広報
人と自然がひびきあう県北の都 玉名

たまな 4月号

2017
NO.251

春、一年生もお姉さんに

●お知らせ

熊本地震から１年

熊本地震被災者支援情報

平成 29 年度 特定健診

介護予防･日常生活支援総合事業が始まります

第 40 回 横島町いちごマラソン結果

キラリ かがやけ 玉名

「熊本地震」から1年

平成28年4月。2度の大きな地震が熊本を襲いました。幸い玉名市におきましては、人命にかかわるような被害は発生していませんが、地域によっては家屋の倒壊、屋根瓦の損傷、道路の陥没などが多く発生しました。

地震からおよそ1年が経ちました。道路の陥没などは修復したものの屋根瓦の損傷などはまだ残っている状況です。市民会館大ホールや市総合体育館なども天井の崩落などの被害を受けましたが、現在は復旧し開館しています。

玉名市の被害

玉名市の主な被害状況
(H29年 2/28現在)

人的被害	軽傷者	18人
住家被害	全壊	11棟
	半壊	86棟
	一部損壊	1,456棟
り災世帯数	97世帯	
り災者数	224人	

熊本地震震度回数
(H28年 4/14～12/31)

震度	玉名市	全体
震度3	42回	350回
震度4	11回	111回
震度5弱	4回	11回
震度5強	1回	4回
震度6弱	2回	3回
震度6強	0回	2回
震度7	0回	2回

4/14 前震

平成28年4月14日21時26分
・玉名市災害対策本部を設置（計19回の会議を開く）
・8カ所の避難所開設（約300人が避難）
・新玉名駅付近で新幹線が緊急停車、以後不通

4/16 本震

平成28年4月16日1時25分
・40カ所の避難所を開設（約3100人が避難）
・市民会館、市総合体育館、勤労者体育センターなど被災
・国指定史跡「永安寺東古墳」など文化財が被災

CONTENTS 広報たまな 4月号 2017

02 「熊本地震」から1年

05 宅地や農地、公民館などの復旧工事費を支援・補助します
熊本地震被災者支援・補助事業

08 たまなの話題

12 健診は 家族の幸せ 守ります
平成29年度　健診

14 介護予防・日常生活支援総合事業が始まります

16 健康福祉事業
後期高齢者医療保険料と納付のお知らせ／高齢者肺炎球菌（65歳以上）の予防接種／「こくほ運動実践講座」参加者募集／学生のための保険料納付の猶予制度／国民年金の届出先

19 認知症支援事業

20 タマナカレンダー

22 くらしの情報局
●イベント＆講座　“子ども・若者とメディア”を考える会4月例会／玉名立願寺マルシェ湯けむり朝市／玉名市文化協会総会・春の講演会／春季俳句大会／米のとぎ汁EM発酵液作り教室／リサイクル体験講座／救命講習会／ゆったりストレッチ教室／ヘルスアップ教室／医師による胃がん予防講演会／要約筆記者養成講座／勤労青少年ホーム講座／第14回 たまきな映画の集い

25 ●募集　市営住宅入居者募集／キラリかがやけ玉名づくり応援事業補助金／玉名市人材育成基金助成事業／行政事務外部評価委員募集／選挙出前講座の希望校募集

26 ●福祉＆健康　全国健康保険協会保険料率改定／特別児童扶養手当・特別障害者手当の額が変わります

27 ●相談　高齢者のための無料職業紹介所／お悩みの時は「ここん」へ／消費生活Q＆A

28 ●お知らせ　春の全国交通安全運動／道路交通法改正／税金の口座の変更手続きはお済ですか／固定資産課税台帳を見ることができます／土地・家屋価格等縦覧帳簿を見ることができます／指定ごみ袋の形状が変わります／犬・猫の避妊・去勢手術をしましょう／環境行動自己チェックのお願い／狂犬病 予防注射を受けましょう／花の拠点づくり事業／花苗の無料配布（春夏）／玉名市弓道教室参加者募集／みかんタクシーの運行時間が変わります／土地改良区総代選挙／戦没者合同慰霊祭／総合体育館窓口の業務の一部は4月から市役所で／フードバンク玉名／玉名市文化協会加盟団体紹介⑧／入札結果（2月分）

34 教育委員会からのお知らせ

36 子育て保健コーナー

38 子育てひろば

40 イベント・講座、結婚・出産で 行政ポイントもらえます

41 募集します　花しょうぶまつり／休日在宅医

42 第40回 横島町いちごマラソン大会

44 私の玉名「イチオシ！景観」その①

市長と語ろう座談会

熊本地震を受けて八嘉校区と小天校区の公民館で２回開催。「熊本地震の影響で屋根瓦や壁に被害を受けたので現地を見てほしい。行政で補助してほしい」などの要望がありました。

支援へのお礼

全国の皆さまから多くのご支援ありがとうございます。被災者の生活再建などに使いました。

専修大学玉名高生が JR 玉名駅で５月に行った募金活動の様子です。集まった約 14 万円は県に寄附しました。

「熊本地震」を振り返り、私たちが考えることは？

災害から身を守るためには、**①防災について知っておくこと、②話し合っておくこと、**が必要です。命を守るのには、自分自身の行動が大事です。熊本県では、もしもに備え『防災ハンドブック』を作成。その中には日頃の備えや行動指針などが書いてあります。

4/17 ～ 4/25

- 自衛隊、神戸市水道局職員からの支援
- 全国の自治体から支援物資（水）が届く
- 相馬市職員が義援金を持参
- 市外の個人から支援物資・義援金が届く
- 九州新幹線　博多 - 熊本間　運転再開
- 市役所１階に熊本地震災害総合窓口を設置

5月

- 玉名市災害警戒本部に移行
- 市長と語ろう座談会を開催（八嘉校区、小天校区）
- 髙寄市長、熊本県市長会長として東京で復興支援をＰＲ
- 自主避難所（福祉センター）を閉鎖（開設から39日目）

6月

- 熊本地震被災者支援課を設置し、被災者を支援
- 熊本地震被災者支援課の窓口延長（毎週木曜日）
- 国や県の補助が受けられない被災者に「被災住宅等復旧事業補助金」「農地小規模災害復旧補助金」を創設

玉名の災害展

～江戸から昭和～

期間　5月14日（日）まで

問歴史博物館こころピア（☎74・3989）

明治22年の金峰山地震でも、伊倉村で死者1人・重傷1人、小天村でがけ崩れ、豊水村で地割れ、高瀬町では堤防破損・家屋半壊2戸・負傷者3人という被害が出ています。

こころピアでは江戸時代以降の大津波、高潮、洪水など、玉名を襲った災害の今に伝える資料を展示した企画展を開催しています。

この機会に玉名の災害と復興の歴史を学んでみませんか。

益城町に派遣された職員の体験記

営繕課　亀丸（かめまる）　翼（つばさ）

玉名市職員　被災地派遣の概要

平成29年2月末現在

派遣先	内　容	日　程	延べ日数	延べ人数
熊本市	給水支援	4/26～5/2	7	14
南阿蘇村	避難所運営	7/9～7/10	2	8
益城町	公費解体申請	7/19～7/25	7	7
益城町	・仮設住宅入居 ・みなし仮設住宅入居 ・応急修理事業	7/17～12/28	114	114
		計	130	143

被災地である熊本市、南阿蘇村、益城町に延べ130日・143人の職員を派遣しました。

平成28年12月12日～16日、熊本地震被災地支援のため益城町へ派遣されました。派遣先の業務は、り災証明を取得した住民からの住生活に関する問い合わせへの対応（応急仮設住宅やみなし仮設住宅への入居受付や、応急修理の相談など）でした。

〔その頃の益城町は…〕約1万3千世帯（およそ3万3千人）が暮らしていた益城町。今回、住居に重大な被害を受けた世帯は多く、解体の必要な住宅について、派遣時点では約3千件にも及んでいました。そのうち、解体が終了した物件は千件程度で、全体の半分にも至らない状態でした。

今回の派遣を通して、災害がいかに住民の住宅・暮らしに大きな被害を与えるものなのかということを知ることができました。

また、自治体間の支援というものの重要さも知ることができ、今後同様の事態が発生した際には、積極的に他自治体への支援に協力していきたいと思います。

7月～1月

7月
- 玉名市民会館大ホール　復旧
- 九州新幹線、地震前の通常通りのダイヤに

8月
- 玉名納涼花火大会　復興願い1万1発
- 勤労者体育センター　復旧

9月
- 半壊以上の被災家屋などの公費による解体
- 被災家屋などの瓦受け入れ

10月
- 9月末までだった住宅の耐震化事業の申込期限の延長
- 国登録有形文化財「梅林天満宮鳥居」の修復完了

11月
- 震度6強の地震発生を想定した「市総合防災訓練」を市役所や福祉センター、介護老人保健施設「樹心台」で実施

12月
- 「被災住宅等復旧事業補助金」の期間限定再受付開始
- 市総合体育館　復旧

1月
- 一部損壊世帯への熊本県の義援金配分申請開始

熊本地震被災者支援・補助事業 相談・受付は4月3日(月)から28日(金)まで

熊本県の平成 28 年熊本地震復興基金の第一次配分を活用して

宅地や農地、公民館などの復旧工事費を支援・補助します

被災地宅地復旧支援事業

問建設課（☎ 75・1122）

「被災宅地」の個人施工による復旧工事費用の一部を補助します

▶**支援の対象**　次のすべてを満たす工事

①熊本地震で被害を受けた住宅用に供される土地

②住居と一体的に利用されている範囲の宅地

③宅地復旧工事費が 50 万円以上の工事

▶**対象工事**

（1）復旧工事（宅地を原形に復旧することが基本）

ア　のり面の復旧工事

イ　擁壁の復旧工事（旧擁壁の撤去などを含む）

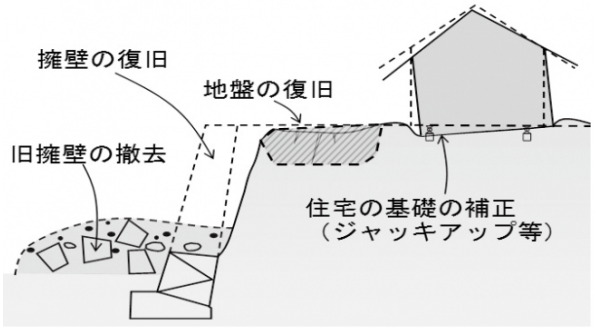
ウ　地盤の復旧工事（陥没への対応工事を含む）

（2）地盤改良工事（熊本地震による液状化が発生したとみられる区域の再発防止の地盤改良工事）

（3）住宅基礎の傾斜修復工事（熊本地震による住宅建屋の基礎の沈下または傾斜を修復する工事）

▶**補助金の額**　上限 633 万 3 千円

（対象経費―50 万円）× 2／3



対象工事の例

▶**相談・受付**　4 月 3 日（月）から4 月 28 日（金）までに、建設課にお問い合わせください。

※支援を受けるには、着工前に土地所有者が申請する必要があります。また、すでに宅地復旧が完了している部分についても対象となる場合がありますので、お問い合わせください。

安心して住み続けられる住まいの確保を目指して

住宅の耐震化を支援します　問営繕課（☎ 75・1311）

申込方法など、詳しくはお問い合わせください。営繕課窓口では、住宅の所有者でも自宅の診断ができる、リーフレット「誰でもできるわが家の耐震診断」を配布しています。

耐震シェルター

	一般診断	耐震改修設計	耐震改修工事
内容	耐震診断士を派遣し、簡易的な診断により、補強の必要の有無について調査します。	精密診断の実施と、目標の耐震性を実現するための補強設計を行います。	補強設計に従って、耐震改修工事を行います。
支援の概要	▼本人負担 図面あり 5,500 円 図面なし 19,000 円	▼補助率 2／3 （上限 20 万円）	▼補助率 ①耐震改修工事：1／2（上限 60 万円） ②シェルター工事：1／2（上限 20 万円） ③建替工事補助率：23%（上限 60 万円）
対象要件	戸建木造住宅で以下のどちらかの条件に該当するもの。 Ⓐ昭和 56 年 5 月末までに工事着手したもの。 Ⓑ昭和 56 年 6 月以降に工事着手し被害（一部損壊以上）を受けたもの。 ※Ⓑの要件については、市の発行した「り災証明書」が必要となります。		

※対象要件については、ここに掲載している他にも条件がありますのでご相談ください。

熊本地震復興基金交付金対象事業　　問農地整備課（☎ 75・1123）

国の補助対象にならない農地の自力復旧経費を補助します

▶**対象者**　※耕作放棄地を除く
①市内の農地を所有する者
②市内の農地を耕作（個人・法人）する者

▶**対象事業**
熊本地震により被災した農地の復旧に要した農地の自力復旧経費が 40 万円以下のもの

※地震発生後から**今年３月末まで**に完了したもの

▶**対象経費**
①農地の隆起・沈下及び液状化などの復旧に要した費用
②農地内の個人所有の石積みなどの崩壊に対し復旧に要した費用

▶**補助金の額**　上限 20 万円（千円未満切捨）
自力復旧経費は 40 万円以下に対し補助金の交付対象となる経費の 50％以内の額

▶**相談・受付**　４月３日（月）から４月 28 日（金）までに、以下の書類を添えて農地整備課までお問い合わせください。
①補助対象となる経費が確認できる書類（見積書など）の写し
②被災箇所の位置図
③被災直後・復旧中・完了の状況が分かる写真
④構成員名簿（複数人で一団体として申請する場合のみ必要）

※期間が短いことから、変更は受け付けません。変更がないように十分精査してください。

自治公民館再建支援事業　　問コミュニティ推進課（☎ 75・1312）

被災自治公民館の建て替えや修繕に要する経費を支援します

▶**支援対象**　次のすべてを満たし、生涯学習活動振興のために復旧が必要と市長が認める施設
①玉名市内に存在している施設であること
②専ら当該地区の住民が利用する施設であること
③社会教育法に規定する公民館に類似する施設として、地区又は自治会等で設置し、自主的に管理、運営をしている施設であること
④社会教育法に規定する公民館の事業に概ね準じた活動に現に活用され、今後も引き続き活用されることが確実な施設等であること

▶**対象経費**　（原形に復旧することが原則）
①建て替え（本体工事、付帯設備工事、外構工事、地盤復旧・改良工事、設計監理委託費および建て替えに必要な解体に要する経費）
②修繕（建物本体、付帯設備および外構の補修工事、地盤復旧・改良工事、設計監理委託費に要する経費）

※土地購入費、備品購入費は対象外です。

▶**補助金の額**
決定しだいお知らせします。

▶**相談・受付**　４月３日（月）から４月 28 日（金）までに、以下の書類を添えてコミュニティ推進課までお問い合わせください。
①写真（被害状況の分かるもの、工事完了の場合は完了写真）
②見積書
③領収書（支払が済んでいる場合）
④工事請負契約書
⑤り災証明書（取得している場合）
⑥認可地縁団体認可書（※認可地縁団体のみ）

