
(午前10時～
玉名中央病院東側職員駐車場)

・左ページ下段の※3/20へ続く

21

手話通訳者設置日
(午前8時30分～午後3時30分
市役所本庁)

行政相談
(午前10時～正午 ゆとりーむ)

22

6次産業個別相談会
(午前10時～玉名商工会館)

6次産業推進勉強会
(午後7時～玉名商工会館)

弁護士無料法律相談
*要予約(☎75・1222)
(午後1時30分～4時 市役所本庁)

26

休日納税相談
(午前9時～正午 税務課)

リサイクル資源物
コンテナ回収(*雨天中止)
(午前9時～10時30分
高瀬大橋下駐車場)

27

手話通訳者設置日
(午前8時30分～午後3時30分
市役所本庁)

市議会定例会本会議
(閉会) (午前10時～ 議場)

28

公立保育所卒園式
(市内各保育所7園)

29



※3/4

玉名初市(～5日)
(繁根木八幡宮)

西南戦争140周年
記念イベント
(繁根木八幡宮)



※3/8

弁護士無料法律相談
*要予約(☎75・1222)
(午後1時30分～4時 市役所本庁)

※3/19

天水町文化協会発表会
(午前9時～ 天水中学校)

玉名de就活! 合同企業説明会
(午前10時～ 市民会館)

教育相談
(午前10時～正午 文化センター)

※3/20

催し物「春の音コンサート」
(午後1時30分～2時30分 博物館)

イベント・講座

歴史ある玉名の風物詩
玉名初市を開催します



日時 3月4日(土)、5日(日)
午前9時～午後6時

※雨天決行

場所 繁根木八幡宮

出店業者 北稜高校、植木・花・飲食業者約20店

同時開催イベント

・西南戦争140年鎮魂祭

(3月4日開催)

・記念講演：牧野吉秀氏(まきのよしひで)(玉名市立歴史博物館こころピ

ア館長)

・歴史ウォーク

・その他イベント

◎玉名商工会議所

(☎72・3106)

玉名立願寺マルシェ

湯けむり朝市



日時 3月19日(日)※小雨決行
午前7時30分～

場所 立願寺公園

内容 ①ガラポン抽選会(午前8時30分～) ②九看大健

康サポートサークル「アイ

リス」の元気になる体操

◎湯けむり朝市実行委員会

(☎72・3106)

西部商店街

さくらマルシェ



ハンドメイド雑貨やおいし

いものが大集合。ステージイ

ベントもあります。お散歩が

てら遊びに来てみませんか。

日時 3月20日(祝)

午前10時～午後4時

場所 玉名中央病院道向い東

側職員駐車場

内容 飲食販売、物品販売、

体験コーナー、ステージイ

ベント

◎西部地区繁栄会青年部の大

村さん(☎74・4838)

魅力発見 三ツ川さくら健

康ウォーキング



桜の花を楽しみながら、自

然豊かな山々と田園風景、歴

史ある神社などを巡ります。

今年には玉名牧場コースを新

たに設定。3つのコースから

歩きたいコースを選べます。

みんなで三ツ川校区の魅力

を見つけてみませんか。

日時 3月26日(日)午前9時～

※雨天時は4月1日(土)に延期

集合場所 三ツ川小学校運動場

コース ①川床コース(往復

約4・5キ) ②川床神社・

新村橋往復、③石尾・福山

コース(往復約7キ) ④神

社・旧跡巡り、⑤玉名牧場・

川床コース(アップダウン

あり往復約10キ) ⑥玉名牧

場・川床神社

※第3回三ツ川健康フェスタ

で配布した「健康ファイ

ル」(健康チェックの結果

を貼ったもの)をお持ちの

場合は御持参ください。

※参加料無料・事前申し込み

不要。駐車場はありますが、

なるべく乗り合わせてお越

しくください。

◎三ツ川女性の会の福原さん

(☎74・9140)

くすり博たまな2017



玉名郡薬剤師会が開催し

ます。入場無料。来場者には

プレゼントもあります。

日時 3月12日(日)

午後1時～午後4時

場所 玉名市民会館

催し物内容

・公開講座(午後2時～)

渡邊高志先生(わたなべたかし)(熊本大学薬

学部薬用植物学分野教授)

による「植物の力で、玉名

(熊本)を元気に！」

・一般展示(午後1時～)

おくすり相談会、子どもの

調剤体験、骨健康測定、健

康茶試飲会、環境チェック

体験など

◎つばめ薬局の久保田忍さん

(☎75・1331)

玉名de就活

～合同企業説明会～

玉名で就職を希望する人のための就職相談会です。

くまもと県民テレビアナウ

ンサーの村上美香さんによる

トークショーもあります。

日時 3月19日(日)

午前10時～午後4時

場所 玉名市民会館

対象者 新卒者、中途採用者、

50歳以上のシニア、障がい

者、主婦、学生、短期・長

期雇用希望者

参加企業 玉名の優良企業約

50社(予定)

※詳しくはフェイスブックの

「玉名de就活」ページでご

確認ください。

◎玉名ロータリークラブ事務局

(☎73・3399)

東部環境センターリサイクル体験講座

受付は3月1日(水)午前9時から(先着順)
東部環境センター (☎75・5050)

廃油石鹸

日時 3月9日(木)
午後1時30分～午後3時
講師 職員 定員 9人 材料費 60円
準備するもの ①牛乳パック、豆腐パック
など ②マスク ③持ち帰り用のバック

パッチワーク(ホワイトキルト)

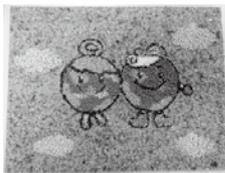
日時 3月15日(水)
午前9時30分～午後3時30分
講師 渡邊睦美 定員 10人
準備するもの ①白い布(50×100センチ) ②
キルト芯(50×50センチ) ③裏布(50×50センチ)
④キルト芯用の糸 ⑤裁縫道具 ⑥弁当

クリーンパークファイブリサイクル体験講座

受付は3月1日(水)午前9時から15日(水)
の午後4時まで(希望者多数の場合は22日
(水)午前10時・11時から抽選)
東部環境センター (☎78・4433)

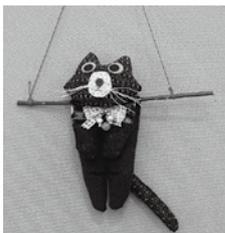
春休み親子体験講座 「ガラスカレットの砂絵」

日時 3月28日(火)
午後1時30分～午後3時
講師 職員
定員 10人
準備するもの ①30センチ×21センチの用紙に描
いた砂絵の図案(単純な図柄がよい)
②2B鉛筆 ③消しゴム



おしゃれなネコさん

日時 3月31日(金)
午前9時30分～午後4時
講師 古千代
定員 10人
材料費 1,800円
準備するもの ①綿少々 ②白糸 ③木綿
針(細) ④ピンセット ⑤裁縫道具 ⑥
筆記用具 ⑦弁当



岱明町公民館
春まつり2017



岱明町公民館を中心とした
講座や活動・生涯学習に参加
している私たちの発表会です。
日時 (18日は展示のみ)
・3月18日(土)※展示部門のみ
正午～午後5時

・3月19日(日)※展示・演芸部門
午前10時～午後4時
場所 岱明町公民館
展示 俳句、書道、水墨画、
絵画、陶芸、元気野菜の会、
絵手紙
演芸 日舞、フォークダンス、
講談、ハーモニカ、詩吟、
童謡唱歌、カラオケ、ギター、
コーラス(少年少女合唱団・
コーラムッター・シルバー
コーラス)、舞踊、ヴァイオ
リン、花架拳かかけけん
※各教室会員募集中です
東部環境センター (☎57・0135)

城ヶ崎病院デイケア
はり絵展 in 玉名
デイケア利用者の作品発信
やアートを通じて精神障がい
への理解を深めるため開催し
ます。
期間 3月5日(日)まで
場所 カリーノ玉名店内(ダ
イレックス玉名中央店)
内容 城ヶ崎病院デイケア
で制作された入賞歴のある
貼り絵や絵画の展示、精神
疾患啓発冊子の配布。
東部環境センター (☎73・3375)

玉名市6次産業推進勉強会
日時 3月22日(水)
午後7時～
場所 玉名商工会館
対象 玉名市内に在住する、
6次産業化に興味がある人
内容 「2017年の売上は
こう作る!」売上計画の
立て方!」
講師 茂田花子氏しげたはなこ(ワークス
タジオ花代表)
受講料 無料
申し込み 3月21日(火)までに
ふるさとセールズ課へ電話

