広報たまな

人と自然が輝き
やさしさと笑顔に
あふれるまち 玉名
people＋nature＋kindness＋smile

2019
No.275
4月号

いだてんがふるさと玉名に

第42回

走って、楽しい 食べて美味しい

日本マラソンの父 2019年2月24日

金栗四三のふるさと玉名 横島いちごマラソン大会

“四三さん”役・勘九郎さんの合図で一斉にスタート

40年以上の歴史を誇る恒例のいちごマラソンも、今年は「いだてん」イヤーとあって日本マラソンの父・金栗四三の名前を冠に追加。大河ドラマで金栗さんを演じる中村勘九郎さんと母・シエ役の宮崎美子さんがサプライズゲストとして登場すると、会場は大盛り上がりとなりました。勘九郎さんは各コースのスターターを務め、宮崎さんと一緒にステージから激励。「完走ば目指して、ばってん無理せず、ぬしたち、頑張んなっせ～」とエールが送られました。宮崎さんはランナーに混じってのんびりコースを走り、特産のイチゴをほおばり満喫。

「いだてん」のもうひとりの主人公・田畑政治のふるさと浜松市のキャラクター「出世大名家康くん」も駆けつけ、金栗ユニホームのタマにゃんと手を振って応援しました。

「支度して、ヨ～イ、どん!!」

5キロ走ってイチゴを食べて
大満足♡

思い思いに楽しめる走りやすいマラソン大会

幼児から80代まで約6千人が県内外から参加。3キロやハーフ、のんびり（2.5キロ）など田園風景の5コースを思い思いのペースで走ったり歩いたり。応援の中、自己ベスト更新を目指す人も、記録よりイチゴが楽しみという人も、はたまた工夫を凝らした衣装で走るのが楽しいという人も、誰もが楽しめる大会です。

給〝イチゴ〟と給〝トマト〟、完走後の具汁がやみつきに

横島特産のイチゴ、ミニトマトがたくさん並んだ給水所では、思わず足を止めてゆっくり味わうランナーたちの姿も恒例です。ゴール地点周辺では、玉名の農産物やスイーツなどたくさんの出店がならび、アサリたっぷりの具汁やおにぎりのふるまいもありました。無事走り終えたランナーたちは、思う存分玉名の味を満喫していました。

〝イチゴの里〟を、
楽しみながら
ゆっくり走る

横島を走った ランナーたちの声

横島、玉東町から毎年のんびりコースに参加。
・「勘九郎さんたちを見れて感激した」

佐賀から参加。
・ハーフで５，６回目。
・佐賀からはフェリーですぐなのでよく来る。
・「玉名は『いだてん』でまた面白くなってきて、これからも楽しみにしているまち」

10 キロに参加。
・「歩かないって決めて走れた。走った後の貝汁がおいしい！」

来年はフルマラソンコースも!!

大会の詳しい結果や写真は、市ホームページで見ることができます。

・100キロ超の体重からのダイエットのためランニングを始めて、楽しさを知った。「あんなコスプレしてもできるんだから、マラソンは気軽に誰でもできるのかも」とて思ってもらおうとコスプレで走っている。

宮城県と福岡県からのんびりコースに参加。
・高校の友人同士でイチゴが食べれるマラソンがあると聞いて初参加。
・「最高！イチゴもトマトも具汁もおにぎりも美味しくて、こんなに最高なマラソンはない！来年も絶対出たい」

左からオランダ、ドイツ、アメリカ出身。福岡でALTをしている。
・初参加
・玉名にいる友人（ALT）から誘われて、参加した。
・「イチゴが食べれて楽しかった」

「熊本の魅力を伝えたい」
中村勘九郎さん 宮崎美子さん

2月23日、大河ドラマ「いだてん」の出演者らによるトーク番組「金栗万博～世界“最遅”ランナー金栗四三の軌跡～」の公開収録が玉名市民会館で開催されました。
（本収録の模様は3月15日に熊本県域で放送されました）

熊本での撮影が心の支え

主人公のひとり・金栗四三役の中村勘九郎さん、金栗さんの母・シエ役の宮崎美子さん、大河ドラマの大ファン松村邦洋さんが登壇。NHK熊本放送局の石井隆広・畠山衣美アナウンサーの進行で、撮影の裏話、熊本や金栗さんの魅力などが熱く語られました。

金栗さんは、日本人初のオリンピック選手として3度のオリンピックに挑戦。競技生活から退いてからは、玉名で暮らし、その生涯をスポーツ振興に捧げました。「一途で純粋な、芯の通った男というイメージで演じています」と勘九郎さん。「身体が弱くて、強くなるために走っていたら、日本マラソンの父と言われるまでになった人。本当に体力・気力・努力で生きたんだなと感じます」と話しました。宮崎さんは「野暮ったくも頑固。よくこんな良い子が育ったなぁ」と母目線で語り、松村さんは「本当の弱さを知っているからこそ本当の強さを得れたんでしょうね」とその功績を振り返りました。

玉名市でロケが行われたのは昨年5月。勘九郎さんは「景色やにおいは百年前も変わらないはず。実際に金栗さんが走った場所で走れるなんて、役者冥利に尽きます。金栗さんは絶対に故郷を大切にする人なので、私も熊本の景色を常に支えにしています」と撮影した当時を振り返りました。

1

2

3

4

熊本弁も見所の一つ

「ぎゃん」や「ばってん」など、自然に熊本弁を使いこなす勘九郎さんが好きな言葉は「あとぜき」。方言のアドリブに大苦戦した勘九郎さんは、妻・スヤ役の綾瀬はるかさんに方言がうまくなる方法を聞いたのだそう。「『日頃も使うと良いですよ』と言っていただいたので、家でも熊本弁で話すようにしたら子どもの方が早く覚えて『どがんしたと？』や『あとぜき！』を使っています」と明かしました。熊本市出身の宮崎さんは「絶対に熊本の人にしか分からない方言ですが、アドリブで「ずんだれてから！」と試しに言うと、方言指導の人に褒められました。少しずつ熊本の人にこそ分かるアドリブを入れていきたいですね」と意気込み、会場が湧き上がりました。

四三さんとスヤさんは理想の夫婦

金栗さんの遺品や写真がある小田の住家と歴史博物館ころピアも映像で紹介。宮崎さんは「住家の中に飾ってある金栗さんとスヤさんの写真が素敵で、とても感動しました。これぞ理想の夫婦だなと。ぜひ見に行ってほしい」とおすすめ。勘九郎さんは「博物館で、金栗さんがストックホルムの草花を押し花にして日記に挟んでいたものが発見されたと聞いて、可愛らしいなと思いました。熊本の草花と似ているものを採っていたみたいで、本当に故郷が支えだったんですね」と思いを馳せました。

地元の盛り上がりを紹介

玉名女子高校食物科の廣田(ひろた)里緒奈(りおな)さんと遠嶋花音(とおじまかのん)さんが考案したどら焼き（『広報たまな』平成30年9月号掲載）が紹介され、登壇者が実食。廣田さんと遠嶋さんは、中に入ったサツマイモや栗など地元の食材の美味しさや、「頑張ってオリンピックに何度も挑戦した金栗さんに、私たちから金メダルをイメージしたどら焼きを届けたい」という気持ちを話しました。勘九郎さんは「美味しい。金栗さんは甘いものが好きだったので、ぴったり。ぜひ商品化してほしい」と絶賛。収録後の二人は「緊張したけれど、お菓子への思いを話せて嬉しかったです」と笑顔で話しました。

勘九郎さんは「孤独やさまざまな困難に直面した金栗さんが、世界を相手にどう戦ったのか見守っていただきたいです」と訴え「熊本は第二の故郷」との言葉に会場は大きな拍手に包まれました。

金栗さんを全国、世界に発信したい

収録後、玉名市民へのメッセージをいただきました。勘九郎さんは「熊本の人が『勘九郎さん』ではなく『金栗さん』と声をかけてくださって嬉しかったです。東京オリンピックに向けて、その第一号となった金栗さんを世界中に発信できるよう熊本の皆様にも力を貸していただきたいと思います」と話し「ドラマのスタッフに玉名出身者が多く地元愛が強いので、池部(いけべ)家シリーズは特に楽しんで見てほしいです」と見所を語りました。

宮崎さんは「このイベントに5倍の競争率で応募があったと聞いて、たくさんの人に応援していただいていることを実感しました。熊本の人は金栗さんをもっと誇りに思って、功績や人柄を全国に発信するきっかけにしてほしいです」と呼びかけ「玉名は歴史があって、古くから栄えたまち。底力のある地域だと思うので、その魅力も全国の皆さんに分かってもらいたいです」と笑顔で話しました。

6

5

8

7

9

10

1 会場と一緒に天狗ポーズ 2 玉名ロケの裏話 3 4 5「体力・気力・努力」にちなんだ座右の銘を発表：勘九郎さん「腹筋・背筋・ひらめ筋」宮崎さん「天気・元気・のん気」松村さん「山本・ヨネスケ・金栗」6 小田の住家を紹介 7 どら焼きを披露 8 どら焼きを考案した廣田さん・遠嶋さん 9 どら焼きを食べて笑顔に 10 玉名市民へのメッセージを語る勘九郎さん・宮崎さん

日本マラソンの父のふるさと 金栗四三

勘九郎さんが金栗さんゆかりの地を訪問

いちごマラソン大会の後は、大河ドラマ館と小田地区で大歓迎!!

ドラマ館前では市民４人組の熱烈歓迎を受け、小田の住家ではおもてなしスタッフと記念撮影。

突然の訪問に市内各地であふれる笑顔と大歓声

2月24日、いちごマラソン、大河ドラマ館、小田地区へと中村勘九郎（なかむらかんくろう）さんがサプライズ訪問。玉名市各地で大歓声が起こりました。

「金栗四三（かなくりしそう）さーん！」

「いだてんがんばってね～！」

声援を送る小さな子どもたちに囲まれながら、勘九郎さんは握手やサインに快く応じていました。

「熊本は第二の故郷みたい」と話す勘九郎さん。熊本を訪れる際には必ず足を運ぶという金栗さんの墓前では、いつも「一生懸命演じさせていただいています」と報告しているそうです。

大河ドラマ館の来館記念メッセージには「金栗四三さんへ 一年間、あなたと共に戦い、あなたと共に笑い、泣き、あなたと共に生きます。たいぎゃ好きばい!!」との言葉がつづられました。

金栗さんゆかりの地マップ

金栗四三住家（池部家）
・金栗四三資料館

金栗四三翁の墓

金栗四三像

金栗四三像
（県立玉名高等学校）

金栗四三展
（歴史博物館こころピア）

金栗四三周遊バス

市内の金栗さんゆかりの地を結ぶ無料シャトルバス。玉名駅発着で平日は 1 時間に 1 便、土日祝日は 1 時間に 2 便程度で運行します。

石貫
玉杵名大橋
小田
新玉名駅
九州新幹線
玉名橋
玉名温泉
玉名市役所
高瀬
高瀬商店街
いだてん 大河ドラマ館
JR 鹿児島本線
玉名駅
高瀬大橋
いだてんロケ地
高瀬船着場跡
蛇ヶ谷公園

金栗さんの墓前に手をあわせる勘九郎さん。金栗さんが 40 年以上暮らした住家と金栗四三資料館では展示見学。

子役・久野倫太郎くんも玉名に来訪、市長と歓談

2月5日、金栗さんの幼少期を演じた久野倫太郎（ひさのりんたろう）くんが市役所を訪問。倫太郎くんの好物というラーメンやスポーツの話で市長と盛り上がりました。その後は、ランニング足袋を履いて玄関ロビーのミニトラックを走ったり記念撮影したり。素朴な演技とかわいい熊本弁で注目を集めた倫太郎くんは、地元熊本在住。この日撮影に参加した大河ドラマ館のテレビCMが、3月から県内や福岡地域で放送されています。

県大生が動画PRの成果を報告

県立大学津曲研究室 事業報告会

2月22日、熊本県立大学津曲研究室の学生が「タマにゃん指揮棒紛失事件キャンペーンとその効果」の報告会を玉名商工会館で行いました。玉名市は平成22年度から同研究室と連携して地域づくりに取り組んでおり、近年は「タマにゃん」の認知度向上をテーマに動画制作などを行ってきました。平成30年度は学生5人が6月から12月にかけて「タマにゃん指揮棒紛失事件キャンペーン」を企画し、360度カメラを活用して市内各地で撮影。制作した動画は本編の再生回数が合計4万回ほど、計4回の指揮棒捜索への応募が延べ184人にものぼったことが市長や部長へ報告されました。「ほとんどは玉名市内と熊本県内だったが、関西（特に大阪）と福岡でタマにゃんの人気があることがわかった」との分析も。市では、平成31年度も継続して同研究室と連携した地域づくりを進めていきます。

