

広報たまな

人と自然が輝き
やさしさと笑顔に
あふれるまち 玉名
people + nature + kindness + smile

2019
No.282
11月号

●お知らせ

アンゴラ共和国のホストタウンに正式決定
アンゴラ共和国女子ハンドボールを応援しよう

特集

玉名市のふるさと納税

食で元気 健康な笑顔！

たまな健康食育フェア 2019

認知症の支援事業をご紹介します

認知症に日本一理解のあるまちを目指して

玉名市、アンゴラ共和国のホストタウンに正式決定！

×

アンゴラ女子ハンドボール、2020夏季五輪出場決定！

×

～東京2020オリンピックアフリカ代表決定戦優勝～

2020年7月、アンゴラ事前キャンプ受け入れ決定！



ホストタウンの登録を受け、アンゴラ応援の意気込みを表す市長（9月12日「臨時記者会見」にて）



勝利に歓喜するアンゴラ共和国女子ハンドボールチーム（9月29日）
アフリカ代表決定戦会場セネガルにて（現地メディア「ANGOP」より写真提供）

本市が、アンゴラ共和国を相手国として行っていたホストタウンの第15次登録申請。玉名市（上小田）出身の在アンゴラ特命全権大使（澤田洋典大使）によりつながったアンゴラ共和国との縁を大切にし、本年11月30日から熊本で開催される「2019女子ハンドボール世界選手権大会」を機に事前キャンプを実施するとともに、東京オリンピック競技大会出場者との交流や、事前合宿受け入れに向けた取り組みを推進する計画について、令和元年8月30日付けで内閣官房オリンピック・パラリンピック競技大会推進本部事務局より登録の通知を受け、ホストタウン自治体に正式に決定しました。

アンゴラ共和国女子ハンドボールチームは、9月下旬にアフリカのセネガルで開催された「東京2020オリンピック・アフリカ代表決定戦」にて見事優勝し、来年の夏季五輪への出場権を獲得！これを受け、アンゴラ共和国と締結の覚書（『広報たまな』9月号掲載）に基づき、来年7月に本市で事前キャンプが開催されることも正式に決定しました。

ホ ストタウンとは？

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に向けて、スポーツを通じた地域の活性化、観光振興などの盛り上げにつなげるべく、日本各地の地域（自治体）と参加国の交流を図る制度です。現在、全国で152の国・地域とホストタウン登録。本市は県内で熊本県（相手国：インドネシア）に続いて2例目。

ホストタウンに登録されると、国から交流活動費用の2分の1の支援が得られます。

○大会参加者との交流

- ・大会前後で大会に参加した外国人の選手（オリンピック・パラリンピアン）との交流

○大会参加国の方々と交流～外国を知り日本を伝える

- ・相手国からゲストを招き、歴史や文化を知る
- ・児童・生徒同士の交流（お互いの文化を紹介）
- ・お互いの祭りやイベントに参加し合う

○日本人オリンピック・パラリンピアンとの交流

- ・過去にオリンピック、パラリンピックに参加したことある方々との交流（競技体験、講演など）



★アンゴラ共和国は、
女子ハンドボール以外の競技でも
まだまだ東京五輪出場の可能性があります！

2012年ロンドン五輪に出場の種目

- ・女子ハンドボール
- ・陸上（2人）
- ・競泳（2人）
- ・柔道（1人）
- ・バスケットボール
- ・ボクシング（ヘビー級）
- ・カヌー（カナディアンシングル）

2016年リオ五輪に出場の種目

- ・女子ハンドボール
- ・陸上（2人）
- ・競泳（2人）
- ・柔道（1人）
- ・ボート（男子最軽量）
- ・セーリング（男子390級、470級）
- ・射撃（トラップ98）

本市の今後の取り組み ～交流計画～

本市は今後、ホストタウンとしての交流計画に基づいて、アンゴラ共和国と市民スポーツ交流を行っていきます。

- アンゴラ女子ハンドボールチームによる玉名市内学校訪問
- アンゴラ女子ハンドボールチーム公開練習
- 2019女子ハンドボール世界選手権大会の際の事前キャンプの受け入れ
- 東京2020オリンピックの際の事前キャンプの受け入れ
- 日本人オリンピック・パラリンピアンとの交流
- 在京アンゴラ大使館や在アンゴラ日本大使館との交流
- アンゴラ共和国について紹介する事業（パネル展、食の紹介）

そのほか、新しい市民会館でのパブリックビューイング、アンゴラ料理の提供、熊本県立大学との連携などを予定。地方から東京2020オリンピックを盛り上げていきます！！

「市民応援団」結成！！

11月30日開幕の「2019女子ハンドボール世界選手権大会」。2年に一度開催される女子ハンドボールの世界一決定戦です。世界24カ国の代表が熊本に集結し、アンゴラ共和国も出場します。

アンゴラチーム応援のため、10月1日～10日に一般募集で結成された「市民応援団」。会場となる「アquadームくまもと」で熱い声援を送ります！

WELCOME TO
KUMAMOTO



©2010 熊本県くまモン#おもてなし

アンゴラ共和国女子ハンドボールチーム来玉

「アンゴラを応援しよう！」

～アンゴラ共和国選手団と共に戦い、おもてなしの心で迎えよう！！～



11月30日開幕の「2019女子ハンドボール世界選手権大会」に出場し、本市で事前キャンプされるのを記念し、アンゴラ共和国を身近に感じ、選手団を温かく迎え応援するため、同国公用語のポルトガル語講座、アンゴラ料

理教室などのイベントを催します。11月30日のアンゴラ・セルビア戦（午後3時～アquadームくまもと）の観戦チケットを受講者に抽選配布（数量限定）します。多くの参加をお待ちしています（参加自由・子ども参加可）。

開催日	時間	場所	内容
11月1日（金）	午後7時～8時30分	文化センター大研修室	ポルトガル語教室 （あいさつ、声かけ、応援など）
11月2日（土）	午前10時～11時30分	文化センター大研修室	ポルトガル語教室 （あいさつ、声かけ、応援など）
11月8日（金）	午後7時～8時30分	文化センター第1研修室	ポルトガル語教室 （あいさつ、声かけ、応援など）
11月9日（土）※	午前10時～正午	文化センター調理実習室	アンゴラ料理教室 （定員：30人、材料費：500円）
11月15日（金）	午後7時～8時30分	文化センター大研修室	ポルトガル語教室 （あいさつ、声かけ、応援など）
11月16日（土）	午前10時～11時30分	文化センター大研修室	ポルトガル語教室 （あいさつ、声かけ、応援など）

※アンゴラ料理教室は、先着30人で11月2日（土）までに電話での参加申し込みをお願いします。

岡玉名国際交流協会 ^{すぎもと} 杉本さん（☎090-1516-8779）

玉名市のふるさと納税

今は都会に住んでいるけど、「自分を育ててくれたふるさと」、
「いろいろな形で出合った・関わった地域」へ、税制を通じて思い入
れの深い自治体に貢献できる仕組み「ふるさと納税」制度。平成20
年に開始されたこの制度をあらためて見ていきましょう。

ふるさと納税の課題

近年、一部の自治体で過度な
お礼の品を打ち出すことで、多
額の寄附を集めることが話題
になっています。例えば、自治

体はすべて、馬肉とあか牛の
肉を出品できるようになり、本
市のお礼の品にも追加しまし
た。

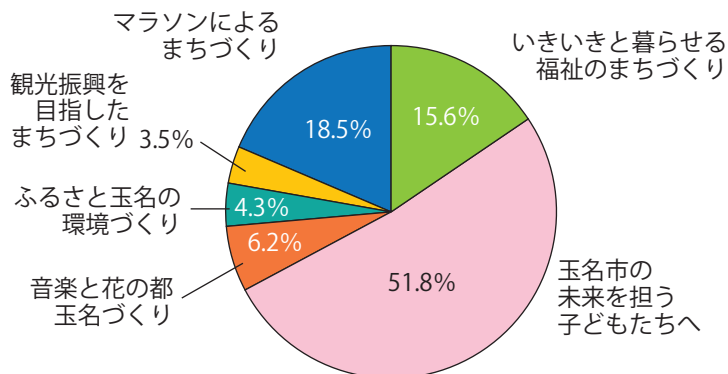
また、ふるさと納税は、寄附
をした人の税金の一部が控除
される制度です。玉名市民によ
る寄附が年々増えており、市税
の控除額も年々増えています。
そのため、市税が減少する要因
となっています。

寄附金の活用

同時に、お礼の品の内容が厳
格化され、大幅な見直しが行わ
れてしましました。

現在、多くの自治体と同様
に、本市も厳しい行財政運営を
強いられています。こうした

平成30年の寄附金の使われ方
寄附金総額 64,462,175 円



中、市への寄附金は、大きな役
割を果たしています。

特に、多くを占める「未来を
担う子どもたちへ」は、中小学
校の図書や理科備品購入、35人
学級編成に充てられました。
「福祉のまちづくり」では、福祉
送迎バス運行や、健康増進のた
めのトレーニング機器購入。
「マラソンによるまちづくり」
では、2月に開催するフルマラ

ソン大会運営や金栗駅伝大会
に。「音楽と花の都玉名づくり」
では、育苗ハウス修繕や、玉名
市民音楽祭、アウトリーチ事
業。「環境づくり」では環境学習
関連経費や、生ごみ処理機等購
入助成、鍋松原海岸保全。「観光」
では、ウォーターサバイバル、ビ
ーチサッカー大会や、しょうぶ
祭りの実施に充てられており、
大切に活用されています。