でお申込みください。
ふるさとセールズ課
(☎73・2222)
EMぼかしづくり教室
日時 3月17日(金)
午後1時30分～午後3時
場所 玉名保健センター
参加費 100円(材料代)
※申し込みは不要です。直接
会場までお越しください。
持参するもの ①エプロン②
持ち帰り用ビニール袋
東部環境センター (☎73・4163)



**熊本いのちの電話
相談員養成講座**



いのちの電話は、人生のさまざまな悩みに直面し、救いと励ましを求める方たちの支えになることを目的とした電話です。自己成長のためにカウンセリングだけを学びたい方や相談員を志したいがまだ決めかねている不安な方は前期講座だけの受講も出来ます。

講座期間 1年次：5月9日～平成30年3月20日、2年次：平成30年4月～平成31年3月
開講曜日と時間 毎週火曜日 午後6時30分～8時30分
場所 熊本YMCA中央センター（熊本市中央区）
対象 23歳以上の人
内容 一年次：〔前期〕講義とグループ体験、〔後期〕講義とロールプレイ・一泊研修、2年次：電話担当とグループ研修
定員 40人
受講料 前期講座：1万5千

円（分割払い可）、後期講座：1万5千円（別途宿泊研修費必要）、2年次研修：6千円

申込方法 4月28日（金）までに、問い合わせ先へお申込みください。

※平日午前10時～午後5時
（福） くまもとのちの電話
（☎096・354・4343）
（FAX）096・354・4665

まちの宝を探そう！ウォーキング～玉名郡街道を歩こう～



玉名町校区まちづくり委員会にて毎年開催しているウォーキングイベント。今回は「玉名郡街道」を歩きます。歴史部会の解説付きです。

日時 3月11日（土）※小雨決行
集合時間と場所 午前9時45分
分に玉名駅（東側）パトロールセンター前）集合

対象 小学生以上15人（先着）
※小学生低学年は保護者同伴
コース 玉名駅を出発し、「郡街道」、「郡家跡推定地」、

「石天神」、「立願寺廃寺跡」、「郡倉跡」、「足野神社」をポイント地点として約3キロを歩きます。

玉名町校区まちづくり委員会
会場の荒木さん
（☎090・6292・4154）

小岱山山開き



筒ヶ岳や観音岳など、山頂からの眺望は絶景です。そんな小岱山の魅力をたっぷり味わってみませんか。先着300人に記念品を贈呈します。

日時 3月26日（日） 午前9時～
※雨天時はビクターセンター内で式典のみ開催

場所 小岱山ふるさと自然公園
園丸山キャンプ場芝生広場
問い合わせ 玉名市民会館

（☎73・5107）
小岱山ふるさと自然公園
ビクターセンター
（☎73・3900）

誰かに伝えたいくなる 星空の音楽室

玉名音楽フェスティバル

～光と音の音楽祭～

出演アーティスト

1FINGER
ぐるたみん
MICA

主催 玉名音楽フェスティバル実行委員会

3月10日（金）

開場 午後5時
開演 午後6時30分
終演 午後9時30分

会場 蓮華院誕生寺奥之院
※シャトルバスあり
(玉名駅・新玉名駅・玉名市役所)

詳しくはWEBで!

チケット

<p>一般：3,000円 (当日券：4,000円) 高校生：1,000円 (会場で学生証提示必要) 中学生以下：無料(保護者同伴)</p>	<p>チケット販売 たまうら／チケット ぴあ／チケットペイ ／ローソンチケット</p> <p>問 ふるさとセールス課 (☎73・2222)</p>
---	--



手話奉仕員養成講座 平成29年度受講生募集

▲受講生の松岡拓也さん(左)、木村望奈未さん(右)

聴覚障がい者の社会参加や自立の促進に必要なコミュニケーション支援を行う「手話奉仕員」を養成することを目的とした講座です。

■開催日 毎週木曜日(年間46回開催予定)

入門課程: 4月6日~8月10日

基礎課程: 9月7日~3月30日

■時間 午後6時45分~午後8時45分

■場所 玉名市文化センター

■受講料 テキスト代(7,140円)

■受講資格■

高校卒業程度の学力を有し、手話奉仕員・手話通訳者を目指す人。定員20人(先着順)。

※この講座は手話奉仕員・手話通訳者養成が目的のため、小中学生は受講できません。

※この講座を修了しただけでは、手話通訳に関する資格を取得することはできません。

■申し込み■

3月1日(水)から3月31日(金)までに、総合福祉課窓口かお電話でご連絡下さい。

●刺し子講座生作品展
講座生の作品を展示します。また、押し花、絵手紙、トールペイント、絵画、俳句の作品展も同時開催します。
期間 3月25日(土)~28日(火)
午前9時~午後5時
※3月28日(火)は午後4時まで
場所 大麻文化会館
大麻文化会館
(☎73・5811)

春の県内装飾古墳一斉公開



装飾古墳とは古墳の中の石室などに、図柄が描かれた古墳をいいます。全国的に熊本県、特に菊池川流域に多く集中しています。

普段は見る事ができない古墳内部も解説を聞きながら見学できます。

日時 3月25日(土)
午前10時~午後4時

※市内の公開古墳は駐車場があります。その他は装飾古墳館へお尋ねください。

問い合わせ

市文化課(☎75・1136)
熊本県立装飾古墳館
(☎0968・36・2151)



◎公開古墳

玉名市	大坊古墳 石貫穴観音横穴 石貫ナギノ横穴群
和水町	塚坊主古墳
山鹿市	馬塚古墳(※初) 横山古墳
人吉市	大村横穴群
錦町	京力峰横穴群

初心者対象 第8回デジカメ教室



日時 4月9日、4月23日、
5月7日、5月21日、6月
4日(各日曜)
午前10時~正午

※5月21日は午前9時~正午

場所 小袋山ふるさと自然公園(ビクターセンター内)

講師 甲木喜一朗氏(元日本山岳写真協会会員)

内容 カメラの機能・操作方法などや、プリント・作品の添削など。教室の成果は作品展で発表します。

定員 10人
申し込み 玉名市民会館へご連絡ください。

持参するもの デジタルカメラ

玉名市民会館
(☎73・5107)

大麻文化会館自主講座 刺し子講座と作品展

◎刺し子教室

刺し子は日本の風土の中で生まれた手芸文化です。テールクロス、クッションなど暮らしの中で使うものを作ります。

期間 4月から平成30年3月までの毎月第2・4金曜
午前10時~正午

場所 大麻文化会館

定員 20人

費用 月千円(別途材料費)

申し込み 同館窓口または電話でお申し込みください。

◎刺し子講座生作品展

講座生の作品を展示します。また、押し花、絵手紙、トールペイント、絵画、俳句の作品展も同時開催します。

期間 3月25日(土)~28日(火)

午前9時~午後5時

※3月28日(火)は午後4時まで

場所 大麻文化会館

大麻文化会館

(☎73・5811)



募集

玉名市小額物品供給事業者登録申請

平成29・30年度において、市が購入する少額の物品（予定価格30万円未満の軽易なもの）の受注を希望する市内の小売業者は、受付期間内に登録届に必要な書類を添付し提出してください。法人、個人や営業の規模などは問いません。

受付期間 3月1日(水)～3月24日(金)（土日祝は除く）

申請先 契約検査課

有効期間 平成29年4月1日～平成31年3月31日

※申請書類や申請事項などはお尋ねください。また市ホームページにも詳しく内容や「小額物品等供給事業者登録届の手引き」、申請書類様式などを掲載しています。

円契約検査課

(☎75・1125)

玉名市小規模工事等契約事業者登録申請



平成29・30年度において、市が発注する小規模な工事など（予定価格30万円未満の軽易なもの）の受注を希望する市内の事業者は、受付期間内に申請書に必要な書類を添付し提出してください。建設業許可の有無や経営形態、従業員数などは問いません。

受付期間 3月1日(水)～3月24日(金)（土日祝は除く）

申請先 契約検査課

有効期間 平成29年4月1日～平成31年3月31日

※申請書類や申請事項などはお尋ねください。また市ホームページにも詳しく内容や申請書類様式を掲載しています。

円契約検査課

(☎75・1125)

第29回 熊本県シルバースポーツ交流大会 参加者募集

開催期間 4月14日(金)～5月16日(火)予定

場所 熊本県民総合運動公園ほか4会場

参加資格 県内在住の60歳以上の人（平成30年4月1日現在）

※健康マラソン女子は、50歳代の方のオープン参加可。

競技種目 ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ

申込期間 3月1日(水)～31日(金)

※詳しくは、高齢介護課や各支所に備え付けのパンフレットをご覧ください。

円 熊本さわやか長寿財団生きがい推進課

(☎096・3083)