▲制作された360度動画のワンシーン（鍋松原海岸での指揮棒捜索）。画面を回転させて指揮棒探しに参加できる。

◀動画を制作した宿利貴宏さん、八並紗永さん、塘添大輔さん

香港で玉名の特産品を売り込み

玉名市観光物産プロモーションin香港

1月30日、香港にある熊本県のアンテナショップ兼飲食店「割烹櫓杏」で「玉名市観光物産プロモーションin香港」を開催。市長自ら玉名市の柑橘類やトマトなどの特産品、観光PRを行いました。玉名市からの参加事業者は、蘇鉄園芸（トマト、6次産業加工品など）、えがおファクトリー（ミニトマトキャロルセブン）、水本オレンジガーデン（デコポン、せとか、はっさくなど）。

会場には香港の飲食店やバイヤー10社と公募で集まった一般参加者40人が詰め掛け、市の特産品を使ったメニューの試食後はじゃんけん大会などで大賑わい。商談では、その場で取引を決められるよう輸送コストなども含めた香港での売価入りの商談シートを用意していたことから、飲食店やバイヤーから真剣な表情での質問が相次ぎました。今後も、香港における玉名市特産品の販路拡大や認知度向上を行い、玉名市への観光誘客につなげていきたいと考えています。

スポーツ振興への貢献で表彰

九州地区スポーツ推進委員功労者表彰

1月19～20日、那覇市で開催された第61回九州地区スポーツ推進委員研究大会で玉名市の灰本明子さん（岱明支部）と瀬崎明美さん（玉名支部）がスポーツ推進委員功労者として表彰されました。これはお二人の長年にわたる体育スポーツの普及と推進、振興へのご尽力に対し贈られたものです。この大会に参加した玉名市スポーツ推進委員協議会のメンバーたちは、金栗さんの名前入りジャンパーを着用して各県のスポーツ推進委員や沖縄県の人たちに金栗さんを広くPRしました。

▲左から灰本明子さん（岱明支部）、瀬崎明美さん（玉名支部）

見守り活動で「緑のリボン賞」

第118回「熊日緑のリボン賞」受賞

岱明町の大野小校区の地域防犯組織「ガーディアン大野」（秋吉有厚隊長）は、12年間にわたり下校時の通学路を青色パトロールカーで巡回し、児童を見守る活動を続けています。その功績が評価され、県内各地域で長年にわたり、社会奉仕や環境美化活動に取り組んできた人たちをたたえる「熊日緑のリボン賞」を受賞しました。秋吉隊長は「今後も、子どもたちの安全のために、見守り活動に努めていきたい」と今後の抱負を語りました。

▲左から秋吉隊長、倉野尾誠至事務局長、西本浩治大野小校長

百歳の誕生日 おめでとうございます

大正8年2月7日生まれ
岩崎 井上 久子さん

大正8年2月13日生まれ
築地 日永 サヨさん

大正8年2月16日生まれ
滑石 岡田 スミコさん

健診は　家族の幸せ　守ります

平成31年度 健診

健診申込書を発送します

平成31年度「特定健診・がん検診申込書」を、世帯ごと（対象者全員）に送付します。

健診は、生活習慣病を始めとする病気を防ぐために欠かせないものです。健診を必ず受けて、健康づくりに生かしましょう。

▼**発送予定日**　3月下旬

▼**申し込み**　同封の返信用封筒で、5月10日(金)必着で送付するか、次の窓口へ直接持参してください。

・**玉名市保健センター**（☎72・4188）
・**保険年金課**（☎75・1117）
・**各支所市民生活課**

各種健診区分

（対象年齢は 2020 年 3 月 31 日現在の年齢です）

健診名	対象者
国民健康保険 特定健診	国民健康保険加入者の40歳～75歳（9月2日以後に生まれた人） ※長期入院者など一部除く ※申し込みをしていない人にも後日、受診券を送付します。
後期高齢者 健康診査	後期高齢者医療制度加入者（75 歳以上の人、一部 65 歳～ 74 歳で障がい認定を受けている人を含む） ※後日、対象者全員に受診券を送付します。健診申込書の提出は不要です。
がん検診	市内在住の 40 歳以上の人（子宮頸がん検診のみ 20 歳以上の女性）

各種健診ごとの一覧表

健診名		受診方法	健診場所	健診時期
国民健康保険 特定健診		集団健診	各保健センターなど	7月～8月末
		個別医療機関健診	指定の医療機関	6月～12月
		人間ドック（玉名市内）	玉名中央病院附属健診センター 玉名地域保健医療センター	6月～1月
		人間ドック（熊本市内）	済生会熊本病院予防医療センター 日本赤十字社熊本健康管理センター JA 熊本厚生連	4月中旬～1月
後期高齢者健康診査		個別医療機関健診	指定の医療機関	10月～11月
がん検診	大腸がん	集団健診 郵送検診	各保健センターなど 自宅から郵送	7～8月末 12月～1月頃
	結核・肺がん 胃がん 腹部超音波 前立腺がん 乳がん	集団健診	各保健センターなど	7月～8月末
	子宮頸がん	集団健診 医療機関健診	各保健センターなど 指定の医療機関	7～8月末 7～1月

※肝炎ウイルス検査…40 歳以上でこれまで検査を受けたことがない人が対象です。

健診って？

健診とは、健康診断のことです。診察や採血など、各検査を通して身体の全体的なチェックを行います。

特定健診って？

特定健診は、特に生活習慣病の予防に着目した健康診断のことです。

個別医療機関健診

希望する指定医療機関へ、個人で直接申し込み受診する方式です。

集団健診

あらかじめ決められた日程に、保健センターなどで受診希望者が一緒に健診を受ける方式です。

国保イメージキャラクター
上白石萌歌（かみしらいしもか）さん

特定健診の受診の流れ

1　健診申込書の送付

特定健診・がん検診申込書を、3月下旬頃、各世帯に送付します。

2　受診方法の選択

健診は4つの方法から選択して受診できます。

①個別医療機関健診：6月～12月

玉名郡市内の契約している健診機関で受診できます。健診機関は改めて広報紙・受診券でお知らせします（要予約）。

②人間ドック（玉名市内）：6月～2020年1月

特定健診とがん検診を、玉名健診センターと玉名地域保健医療センター（節目外のみ）で、人間ドックとして受診できます（要予約）。

③人間ドック（熊本市内）：4月中旬～2020年1月

済生会熊本病院予防医療センターと日本赤十字社熊本健康管理センター、JA熊本厚生連で受診できます（要予約）。すでに直接申し込んでいる場合は、保健予防課（☎72・4188）へご連絡ください（※事前のご連絡がない場合は、助成金の対象にはなりません）。

④集団健診（7月～8月末）

特定健診とがん検診を同時に受けることができます。日程ごとに、天水町公民館、横島ゆとりーむ、岱明ふれあい健康センター、玉名市保健センターで受診できます。

3　特定健診・がん検診申込書の提出

希望する項目に○を付け、申込期限までに返信してください（窓口への直接持参も可）。

4　受診券の送付

市から受診券を送付します。

※人間ドック（熊本市内）の受診券はありません。

①個別医療機関健診（5月下旬ごろ）

②人間ドック（玉名市内）（5月下旬ごろ）

③集団健診（受診日の約2週間前）

※（　　）内は、受診券の到着予定日

5　健診受診

申し込みをした左の①、②、③、④の方法で受診します（重複受診はできません）。

健診を受けるには、必ず「受診券」と「国民健康保険証」が必要です（③は国民健康保険証のみ）。

※申し込み後に国保資格を喪失した場合（社会保険に加入した、玉名市から転出した、など）は、特定健診を受診出来ません。

※人間ドックを申し込んだ人で、申し込み後に国保資格を喪失した場合は、玉名市国保からの助成金はありません。

6　健診を受けた後は

健診を受けた人のうち、改善が必要と思われる人には保健師との面談などで、今後どのように生活習慣の改善や治療をしていけばいいのかを、お手伝いをします。

特定健診（人間ドック含む）の結果は、生活習慣病予防のため医療機関より市へ提供されます。

その他の健診

◉後期高齢者健康診査

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は、「後期高齢者健康診査」を、10月から11月まで郡市内医療機関で実施予定です。

9月頃に、後期高齢者健康診査受診券を、対象者全員に送付します。

◉若人健診・若人人間ドック

18歳から39歳で、玉名市に住民票がある人には「若人健診」、30歳から39歳の玉名市国民健康保険被保険者証をお持ちの人には「若人人間ドック」として実施予定です。

詳しくは後日、『広報たまな』でお知らせします。

（年齢は2020年3月31日現在）

木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
4 	5 農業委員会総会 （午後2時～　玉名市民会館）	6 図書館上映会「リボンの騎士」（子ども向け、63分） （午後1時30分～　岱明図書館）
11 ゆた～っと元気体操 （午後1時30分～　横島町公民館）	12 	13
18 	19 玉名市教育委員会議 （午後2時～　市役所本庁）	20 中九州えびね愛好会展（～21日） （午前9時～　市民会館） 図書館お楽しみ会 （午後2時～　市民図書館）
25 ゆた～っと元気体操 （午後1時30分～　横島町公民館） 玉名市戦没者合同慰霊祭 （午前10時～　市民会館）	26 	27 熊本県えびね連合会展（～28日） （午前9時～　市民会館） おはなし会 （午前10時30分～　天水図書館）

公共施設休館日

［公衆浴場♨］

- **玉の湯**（☎73-2087）（25日）
- **潮湯**（☎57-4377）毎週火曜（2日、9日、16日、23日、30日）
- **ゆとりーむ**（☎84-3939）（8日、22日）
- **草枕温泉てんすい**（☎82-4500）（10日）
- **磯の里**（☎57-2700）毎週火曜（2日、9日、16日、23日、30日）
- **花の館**（☎57-2700）毎週水曜（3日、10日、17日、24日）
- **草枕交流館**（☎82-4511）（3日、10日、17日、24日）
- **天水老人憩の家**（☎82-2675）（29日、30日）
- **岱明ふれあい健康センター**（☎57-4141）毎週月曜（1日、8日、15日、22日、29日）

各種相談会

- **弁護士無料法律相談**
  ※要予約（☎75-1222）
  10日（水）、24日（水）午後1時30分～4時
  市役所本庁
- **司法書士無料法律相談**
  ※要予約（☎75-1222）
  3日（水）、17日（水）午後1時30分～4時
  市役所本庁
- **納税相談**（毎週木曜、第4日曜）
  ○夜間：4日、11日、18日、25日
  午後5時30分～8時
  ○休日：21日（日）午前9時～正午
  税務課窓口
- **行政相談**
  ○玉名地区：11日（木）、25日（木）
  午前10時～午後3時　福祉センター
  ○横島地区：16日（火）午前10時～正午
  ゆとりーむ
- **創業・経営相談**
  （問）商工会（☎57-0323）
  6日（土）、20日（土）午前10時～
  たまなスタンプ会事務局
- **無料法律相談**
  ※要予約（☎71-0080）
  18日（木）午後2時～4時
  福祉センター
- **心配ごと相談所**
  4日（木）午後1時30分～3時30分
  福祉センター

（相談会情報は20㌻にもあります）

証明書発行の本庁窓口延長サービス

日時　毎週火曜と木曜（祝日を除く）
午後5時15分～6時15分

内容　戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行
印鑑登録　※詳しくは（☎75-1116）

手話通訳者設置日

日時　毎週月曜（月曜が休日の場合は翌日）
午前8時30分～午後5時

人の動き　平成31年2月末日現在

男	31,841人	（+15）
女	34,757人	（−34）
人口	66,598人	（−19）
世帯数	27,720世帯	（+35）

※住民基本台帳調べ

行事は、主催者の都合などにより変更になることがあります。

4 2019 April

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY
	1	2	3 元気づくり教室 (午前9時30分～ 福祉センター) 公立保育所入園式 (午前10時～ 各保育所) ゆた～っと元気体操 (午後1時30分～ 岱明ふれあい健康センター)
7 熊本県議会議員一般選挙 (午前7時～ 市内各投票所)	8	9 赤ちゃん向けおはなし会 (午前11時～ 横島図書館) ゆた～っと元気体操 (午後1時30分～ 福祉センター)	10
14 リサイクル資源物コンテナ回収 (午前8時～10時 天水グラウンド)	15	16	17 元気づくり教室 (午前9時30分～ 福祉センター) ゆた～っと元気体操 (午後1時30分～ 岱明ふれあい健康センター)
21 リサイクル資源物コンテナ回収 (午前8時～10時 岱明支所) 湯けむり朝市 (午前7時30分～ 立願寺公園) 玉名市教育相談 (午前10時～ 文化センター)	22 選挙管理委員会 (午前10時～ 市役所本庁) 玉名市文化協会総会 (午前10時～ 市民会館) 玉名市文化協会春の講演会 (午前11時～ 市民会館)	23 ゆた～っと元気体操 (午後1時30分～ 福祉センター)	24 ロビーコンサート (午後0時20分～ 市役所本庁)
28	29 【昭和の日】 春季俳句大会 (午後1時～ 市民会館)	30 【休日】	