地域コミュニティ施設等再建支援事業　　問文化課（☎ 75・1136）

地域の神社・お堂・祠(ほこら)などの再建を支援します

地域活動の場として利用されている
神社などの再建費用を補助します。

▶**補助対象**　次のすべてを満たし、写真などで被災状況が確認できる施設

①玉名市内に存在するもの

②専ら地域の住民が利用するもの

③専ら地域の住民が交代で維持管理しているもの

④祭りや行事などの地域活動に現に活用され、今後も活用を継続するもの

※既に復旧が完了もしくは復旧に着手しているものも含みます。ただし、復旧の内容や支払いを証明する書類 (契約書・領収書等の写し) の提出が可能なものに限ります。

▶**補助対象者**

補助対象の施設を管理する集落または自治会

▶**対象経費**　（原形に復旧することが原則）

①建て替え（本体工事、付帯設備 (電気、空調、衛生等)、外構工事、地盤復旧・改良工事、設計管理委託に要する経費）

②修繕（建物本体、付帯設備及び外構の補修工事、地盤復旧・改良工事及び設計管理委託に要する経費）

※土地購入費、事務費、調度品、備品は対象外。

▶**補助金の額**　上限 1 千万円

（対象経費 × 1 ／ 2）以内の額

※市などから別途補助金がある場合は、対象事業費から控除します。

▶**相談・受付**　4 月 3 日（月）から 4 月 28 日（金）までにお問い合わせください。

熊本地震義援金（寄附金）のお礼④

問財政課（☎ 75・1112）

寄附金（10 月～2 月受付分）
1,496,892 円

寄附金総額（2 月末現在）
8,743,959 円

寄附者（10 月～2 月受付分）

団体　玉名ライオンズクラブ、日本郵政募金会、薩摩川内市、玉名商工会議所青年部、㈱アムネット・ニューヨーク、博物館友の会（順不同）

上記以外の団体、多くの個人の皆様からもご寄附いただいています。いただいた寄附金は、市の災害復旧に係る財源として活用させていただきます。

※過去の受付分は『広報たまな』7 月・10 月・12 月号に掲載しています。

全国の皆様からの多くのご支援、まことにありがとうございます。

「ロサンゼルス日系四世バスケットボール交流事業」で、玉名国際交流協会、玉名バスケットボール協会、玉名市と交流がある、㈱アムネット様より募金活動などの寄付金と寄せ書きをいただきました。寄せ書きは、昨年 9 月にロサンゼルスで行われたイベントの来場者や、過去に来玉された関係者の皆様からの心温まるメッセージです（4 月 28 日まで市役所ロビーに展示中）。

どっきどっきの新1年生

表紙のできごと

大浜小　体験入学

大浜小で２月17日、この春入学する子どもたちの体験入学があり、1年生児童と交流しました。

はじめは緊張した様子の子どもたちでしたが、お兄さん、お姉さんと遊んでもらううちにだんだんと笑顔に。楽しい交流会となりました。

子どもたちは、今回の体験入学を通して、４月11日の入学式に向け準備を進めます。

▲新１年生になる子どもたち

地域の文化財を火災から守ろう

第63回 文化財防火デー

1月26日、梅林天満宮（国登録文化財）で、文化財防火デーに伴う防災訓練を行いました。訓練では、拝殿から出火したとの想定のもと、玉名消防署、玉名市消防団第３分団、梅林天満宮や氏子総代会、玉名市文化財保護審議会などの約30人が参加しました。

内容は放水による消火訓練、消火器を使用した消火訓練で、文化財に対する防災体制、防災意識が高まりました。

▲梅林天満宮と消防署員・消防団員による消火訓練

九州大会優勝、全国大会へ出場

玉名工高レスリング２選手の活躍

玉名工高レスリング部の２選手が2月1日、市役所を訪れ、ＪＯＣジュニアオリンピックカップ九州大会での優勝を市長に報告しました。

訪れたのは、63キロ級で2年の吉永真太郎（よしながしんたろう）選手と58キロ級で1年の大野恵太郎（おおのけいたろう）選手です。両選手は、12月に宮崎県で行われた九州大会でフリースタイル、グレコローマンの2種目とも優勝。4月に行われる全国大会への切符を手にしました。

主将を務める吉永選手は「全国大会で優勝して世界大会に出場したい」と意気込みを語りました。

▲大野恵太郎君（左）と吉永真太郎君（右）

タスキをつないでチームで走る

第40回 玉名市子ども会駅伝大会

玉名市子ども会駅伝大会が2月5日、岱明中央グラウンドで行われました。

当日は、朝からあいにくの雨でしたが１時間遅れのスタートにて開催することができました。低学年 13 チーム、高学年 10 チームが出場し、最後まで頑張ってタスキをつないで走りきりました。

競技終了後は希望者全員でチャレンジ走を行い、それぞれで記録を競いました。

▲優勝の鍋子ども会Ａ

▲優勝の築山子ども会Ａ

●大会結果（低学年）

優　勝	鍋子ども会Ａ
準優勝	大野子ども会
第3位	築山子ども会Ａ

●大会結果（高学年）

優　勝	築山子ども会Ａ
準優勝	高道子ども会
第3位	睦合子ども会

美味しいノリを母校に贈り40年

横島小へ有明海のノリを贈呈

ノリ養殖業を営む中尾利秋（なかおとしあき）さんが２月３日、母校横島小に有明海産ノリを贈りました。同小で米飯給食が始まった1978年から贈り始め、今年で40年目。中には親子2代で食べた児童もいるそうです。給食の時間、児童はノリでご飯を巻いて、中尾さんと一緒に味わいました。

▲おいしいノリ巻きをほおばる児童

キラリかがやくワクワクを体感

玉名市産業祭 キラリかがやけ玉名フェスタ2017

玉名市の産業 PR イベント「キラリかがやけ玉名フェスタ～玉名市産業祭～」が、2月 25 日に市役所横の市民広場で開催されました。

これは、市の農水産業、商工観光業の PR を通じ、消費者との交流を深めることで活力とにぎわいのある産業のまちづくりを目指そうと、市が毎年開催しているものです。当日は、特産品などの販売や各種体験、ステージイベントなど、大勢の来場者でにぎわいました。また、玉名だご料理コンテスト審査会やラーメン感謝祭もあり、玉名ラーメン○×クイズ、大食い大会で盛り上がりました。

▲いちごガールズとキラリかがやけ大抽選会の様子

専大玉名高生と玉名女子高生とともに

第2回 市長と語ろう 気ままにランチ

専大玉名高と玉名女子高の1・2年生が市役所で市長と昼食を取りながらランチミーティングをしました。これは高校生の意見を市政やまちづくりに反映しようと市が企画したもの。昨年9月に初めて開催し、今回で2回目となります。

▲玉名女子高の生徒たち

はじめに高校生が将来の夢や目標を語り、その後意見交換。「旧玉名市役所跡地は何ができますか」、「温泉街にスポーツができる施設がほしい」、「市長の仕事で大変なことはありますか」、「意見をどのようにして調整していますか」などの質問がありました。

▲専大玉名高の生徒たち

市長は「予算の関係や調整など簡単にできないこともありますが、計画できるものは進めていきたい」と返答。「若い人ががんばって玉名市を支えて欲しい」とエールを送りました。ランチが終わると、生徒たちは議場を見学。「議会がここであっているのは知らなかった。機会があったら議会の様子を見学したい」と話しました。

12年ぶり3回目の優勝

県中学生地区対抗選抜ソフトテニス大会

玉名市の中学生から選抜されたソフトテニス男子団体が2月5日、県地区対抗大会で優勝し、九州大会出場を決めました。2月20日には市役所を訪れ、市長に報告。主将の天水中2年の北田海都（きただかいと）君は「市の中学校を代表するメンバーと団結して練習した結果です。チームワークを高めて試合に臨みたい」と九州大会への意気込みを語りました。九州大会は3月下旬大分県で行われました。

▲選抜チーム（天水中5人、玉名中2人、有明中1人）

男女がともに働きやすい職場づくり

平成28年度 熊本県男女共同参画推進事業者表彰

2月9日、トッパン・フォームズ西日本株式会社九州工場（大倉）が、男女共同参画推進事業者として県庁で蒲島県知事から表彰を受けました。

同社は、育児・介護について、法律よりも長期間取得可能で活用しやすい休暇制度を充実させているほか、次世代育成法に基づく「くるみん認定」の取得などを行っています。「熊本県女性の社会参画加速化宣言」なども積極的に実施しているなど、「仕事と家庭の両立支援」＝「男女がともに働きやすい職場づくり」への取組みが高く評価されました。

▲九州工場の今村太（いまむらふとし）工場長（右）と髙木良二（たかきりょうじ）さん（左）

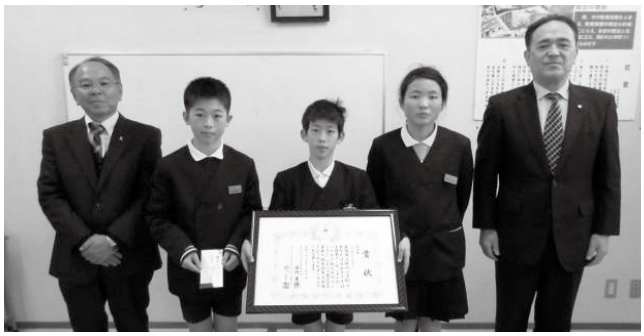
千を超える団体の応募から受賞

第11回 赤十字･いのちと献血俳句コンテスト

赤十字・いのちと献血俳句コンテストにおいて、全国から千を超える団体の応募の中からみごと玉名市の小学生が団体賞を受賞しました。

県赤十字血液センターより、団体部門（小学校の部）で築山小へ、団体部門（一般の部）で横島町公民館講座わくわく子どもチャレンジ学習教室へ、表彰状が授与されました。

このコンテストは、赤十字の使命や献血によって支えられる生命に意識を向け、赤十字活動や献血活動への理解・普及などのために毎年行われています。近年、若者の献血者が減少しており、将来的な献血不足が懸念されます。安定的な献血確保のためにも、皆さんのご協力をお願いします。



▲小学校の部：築山小学校

▲一般の部：横島町公民館講座わくわく子どもチャレンジ学習教室

激しいラリー、熱いチーム戦！

第12回 玉名市民卓球大会

２月５日、市総合体育館で本大会が開催されました。硬式の部とラージの部にパートを分け、さらに経験年数に応じてバトルの部とエンジョイの部にクラスを分けて、団体戦を行いました。

大会当日にくじ引きを行い、その場で３人一組のチームを作るため、初対面同士でチームを組むこともあり、参加者は親睦を深めつつ、それぞれのパートで熱戦が繰り広げられました。

●各部門の優勝チーム（順不同、敬称略）

硬式	バトルの部	清田日出男（きよたひでお）・大津秀治（おおつひでじ）・竹下正敏（たけしたまさとし）
ラージボール	エンジョイの部	石井はつよ（いしい）・松浦英男（まつうらひでお）・大森太善（おおもりだいぜん）
	バトルの部	嶋田雄一（しまだゆういち）・古財ハル子（こざい）・潮崎ミサコ（しおざき）

100歳の誕生日おめでとうございます

大正６年３月９日生まれ
月田 **前田（まえだ） 弘（ひろし）** さん

Q こころピア クイズ

菊池川の寺田～大浜町間は、文化庁の「百選」に選定されています。
それは、次のどれでしょう。

❶ 歴史の道
❷ 菜の花の道
❸ 水の道

答えはこの広報紙のどこかにあるよ！
探してみてね。

健診は　家族の幸せ　守ります

平成29年度 健診

健診申込書を発送します

平成29年度「特定健診・がん検診申込書」を、世帯ごと（対象者全員）に送付します。

健診は、生活習慣病を始めとする病気を防ぐために欠かせないものです。健診を必ず受けて、健康づくりに生かしましょう。

▼**発送予定日**　4月25日(火)

▼**申し込み**　同封の返信用封筒で、5月12日(金)必着で送付するか、次の窓口へ直接持参してください。

・**保険年金課**（☎75・1117）

・**玉名保健センター**（☎72・4188）

・**各支所市民生活課**

各種健診区分

（対象年齢は平成30年3月31日現在の年齢です）

健診名	対象者
国民健康保険 特定健診	国民健康保険加入者の40歳～74歳(長期入院者など一部除く) ※申し込みをしていない人にも後日、受診券を送付します
後期高齢者 健康診査	後期高齢者医療制度加入者（75歳以上の人、一部65歳～74歳で障がい認定を受けている人を含む） ※後日、対象者全員に受診券を送付します。健診申込書の提出は不要です。
がん検診	市内在住の40歳以上の人(子宮頸(けい)がん検診のみ20歳以上の女性)

各種健診ごとの一覧表

健診名		受診方法	健診場所	健診時期
国民健康保険 特定健診		集団健診	保健センターなど	7～9月上旬
		個別医療機関健診	指定の医療機関	6月～7月
		人間ドック	玉名中央病院附属健診センター 玉名地域保健医療センター	6月～11月
			済生会熊本病院予防医療センター 日本赤十字社熊本健康管理センター	4月～3月
後期高齢者 健康診査		個別医療機関健診	指定の医療機関	10月～11月
がん検診	大腸がん	集団健診 郵送検診	保健センターなど 自宅から郵送	7～9月上旬 12月頃
	結核・肺がん 胃がん 腹部超音波 前立腺がん 乳がん	集団健診	保健センターなど	7月～9月上旬
	子宮頸がん	集団健診 医療機関健診	保健センターなど 指定の医療機関	7～9月上旬 7月～1月

※肝炎ウイルス検査…40歳以上でこれまで検査を受けたことがない人が対象です。

■ 健診って？

健診とは、健康診断のことです。診察や採血など、各検査を通して「病気の危険因子」があるかどうか確かめるものです。

■ 特定健診って？

特定健診は、特に生活習慣病の予防に着目した健康診断のことです。

■ 個別医療機関健診

希望する指定医療機関へ、個人で直接申し込み受診する方式です。

■ 集団健診

あらかじめ決められた日程に、保健センターなどで受診希望者が一緒に健診を受ける方式です。

今年から、国民健康保険加入者で日本赤十字社熊本健康管理センターと済生会熊本病院予防医療センターで人間ドックを受診する人にも、8,800円程度助成します。

国保イメージキャラクター
稲村亜美(いなむらあみ)さん

特定健診の受診の流れ

1 健診申込書の送付

特定健診・がん検診申込書を、４月下旬頃、各世帯に送付します。

2 受診方法の選択

健診は４つの方法から選択して受診できます。

①個別医療機関健診（６月～７月）

玉名郡市内の契約している健診機関で受診できます。健診機関は改めて広報紙・受診券でお知らせします（要予約）。

②人間ドック（６月～11月）

特定健診とがん検診を、玉名健診センターと玉名地域保健医療センター（節目外のみ）で、人間ドックとして受診できます。（要予約）

③人間ドック（済生会・日赤）（４月～平成30年３月）

済生会熊本病院予防医療センターと日本赤十字社熊本健康管理センターで受診できます（要予約）。４月～６月の受診を希望、またはすでに直接申し込んでいる場合は、保険年金課へご連絡ください（※事前のご連絡がない場合は、助成金の対象にはなりません）。