あなたの声を市政に

パブリックコメントを募集します 「第10次 玉名市交通安全計画（案）」

「第10次 玉名市交通安全計画（案）」についてパブリックコメント（意見公募）を実施します。

寄せられた意見は後日、広報紙やホームページで市の考え方を添えて公表します。その時は住所や氏名などの個人情報を除き、意見の内容が公表されます。また、意見への個別回答はできません。

パブリックコメントとは、市が基本的な制度を定める条例や、基本的政策を定める計画などを制定するとき、原案を公表し、広く市民に意見を求め、それを考慮して決定する制度です。

円防災安全課 (☎75・1130)

- **計画案の掲載（閲覧）場所**
市ホームページ、防災安全課
- **募集期限** 3月17日（金）※必着
- **提出方法** パブリックコメント意見書に記入し、直接持参するか郵送、メール、ファクスで提出してください（意見書の様式は市ホームページに掲載しています）。
- **提出先** 防災安全課
〒865-8501 玉名市岩崎163
(☎75・1130、Fax 75・1166)
(✉bosaianden@city.tamana.lg.jp)

市民活動の「もしもの事態」をサポートします 市民活動総合補償保険

申込みや登録など
事前手続き
は不要です

市が保険料を
全額負担します
保険料の支
払いも不要

■市民活動総合補償制度とは・・・

市では、市民の皆さんが安心して市民活動を行えるように、市民活動中の万が一の事故に備えるための「市民活動総合補償制度」を設けています。この制度は、市民の皆さんが区役や防犯活動などの地域社会活動、子ども会などの青少年健全育成活動などの公益的な活動中の事故の際に、保険の範囲内で補償金を支払うものです。

■補償の対象となる市民活動

5人以上で構成する市民団体が行う地域社会活動などで、本来の職場を離れて行う継続的、計画的または臨時的公益性がある活動。

※報酬を得て行う活動、政治、宗教、営利を目的とする活動を除く。



図総務課 (☎ 75・1420)

●市民活動の具体例

地域社会活動	区役、防犯活動、防火・防災活動、清掃活動、資源ごみの回収、草刈り、リサイクル運動、交通安全活動、害虫防除・駆除、献血奨励・住民検診手伝いなどの活動
社会教育活動	スポーツ・レクリエーション活動や文化活動で、次に該当する場合（①行政区が主催、共催する活動、②区長に対し、事前に報告されている団体の活動）
社会福祉・社会奉仕活動	市から依頼を受けた次の活動（社会福祉施設援護活動、在宅老人・身障者等のホームヘルプ、ガイドヘルプ、手話通訳、就労・社会復帰のための援護などの活動）
青少年健全育成活動	子ども会、ボーイ・ガールスカウト、地域の青年会等の指導育成活動、非行防止パトロールなどの活動

※補償の対象外…①市民活動の主催・共催にあたり職務として従事している活動 ②危険度の高い祭礼 ③園児、児童、生徒を対象とした学校管理下での活動 ④山岳・海難救助ボランティア活動、災害救助ボランティア活動等の緊急時での活動 ⑤地震、噴火、洪水、津波などの自然現象 ⑥銃器を使用する害獣駆除ボランティア活動 ⑦危険度の高い作業（屋根の修理など）⑧市が主催する活動（別途、全国市長会市民総合賠償補償保険適用のため）

■万一事故が起きたときは・・・

万一事故が起きたときは、すぐに総務課まで連絡してください。事故発生から14日以内に「市民活動事故発生報告書」の提出をお願いします（報告書は市ホームページに掲載しています）。

なお、補償金を請求する場合は、主催者や団体の責任者の証明が必要となります。

■補償の種類と内容など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

行政ポイント
(ハローポイント)

進呈!

その他.....

転入歓迎
1人につき
100ポイント

結婚祝い
1組につき
1,000ポイント

赤ちゃん
誕生祝い
1人につき
1,000ポイント



母子手帳交付
やとくらんぼ
学校参加でも
もらえますよ

行政ポイントって?

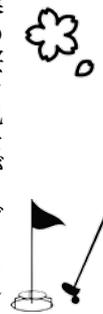
玉名市が「たまなスタンプ会」と協力し、地域の活性化を目指して福祉イベント参加者や、結婚した人などに差し上げるポイントです。市役所、商店街と市民がひとつになって、市民サービス向上と商店街活性化に取り組むものです。

図総合福祉課 (☎ 75・1121)



福祉・健康

たまな元気会（玉名地区） 第3回花見&グラウンドゴルフ



春の桜を見ながらグラウンドゴルフをした後、桜の下でお昼のひとときを楽しもう。

日時 3月30日（木）
午前9時～午後2時

※雨天の場合は3月31日（金）

場所 蛇ヶ谷公園ゲートボール場（野球場そば）

参加費 700円

※会費から弁当を用意します。

定員 25人（先着）

持ってくるもの お茶、タオル、帽子（酒類は持込み禁止）

申し込み 3月17日（金）までに

高齢介護課窓口か、氏名、年齢、電話番号、区名を明記してファクスでお申し込みください。

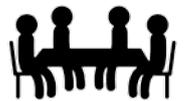
みください。

円 高齢介護課

☎75・1339

（ファクス73・2362）

情報交換の場 肝炎サロン



肝炎患者やその家族など、肝炎に関心のある人のための情報交換の場です。内容は、肝炎治療の現状（医師から）、肝炎治療のためになる話、語らいの時間など。

肝臓の病気に対する疑問や治療についての不安や悩みなど、ゆっくり語りあってみませんか。参加は無料。事前の申し込みも不要です。

円 熊本県健康危機管理課

☎096・333・2783

開催日と開催場所

期 日	場 所
3月3日（金）	天草地域健診センター（天草市）
3月7日（火）	阿蘇医療センター（阿蘇市）
3月9日（木）	熊本労災病院（八代市）

時間は午後1時30分から午後4時まで

平成29年度の国民年金保険料額が決定しました

平成29年度の国民年金保険料は、月1万6490円です。

◎納付方法別の保険料額

平成29年度の納付方法別の保険料額は下表の通りです。

国民年金では、保険料を前払いすると割引がある「前納」という制度があります。

前納には、口座振替と現金納付やクレジットカード納付があります。平成29年度から現金納付、クレジットカード納付による2年前納が始まります。

※【 】内は割引額。口座振替での納付、2年前納には事前申込みが必要です。

◎保険料の納付が困難なとき

保険料が免除や猶予される制度があります。

①保険料免除制度

本人や世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が全額免除または一部納付（4分の3、半額、4分の1）になります。

②納付猶予制度

50歳未満で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

③学生納付特例制度

学生で本人の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料納付が猶予されます。※失業した人は、離職票や雇用保険受給資格者証等を添付すれば、前年所得に関係なく免除される特例もあります。ご相談ください。

円 玉名年金事務所

☎74・1638

こころピクイズ

クイズの解答発表!

答え ②ハマグリです



二枚貝は対になっている貝殻しかぴったり合いません。このことから、仲の良い夫婦を表し、幸せを願う縁起物です。

納付方法	1カ月分	6カ月分	1年度分	2年前納
定額保険料額	1万6,490円	9万8,940円	19万7,880円	—
納付書（現金）で前納額	—	9万8,140円【800円】	19万4,370円【3,510円】	37万9,560円【1万4,400円】
口座振替で1カ月前納（早割）	1万6,440円【50円】	—	—	—
口座振替で前納	—	9万7,820円【1,120円】	19万3,730円【4,150円】	37万8,320円【1万5,640円】

児童扶養手当をご存じですか？

児童扶養手当は、ひとり親家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

◎**手当を受給できる人**

下のいずれかに当てはまる児童を監護している父、母、または父母に代わって養育している人(児童と同居し、監護し、生計を維持している人)が受給できます。

児童扶養手当の受給には申請が必要です。該当事由によって提出書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

ひとり親家庭 支援事業



子育て支援課 (☎ 75・1120)

- 父母が婚姻を解消した児童
- 父または母が死亡した児童
- 父または母に重度の障がいがある児童
- 父または母が裁判所からDV保護命令を受けた児童
- 父または母が1年以上拘禁されている児童
- 婚姻によらないで生まれた児童 など

※児童とは、18歳になって最初の3月31日までの人や、政令で定める程度の障がいがある20歳未満の人。※請求者が事実上の婚姻関係にあるなど受給できない要件があります。※手当の額は、請求者と配偶者、同居の扶養義務者の所得額により決定します。※平成26年12月1日から、公的年金の受給者で児童扶養手当が受給できなかった人も、年金額が児童扶養手当額より低い場合は、差額分の児童扶養手当が受給できるようになりました。