玉名市公式フェイスブックページ
たくさんの写真や動画をほぼ毎日配信！

笑顔や風景、食などの玉名市の魅力を発信中

イベント、おしらせ、緊急情報、まちの話題を発信中

イベント・講座

“子ども・若者とメディア”を考える会 4月例会

日時 4月19日(金) 午後7時～
場所 玉名郡市医師会館
講師 浦田章子(うらたしょうこ)氏（浦田医院 小児科医）
内容 「自分のために脳機能を育てましょう」～ある事がうまくできるようになるということは、その様に脳が形成されていくから～
参加費 無料
※託児はありません
問い合わせ 地域交流館みゆき苑（☎74・2466）
子育て支援課（☎72・1120）

玉名市文化協会総会・春の講演会

玉名寒蘭愛好会の西村澄雄(にしむらすみお)さんによる講演「寒蘭を楽しむ」では、寒蘭の栽培方法、鑑賞などをわかりやすくお話ししていただきます。会員外の参加もお待ちしています。
日時 4月22日(月)
・総会…午前10時～
・講演会…午前11時～（総会終了後）
場所 玉名市民会館
問 玉名市文化協会(文化課内)（☎75・1136）

春季俳句大会

日時 4月29日（月・祝） 午後1時～
場所 玉名市民会館
投句 当季雑詠三句（未発表句）
投句料 千円（当日支払い）
※当日参加できない人は現金書留で句と一緒に郵送してください。
投句締切 4月17日(水)必着
投句先 浦(うら)みつる宛
（〒865－0015 玉名市亀甲266－8）
（☎73・3260）
※氏名・住所・電話番号・所属句会名（無所属可）を明記の上、はがきまたは封書でご投句ください。
問 文化課（☎75・1136）

中九州えびね愛好会展

中九州えびね愛好会展は今年で35回目を迎えます。来場者に抽選で「えびね株」等のプレゼントがあります。お早目にお越しください。
日時 4月20日(土)～21日(日) 午前9時～午後5時
場所 玉名市民会館
入場料 無料
問 西村澄雄(にしむらすみお)さん（☎090・4990・4099）

熊本県えびね連合会展

春のひと時に、可憐な「えびね蘭」を鑑賞してみませんか？
日時 4月27日(土)～28日(日) 午前9時～午後5時
場所 玉名市民会館
入場料 無料
問 西村澄雄(にしむらすみお)さん（☎090・4990・4099）

東部環境センターリサイクル体験講座

受付は4月1日（月）午前9時から（先着順）
問 東部環境センター（☎75・5050）

裂(さ)き布でぞうり作り（連続3回講座）

日時 ①4月16日（火）マスコットぞうり
②5月21日（火）鼻緒を後から織るぞうり
③6月18日（火）鼻緒を一緒に織りこむぞうり
午後1時30分～午後3時30分
講師 髙田敦子(たかだあつこ)氏 **定員** 10人
準備するもの ①古布（浴衣片袖分、和手ぬぐい1枚、ハンカチ5枚程度のいずれか）②はさみ ③割箸1本 ④洗濯ばさみ1個 ⑤裁縫道具 ⑥筆記用具 ⑦鼻緒ロープ代300円（2・3回目）
※ズボン着用、座布団持参でお越しください。

ネクタイで作る（ポシェット）

日時 4月25日（木）
午前9時30分～午後3時
講師 土山千代子(つちやまちよこ)氏 **定員** 10人
準備するもの ①ネクタイ1本（洗濯はしないでください）②50㎝ものさし ③裁縫道具 ④筆記用具 ⑤弁当 ⑥材料費800円

クリーンパークファイブリサイクル体験講座

受付は4月1日(月)午前9時から15日(月)の午後3時まで（希望者多数の場合は17日（水）午前10時から抽選）
問 クリーンパークファイブ（☎78・4433）

廃油キャンドル＆キャンドルホルダー

日時 4月19日（金）
午後1時30分～午後3時
講師 職員 **定員** 6人
準備するもの ①使用済み天ぷら油約200cc（汚れているものは不可）②空の1ℓの牛乳パック1本 ③のり ④手拭きタオル

看護師スキルアップ研修 小児の医療的ケア 初中級編

保育園や小中学校、訪問看護などさまざまな場面で医療ケアを必要とする児童が増えてきています。医療的ケアの子どもたちの対応についてスキルアップしてみませんか。

日時 5月22日(水) 午前10時～正午
場所 地域福祉交流館FindgR（岩崎）
対象 子育てなどで休職中の看護師や小児の医療的ケアに自信をつけたい看護師
内容 小児の胃ろうチューブ、気管支カニューレ取り扱い方法やトラブル対処など
受講料 無料
定員 10人
申し込み 5月15日(水)までに左のQRコードまたは支援センターのホームページからお申し込みください。

▲申し込みフォーム

「助けたい！」を行動に 救命講習会

救急車が到着するまでの間、その場にいる人の一刻も早い適切な行動が命を救う重要なカギとなります。心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）使用法の講習会です。

日時 4月21日(日) 午前9時～11時
場所 玉名消防署
定員 先着15人（定員に満たない場合、延期の場合あり）
※電話での事前申し込みが必要です。
受講料 無料
※受講者には修了証カードを発行します。
問 玉名消防署（☎73・7117）

※希望者とスタッフとのランチ座談会も予定しています。
問 熊本大学医学部附属病院小児在宅医療支援センター（☎096・373・5653）

【熊本県指定】介護職員初任者研修（旧ヘルパー2級）

期間 5月11日(土)～8月6日(火) 火曜・木曜…午後6時30分～8時30分、土曜…午前9時～午後4時
場所 医療法人 洗心会 在宅総合センター（荒尾市）
受講料 2万5千円
定員 30人程度（先着順）
申し込み 4月1日(月)から5月10日(金)までにお申し込みください。
※託児所も利用できます。
※詳しくは医療法人洗心会ホームページをご覧ください。
問 医療法人洗心会 介護職員初任者研修事務局（☎63・0330）

フラダンス教室

日時 5月9日～7月25日までの毎週木曜（月4回、全12回）午後2時～3時30分
場所 蛇ヶ谷公園施設内
参加費 月3千円
問 蛇ヶ谷公園テニスコートクラブハウス（☎72・5655）

玉名市弓道教室

日程 5月8日(水)から1カ月程度の毎週水・金曜 午後7時半～9時半
場所 玉名市弓道場
参加費 1回100円
申し込み 4月26日(金)までに①住所②氏名③生年月日④職業⑤電話番号を明記し、お申し込みください。
申し込み先 西谷光生（にしたにこうせい）宛
（〒865－0072 玉名市横島町横島5202－5）
（☎090・1877・7984）
（ファクス84・2339）

玉名市戦没者合同慰霊祭

玉名市戦没者合同慰霊祭は、無宗教にて執り行います。参加は無料です。

日時 4月25日(木) 午前10時～
場所 玉名市民会館ホール
問 総合福祉課（☎75・1121）

伊倉フットパス

伊倉のありのままの町並みを楽しみながら歩きませんか。

日時 4月14日(日) 午前9時集合～11時30分
場所 伊倉小学校運動場
※ぜんざいの無料提供あり
問 松本（まつもと）伊倉支館長（☎090・8412・7238）

マジックと音楽と絵本のコンサート

日時 5月19日(日) 午後1時30分開演
※終了後、絵本の販売とサイン会あり
場所 横島町公民館
出演者 大友剛（おおともたけし）氏（ミュージシャン&マジシャン&翻訳家）
定員 200人
参加費 大人（中学生以上）…千円、小学生以下無料
申し込み 事前に電話またはフェイスブックでお申し込みください。
問 食と絵本の空館「ラレーヌ・アリス」（☎74・6688）

竹細工でカニを作ろう

竹を使って部位を組み立てて、カニを作ります。

日時　4月21日(日)　午前10時～正午

場所　最終処分場「エコアくまもと」(南関町下坂下)

対象　幼児・小学生30人とその保護者(抽選)

申し込み　4月15日(月)までに①住所②氏名③学年(年齢)を電話でご連絡ください。

問最終処分場「エコアくまもと」(☎53・8500)

矢旗、ボランティア、商品を募集します

高瀬裏川花しょうぶまつりが今年も5月24日から6月8日まで開催されます。玉名を訪れるお客さまをお迎えするため、次の募集を行いますので、ご協力をお願いします。

・矢旗寄贈募集
・イベントお手伝い募集
・おみやげ処の商品募集

※詳しくは市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

問ふるさとセールス課(☎73・2222)

キラリかがやけ玉名づくり応援事業補助金(第1回募集／全6回)

玉名市に愛着を持ち、自分たちの力でキラリとかがやく地域にしていこう、そんな皆さんの活動を応援します。

日頃の思いやアイデアを活かしたまちづくりを、仲間と一緒にチャレンジしてみませんか？

対象事業　平成32年3月27日(金)までに実施・報告が完了できる公益事業

対象団体　市民活動を組織的に継続して行う、まちづくりグループやボランティア団体、NPO法人などの非営利団体(他にもいくつかの要件あり)

補助額　対象経費の3分の2(上限30万円)

※平成30年度までに補助を受けた事業と同一事業を申請する場合は補助率が下がりますが、平成26～28年度における複数回の同一事業は1回として適用します。

申し込み　4月1日(月)から12日(金)までに、地域振興課へお申し込みください。

※申請様式などは、市ホームページからダウンロードできます。

問地域振興課(☎75・1421)

玉名市人材育成基金助成事業(第1回募集／全6回)

対象者　市内在住の個人、または市内に事務所などがある団体(企業除く)

対象事業　5月12日(日)以降に実施し、平成32年3月6日(金)までに実績報告が完了できる次の事業

・教育、文化、環境、福祉、産業などの振興に役立つ人材育成のため、研修会などへの参加または研修会を開催する事業
・地域づくりの推進に役立つ人材育成のため、研修会などへの参加または研修会を開催する事業

助成額　対象経費の総額から国や県などの助成額を除いた額の2分の1以内。限度額は次のとおり

・海外研修…1人10万円、1団体50万円
・国内研修…1人5万円、1団体25万円
・研修会などの開催…1件20万円

※過去3年間に同助成を受けていた場合、限度額は変更されます。

申込期限　4月1日(月)から12日(金)までに地域振興課へお申し込みください。

※申請様式などは、市ホームページからダウンロードできます。

問地域振興課(☎75・1421)

ペダルの踏み間違いによる事故防止のために

ATワンペダルの整備費用を補助します

問防災安全課(☎75・1130)

▶**対象者**　①市内に住所を有するか、市内の事業所に5年以上勤務している人②市税の滞納がない人③今年度、同じ世帯に補助を受けた人がいない人

▶**補助額**　本体と取り付け費用の2分の1の額(上限5万円)

▶**申し込み**　来年3月末までに、防災安全課へ申請書を提出してください。

ATワンペダルとは　踏み間違いを防ぐためアクセルとブレーキを一体化させたペダルで、足を右に傾けるとアクセル、踏み込むとブレーキがかかる仕組みです。

玉名市女性の会助成

女性の会は、女性が中心となり福祉や環境、青少年育成活動などを行っている団体です。各支館の女性団体の生涯学習を通じた人づくりや地域づくりの活動へ助成します。

対象事業　平成32年3月末までに実施される次の事業
・女性の育成に関する事業
・青少年の育成に関する事業
・防災や防犯に関する事業
・地域福祉に関する事業
・生活環境保全に関する事業
・地域の活性化に関する事業

対象団体　原則として各支館から10人以上で構成される1つの団体まで
※複数支館での構成団体も可

助成額　上限5万円（1団体、1年度当たり）

申し込み　事前相談の上、4月26日(金)までにコミュニティ推進課へお申し込みください。

問コミュニティ推進課（☎75・1312）

玉名市営住宅入居者募集

募集する住宅と戸数
・四本木団地（伊倉北方）…1戸（4階建て1階・3K・浴槽風呂釜は入居者負担）

入居資格　次の要件をすべて満たす人
・同居しているか、同居しようとする親族がいる人（60歳以上の高齢者、生活保護被保護者、障がい者などは単身でも申し込み可）。
・国税・地方税を滞納していないこと。
・現在、住宅に困窮している人。
・入居予定者が暴力団員でないこと。
・世帯の所得額が扶養等控除後の入居基準所得月額15万8千円以下である人（高齢者世帯などや障がい者および就学前の子がいる世帯は21万4千円以下）。

申込期間　4月1日(月)から15日(月)午後5時まで
※入居申込書や各住宅の家賃は、市ホームページで公開しています。

選考方法　公開抽選で入居順位を決定します。次点以降の人は1年間、申し込み団地の入居待機者となります。

家賃　所得に応じて算出

敷金　決定家賃の3カ月分

その他　入居する際には、連帯保証人が1人必要です。

問営繕課（☎75・1311）

総合戦略審議会の委員を募集します

市では、地方版総合戦略で定め実施した施策や事業の効果を検証するため外部有識者などで構成される総合戦略審議会を開催し、専門的な立場や客観的な視点で意見をいただき、施策や事業の改善・見直しにつなげています。

そこで、有識者と一緒に審議し、地方創生に取り組んでいただく市民の皆さんを公募します。

公募委員数　1人

任期　委嘱の日から2年間

報酬　市の規定に基づき支給

応募資格　次の条件をすべて満たす人
・4月1日現在、市内に居住する満18歳以上の人
・人口減少問題や地方創生に関心がある人
・国または地方公共団体の議員や職員ではない人
・平日に開催する審議会（年3回程度）に出席可能な人