④集団健診（７月～９月上旬）

特定健診とがん検診を同時に受けることができます。日程ごとに、横島ゆとりーむ、岱明ふれあい健康センター、玉名保健センターで受診できます。

※今年度は天水町公民館建て替えのため、天水地区の人も横島ゆとりーむで実施予定です。

3 特定健診・がん検診申込書の提出

希望する項目に○を付け、申込期限までに返信してください。（窓口への直接持参も可）

4 受診券の送付

市から受診券を送付します。

※人間ドック〔済生会・日赤〕の受診券はありません。

①個別医療機関健診（５月下旬ごろ）

②人間ドック（５月下旬ごろ）

〔玉名健診センター・玉名地域保健医療センター〕

③集団健診（受診日の約２週間前）

※（　　）内は、受診券の到着予定日

5 健診受診

申し込みをした左の①、②、③、④の方法で受診します（重複受診はできません）。

健診を受けるには、必ず「受診券」と「国民健康保険証」が必要です（③は国民健康保険証のみ）。

※申し込み後に国保資格を喪失した場合（社会保険に加入した、玉名市から転出した、など）は、特定健診を受診出来ません。

※人間ドックを申し込んだ人で、申し込み後に国保資格を喪失した場合は、玉名市国保からの助成金はありません。

6 健診を受けた後は

健診を受けた全ての人は、健診結果説明会へ参加することができます。説明会やその後の面談などで、今後どのように生活習慣の改善や治療をしていけばいいのかを、自身で決定できるよう保健師などがお手伝いをします。

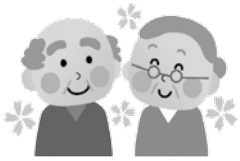
特定健診（人間ドック含む）の結果は、生活習慣病予防のため医療機関より市へ提供されます。

その他の健診

◉後期高齢者健康診査

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は、「後期高齢者健康診査」を、10月から11月まで郡市内医療機関で実施予定です。

９月中に、後期高齢者健康診査受診券を、対象者全員に送付します。



◉若人健診・若人人間ドック

18歳から39歳で、玉名市に住民票がある人には「若人健診」、30歳から39歳の玉名市国民健康保険被保険者証をお持ちの人には「若人人間ドック」として実施予定です。

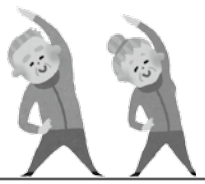
詳しくは後日、『広報たまな』でお知らせします。

（年齢は平成30年３月31日現在）

一般介護予防事業とは？

65 歳以上のすべての市民が参加できる事業です。玉名市では「いきいきふれあい活動」や「ゆた〜っと元気体操」など地域で行われているものや各種団体による教室などがあります。

それぞれの地域で楽しく活動されていますので、みなさん気軽に参加してください。

教室名		場　所	日　時	問い合わせ
元気づくり教室		玉名市福祉センター	第１・３水曜日 10：00 〜 11：30	高齢介護課 （☎ 75-1339）
男の教室むしゃもん塾		玉名市福祉センター ※女性の参加も可	第１・２・４金曜日 13：30 〜 15：00	
ゆた〜っと元気体操 		玉名市福祉センター	第２・４火曜日 13：30 〜	
		岱明ふれあい 健康センター	第１・３水曜日 13：30 〜	
		横島町公民館（和室）	第２・４木曜日 13：30 〜	
てんすいオレンジながら体操		天水老人憩の家 ※入館料必要	毎週火曜日 10：00 〜	
プールで水中運動 	らくらくアクア教室	横島総合保健福祉センター ゆとりーむ ※施設使用料必要 70 歳以上：200 円 69 歳以下：300 円 	毎週火曜日 13：30 〜 14：30	社会福祉協議会 横島支所 （☎ 84・2228）
	アクアシェイプ教室		毎週火曜日 19：30 〜 20：15 （12 月〜３月は休み）	
	水中ウォーク教室		毎週木曜日 11：00 〜 11：40	
	歌謡曲アクア教室		毎週木曜日 13：30 〜 14：30	
トレーニング室	関節痛予防・緩和教室		毎週火・木曜日 15：00 〜 15：30	
	リズム体操		毎週火曜日 18：30 〜 19：00 （12月〜3月は休み）	

※日程・内容などは都合により変更することがあります（平成 29 年２月末現在）。
※参加費無料

平成29年4月から新しく 介護予防・日常生活支援総合事業が始まります！

問高齢介護課（☎75・1339）

「介護予防・日常生活支援総合事業」には、

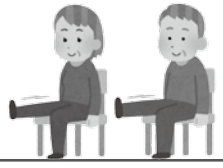
①介護予防・生活支援サービス事業と、

②一般介護予防事業 があります。

介護予防・生活支援サービス事業とは？

今までは要支援１・２の方が受けていた介護予防サービスの一部が、市が行う事業となります。

※市が定める事業のみを利用される方は、要支援認定の新規申請と更新の際に、要支援認定を受けなくても必要なサービスを利用することができます（事業対象者の申請は必要）。

総合事業通所サービス	総合事業訪問サービス
»現行相当通所型サービス	**»現行相当訪問型サービス**
<内容> 現在の通所介護サービスと同様。ただし、認知症の人など日常生活に支障のある人のみ利用可能。 **<回数>** 週１回または２回まで（※原則週１回） ◎料金はこれまでの介護予防サービスと同じ	**<内容>** 現在の訪問介護サービスと同様。身体介護も含んでいます。 **<回数>** 事業対象者：週１回から３回まで ◎料金はこれまでの介護予防サービスと同じ
»緩和型通所サービス	**»緩和型訪問サービス**
<内容> 指定事業所により、３時間以上の運動やレクリエーションなどのサービスを実施。 **<利用場所>** 指定事業所（詳細はお尋ね下さい） **<回数>** 週１回または２回まで（※原則週１回） ◎料金はこれまでの介護予防サービスの８割	**<内容>** 指定事業所による生活援助など。 ・調理、掃除等やその一部介助 ・ゴミの分別やゴミ出し ・買い物代行（重いものなど）　など **<回数>** １回45分×3回/週まで ◎料金はこれまでの介護予防サービスの８割
»短期集中型通所サービス（元気あっぷ教室）	**»ふれあい家事支援サービス**
<内容> 短期集中で運動器機能を向上する教室です。個別の運動メニューや専門職による指導があります。 **<料金>** １カ月（４回）:2,000円 （短期集中型のため４カ月の利用） 	**<内容>** ふれあい家事支援員（シルバー人材センター会員）による生活援助等 ・調理、掃除などやその一部介助 ・ゴミの分別やゴミ出し **<回数>** １回45分×3回/週まで **<料金>**150円/回

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

保険料と納付についてのお知らせ

問保険年金課（☎75・1117）

平成29年度保険料率の決定と保険料の軽減の見直し

熊本県後期高齢者医療広域連合では、2年ごとに保険料率を見直しています。見直しの結果、次の通りとなります。

平成29年度も保険料軽減は継続します。低所得者や、被用者保険（協会けんぽ、共済組合など）の加入者に扶養されていた人の保険料は、継続して軽減されますが、一部軽減割合が見直されます。

●所得割額の軽減

総所得金額等が基礎控除額（33万円）＋58万円を超えない人は、所得割額が2割軽減に見直されます。

●均等割額の軽減

世帯主やその世帯の被保険者の所得の合計に応じて、均等割額が9割、8・5割、5割、2割軽減されます。平成29年度は5割、2割の軽減対象者が拡大します。

●被扶養者の軽減

被用者保険加入者に扶養されていた人は、保険料の均等割額が7割軽減に見直されます（所得割額はかかりません）。

平成29年度 後期高齢者医療保険料額

均等割額＝47,900円、 所得割率＝9.26%

年額保険料＝47,900円＋所得割額｛(総所得金額等－33万円)×9.26%｝

※保険料上限額…年額57万円

※総所得金額等…前年中の「公的年金収入－公的年金等控除」「給与収入－給与所得控除」など、各種所得控除前の金額の合計額です。

後期高齢者医療制度の保険料納付

後期高齢者医療制度の保険料は、特別徴収（年金からの天引き）か、または普通徴収（納付書または口座振替）で納めることになります。

●特別徴収（年金からの天引き）

年金受給額が年額18万円以上あり、かつ介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が、年金受給額の2分の1を超えない人。

●普通徴収（納付書・口座振替）

・年金受給額が年額18万円未満の人。

・介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が年金受給額の2分の1を超える人。

・納付方法を特別徴収から口座振替に変更した人。

※一部の対象者は、普通徴収と特別徴収の併用になる人がいます。

●口座振替への納付方法変更

保険料は特別徴収が原則です。しかし、申し出により口座振替へ変更することができます。

口座振替を希望する人（確定申告時の社会保険料控除をお考えの人）は、取扱先の金融機関で手続後、「口座振替依頼書の控」、「被保険者証」と「印鑑」を持参し、保険年金課または各支所で手続をしてください。

保険料の徴収回数・納期限

徴収回数	特別徴収	普通徴収
	年額保険料を6回に分けて徴収	年額保険料を8回に分けて徴収

納期	特別徴収	普通徴収
4月	4月14日	—
6月	6月15日	—
7月	—	7月31日
8月	8月15日	8月31日
10月	10月13日	10月2日・31日
11月	—	11月30日
12月	12月15日	12月25日
1月	—	1月31日
2月	2月15日	2月28日

感染症を防ごう
高齢者肺炎球菌（65歳以上）の予防接種

問保健予防課（☎72・4188）

高齢者肺炎球菌予防接種の費用助成対象者が4月1日から変わります。市が委託する医療機関で接種ができます。詳しくは保健予防課へお尋ねください。

肺炎は日本人の死因の第3位で、死亡者の95%以上が65歳以上です。

肺炎球菌ワクチン接種により、肺炎の予防や肺炎にかかっても軽い症状ですむ効果が期待されます。

- **接種対象**　右の①か②に該当する人（過去にワクチンを接種した人は対象外）
- **接種期限**　平成30年3月31日（土）
- **接種回収**　1回
- **費用**　2,550円　（生活保護世帯は無料。くらしサポート課で生活保護受給証明書をとり、医療機関に提出してください。）

①4月1日から平成30年3月31日までの対象者
（※対象者には個別に通知します）

65歳となる人	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生
70歳となる人	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生
75歳となる人	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生
80歳となる人	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生
85歳となる人	昭和　7年4月2日～昭和　8年4月1日生
90歳となる人	昭和　2年4月2日～昭和　3年4月1日生
95歳となる人	大正11年4月2日～大正12年4月1日生
100歳となる人	大正　6年4月2日～大正　7年4月1日生

②60歳以上65歳未満の人で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に身体障害者手帳1級程度の障害がある人や、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活が不可能な程度の障がいがある人

日本健康運動指導士会熊本県支部・九州看護福祉大・玉名市 産学官連携事業
「こくほ運動実践講座」参加者募集

問保険年金課（☎75・1117）

行政ポイント進呈

「最近運動不足だけど何をやったらいいのかわからない」そんな悩みをお持ちの皆さん、90日間で生活習慣を変えませんか？

【運動】【栄養】【健康】のプロが3つの面からサポートします。

- **日時**　5月9日から7月25日までの毎週火曜（全12回）　午前10時～午前11時30分
- **場所**　九州看護福祉大学体育館
- **対象**　20歳以上の玉名市国民健康保険被保険者で、医師に運動を止められていない人
- **講師**　村上光昭（むらかみみつあき）氏（日本健康運動指導士会）
- **定員**　30人（先着順）
- **受講料**　3千円（傷害保険料含む、初日徴収）

プログラム内容（第1回～第3回）

期日（目的）	内容	運動の種類など
①5月9日（導入）	健康・運動の知識、セルフチェック、呼吸法、個人アセスメント	体を動かして体力を知ろう！
②5月16日（改善）	ライフステージにあわせた運動の選択（健康カレンダーの活用）	いろんな運動を体験してみよう!?
③5月23日（学習）	生活習慣病に効果的な運動（ターゲット→目標心拍数の設定）	有酸素運動で持久力向上！

- **申し込み**　4月24日（月）までに、保険年金課へ国民健康保険証を持参の上お申込みください。

※国民健康保険以外の人も受講できますが、申し込み状況によっては受講できない場合があります。

問玉名年金事務所国民年金課（☎74・1638）

学生のための保険料納付の猶予制度

国内に住む全ての人は、20歳になると、国民年金に加入し保険料を納付しなければなりません。ただし、学生で納付が困難な場合には、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

承認されると、申請された年度の4月分から翌年3月分までの保険料の納付が猶予されます。申請には年金手帳や学生証など、必要なものがあります。詳しくはお問い合わせください。

対象となる学生

20歳以上で本人所得が118万円以下の学生

※学生に扶養親族がいる場合は基準額が変わります。

※学生とは、大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校や各種学校（修業年限が1年以上の課程）などに在学する人。夜間・定時制課程や通信課程も含まれます。

申請の時期・場所

4月3日（月）から、玉名年金事務所や市役所保険年金課、各支所で申請できます。

※平成28年度に学生納付特例制度の承認を受け、平成29年度も在学予定の人には、学生納付特例申請書（はがき）が3月末に送付されています。

問玉名年金事務所国民年金課（☎74・1638）

国民年金は人生の節目ごとに届出を　国民年金の届出先

こんなとき	どうすればいいの？	届出先は？
20歳になったとき	国民年金の加入手続きをしてください ▶第1号被保険者となります （厚生年金・共済組合などの資格を取得している人を除く）	市保険年金課、各支所
会社などに就職したとき 厚生年金・共済組合などに加入や資格を取得した人	第1号被保険者の資格喪失の手続きをしてください ▶第2号被保険者となります	
会社などを退職したとき 厚生年金・共済組合などの資格を失った人	国民年金の加入手続きをしてください ▶第1号被保険者となります（被扶養配偶者は、第3号から第1号への種別変更の手続きが必要です）	
厚生年金・共済組合に加入している配偶者の扶養を受けるようになったとき	第3号被保険者への種別変更の手続きをしてください	配偶者の勤務先
厚生年金・共済組合に加入している配偶者の扶養からはずれたとき	第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続きをしてください	市保険年金課、各支所
第3号被保険者の配偶者が会社を変わったとき	引き続き第3号被保険者になる手続きをしてください	配偶者の新しい勤務先

※第1号被保険者で、保険料を納めることが経済的に困難な場合、保険料納付が免除、または猶予される制度があります。詳しくは保険年金課や各支所、年金事務所にお問い合わせください。