ひとり親家庭の自立支援 高等職業訓練促進給付金

- **対象者** 市内在住の20歳未満の子どもを養育しているひとり親家庭の父親か母親で、次の要件を全て満たす人
- **①児童扶養手当の受給者である、または同等の所得水準にある。**
- **②養成機関で一定期間修業し、資格取得が見込まれる。**
- **③就業または育児と修業の両立が困難であると認められる。**
- **④過去に高等職業訓練促進給付金を受けていない。**
- **対象となる資格**
看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士など
- **支給額** 下表参照
- **給付を受ける手続き**
申請手続きには事前に相

ひとり親家庭の就業支援や生活安定のため、資格取得に一定の期間、養成機関で修業する場合、毎月定額と修了時に一時金を給付するものです。



談が必要です。電話で面談日時をご予約の上お越しください。

※平成29年4月に養成機関に入学予定の人は3月中に面談を済ませてください。

※就業に結びつけるための講座を受講する人についてもご相談ください。

給付金の支給額

	市民税 非課税世帯	市民税 課税世帯
訓練促進給付金 (月額)	10万円	7万500円
修了支援給付金	5万円	2万5千円

▶訓練促進給付金の支給期間には上限があります。



質の高い医療・介護サービスの
のため登録しませんか



くまもとメデイカルネット
ワークを活用し、質の高い医
療・介護サービスを受けま
しょう。登録・参加無料です。
くまもとメデイカルネット

ワークとは 利用施設(病院
診療所、薬局、介護施設等)
をネットワークで結び、参
加者(患者)の診療、調剤
及び介護に必要な情報を共
有し、質の高い医療・介護
サービスの提供へつなげる
システムです。

参加方法 くまもとメデイカ
ルネットワークを利用して
いる施設に「くまもとメ
デイカルネットワーク参加
同意書」の提出が必要です。
※今年度、地域の中核的な医
療機関などから順次ネット
ワーク構築を行う計画のた
め、現時点ですべての医療・
介護関係機関で利用できる
わけではありません。利用

施設数は1月末現在で約
130施設です。

くまもとメデイカルネット
ワークサポートセンター
(公益社団法人熊本県医師
会内)
(0120・25・3735)

こころの悩み

家族研修会



統合失調症などのこころの
障がいをもつ人やその家族、
障がい福祉に関心がある人に
広く参加していただきたい研
修会です。

当事者の視点から病気を
語っていただきます。参加無
料、申し込み不要です。

日時 3月11日(土)

午後1時30分～

場所 玉名市福祉センター

講演 中村敏氏(明生病院デ
イケア利用者)「自分の病気

を自分で研究してみました」

玉名地域精神障害者家
族会の飯塚さん(080・

4272・2601)

相談

悩み事の相談を
臨床心理士による相談会



日常生活に関わる心配事や
不安な気持ちなどについて、
臨床心理士(カウンセラー)が
相談をお受けします。相談は
無料。秘密は守られます。一
人で悩まずご相談ください。

日時 3月24日(金)

①午後1時30分～2時30分

②午後3時～4時

※①または②の時間帯でご予
約ください。

場所 玉名市役所

申し込み 総合福祉課へ電話
かメールでお申し込みくだ
さい(予約者優先)。

総合福祉課

(075・1121)

(fukushih@cit

y.tamana.lg.jp)

三池炭鉱閉山20周年じん肺・
アスベスト集団検診・相談会

炭鉱・築炉・造船・建設業
などの作業現場で長年働いて
いた方、定期的にしん肺など
の検診を受けていますか。

日時 3月30日(木)

午後0時30分～2時30分

場所 米の山病院(大牟田市)

相談料 無料

※検診を受ける場合は検診料
2千円が必要(胸部撮影料金)

○全日本建設交通一般労働組
合の平川さん

(0944・53・5844)

成年後見無料相談会

高齢者や障がい者の安心の
ための相談会です。

日時 3月8日(水)

午前10時～午後3時

場所 玉名市役所

内容 法定後見、任意後見、
遺言、相続、死後事務など

○NPO法人成年後見安心サ
ポートネット熊本

(096・288・3292)

心理士募集

玉名保健センターでは、乳幼児健
診や発達相談等に対応できる心理
士(非常勤職員)を募集しています。
詳細については、ご連絡ください。

募集資格 心理士または臨床心理士(心理発達相
談などの経験のある人)

募集人員 1人

勤務条件 玉名市非常勤職員に準じます。詳しく
は玉名保健センターにお問い合わせください。

応募方法 玉名保健センターへご連絡ください。

保健予防課 (072・4188)



お知らせ

体育施設などの指定管理者による管理開始のお知らせ

次の施設は、4月1日から新たに指定管理者による管理運営（利用案内、維持管理、清掃業務など）を開始します。

- **桃田運動公園施設**
- **対象施設** 野球場、運動広場、市民プール、総合体育館、公園施設
- **指定管理者** 玉名市体育施設管理運営共同企業体（代表団体：公益財団法人熊本YMCA）
- **指定期間** 平成29年4月～平成34年3月（5年間）
- **岱明・横島・天水地区施設**
- **対象施設** 岱明中央公園、岱明B&G海洋センター、横島体育館、横島グラウンド、天水体育館、天水グラウンド、天水テニスコート、天水相撲場
- **指定管理者** 株式会社サンアメニティ

- **指定期間** 平成29年4月～平成34年3月（5年間）
- **蛇ヶ谷公園施設**
- **対象施設** 野球場、公園施設
- **指定管理者** 玉名市シルバー人材センター

- **指定期間** 平成29年4月～平成31年3月（2年間）

スポーツ振興係は4月から市役所2階に移転します

指定管理者による管理の開始に伴い、総合体育館窓口で行っていた市の業務（全国大会激励金・体育団体関係・小中学校施設開放など）は市役所2階生涯学習課で行います。
 生涯学習課スポーツ振興係
 (☎75・1314)

スポーツ安全保険に加入しましょう



平成29年度のスポーツ安全保険の加入受付が3月から始まります。スポーツを楽しく

安全に行うために、万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。

対象 子ども会やスポーツクラブなど4人以上で活動する団体

補償範囲 「加入団体での活動中」と「団体活動への往復中」の事故

内容 傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険

保険料 子どもが年額800円から。高校生以上は、活動内容で金額が異なります。

※申込書は市総合体育館にも準備しています。
 ☎スポーツ安全協会熊本県支部
 (☎096・213・9015)

育児・介護休業法、男女雇用機会均等法の改正

●改正のポイント

- 介護休業の分割取得
- 子の看護休暇、介護休暇の半日単位の取得
- 介護のための所定労働時間の短縮などの措置
- 介護のための所定外労働の

制限（残業免除）制度新設
 ・休業を取得可能な有期契約労働者の要件緩和
 ・マタニティーハラスメントなどの防止措置義務の新設

☎熊本労働局雇用環境・均等室
 (☎096・352・3865)

必ずチェック 最低賃金

熊本県最低賃金の改定

平成28年10月1日から、熊本県の最低賃金は、時間額715円に改定されました。この最低賃金は、県内全ての事業所や労働者に適用されます。

☎熊本労働局労働基準部賃金室
 (☎096・355・3202)

公共下水道供用開始区域

次の区域の公共下水道の供用開始に伴い関係図面の縦覧を行います（閉庁日は除く）。

供用開始区域 岱明町上の一

部、岱明町野口の一部
期間 3月16日(木)～31日(金)

縦覧場所 上下水道工務課
 ☎上下水道工務課
 (☎75・1144)

交通事故の見舞金 交通災害共済制度



災害見舞金額

1等級（死亡）：15万円、2等級（180日以上の治療を要した障害）：6万円など。

※1～5等級があります。

請求手続き 治療（入院・通院）がすんだら（長期の場合180日経過時点）すぐに

防災安全課各支所へ申し出て、必要な書類を作成し請求してください。

※請求期限は事故発生の日から1年以内です。

必要書類

- ① 災害見舞金請求書
- ② 事故状況報告書
- ③ 自動車安全運転センターの交通事故証明書
- ④ 診断書（入院期間、通院治療日などや受傷原因が交通事故によるものと明記されているもの）
- ⑤ 住民票の写し

※対象となる事故や条件など詳しくはお尋ねください。

☎防災安全課 (☎75・1130)



平成30年 玉名市 成人式

玉名市では、一生に一度の思い出に残るような特色のある成人式を作り上げるため、毎年、成人者による実行委員会を組織して成人式を企画・運営しています。玉名市の成人式と一緒に盛り上げてみませんか。

◎実行委員会募集中

各中学校2人ずつ、計12名で組織しています。会議は8月から12月までに5回程度。ゲストや記念品の選定、式典当日の運営を行います。

◎平成30年成人式

日時 平成30年1月3日(水) 午後1時～ ※予定
場所 玉名市民会館大ホール
対象 平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人(12月頃に案内ハガキを発送)

成人式の開催日と 実行委員募集

生涯学習課(☎75・1129)