応募方法　5月7日(火)までに、所定の応募用紙と「玉名市が目指すべきまちづくりとは」と題した作文を企画経営課へ郵送か持参で提出してください。
※応募用紙や詳細は市ホームページでご確認ください。

問企画経営課（☎75・1213）

公立玉名中央病院ボランティアを募集します

無償で患者さんの手助けをしたいと希望する人で20歳以上の健康な人ならどなたでもお申し込みいただけます。

ボランティア業務内容は、平日午前中（午前9時～正午）に当院の正面玄関で、車で送ってこられた患者さんを車椅子などで院内にご案内する業務です。

患者さん家族は、安心して車を駐車してこられますし、また、足が不自由な人に手をお貸しするなど、患者さんはもとよりご家族からも非常に喜んで頂けるものです。

※詳しくはお問い合わせください。

問公立玉名中央病院総務課（☎73・5000）

玉名市保健センター**非常勤職員募集中！**
歯科衛生士・栄養士・保健師・助産師

乳幼児健診スタッフの非常勤職員を募集しています。子育て中の母、子どもたちの笑顔のため働いてみませんか。

詳しくはお問い合わせください。

問保健予防課（☎72・4188）

福祉・健康

特別児童扶養手当や特別障害者手当などの額が変わります

今年4月分から、特別児童扶養手当や特別障害者手当などの月額が、物価変動に伴う国の改定により変わります。

問総合福祉課（☎75・1121）

	平成31年3月分まで	平成31年4月分から
特別児童扶養手当	1級：5万1,700円 2級：3万4,430円	1級：5万2,200円 2級：3万4,770円
特別障害者手当	2万6,940円	2万7,200円
障害児福祉手当	1万4,650円	1万4,790円

相談

休日（土曜）・遺言等の公証法律相談（無料）

日時 4月20日(土) 午前9時～午後5時

場所 大牟田公証役場

相談内容 遺言のほか、相続、高齢者等の財産管理（任意後見など）、金銭・不動産の貸借、離婚、尊厳死宣言など（1組約50分）

※平日に電話で事前予約必要

問大牟田公証役場（☎0944・52・5944）

お知らせ

固定資産課税台帳を4月1日から閲覧できます

閲覧可能者 固定資産税が課税されている人、または借地、借家人（対象部分のみ）

必要なもの 納税義務者は納税通知書か身分証明書。借地・借家人は賃貸借契約書

問税務課（☎75・1114）

土地・家屋価格等縦覧帳簿を4月1日から縦覧できます

縦覧には納税通知書または身分証明書が必要です。

期間 5月31日(金)まで（土日祝日を除く）

縦覧可能者 固定資産税が課税されている人

問税務課（☎75・1114）

バスの現在位置をスマホで確認！

県内のバスの運行情報が、スマホやパソコンから場所・時間を問わず確認できるようになりました（高速バス、一部コミュニティバスを除く）。

ネット環境があればどなたでも簡単にご利用できます。

※詳しくは、「バスきたくまさん」で検索してください。

問産交バス（☎096・325・0100）

オレンジカフェ

ー地域で支える出発点ー

問高齢介護課（☎75・1339）
玉名市包括支援センター（☎71・0285）

オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集うことができる場所です。

- 認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。
- 地域の皆様のご参加もお待ちしています。

カフェ名	日時	場所	参加費（1人）	問い合わせ
カフェ からふる	4月14日（日） 午後1時～3時	BOOK &カフェるりゆーる（中1835－1）	100円	NPO法人 キッチンるぱ （☎82・7585）
カフェ いわさき	4月13日（土） 午後1時30分～3時30分	ライフサポートいわさき隣（岩崎764－4）		ライフサポートいわさき （☎71・1855）
カフェこころの樹	4月21日（日） 午後1時～3時	介護老人保健施設 樹心台（伊倉北方272）		介護老人保健施設 樹心台 （☎74・5100）
だれでもカフェ	4月18日（木） 午後1時30分～3時30分	グループホーム第二ゆうきの家（小田1180）		グループホーム第二ゆうきの家 （☎72・2032）
カフェ てんすい	4月27日（土） 午後1時～3時	てんすい倶楽部喫茶室（天水町部田見1214-5）		てんすい倶楽部 （☎71・5600）

※カフェ からふるでは、飲食物の持ち込みは自由です。

岱明地区の皆さんへ

狂犬病
予防注射を受けましょう

日程（岱明地区）

4月17日(水)	9:00 ～ 9:30	開田公民館
	10:00 ～ 11:00	雲雀丘公民館
	13:30 ～ 14:00	三崎公民館
	14:30 ～ 15:00	西照寺公民館
4月18日(木)	9:00 ～ 9:30	大野下八幡宮
	10:00 ～ 10:30	岱明町公民館
	11:00 ～ 11:30	高道中集落センター
	13:30 ～ 14:00	下前原公民館
	14:30 ～ 15:00	上野口公民館
4月19日(金)	9:00 ～ 9:30	明神尾公民館
	10:00 ～ 10:30	磯鍋公民館
	11:00 ～ 11:30	長保公民館
4月20日(土)	9:00 ～ 10:00	旧ＪＡたまな鍋支所
	10:30 ～ 11:30	ＪＡたまな岱明総合支所
	13:30 ～ 14:30	玉名市役所岱明支所
	15:00 ～ 15:30	旧 JA たまな睦合支所

現在登録をしている人には、はがきを送付します。注射会場に持参してください。登録をしていない人も、この機会に必ず登録をしてください。

注射料金

○登録されている場合

3,100円
・注射代 2,600 円
・注射済票代 500 円

○新規登録の場合

6,100円
・注射代 2,600 円
・注射済票代 500 円
・新規登録手数料３千円

狂犬病は犬だけでなく人にもうつる病気です。予防注射を打つことで、犬も飼主も安心して暮らすことができます。

会場での事故防止のためのお願い

○登録犬が死亡したり、行方不明となった場合は、印鑑と鑑札を持って、集合注射会場か環境整備課、または各支所へお越しください。

○犬が暴れる場合があります。必ず犬を抑えられる人が来てください。（注射ができない場合があります）

○高齢、病気などで犬の具合が悪い場合は、動物病院にご相談ください。

○犬がふんをした場合は、飼主の責任で処理してください。

○犬の管理は飼主の責任です。他の犬や飼主などとのトラブルには十分ご注意ください。

○都合により集合注射に来ることができない人は、最寄りの動物病院で受けることもできます。

玉名・横島・天水地区では5月に実施します

玉名地区では5月8日～13日、横島地区と天水地区は5月16日～18日に狂犬病注射を実施します。

日時、場所などの詳しい情報は、『広報たまな』5月号でお知らせします。

動物病院で狂犬病予防注射を受けた場合

狂犬病予防注射済票を市内の動物病院でも受け取れます。市外の動物病院や家畜診療所などで注射を受けさせた人は、注射済証明書を持参のうえ、環境整備課か各支所で料金と引き換えに狂犬病予防注射済票をお受け取りください。

問環境整備課（☎ 75・1118）

玉名市の体育施設を指定管理者が管理します

次の体育施設は4月1日から5年間、指定管理者による管理を行います。

◎**蛇ヶ谷公園**

対象　テニスコート、野球場（公園内施設、緑地管理を含む）

指定管理者　あんしんコーポレーションリミテッド

実施業務　施設の管理運営（利用案内、維持管理、清掃業務など）

※レジャー用品レンタルサービス、ドッグラン広場設置などイベント企画を多数予定しています。

◎**玉名市武道館**

対象　武道館、周辺駐車場

指定管理者　公益社団法人玉名市シルバー人材センター

実施業務　施設の管理運営（利用案内、維持管理、清掃業務など）

問生涯学習課（☎75・1129）

「花の都 玉名」づくり 花苗の無料配布（春夏）

市が育成した花苗（マリーゴールド）を無料配布（4月下旬予定）します。配布数には限りがあります。

申し込み要件　①3名以上で構成する団体で、②植栽する土地が公共用地であるか、私有地の場合は公道に面し植栽場所が道路境界から1㍍以内の道路から花がよく見える土地（所有者の同意が必要）であること。

申し込み　4月16日(火)までに申込書を建設管理課に提出。

※完了後、報告書提出が必要

※他の補助を受けている団体は、申請できません。

問建設管理課（☎75・1124）

ミツバチに対する農薬危害にご注意ください

ミツバチは、果樹類やいちごなどの園芸作物の花粉交配に不可欠で、農業生産で重要な役割を担っています。これからミツバチが蜜や花粉を求めて訪花する時期となります。農薬散布の際は、次の3点に留意し、ミツバチの死亡事故が発生しないよう十分注意しましょう。

①農薬はラベルでミツバチに影響のある薬剤かどうか確認し、使用上の注意事項に従い適正に使用する。

②近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画など事前に情報交換する。

③防除時は、ほ場周辺を十分確認し、ミツバチや巣箱に農薬がかからないように注意する。

問熊本県農業技術課（☎096・333・2381）

熊本県畜産課（☎096・333・2401）

消費生活Q&A

今回のテーマ
光回線契約の乗り換えは

○月×日（月）

（安 しんちゃん）

タマにゃん、大手電話会社を名乗って「新しい光回線のサービスができた。今より料金が安くなる」という電話がかかってきたんだけど、本当に安くなるのかなあ？

（タマにゃん）

そうだにゃ～、実際に安くなるかはすぐには分かりにくいものだにゃ。それに長年利用している会社だと思って、担当者に言われるままに手続きを進めたんだけど、届いた契約書を見ると別会社だった、というトラブルが発生しているんだにゃ。

えっ！そうなの？ 今より月額1,000円安くなるって言うから「お願いします」って言っちゃったよ。契約をやめたいなあ、どうすればいい？

「初期契約解除制度」というのができたにゃん。契約書を受け取った日から8日以内であれば、理由なく契約を解除できるんだにゃん。簡単に返事しないことは大切だけど、困ったときは玉名市消費生活センターに相談するといいにゃん。

問玉名市消費生活センター（☎75・1422）

国民健康保険の適正運営にご協力をお願いします　　問保険年金課　（☎75・1117）

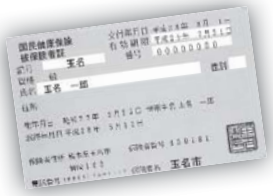
【国民健康保険】お引越し・ご就職などの場合は届出が必要です

春はお引越しやご就職などで、生活状況が変わりやすい季節です。

国民健康保険に自動的に加入または脱退することは原則ありません（75歳になり、後期高齢者医療制度に加入する場合を除く）。

次の場合は、お早めに国民健康保険の届出をお願いします。

1 国保をやめるとき
2 転居・修学など
3 国保に加入するとき



● 手続きに必要なもの

こんなとき		持ってくるもの			
		印鑑	国保保険証	マイナンバーが確認できるもの※	その他
1国保をやめるとき	他市町村へ転出するとき	○	○	○	−
	職場の健康保険に加入したとき	○	○	○	職場の健康保険証（全員分）
2国保世帯の転居・修学など	住所・世帯主・氏名などが変わったとき	○	○	○	−
	修学のため、他市町村に住むとき	○	○	○	学生証または在学証明書
3国保に加入するとき	他市町村から転入したとき	○	−	○	転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	○	−	○	離職票（または健保資格喪失証明書）

※「マイナンバーを確認できるもの」は、該当者と、世帯主のマイナンバーが確認できるものであること。

感染症を防ごう

高齢者肺炎球菌感染症（65歳以上）の予防接種

問保健予防課（☎72・4188）

高齢者肺炎球菌感染症予防接種の費用助成対象者が4月1日から変わります。市が委託する医療機関で接種ができます。詳しくは保健予防課へお尋ねください。

肺炎は日本人の死因の第5位で、死亡者の95%以上が65歳以上です。肺炎球菌ワクチン接種により、肺炎の予防や肺炎にかかっても軽い症状ですむ効果が期待されます。

- **接種回数**　1回
- **接種期限**　来年3月31日（火）
- **費用**　2,570円（※10月以降は2,620円）
  （生活保護世帯は無料。くらしサポート課で受給証明書をとり、医療機関に提出してください）
- **対象者**　①か②に該当する人

過去にワクチンを接種した人は対象外

①4月1日から来年3月31日までの間に、次の年齢になる人（※対象者には個別に通知します）。
【65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上】

②60歳以上65歳未満の人で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に身体障害者手帳1級程度の障害がある人や、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活が不可能な程度の障がいがある人

人権ってなぁに？ Vol.15

発達障がいについて正しい理解を

毎年4月2日は、「世界自閉症啓発デー」で、4月2日から8日を「発達障害啓発週間」として、シンポジウムの開催や建物等をブルーライトアップする活動を行っています。

わが国でも、世界自閉症啓発デー・日本実行委員会を組織して、自閉症をはじめとする発達障がいについて、広く啓発する活動を行っています。

発達障がいについて正しく理解をすることは、発達障がいのある方だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながります。