受講してみませんか？「認知症サポーター養成講座」

認知症に対する偏見をなくし、「笑顔でささえあうまち　たまな」を目指して認知症サポーター養成講座を開催しています。

平成 28 年度は、小学 4 年生から高齢者まで 1,607 人の皆さんが受講しました。

公民館活動やお友達同士の集まり、地区の会合などで受講をお考えの場合は、玉名市包括支援センターへご連絡ください。

〔平成 28 年度 受講団体〕

●小学校　玉名町、築山、滑石、大浜、豊水、八嘉、玉名、石貫、三ツ川、睦合、大野、鍋、横島

●中学校　玉南、天水、玉名高校附属

●高校　玉名、北稜

●大学・専門学校など　玉名女子高看護専攻科

その他　いきいきふれあい活動、グリーンコープ、郵便局、高齢者教室、パチンコ店 など

玉名市認知症支援事業

玉名市の認知症支援事業は、ここに掲載している情報のほか、市ホームページにも掲載しています。詳しくは高齢介護課（☎ 75・1339）へお問い合わせください。

問玉名市包括支援センター（☎ 71・0285）

認知症カフェ　ー地域で支える出発点ー

認知症カフェとは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集うことができる場所です。

・認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。
・地域の皆様のご参加もお待ちしています。

◎「カフェ からふる」

日時　4 月 9 日（日）
午後 1 時～ 3 時

場所　BOOK ＆カフェ
るりゆーる（中 1835-1）

参加費　1 人 100 円

・飲食物の持ち込みは自由です。
・ご希望の方にはコーヒーや紅茶などの飲料を有料で提供できます。

問玉名市包括支援センター（☎ 71・0285）
NPO法人 キッチンるぱ（☎ 82・7585）

◎「カフェてんすい」

日時　4 月 29 日（土）
午後 1 時～ 3 時

場所　てんすい倶楽部
喫茶室（天水町部田見 1214-5）

参加費　1 人 100 円（飲み放題）

駐車場　てんすい倶楽部前駐車場

問てんすい倶楽部（☎ 71・5600）
担当：田尻・梅原

木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
▶玉名市公式ホームページ イベントカレンダーを ご活用ください！ ▶携帯電話用 QRコード	災害時に命を守る 一人一人の防災対策 政府広報オンライン 防災対策 検索	1
6 平成29年度春の全国交通安全運動（～15日） 心配ごと相談所 （午後1時30分～3時30分 福祉センター） 夜間納税相談 （午後5時30分～8時　税務課）	7 	8 催し物「昭和写真館」 （～5月7日まで） （午前9時～午後4時30分 博物館）
13 行政相談 （午前10時～午後3時 福祉センター） 夜間納税相談 （午後5時30分～8時　税務課）	14 	15 中九州えびね愛好会展 （～16日まで） （午前9時～午後5時 市民会館） 図書館お楽しみ会 （午後2時～2時30分 市民図書館）
20 無料法律相談 **＊要予約(☎71･0080)** （午後2時～午後4時 福祉センター） 夜間納税相談 （午後5時30分～8時　税務課）	21 EM発酵液作り教室 （午後1時30分～ 午後3時 玉名保健センター）	22 体験学習 「菊池川河畔を歩こう」 （午後1時30分～4時 高瀬）
27 戦没者合同慰霊祭 （午前10時～　市民会館） 行政相談 （午前10時～午後3時 福祉センター） 夜間納税相談 （午後5時30分～8時　税務課）	28 	29 **【昭和の日】** 南大門春まつり （午前10時～ 蓮華院誕生寺） 春季俳句大会 （午後1時～ 市民会館）
4 **【みどりの日】** 体験学習 「立体手形をつくろう」 （午前10時～ 博物館）		

公共施設休館日

■公衆浴場

玉の湯（☎73･2087）
（25日）

潮湯（☎57･4377）
毎週火曜 ＊祝日の場合は翌日
（4日、11日、18日、25日）

ゆとりーむ（☎84･3939）
（10日、24日）

草枕温泉てんすい
（12日）（☎82･4500）

■物産館

磯の里（☎57･2700）
毎週火曜 ＊祝日の場合は翌日
（4日、11日、18日、25日）

Y.BOX（☎84･3700）
（なし）

郷○市（☎82･5022）
（なし）

花の館（☎82･4600）
毎週水曜、第1･第3木曜
＊祝日の場合は翌日
（5日、6日、12日、19日、20日、26日）

■たまララ（新玉名駅構内）
（なし）（☎57･9663）

■図書館

市民図書館（☎75･1315）
（3日、6日、10日、17日、24日）

岱明図書館（☎57･0045）
（1～3日、10日、17日、24日、27日）

横島図書館（☎84･6111）
（7日、14日、21日、26日、28日）

■草枕交流館
（☎82･4511）
毎週水曜
（5日、12日、19日、26日）

■博物館（☎74･3989）
毎週月曜日 ＊祝日の場合は翌日
（3日、10日、17日、24日）

■天水老人憩の家
（☎82･2675）（29日）

■岱明ふれあい健康センター
（☎57･4141）
毎週月曜（3日、10日、17日、24日）

人の動き

平成29年2月末日現在

男	32,163人	（+11）
女	35,381人	（−11）
人口	67,544人	（±0）
世帯数	27,207世帯	（+43）

＊住民基本台帳調べ

玉名市安心メール

市では防災情報をメールで配信しています。
tma@123123.tv
へ携帯電話などから空メールを送信すると登録案内が返信します。（登録無料）

行事は、主催者の都合などにより変更になることがあります。

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY
4 2017 April		※4/16 教育相談 （午前10時～正午　文化センター） ※4/23 たまきな映画の集い （午後1時30分～　市民会館）	▶4月から指定ごみ袋の形状が変わります 今回、指定ごみ袋の「大」「小」について、形状をレジ袋タイプに変更しました。 **問環境整備課（☎75・1118）**
2 	3 手話通訳者設置日 （午前8時30分～午後3時30分 市役所本庁）	4 岱明図書館移転開館 （午前9時30分～　岱明図書館）	5 元気づくり教室 （午前9時30分～ 福祉センター） 農業委員会総会 （午後2時～　市役所本庁） 司法書士無料法律相談 **＊要予約(☎75・1222)** （午後1時30分～4時 市役所本庁）
9 リサイクル資源物コンテナ回収（**＊雨天中止**） （午前8時～10時 天水グラウンド）	10 手話通訳者設置日 （午前8時30分～午後3時30分 市役所本庁）	11 玉名市立小中学校入学式 赤ちゃん向けおはなし会 （午前11時～　横島図書館）	12 社労士年金･労働無料相談 **＊要予約(☎090・3608・4407)** （午後1時30分～玉名商工会議所） 弁護士無料法律相談 **＊要予約(☎75・1222)** （午後1時30分～4時 市役所本庁）
16 湯けむり朝市 （午前7時30分～　立願寺公園） リサイクル資源物コンテナ回収（**＊雨天中止**） （午前8時～10時　岱明支所） **・左ページ上段の※4/16へ続く**	17 手話通訳者設置日 （午前8時30分～午後3時30分 市役所本庁）	18 行政相談 （午前10時～正午　ゆとりーむ）	19 元気づくり教室 （午前9時30分～ 福祉センター） 司法書士無料法律相談 **＊要予約(☎75・1222)** （午後1時30分～4時 市役所本庁）
23 休日納税相談 （午前9時～正午 税務課） リサイクル資源物コンテナ回収（**＊雨天中止**） （午前9時～10時30分 高瀬大橋下駐車場） **・左ページ上段の※4/23へ続く**	24 手話通訳者設置日 （午前8時30分～午後3時30分 市役所本庁） 玉名市文化協会総会 （午前10時～　市民会館） 春の講演会 （午前11時～　市民会館）	25 土地改良区総代選挙 （午前8時～午後4時 市内7投票所）	26 献血 （午前9時30分～11時30分 午後0時45分～午後4時 県玉名地域振興局） 弁護士無料法律相談 **＊要予約(☎75・1222)** （午後1時30分～4時 市役所本庁）
30 	5/1 	2 	3 **【憲法記念日の日】** みかんの花ミステリーウォーク（～5日） （午前9時30分～ 草枕温泉てんすい）

イベント・講座

“子ども・若者とメディア”を考える会 4月例会

行政ポイント進呈

こどもの心とからだの成長には、一つの専門種目に力を入れるのではなく、できるだけ多くの種類の運動を経験し、取得することが大切です。「楽しみながら熱中できる活動」を通して、元気でたくましい身体、頑張れる心、自立心を育んでみませんか？

日時 4月21日(金) 午後7時～午後8時30分
場所 玉名市文化センター
内容 藤本大介(ふじもとだいすけ)氏（熊本幼児体育教室代表）による「『幼児体育』について」
参加費 無料
※託児はありません
問い合わせ 地域交流館みゆき苑（☎74・2466）

玉名立願寺マルシェ 湯けむり朝市

日時 4月16日(日)※小雨決行 午前7時30分～
場所 立願寺公園
内容 ①ガラポン抽選会（午前8時30分～）②九看大健康サポートサークル「アイリス」の元気になる体操
問 湯けむり朝市実行委員会（☎72・3106）

玉名市文化協会総会・春の講演会

講演会では、時雨会(しぐれ)（肥後狂句）による講演、実際に句を詠む体験を予定しています。ユーモアたっぷり、笑顔あふれる肥後狂句を一緒に楽しみましょう。

日時 4月24日(月) 総会：午前10時～、講演会：午前11時～（総会終了後）
場所 玉名市民会館第1会議室
問 玉名市文化協会(文化課内)（☎75・1136）

春季俳句大会

日時 4月29日(土) 午後0時30分～
場所 玉名市民会館第2会議室
投句 当季雑詠三句（未発表句）
投句料 千円（当日支払い）
※当日参加できない人は現金書留で句と一緒に投句してください。
投句締切 4月17日(月)必着
投句先 浦(うら)みつる宛
（〒865－0015 玉名市亀甲266－8）
問 文化課（☎73・3260）（☎75・1136）

米のとぎ汁EM発酵液作り教室

日時 4月21日(金) 午後1時30分～3時
場所 玉名保健センター
参加費 100円(申込不要)
持参するもの ①エプロン ②2ℓペットボトル1本
問 玉名市健康なまちづくり市民座談会環境部会の柳田(やなぎだ)宏子(ひろこ)さん（☎73・4163）

東部環境センターリサイクル体験講座

受付は4月3日（月）午前9時から（先着順）
問 東部環境センター（☎75・5050）

裂(さ)き布でぞうり作り（連続3回講座）

日時と内容
①4月18日（火）マスコットぞうり
②5月16日（火）鼻緒を後から織るぞうり
③6月20日（火）鼻緒を一緒に織りこむぞうり
午後1時30分～午後3時30分
講師 髙田敦子(たかだあつこ)氏 **定員** 10人
準備するもの **（1回目）**①古布（浴衣片袖分、和手ぬぐい1枚、ハンカチ5枚程度のいずれか）②はさみ ③割箸1本 ④洗濯ばさみ1個 ⑤裁縫道具 ⑥筆記用具
（2・3回目）鼻緒ロープ代300円
※床に座っての作業のためズボン着用、座布団持参でお越しください。

クリーンパークファイブリサイクル体験講座

受付は4月3日(月)午前9時から13日(木)の午後4時まで（希望者多数の場合は19日（水）午前10時から抽選）
問 クリーンパークファイブ（☎78・4433）

着物リフォーム「ロングベスト」

日時 4月26日（水）午前9時30分～午後3時
講師 村上泰代(むらかみたよこ)子氏
定員 10人
材料費 500円
準備するもの ①いらない着物をほどいたもの（着物が無い人は同じ大きさの布）②布に合わせたミシン糸 ③ミシン（持っている人のみ）④ボタン ⑤20cmものさし ⑥紙切りハサミ ⑦裁縫道具 ⑧筆記用具 ⑨弁当

「助けたい！」を行動に 救命講習会

みなさんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施・使用することができますか？

救急車が到着するまでの間、その場にいる人の一刻も早い適切な行動が命を救う重要なカギとなります。心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）使用法の講習会です。受講者には修了証カードを発行します。

日時 4月16日(日) 午前9時～正午
場所 玉名消防署
定員 先着15人（定員に満たない場合、延期の場合あり）
※電話での事前申込みが必要
受講料 無料
その他 以前、普通救命講習会を受講したことがある人は修了証カードを持参してください。
問 玉名消防署（☎73・7117）

ゆったりストレッチ教室

ゆったりストレッチ教室は、健康運動指導士によるストレッチ、ヨガ、エアロビクス、アロマを取り入れた教室です。心と体はつながっており、心身の健康に効果的です。

新年度に、体にいいこと、新しいことをはじめてみませんか？

日時 4月18日から6月20日までの火曜（全10回） 午前10時～正午
場所 玉名保健センター
対象者 玉名市にお住まいの人（過去に受講した人を除く）
定員 25人（抽選）
参加費 無料
申し込み 4月10日(月)までに、保健予防課まで電話でお申込みください。
問 保健予防課（☎72・4188）

食を通して健康づくりを ヘルスアップ教室

「食」で市民の健康をサポートする食生活改善推進員（ヘルスメイト）の養成講座です。調理実習をはじめ、楽しい内容がいっぱいです。

健康づくりに必要な知識を仲間と一緒に楽しく学び、バランスのとれた食生活の実践を目指しましょう。

日程 5月から平成29年2月まで（全8回）
場所 玉名保健センター
内容 栄養の講話、調理実習、健康運動指導士などの講話や実技、口腔衛生、心の健康などについて学びます。
対象者 玉名市にお住まいの人
定員 20人（先着順）
参加費 無料
申し込み 4月3日(月)から28日(金)までに、保健予防課まで電話でお申込みください。
問 保健予防課（☎72・4188）

胃がん予防 講演会 入場無料

5月13日(土) 午後2時～3時

玉名保健センター（玉名市民会館向い）

事前申し込み、参加費不要です

日本人の２人に１人ががんにかかり、玉名市でもがんが死亡原因の第１位になっています。普段、何気なく受けている胃カメラとバリウム検査の違い、ピロリ菌と胃がんの関係などについて・・・

胃がん検診の専門医から直接「胃がん予防」について聞いてみましょう。

ご存じですか？
胃カメラ検査とバリウム検査のメリット・デメリット

講師 土亀直俊（つちがめただとし） 先生
熊本県総合保健センター所長

問 保健予防課・玉名保健センター（☎72・4188）

要約筆記者になりませんか
要約筆記者養成講座

要約筆記とは　パソコン入力や手書きで、相手の話を即時に要約していく「文字による通訳」です。要約筆記者は中途失聴・難聴者の社会参加を後押しする重要な存在です。

日程　5月11日から10月26日までの主に毎週木曜

場所　熊本県身体障がい者福祉センター（熊本市東区）

対象者　高校卒業以上の学力を有し、かつ聴覚障害者の支援に関心のある人

定員　手書き・パソコン各20人（先着順）

参加費　3400円（テキスト代）

申し込み　3月2日(木)から4月30日(日)までに熊本県聴覚障害者情報提供センターまで電話でお申込みください。

問熊本県聴覚障害者情報提供センター（☎096・383・5595）

勤労青少年ホーム講座

対象　15～35歳の働く男女

受講料　無料（別途、教材費）

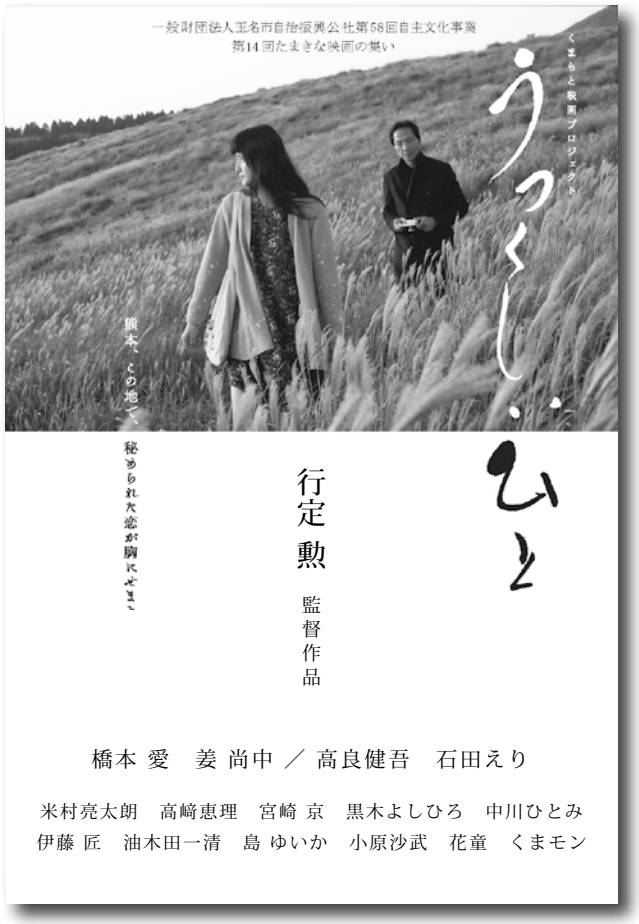
申し込み　ホーム窓口で随時受付（午前9時～午後10時）

※開講時間は、午後7時から午後9時30分までの1時間～1時間半。詳しくはお問い合わせください。

問玉名市勤労青少年ホーム（☎73・5464）

曜日	短期講座（回数）
月	洋菓子作り（2）
水	浴衣着付け（7）

曜日	4月～9月開催の定期講座（回数）※回数（10、11）は隔週開催
月	フラダンス（20）
火	太極拳（20）、ヨガ（11、隔週）
水	料理（20）、バドミントン（20）、ヒップホップダンス（20）
木	ボディチューニングストレッチ（20）、英会話（20）
金	茶道（20）、ズンバ（10、隔週）、シェイプビート（10、隔週）