◎市外にお住まいの人へ

住所を市外に移した人へは、案内ハガキは送付されません。市外に住所をお持ちで、玉名市成人式への参加を希望する人は、生涯学習課(☎75・1129)へご連絡ください。

菊池川流域同盟

岡菊池川流域同盟事務局、環境整備課(☎75・1118)

河川水質検査結果公表

水質検査結果の公表

玉名市河川を美しくする条例に基づき、玉名市内18カ所の採水地点での水質検査結果を公表します。

水質の汚れ具合はBODという値で見ることができます。玉名市の汚水は、生活系が大半を占めています。そのため、公共下水道整備や農業集落排水処理施設、合併処理浄化槽の普及促進など、生活排水対策を推進していく必要があります。

水質結果の考察

全体的に安定してきれいな水質であるといえます。



玉名市の河川水質結果 (平成28年11月25日検査実施)

地区	採水地点	BOD	地区	採水地点	BOD	
玉名	清松新川(境川)	0.8	岱明	行末川(行末橋)	1.2	
	明辰川(富新橋)	0.9		今泉川	1.1	
	木葉川打出し	0.5	横島	拾号橋	1.7	
	竹ノ下樋門(小田)	1.0		六号橋	1.6	
	三蔵川打出し	0.5 未満		拾参号橋	1.1	
	岱明	山口川打出し	0.7	天水	湯の浦川	0.7
		裏川打出し	0.7		本村川	1.0
繁根木川(永徳寺堰)		0.5 未満	石橋川		0.6	
友田川(北川橋)		0.7	長葉川		0.5 未満	

BODの値	川の様子	目安となる生物例
2mg/ℓ以下	とてもきれい	サワガニ・ヤマメ・イワナ
3mg/ℓ以下	きれい	アユ・マス
5mg/ℓ以下	汚れている	コイ・フナ・ナマズ・タニシ
5mg/ℓ以上	とても汚れている	イトミミズなど、魚がすみにくい環境

入札結果(1月分)

図契約検査課 (☎ 75・1125)

入札は、特に記述がある場合を除き、全て電子入札で行っています。価格には消費税を含みます。詳細は玉名市ホームページに掲載しています。

入札日	工事等名称	予定価格 (円)	落札価格 (円)
工事等場所	指名業者	落札業者	落札率 (%)
1月19日	滑石橋補修工事	5,220,720	5,220,720
滑石	山王、ミサト技建、誉産業、アイエスティー、エイワ、ダンテック	アイエスティー	100.00
1月26日	玉陵中学校部室棟新築工事	34,895,880	34,128,000
玉名	共和建設、河口建設、久保組、田中建設、植野建設、熊野組	熊野組	97.79
1月26日	玉陵小学校建設に伴う流末排水路整備工事	66,384,360	64,368,000
玉名	未広建設、不動組、土本建設、井手口建設、前田建設、菊川建設、嶋津建設、熊野組	未広建設	96.96
1月26日	山部田農道改良工事	4,989,600	4,806,000
山部田	飛躍建設工業、眞和工房、谷口砂利店、万兩、今村建設、子本運送	今村建設	96.32
1月26日	昭栄排水路工事	7,174,440	7,052,400
横島町共栄	島村建設、肥後開発、河口建設、三川建設、大家建設、日昇技建工業	肥後開発	98.29
1月26日	滑石排水路工事	1,596,240	1,566,000
滑石	畠田工業、きんかい、ウシジマ建設、西村水道、植野建設、泰進建設	きんかい	98.10
1月26日	千田排水路工事	7,781,400	7,539,480
千田川原	小野組、上光建設、宮本鉄工、タナカ工業、大和建设、日昇技建工業	日昇技建工業	96.89
1月26日	立花農道改良工事	2,819,880	2,732,400
天水町立花	飛躍建設工業、万兩、中尾産業、コヤナギ設備工業、天水第一建設、泰進建設	コヤナギ設備工業	96.89
1月26日	神崎地区農地整備(経営体育成型)地形図作成業務委託	2,243,160	2,106,000
横島町横島	玉名測量、双建コンサルタント、ワールド測量設計、パブリックコンサルタント、大進コンサルタント、長田測量設計	パブリックコンサルタント	93.88
1月26日	榎原寺田橋線局部改良工事	4,885,920	4,752,000
寺田	星和建设、ウシジマ建設、谷口砂利店、永田設備、大東ビジネス、子本運送	子本運送	97.25
1月26日	部田見地区排水路整備工事	2,314,440	2,214,000
天水町部田見	飛躍建設工業、きんかい、永田設備、大東ビジネス、コヤナギ設備工業、天水第一建設	天水第一建設	95.66
1月26日	栗ノ尾石橋線仮設防護柵設置工事	6,518,880	6,318,000
天水町部田見	島村建設、池田建設、三川建設、井手口建設、林建設、菊川建設	林建設	96.91
1月26日	大浜中町旭町線道路改良工事	11,437,200	11,091,600
大浜町	隆匠企画、肥後開発、ジャパン工業、三川建設、小野組、大家建設	ジャパン工業	96.97
1月26日	中地区排水路整備工事	5,223,960	4,968,000
中	上嶋工業、松本建設、田上建設、五心環境メンテナンス玉名、清田組、田上総業	上嶋工業	95.10
1月26日	玉名天水線測量設計業務委託	4,661,280	4,428,000
寺田	大平総合プラン、レインボープランニング、東亜建設コンサルタント、東輝コンサルタント、旭測量設計、有明測量開発社	東亜建設コンサルタント	94.99
1月26日	中土庄山線測量設計業務委託	12,265,560	11,610,000
岱明町庄山	河津測量設計、津村総合開発、古家測量設計、三共コンサルタント、東海測量設計、橋本測地設計事務所	三共コンサルタント	94.65



入札日	工事等名称	予定価格 (円)	落札価格 (円)
工事等場所	指名業者	落札業者	落札率 (%)
1月26日	大浜西川町線測量設計業務委託	5,540,400	5,259,600
大浜町	ワールド測量設計、西日本測量設計、古家測量設計、カンセイコンサルタント、日田プランニング、長田測量設計	日田プランニング	94.93
1月26日	寺田山口吉丸線測量設計業務委託	7,048,080	6,696,000
寺田	玉名測量、新興測量設計、津村総合開発、九州技研コンサルタント、東和測量設計、東輝コンサルタント	東輝コンサルタント	95.00
1月26日	交通安全施設設置工事2工区	3,799,440	3,607,200
一円	ジャパン工業、ミサト技建、アイエスティー、センコー企画、島崎土木工業、鬼塚ロード工業	島崎土木工業	94.94
1月26日	岩崎地区不断水仕切弁設置工事	4,665,600	4,514,400
岩崎	西口設備工業、タツミ工業、テラダ工業、アクア設備工業、九州設備工業、前田設備工業	テラダ工業	96.75
1月26日	下前原污水枝線管路工事4工区	4,425,840	4,266,000
岱明町野口	星和建设、眞和工房、西村水道、植野建設、中尾産業、泰進建設	泰進建設	96.38

第60回熊本県広報コンクール
『広報たまな』佳作受賞



▲審査対象は平成28年8月号～10月号。取材へのご協力、ありがとうございました。

『広報たまな』が、第60回熊本県広報コンクール(市の部)の「広報紙」部門で佳作を受賞しました。今回の受賞は、これまで取材に応じたいただいた市民の皆さまのご理解とご協力によるものだと感じています。

『広報たまな』は月1回、約2万6千部発行しています。「難しくなりがちな行政情報をわかりやすく」をモットーに、読みやすく親しみをもってもらえるような広報紙を目指して制作しています。これからも皆さんの声を聞かせていただき、愛されるような紙面を目指します。

編集後記

県広報コンクールでの佳作受賞は3年ぶりですが、その間、機構改革で広報広聴係が秘書係と統合され、さらに平成27年度には月2回発行が1回にと、編集体制に大幅な変更がありました。そのためページ数が52頁、48頁となった号もありましたが、今年度は100本前後の記事で平均40頁を、約2万6千部印刷しています。現在、広報たまなは担当1人(広報1年目)、兼務2人(1人は非常勤)の3人で制作しており、市民の皆さまに取材や情報収集でお世話になっています。各方面から意見を頂きながらよりよい広報紙を目指し、試行錯誤している最中です。お叱りの声も含め、ご指摘やご感想などいただけると大変励みになりますので、お会いできた際にはぜひお声かけください。