ふるさと納税の現状

本市では、昨年度からふるさと納税ポータルサイトを充実し「さとふる」「ふるさとチョイス」「楽天」の3つにしました。このことによって、順調に寄附額は伸びています。

サイトからの寄附は、内容の充実さが問われます。本市のお礼の品は、制度開始後、一貫して、市内の産品やゆかりがあるものにこだわってきました。お米をはじめ、かんきつ類、イチゴ、ミニトマトなど、市内の多くの生産者の皆さん

の努力によって、支えられています。

お礼の品をきっかけに本市を覚えてもらったり、直接、農産品を購入する人が現れたりしています。現在、多くの生産者や協力者のもと、徐々にお礼の品も増え、約180種のお礼品目を用意しています。サイトのランキングの上位になるお礼の品も現れ、本市の認知度向上にもつながっています。

次に、お礼の品を提供いただいている生産者をご紹介します。

(株)アニポタクライス

代表：宮村拓椰さん(24歳)・伊倉

宮村さんは、お米や野菜を栽培。ふるさと納税のお礼の品として、「お米」を出品しています。宮村さんのこだわりは「子どもに安心して食べさせられる、安全なお米作り」。農薬不使用のため、虫の除去に苦労されています。農業をする中で、「近所の農家の皆さんのアドバイスが役に立っている」とのこと。新規就農者として周囲の期待も集めています。

宮村さんは、元々サラリー

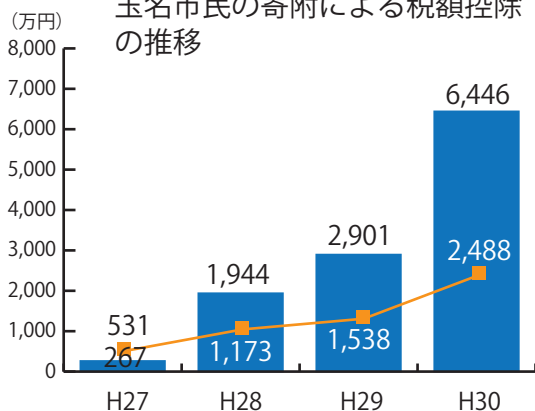
マン一家で、福岡育ち。就農のきっかけは、幼少期から祖父の農業の手伝いをしていたことで、東京農業大学へ進学したことです。卒業後は、祖父から農家としての知識・技術を教わりながら、経営を行っています。



▲米作りにやりがいを感じています

自分の目指す農業のあり方をしっかり見据えて行動されている姿は本当に素敵ですね。

市への寄附額と 玉名市民の寄附による税額控除 の推移



※H27は4月からの集計です。

■は玉名市民の寄附による税額控除

話題の 返礼品

ふるさと納税で 金栗四三さんをPR



▲ワンサイズ大き目を選ぶのが目安です

市内でお米屋を営む^{もみた たけし} 靱田武志さんは、玉名市名誉市民である^{かなぐりし ぞう} 金栗四三さんにゆかりがある金栗足袋をモチーフとした「ランニング足袋」を製作。ふるさと納税のお礼の品に提供しています。今回、足袋をお礼の品にした経緯は「ドラマの主人公となった郷土の先輩を知る中で、本当にとつけむにゃあ(とんでもない)人でした。この立派な先輩を日本中に知ってもらうためには、どぎゃんしたらよいか、悩んで作り出したのが、この足袋でした」と靱田さん。

足袋を作ってみて「直で地面を感じるんですよ。これで五輪出場なんて」と改めて金栗さんの偉大さを知ることになった靱田さんでした。

ぜひ金栗さんのすごさを、足袋を履いて感じてもらえるとうれしいですね。現在、大河ドラマ館の物産エリアや新玉名駅の物産館で販売しています。



▲実習に来た高校生たちと一緒に

(株)イチゴラス

代表 森川竜典さん(33歳・横島町)

森川さんはイチゴ作りが盛んな横島で高品質なイチゴを目指す農家。白イチゴとして知られる「淡雪」や果実が適度に硬い「恋みのり」という品種のイチゴを提供しています。

森川さんは、24歳の時、熊本市から本市へ引っ越し、祖父か

らイチゴ作りの技術を学び、現在は法人化し、イチゴの魅力を多方面に伝えています。

イチゴ作りの魅力は「何でも意欲的に取り組むこと。良いと思ったことは、すぐ実行です。失敗もあるけれど、農業は挑戦

しがいがある職業だと思っています。若い子たちに、農業の魅力が伝

わると嬉しいです

ね」と森川さん。ふるさと納税のお礼の品として出品し

てみて「僕らのイチゴで、玉名の印象が判断されるので、気

を使っています。特にイチゴは輸送に弱いので、傷んだイ

チゴを寄附者に送られませんか」と、意気込みを語っ

てくれました。

お礼の品事業者募集

市とともに、ふるさと納税

の業務支援をしてもらっているのが「さとふる」と「アース

コーポレーション」「くまもとDMC」といった企業の皆さ

んです。ふるさと納税を増やすためには、さまざまなお礼

の品が必要となっています。お礼の品のサイト登録や寄附

に関する事などに対応していただいています。また随時、お

礼の品の出品事業者を募集しています。どしどしご相談く

ださい。

問：

▼ふるさとチョイス担当

(有)アースコーポレーション

☎0968・82・8003

▼楽天担当

(株)くまもとDMC

☎0968・75・1406

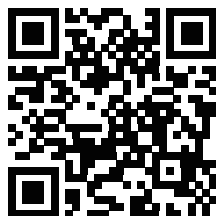
▼さとふるへの登録希望者は、地域振興課へご相談ください。

さとふる

<https://www.satofull.jp/city-tamana-kumamoto/>

さとふる 玉名

検索



さとふる専用
寄附者向けコールセンター
☎0570-048-325

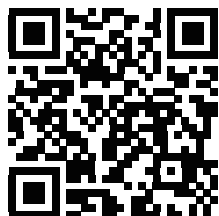
時 間：午前10時から午後5時まで
定休日：土日祝・年末年始

ふるさと
チョイス

<https://www.furusato-tax.jp/city/product/43206>

ふるさとチョイス玉名市

検索



ふるさとチョイス専用
寄附者向けコールセンター
☎050-3786-3480

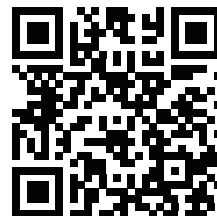
時 間：午前9時から午後6時まで
定休日：土日祝・年末年始

楽天

<https://www.rakuten.co.jp/f432067-tamana/>

熊本県玉名市 楽天市場

検索



楽天専用
寄附者向けコールセンター
☎0968-75-1406

時 間：午前9時から午後5時まで
定休日：土日祝・年末年始

市外のお友達や、玉名を離れた人に
ふるさと納税のPRをお願いします！

金栗さんの地でカップル2組誕生

しあわせ応援会～きらめき♡いだてん婚活～

9月14日、若手農業者団体「JAたまな青壮年部」と荒尾・玉名地域結婚サポートセンター「KŌ I BANA」が企画・主催した婚活イベントが旧小田小学校で開催されました。JAたまな青壮年部の男性11人、KOIBANA女性会員11人が参加し、1対1トークやランチタイムなど盛り沢山の内容で親睦を深め、カップルが2組誕生しました。

この日のために小田地区では有志による「小田地区い



▲クイズラリーで金栗さんについて学びました。

だてん婚活応援隊」が発足。小田地区に伝わる郷土料理「鶏めし」などのクッキングタイムや、金栗四三さんの住家周辺でのクイズラリーなどでイベントをサポートされました。



▲1対1トークの様子



▲料理を取り分ける参加者

楽しくみんなでクッキング

梅林地区津留公民館いきいきふれあい広場

8月28日、梅林地区の津留公民館で「いきいきふれあい広場」が開催されました。今回の企画は、地域のみなでご飯を作り、一緒に食事をするというもの。中林さん、増本さん、本島さん、福島さんの4人が朝から料理の準備を始めて「デコレーション寿司」「野菜とキノコのスープ」「ピーマンとじゃがいものじゃこ炒め」の3品を作りました。お昼には、梅林の各地区から14人が集まり、みんなで楽しくランチタイム。手作りの優しい母親の味を、大変美味しくいただきました。

次回は2月を予定しています。



◀地区のみんなに振る舞われた手作りのご飯



▲朝からみんなのために料理の準備



▲梅林地区のみんなで美味しくいただきました



親元を離れて集団生活を体験

第13回みかんの里通学合宿

天水の小学生が天水町公民館に寝泊りする1泊2日の「みかんの里通学合宿」が9月1日に開講されました。親元を離れて集団生活をする事で、自立心や協調性を養うことを目的としたものです。地元の食生活改善推進員や民生委員・児童委員、PTAなどの協力により市教育委員会が主催しており、今回で13回目となります。

今年は、小天小学校、小天東小学校、玉水小学校の4年生36人が参加しました。1日目は、夕食作りに挑戦。唐揚げ、カレーライス、春雨サラダ、フルーツヨーグルトを作りました。子どもたちは、食生活改善推進員からアドバイスを受けながら、慣れない手つきで野菜を切ったり炒めたりしました。花工房のスタッフの皆さんからは、花の寄せ植えを学び、読み聞かせボランティアの皆さんと、本が好きな遊びなどを楽しみました。夜になると子どもたちは、地域住民の