主催 玉名市・一般財団法人玉名市自治振興公社

問玉名市民会館（☎73・5107）

一般財団法人玉名市自治振興公社
第58回自主文化事業

第14回
たまきな映画の集い

平成29年4月23日（日）
場所 玉名市民会館ホール

開場 午後1時　開演 午後1時30分
入場料金 500円（当日700円）

講演（午後1時30分～午後2時30分）

姜尚中（かん さんじゅん）氏《熊本県立劇場館長》

1950年、熊本市に生まれる。国際基督教大学准教授、東京大学大学院情報学環・学際情報学府教授、聖学院大学学長などを経て、現在東京大学名誉教授。2016年1月より熊本県立劇場理事長兼館長に就任。専攻は政治学、政治思想史。テレビ・新聞・雑誌などで活躍。

映画（午後2時40分～午後3時35分）

映画「うつくしいひと」上映会

募集

玉名市営住宅入居者募集

募集する住宅と戸数

住宅（所在地）	戸数	備考
南大門団地（築地）	2戸	・3階建て1階　3LDK
四本木団地（伊倉北方）	1戸	・4階建て2階　3K 浴槽風呂釜は入居者負担
住吉団地（伊倉南方）	1戸	・4階建て1階　2LDK

入居資格　次の要件をすべて満たす人

・同居しているか、同居しようとする親族がいる人（60歳以上の高齢者、生活保護被保護者、障がい者などは単身でも申し込み可）。

・国税・地方税を滞納していないこと。

・現在、住宅に困窮している人。

・入居予定者が暴力団員でないこと。

・世帯の所得額が扶養等控除後の入居基準所得月額15万8千円以下である人（高齢者世帯などや障がい者および就学前の子がいる世帯は21万4千円以下）。

※低所得者向けに低価で住宅を供給しているため、入居後に一定の所得基準を超えると退去しなければなりません。

申し込み　4月3日(月)から4月17日(月)午後5時までに営繕課へお申し込みください。

※入居申込書は営繕課や各支所にあります。また、入居申し込みや各住宅の家賃については、市ホームページでも公開しています。

選考方法　公開抽選で入居順位を決定します。次点以降の人は1年間、申し込み団地の入居待機者となります。

家賃　所得に応じて算出

敷金　決定家賃の3カ月分

その他　連帯保証人1人必要

問営繕課（☎75・1311）

キラリかがやけ玉名づくり応援事業補助金（第1回募集／全6回）

玉名市に愛着を持ち、自分たちの力でキラリとかがやく地域にしていこう、そんな皆さんの活動を応援します。

日頃の思いやアイデアを活かしたまちづくりを、仲間と一緒にチャレンジしてみませんか？

対象事業　平成30年3月30日(金)までに実施・報告が完了できる公益事業

対象団体　市民活動を組織的に継続して行う、まちづくりグループやボランティア団体、NPO法人などの非営利団体（他にもいくつかの要件あり）

補助額　対象経費の3分の2（上限30万円）

※平成28年度までに補助を受けた事業と同一事業を今後申請する場合は補助率が下がりますが、平成26～28年度における複数回の同一事業は1回として適用します。

※平成29年度からの新たな申請についても、平成30年度、平成31年度の申請が前年度と同一事業のときは、補助率が下がります。

申し込み　4月3日(月)から14日(金)までに、企画経営課へお申込みください。

問企画経営課（☎75・1421）

玉名市人材育成基金助成事業（第1回募集／全6回）

対象者　市内在住の個人、または市内に事務所などがある団体（企業除く）

対象事業　5月14日(日)以降に実施し、平成30年3月9日(金)までに実績報告が完了できる次の事業

・教育、文化、環境、福祉、産業などの振興に役立つ人材育成のため、研修会などへの参加または研修会を開催する事業

・地域づくりの推進に役立つ人材育成のため、研修会などへの参加または研修会を開催する事業

助成額　対象経費の総額から国や県などの助成額を除いた額の2分の1以内。限度額は次のとおり

・海外研修…1人10万円、1団体50万円

・国内研修…1人5万円、1団体25万円

・研修会などの開催…1件20万円

※過去3年間に同助成を受けていた場合、限度額は変更されます。

申込期限　4月3日(月)から4月14日(金)までに企画経営課へお申込みください。

※申請様式などは、市ホームページからダウンロードできます。

問企画経営課（☎75・1421）

行政事務外部評価委員会委員募集

市役所内部だけで自己点検や評価を行うのではなく、有識者や公募の市民の皆さんが委員となり、市が実施している事業を評価する「玉名市行政事務外部評価委員会」を開催しています。そこで、有識者の方と一緒に、市の事業を評価していただく市民の皆さんを公募します。

※玉名市の行政評価制度について、詳しくは市ホームページをご覧ください。

公募委員数　4人

任期　市長が委嘱した日（平成29年6月頃）から2年間

応募資格　次の条件をすべて満たす人

・4月1日現在、市内に居住する満20歳以上の人

・市の行政活動や行財政改革に関心を持っている人

・国または地方公共団体の議員や職員ではない人

・平日昼間に開く委員会（年3回程度）に出席可能な人

報酬　委員会への出席に応じて、市の規定に基づき支給します。

委員の役割　市の事業について、担当課からの説明をもとに、事業の問題点や改善策を議論し、事業に対する評価として、今後の方向性（拡充、改善、廃止など）や意見を示していただきます。その後委員会としての評価と意見を決定します。

※行政内部の視点では気づきにくい改善点などを指摘・提案していただくことが主な目的であり、単純な事業の継続や廃止などの仕分けを行うものではありません。

申し込み　4月21日(金)までに、応募用紙と作文を企画経営課へ提出してください。

※応募用紙書式や申込方法など、募集の詳細は市ホームページをご覧ください。

問企画経営課（☎75・1213）

選挙の出前授業の希望校を募集します

18歳選挙権年齢の引き下げに伴い、若い世代を対象とした選挙出前授業をすることで、将来の有権者に選挙を身近なものと認識してもらうことが目的です。選挙管理委員会事務局職員が学校などへ出向きます。

内容　スライドを使って選挙の大切さや必要性、投・開票の流れ、選挙運動での留意点などを説明します。必要に応じて投票箱、投票記載台などを持参し、模擬投票などで投票のイメージをつかんでもらいます。

申し込み　申込書を選挙管理委員会事務局まで、ファクスかメールで提出してください（申込書様式は市ホームページからダウンロードできます）。

問選挙管理委員会事務局（☎75・1157）

福祉・健康

全国健康保険協会（協会けんぽ）保険料率改定

平成29年3月分（4月納付分）から協会けんぽの保険料率が改定されます（任意継続被保険者は4月分から改定）。

保険料率　〔現行〕10・10％→〔改定後〕10・14％

介護保険料率　〔現行〕1・58％→〔改定後〕1・65％

※介護保険2号保険者（40～64歳）は11・79％となります。

問全国健康保険協会熊本支部（☎096・340・0261）

こころピアクイズ

クイズの解答発表！

答え ①「歴史の道百選」です

菊池川は唯一の河川として選定された歴史の道です。4月22日(土)には「菊池川河畔を歩こう一湊（みなと）町高瀬をめぐる一」があります(詳しくは35ページ)。

特別児童扶養手当や特別障害者手当などの額が変わります

平成29年4月分から、特別児童扶養手当や特別障害者手当などの月額が、物価変動に伴う国の改定により変わります。

問総合福祉課（☎75・1121）

	平成29年3月分まで	平成29年4月分から
特別児童扶養手当	（1級）5万1,500円 （2級）3万4,300円	（1級）5万1,450円 （2級）3万4,270円
特別障害者手当	2万6,830円	2万6,810円
障害児福祉手当	1万4,600円	1万4,580円

相談

高齢者のための無料職業紹介所

おおむね65歳以上の人に、本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。

日時 毎週月・水・金曜日の午前10時～午後3時30分

場所 有明保健所

※事業主からの高齢者に適した求人の申し込みを受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

問熊本県高齢者無料職業紹介所（☎72・3240）

未来は、一本の電話から。お悩みの時は「ここん」へ

COCON（ここん）とは、仏語で〈繭（まゆ）〉の意味。この言葉に、繭の中で大事に育った子ども・若者が糸をほどき、支援機関につながっていけるように願いを込めました。

「ここん」が愛称の熊本県子ども・若者総合相談センターは県内（熊本市を除く）の子ども・若者（15歳から40歳未満）を支援する総合相談窓口です。不登校、ひきもこり、就労、ニート、進学、退学、疾病・障がい、非行・問題行動、生活困窮、被虐待・被体罰、いじめなど、幅広い相談を受け付けています。

学校に行きたくない、人と接するのが苦手、将来が不安など、お悩みがあれば、まずは、お気軽にご相談ください。

社会福祉士、臨床心理士、キャリアコンサルタントなどの相談員がみなさんの悩みをじっくり聴き、寄り添いながら一緒に解決を目指します。電話のほか、来所・メール相談なども行っています。本人に限らず、家族や友人・知人からの相談も受けつけます。

所在地 熊本市東区月出3丁目1－120（熊本県精神保健福祉センター2階）

来所相談 平日午前8時30分～午後5時15分

電話相談 平日午前8時30分～午後9時（☎096・387・7000）

ファクス（📠096・387・8000）

※24時間受付（返答は翌日以降）

Eメール（✉kowaka－cocon@wind.ocn.ne.jp）

問熊本県子ども・若者総合相談センター～COCON～（☎096・387・7000）

消費生活Q&A

今回のテーマ

敷金・礼金って何？

○月×日（月）

（安 しんちゃん）

タマにゃん、よく部屋を借りる時に「敷金・礼金」や「仲介手数料」って言うけどなに？

（タマにゃん）

契約時に納めるお金には、戻ってくるお金と戻ってこないお金があるにゃ。戻ってくるお金が敷金で、納める目的は家賃の滞納や部屋を引越す時に修理が必要になった場合、この敷金から差し引いて修理費用がまかなわれるんだにゃ。そして礼金は、部屋を借りる時に契約のお礼として家主に支払うお金で戻ってこないんだ。

仲介手数料は、借りる人、貸してくれる人の間に不動産業者が入り、手助けしてくれるお礼として支払うお金なんだにゃ。不動産業者によって金額が違うし、礼金ゼロ円の代わりに、仲介手数料が高めに設定されていたりするから注意が必要だにゃ。

そうなんだね！「敷金・礼金ゼロ」って言葉に惑わされず、契約内容をしっかり確認して納得した上で契約することが大事だね！敷金・礼金についてのトラブルってどういうものがあるの？

敷金については、原状回復（退去時の部屋の状態）トラブルになることがあるんだにゃ。これについては、次回、話しをするにゃ。

次回へ続く!!

問玉名市消費生活センター（☎75・1422）

消費生活センターでは、悪質商法による被害や多重債務などで困っている人の相談を聞き、その解決のお手伝いをさせていただきます。

お気軽にご相談ください。

お知らせ

春の全国交通安全運動

春は入学シーズンを迎え、新入学児童の交通事故が心配されます。また高齢者が関係する交通死亡事故が依然として多発しています。市民一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故を防止しましょう。

期間　4月6日(木)～4月15日(土)

運動重点

・自転車の安全利用の推進
・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
・飲酒運転の根絶

県下一斉アピール日

4月10日(月)を「交通事故死ゼロを目指す日」として、交通死亡事故の抑止を県内一斉にアピールし、交通事故の防止を図ります。

問防災安全課（☎75・1130）

道路交通法が改正されました

主な改正点

・臨時認知機能検査、臨時高齢者講習の新設
・臨時適正検査制度の見直し
・高齢者講習の合理化・高度化

問防災安全課（☎75・1130）

税金の口座の変更手続きはお済みですか

以前から税金の口座登録をしている人で平成28年中に相続で土地や家屋の名義人を変更した場合、口座引き落としができないことがあります。改めて口座登録の手続きが必要となります。

例　平成28年度：（亡）玉名太郎
←
平成29年度：（相続人）玉名一郎

問税務課（☎75・1114）

固定資産課税台帳を見ることができます

平成29年度の固定資産税が決定しました。4月3日(月)から税務課で閲覧できます。

閲覧できる人　固定資産税が課税されている人、または借地、借家人（借地、借家の対象部分のみ）。

必要なもの　納税義務者は納税通知書または身分証明書。借地、借家人は借地、借家の賃貸借契約書

問税務課（☎75・1114）

土地・家屋価格等縦覧帳簿を見ることができます

固定資産税の基礎となる土地・家屋の平成29年度評価額が決定しました。4月3日(月)から5月31日(水)まで税務課で縦覧できます。縦覧には納税通知書または身分証明書が必要です。

縦覧できる人　固定資産税が課税されている人

問税務課（☎75・1114）

市指定ごみ袋の形状が変わります

指定ごみ袋のうち「大」「小」の形状が、レジ袋タイプに変わります。現在販売している指定ごみ袋の在庫がなくなりしだい、新しい形状の指定ごみ袋に切り替えていきます。

※今回の形状の変更では、価格及び容量は今までの指定ごみ袋と変わりません。

※現在販売している指定ごみ袋について、使用期限はありません。

問環境整備課（☎75・1118）

犬・猫の避妊・去勢手術をしましょう

飼い猫や野良猫の相談、苦情が玉名市役所、有明保健所に多くよせられています。

飼い猫は、責任ある飼育をしましょう。不幸な猫を増やさないように避妊、去勢をして下さい。

問い合わせ

市環境整備課（☎75・1118）
有明保健所（☎72・2184）

環境行動自己チェックのお願い

市では、「玉名市環境基本計画」に基づき環境行動指針を市民や事業者に周知し、その結果の自己チェックをお願いしています。『玉名市環境基本計画ダイジェスト版』（『広報たまな』平成26年5月15日号と同時配布）に掲載された「自己チェックリスト」で平成28年度の取り組み状況を自己チェックし、5月1日(月)までに環境整備課へファクスで送信してください。