さて、平均40頁というのは、実は県内市町村の広報紙の中でも一、二を争うページ数で、印刷部数も多いためそれなりの印刷日数がかかります。さらに、258行政区への仕分け、各區までお届けし、それから各戸へ配布される日数も考慮しなければならず、どうしても原稿の締切りが早くなってしまうのです。それゆえ、せっかく「まちの話題」を頂いても最新の話題は難しく、お手元に届く頃には、取材されたことも忘れてしまっていたり、あまりに遅いとのご不満があるのではと思います。それでも、市が発信する情報の豊富さでは他市町村の広報紙に決して負けないものになっていますので、今後とも取材などにご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。(隆)

男女共同参画社会とは 男性も女性もすべての個人が、喜びも責任も分かち合い、それぞれの能力・個性を十分に発揮することができる社会をいいます。玉名市では、「**男女がともに尊重しあい、自分らしく生きられる社会の実現**」を目標に、男女共同参画社会の推進を図っています（『第2次玉名市男女共同参画計画』平成25～平成29年）。

防災と男女共同参画 市男女共同参画計画には、「女性や災害弱者の視点を踏まえた防災分野における男女共同参画の推進」を重要施策の具体的な取組みとして掲げ、

- 防災分野での固定的な性的役割分担意識を見直し、女性の参画を拡大するよう努める。
- 女性、高齢者、障がい者・外国人等の視点も踏まえた防災・減災の取組みの充実を図る。

などを、具体的内容として推進しています。

災害は、地震・津波・風水害などの自然現象（自然要因）と、それを受け止める側の社会のあり方（社会要因）によってその被害の大きさが決まり、災害時には平時の課題が一層顕著に表れるといわれています。性別・年齢・障がいの有無などさまざまな社会的立場によって災害から受ける影響が異なるため、それぞれの視点を通して、社会要因による困難を最小限にする取組みが重要です。

女性の視点をふまえた防災対策を！ 各地で起こった災害、熊本地震の教訓から防災・減災への意識が高まった一方で、災害発生時には男女共同参画の課題が表面化したとの報告もあり、以下のような問題が明らかになりました。

- ①男性・女性で役割を固定的に分ける意識から、家事・育児・介護など家庭的責任が女性に集中し、ストレスや心身の不調を抱えやすい一方、家族を経済的に支え、守るのは自分の役割であるとの意識が強い男性が、その責任を抱え込み追い詰められやすいこと
- ②男女のニーズの違いや、子育て家庭、介護が必要な家庭の事情などが十分配慮されず、必要な支援や物資が提供されないこと
- ③意思決定の場への女性の参画割合が低く、予防、応急、復旧・復興の各場面で女性の意見が反映されにくいこと
- ④女性や子供に対する暴力が、災害時には、避難所や仮設住宅等での顕在化が懸念されること
- ⑤女性はパート・アルバイトなどの非正規雇用が多いため、災害時に解雇・雇い止めされる恐れがあること

このような課題を解決・未然防止するため、男女で異なる、災害から受ける影響に配慮すること、女性を復旧・復興の主体的な担い手として位置付けることを通じて、地域の多様な視点から防災対策を考え、実行し、地域の防災力を高めていくことが、「男女共同参画の視点からの防災」です。

個人権啓発課
(☎75・1119)

女性人材リスト 登録者募集



「女性人材リスト」は、政策および方針決定の場への参画をはじめ、あらゆる場への女性登用を促進するため、多方面にわたる人材を登録し、その人材の情報提供を行うことにより、男女共同参画社会の実現を目指すことを目的としています。

対象 20歳以上の女性で次のいずれにも該当する人

- ・玉名市内に居住か勤務し、または、市内で社会活動を継続的に行っている人。
- ・仕事、研究、芸術、スポーツなどのあらゆる分野で専門的な知識や活動実績のある人、または、有識者若しくは有資格者。
- ・市政に関心があり、地域の発展に熱意を持って貢献できる人。

登録方法 「玉名市女性人材リスト登録票」に必要事項を記入のうえ、人権啓発課へ郵送、メール、または直接提出してください。いつでも登録可能です。

※詳しくは、市ホームページでご確認ください
「玉名市女性人材リスト登録票」もダウンロードできます。

個人権啓発課 (☎75・1119)

✉ jinken@city.taman
a.lg.jp

図書館

今月の オススメ本



各館問い合わせ

市民図書館 ☎75・1315

岱明図書館 ☎57・0045

横島図書館 ☎84・6111

天水町公民館 ☎82・3570

屋根をかける人

著者：門井慶喜
かといしゆぶ



明治末期に来日したアメリカ人建築家、メレル・ヴォーリズ。華族の娘と結婚後、日米開戦前に日本に帰化し、終戦後は国体護持のために奔走した。『本の旅人』連載を改題し加筆修正。

所蔵：市民・岱・横・天

山猫珈琲 上巻

著者：湊かなえ
みなと



好きなものは「山」と「猫」と「珈琲」。これらのお陰で怒涛の10年を乗り越えることができました。デビューから10年分のエッセイをまとめる。

所蔵：市民・岱・横

だるまちゃん 日本の子ども あそび読本

著者：加古里子
かこさとし



花かざり、紙かぶと、ブンブンごまに、あやとりあそび…。大人も子どもも楽しめる伝承あそび109種を、著者の人気シリーズ「だるまちゃん」のイラストとともにわかりやすく紹介。

所蔵：市民・岱・横

サーベル警視庁

著者：今野敏
いまの 敏



明治38年7月、帝国大学講師の遺体が不忍池で発見された。警視庁第一部第一課は、元新選組・斎藤一や、探偵・西小路とともに事件の謎を解いていく。

所蔵：市民・岱・横

幻庵 上下巻

著者：百田尚樹
ひゃくだなおき



幕末前夜、破天荒な夢を持った風雲児がいた。幻庵の前に立ちはだかる数多くの天才たち。男たちの闘いが、いまはじまる!青春歴史小説。『週刊文春』連載に加筆し書籍化。

所蔵：市民・岱・横・天

「じゃなかしゃば」 新しい水俣

著者：吉井正澄
よしいまさみ



1994年水俣市長として水俣病犠牲者慰霊式で初めて謝罪した吉井正澄。「もやい直し」運動はその後の水俣病闘争を新たな方向に導いた。彼の軌跡を振り返りつつ、「新しい水俣」再生の道を探る。

所蔵：市民・岱・横

おばけのアッチ おしるのケーキ

作：角野栄子
かどのえいこ



ねずみのチとキに、「ドラキュラじょうからおいしいケーキにおいがする」と聞いたアッチは、ドララちゃんとおしるの中を探しまわりました。すると、においはどんどん強くなり…。

所蔵：市民・岱・横

図書館からのお知らせ

関コミュニティ推進課
(☎75・1312)

玉東町・和水町・南関町図書館との相互利用が始まります

4月から、玉名市・玉東町・和水町・南関町に住所がある人は、1市3町の図書館(図書室)を相互に利用することができます。利用は個人貸出を対象としますので、各市町の利用者カードの交付を受けてください。

また、貸出、サービスについては各市町の利用規定により貸出をおこないますのでご理解をお願いします。ご不明な点がございましたら、それぞれの図書館(図書室)へお尋ねください。

4月4日(火)から 岱明図書館が移転します

移転先 玉名市役所岱明支所2階



●所在地：〒869-0292

玉名市岱明町野口2129番地

●電話・ファクス：57・0045

※電話・ファクス番号は変わりません。

Museum Info.

歴史博物館こころピアからのお知らせ

圓歴史博物館こころピア (☎ 74・3989)

休館日…毎週月曜日・祝日の翌日

3/20 催し物 春の音コンサート

花咲く春は、
もう間近です。
音楽で春を感じ
てみませんか？



▲過去のコンサートの様子

日時 3月20日(月・祝)
午後1時30分～午後2時30分
場所 エントランスホール **入場料** 無料
演奏者 玉名演奏者協会 堀薫(ソプラノ)、日
隈美早紀(ソプラノ)、脇坂留美(ピアノ伴奏)
曲目 caro mio ben、花占い、『ヘンゼルと
グレーテル』より「眠りの精アリア」、ぼく
のユトリ口坂、すみれ など

3/25 講演会 「玉名の高潮について」

干拓地が広がる玉名ならではの苦悩である潮
害などを紹介する開催中の企画展「玉名の災害
展～江戸から昭和～」にちなむ講演会です。

日時 3月25日(土)
午後1時30分～午後2時30分
場所 レクチャーホール
講師 前川清一氏
(玉名市文化財保護審議会 会長)
参加費 無料 **申し込み** 不要

アレスト玉名 深浦バレエ教室

会員数:26人 会費:5千円～7千円/月

まずは楽しむこと。3歳から60歳代まで、
クラス別に楽しくレッスンし、豊かな感性
と集中力を養い、健康で美しい姿勢を身に
つけます。
体験や見
学も随時
受付てい
ます。