家で風呂を借りる「もらい湯」も体験。

2日目は、民生委員と児童委員に見守られながら、公民館からそれぞれの小学校に登校しました。最後に、参加者を代表し小天小学校の神山由貴子さんが「2日間とても良い経験になりました」とお礼の言葉を述べました。



▲夕食作りの様子

食糧支援活動で協定締結

日本海水とフードバンクに関する協力協定を締結

株式会社日本海水（本社：東京都）と本市は、9月4日に「フードバンク玉名」の食糧支援活動について協力協定を結びました。これまで日本海水から継続的に食品の寄付を頂いておりましたところ、今回の協定は、提供食品の品質確保や適正管理、免責事項を明

らかにし、安定した協力関係を構築するものです。

日本海水の西田直裕社長は「フードバンクの活動を通じて、地域社会へ貢献するとともに、当社熊本工場を置く玉名市の皆さんに愛される企業を目指していきたい」と述べられました。

◎フードバンクとは…

品質に問題がないにもかかわらず市場で流通できなくなった食品を、企業などから「フードバンク玉名」へ寄付をいただき、今日、明日の食べるものに困っている人に無償で届ける活動のことです。

▶寄付いただいた食品の例



▲左：株式会社日本海水代表取締役社長 西田直裕さん

本を読んで、五・七・五

第9回「本を読んで五・七・五」キャッチフレーズ受賞者

玉名市民図書館では、9月に第9回「本を読んで、五・七・五」キャッチフレーズを募集しました。本や図書館が大好きな人から485点もの応募が寄せられ、厳正なる審査の結果、最優秀賞3点、優秀賞9点、審査員特別賞1点が選ばれました。

受賞作品は、11月下旬まで文化センター、岱明図書館、横島図書館、天水図書館に展示します。また、市ホームページにも掲載しています。各部門の最優秀賞作品と受賞者、優秀賞受賞者は次のとおりです（敬称略）。



●小学生の部

最優秀賞 もりもと かすみ 森本佳純（小天小1年）

「できるかな うまれかわって 100まんかい」

優秀賞 とだ まさと 戸田真翔（築山小1年）、さかもと 坂本えれな（大浜小1年）、さかざき まや 坂崎万椰（滑石小4年）

●中学生の部

最優秀賞 さが みゆ 嵯峨心唯（岱明中2年）

「映画観て 原作気になり 本開く」

優秀賞 たしまげん き 田島元輝（岱明中1年）、へばる わかな 邊春和奏（岱明中1年）、とくやまもも か 徳山桃佳（岱明中3年）

●高校生・一般の部

最優秀賞 そ が みちこ 曽我達子

「えっ！本当？！ 本で泣いたり 笑ったり」

優秀賞 まえ だ だし 前田正、さとうれい こ 佐藤怜子、たん ぶ みさお 蜷父 操

●審査員特別賞 まつい ようじ 松井陽治



大正8年9月7日生まれ
あら き ひろし
山田 荒木 廣さん



大正8年9月14日生まれ
もりかわ
両迫間 森川 タミヲさん



大正8年9月16日生まれ
ひらの きよち
下 平野 清次さん



大正8年9月17日生まれ
うちだ せつこ
岩崎 内田 節子さん

百歳の
誕生日

おめでとう
ございます



「^{かよ}ば 通いの場」が広がっています!!

週に1回、体操等の活動を行う住民運営の「通いの場」が現在17カ所立ち上がっています。お近くの「通いの場」にぜひご参加ください。



◎通いの場の特徴

- ・筋力の維持・向上が可能な、誰でも安全にできる体操を毎回行います。
- ・地域の皆さんが運営する活動です（有償ボランティアとしてサポーターを設置）。
- ・活動開始から1年間（計24回）は、介護保険サービス事業所から体操などの指導を受けることができます。



●今年度スタートした通いの場

名称	校区	場所	日時
○すみれ会	高道校区	高道上公民館	毎週水曜 午後1時30分～
○ひまわり	睦合校区	開田公民館	毎週水曜 午後1時30分～
○楽しかばいた天神町	大浜校区	天神町公民館	毎週木曜 午後1時30分～
○わくわく天水元気会	天水校区	天水町公民館	毎週木曜 午後1時30分～
○金曜すみれ会	大野校区	中土東公民館	毎週金曜 午前9時30分～

「^{かよ}ば 通いの場」の冊子ができました!

平成30年度に開始された12地区の活動の様子が写真付きで載っています。

「通いの場」に興味をお持ちの人は、高齢介護課と社会福祉協議会の窓口に置いておりますのでご覧ください。



【連絡先】 高齢介護課 (☎ 75・1339)

認知症の人と共にタスキをつなぐ列島リレー RUN 伴 2019

認知症の人や家族、支援者、一般の人が一つのタスキをつなぎ、ゴールを目指すイベントです。

「RUN 伴^{とも}」とは、日本全国の町が認知症になっても安心して暮らせる地域になることを目指して、タスキをつないでいく啓発活動です。

玉名市は、この活動に参加して4年目です。今年は、玉名市役所をスタートし、市内の中心部を周回してタスキをつなぎ、玉名市役所にゴールします。スタート前とゴール後には、それぞれ応援イベントも予定しています。



皆様のご参加をお待ちしています。

日時 11月10日(日)

午前9時30分開会・スタートイベント

午前9時50分スタート(玉名市役所)

正午頃ゴール(玉名市役所)

問玉名市包括支援センター(☎ 71・0285)

ボディトークで心身をリフレッシュしませんか？

～認知症介護者のつどい～

問玉名市包括支援センター(☎ 71・0285)

日時 11月21日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 玉名市福祉センター

対象 認知症の人の介護をしている人

内容 ボディトーク、茶話会

参加費 無料



オレンジカフェ

～地域で支える出発点～



問高齢介護課(☎ 75・1339)

玉名市包括支援センター(☎ 71・0285)

オレンジカフェとは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集うことができる場所です。

- ・認知症について相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。
- ・地域の皆様のご参加もお待ちしております。

カフェ名	日時	場所	参加費 (1人)	問い合わせ
カフェ からふる	11月10日(日) 午後1時～3時	BOOK & カフェ り ゆう(中1835-1)	100円	NPO法人 キッチンるぱ (☎ 82・7585)
カフェ いわさき	11月9日(土) 午後1時30分～3時30分	ライフサポートいわさき 隣(岩崎764-4)	100円	ライフサポートいわさき (☎ 71・1855)
だれでもカフェ	11月21日(木) 午後1時30分～3時30分	グループホーム第二ゆう きの家(小田1180)	100円	グループホーム第二ゆうきの家 (☎ 72・2032)
カフェ てんすい	11月30日(土) 午後1時～3時	てんすい倶楽部喫茶室 (天水町部田見1214-5)	100円	てんすい倶楽部 (☎ 71・5600)

※カフェ からふるでは、飲食物の持ち込みは自由です。

木

THURSDAY

〔今月の納期〕

国民健康保険税 第5期
後期高齢者医療保険料 第5期
介護保険料 第6期

※12月2日(月)まで

7

ロビーコンサート
(午後0時20分～ 市役所本庁)

14

ゆた～っと元気体操
(午後1時30分～ 横島町公民館)

21



28

ゆた～っと元気体操
(午後1時30分～ 横島町公民館)

玉名市教育委員会
(午後1時～ 市役所本庁)

証明書発行の
本庁窓口延長サービス

日時 毎週火曜と木曜(祝日を除く)
午後5時15分～6時15分
内容 戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行
印鑑登録 ※詳しくは(☎75-1116)

手話通訳者設置日

日時 毎週月曜(月曜が休日の場合は翌日)
午前8時30分～午後5時

金

FRIDAY

1

文化週間博物館無料開放
(～7日)
(午前9時～ 博物館)



15



22

選挙管理委員会
(午前10時～ 市役所本庁)



29

土

SATURDAY

2

狂犬病予防注射
(午前9時～9時30分 横島支所)
(午前10時～11時 岱明支所)

ふるさと渋谷フェスティバル
(～3日)

(午前10時～ 東京都)
図書館上映会「今朝の秋」
(午後1時30分～ 岱明図書館)

9

冠婚葬祭マナー講座
(お悔やみごと編)
(午前10時～ 文化センター)

おはなし会
(午前11時～ 岱明図書館)

16

図書館お楽しみ会
(午後2時～ 市民図書館)

23 【勤労感謝の日】

第23回玉名大俵まつり
(午前7時～ 市役所本庁周辺一帯)

みかんと草枕の里スポ
ーツまつり(午前9時～
天水中学校グラウンド)

おはなし会
(午前10時30分～ 天水図書館)

30

くまもと玉名マルシェ
(～12/10)
(午前10時～ 福岡市)

第11回健康親善ラージボ
ール卓球大会
(午前9時～
勤労者体育センター)

公共施設休館日



[公衆浴場 ☎]

玉の湯(☎73-2087) (25日)

潮湯(☎57-4377) 毎週火曜
(5日、12日、19日、26日)

ゆとりーむ(☎84-3939)
(11日、25日)

草枕温泉てんすい(☎82-4500)
(13日、27日)