問人権啓発課（☎75・1119）

熊本県人権啓発キャラクター「コッコロ」

4月はAV出演強要・「JKビジネス」等被害防止月間
「その契約、大丈夫？」「そのアルバイト、大丈夫？」

問人権啓発課（☎75・1119）

近年、いわゆるアダルトビデオ出演や「JKビジネス」で児童が被害に遭うなど、**若年層女性に対する性的な暴力の問題は深刻な状況**です。

４月は進学・就職などで若者の生活環境が大きく変わる時期で、特に被害に遭うリスクが高まることから、政府一体となって必要な取り組みが集中的に実施されます。

● 内閣府男女共同参画局ホームページ

被害を防ぐため動画やポスターなどで啓発しています。また、10～20代の身の回りに起こっている被害も知ることができます。「被害に遭っているかも…」「不安なことがある…」と思っているなら、一人で悩まず、相談窓口に相談してください。

● 玉名市の取り組み

「第３次玉名市男女共同参画計画」では「あらゆる暴力の根絶」を掲げ、《「あらゆる暴力」を許さない意識づくり》・《被害者に配慮した相談体制の充実》などさまざまな取り組みを行っています。若い世代だけでなく、周りの大人もこうした問題があるということ知っていれば、被害を未然に防ぐことができます（目配り、気配り）。

女性に対する暴力は絶対に許されません。
市民一人ひとりが意識をもって行動しましょう。

玉名市男女共同参画計画と農業女子プロジェクト
農業で活躍する女性を応援しています

問人権啓発課（☎75・1119）

社会が変化を続ける中、玉名市で暮らす男女（ひと）が、お互いを尊重しながら自分らしく、豊かで健康に、そして安心・安全に生きられる社会の実現を目指して、平成30年「第３次玉名市男女共同参画計画」を策定しました。重点目標に「あらゆる分野における女性の活躍推進」を掲げ、施策の基本方向の１つとして農業分野での男女共同参画を推進しています。

今回は、農林水産省が女性農業者の能力を社会に活かすこと、新規参入の若手女性の就農者を増加させることを目的としてスタートさせたプロジェクトを紹介します。

● 農業女子プロジェクト

「農業女子プロジェクト」は、女性農業者が日々の生活や仕事、自然との関わりの中で培った知恵をさまざまな企業の技術・ノウハウ・アイデアなどと結びつけ新たな商品やサービス、情報を創造し、社会に広く発信することにより、農業で活躍する女性の姿を多くの皆さまに知っていただくための取り組みです。

「農業女子プロジェクト」オフィシャルホームページでは、個別プロジェクト、農業女子の紹介などが掲載されています。

問農林水産省（☎03・3502・8111）

● 玉名市の取り組み

玉名市では「第３次玉名市男女共同参画計画」の具体的な取り組みとして「⑩農林水産業における男女のパートナーシップの推進」「⑪女性の認定農業者の増加」を掲げています。

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

平成 31 年度保険料と納め方をお知らせします

問保険年金課（☎ 75・1117）

平成 31 年度保険料率の決定と保険料の軽減

保険料額は、被保険者に負担していただく「均等割額」と所得に応じて負担していただく「所得割額」から成り立っています。保険料率は熊本県後期高齢者医療広域連合が、医療費などの給付状況を勘案して２年毎に見直しています。

平成 31 年度は保険料の軽減内容が見直されます。所得の低い人の保険料は継続して軽減されますが、対象者の範囲や軽減割合が見直されます。被用者保険加入者に扶養されていた人は保険料の軽減期間が見直されます。

●均等割額の軽減

世帯主やその世帯の被保険者の所得の合計に応じて、均等割額が８割、8.5 割、５割、２割軽減されます。

●被扶養者の軽減

資格を得た日の前日に被用者保険加入者に扶養されていた人は、後期高齢者医療制度に加入した月から２年間、均等割額が５割軽減されます。２年経過後は、均等割額軽減はありません（所得割額はかかりません）。

※被用者保険とは協会けんぽ、健保組合、共済組合などです

平成 31 年度 後期高齢者医療保険料額

均等割額＝47,900円、所得割率＝9.26%

年額保険料＝47,900円＋所得割額｛(総所得金額等－33万円)×9.26%｝

※保険料上限額…年額 62 万円
※総所得金額等…前年中の「公的年金収入－公的年金等控除」「給与収入－給与所得控除」など、各種所得控除前の金額の合計額です。

後期高齢者医療制度の保険料の納め方

特別徴収（年金からの天引き）または、普通徴収（納付書または口座振替）で納めることになります。

●特別徴収（年金からの天引き）

年金受給額が年額 18 万円以上あり、かつ介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が、年金受給額の２分の１を超えない人。

●普通徴収（納付書・口座振替）

・年金受給額が年額 18 万円未満の人。
・介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が年金受給額の２分の１を超える人。
・納付方法を特別徴収から口座振替に変更した人。

※一部の対象者は、普通徴収と特別徴収の併用になる人がいます。

●口座振替への納付方法変更

保険料は特別徴収が原則ですが、申し出により口座振替へ変更することができます。

口座振替を希望する人（確定申告時の社会保険料控除をお考えの人）は、取扱先の金融機関で手続後、「口座振替依頼書の控」、「被保険者証」と「印鑑」を持参し、保険年金課または各支所で手続をしてください。

保険料の徴収回数

	特別徴収	普通徴収
徴収回数	年金受給月 年６回	７月～翌年２月 年８回

玉名市役所　組織再編

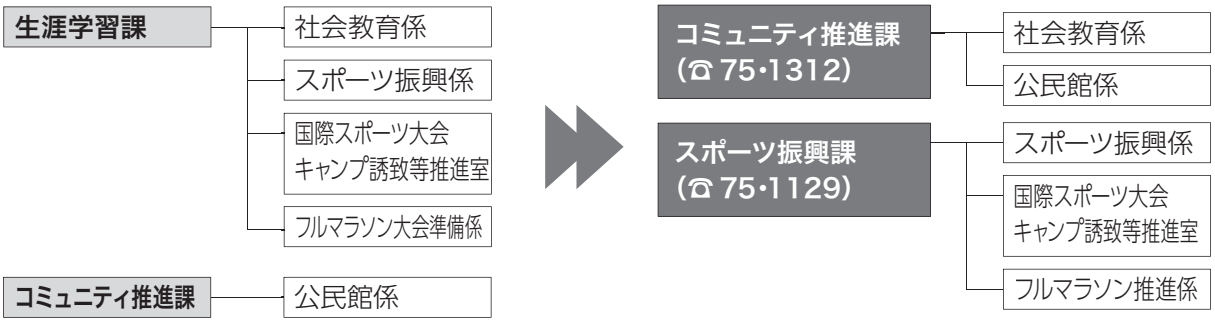
４月１日から玉名市の組織が変わります

問総務課（☎75・1420）

効率的かつ効果的に業務を遂行できる体制の整備を図るため、平成 31 年度に組織機構の再編を実施します。

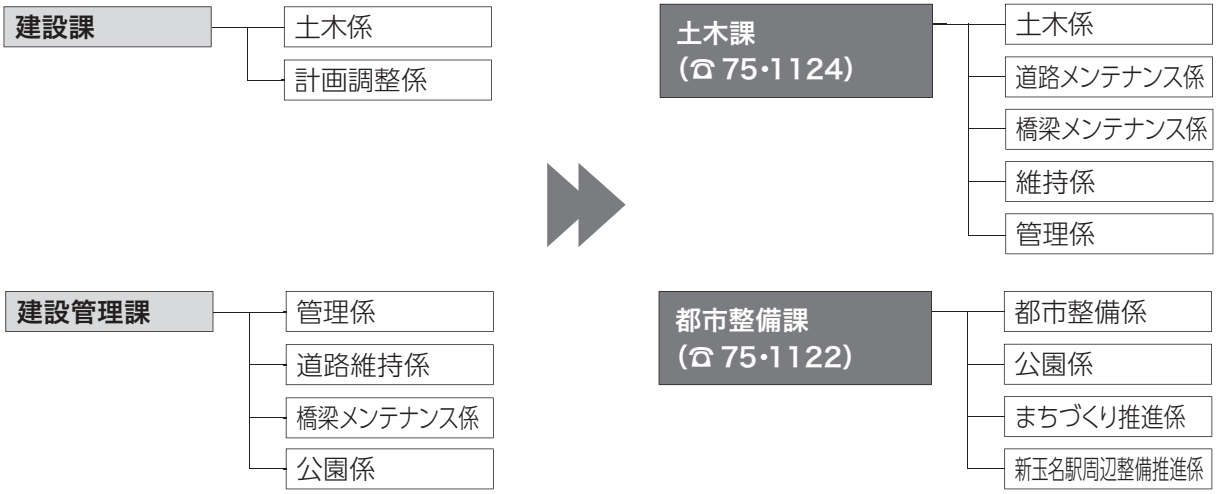
① 生涯学習課・コミュニティ推進課の再編

- 社会教育係をコミュニティ推進課に統合し、文化センター内に移転します。
- スポーツ振興課を新設し、スポーツの振興に関する業務、国際スポーツ大会キャンプの誘致、フルマラソン大会に関する業務を行います。フルマラソン推進係は横島支所内に移転します。



② 建設課・建設管理課の再編

- 土木課では、道路、橋梁（きょうりょう）、河川などの新設・維持補修に関する業務を行います。
- 都市整備課では、都市計画に関する業務や新玉名駅周辺整備、公園などの維持管理を行います。



□ その他の再編（係の新設・名称変更など）

⑶総務課の再編（行政係、人事研修係、給与厚生係）
⑷総合福祉課熊本地震被災者支援室を廃止し業務を福祉政策係へ移管
⑸高齢介護課事業所指導係の新設（介護保険係、高齢者支援係、事業所指導係）
⑹保健予防課の再編（母子保健係、成人保健係、保健総務係）
⑺教育総務課の再編（総務係、教育政策係、学務係、施設係）
⑻教育部の再編（県民体育祭準備室を新設〔市総合体育館内〕）
※金栗四三 PR 推進室は、本庁舎２階から本庁舎１階の総合案内横に移転します。

入札結果（1月開札分）

詳細は玉名市ホームページに掲載しています。　問契約検査課（☎75・1125）

場所	工事等名称　指名業者	予定価格（円） 落札業者	落札価格(円) 落札率（%）
天水町小天	**旧天水支所解体工事**　末広建設㈱，㈱大東組，㈱池田建設，㈱マルコ建設，㈲林建設，菊川建設㈱	33,275,880 ㈱池田建設	32,400,000 97.36
小浜	**小浜排水路測量設計業務委託**　㈱玉名測量，ワールド測量設計㈱，㈲津村総合開発，㈲古家測量設計，㈱日田プランニング 玉名営業所，㈱熊本総合技術コンサルタント 玉名事務所	5,851,440 ワールド測量設計㈱	5,562,000 95.05
山田	**松尾山田線道路改良工事**　松本建設㈱，㈲倉組，㈲タナカ工業，㈲清田組，㈱中尾産業，熊本利水工業㈱ 有明支店	6,327,720 ㈲清田組	6,102,000 96.43
岱明町野口・下前原	**岱明玉名線道路改良工事１工区**　末広建設㈱，㈱土本建設，㈱中尾工業，㈱久保組，興亜建設工業㈱ 玉名支店，㈲前田建設，岩下建設㈱，㈱熊野組	75,311,640 ㈱久保組	73,008,000 96.94
岱明町野口・下前原	**岱明玉名線道路改良工事２工区**　㈱池田建設，㈱土本建設，㈱マルコ建設，興亜建設工業㈱玉名支店，㈱中川組，㈲前田建設，㈱熊野組	118,056,960 興亜建設工業㈱玉名支店	114,480,000 96.97
山田	**山田上３号線道路改良工事**　㈲三川建設，㈲倉組，㈲永田設備，西嶋建設，㈲栄興建設，㈲清田組	9,043,920 ㈲倉組	8,769,600 96.96
玉名	**大坊永安寺線道路改良工事**　㈱島村建設，㈱隆匠企画，松本建設㈱，㈱上村建設，㈲今村建設，古庄建設㈱	6,416,280 古庄建設㈱	6,296,400 98.13
大浜町	**有明中学校西線道路改良工事**　肥後開発㈲，ジャパン工業㈲，㈲井上建設，㈲小野組，㈲大家建設，㈲大和建設	9,100,080 ㈲小野組	8,008,070 87.99
中尾	**境川転倒ゲート改修工事**　ニシダテクノサービス㈱，熊本利水工業㈱ 有明支店，西田鉄工㈱，開成工業㈱，㈱有明工業，㈱ミゾタ 熊本支店	6,829,920 ㈱有明工業	6,642,000 97.24
天水町部田見	**栗ノ尾石橋線用地測量業務委託**　㈱ヒライ・コンサルタント 玉名支店，㈱大平総合プラン 玉名営業所，㈱パブリックコンサルタント 玉名支店，カンセイコンサルタント㈱ 玉名支店，㈱長田測量設計 玉名営業所，㈱三浜測量設計社 玉名営業所	3,964,680 ㈱パブリックコンサルタント　玉名支店	3,780,000 95.34
岱明町西照寺	**西照寺地区排水路測量設計業務委託**　㈱河津測量設計 玉名営業所，㈲津村総合開発，㈲古家測量設計，三共コンサルタント㈱ 玉名営業所，㈱エス・アールコンサルタント 玉名営業所，㈱橋本測地設計事務所 玉名支店	1,595,160 ㈲津村総合開発	972,000 60.93
横島町横島	**京泊地区排水路測量設計業務委託**　㈱西日本測量設計 熊本営業所，㈲東輝コンサルタント，㈱日田プランニング 玉名営業所，㈱コンサルハマダ 玉名事務所，トラストコンサルタント㈱ 玉名営業所，㈱グラフィックシステム 玉名営業所	1,617,840 ㈲東輝コンサルタント	1,350,000 83.44
玉名	**大坊永安寺線測量設計業務委託**　㈱玉名測量，㈱三和測量設計社 玉名営業所，ワールド測量設計㈱，㈲津村総合開発，㈱九州技研コンサルタント 玉名営業所，㈱パブリックコンサルタント 玉名支店	5,245,560 ㈱玉名測量	4,968,000 94.7
富尾	**富尾２号線舗装工事**　㈲廣田組，㈱池田建設，㈱中川組，岩下建設㈱，菊川建設㈱，㈱熊野組	7,150,680 ㈱中川組	6,858,000 95.9
岱明町西照寺	**長野線外舗装工事**　㈲廣田組，㈱土本建設，㈱マルコ建設，興亜建設工業㈱ 玉名支店，岩下建設㈱，㈱熊野組	8,939,160 ㈱土本建設	8,640,000 96.65

