

熊本県防災情報メールサービスに登録して、災害に備えよう!

県内の気象警報や地震・津波情報などが、携帯電話に直ちにメール配信されるサービスです。

●登録手続きはこちらから

<http://www.anshin.pref.kumamoto.jp/>

熊本県防災情報メール

検索

右のQRコードを読み取って携帯電話からカンタン登録!



最低3日分を
用意するモン!

いざという時のために! 非常用品準備リスト

大きな地震の後は、水道やガスなどライフラインが使えなくなる事があります。

●非常持ち出し品

いざ避難する際、さっと持ち出すもの

- 貴重品** ☐小銭・テレホンカード
☐健康保険証・免許証など(複写)
- 避難用具** ☐懐中電灯 ☐携帯ラジオ など
- 生活用品** ☐タオル ☐ビニール袋
☐ティッシュペーパー類 など
- 救急用具** ☐処方箋控え・お薬手帳(複写)
☐持病の薬 など
- 非常食品** ☐乾パン・缶詰 ☐飲料水 など
- 衣類等** ☐下着・靴下
☐長袖・長ズボン など

●備蓄品

救援物資が届くまでの間の生活必需品

- 食料品** ☐レトルト食品(ご飯・おかゆなど)
☐インスタントラーメン
カップみそ汁
☐飲料水 など
- 生活用品** ☐給水用ポリタンク
☐カセットコンロ
☐ラップフィルム
☐紙皿・紙コップ・割り箸
☐簡易トイレ ☐工具セット
☐長靴 など

メモ(訓練で気付いたこと、今後取り組みたいこと)

【お問い合わせ】熊本県危機管理防災課 地域防災推進班

H29熊本シェイクアウト訓練 検索

〒862-8570 熊本市中央区水前寺6-18-1 TEL. 096-333-2811 FAX. 096-383-1503

地震から自分の命を守るための防災訓練

熊本シェイクアウト訓練

実施日時

平成29年
11/1
(水曜日)
10:00ごろ



『熊本シェイクアウト訓練』に参加しよう!

地震の際に命を守る防災訓練!

訓練開始は熊本県防災情報メールサービスを使ってお知らせします。
(メールサービスの登録は、4面をご覧ください。)

シェイクアウト訓練は
3つの安全行動を
“その場”で行うだけ!



1分程度



自分の身を守る安全行動とは!

頭を守ることを基本行動とし、屋外などでは落下物、塀の倒壊、がけ崩れなどの危険な場所から安全な場所に避難するものです。