磯の里(☎57-2700) 毎週火曜
(5日、12日、19日、26日)

花の館(☎57-2700) 毎週水曜
(6日、13日、20日、27日)

草枕交流館(☎82-4511)
(6日、13日、20日、27日)

天水老人憩の家(☎82-2675)
(3日、23日)

岱明ふれあい健康センター
(☎57-4141) 毎週月曜
(4日、11日、18日、25日)

各種相談会



弁護士無料法律相談

※要予約(☎75-1222)
13日(水)、27日(水) 午後1時30分～4時
市役所本庁

司法書士無料法律相談

※要予約(☎75-1222)
6日(水)、20日(水) 午後1時30分～4時
市役所本庁

納税相談(毎週木曜、第4日曜)

○夜間:7日、14日、21日、28日
午後5時30分～8時
○休日:24日(日) 午前9時～正午
税務課窓口

行政相談

○玉名地区:14日(木)、28日(木)
午前10時～午後3時 福祉センター
○横島地区:19日(火) 午前10時～正午
ゆとりーむ
○岱明地区:7日(木)、午前10時～
正午 ふれあい健康センター

臨床心理士相談会

※要予約(☎71-0080)
20日(水)
午後2時～4時 市役所本庁

無料法律相談

※要予約(☎71-0080)
21日(木) 午後2時～4時
福祉センター

心配ごと相談所

7日(木) 午後1時30分～3時30分
福祉センター

創業・経営相談

※予約優先
(玉名市商工会 ☎57-0323)
2日(土)、16日(土)
午前10時～午後3時
場所:たまなスタンプ会事務局
(相談会情報は23日にもあります)

人の動き

令和元年9月末日現在

男 31,648人 (+23)

女 34,559人 (±0)

人口 66,207人 (+23)

世帯数 27,894世帯 (+49)

※住民基本台帳調べ

日

SUNDAY

月

MONDAY

火

TUESDAY

水

WEDNESDAY

11

2019 November

玉名市民文化祭

1日
俳句大会
(午後1時～ 市民会館)

1日～5日
市民文化作品展
・会員作品展
(午前9時～
勤労者体育センター)

3日
玉名市民茶会
(午前10時～
勤労青少年ホーム)

3日
吟剣詩舞大会
(午前10時～ 横島町公民館)

3日
子ども芸術祭
(午後1時～ 市民会館)

3日
体験コーナー (高瀬しぼり)
(午前10時～
勤労者体育センター)

5日
表彰式
(午前11時～ 市役所本庁)

9日～10日
寒蘭展
(午前9時～午後6時 市民会館)

10日
日舞の集い
(午前10時～ 市民会館)

10日
歌声喫茶in高瀬蔵
(午後1時30分～ 高瀬蔵)

3 【文化の日】

狂犬病予防注射
(午前9時～9時30分
天水市民センター)
(午前10時～11時 市役所本庁)

「草枕」みかん狩りウォーク
(午前9時30分～
草枕温泉てんすい)



5

玉名市校長会議
(午前9時～ 市役所本庁)

農業委員会総会
(午後2時～ 市役所本庁)

6

企画展「金栗四三展 とつけ
むにやー展示ばい!!」第3弾
(～1月13日)
(午前9時～ 博物館)

元気づくり教室
(午前9時30分～ 福祉センター)

ゆた～っと元気体操
(午後1時30分～ 岱明町公民館)

10

リサイクル資源物コンテナ回収
(午前8時～10時 天水グラウンド)

岱明町支館対抗パタンク
大会 (午前9時～
岱明中央公園グラウンド)

有明地域動物愛護祭
(午前9時～ 横島支所)



12

赤ちゃん向けおはなし会
(午前11時～ 横島図書館)

ゆた～っと元気体操
(午後1時30分～ 福祉センター)

13

年末調整説明会
(①午前10時～
②午後2時～ 市民会館)

17

湯けむり朝市
(午前7時30分～
玉名温泉立願寺公園)

ふれあいハイキング
(午前9時～ 草枕温泉てんすい)

ハートフルコンサート
(午後1時30分～ 市民会館)

18

魂来名の儀
(午前8時30分～ 玉名大神宮)

米俵積出の式
(午前10時～ 高瀬船着場跡)

19



20

元気づくり教室
(午前9時30分～ 福祉センター)

ゆた～っと元気体操
(午後1時30分～ 岱明町公民館)

24

氣力坂
(午前9時～蓮華院誕生寺奥之院)

第41回玉名演奏者協会リ
サイタル
(午後2時～ 市民会館)

25

玉名市就職相談会
(午後1時30分～午後4時
横島町公民館)

26

ゆた～っと元気体操
(午後1時30分～ 福祉センター)

27

市議会定例会本会議 (開
会)
(午前10時～ 議場)

人権の花フェスティバル
(午後1時50分～ 伊倉小学校)

11月の献血

6日(水)

①午前10時～11時
②午後0時20分～4時30分
九州看護福祉大学

20日(水)

①午前9時15分～午後0時30分
②午後1時55分～3時30分
県立玉名工業高校

22日(金)

①午前9時30分～11時20分
②午後0時30分～3時30分
横島町公民館

圖保健予防課

(☎72・4188)

税を考える週間 (11月11日～17日)

くらしを支える
未来へのバトン

圖玉名税務署 (☎72・2125)

国税庁ホームページでは、
税の役割や国税庁の取り組
みなど、今年度のテーマ「く
らしを支える税」に沿った
情報を提供します。皆さん
も「くらしを支える税」に
ついて、この機会に考えて
みましょう。

イベント・講座

**世界糖尿病デーIN玉名
記念イベント**

日時 11月14日(木)

第1部：午前9時～正午、
第2部：午後2時～

場所 公立玉名中央病院

内容 第1部：病院スタッフ
による血糖測定・血圧測定・
体重測定・健康相談・お薬
相談・食事相談・運動相談、
第2部：講演会「糖尿病と
関連する皮膚障害」^{さかひけいすけ} 境恵祐
医師（公立玉名中央病院）
参加費 無料

岡公立玉名中央病院

(☎73・5000)

大麻文化会館文化教室 メイクアップ講座

「何歳になっても美しいま
までいたい」という願いを叶
えてみませんか。プロの講師
から教わる少しのテクニッ
クで身も心も若返ります。

日時 11月29日(金)

午前10時～正午

集合場所 大麻文化会館

内容 メイク実習で、手順と
意味について学びます。

講師 荒木千鶴氏^{あらかちづる}（千代田屋）

対象 50代以上の女性

定員 20人（先着順）

参加費 500円（当日徴収）

持ってくるもの 化粧品など

申込方法 窓口または電話に
てお申し込みください。

岡大麻文化会館

(☎73・5811)

令和最初の 梅林天満宮流鏝馬

梅林天満宮の例大祭で、県
の重要無形民俗文化財に指定
されている梅林天満宮流鏝馬^{やぶがさめ}
の奉納が行われます。

流鏝馬は、狩衣姿^{かりぎぬ}の乗り手
が3つの的に向かって、馬上
から矢を放つ古式ゆかしい勇
壮な行事です。祭りの世話役
である節頭区は、今年は井尻
区が務めます。

日時 11月25日(月)

①午後1時～肥後神楽奉
納・巫女舞奉納②午後4時
～流鏝馬奉納

※時間は前後しますので、余
裕を持ってお越しください。

場所 梅林天満宮

※駐車場は木葉川河川敷（新
茶屋橋下流）に設置予定

岡文化課（☎75・1136）



第11回 健康親善ラージ ボール卓球大会



日時 11月30日(土) 午前8
時30分受付、9時開会

場所 玉名勤労者体育センター

内容 男女シングルスA（熟
練者）、B（初心者）

対象 55歳以上の県内在住者

参加費 500円（保険料・
参加賞含む）

申し込み 11月1日(金)から20
日(水)までに、市民会館・勤
労者体育センターにある申
込用紙で参加費を添えて市
民会館へお申し込みくださ
い（土日受付可）。

岡玉名市民会館

(☎73・5107)

第49回 玉名市支館 対抗駅伝大会



桃田運動公園周回コース
を、小学生から一般まで支館
を代表して全力で駆け抜けま
す。地域の皆さんもぜひ応援
に来てください。

日時 12月1日(日) 午前10時
スタート

場所 桃田運動公園

参加資格 市内在住の人
※午前9時30分～11時30分は
公園内の交通規制を行いま
す。レースの妨げとならない
ようコース上の駐車は禁止し
ます。

岡コミュニティ推進課

(☎75・1312)

子ども・若者とメディア を考える会 11月例会



保育士が、手作りおもちゃ、
折り紙、ベビーマッサージ、
お絵描きなどの各コーナーで
「親子でできるふれあい遊び」
を紹介します。親子で「ふれ
あい遊び」を楽しみましょう。

日時 11月16日(土)

午後1時30分～

場所 玉名勤労者体育センター

参加費 無料

岡子育て支援課

(☎75・1120)

地域交流館みゆき苑

(☎74・2466)

令和2年 玉名市新年 賀詞交歓会

日時 令和2年1月6日(月)
午前11時～

場所 玉名市民会館会議室

会費 千円

申し込み 11月29日(金)まで

に、秘書課へお申し込みく
ださい。

岡秘書課（☎75・1211）

東部環境センターリサイクル体験講座

受付は11月1日(金)午前9時から(先着順)
 問東部環境センター (☎75・5050)