玉名市 安心メール

消防・防災・安心安全情報をメールでお届け！

tma@123123.tv

へ空メール送信すると折り返し登録フォームが返信されてきますので、返信の操作手順に従い登録をお願いします（登録無料）。

消防情報
防災情報
行方不明者情報
安心安全情報

問防災安全課（☎75・1130）

編集後記

■金栗さんや玉名市のことがテレビや新聞、雑誌などで紹介されることが増えましたね。その中でたまに気になることが。それは「晩年」を過ごした玉名市、との表現があること。金栗さんが兄・実次の死を契機に玉名に帰郷したのは39歳の時。数年過ごして再び上京しますが、53歳から亡くなる92歳まで上小田で暮らしました。晩年とは、一生の終わり頃の数年を指す言葉。50代以降も県体育協会長や県の初代教育委員長、ボストンマラソン監督などを務め、多くのマラソン大会にも関わるなど活躍されています。人生の半分、「後半生を過ごした玉名市」と、正確に表現して欲しいものです。（隆）

■中村勘九郎さん、宮崎美子さん、中村獅童さんがイベントで玉名市を訪問。「いだてん」関連の玉名オリジナルのお土産を渡すと「え〜！すごい！嬉しい〜！こういうものが玉名で作られているの?!」と地元の盛り上がりにとっても感激されていました。みなさん本当に優しくて、サインや写真に応じたり色んな人と話したりしていらっしゃる姿に私も感動。「玉名の景色は良いですよね〜」「玉名また来たいな」とおっしゃっていました。毎週の「いだてん」と獅童さんのインスタグラムがますます楽しみになりました。（梨）

図書館

新刊案内

| 問い合わせ・休館日

市民図書館（☎75・1315）
（1日、4日、8日、15日、22日、29日）

岱明図書館（☎57・0045）
（1日、8日、15日、22日、25日、29日）

横島図書館（☎84・6111）
（5日、12日、19日、24日、26日）

天水図書館（☎82・3600）
（3日、10日、17日、22日、24日）

ホームページでは他の新刊も紹介しています

1R1分34秒
著者：町屋良平（まちやりょうへい）

考えすぎてばかりいる21歳プロボクサーのぼくは、自分の弱さに、その人生に厭きていた。駆け出しトレーナーの変わり者、ウメキチとの日々が、ぼくを変えていくー。

所蔵：市民・岱・横・天

ニムロッド
著者：上田岳弘（うえだたかひろ）

やがて僕たちは、個であることをやめ、全能になって世界に溶ける…。あらゆるものが情報化する不穏な社会をどう生きるか。新時代の仮想通貨小説。

所蔵：市民・岱・横・天

園児&小学生のスモック・エプロン・パジャマ
出版：ブティック社

ベーシックなスモック、ロマンチックなエプロンセット、ダブルガーゼで作るパジャマセット…。園児&小学生のスモック、エプロン、パジャマをデザイン豊富に紹介。

所蔵：市民・岱・横・天

ゆげゆげ～
作：さいとうしのぶ

朝ごはんのみそ汁ゆげゆげ～。炊きたてごはんもゆげゆげ～。パン屋さんの焼きたてパンもゆげゆげ～。元気でかわいい湯気たちが立ちのぼってくるステキな絵本。

所蔵：市民・岱・横・天

熊本地震復旧から復興へ
著者：吉本洋（よしもとひろし）

インフラが復旧し、支援物資も充実してきた老人総合福祉施設「グリーンヒルみふね」。だが職員の疲労は限界に…。職員の証言を交え、復興への道のりを伝える。

所蔵：市民・岱・横・天

この道
著者：古井由吉（ふるいよしきち）

自らの死の翳を見つめながら、綴られる日々の思索と想念。死を生の内に、いにしえを現在に呼び戻す、幻視と想像力の結晶ー。文学の可能性を拡げつづける古井文学の極点。

所蔵：市民・岱・横・天

ちゃのまのおざぶとん
作：かねこまき

茶の間にあるおざぶとんたちは、みんなのおしりを支えたり、子どもに蹴られたり踏まれたりしているうちに、中の綿がぺっちゃんこに。しかもお父さんがおならをして…。

所蔵：市民・岱・横・天

Museum Info.
歴史博物館こころピアからのお知らせ

岡歴史博物館こころピア（☎74・3989）
休館日…毎週月曜日・祝日の翌日

5/5 こどもの日たんけん！博物館 ～金栗バージョン～

当日は入館無料

クイズを解きながら、博物館をたんけんしてみよう！今回は、金栗四三を中心としたクイズとなります。お気軽にご参加ください。

参加者には、もれなく博物館特製缶バッジをプレゼントします。

日時　5月5日（日・祝）午前9時～午後4時
（こどもの日、博物館は無料開放日です。みなさん無料で入館できます。）

所要時間　約1時間

場所　博物館

参加費　無料

※申し込み不要。時間内にご参加ください。

音楽の都 たまな
music city TAMANA

イベント、音楽活動に登録・活用しませんか？
玉名市アーティストバンク

問文化課（☎75・1136）

玉名市アーティストバンクとして、市内で芸術表現活動を行うアーティストの情報を集積し公開しています。アーティスト活動の場を広げるとともに、市民の皆さんがイベントを企画した際に人材情報を活用して依頼先を探せます。

対象

- 芸術表現活動を行うもの
- 市民の依頼に応じて公演及びワークショップの活動の実施が可能であるもの
- 市民に芸術体験の場を積極的に提供することが可能であるもの

募集期間　随時受付

登録方法　市ホームページ掲載の登録申込書を文化課へ提出してください。

○登録すると？

- 登録事項を市ホームページに掲載します。活動内容を広く発信できます。
- アーティスト同士が世代・ジャンルを越えて情報交換・交流できます。
- 市民との連携が生まれ、地域での活動に活かせます。

○新規登録　新しく「楽友（らくゆう）」「ベルソンアンサンブル」「ナノハナ」が登録されました。アーティストバンク登録一覧など、詳しくは市ホームページでご確認ください。

市役所に響き渡る音楽の音色
市役所ロビーコンサート

問文化課（☎75・1136）

日時／4月24日水
午後0時20分
～0時50分

場所／ 市役所ロビー

出演／堀薫（ほりかおる）
曲目／星とたんぽぽ、私と小鳥と鈴と ほか

今回は、童謡詩人・金子（かねこ）みすゞの代表作を日本人愛唱歌の父・中田喜直（なかだよしなお）作曲のメロディーでお届けします。自然とともに生き、小さな命を慈しむ思い、今もなお愛されている「みすゞ文学」。春風感じられる名詩を、どうぞお楽しみください。

1月24日は、リヴィエール4による、チェロ、ピアノ、ソプラノ、ベースのカルテットをお届けしました。チェロとピアノで「シチリアーノ」、4人での「タイムセイグッバイ」の迫力に圧倒されました。フィナーレは、会場のお客様も一緒に玉名市歌「我らの故郷玉名」を歌い、音楽の素晴らしさを感じたロビーコンサートになりました。

県立大生が玉名を探検・魅力発見!

たまらんセレクト 最終回

観光編

「玉名の魅力とは何でしょうか」

観光に対する素朴な疑問を胸に、玉名観光協会の柿添克也（かきぞえかつや）事務局長にお話を伺いました。

玉名市の魅力とは!?

玉名観光協会では九州新幹線新玉名駅に隣接する「観光ほっとプラザたまララ」を運営しています。日々、観光客に接する中で玉名の魅力をどのように捉えているのでしょうか。柿添さんは「玉名にはたくさんの光る魅力があります」と話します。

ただし、「観光は、その人にあった提供の仕方が大切」で、同じものをただ多く提供するだけなく「来てくださった方に合った玉名市の魅力を伝えていくことが大事」ということでした。

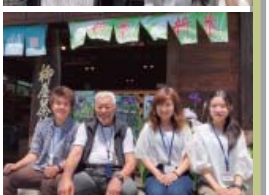
柿添さんが思う玉名市の今後についてもお聞きしました。新玉名駅は「熊本県北の玄関口」。この地の利を生かし、玉名は「交流拠点となって欲しい」とのこと。そして、「観光スポットが玉名市だけで不足する場合は、県北全体をつなぎ、県北一丸となって熊本県を盛り上げていければいいと考えています」ともお話しされていました。大河ドラマ「いだてん」でも、表現されていたように、玉名は物流都市であり人の交流の盛んなところだったはずです。熊本県北の玄関口という地の利をうまく生かせると玉名という地域の重要性は増して、交流人口増加につながっていくのかなと思いました。

それに向けた思いを熱く語られる柿添さんのお話を聞いていると、玉名の魅力は今後もアップしていくんだろうと感じました。

「熱き心の玉名人」

私たちは、「たまらんセレクト」の取材を通して、たくさんの熱い思いを持った玉名人に出会うことができました。そんな熱い玉名人がたくさん住んでいることが、玉名市の最大の魅力なのではないでしょうか。

今回のブログは「たまララ」お土産ランキング



8月号からこの４月号まで、チーム名「たまらん」のとおり、玉名市を走り回り、私たちが「たまらんっ」と思った内容についてお伝えしてきましたが、いかがだったでしょうか。また、たまらん独自のブログにもたくさんの方にご愛読いただきとてもうれしかったです。

連載に当たり、たくさんの玉名市民にお会いし、玉名の魅力に接しました。ただ文章に慣れてない私たちです。どうすればいいかと、毎週打ち合わせを行い、連載期間中の会議は 50 回以上にもなりました。それは、玉名市２万８千世帯に配布されるという緊張感によるものでした。貴重な経験をさせていただきありがとうございます。

私たちが接したのは玉名市のごく一部です。素敵なところがもっとあるはずです。連載は終了しますが、今後も玉名ファンとして、できるだけ玉名市に出かけたいと思います。

本日まで「県立大学生が玉名を探検・魅力を発見　たまらんセレクト」をありがとうございました。今回玉名市で活動を行いたくさん良いところを知ることができました。お世話になった玉名人の皆様ありがとうございました。

またどこかでお会いしましょう。

熊本県立大学津曲研究室
チームたまらん

問保健予防課・保健センター（☎72・4188）

子育て保健コーナー child's health

■母子健康手帳交付 ❗予約制になりました

対象者	場所	期日	受付時間
妊婦さんとそのご家族	保健センター	毎週金曜日	①午前９時　②午前９時50分　③午前10時50分

●申し込み　３日前までに、保健センターにご希望の時間帯（①～③）で電話予約してください。
●持参物　妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード、第２子以降の場合は上の子の母子健康手帳

■乳幼児健診

健診名	対象者	場所	期日（Ａ地区）	期日（Ｂ地区）	受付時間
４カ月児健診	平成31年１月生まれ	保健センター	５月27日（月）	５月22日（水）	午後１時～１時30分
８カ月児健診	平成30年９月生まれ		５月16日（木）		
１歳８カ月児健診	平成29年９月生まれ		５月15日（水）	５月29日（水）	
３歳６カ月児健診	平成27年11月生まれ		５月28日（火）	５月30日（木）	

●対象地区　Ａ地区：岱明、横島、天水、大浜・滑石・豊水　Ｂ地区：左記以外の地区
※健診は原則居住地区の日程で受診してください。都合が悪い場合は、他の日に来所しても結構です。ご連絡ください。
※感染症の病気の場合は主治医にご相談の上、受診してください。