※チェックリストは市ホームページからダウンロードもできます。

問環境整備課（☎75・1118）
（ファクス72・2052）

岱明地区の皆さんへ

狂犬病予防注射を受けましょう

平成29年度の、犬の登録と狂犬病予防注射を実施します。

狂犬病予防注射は、1年に1回必ず受けさせることが法律で義務付けられています。現在登録をしている人には、はがきを送付します。注射会場に持参してください。登録をしていない人も、この機会に必ず登録をしてください。

日程（岱明地区）

4月20日(木)	9:00～ 9:30	開田公民館
	10:00～11:00	雲雀丘公民館
	11:30～12:00	三崎公民館
	13:30～14:00	西照寺公民館
	14:30～15:00	下前原公民館
	15:30～16:00	上野口公民館
4月21日(金)	9:00～ 9:30	大野下八幡宮
	10:00～11:00	岱明町公民館
	11:30～12:00	高道中集落センター
	13:30～14:00	明神尾公民館
	14:30～15:00	磯鍋公民館
	15:30～16:00	長保公民館
4月23日(日)	9:00～10:00	旧JAたまな鍋支所
	10:30～11:30	JAたまな岱明総合支所
	13:30～14:30	旧JAたまな睦合支所
	15:00～16:00	玉名市役所岱明支所

注射料金

●登録されている場合

3,100円
- 注射代2,600円
- 注射済票代500円

●新規登録の場合

6,100円
- 注射代2,600円
- 注射済票代500円
- 新規登録手数料3千円

狂犬病は犬だけでなく人にもうつる病気です。予防注射を打つことで、犬も飼主も安心して暮らすことができます。

会場での事故防止のためのお願い

- 登録犬が死亡したり、行方不明となった場合は、印鑑と鑑札を持って、集合注射会場か環境整備課、または各支所へお越しください。
- 犬が暴れる場合があります。必ず犬を抑えられる人が来てください。（注射ができない場合があります）
- 高齢、病気などで犬の具合が悪い場合は、動物病院にご相談ください。
- 犬がふんをした場合は、飼主の責任で処理してください。
- 犬の管理は飼主の責任です。他の犬や飼主などとのトラブルには十分ご注意ください。
- 都合により集合注射に来ることができない人は、最寄りの動物病院で受けることもできます。

玉名・横島・天水地区では5月に実施します

玉名地区は5月10日～14日、横島地区と天水地区は5月20日・21日に狂犬病注射を実施します。

日時、場所などの詳しい情報は、『広報たまな』5月号でお知らせします。

動物病院で狂犬病予防注射をされた場合

狂犬病予防注射済票を市内の動物病院でも受け取れます。市外の動物病院や家畜診療所などで注射を受けさせた人は、注射済証明書を持参のうえ、環境整備課か各支所で料金と引き換えに狂犬病予防注射済票をお受け取りください。

問環境整備課（☎75・1118）

花でいっぱいにしましょう 花の拠点づくり事業

市では、地域が花でいっぱいになるよう取り組んでいます。この一環として、花づくりや花の植栽を行っている3名以上の団体に対して、花づくりにかかる材料費などを補助しています。

対象となる材料 ①花の種（花苗は不可）、②肥料、③土、④ポットなど

植栽できる土地 公共用地、もしくは私有地の場合は公道に面し植栽場所が道路境界から1㍍以内の道路から花がよく見える土地（所有者の同意が必要）。

申し込み 1年ごとに申請書や必要書類を提出し、事前審査が必要です。また、補助を受けた後には報告書などの提出が必要です。

※他の補助を受けている団体は、申請できません。

問 建設管理課（☎75・1124）

花苗の無料配布（春夏）

市が育成した花苗（マリーゴールド）を無料配布（4月下旬予定）します。配布数には限りがあります。

申込み要件 ①3名以上で構成する団体で、②植栽する土地が公共用地であるか、私有地の場合は公道に面し植栽場所が道路境界から1㍍以内の道路から花がよく見える土地（所有者の同意が必要）であること。

申し込み 4月18日(火)までに申込書を建設管理課に提出。

※完了後、報告書提出が必要

※他の補助を受けている団体は、申請できません。

問 建設管理課（☎75・1124）

玉名市弓道教室 参加者募集

日程 5月10日(水)から7月まで（2カ月程度）の毎週水・金曜 午後7時～午後9時

場所 玉名市弓道場（玉名勤労者体育センター横）

対象 年齢不問（初心者歓迎）

道場使用料 1回100円

申し込み 4月22日(土)までにはがきに①住所②氏名③生年月日④職業⑤電話番号を明記し、お申込みください。

申し込み先 〒865－0015 玉名市横島町横島1039の0 竹本雄一（たけもとゆういち）宛

問 玉名市弓道連盟会長の竹本雄一（たけもとゆういち）さん（☎84・3237）

みかんタクシーの運行時間が変わります

路線バス「熊本交通センター～追分～河内温泉センター」線のダイヤ改正に伴い、「追分」バス停での路線バスとみかんタクシーの接続改善のため、4月1日(土)から運行時間を変更します。

変更内容 ①追分行きの第4便に土曜日ダイヤ（午後4時30分～午後5時20分)を、②天水行きの第4便に平日ダイヤ（午後6時50分～午後7時40分）を設けます。

問 企画経営課（☎75・1421）

玉名市土地改良区総代選挙

投票日 4月25日(火) 午前8時～午後4時

投票所 7カ所(公民館など)

告示日 4月18日(火)

立候補届出日 4月18日(火)、4月19日(水) 午前8時30分～午後5時

立候補届出場所 選挙管理委員会事務局

問 選挙管理委員会事務局（☎75・1157）

戦没者合同慰霊祭

慰霊祭は無宗教にて執り行います。参加無料です。

日時 4月27日(木)午前10時～

場所 玉名市民会館大ホール

問 総合福祉課（☎75・1121）

総合体育館窓口の業務の一部は、4月から市役所で

桃田運動公園の指定管理開始により、総合体育館窓口で行っていた業務の一部は4月から市役所2階生涯学習課で行います。申請、支払いなどの受付は平日午前8時30分～午後5時15分となります。

市庁舎に移行する業務

①小中学校夜間照明の利用に関する業務

②全国大会等出場激励金に関する業務

③スポーツ少年団に関する業務

④スポーツ推進委員に関する業務

⑤玉名市体育協会に関する業務（事務局の移転）

⑥金栗杯玉名ハーフマラソン大会に関する業務（大会実行委員会事務局の移転）

⑦玉名市総合型地域スポーツクラブに関する業務（設立準備委員会事務局の移転）

問 生涯学習課スポーツ振興係（☎75・1314）

「もったいない」を「ありがとう」に

「フードバンク玉名」

問フードバンク玉名（☎75・1222）
（くらしサポート課内）

「フードバンク」とは…

品質に問題がないにもかかわらず市場で流通できなくなった食品を、企業や事業所から寄付してもらい、今日・明日の食べものに困っている人へ提供する活動です。

【しくみ】

■フードバンクの趣旨にご賛同いただき、ご協力いただける企業や事業所を募集しています

ご寄付をお願いする食品

お米、缶詰、乾麺、乾物、調味料類、インスタント食品、レトルト食品、菓子、飲料など
※常温保存が可能で、賞味期限が３カ月以上のもの

お米の寄付をいただきました

２月８日、ＪＡたまな様より、フードバンク玉名へ「お米」が寄付され、今後も継続していただけることになりました。このお米は、フードバンク玉名から食べるものに困っている人たちへ無償提供されます。

ご賛同・ご協力いただき、まことにありがとうございました。

玉名市文化協会 加盟団体紹介 8

一緒にはじめませんか？文化の薫る暮らし　問文化課（☎75・1136）

絵手紙「星の子会」（美術）

会員数：57 人　　**会費**：道具・材料費のみ

「ヘタでいい、ヘタがいい」がモットーの絵手紙。心のこもった温かい手紙を目指して活動しています。３月の春の文化祭では世界初、舞台での制作を行い大成功をおさめました。

活動内容
・春を待つ絵手紙展、小学校での絵手紙講座
・各教室：玉名教室（第２土曜）、岱明教室（第２・４金曜）、横島教室（第３水曜）、竹の子教室（第１・３木曜）、雀の会（第２・４火曜）

問い合わせ先
代表者：川元（かわもと）はま子（こ）（☎ 57・5343）

まんさくの花句会（俳句）

会員数：８人　　**会費**：2,000 円 / 月

月に１回講師を招き、みんな熱心に作品作りに取り組んでいます。いろいろな大会にも積極的に参加！　会報誌『霏々（ひひ）』は、市民図書館に寄贈しています。

活動内容
・例会（亀甲公民館）：第４日曜午後１時～
・表彰祝い会：同人出版と受賞を祝う会
・春秋俳句大会：秋季大会の作品は展示します
・各種俳句大会参加

問い合わせ先
代表者：松瀬（まつせ）むつ江（え）（☎ 73・7573）

入札結果（2月分）

㊢契約検査課（☎75・1125）　価格には消費税を含みます。詳細は玉名市ホームページに掲載しています。

入札日	工事等名称	予定価格（円）	落札価格（円）
工事等場所	指名業者	落札業者	落札率（%）
2月1日	安楽寺沈砂池底張コンクリート工事	4,731,480	4,579,200
下	星和建設、小坂造園、谷口砂利店、西村水道、子本運送、前田設備工業	谷口砂利店	96.78
2月1日	晩次郎水路工事	5,213,160	4,806,000
玉名	倉組、田上建設、西嶋建設、古庄工務店、栄興建設、古庄建設	古庄建設	92.18
2月1日	山下地区排水路整備工事	3,283,200	3,186,000
岱明町山下	飛躍建設工業、ウシジマ建設、西村水道、植野建設、中尾産業、泰進建設	泰進建設	97.03
2月1日	岱明玉名線建物事前調査業務委託1工区	1,674,000	1,587,600
岱明町下前原	西日本測量設計、東亜建設コンサルタント、コンサルハマダ、有明測量開発社、双葉組、ウエスコ	東亜建設コンサルタント	94.83
2月1日	岱明玉名線建物事前調査業務委託2工区	1,400,760	1,296,000
岱明町野口	西日本測量設計、東亜建設コンサルタント、コンサルハマダ、有明測量開発社、水野建設コンサルタント、九州開発エンジニヤリング	水野建設コンサルタント	92.52
2月1日	岱明玉名線建物事前調査業務委託3工区	1,598,400	1,512,000
岱明町野口	西日本測量設計、東亜建設コンサルタント、コンサルハマダ、有明測量開発社、双葉組、九州不動産鑑定所	有明測量開発社	94.59
2月1日	岱明玉名線建物事前調査業務委託4工区	1,601,640	1,512,000
岱明町野口・下前原	西日本測量設計、東亜建設コンサルタント、コンサルハマダ、有明測量開発社、水野建設コンサルタント、ショット企画	水野建設コンサルタント	94.40
2月1日	岱明玉名線建物事前調査業務委託5工区	1,670,760	1,582,200
岱明町野口	西日本測量設計、東亜建設コンサルタント、コンサルハマダ、有明測量開発社、古川総合設計、西日本補償コンサルタント	西日本補償コンサルタント	94.69
2月1日	港地区排水路整備測量設計業務委託	837,000	810,000
天水町小天	大平総合プラン、西日本測量設計、古家測量設計、パブリックコンサルタント、日田プランニング、グラフィックシステム	古家測量設計	96.77
2月1日	熊本地震に伴う被災家屋解体等業務委託　16工区	1,291,680	1,242,000
両迫間、寺田	廣田組、不動組、中川組、谷口組、嶋津建設、子本運送	廣田組	96.15
2月1日	熊本地震に伴う被災家屋解体等業務委託　17工区	762,480	734,400
高瀬、岱明町三崎	山田組、倉組、前田建設、岩下建設、中尾産業、田上総業	田上総業	96.31
2月1日	熊本地震に伴う被災家屋解体等業務委託　18工区	4,137,480	3,974,400
小野尻、天水町小天	大東組、池田建設、小野組、きんかい、マルコ建設、林建設	きんかい	96.05
2月1日	熊本地震に伴う被災家屋解体等業務委託　19工区	4,796,280	4,611,600
天水町小天	島村建設、大東組、肥後開発、河口建設、池田建設、林建設	大東組	96.14
2月10日	新栄農道舗装工事	4,393,440	4,266,000
横島町共栄	島村建設、肥後開発、河口建設、三川建設、林建設、上村建設	島村建設	97.09
2月10日	虎取橋福山線災害復旧工事	3,600,720	3,564,000
石貫、三ツ川	永田設備、子本運送、中尾産業、コヤナギ設備工業、天水第一建設、泰進建設	永田設備	98.98

入札日	工事等名称	予定価格（円）	落札価格（円）
工事等場所	指名業者	落札業者	落札率（%）
2月10日	六栄線修正測量設計業務委託	3,291,840	3,132,000
岱明町三崎	有明測量開発社、水野建設コンサルタント、十八測量設計、ＪＲ九州コンサルタンツ、熊本建設コンサルタント、パスコ	有明測量開発社	95.14
2月10日	八久保区内1号線外測量設計業務委託	5,705,640	5,400,000
天水町小天	玉名測量、双建コンサルタント、ワールド測量設計、大平総合プラン、パブリックコンサルタント、和調査設計	大平総合プラン	94.64
2月10日	塚浦京塚線測量設計業務委託	3,823,200	3,618,000
岱明町上	河津測量設計、津村総合開発、古家測量設計、三共コンサルタント、東海測量設計、橋本測地設計事務所	橋本測地設計事務所	94.63
2月10日	伊倉北方地区外消火栓設置工事	2,440,800	2,386,800
伊倉北方、下、田崎	西口設備工業、テラダ工業、アクア設備工業、ありあけ管工設備、前田設備工業、九電工	前田設備工業	97.78
2月14日	玉陵小学校学童クラブ室新築工事	27,590,760	21,578,400
玉名	日成ビルド工業、東海リース、郡リース、日東工営、大和リース、日商リース	大和リース	78.20
2月14日	岱明玉名線道路改良工事2工区	54,090,720	52,380,000
岱明町野口	池田建設、土本建設、マルコ建設、井手口建設、中尾工業、久保組、中川組、前田建設	久保組	96.83
2月15日	公営住宅桜谷団地1～3号棟外壁改修工事	19,964,880	18,666,720
横島町横島	西島塗装、眞和工房、高田塗装、畠田建設、佐幸、住商産業	佐幸	93.49
2月15日	熊本地震に伴う被災家屋解体等業務委託　14工区	1,504,440	1,404,000
秋丸	隆匠企画、山田組、谷口組、五心環境メンテナンス玉名、嶋津建設、清田組	五心環境メンテナンス玉名	93.32
2月15日	熊本地震に伴う被災家屋解体等業務委託　15工区	2,471,040	2,397,600
高瀬	山田組、上光建設、谷口組、大家建設、嶋津建設、清田組	清田組	97.02