活動内容

- ・練習(アレスト玉名):毎週火曜日 午後
2時～、毎週土曜日 午前10時～
- ・玉名市民文化祭、近隣市町村の文化祭、
バレエコンクール、発表会、バレエ協会
支部主催公演

問い合わせ先

アレスト玉名 (☎ 72・2877)

玉名健康ダンス イエローキャッツ

会員数:24人 会費:1,500円/月

創立して30年以上になる、女性ばかり
の賑やかな会です。60代から80代のお姉
さま方まで毎週元気に踊っています。健康
を目標にして
いるので、あ
まり難しい振
付もなく楽し
く踊れます。



活動内容

- ・練習:木曜日 午後1時30分～午後3
時30分(第1・第4木曜は武道館、第2・
第3木曜は文化センター)
- ・発表会:玉名市民文化祭、年に一度の
交流会

問い合わせ先

代表者:池田イツ子 (☎ 73・2854)

玉名市文化協会 加盟団体紹介 ⑦
一緒にはじめませんか?文化の薫る暮らし 園文化課 (☎ 75・1136)

乳幼児健診

健診は原則居住地の会場（旧市町）で受診してください。

健診名	対象者	居住地	場所	期日	受付時間
4カ月児健診	平成28年 12月生まれ	玉名	玉名保健センター	4月26日(水)	午後1時～ 1時30分
		岱明、横島、天水	横島総合保健福祉センター	4月24日(月)	
8カ月児健診	平成28年 8月生まれ	玉名	玉名保健センター	4月13日(木)	
		岱明、横島、天水	横島総合保健福祉センター	4月19日(水)	
1歳8カ月児 健診	平成27年 8月生まれ	玉名	玉名保健センター	4月12日(水)	
		岱明、横島、天水	横島総合保健福祉センター	4月20日(木)	
3歳6カ月児 健診	平成25年 10月生まれ	玉名	玉名保健センター	4月27日(木)	
		岱明、横島、天水	横島総合保健福祉センター	4月25日(火)	



※お子さんが発熱などで体調が悪い場合は、必ず事前にご相談ください。

※感染症の病気の場合は主治医にご相談の上、受診してください。

予防接種

※予防接種の説明と予診票の交付は、保健師または助産師の乳児訪問や、生後2カ月の『さくらんぼ学級』で行っています。玉名市に転入した人は、母子手帳を持って玉名保健センターへお越しください（予診票を交付します）。なお、予防接種は主治医によく相談し、体調の良い時に接種してください。



さくらんぼ学級

親子で初めての保健センター

1月24日





園保健予防課・玉名保健センター(☎72・4188)

子育て保健コーナー *child's health*

■ 母子手帳交付・両親学級

持ってくるもの 妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カード
運転免許証・パスポート・健康保険証などの身分証明書

対象者	居住地	場所	期日	受付時間	終了時間
妊婦さん と パートナー	玉名 岱明 横島 天水	玉名保健センター (和室)	4月 7日(金) 4月14日(金) 4月21日(金) 4月28日(金)	午前9時30分 ～9時50分	午前11時頃

参加希望者は受付時間内に来所ください。

■ 育児学級・健康相談



名称	対象者	場所	期日	受付時間
さくらんぼ学級	平成29年2月生まれ 	玉名保健センター 	4月28日(金)	午後1時10分～ 1時30分
のびのび 育児栄養相談	乳幼児の希望者		4月18日(火)	午前10時～ 11時30分

■ サークル関係

岱明・横島・天水の母子保健推進員はそれぞれ子育て広場を開催しています。

名称	対象者	場所	日時	活動内容
フリースペースたんぼぼ (母子保健推進員)	市内在住の希望者	岱明ふれあい 健康センター	3月21日(火) 午前10時30分～	お楽しみ会 ※参加無料 ※身長体重測定のみも可 
たまっ子らんど出張広場 (横島子育て広場) (たまっ子らんど・ 母子保健推進員 合同開催)		横島総合保健 福祉センター	3月23日(木) 午前10時～	バルーンアート遊び (親子10組 ※要予約) (保健センター☎72・4188)

天水子育て広場の今月の開催はありません。

名称	対象者	場所	日時	活動内容
いちごらんど (☎84・3192) (横島町民生委員児童委員協議会)	市内在住の 希望者	横島総合保健 福祉センター	3月 3日(金) 午前10時～午後3時	おひな様を作ってひな祭り

■ ひだまりキッズ

園子育て支援課 (☎75・1120)、ひだまりキッズ (☎72・9001)

ひだまりキッズは、子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園
や保護者に代わって一時的に預かる公立玉名中央病院敷地内の施設です。
生後2カ月から小学3年生までが対象。利用には事前に予約が必要です。

🔍 玉名市 ひだまりキッズ 検索 

たまっ子らんど

玉名市社会福祉協議会(☎73・1151)
開所日時：月～金 ※祝日除く
午前10時～午後3時
電話相談：月～金
午前9時～午後4時

お楽しみ会(手遊び・紙芝居など)

毎週金曜 午前11時～

お誕生会(要予約、3月生まれ対象)

3月8日(水) 午前11時～
事前に写真と手形をとります

ママビクス

3月14日(火) 午前10時30分～
水筒・バスタオル持参

ママのためのボディケア

3月15日(水) 午後1時30分～
水筒・バスタオル持参

親子で工作遊び(ひよこの壁飾り)

3月16日(木) 午前11時～

出張ひろば(バルーン遊び)

3月23日(木) 午前10時～
場所：ゆとりーむ

歯の衛生指導

4月6日(木) 午前11時～
歯ブラシ持参

ルーテルキッズ広場

北繁根木ふれあいセンター(☎73・4096)
開所時間：月・水・金
午前10時～午後3時
電話相談：☎080・5796・7476

バランスボールでエクササイズ(要予約)
3月8日(水)

ベビーマッサージ&育児相談(看護師)

3月10日(金) バスタオル持参

お外で遊ぼう 3月13日(月)

フリータイム 3月15日(水)

今日のお話なぁ〜に 3月17日(金)

ママビクス 3月22日(水)

場所：武道館

バイオリンと歌のコンサート

3月24日(金) 場所：ルーテル幼稚園

幼稚園で遊ぼう 3月25日(土)

園庭で遊ぼう 3月27日(月)

お誕生会&手作りおやつ

3月29日(水)

事前に写真を撮りに来てください

フリータイム 3月31日(金)

お花見をしよう 4月3日(月)

お庭で遊ぼう 4月5日(水)

天水子育てほっとルーム

若宮児童館内(☎82・3313)
開所日時：月～金
午前9時～午後3時

お外で遊ぼう 毎週月曜

絵本にふれよう 毎週水曜

おしゃべりの集い 毎週金曜

ぴよんぴよんクラブ映画鑑賞

3月9日(木)、3月23日(木)
午前10時～

身体測定・半日体験保育(要予約)

3月10日(金) 午前9時30分～

折り紙遊び

3月14日(火) 午前10時～

ブロック遊び

3月16日(木) 午前10時～

子育て電話相談(☎82・3313)

3月21日(火) 午前9時30分～

ままごと遊び

3月30日(木) 午前10時～

お花見会※児童館とジョイント

4月4日(火) 午前10時～

場所：小天保育園園庭

弁当・水筒・帽子など持参

児童館活動案内 children's house

若宮児童館 小天保育園隣接(☎82・3313)

開所日時：月～金 午前9時～午後6時
土日祝 午前8時30分～午後5時

若宮児童館では、年間を通じて様々な活動を、土曜日を中心に展開しています。皆さん気軽にご参加ください。

ミニシアター 毎週土曜(午前10時～)、毎週日曜(午後2時～)

*行事の都合で変更になる場合あり、要確認

まほろば教室 3月11日(土) 午前10時～

バドミントン遊び 3月21日(火) 午後4時～

ボール遊び 3月27日(月) 午前10時～

中当て遊び 3月30日(木) 午前10時～

お花見会 4月3日(月) 午前11時30分～

お花見昼食会 4月4日(火) 午前11時30分～

花・野菜の苗植え 4月8日(土) 午前10時～

玉名市立伊倉児童センター(☎72・3445)

開所日時：月～土 午前8時30分～午後5時

春のおゆずり会 3月10日(金)、3月11日(土)

午前10時～午後3時 事前持ち込み可

ヘアゴム作り(髪飾り作り) 3月25日(土) 午前10時30分～

お花見会 4月3日(月) 午前11時30分～ 弁当持参



※参加を希望する人は、人数把握や参加費が必要な場合や行事が変更になる場合があります。電話での連絡をお願いします。



子育て支援課(☎75・1120)