■のびのび子育て相談

内容	対象者	場所	期日	受付時間
身長・体重測定や子育て相談	乳幼児とその保護者で希望する人	保健センター	５月21日（火）	午前９時30分～11時

■サークルイベント　各地区の母子保健推進員が、子育て広場を開催しています。

名称	対象者	場所	日時	活動内容
フリースペースたんぽぽ（行政ポイント進呈）	市内在住の希望者	岱明ふれあい健康センター	４月23日（火）午前10時30分～	多肉植物の寄せ植えを作ろう ※参加費300円 ※身長体重測定のみも可
横島母子保健推進員子育て広場（行政ポイント進呈）	市内在住の希望者	横島総合保健福祉センター	４月22日（月）午前10時～	鯉のぼりづくり ※参加費100円

病児・病後児保育室 ひだまりキッズ

問子育て支援課　（☎75・1120）
ひだまりキッズ（☎72・9001）

働くママ・パパの強い味方です

子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。土日祝日、年末年始はお休み。

●対象　生後２カ月～小学３年生　●場所　玉名中央病院敷地内
●利用方法　事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。

利用時間（月～金）	利用料金
午前８時～午後０時30分	1,000円
午後０時30分～５時30分	
午前８時～午後５時30分	2,000円

子育てひろば child rearing space

たまっ子らんど 季節の工作遊び

たまっ子らんどでは、
毎月親子で季節の工作遊びをしています。

２月は、バレンタインのカード
３月は、おひなさまと春のつくし
を作りました。

ハサミで切ったり、目を描いたり、
のりで貼ったり、みんな大好きな時間です。

児童館活動案内 children's house

若宮児童館　小天保育園隣接(☎82・3313)
開所日時：月～金　午前９時～午後６時
土日祝　午前８時30分～午後５時

お花見昼食会 ４月５日(金) 午前11時30分～午後１時
※準備物：弁当、水筒、帽子

児童クラブ発会式 ４月10日(水) 午後４時～
花の苗植え ４月13日(土) 午前10時～11時
※準備物：軍手、タオル、水筒
母の日製作 ４月20日(土) 午前10時～正午
(要予約、参加費あり)
農園活動 ４月27日(土) 午前10時～

玉名市立伊倉児童センター　(☎72・3445)
開所日時：月～土　午前８時30分～午後５時

ゴーヤと花の苗植え ４月24日(水)
さつまいも苗植え ４月26日(金)
いくらちゃんであそぼ・ママビクス ４月12日(金) 午前10時～
※準備物：バスタオル

※人数把握や参加費が必要だったり、行事が変更になる場合があります。参加を希望する人は、電話での連絡をお願いします。

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内(☎74･4514)
開所日時：月～金
午前９時30分～午後２時30分
電話相談：月～金
午前９時～午後４時

年齢別親子のつどい
・**０歳児**(助産師参加)
４月16日(火) 午前９時30分～
・**１歳児以上**
４月10日(水) 午前10時～
０歳児わらべうた
４月９日(火) 午前10時30分～
ピースくらぶ
４月11日(木) 午前10時～
ポコポコくらぶ※裁縫道具持参
４月15日(月) 午前９時30分～
絵本の読み聞かせ
４月18日(木) 午前10時30分～
山田の藤見学(要予約)
４月19日(金)
誕生会※事前に手形をとります
４月25日(木) 午前10時30分～
こいのぼりを作ろう
４月26日(金) 午前９時30分～

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内(☎74･6931)
開所日時：月～金
午前９時30分～午後２時30分
電話相談：月～金
午前９時 30 分～午後４時

自然くらぶ(森と農園活動)
４月３日(水) 午前10時30分～
ビギナーズデー
４月５日(金) 午前10時30分～
鯉のぼりを作ろう
４月10日(水) 午前中
大きくなったかな？(身体測定)
４月11日(木) 午前中
子育てお話会(三浦佑子氏)
４月16日(火) 午前10時30分～
たまてばこ絵本の会　４月17日(水)
親子体操教室
４月19日(金) 午前10時30分～
母の日のプレゼント作り
４月23日(火) 午前中
ケーナとギターのゆるコンサート
４月24日(水) 午前10時30分～
誕生会&石窯ピザ作り(要予約)
４月25日(木) 午前10時20分～

玉名市岱明子育て支援センター 遊

大野保育所隣(☎57･3844)
開所日時：月～金
午前９時30分～午後２時30分
電話相談：月～金
午前９時～午後４時

リンパマッサージ(要予約)
４月10日(水) 午前10時～
お誕生会(要予約、４月生まれ対象)
４月16日(火) 午前10時30分～
※写真と手形をとりますので
早めに来てください
こいのぼり製作
４月18日(木)、19日(金)
午前10時30分～
野菜植えを楽しもう
４月24日(水) 午前10時30分～
身体計測
４月22日(月)～26日(金)
※期間中いつでもどうぞ

たまっ子らんど

玉名市社会福祉協議会(☎73･1151)
開所日時：月～金　※祝日除く
午前 10 時～午後３時
電話相談：月～金
午前９時～午後４時

お楽しみ会(手遊び･紙芝居など)
毎週金曜 午前11時～
歯の衛生指導 ※歯ブラシ持参
４月４日(木) 午前10時30分～
お誕生会(要予約、４月生まれ対象)
４月10日(水) 午前11時～
※事前に写真と手形をとります
親子工作(春の工作遊び)
４月11日(木) 午前10時30分～
ベビーマッサージ
４月16日(火) 午前10時30分～
※バスタオル持参
ママのためのボディケア
４月17日(水) 午前10時30分～
※タオル･飲み物持参

ルーテルキッズ広場

玉名ルーテル幼稚園内
(☎080･5796・7476)
開所時間：月～金
午前 10 時～午後３時
電話相談：☎080･5796・7476

今日のお話な～に４月４日(木) 午前11時～
作って食べよう白玉団子
４月９日(火) 午前11時～
フリータイム＆ハンナの会･身体測定
４月11日(木) 午前10時30分～
いずみ先生のバランスボールエクササイズ
４月12日(金) 午前10時30分～
※要予約、定員６人
ミホ先生のエクササイズ
４月17日(水) 午前10時30分～
アメリカの子育て②アイ&ノア親子を迎えて
４月19日(金) 午前10時45分～
誕生会　４月23日(火) 午前11時～
※事前に写真を撮りに来て下さい
いつ子先生のトランポリンエクササイズ
４月24日(水) 午前10時30分～
※要予約、定員９人
おにぎりday(要予約、1人100円)
４月26日(金) 午前11時～
閉所日　４月30日(火)

天水子育てほっとルーム

若宮児童館内(☎82･3313)
開所日時：月～土
午前 10 時～午後３時
電話相談：月～金
午前９時 30 分～午後３時

お外で遊ぼう　毎週月曜日
絵本にふれよう　毎週水曜日
おしゃべりの会　毎週金曜日
お花見昼食会(児童館･生命学園合同)
４月５日(金) 午前11時～
※弁当、水筒、帽子持参
折り紙遊び
４月９日(火) 午前10時～
ぴょんぴょんくらぶ映画鑑賞
４月11日(木)、25日(木) 午前10時～
身体測定
４月12日(金) 午前10時～
ままごと遊び
４月18日(木) 午前10時～
鯉のぼり製作
４月23日(火) 午前10時～
母の日のプレゼント製作
５月７日(火) 午前10時～

安心な暮らしのために３つの支援

▼募集期間
4月1日㈪～9月30日㈪
※予算に達した場合、いったん募集を締め切る場合があります。

▼申し込み・問い合わせ
営繕課（☎75・1311）

1 家の安全性、家族の安心！そのために

ご自宅の耐震化を支援します

今後の大地震に備え、安心して住み続けられる住まいを確保するために、木造住宅へお住まいの人への補助を最大100万円に拡大しています。受付期限は９月30日（月）まで。５月の固定資産税納税通知書に本事業の詳細なチラシを同封します。

▼事業内容

事業内容	補助率	補助上限額
①耐震改修設計	2／3	20万円
②耐震改修工事	1／2	60万円
③建替え工事	23%	60万円
④シェルター工事	1／2	20万円
⑤耐震改修設計＋耐震改修工事	4／5	100万円
⑥建替え設計＋建替え工事	4／5	100万円

玉名市の補助制度

▼対象となる住宅
市内に存在する居住用戸建木造住宅で、次の条件を満たすもの。
①昭和56年5月末までに工事着手した住宅または熊本地震で被害を受けた住宅　②耐震診断の結果、耐震性が無いと診断された住宅。
※この他にも要件があります。お問い合わせ下さい。

まず初めに耐震診断を

熊本県では戸建木造住宅の耐震診断を行っています。診断料は、図面がある場合は5,500円、図面がない場合は1万9,000円で、住宅の耐震性がわかります。
問熊本県建築住宅センター（☎096・385・0771）

2 そのブロック塀は大丈夫ですか

危険なブロック塀を撤去する支援をします

正しく施工されていないブロック塀や、老朽化して傾いたブロック塀は、地震時に倒壊して通行人に危害を及ぼしたり、避難・救援活動の妨げになる可能性があります。道路に面する危険なブロック塀の撤去に必要な経費を補助します。

▼補助対象

次のすべてに該当するもの

①点検表で確認した結果、安全対策が必要だと分かったもの
②道路に面しており、道路面からの高さが 80cm 以上のもの
③ブロック塀自体の高さが 60cm 以上のもの
※この他にも要件があります。詳しくはお問い合わせください。

▼補助上限額

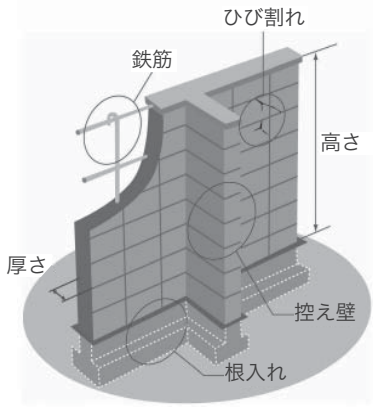
・20 万円
・撤去するブロック塀の長さに 1 万 2 千円をかけた額
※どちらか少ない方の補助額となります。

☑チェックしましょう！

☐ 1．塀の高さは地盤から 2.2 m以下か。
☐ 2．塀の厚さは 10cm 以上か。（塀の高さが 2 m超 2.2 m以下の場合は 15cm 以上）
☐ 3．塀の長さ 3.4 m以下ごとに、塀の高さの 1/5 以上突出した控え壁があるか。（塀の高さが 1.2 m超の場合）
☐ 4．コンクリートの基礎があるか。
☐ 5．塀に傾き、ひび割れはないか。
☐ 6．塀の中に直径 9 mm 以上の鉄筋が、縦横とも 80cm 間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
☐ 7．基礎の根入れ深さは 30cm 以上か。（塀の高さが 1.2 m超の場合）
☐ 8．簡単にぐらつかないか。
☐ 9．塀が土留め壁を兼ねておらず、玉石積み擁壁等の上にないか。

◀ブロック塀の点検表（現行）

※外観で左の項目をチェックし、一つでも不適合がある場合は補助対象の①に該当します。
(不明な場合は不適合)



3 健康被害から身を守って

アスベストの調査、除却を支援します

アスベストの健康被害を防止するため、民間の既存建築物に施工されている吹きつけアスベストなどの含有調査や除却などにかかる費用を補助します。
※詳しくはお問い合わせください。

合同特集

荒尾・玉名地域広報振興協議会合同特集

荒尾・玉名地域から羽ばたく！キラキラと輝く星（スター）たち

Shining Stars Of Arao-Tamana Region

荒尾・玉名地域の広報担当者が共同で作成する合同特集。今回、荒玉地域で育ち、大きな目標に向けて頑張る子どもたちにスポットを当てました。

練習に打ち込む横顔。結果が出なくとも諦めずに次の目標を見据えるまなざし。自身の活動が好きでたまらないという気持ち。エネルギーに満ち溢れた彼らは、私たちに元気を与えてくれる存在です。それぞれの未来を目指し、キラキラと輝く彼らの思いをぜひ感じてみてください。

レスリング Wrestling

努力が結果に出る喜びが何より大きい

石田悠稀（いしだゆうき）さん（12）岱明中学校１年

全国少年少女選手権大会に６回出場、５回優勝

レスリングを始めたきっかけは？

４歳の頃、友達に誘われて。双子の兄も一緒に切磋琢磨（せっさたくま）しています。

レスリングの魅力を教えてください

頑張った成果が結果にでること。初めて優勝した大きな大会は、小学１年生のときの全国少年少女選手権でした。勝つ喜びを知るまではつらかったけれど、今では努力が結果に出る喜びが何より大きいので楽しいです。

今までにどんな成績を残しましたか？

全国少年少女選手権大会に小学校６年間毎年出場し、５回優勝しました。

苦労したことは？

小学２年生のときに手の指を骨折しました。皆と同じ練習ができなくて悔しかったけれど、普段は鍛えられない他の筋肉のためのトレーニングができて、良い時間だったと思っています。