着物リフォーム(プルオーバー) 連続2回講座

日時 ①11月19日(火) ②12月10日(火)
 午前9時30分～午後3時30分
 講師 齊田さよ子氏 定員 10人
 準備物 ①着物(ほだき、洗濯をしてアイロン
 をかけたもの) ②裁縫道具 ③50cmものさし
 ④ミシン ⑤筆記具 ⑥弁当 ⑦材料費500円

編み物(ベスト) 連続2回講座

日時 ①11月25日(月) ②12月9日(月)
 午前9時30分～午後3時30分
 講師 松村彰子氏 定員 10人
 準備物 ①中細毛糸5玉 ②かぎ針8号 ③筆記
 用具 ④ハサミ ⑤ものさし ⑥弁当

パッチワーク(クリスマス・ステンドグラスキルト)

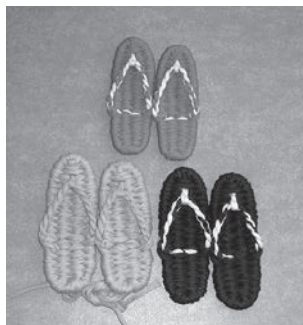
日時 11月27日(水)
 午前9時30分～午後3時30分
 講師 渡邊睦美氏 定員 10人
 準備するもの ①白布(13×21cm) ②表布(7
 ×30cm)(7×25cm)各2枚 ③裏布(25
 ×35cm) ④キルト芯(25×35cm)
 ⑤バイアステープ(4×100cm) ※表布と同
 じもの可 ⑥裁縫道具 ⑦弁当 ⑧材料費200円

クリーンパークファイブリサイクル体験講座

受付は11月1日(金)午前9時から18日(月)
 午後4時まで(希望者多数の場合は21日(木)
 午前10時から抽選)
 問クリーンパークファイブ (☎78・4433)

古布で作る「布ぞうり」

日時 11月25日(月)
 午前9時30分～午後3時
 講師 土山千代子氏 定員 10人
 準備物 ①座布団 ②弁当 ③材料費500円※床に



座って作業するた
 め、ズボンの着用
 をお願いします。

問熊本刑務所

(☎096・364・3165)

受刑者の作業や教育を紹
 介します「九州矯正展」
 日時 11月23日(土・祝)、24日
 (日)午前9時30分～午後4時
 ※24日は午後3時まで
 場所 グランメッセ熊本(益
 城町)
 内容 刑務所作業製品と職業
 指導製品の販売・展示、パ
 ネル展示、美徳の授業の体
 験、妊婦体験、陶芸作業体
 験、性格検査など

問有明保健所

(☎72・2184)

有明地域動物愛護祭
 人と動物にやさしい地域を
 目指して開催します。
 日時 11月10日(日)
 午前10時～正午
 ※雨天決行
 場所 横島町公民館
 内容 長寿犬表彰式、動物愛
 護図画作品講評・表彰式、
 講演会、犬・猫の介護教室、
 ペットなんでも相談、動物
 慰霊祭、抽選会など



問NPO法人高瀬蔵

(☎72・2480)

ボジョレ・パーティー
 ～ワインの宴～
 年に一度のボジョレ・ヌー
 ボーを楽しむパーティー!ワ
 インでハッピーなひととき
 を。抽選会もあります。
 日時 11月21日(木)
 午後7時開宴
 場所 高瀬蔵多目的ホール
 チケット 飲み物とおつまみ
 チケットを販売(1000円
 券10枚綴り)



問最終処分場「エコアくまも
 と」(☎53・8500)

どんぐりの名前を調べよう
 日時 11月16日(土)
 午前10時～正午
 場所 エコアくまもと(南関町)
 内容 独自に作成したどんぐ
 りの分類表を使って、どん
 ぐりの名前を調べます。
 対象 幼児、小・中学生とそ
 の保護者
 定員 20組(抽選)
 申し込み 11月7日(木)まで
 に、住所、氏名を電話でご
 連絡ください。



問玉名市民図書館

(☎75・1315)

「おはなしの絵」作品展
 玉名市民図書館では、読書
 週間の活動の一環として、園
 児たちがお話をもとに描いた
 作品「おはなしの絵」を展示
 します。
 日時 11月9日(土)～17日(日)
 午前9時～午後5時
 場所
 ・玉名市文化センター
 ・岱明図書館
 ・横島町公民館
 ・天水市民センター



三井住友海上文化財団ときめくひととき 第 856 回

玉名市民会館 (☎ 73・5107)

(一財) 玉名市自治振興公社第 68 回自主文化事業

おいかわこうじ
及川浩治

ピアノ・リサイタル
トーク&コンサート「名曲の花束」

©Ayumu Gombi



〈演奏曲目〉ベートーヴェン ピアノ・ソナタ「悲愴」
ショパン ノクターン「遺作」 他

12月15日(日)

午後 3 時開演 (午後 2 時 30 分開場)

玉名市民会館ホール

【全席指定】 S 席 1500 円 A 席 1000 円
(当日各 500 円増し)

※未就学児の入場はお断りいたします。

※前売券が完売の場合、当日券の販売はありません。

※本コンサートは(公財)三井住友海上文化財団の
助成により特別料金に設定しています。

各プレイガイドにてチケット販売中

〈プレイガイド〉玉名市民会館、荒尾総合文化センター、
ながす未来館、原楽器店、熊日プレイガイド(びおれ
す熊日会館)

「冠婚葬祭マナー講座」
【お悔やみごと編】

あらゆる場面で自信を持っ
て振る舞えるよう、冠婚葬祭
マナーを身に付けることが目
的です。

日時 11月9日(土)

午前10時～正午

場所 玉名市文化センター

内容 〈お悔やみのマナー〉①
宗教の違い②お参り(身だ
しなみ・不祝儀袋)③お悔
やみの言葉・あいさつ など

講師 高垣裕子氏(接遇マ
ナーコーディネーター)

対象 ①市内在住か、勤務し
ている人(年齢・性別不問)

②市内在住の高校生・大学
生・専門学校生など、また
は通学している人。

定員 15人程度(先着順)

託児 無料・要予約・6カ月
から就学前までの子ども

申し込み 11月5日(火)まで

に、①氏名(ふりがな)②

住所③年齢④電話番号を明
記の上、電話、ファクス、メー

ルのいずれかで人権啓発課
へお申し込みください。

人権啓発課

(☎ 75・11119)

(ファクス 75・11166)

(✉ jinken@city.

tamana.lg.jp)

北稜高等学校 北稜祭

実りの秋となりました。北
稜高校では、北稜祭を開催し
ます。生徒や育友会による農
産物販売・北稜フェア・食品
バザーでは、毎年多くの人に
楽しんでいただいています。

日時 11月10日(日)午前9時

※一般公開は午前9時～午後
4時

※午後2時30分～家政科学科
によるコスチュームショー

場所 北稜高校

※駐車場などの詳しいことは、
北稜高校ホームページでご
確認ください。

☎ 熊本県立北稜高等学校

(☎ 73・2123)

第42回 玉名市民 マラソン大会



市民の健康・体力増進に努め、陸上競技の普及やスポーツ精神の高揚を図ることを目的として設立された大会です。

日時 11月24日(日) 午前8時

45分開会式 ※小雨決行

会場 横島町公民館

参加資格 小学3年生以上

種目 10km男子、5km男子、3km女子、2km男女

※詳しくは、事務局までお問い合わせください。

※大会要項・申込書は市ホームページに掲載しています。

参加料 一般千円、中学生800円、小学生500円

(保険料含む)

申し込み 11月13日(水)まで

に、玉名市陸上競技協会事務局へ電話でお申し込みください。

玉名市陸上競技協会事務局の岡本さん

(☎090・7390・5971)

菊池川堤防のハゼ並木 清掃・保全活動

玉名町校区の「まちの宝」であり、貴重な資源である約230本のハゼ並木周辺の清掃・保全活動です。毎年実がつくよう「正しいハゼの実の採り方」講習もあります。

日時 12月1日(日)

午前9時～(2時間程度)

集合場所 小島橋たもと付近

の「まちの宝」看板前(六田)

内容 ハゼの実採取、ごみ拾い、ハゼの木のツタ切りなど

対象 高校生以上(急斜面で危険な場所があるため)

玉名町校区まちづくり委員会の森田さん

(☎090・2588・4360)

(保険料含む)

しあわせ応援会「チャペル de 婚」in 荒尾市



結婚式場を貸し切って恋活

イベントを開催！豪華なチャ

ペルやホールで、素敵な雰囲気

の中ゆっくり異性と交流し

ていただきます。

日時 11月17日(日) 午後2時

～5時(予定)

場所 ラヴィアンシェリース

WEET&CLASSIC

応募資格 男性30～45歳、女

性25～40歳の独身者

※男性は荒尾・玉名郡市在住

か、勤務している人。また

は、荒尾・玉名郡市の小・

中学校の卒業生。

※無料会員登録必要(当日可)

定員 男女各12人(抽選)

参加費 2千円

申し込み 11月7日(木)正午ま

でにKOIBANAホーム

ページの申込フォームより

お申し込みください。

荒尾・玉名地域結婚サポー

トセンターKOIBANA

(☎57・5144)