編集後記

■4月号が発行してお手元に届く時には卒業式が終わっていると思いますが、中学校の卒業式の話をします。3月11日、中3の娘の卒業式に出席しました。母校の卒業式に参加できる喜びもひとしおです。式終了後、教室に戻り一人ずつお別れの挨拶をする機会がありました。娘は「部活と勉強がめちゃくちゃきつかったけど、クラスの支えがあって乗り越えることができた」と泣きながら話し、こちらも思わず涙腺が緩みます。私自身、中学時代部活も入っていましたが、涙が出るほど挑戦していなかったなあと反省。「卒業おめでとう。高校でも部活と勉強を本気でがんばれ」とつぶやきました。（巌）

■現在、本紙はデスクトップパブリッシングという方法で制作しています。紙を切り貼りして作ったイメージ見本を印刷業者さんに渡して編集をお任せする昔ながらの方法ではなく、パソコン上で完全に編集済みの原稿にして、ほぼそのまま印刷できるデータとして入稿する方法です。委託しているのは、印刷と行政区ごとの仕分けのみ。旧来の方法に比べ格段に安あがりで、入稿直前まで市役所で自由に編集・校正できます。しかしその反面、文章の長さ、文字サイズや配置、色使い、写真の調整、デザインなど、すべて自分でしなければならず、少しの気の緩みが誤字・脱字などの校正漏れにつながるため気が抜けません。担当になり一年。かつて文化財専門職だった頃に培った編集や写真の技術が意外と活かせて助かっていますが、取材など広報技術も磨き、より伝わる魅力的な紙面にできるよう今後も精進します。（隆）

図書館

今月のオススメ本

各館問い合わせ

市民図書館（☎75･1315）
岱明図書館（☎57･0045）
横島図書館（☎84･6111）
天水町公民館（☎82･3570）

とうちゃんとユーレイババちゃん

作：藤澤（ふじさわ）ともち

優也が一緒に暮らすのはお母さんと、とうちゃんと、優也にしか見えない祖母のユーレイ。実はとうちゃんは優也の父親ではなくて。優也と、優也をとりまく人びとの、笑顔と涙の物語。

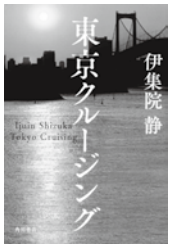
所蔵：市民・岱・横

雪つもりし朝

著者：植松（うえまつ）三十里（みどり）

「私」は国立新美術館で不思議な男を見かけた。この地は、「二・二六事件」ゆかりである。首相・岡田啓介、侍従長鈴木貫太郎と妻のタカ。彼らの「この日」の物語。

所蔵：市民・岱・横・天



東京クルージング

著者：伊集院静（いじゅういんしずか）

ドキュメンタリー番組で出逢った青年に強く惹きつけられた作家の私。だが、彼には病魔が迫っており、さらに彼には決して忘れられない女性がいて…。

所蔵：市民・岱・天

わたしだけのものがたり

作：パメラ・ザガレンスキー

ある日、開いた本には言葉がなく、「絵をながめながら、あなただけのものがたりを想像してみて」と声が聞こえてきます。エミリーは想像を働かせ、ものがたりをつくりあげます。

所蔵：市民・岱・横・天

おもちゃのかたづけできるかな

作：深見（ふかみ）春夫（はるお）

お母さんにおもちゃをかたづけなさいと言われたひろきくんは、おもちゃばこにおもちゃを放りこみます。子どもと楽しくかたづけるコツも紹介。

所蔵：市民・岱・横

入社1年目の国語力大全

著者：日本エスプリ研究会

正しい日本語で同僚たちに差をつけろ!敬語から冠婚葬祭、漢字の使い分けなど、社会人として押さえておきたい言葉に関する知識を、例文つきで解説する。

所蔵：市民・岱・横

失われた地図

著者：恩田（おんだ）陸（りく）

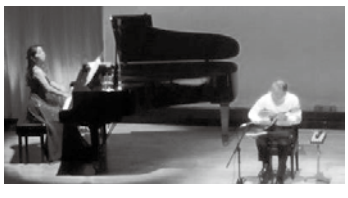
日本各地の旧軍都に発生する「裂け目」。そこに生きた人々の記憶が形を成し、現代に蘇える。彼らが息子を授かったことから運命の歯車が狂い始め…。

所蔵：市民・岱・横・天

市役所ロビーコンサート

市役所に響き渡る音楽の音色　問文化課（☎75・1136）

日時／4月13日㊍ 午後0時20分～午後0時50分
場所／ 玉名市役所ロビー
出演／デュオ“カフェラッテ”
福井誠（ふくいまこと）さん（マンドリン）
武下侑加（たけしたゆか）さん（ピアノ）



演目／ 愛の挨拶、春の小川、春の歌、シチリアーノ ほか

スチームミルクがエスプレッソの味わいを引き立てるように、ピアノがマンドリンの深い音色を引き立てる、そんな音の世界をイメージしてカフェラッテと名付けました。

マンドリンとピアノが醸し出す癒し系の音色を楽しんでください。

アーティストバンク

登録希望アーティストを 募集 しています

新登録「デュオ”カフェラッテ”」

皆さんがイベントを企画する際、アーティストバンクの人材情報を活用して、直接依頼先を探すことが可能です。

※随時募集中です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

Museum Info.
歴史博物館こころピアからのお知らせ

圆歴史博物館こころピア（☎74・3989）
休館日…毎週月曜日・祝日の翌日

4/8 催し物 昭和写真館

写真には、1人1人の思い出がこもっています。今回は昭和30年代を中心に、人々の生き生きとした姿やまちの風景など懐かしい写真を展示します。

皆さんも、この機会に博物館で懐かしい思い出の1枚を探してみませんか。

▲繁根木川河畔でのクラス写真

期間　4月8日（土）～5月7日（日）
場所　エントランスホール　**入場料**　無料

4/22 体験学習 菊池川河畔を歩こう ―湊町高瀬をめぐる―

菊池川下流域は平成8年に文化庁から「歴史の道百選」で唯一の河川として選定されました。このことにちなんで、博物館ではより多くの人に菊池川の素晴らしさを知っていただこうと河畔の歴史散策を行ってきました。

今回は、高瀬裏川の石橋群と町並みなど、湊（みなと）町高瀬に残る文化財をクイズラリー形式（全長3㎞）で巡ります。

日時　4月22日（土）午後1時30分出発
集合場所　高瀬裏川緑地公園のトイレ横の東屋（あずまや）
参加費　無料　　**定員**　30人（先着順）
申し込み　4月12日（水）午前10時から電話で受付け開始します。

5/4 体験学習 立体手形を作ろう

石こうで立体的な手形をつくります。お子さんの手形を作りませんか？成長や節目の記念になりますよ。

▲石こうでつくった手形

日時　5月4日（木・祝）午前10時～正午
場所　体験学習広場
参加費　無料　　**定員**　10組（先着順）
持ってくるもの　いらなくなった食品トレー（形をとるものよりひとまわり大きめのもの）
申し込み　4月19日（水）午前9時から電話で受付け開始します。

5/5 こどもの日 たんけん!博物館

クイズを解きながら、博物館をたんけんしてみよう！だれでも解ける簡単なクイズですので、お気軽にご参加ください。参加者には、もれなく博物館特製缶バッジをプレゼントします。

日時　5月5日（金・祝）午前9時～午後4時
（こどもの日、博物館は無料開放日です。みなさん無料で入館できます。）

▲表彰の様子

所要時間　約1時間
場所　博物館
参加費　無料　　**定員**　30人（先着順）
※申し込み不要。時間内にご参加ください。

■乳幼児健診　健診は原則居住地の会場（旧市町）で受診してください。

健診名	対象者	居住地	場所	期日	受付時間
4カ月児健診	平成29年1月生まれ	玉名	玉名保健センター	5月24日(水)	午後1時～1時30分
		岱明、横島、天水	横島総合保健福祉センター	5月22日(月)	
8カ月児健診	平成28年9月生まれ	玉名	玉名保健センター	5月11日(木)	
		岱明、横島、天水	横島総合保健福祉センター	5月17日(水)	
1歳8カ月児健診	平成27年9月生まれ	玉名	玉名保健センター	5月10日(水)	
		岱明、横島、天水	横島総合保健福祉センター	5月18日(木)	
3歳6カ月児健診	平成25年11月生まれ	玉名	玉名保健センター	5月25日(木)	
		岱明、横島、天水	横島総合保健福祉センター	5月23日(火)	

※お子さんが発熱などで体調が悪い場合は、必ず事前にご相談ください。
※感染症の病気の場合は主治医にご相談の上、受診してください。

■予防接種

※予防接種の説明と予診票の交付は、保健師または助産師の乳児訪問や、生後2カ月の『さくらんぼ学級』で行っています。玉名市に転入した人は、母子手帳を持って玉名保健センターへお越しください（予診票を交付します）。なお、予防接種は主治医によく相談し、体調の良い時に接種してください。

■子育て応援サイト「たまログ」

▶たまログって？

市民の皆さんがより良い子育てができるよう支援するための子育て応援サイト「たまログ」を開設しました。

サイトには「子育て支援情報」「子育て仲間づくり」「相談窓口」「施設MAP」など子育てに役立つ情報が掲載されています。ぜひ一度ご覧ください。

▶身近な相談窓口、支援センター

たまログは、地域子育て支援センターの「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が運営しています。

2つの支援センターには、子育てコーディネーターが配置されており、子ども・子育てに関する総合窓口として、情報提供や相談受付を行っています。

玉名市　たまログ　検索

問い合わせ先

玉名市子育てネットワーク（☎74･4514）
森のひろばログさんち　（☎74･6931）

問保健予防課・玉名保健センター（☎72・4188）

子育て保健コーナー child's health

母子手帳交付・両親学級

持ってくるもの　妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カード
運転免許証・パスポート・健康保険証などの身分証明書

対象者	場所	期日	受付時間	終了時間
妊婦さんとパートナー	玉名保健センター（和室）	5月12日（金） 5月19日（金） 5月26日（金）	午前9時30分～9時50分 行政ポイント進呈	午前11時30分

参加希望者は受付時間内に来所ください。

育児学級・健康相談

名称	対象者	場所	期日	受付時間
さくらんぼ学級	平成29年3月生まれ 行政ポイント進呈	玉名保健センター 	5月26日（金）	午後1時～1時30分
のびのび育児栄養相談	乳幼児の希望者		5月16日（火）	午前10時～11時30分

サークル関係

岱明・横島・天水の母子保健推進員はそれぞれ子育て広場を開催しています。

名称	対象者	場所	日時	活動内容
フリースペースたんぽぽ（母子保健推進員）	市内在住の希望者	岱明ふれあい健康センター	4月25日（火） 午前10時30分～	アロマ石けんづくり ※参加費　300円 ※身長体重測定のみも可 行政ポイント進呈

ひだまりキッズ

問子育て支援課（☎75・1120）、ひだまりキッズ（☎72・9001）

ひだまりキッズは、子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。

- **対象**　生後2カ月から小学3年生まで
- **場所**　公立玉名中央病院敷地内
- **利用方法**　事前にひだまりキッズ（☎72・9001）へ予約してください。
- **必要なもの**　保険証、印鑑、母子手帳、服用中の薬、お薬手帳、着替えなど

利用時間（月～金）	利用料金
午前8時～午後0時30分	1,000円
午後0時30分～5時30分	
午前8時～午後5時30分	2,000円

※食事代300円、おやつ代100円（持参の場合無料）
※土日祝日と年末年始はお休みです

玉名市　ひだまりキッズ　検索

たまっ子らんど

玉名市社会福祉協議会(☎73･1151)
開所日時：月～金　※祝日除く
午前 10 時～午後３時
電話相談：月～金
午前９時～午後４時

お楽しみ会(手遊び･紙芝居など)
毎週金曜　午前11時～
お誕生会(要予約､4月生まれ対象)
4月12日(水)　午前11時～
事前に写真と手形をとります
ベビーマッサージ
4月18日(火)　午前10時30分～
水筒･バスタオル持参
ママのためのボディーケア
4月19日(水)　午前10時30分～
水分を補給するもの
親子で工作遊び
4月20日(木)　午前11時～
出張ひろば(おやつ作り･要予約)
4月27日(木)　午前10時～
場所:一本松交流館　先着10人
歯の衛生指導
5月8日(月)　午前11時～
歯ブラシ持参

ルーテルキッズ広場

北繁根木ふれあいセンター(☎73･4096)
開所時間：月･水･金
午前 10 時～午後３時
電話相談：☎080･5796・7476

ベビーマッサージ＆育児相談(看護師)
4月7日(金)　バスタオル持参
お絵描きをしよう　4月10日(月)
ミホ先生と親子でエクササ
4月12日(水)
砂遊びをしよう　4月14日(金)
エプロンシアター　4月17日(月)
フリータイム　4月19日(水)
小麦粉粘土をしよう　4月21日(金)
フリータイム　4月24日(月)
お誕生会＆手作りおやつ
4月26日(水)
事前に写真を撮りに来てください
お庭で遊ぼう　4月28日(金)
フリータイム　5月1日(月)

天水子育てほっとルーム

若宮児童館内(☎82･3313)
開所日時…月～金
午前９時～午後３時

お外で遊ぼう　毎週月曜
絵本にふれよう　毎週水曜
おしゃべりの集い　毎週金曜
ぴょんぴょんクラブ映画鑑賞
4月13日(木)､4月27日(木)
午前10時～
身体測定
4月14日(金)　午前10時～
新聞遊び
4月18日(火)　午前10時～
子育て電話相談(☎82･3313)
4月20日(木)
午前９時30分～午後３時
こいのぼりを作ろう
4月25日(火)　午前10時～
母の日のプレゼントを作ろう
5月9日(火)　午前10時～

児童館活動案内　*children's house*

若宮児童館　小天保育園隣接(☎82･3313)

開所日時：月～金　午前９時～午後６時
土日祝　午前８時 30 分～午後５時
若宮児童館では、年間を通じて様々な活動を、土曜日を中心に展開しています。皆さん気軽にご参加ください。

ミニシアター　毎週土曜(午前10時～)､毎週日曜(午後2時～)
※行事の都合で変更になる場合あり､要確認

花､野菜の苗植え	4月 8日(土)	午前10時～
児童クラブ発会式	4月12日(水)	午後４時～
マット遊び	4月15日(土)	午前10時～
母の日製作	4月22日(土)	午前10時～

玉名市立伊倉児童センター　(☎72 ･3445)

開所日時：月～土　午前８時 30 分～午後５時

こいのぼりを作ろう	4月24日(月)～4月28日(金)
ゴーヤと花の苗植え	4月26日(水)
からいもの苗植え	4月28日(金)
こどもの日開館	5月５日(金･祝)