子育てひろば *child rearing space*



天水子育てほっとルーム

上手に高〜く揚がったよ♪



若宮児童館内の天水子育てほっとルームで1月17日、お正月遊びが行われました。手作りのたこに好きな色でいっぱい書いて、あったかいお外でいっぱい走りました。

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内(☎74・4514)

開所日時：月～金

午前9時30分～午後2時30分

電話相談：月～金

午前9時～午後4時

年齢別親子のつどい

・妊婦さんのつどい

3月21日(火)

午前9時30分～11時30分

裁縫、保育園見学、子育て相談など

・0歳児(離乳食展示・話)

3月8日(水)

・0歳児(助産師参加) 3月16日(木)

午前9時30分～11時30分

・1歳児以上 3月14日(火)

午前9時30分～11時

わらべうたのつどい

・0歳児 3月22日(水)

・1歳児以上 3月7日(火)、

午前10時30分～11時

乳幼児期の性のお話 3月10日(金)

午前10時～11時30分

誕生会(3月生まれ対象)

3月15日(水)午前10時30分～

事前に手型をとります

入園祝い会 3月17日(金)

午前9時30分～11時

開所日(お父さんと遊ぼう)

3月18日(土)

公園で遊ぼう(四十九台公園で花見)

3月28日(火) 現地集合

午前10時30分～

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内(☎74・6931)

開所日時：月～金

午前9時30分～午後2時30分

電話相談：月～金

午前9時30分～午後4時

※予約は月初めから受け付けます

親子体操教室

3月9日(木) 午前11時30分～

動きやすい服装

身体測定と看護師の健康相談

3月10日(金) 午前中

誕生会&石窯ピザ作り(要予約)

3月15日(水) 午前10時20分～

森の感謝祭(雨天中止)

3月17日(金) 午前10時30分～

「たまたまぼこ」絵本読み聞かせの会

3月22日(水) 午前10時30分～

開所土曜日

3月25日(土)

農園体験隊

3月30日(木) 午前10時30分～

地域子育て支援センターくすの木

大野保育所隣(☎57・3844)

開所日時：月～金

午前9時30分～午後2時30分

電話相談：月～金

午前9時～午後4時

3B体操 3月7日(火)午前10時45分

場所：岱明町公民館

小麦粉粘土で遊ぼう 3月9日(木)

お誕生会(3月生まれ対象)

3月14日(火) 午前10時30分～

事前に写真と手型をとります

ぬりえ・シール遊び 3月16日(木)

くすくすさんお話し会

3月17日(金) 午前10時30分～

リンパケア(藤本先生)

3月23日(木) 午前10時40分～

開所日

3月25日(土) 午前10時40分～

お別れ茶話会

3月27日(月) 午前10時40分～

ボディートーク(荒木先生、木村先生)

3月30日(木) 午前10時40分～



第10回

玉名市民

音楽祭

音楽の都 玉名、そして未来へ

吹奏楽界のレジェンド
故 小山 卯三郎

玉名市出身の音楽家、故
小山卯三郎氏を鎗水きよみ
さん、志水雅子さんによる
箏の演奏に合わせて紹介。
小山氏は、音楽を愛し、生
活のすべてが音楽を中心
にした生涯でした。



ブリヂストン吹奏楽団久留米

男性だけで編成された楽団で、エネルギッシュ
でパワーあふれる大迫力のステージ。常任指揮
者富田篤さんによるドラム演奏のほか、トラン
ペットやサクソフォン、クラリネットなどソロ
の演奏もあり、吹奏楽のすばらしさをたっぷり
堪能できるステージでした。



～極上の吹奏楽で
こころの復興を～

1月15日、市民会館
大ホールで開催しました。

専修大学玉名高等学校
Ventures



衣装やカラーガードなど目にも楽しいステー
ジで、来場者は一気に Ventures の世界に引き込
まれました。

玉名女子高等学校吹奏楽部



進行も生徒が行い、若さと元気あふれる素晴
らしいステージは会場中に感動を与えました。

フィナーレではブリヂストン吹奏楽団久留
米の演奏に合わせて「我らの故郷玉名」、「ど
こまでもいこう」を出演者、来場者がひと
つになり合唱。来場者からの盛大な拍手で
幕を閉じました。



景観

シリーズ「玉名らしい景観」をかたるまちを目指して ⑤ 玉名市景観計画

を語ろう!

園建設課 (☎75・1122)

“かたろう!” 景観まちづくり

◆できることから始よう!“景観まちづくり”

魅力的な「玉名らしい景観」づくりは、行政だけでは実現できません。

玉名市に愛着と誇りを持つ市民の皆さんや、まちづくり団体、企業、行政などが協働で進めることが

大切です。大きなことをする必要はありません。

家を建てる時に意識する、地域資源を子どもに伝える、花植えやゴミ拾いなど、身近なことから景観づくりに「かたって(参加して)」みませんか?

きれいにする・守る



農業を守る



建物の景観を意識する



みんなで考える



子どもたちに伝える

歩く・見る・学ぶ



信仰を継承する



伝統を継承する



花づくり



休日在宅医 (3月、4月初旬)

診療時間：午前9時～午後5時

3月 5日 (日)	ひがし成人・循環器内科クリニック	岩崎	☎71・0600	3月 20日 (月・祝)	むらかみクリニック	繁根木	☎57・8615
	玉名泌尿器科クリニック	岩崎	☎74・3272		坂木整形外科医院	中	☎73・5205
	栗崎医院	横島町	☎84・3933		小田整形外科	天水町	☎82・4488
	田尻医院	南関町	☎53・0016		森の里クリニック	和水町	☎34・2800
	有明成仁病院	長洲町	☎78・1133		淡河・黒田医院	長洲町	☎78・6517
3月 12日 (日)	悠紀会病院	上小田	☎74・1131	3月 26日 (日)	本里内科医院	大倉	☎72・2352
	玉名脳神経外科医院	岩崎	☎75・1511		有明整形外科医院	立願寺	☎73・7191
	大塚医院	天水町	☎82・2005		しまかわ医院	横島町	☎84・3722
	和水町立病院	和水町	☎86・3105		和水クリニック	和水町	☎86・6001
	福本内科医院	岱明町	☎57・2811		本田医院	岱明町	☎57・0012
3月 19日 (日)	ひらしま小児科医院	岩崎	☎73・5530	4月 2日 (日)	河野医院	高瀬	☎73・3734
	酒井医院	松木	☎71・0777		河野クリニック	繁根木	☎72・2345
	大野医院	宮原	☎72・3405		安成医院	玉東町	☎85・2047
	さかき診療所	南関町	☎53・1125		田尻医院	南関町	☎53・0016
	田宮二郎内科	長洲町	☎78・2150		西山クリニック	和水町	☎78・7811

■夜間の救急診療は、災害情報指令センター (☎69・1760、荒尾消防署内) か玉名中央病院救急センター (☎73・5000) へご確認ください。

■在宅医は変更となる場合があります。最新情報は自診案内 (☎73・6000) でお確かめください。



2016.1.18 (北稜高校での練習)



岩手国体決勝戦



3連覇した長崎国体、わかやま国体、いわて国体の賞状(第1位)と熊日スポーツ賞(大賞)のメダル・賞状



2014.11.6 (玉名工業高校での練習)

東京オリンピック代表になって、
金メダルを玉名に持って帰りたい

04

レスリングのことしか考えられない
玉名から世界の舞台へ

Name

レスリング選手
荒木大貴さん
アラキ ダイキ



●平成10年生まれ(玉名市亀甲)。玉名工高3年。熊本県2020東京五輪育成指定選手。4歳でレスリングを始め、小学5年で全国優勝しその後、日本代表として活躍。高校では国体3連覇の快挙を達成。今春専修大学へ進学。

国体3連覇を成し遂げた

「最後の一秒まで分らない試合でしたけど、多くの人の声援で勝つことができました」

そう決勝戦を振り返る荒木大貴さん(18)。昨秋の岩手国体レスリングフリースタイル少年男子55キロ級で優勝し、史上2人目の国体3連覇の偉業を達成。幼少期からコーチをしてきた大野豊重さんは「練習へのストイックな姿勢が優勝につながった。玉名から日本代表として活躍して欲しい」と応援しています。

レスリングとの出会い

レスリングを始めたのは4歳の時でした。人前に積極的になる子どもではなかったのに「少しでも強い子になってほしい」との両親の思いから地元玉名のタイガークィッズレスリングクラブへ。当初は週2回ほどの練習でしたが、試合では思うような結果を残せ

夢の舞台「東京五輪」へ

今後は五輪の種目である57キロ級を見据えて階級を上げる予定です。高校1・2年では50キロ級、高校3年では55キロ級で挑み結果を残しました。「体重も技も増やすことで課題を克服したい。五輪代表になり金メダルを玉名に持って帰りたい」と力強く宣言しました。