岱明福祉まつり



日時 11月10日(日)午前10時～

場所 岱明ふれあい健康センター

内容 演芸会(老人会、幼稚

園児)、岱明子ども太鼓、子

ども広場(工作、ゲーム)、

児童・生徒の福祉活動展示、

福祉施設利用者作品展、

飲食ブース(焼きそば、た

こ焼き、だご汁、綿菓子など)

※来場者には行政ポイント10

ポイントを付与します。

玉名市福祉協議会岱明支所

(☎57・4141)

高齢者や一人暮らしの 簡単料理講座

日時 12月2日(月)、9日(月)

午前10時～正午

場所 高齢者等就業支援センター

対象者 高齢者、料理に興味

がある人

内容 高齢者向けの料理作

り、注意点、誰もが簡単に

栄養がとれる料理(全2回)

定員 12人(抽選)

用意するもの エプロン、三

角巾

受講料 千円(材料費2回分)

申し込み 11月1日(金)から15

日(金)までに、高齢者等就業

支援センターや高齢介護

課、各支所にある申込用紙

でお申し込みください。

玉名市福祉協議会岱明支所

(☎71・2710)

「こころが元気になるつな がり」 自殺防止講演会

自殺に追い込まれることは「誰にでも起こりうる危機」です。一人で抱え込まず、誰かに援助を求めることや周囲の早期の支援が重要です。さまざまな悩みを抱えた人の心情や背景への理解を深め、人のつながりについて考えてみませんか？

日時 11月20日(水) 午前10時

30分～正午

場所 玉名市役所

内容 講演会「こころが元

気になるつながり」

講師 岩室紳也医師(ヘルス

プロモーション推進セン

ターオフィスイわむろ)

玉名市福祉課

(☎75・1121)



中央・横島町 公民館講座

☎ 中央公民館 (☎ 75・1312)

(✉ c-kyoiku@city.tamana.lg.jp)

☎ 横島町公民館 (☎ 84・2122)

(✉ yo-kyoiku@city.tamana.lg.jp)



楽しく、学んで、生きがい
づくり、健康づくり、仲間づ
くりをしませんか。

初心者を中心に、どなたで
もご参加いただける内容です。

●対象者 本市に在住、通勤、通学している人（高校生
未満は保護者の同意が必要）

●申し込み 11月1日(金)から11月15日(金)までに、
往復はがき、またはメール（パソコンのみ）、はがき
持参のいずれかの方法で、公民館へお申し込みくださ
い。定員を上回ると抽選の場合があります。

●中央公民館 〒865-0051 玉名市繁根本 88-1

☐ 返信 申し込みする人の ・郵便番号 ・住所 ・名前	・〇〇公民館 ①講座名と番号 ②住所 ③郵便番号 ④氏名（ふりがな） ⑤電話番号
☐ 往信 〒郵便番号 所在地 〇〇公民館行	何も記入しないで ください。

※11月15日必着

メールで申し込む場合も、①講座名②住所③郵便番号
④氏名（ふりがな）⑤電話番号を記入してください。

講座名	開講日	時間	定員	準備物
① 年賀状を作ろう！ 親子絵手紙教室	12月15日 (日)	午前9時30分 ～11時30分	15組	小学校で使用する習字道具、新聞紙、タオル1枚、絵の具道具、年賀状2～3枚程度
② 親子でクリスマスケーキづくり	12月22日 (日)	午前9時30分 ～正午	15組	エプロン、三角巾、布巾、筆記用具 材料費1組2,000円(持ち帰る箱付)
③ 親子で楽しく夕食作りと食育講座	1月12日 (日)	午後3時～5時	10組	エプロン、三角巾、筆記用具、オムライスが4人分入る容器、布巾、台拭き、子どもの包丁、材料費千円(テキスト代を含む)

●横島町公民館 〒865-0072 玉名市横島町横島 3644

講座名	開講日	時間	定員	準備物・対象者
① キッズトランポリンエクササイズ体験	1月5日 (日)	午前10時～ 正午	14人	着替え・タオル (小学生のみ)
② キッズトランポリンエクササイズ体験	1月6日 (月)	午前10時～ 正午	14人	
③ 子どもチャレンジ学習教室 (12月開講)	12月14日 (土)	午後2時～4時	25人	筆記用具 (小学生のみ)
④ 子どもチャレンジ学習教室 (1月開講)	1月11日 (土)	午後2時～4時	25人	

●横島町公民館

講座名	開講日	時間	定員	準備物・対象者
⑤ 親子で作るペットボトル"フルーツピザ"作り体験	12月8日(日)	午前10時～正午	30組	汚れても良い服装、飲み物、参加費500円(小学生とその保護者)
⑥ ウェルネス吹き矢体験	12月15日(日)、26日(木)、1月18日(土)、19日(日)	午前10時～正午	30人	動きやすい服装、参加費100円(各回につき)(市内在住か通勤、通学する小学生から高齢者まで)
⑦ 和みのヨーガ	12月4日、18日、1月8日、22日 ※全て水曜日	午後7時～9時	15人	ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装、タオル、5本指ソックス(市内在住か通勤、通学する人)

※市ホームページに各講座の詳細(チラシ)を掲載しています。

起業・創業後のフォローアップセミナー&訪問支援

参加者には来年2月末まで、毎月1回訪問支援し、経営課題解決のお手伝いをします。

日時 11月9日(土)午後3時30分～5時30分

場所 玉名市商工会横島支所

内容 ①セミナー：創業後の課題とその解決策、キャッシュフロー経営の基礎、更なる販売促進、販路開拓

②訪問支援：初回訪問時に経営課題をヒアリングし、毎月訪問時に一緒に解決策を立案し実行支援を実施

対象 起業・創業しておおむね5年未満の人

定員 10人程度

参加費 無料

玉名市商工会本所

(☎57・0323)

なかよしペタンク大会！ 岱明町支館対抗ペタンク大会

岱明地区4支館対抗の、子どもからお年寄りまでみんな

で楽しく気軽に参加できるペタンク大会。大会を重ね経験を積んだ選手がテクニクを披露、力と戦略の混戦が予想されます。

日時 11月10日(日)

午前9時開会

場所 岱明中央公園グラウンド

※雨天時は玉名市岱明B&G海洋センター

岱明町公民館

(☎57・0135)



まちの宝を探そう！ ウォーキング

昭和の温泉街の写真や古い地図を見ながら立願寺一帯の約4kmを歩き、隠れた温泉街の今昔を探します。



日時 11月9日(土)※雨天中止

集合時間と場所 午前8時45分までに玉名市役所集合、午前9時出発

対象 小学生以上15人程度

※小学生低学年は保護者同伴

定員 15人程度

参加費 無料

玉名町校区まちづくり委員会 会の佐藤さん

(☎090・1195・0663)

たまな元気会(玉名地区)ボウリング大会

日時 12月6日(金)

午前10時～正午

場所 玉名温泉 司ボウル

参加費 1300円(靴代含む)

定員 30人(先着)

申し込み 11月1日(金)から18日(月)までに①氏名②年齢③

電話番号④区名を記入して

電話かファクスでお申し込みください。

みくたさん。

岱たまな元気会の赤松さん

(☎/ファクス73・7629)



くまもとハートウィーク オンライン観覧者募集

視覚障がいがありながらも
お笑い芸人として全国で活躍
する濱田祐太郎さんによる、
ネタとトークショーを開催し
ます。観覧料は無料ですが、
事前申し込みが必要です。詳
しくは県ホームページをご覧
ください。

日時 12月14日(土)午後1時
場所 熊本県庁

関くまもとハートウィーク実
行委員会
(☎096・333・2235)

募集



市民活動チラシスタンド 利用申請開始【第5回】

市内の活動団体の広報物を
パンフレットスタンドで配布
することで、多くの人に活動
内容をお知らせできます。

配架期間 令和2年1月16日
(木)3月15日(日)

対象団体 玉名市市民活動団
体登録をしている団体

配架可能な広報物

- ・公益的な団体の本来業務に
関連する内容のもの
- ・A4縦サイズ
- ・配架期間を考慮した内容の
もの
- ・200部ほど用意できるもの

・市民活動団体登録と同じ団
体名と連絡先が記載されて
いるもの

スタンド設置場所 市内公共
施設11カ所

申し込み 12月1日(日)から4
日(水)までに地域振興課へ申
込書を郵送かメールか持参
で提出してください。

※申請書や詳細は市ホーム
ページでご確認ください。

関地域振興課
(☎75・1421)

蛇ヶ谷公園フォトコンテス ト開催

募集する作品テーマ

体験・発見! 蛇ヶ谷公園の
自然(蛇ヶ谷公園の思い出や
自然を感じ取れる写真)

作品サイズ A4サイズ(2
10ミリメートル×297
ミリメートル以内)

注意事項

- ①画像の加工(合
成や組写真など)は対象外
- ②応募作品は返却しません。
- ③応募作品に写る被写体の
肖像権や著作権は、応募者
の責任により許可の確認を
行い、プライバシーの侵害
とならないよう十分注意し
てください。

参加費 無料

申し込み 11月1日(金)から30
日(土)までに、クラブハウス
に設置している申し込み用
紙と作品を郵送またはクラ
ブハウスまで持参してくだ
さい。

**関蛇ヶ谷公園テニスコートクラ
ブハウス**(☎72・5655)

令和2年 玉名市 成人式

当日は式典のほか、卒業アルバムの上
映会や抽選会、各中学校区での記念写
真の撮影を行います。

日時 令和2年1月3日(金)