※参加を希望する人は、人数把握や参加費が必要な場合や行事が変更になる場合があります。電話での連絡をお願いします。

子育てひろば *child rearing space*

たまっ子らんど

書き初めって楽しいな♪

書き初めをしました。初めて筆で自分で書きました。どんな形になっても芸術的な掛け軸になりました。

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内(☎74･4514)
開所日時：月～金
午前９時 30 分～午後２時 30 分
電話相談：月～金
午前９時～午後４時

年齢別親子のつどい
・妊婦さんのつどい
4月17日(月)
午前９時30分～11時30分
裁縫、保育園見学、子育て相談など
・０歳児(助産師参加)
４月20日(木)
午前９時30分～11時30分
・１歳児以上　4月18日(火)
午前９時30分～11時
わらべうたのつどい
・０歳児 4月12日(水)
・１歳児以上　4月11日(火)、
午前10時30分～11時
山田の藤見学(要予約)
４月21日(金) 午前10時～
誕生会(４月生まれ対象)
４月27日(木)午前10時30分～
事前に手型をとります
午前10時30分～

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内(☎74･6931)
開所日時：月～金
午前９時30分～午後２時30分
電話相談：月～金
午前９時 30 分～午後４時

※予約は月初めから受け付けます
身体測定と看護師の健康相談
４月11日(火)　午前中
「たまてばこ」絵本読み聞かせの会
４月13日(木) 午前10時30分～
子育てお話し会
４月19日(水) 午前10時30分～
講師:三浦佑子先生(心理カウンセラー)
こいのぼりを作ろう
４月20日(木)、４月21日(金)
誕生会&石窯ピザ作り(要予約)
４月25日(火) 午前10時20分～
お花を植えよう
４月26日(水)
親子体操教室
４月27日(木) 午前11時30分～
農園体験隊
４月28日(金) 午前10時30分～

地域子育て支援センターくすの木

大野保育所隣(☎57･3844)
開所日時：月～金
午前９時30分～午後２時30分
電話相談：月～金
午前９時～午後４時

ぬりえ&シール遊び　４月14日(金)
ベビーマッサージ(藤本先生)
４月18日(火)午前10時40分～
お誕生会(４月生まれ対象)
４月21日(金) 午前10時30分～
事前に写真と手型をとります
こいのぼりを作ろう(要予約)
４月24日(月)、４月25日(火)
午前10時30分～　1日10組
くすくすさんお話会
４月28日(金) 午前10時30分～

イベント・講座、結婚・出産で 行政ポイント もらえます（ハローポイント）

問総合福祉課（☎75・1121）

行政ポイントって？

玉名市が「たまなスタンプ会」と協力し、地域の活性化を目指して福祉イベント参加者や、結婚した人などに差し上げるポイントです。市役所、商店街と市民がひとつになって、市民サービス向上と商店街活性化に取り組むものです。

おかげさまで1周年

この４月で、行政ポイント開始から１周年。平成 28 年度は、約 5,500 人に行政ポイントを進呈することができました。今年度も行政ポイント進呈を継続します。魅力を増やし、市民の皆さんへ行政ポイントが浸透できるようがんばります。

このマークがついたイベントを『広報たまな』でチェックしてください。

ハローポイント加盟店一覧（Vol. ①）

■ ファッション

ORGAN、カリツカ洋装店、原田洋品店、ひたや、ファッション サーフ、ファッションメッカフクモト、柳屋本店

■ 帽子・手芸・印章

服地のマツヤマ、本田帽子店、吉岡印房

■ くすり・化粧品

くすりの吉永、千代田屋化粧品店、ハッピー薬局本店、ハッピー薬局 岱明店、松岡薬の店、松本薬品、毛利薬品

■ 写真

第一滝川写真館、玉名カラー、フジカラーパレットプラザ玉名店、富士写真センター、吉田写真舘

■ スポーツ用品・自転車

ウラタスポーツ本店、ウラタスポーツ ベースボールショップ Rookie、マエダスポーツ、宮崎サイクル、ゴルフショップNo.1

■ 電器・楽器・携帯

岡田デンキ金物店、コガデンキ未来館、パナックスタナカ、原楽器

■ 時計・メガネ・宝石

シマダ時計店、精工堂時計店、竹内開眼堂、メガネコレクションオヤマ

■ 理容・美容

岩井美容院、かっとはうすおお田、カットハウスジュラン、ドレミ美容室、パーマハウス トントン、びようしつ乙女座、美容室それいゆ、美容室ヘアーアートシャイ タクター、美容室シャイ グラングー ラボ、ひろ美容室、ヘアエステ pas cher.、ヘアーサロン·プランタン、ヘアーブティック オオムラ、ヘアールーム RAGU、リンベル美容室、髪工房シモダ

■ クリーニング

シロヤのクリーニング玉名中店、せざきクリーニング店、津川クリーニング商会

■ 食料品

荒木茶舗、柿添米店、木村海苔、kome&craft「こめ屋」、酒のセザキ、鈴木食品センター、製造本舗 佃の匠、たまな自然食品店、トータルギフト大西茶舗、中山大吉商店、肉の坂商、錦の露酒店、フレッシュミート宮本、柳屋茶舗 高瀬本店、柳屋茶舗 ダイレックス玉名中央店、吉田米店・甘味処ゆめ吉、コアハウス玉名店

■ 菓子・ケーキ

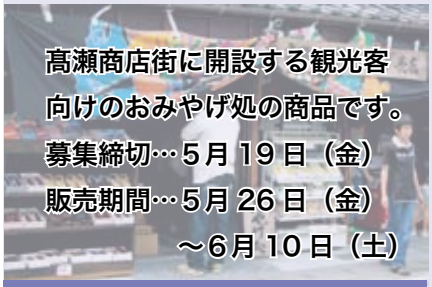
あいあい庵、アニヴェルセール、お菓子のむらた、恭栄堂 玉名店、創作仏蘭西菓子 ロワゾーブルー、はなもも、ラトリエ

（平成 28 日２月末現在）　Vol. ②は５月号に掲載します

募集します

第27回高瀬裏川 花しょうぶまつり 5/26(金)▶6/10(土)

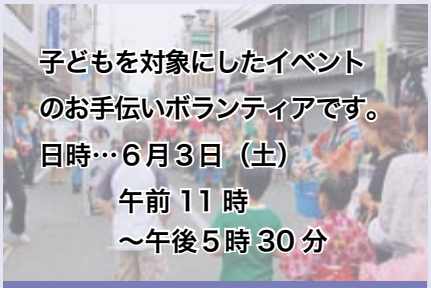
おみやげ処の商品募集



高瀬商店街に開設する観光客向けのおみやげ処の商品です。
募集締切…5月19日（金）
販売期間…5月26日（金）～6月10日（土）

問矢田部薬局
（☎090・3666・5334）

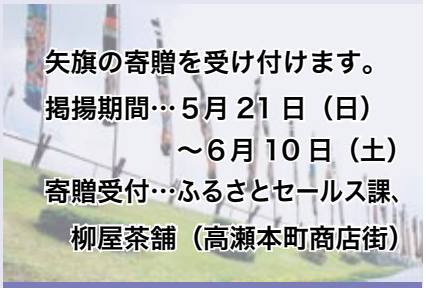
イベントお手伝い募集



子どもを対象にしたイベントのお手伝いボランティアです。
日時…6月3日（土）
午前11時～午後5時30分

問高瀬郵便局（担当：荒木）
（☎72・4528）

矢旗（武者のぼり）募集



矢旗の寄贈を受け付けます。
掲揚期間…5月21日（日）～6月10日（土）
寄贈受付…ふるさとセールス課、柳屋茶舗（高瀬本町商店街）

問ふるさとセールス課
（☎73・2222）

休日在宅医（4月、5月初旬）

診療時間：午前9時～午後5時

4月2日(日)	河野医院	高瀬	☎73·3734
	河野クリニック	繁根木	☎72·2345
	安成医院	玉東町	☎85·2047
	山崎医院	和水町	☎34·2653
	西山クリニック	長洲町	☎78·7811
4月9日(日)	鹿井内科	高瀬	☎72·2275
	平山耳鼻咽喉科医院	立願寺	☎73·3933
	吉村医院	横島町	☎84·2765
	和水町立病院	和水町	☎86·3105
	いまおかクリニック	長洲町	☎78·3410
4月16日(日)	おおかど胃腸科クリニック	六田	☎72·5611
	やざわ整形外科クリニック	松木	☎72·3000
	佐藤医院	伊倉	☎72·3100
	田辺クリニック	南関町	☎53·8211
	坂田内科医院	岱明町	☎66·8600
4月23日(日)	浦田医院	岩崎	☎74·2412
	岡本外科医院	亀甲	☎74·2277
	宮崎クリニック	天水町	☎82·2408
	田尻医院	南関町	☎53·0016
	ながすクリニック	長洲町	☎78·0527
4月29日(土·祝)	玉名第一クリニック	築地	☎72·4165
	国崎整形外科医院	秋丸	☎73·6776
	中野医院	天水町	☎82·3970
	さかき診療所	南関町	☎53·1125
	棚瀬医院	岱明町	☎57·0103
4月30日(日)	大磯耳鼻咽喉科医院	亀甲	☎73·4133
	鶴上整形外科リウマチ科	亀甲	☎72·2007
	大野医院	宮原	☎72·3405
	森の里クリニック	和水町	☎34·2800
	多田隈内科医院	長洲町	☎78·3011
5月3日(水·祝)	前田小児科医院	立願寺	☎74·1333
	吉田医院	繁根木	☎73·5100
	小田整形外科	天水町	☎82·4488
	和水クリニック	和水町	☎86·6001
	古庄胃腸科内科医院	岱明町	☎57·0013
5月4日(木·祝)	大林循環器科内科医院	築地	☎72·3866
	玉名泌尿器科クリニック	岩崎	☎74·3272
	大野医院	宮原	☎72·3405
	山崎医院	和水町	☎34·2653
	有明成仁病院	長洲町	☎78·1133
5月5日(金·祝)	ひらしま小児科医院	岩崎	☎73·5530
	まつおクリニック	山田	☎73·2800
	栗崎医院	横島町	☎84·3933
	田辺クリニック	南関町	☎53·8211
	福本内科医院	岱明町	☎57·2811

■診療時間は午前9時から午後5時までです。

■在宅医は変更となる場合があります。最新情報は自動案内（☎73・6000）でお確かめください。

■夜間の救急診療は、災害情報指令センター（☎69・1760、荒尾消防署内）か玉名中央病院救急センター（☎73・5000）へご確認ください。

第40回 横島町いちごマラソン大会

甘い〝イチゴ〟を味わいながら、田園風景を走る

記念すべき40回目となった今年のいちごマラソンは、幼児から85歳まで、6171人のランナーが県内外から集まりました。小学生（3㎞）、5㎞、10㎞、ハーフマラソン（約21㎞）、のんびり（2.5㎞）の各コースを、思い思いのペース、服装で走ったり歩いたり。コース途中の給水所では、新品種「ゆうべに」や「さがほのか」といった特産のイチゴ、ミニトマトも並び、思わず足を止めて味わう人たちの姿も。

ゴール地点の横島グラウンド周辺では、たくさんの出店がならび、アサリの貝汁やおにぎりのふるまいもありました。無事走り終えたランナーたちは、玉名の味を満喫していました。

大会の詳しい結果や写真は、市ホームページでご覧になることができます。

大会結果

●ハーフ一般男子

優勝	加藤 純平	1:08:34
2位	稲田 光希	1:08:34
3位	福岡 恒	1:12:03

●ハーフ一般女子

優勝	根岸 まゆみ	1:30:13
2位	広橋 方子	1:31:51
3位	松本 恵美子	1:33:01

● 3km 小学 4 年生以上男子

優勝	東 拳志楼	0:10:57
2位	田上 諒	0:11:02
3位	岩本 浩二	0:11:17

● 3km 小学 4 年生以上女子

優勝	松野 藍霞	0:11:03
2位	長 涼葉	0:11:12
3位	黒岩 沙羽	0:11:40

● 3km 小学 3 年生以下男子

優勝	川副 剛煌	0:11:08
2位	村上 広大	0:11:55
3位	松倉 涼大	0:12:00

● 3km 小学 3 年生以下女子

優勝	田中 那歩	0:12:15
2位	岸本 華愛	0:12:35
3位	福島 まひる	0:12:52

● 10km 一般男子

優勝	富田 誠至郎	0:32:35
2位	井上 尚樹	0:33:30
3位	鳥居 哲弥	0:34:04

● 10km 壮年男子

優勝	内野 誠治	0:36:44
2位	中川 洋一郎	0:37:02
3位	眞鍋 幸宏	0:37:08

● 10km 一般女子

優勝	西川 ヒカル	0:38:32
2位	井上 美由紀	0:43:00
3位	中村 恵理子	0:43:20

● 5km 中学生男子

優勝	園木 大斗	0:16:13
2位	境田 喬一	0:16:54
3位	中野 清正	0:17:03

● 5km 中学生女子

優勝	古閑 彩華	0:18:01
2位	中尾 比菜	0:19:19
3位	中野 成美	0:19:20

● 5km 一般男子

優勝	倉田 大吾	0:16:02
2位	西 一貴	0:16:07
3位	上岩 真史	0:16:45

● 5km 一般女子

優勝	境田 真夕	0:17:40
2位	松尾 実咲	0:20:51
3位	藤本 理沙	0:21:01

私の玉名「イチオシ！景観」その①

市民の皆さんから届いた私の玉名「イチオシ！景観」を毎月紹介します。

圃建設課（☎75・1122）

「知ろう！語ろう！玉名らしい景観づくり交流会」（3月1日）の開催にあわせ、1月～2月にかけて「イチオシ！景観」（写真）を募集しました。
第1回目の今回は「玉名らしい景観づくり交流会」で多くの賛同を集めたこちらの景観を紹介します。

◀交流会での投票の様子。来場者同士、性別や世代が異なる2人がペアになり、自分が思う「玉名らしい景観」を語りあいながら、楽しく投票しました。

「イチオシ！景観」
⇩⇩⇩とは、こんな景観⇩⇩⇩

- **「これぞ玉名だ！」**という玉名らしい景観
- 私だけが知っている**魅力的**な場所
- ここだけは**守りたい！伝えたい！**玉名の魅力
- **祭、伝統行事**など、その時しか見られない玉名の景観

などなど…

光田亮子（みつたりょうこ）さん（横島校区まちづくり委員会）がPRした「干拓施設」が、交流会場で最も共感を集めた「イチオシ！景観」となりました。

これは、六枚戸（ろくまいど）と言われる樋門（ひもん）です。旧玉名干拓施設の堤防は、約5.2㎞にもなり、長さと石造りの重厚さで、見る者を圧倒する独特の景観を見せています。

干拓施設とそれによってつくられた広大な農地は、祖先が私たちに与えてくれた贈り物です。その財産を守るため、地元中学生と一緒に草刈りなどのボランティア活動をしています。これからもずっと残していきたい景観です。

「干拓施設」
（大浜町・横島町横島）

国指定重要文化財の干拓堤防は、約5.2㎞も連なり、干拓地独特の景観を見ることができます。

編集／発行　玉名市役所総務部秘書課
〒865-8501　熊本県玉名市岩崎163
☎：0968-75-1111　FAX：0968-75-1166
✉：hisho@city.tamana.lg.jp　http://www.city.tamana.lg.jp