

入場
無料

くまモンと
タマにやんも
遊びに来るよ♪

食で元気、
健康な笑顔!!

たまな

健康食育フェア

©2010玉名市タマにやん#196

©2010熊本県くまモン

開会式(10:00~)

- ・主催者挨拶
- ・横島湯担い節保存会
- ・くまモン隊(10:30~11:00)
- ・市民健康講座

九州看護福祉大学
前原 朝子先生

司会
小山満利子



日時

平成29年 **11月26日** 日
10:00~15:00

会場

横島町公民館・ゆとり〜む

マルシェ(販売)コーナー

施設外テント
10:00~15:00

- ・調理パン、ジャム、ドライフルーツ
(道ばたキッチン)
- ・薬草フード オオバコかき揚げ
(小袋山薬草の会)
- ・元気野菜(無農薬・生ごみ堆肥・微生物パワー)
(元気野菜の会)
- ・地元産物野菜、オレンジ風味炊き込みご飯、
漬物、手作りこんにやく、いきなり団子他
(JAたまな女性部)
- ・自然栽培法大地の恵実(早生みかん)(健寿)
- ・八十八夜(縄田米)
- ・たがちゃん農園
- ・から揚げなど(ホットパパス)

体験・展示コーナー

・歯科相談・フッ素塗布
(玉名市歯科医師会・熊本県歯科衛生士有明支部)

・「いきいき食体験」
【育てる→食べる→作る】(横島幼稚園)

・いろいろ野菜の簡単漬け
(玉名市生活研究実行グループ)

・お口の環境を知ろう
(九州看護福祉大学 口腔保健学科)

・体組成測定、超音波骨密度測定等の
「健康チェック」
(九州看護福祉大学
スポーツサポートチーム「アイリス」)

・高齢者の栄養チェック(玉名市医師会)

・りんりん学校給食(学校栄養士会)

・自然農法と食育
(公益財団法人自然農法国際研究開発センター)

・防災時の食事 ~バッククッキング~
(食生活改善推進員協議会)

横島公民館(ロビー、各会議室)
体験・展示コーナー
10:00~15:00

・生ごみを使った使った
土づくり・元気野菜の展示(元気野菜の会)

・高血圧・糖尿病に気づいてますか?
血圧・血糖測定
(玉名市医師会ひがし成人循環器内科クリニック
糖尿病友の会「青空の会」)

・家庭における手洗い(玉名市薬剤師会)

・牛の飼料作物の展示、
牛のトレーサビリティについて学ぼう!
(家畜改良センター 熊本牧場)

・元気は食から! 栄養相談(栄養士会 有明事業部)

・国保でホッ(玉名市保険年金課)

・熊本県立大学地域連携・研究推進センター
食育推進プロジェクト

健康講演会

横島公民館(大ホール)
13:30~

講師

橋本洋一郎氏

演題

知って欲しい
健康づくりの基本!
-きれいな空気 たまな-

熊本市民病院 首席診療部長
(神経内科部長・地域医療連携部長・リハビリテーション科部長 兼任)
熊本大学医学部 臨床教授、熊本保健科学大学 客員教授

先着
20名

男子料理教室

(食生活改善推進員協議会)

場所 ゆとり〜む調理室(調理室・母子室)

- ・教室開始時間/10:30~12:30(終了)※朝食時間含む
- ・事前申し込み必要(男性対象、年齢問わず)
- ・調理内容/基本のだしの取り方と簡単料理
- ・問い合わせ/玉名市保健予防課(玉名保健センター)
☎72-4188

おやこでenjoy♪ 母子保健推進員コーナー

場所 ゆとり〜む(多目的ホール)
母子コーナー

先着
25組

あかちゃんハイハイレース受付(10:00~10:30)
11:30~レーススタート ※当日受け付け

- ・おゆずり会 ・野菜当てクイズ ・紙ひこうき飛ばし
- ・ベビーアート ・1日に必要な野菜量って?!

※詳細はホームページをご覧ください。

主催 玉名市食育推進連携会議・玉名市

問合せ先 玉名市保健予防課(玉名保健センター)☎72-4188

第4会議室

①元気は食から! 栄養相談

栄養相談

②糖尿病に気づいていますか?

血圧、血糖測定、健康相談

第1会議室

⑬健康チェック

握力計、体組成、超音波骨密度測定

⑭高齢者の栄養チェック

身体測定(骨格筋量)、嚥下機能
パネル展示

⑮血管年齢測定

公民館(多目的ホール)

(10:00~)開会式

横島湯担い節保存会

(10:30~)くまモン隊

(11:00~)市民健康講座

「知って得する健康の秘訣
~すべてのはじまりはお口から~」
九州看護福祉大学 前原 朝子先生

(13:30~)健康講演会

熊本市民病院
百崎診療部長 橋本 孝一郎先生

ラウンジ

中庭

和室

第1会議室

ゆとりむ(多目的ホール)

⑭おやこでenjoy♪

母子保健推進コーナー

あかちゃんハイハイレース
おゆずり会、ベビーアート
紙ひこうき飛ばし、野菜当てクイズ
1日に必要な野菜量って?!

ゆとりむ(調理室、母子室)

⑮男子料理教室

基本のだしの取り方と
簡単料理

第4会議室

女子トイレ

男子トイレ

第3会議室

事務室

ロビー

玄関

マルシェ(販売)

玉名市役所横島支所

第3会議室

③歯科健診、相談、フッ素塗布

ロビー

④お口の環境を知ろう

お口の中の細菌の数を数えてみよう
お口の機能測定、ゲーム

⑤いきいき食体験

【育てる→食べる→作る】

園児たちの野菜土づくりほか

⑥いろいろ野菜の簡単漬け

野菜を美味しく食べよう

⑦ルンルン学校給食

学校給食紹介、食育の取り組み、
美味しいだし汁の試飲

⑧生ごみを使った土づくり、

元気野菜の展示

生ごみ利用の土づくり、
元気野菜の展示、活動紹介

⑯防災時の食事

パッククッキング実演

ラウンジ

⑨熊本県立大学の食育活動

⑩自然農法と食育

健康野菜づくりの相談コーナー、
自然農法産米の甘酒試飲

ラウンジ

⑪牛の飼料作物のパネル展示

牛の飼料用イネ展示、
牛の受精卵観察、
牛のトレーサビリティについて学ぼう

⑫家庭における手洗い

家庭における手洗いについて

マルシェ(販売)施設外

⑫道ばたキッチン

調理パン、ドライフルーツ、ジャム

⑬元気野菜の会

元気野菜
(大根、人参、ネギ、安納イモ他)

⑭薬草フード

オオバコかき揚げ

揚げたてオオバコかき揚げ

⑮JAたまな女性部

地元産物野菜、
オレンジ風味炊き込みご飯、
漬物、手作りこんにゃく、
いきなり団子ほか

⑯自然栽培法大地の恵実

自然栽培の早生みかん

⑰八十八夜(稲田米)

自然栽培のお米

⑱たかちゃん農園

無農薬野菜

⑲ホットパパス

から揚げほか

スタンプラリー用紙

6つ集めたら
景品と交換!

たまな 健康食育フェア

いずれかの番号のコーナーで
体験や購入をしてスタンプをゲットしよう!

① ②	③	⑬ ⑭ ⑮
た		ま
④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧		⑨ ⑩ ⑪ ⑫
な		健康
⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲		健康講演会
食育		フェア

※当日はこのスタンプラリー用紙をご持参ください。