受付: 正午~ 開式: 午後1時

場所 玉名市民会館ホール

対象 平成11年4月2日から平成12年4月1日
までに生まれた人(12月上旬に案内ハガキを発送)

※記念写真購入には「案内ハガキ」が必要です。

ハガキを持参の上、受付でお申し込みください。



市外にお住まいの人へ

住所を市外に移した人には、案内ハガキが
届きません。市外に住所をお持ちで、玉名
市成人式への参加を希望する場合は、コ
ミュニティ推進課へご連絡ください。

関 コミュニティ推進課(☎75・1312)

玉名市営住宅入居者募集

募集する住宅と戸数

- ・四本木団地（伊倉北方）：2戸（4階建て2階14階1）・3K・浴槽風呂釜は入居者負担）
- ・古閑団地（岱明町古閑）：1戸（2階建て1階・3DK）
- ・明神尾団地（岱明町扇崎）：1戸（2階建て・3DK・浴槽風呂釜とTVアンテナは入居者負担）

入居資格 入居資格次の要件

- ・入居資格をすべて満たす人
- ・同居しているか、同居しようとする親族がいる人（60歳以上の高齢者、生活保護被保護者、障がい者などは単身でも申し込み可）。
- ・国税・地方税を滞納していないこと。
- ・現在、住宅に困窮している人。
- ・入居予定者が暴力団員でないこと。
- ・世帯の所得額が扶養等控除後の入居基準所得月額



関宮繕課（☎75・1311）

15万8千円以下である人（高齢者世帯などや障がい者および就学前の子がいる世帯は21万4千円以下）。
申込期間 11月1日（金）～15日（金）の午前8時30分から午後5時まで
 ※入居申込書や家賃は市ホームページで公開中。
選考方法 公開抽選で入居順位を決定します。次点以降の人は1年間、申し込み団地の入居待機者となります。
家賃 所得に応じて算出
敷金 決定家賃の3カ月分
その他 入居時は連帯保証人が1人必要

防衛省特別職国家公務員 自衛官採用試験

ハイテク装備品の取扱い、航空機や車両整備、学校勤務、会計事務など幅広い仕事内容がたくさんあります。資料のみの請求も可能です。

関自衛隊熊本地方協力本部玉名地域事務所（☎72・4211）

種目	応募資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	陸上・海上・航空 18歳以上 33歳未満	10月28日～11月25日	12月1日
		11月26日～1月8日	1月13日
		1月9日～1月27日	2月2日
		1月28日～2月25日	3月1日

くまもと県北病院機構正職員募集

採用月日（相談可）
令和2年4月1日

受験申込先／問い合わせ先
公立玉名中央病院 総務課（☎73・5000）

■事務職員A・B・C…各1人程度

受験資格

A…新卒者（平成2年4月2日以降に生まれた人で、大学（短期大学を除く）を卒業した人）
 B…診療情報管理士に関する有資格者 C…5年以上の病院での実務経験のある人

1次試験

日時：11月23日（土・祝）午前9時～正午／場所：公立玉名中央病院 2階大ホール
 ※2次試験の実施日時、場所は1次試験合格者へ通知します。

試験内容

【1次試験】一般教養試験、作文試験 【2次試験】面接

申込方法

11月15日（金）までの午前8時30分～午後5時（土日祝日は除く）に、履歴書1通と職務経歴書（新卒者を除く）を公立玉名中央病院総務課へ提出、または郵送してください。
 ※詳しくは公立玉名中央病院ホームページをご覧ください。



福祉・健康

がん検診 精密検査の受診はお済みですか？

夏の集団検診の結果、精密検査の案内が届いた人は、その後精密検査を受診しましたか？昨年度の検診では、子宮頸がんが1人、乳がんが4人、胃がんが3人、大腸がんが13人、肺がんが9人に見つかっています。がんは死亡原因の第1位です。

- ・誰もがかかる可能性のある身近な病気！
- ・早期のがんは、自覚症状はほとんどありません！
- ・早期発見すれば、90%以上が治ります！

自分の健康のため、精密検査は必ず受診しましょう。
※精密検査機関は、熊本県医師会ホームページ内のがん検診従事者認定協議会のページで確認できます。

問 保健予防課 (☎72・4188)

大腸がん検診の郵送検診を受けませんか？

まだ申し込みをしていない人や集団健診で受診できなかった人も受診できます。便秘がちな人に大変お勧めの検診です。

対象者 市内在住の40歳以上の

料金 自己負担額500円
申し込み 11月8日(金)までに、保健予防課へご連絡ください。

問 保健予防課

(☎72・4188)

協力企業・事業所からご寄付いただきました



【令和元年9月】

株式会社 日本海水(寺田)：味付のり、手巻のり

ご協力ありがとうございました。

問 フードバンク玉名 (☎75・1222)
(くらしサポート課内)

一般不妊治療費助成

本市では、不妊治療を実施するご夫婦の経済的負担を軽減するために一般不妊治療のうち人工受精にかかる費用の一部助成を始めました。また、早産予防対策として従来の妊婦健康診査受診券に膣分泌物検査も加わりました。歯周病検査につきましてもご負担なく受診することができます。

詳しくは、市ホームページでご確認ください。

対象の治療 10月1日以降に行った人工授精に要する治療

療

対象者 婚姻している夫婦

で、治療初日の妻の年齢が

41歳未満

※そのほか所得要件など有

助成額 一般不妊治療のうち保険適用外の人工授精に要する費用の一部(夫婦一組につき5万円まで)

問 保健予防課

(☎72・4188)

令和2年度

認可保育所(園)・認定こども園(保育部分)の入所申し込み受付が始まります

問 子育て支援課 (☎75・1120)

現在、保育所などに入所中で継続を希望する人、育児休暇中などで年度途中入所を希望の人も、受付期間中にお申し込みください。受付期間後は、欠員補充として受け付けることになります。

※入所要件など、詳細は『広報たまな』10月号や市ホームページに掲載しています。



■ 入所申込関係書類の配布・受付期間
11月1日(金)～11月21日(木)

■ 入所申込関係書類の配布・受付場所

市内の認可保育所(園)・認定こども園(保育部分)を希望：

→ 第1希望の保育所(園)・認定こども園(保育部分)
※園の休日を除く

市外の認可保育所(園)・認定こども園(保育部分)を希望：

→ 玉名市役所子育て支援課 ※土日祝日除く

岡保健予防課 (☎ 72・4188)

特定健診を実施中です (個別医療機関健診)



玉名郡市内の健診委託機関で、12月27日(金)まで個別医療機関健診を実施しています。玉名市国民健康保険の人で、まだ特定健診を受診していない人を対象に、個別医療機関健診の受診券を再送しています。

この機会に特定健診を受けて、自分の身体をチェックしてみませんか？

● 特定健診 (個別医療機関健診)

- ・ **対象者** 令和2年3月31日時点で40歳～74歳の玉名市国民健康保険加入者
- ・ **期 間** 6月3日(月)～12月27日(金)
- ・ **健診場所** 玉名郡市内の健診委託期間
(受診券・『広報たまな』6月号・市ホームページに掲載)
- ・ **受診料** 800円
- ・ **検査内容** 診察(身長、体重、血圧、問診など)、血液検査(脂質、肝機能、腎機能、血糖など)、検尿検査(尿糖、尿たんぱく、尿潜血など)
- ・ **受診方法** 受診券を確認後、健診委託機関にご予約ください。

相談

悩み事の相談を
臨床心理士による相談会

夜寝付けない、食欲がないなど日常生活に関わる心配事や不安な気持ちなどについて、臨床心理士(カウンセラー)が相談をお受けします。相談は無料。秘密は守られます。一人で悩まず、ご相談ください。

日時 11月20日(水)

①午後1時30分～2時30分

②午後3時～4時

※①または②の時間帯でご予約ください。

場所 玉名市役所

申し込み 総合福祉課へ電話かメールでお申し込みください(予約者優先)。

岡総合福祉課

(☎ 75・1121)

(☐ fukushiji@city.tamana.lg.jp)

高齢者のための
無料職業紹介所

おおむね65歳以上の人に、本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。

日時 毎週月・水・金曜日の

午前10時～午後3時30分

場所 有明保健所

※事業主からの高齢者に適した求人の申し込みを受け付けています。

岡熊本県高齢者無料職業紹介所

(☎ 72・3240)

玉名市就職相談会

日時 11月25日(月)

午後1時30分～4時

場所 横島町公民館

内容 就職に関する相談

対象者 就職希望者(若年層、保護者、高齢者、障がい者など)

相談員 ジョブカフェ・玉名

ランチ就労支援員

岡ジョブカフェ・玉名ランチ (☎ 74・1125)

(72
•
2
3
4
7)

お知らせ

年度で終了します。令和2年3月末までに申請を行ってください。やむを得ない事情でそれまでに申請できない場合は、事前届出書を令和2年3月末までに提出してください。

(096.333.2018)

問人権啓発課

(75
•
1
1
1
9)