今後の目標は？

中学校でもレスリングを続けて、全国大会で優勝することです。

荒玉地域への思いを聞かせてください

先生や保護者の皆さんに支えられて、とても良い環境で練習できていることに感謝しています。

荒尾・玉名地域で育った 各まちの 輝く 星（スター）たち 一挙にご紹介！

東京オリンピックの開催も翌年に迫り、日本のスポーツ界もますますの盛り上がりを見せています。彼らが、地域の誇りを胸に世界で活躍してくれる日が来ることを信じて。

空手 Karate

南関町

木村陽斗（きむらはると）さん（10）

主な実績　全国大会出場、九州大会３位など

３歳の誕生日から始めてずっと続けています。最近では、大きな大会に出場して入賞できたので、以前の自分と比べても強くなったと思うし、自信がつきました。今の目標は小学校卒業までに黒帯をとることと、２０２２年に世界大会で金メダルを獲得すること。目標達成に向けて稽古を頑張りたいです。

陸上競技 Track&Field

長洲町

野尻一輝（のじりいつき）さん（15）

主な実績
県大会100ｍ優勝

小学４年生ではじめた陸上。自己ベストを更新する達成感が魅力です。昨年出場した全国大会（ジュニアオリンピック陸上競技大会）では、惜しくも決勝進出は逃しましたが、準決勝進出を果たせました。４月からは活躍の舞台を高校に移し、１００ｍに限らず２００ｍでも勝てるように練習していきます。

バドミントン Badminton

荒尾市

江口心（えぐちしん）さん（15）

主な実績　県大会シングルス準優勝、全国大会出場

指導者である父の誘いもあり、５歳から始めました。相手の返球できない場所にシャトルを打てたときは楽しいです。精神面の弱さ克服のため、練習の積み重ねと、気持ちを常に前向きに保つ努力をしています。４月からは市外の強豪校へ進学し、全国大会優勝を目指します。将来はオリンピックに出場したいです。

レスリング Wrestling

玉東町

井上輪太郎（いのうえりんたろう）さん（13）

主な実績
全国大会優勝など

吉田沙保里（よしださおり）さんのレスリング教室への参加を機に始めました。得意技はキレのあるタックルです。練習を重ね、勝てなかった相手に勝てるようになることが楽しいです。中学生大会では体格で敵わないこともあり、苦手な足技の練習を頑張っています。目標は次の全国大会でのメダル獲得とオリンピック選手です。

空手 Karate

和水町

池田啓太郎（いけだけいたろう）さん（12）

主な実績
全国大会出場など

小学２年生の頃、テレビで見て始めました。現在は黒帯です。形を覚えたときが一番楽しいです。観空大（空手の形）をもっと上手にできるよう頑張りたいです。昨年は全国大会に出場しました。こしの目標は、県予選で優勝して全国大会に出場し、一試合でも多く勝って全国で通用する選手になることです。

米作り、二千年にわたる大地の記憶

シリーズ日本遺産⑳

～菊池川流域「今昔『水稲』物語」～

川北雨乞い踊り（山鹿市鹿本町中川）

住吉日吉神社雨乞い太鼓（菊池市泗水町住吉）

降雨を祈るまつり①

米作りには、土地と水が欠かせません。現在のようなかんがい施設が整っていない時代、雨不足（水不足）は米の収穫減少に直結していたため、農家にとって死活問題でした。「苦しいときの神頼み」の言葉にあるように、水不足になると人々は踊ったり、太鼓をたたいたりして、雨が降るように神へ祈りました。かつては各地で踊られていたようですが、社会の変化と水利環境の向上などによって、次第に数を減らしています。

今回は山鹿市と菊池市の雨乞い踊りなどを紹介します。

山鹿市の雨乞い踊り

山鹿市北部の山あいには、迫雨乞い太鼓踊り（鹿北町芋生）、相良雨乞い踊り（菊鹿町相良）、小坂雨乞い踊り（小坂）が伝えられています。いずれもはっきりとした由来は分かりませんが、迫は少なくとも180年、相良は300年以上、小坂は500年以上昔からあるといわれています。迫では「明治37年」と墨書きの残る大太鼓が今も使われています。相良は踊り手がほぼ女性で、男装した二人が踊りの輪に加わります。小坂は踊りの形態が古く、念仏踊りの形が変わったものとされています。

また、菊池川に面した平地の集落でも雨乞い踊りが継承されています。宗方万行は山鹿大橋近くの宗方区に伝わる雨乞い踊りで、今から300年以上前に願誉という僧が伝え、その名が訛って「万行」と呼ばれたといわれています。中川橋に近い川北区（鹿本町中川）に伝わる川北雨乞い踊りは、今から約400年前に始まったとされています。かつては地域内のお宮から堤までを移動しながら踊っていたそうです。

住吉日吉神社雨乞い太鼓

花房台地南側にある菊池市泗水町住吉に伝わる住吉日吉神社雨乞い太鼓は、今から約500年前、この地を治めていた合志隆門によって始められたといわれています。

これらの雨乞い踊り、雨乞い太鼓はそれぞれの曲や踊りは異なりますが「大太鼓や鉦（銅鑼）を打ち鳴らす」「浴衣姿の踊り手が蓑笠をかぶる」「輪になって踊るものが多い」など、共通する部分もあるようです。中には踊り手の腰に大きなひょうたんをぶら下げて、こっけいな動きで場をにぎわせるものも見られます。

（担当：山鹿市社会教育課）

イベント情報

■**菊池一族と延寿鍛冶展**
菊池一族のお抱え鍛冶「延寿」の刀と日本の名刀を集めて展示します。刀剣ファン必見です。
場所　菊池神社歴史館
日時　5月12日㈰まで
午前9時～午後5時
入館料　大人800円、小中学生400円
問菊池観光協会
☎0968(25)0513

■**日本遺産巡回展（山鹿編）**
これまでの展示に加えて、山鹿市の構成文化財を詳しく紹介します。今回が最後の展示です。
場所　山鹿市立博物館
日時　5月6日㈪㈷まで（月曜休館）
午前9時～午後5時（入館は午後4時半まで）
入館料　大人210円、子ども50円
問山鹿市立博物館
☎0968(43)1145

問文化課
文化財係
（☎75・1136）

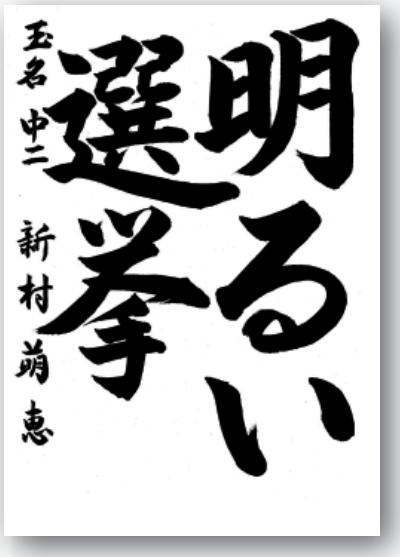
菊池川　日本遺産　検索

あなたの暮らしを決める 大切な一票

熊本県議会議員一般選挙

優秀賞

優秀賞



入選

平成30年度明るい選挙啓発コンクール受賞作品

投票日 **4月7日日** 午前7時～午後7時

■選挙権のある人 ※県外に転出した人は投票できません。

○平成13年4月8日までに生まれた人

○平成30年12月28日までに玉名市で住民票が作成され、引き続き3カ月以上玉名市に住所がある人

選挙当日の投票所

入場券に記載されている投票所

前回選挙から名称・場所が変更になった投票所

投票区	旧	新
21	梅林小学校	旧梅林小学校
23	小田小学校	旧小田小学校
24	玉名小学校	玉陵小学校
25	月瀬小学校	旧月瀬小学校
26	石貫小学校	旧石貫小学校
27	三ツ川小学校	旧三ツ川小学校
45	天水中学校	天水市民センター
47	野部田担い手センター	尾田担い手センター

持参するもの

入場券（3月29日までに全世帯へ配達済み）

※入場券がお手元に届いていない場合や紛失などの場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票所内で係員にお申し出ください。

期日前投票

3月30日（土）から4月6日（土）まで毎日、市内4カ所の期日前投票所のどこでも投票できます（投票時間：午前8時30分～午後8時）。

期日前投票所：玉名市役所本庁、岱明支所、横島町公民館、天水市民センター

※期日前投票をする人は、入場券の裏面に**必要事項を記入して**持参してください。

問選挙管理委員会事務局（☎75・1157）

4月号 平成31年 No.275
広報たまな
編集／発行 玉名市役所地域振興課
〒865-8501 熊本県玉名市岩崎163
✉：chiiki-s@city.tamana.lg.jp http://www.city.tamana.lg.jp
☎：0968-75-1111 FAX：0968-75-1166
印刷部数：26,100部

休日在宅医（4月、5月初旬）

当番医は変更になる場合があります
自動案内（☎73・6000）や新聞でご確認ください

4月7日（日）	大礒耳鼻咽喉科医院	亀甲	☎73・4133
	有明整形外科医院	立願寺	☎73・7191
	黒田クリニック内科・代謝内科	寺田	☎73・6688
	森の里クリニック	和水町	☎34・2800
	坂田内科医院	岱明町	☎66・8600
4月14日（日）	前田小児科医院	立願寺	☎74・1333
	河野クリニック	繋根木	☎72・2345
	大野内科クリニック	伊倉南方	☎72・3405
	和水町立病院	和水町	☎86・3105
	ながすクリニック	長洲町	☎78・0527
4月21日（日）	大林循環器科内科医院	築地	☎72・3866
	やざわ整形外科クリニック	松木	☎72・3000
	栗﨑医院	横島町	☎84・3933
	和水クリニック	和水町	☎86・6001
	棚瀬医院	岱明町	☎57・0103
4月28日（日）	ひらしま小児科医院	岩崎	☎73・5530
	岡本外科医院	亀甲	☎74・2277
	安田内科医院	横島町	☎84・3131
	山﨑医院	和水町	☎34・2653
	多田隈内科医院	長洲町	☎78・3011
4月29日（月・祝）	玉名第一クリニック	築地	☎72・4165
	鶴上整形外科リウマチ科	亀甲	☎72・2007
	大塚医院	天水町	☎82・2005
	田辺クリニック	南関町	☎53・8211
	古庄胃腸科・内科医院	岱明町	☎57・0013
4月30日（火・休）	悠紀会病院	上小田	☎74・1131
	吉田医院	繁根木	☎73・5100
	小田整形外科	天水町	☎82・4488
	田尻医院	南関町	☎53・0016
	有明成仁病院	長洲町	☎78・1133
5月1日（水・祝）	ひがし成人・循環器内科クリニック	岩崎	☎71・0600
	まつおクリニック	山田	☎73・2800
	しまかわ胃腸科外科医院	横島町	☎84・3722
	和水町立病院	和水町	☎86・3105
	福本内科医院	岱明町	☎57・2811
5月2日（木・休）	河野医院	高瀬	☎73-3734
	玉名泌尿器科クリニック	岩崎	☎74・3272
	安成医院	玉東町	☎85・2047
	さかき診療所	南関町	☎53・1125
	田宮二郎内科	長洲町	☎78・2150
5月3日（金・祝）	本里内科医院	大倉	☎72・2352
	玉名脳神経外科医院	岩崎	☎75・1511
	吉村循環器科内科医院	横島町	☎84・2765
	和水町立病院	和水町	☎86・3105
	淡河・黒田医院	長洲町	☎78・6517
5月4日（土・祝）	泌尿器科内科むらかみクリニック	繁根木	☎57・8615
	酒井医院	松木	☎71・0777
	宮﨑クリニック	天水町	☎82・2408
	森の里クリニック	和水町	☎34・2800
	本田医院	岱明町	☎57・0012
5月5日（日・祝）	鹿井内科	高瀬	☎72・2275
	坂木整形外科医院	中	☎73・5205
	中野医院	天水町	☎82・3970
	和水クリニック	和水町	☎86・6001
	西山クリニック	長洲町	☎78・7811
5月6日（月・休）	おおかど胃腸科クリニック	六田	☎72・5611
	有明整形外科医院	立願寺	☎73・7191
	黒田クリニック内科・代謝内科	寺田	☎73・6688
	山﨑医院	和水町	☎34・2653
	いまおかクリニック	長洲町	☎78・3410

■診療時間は午前９時から午後５時までです。
■和水町の医療機関への電話は、市外局番（0968）のダイヤルが必要です。
■夜間の救急診療は、災害情報指令センター（☎69・1760、荒尾消防署内）か玉名中央病院救急センター（☎73・5000）へご確認ください。

公立玉名中央病院　ゴールデンウィーク中の外来診療のご案内

公立玉名中央病院では、ゴールデンウィーク中の４月３０日（火・休）・５月２日（木・休）は通常の外来診療 を行います。

問公立玉名中央病院（☎73・5000）

4月				5月					
27日（土）	28日（日）	29日（月・祝）	30日（火・休）	1日（水・祝）	2日（木・休）	3日（金・祝）	4日（土・祝）	5日（日・祝）	6日（月・休）
救急外来のみ			通常診療	救急外来のみ	通常診療	救急外来のみ			