使用済み農薬容器（産業廃棄物）を回収します

日時 12月4日（水）



午前9時～午後4時

場所 市内各JAたまな供給センターとJA大浜本所

対象 プラボトル、水和剤、粉粒剤の袋、農薬ビン類、農薬缶類（ミカノールなど）、パール缶（ハーベストオイルなど）

回収方法 JA指定の回収袋に、フタをはずし下向きに15本程度入れ①住所②氏名③電話番号を記入し出してください。

回収袋 各回収場所で、1枚100円で販売しています。

※プラボトルの洗浄、紙袋の残量を確認し、プラボトルと紙袋は分別してください。※残液がある容器は回収できません。必ず洗浄しフタをはずして出してください。

問 JAたまな本所

（☎72・5500）

JA大浜（☎76・2126）

アライグマの防除にご協力ください

市内では梅林地区を中心にアライグマが確認されています。拡大防止のため目撃情報をお寄せください。

◎どんな生き物？

アライグマは北米原産の外来種です。農作物や住宅に深刻な被害をもたらすほか、在来種の生態系に悪影響を与えることが懸念されており、生息拡大を防ぐ特定外来生物に指定されています。

市内では今年9月5日現在で、7頭のアライグマが捕獲されています。農作物や住宅の被害を未然に防ぐためにも、捕獲が急務です。

◎特徴

- ・耳のふちとひげが白い
- ・鼻から眉間にかけて伸びる黒い線がある
- ・パンダのような目の周りの黒い模様がある
- ・全体の毛は黒ずんだ灰色
- ・尻尾がシマ模様

・5本の長い指

※タヌキやアナグマと見間違えやすい動物ですが、尻尾のシマ模様や長い指はアライグマのみが持ち合わせている特徴です。

※必要以上に近づいたり、触ろうとしないでください。アライグマ回虫や狂犬病など人にうつる病気を持っている可能性や、噛まれて怪我をしてしまう可能性があります。

問 農林水産政策課

（☎75・1126）



▲アライグマのイラスト

ストップ！農作業事故

県内では毎年数十人の尊い命が農作業事故で失われています。

特に、65歳以上の高齢者による事故やトラクターなどの農業機械による事故が多く発生しています。

農作業事故をなくすためには、一人一人が事故防止意識を持って行動することが重要です。家族や仲間から声をかけを行い、より一層の事故防止意識をもって、農作業事故をなくしましょう。

問 農林水産政策課

（☎75・1126）



人権ってなに？ Vol.19

女性の人権について

・・・・・・・・・・・・・・・・

男女平等の理念は浸透しつつありますが、依然として「男は仕事、女は家庭」といった固定的性別役割分担意識は、多様な生き方を制約する要因になっています。

女性と男性の相互の立場を尊重して協力し合える社会になるように、DVやストーカー行為、セクシュアル・ハラスメントなどの人権問題について、関心と理解を深めていく必要があります。

毎年11月12日から11月25日は、女性に対する暴力をなくす運動期間です。本市では、期間中パープルリボンを飾るツリーを設置しています。

問 人権啓発課

（☎75・1119）

次に続くよ！



熊本県人権啓発キャラクター「コッコロ」



公共^{ます}枿設置申請の受付 期限は12月末まで

公共下水道処理区域と農業集落排水処理区域の公共枿設置の受付期限は、12月27日(金)までです。設置をご希望の場合は、お早めの申請をお願いします。期限後の申請は来年4月以降の工事になります。

☎75・1144

天水地区の市町村設置型浄化槽設置申請の 受付期限は12月末まで

天水地区(農業集落排水処理区域を除く)の個人住宅が対象の市町村設置型浄化槽工事申請の受付期限は、12月27日(金)までです。設置希望の場合は、お早めの申請をお願いします。期限後の申請は来年5月以降の工事になります。

☎75・1144

横島・天水地区で浄化槽 の使用人員を調査します

横島・天水地区で、農業集落排水や市町村設置型浄化槽を使用している世帯の使用人員調査を、11月1日現在で実施します。昨年の調査時点から人員に変更があった世帯は、調査票のご返送をお願いします。今年4月～10月に人員変更届を提出した世帯には、調査票を配布しています。その後人員などの変更があった場合は、水道お客様センターへご連絡ください。

☎72・2105

「潮湯」 臨時休館のお知らせ

岱明コミュニティセンター「潮湯」は、浴場天井と照明改修工事のため、一時休館いたします。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

休館期間 11月1日(金)～令和 2年1月1日(水)

☎75・1121

プレミアム付商品券の 申請はお済みですか？

住民税非課税の方は申請の手続きが必要です。住民税非課税で対象となる方へは8月から申請書を送付しております。商品券の購入には申請手続きが必要となります。商品券の購入を検討されている方は申請期限までに申請書を郵送してください。

対象者

- ①非課税者：平成31年度住民税(均等割)が課税されていない人。ただし、住民税が課税されている人と生計を一緒にする配偶者や扶養親族等、また生活保護を受給されている人などは除きます。
- ②子育て世帯：平成28年4月2日から令和元年9月30日

までに生まれた子どもがいる世帯の世帯主。子育て世帯主は申請手続きは必要ありません。

申請期限 11月29日(金)当日消印有効

☎75・1403

「人権の花フェスティバル」風船飛ばし

伊倉小学校の児童が命の大切さや思いやりの心を育みながら一生懸命に育てた花から収穫した種を、児童の手書きメッセージ付き封筒に入れて、風船と一緒に空高く飛ばします。この活動の趣旨をご理解いただき、優しく見守っていただきますようお願いいたします。

日程 11月27日(水)

※雨天の場合は28日(木)

場所 伊倉小学校グラウンド
☎75・1119



玉名警察署だよりその③

☎74・0110

◆「匿名通報ダイヤル」で情報をお待ちしています

匿名通報ダイヤルでは、暴力団・拳銃・薬物等の犯罪や児童虐待に関する情報などを受け付けます。そこで寄せられた情報をもとに、各都道府県警察が、調査や捜査を実施します。

■匿名通報ダイヤル

☎0120・924・839

■オンライン受付

(www.tokumei24.jp)



緊急時は迷わず110番をお願いします。



暴力のない 明るく 住み良いまちに



189 (いちはやく) ちいさな命に待ったなし

11月 は、児童虐待防止推進 (オレンジリボン運動) 月間。

子どもへの虐待とは、保護者や同居人から子どもに加えられた行為です。「身体的虐待」「ネグレクト」「心理的虐待」「性的虐待」の大きく4つに分類され、重複して起こっていることが少なくありません。

虐待を受けたと思われる子どもがいたら、熊本県中央児童相談所または子育て支援課へご連絡ください。

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、火傷を負わせる、など

性的虐待

性的関係の強要、性器や性交を見せる、ポルノグラフィの被写体にする、など

心理的虐待

言葉による脅しや罵声、子どもの前で配偶者などに暴力をふるう、など

ネグレクト

家に閉じ込める、けがなどでも病院へ連れて行かない、食事を与えない、など



相談窓口・連絡先

- 児童相談所全国
共通ダイヤル (☎ 189)
- 熊本県中央児童相談所
(☎ 096・381・4451)
- 玉名市子育て支援課相談室
(☎ 75・1410)

地域の民生委員・児童委員にもお気軽にご相談ください。緊急の場合は玉名警察署 (☎ 74・0110) か110番へ。



■ 子どもへの虐待の影響は？

他人とのコミュニケーションが取れず、さまざまな問題行動を起こしたり、成長するにつれ自己嫌悪や自殺願望、薬物依存になったり、自身が親になった時にわが子に虐待を行うなどもあります。

■ 虐待を防止するために。

まずは虐待のサインに気づくことが大切です。例えば、不自然な時間にウロウロしている、いつもしかりつける声や泣き声、物がぶつかるような音がする、身体や衣服が不潔、あざやケガなどが常時あるいはたびたび見られる、などがあります。



反暴力のメッセージとともに にリボンを飾ってください

11月12日(火)～25日(月)は「女性に対する暴力をなくす運動 (パープルリボン運動)」実施期間です。パープルリボンは、女性に対する暴力の根絶のシンボルカラー、オレンジリボンには、「子ども虐待を防止する」というメッセージが込められています。11月の1カ月間は、玉名市役所1階ロビーにツリーを設置します。「暴力をなくそう」「一人でも多くの子どもを救う」という願いを込めて、リボンでツリーを飾ってください。



女性の安全を守るための 「女性の人権ホットライン」

現在、女性への暴力やストーカー、職場でのセクハラなどの事案が依然として多発しています。これらの女性をめぐる人権問題の解決のため、人権相談活動が全国一斉に強化されます。

期間 11月18日(月)～24日(日)

月～金：午前8時30分～午後7時

土・日：午前10時～午後5時

内容 人権擁護委員や法務局職員による電話相談
※秘密は固く守られます。

電話相談専用番号 ▶ (☎ 0570・070・810)



油の漏えい事故にご注意を

水質事故の原因で最も多いのが不注意による油の漏えいです

図環境整備課 (☎ 75・1118)

油の漏えい事故がたびたび発生しています。特に冬場は家庭での暖房や、農業漁業施設などで油の使用が増えます。河川の水質事故の原因の多くが不注意による油の流出です。取り扱いには細心の注意が必要です。



ひとたび油の漏えい事故が起きると、河川や地下水が汚染されて農業用水や生活用水に汚染が広がり、地域の生活環境を悪化させ、農作物や魚介類にも大きな被害を与える結果となります。

また、事故の原因者にとっても流出した油の回収復旧作業、さらには損害賠償への対応など、人的負担・経済的負担も免れません。このような事態にならないように未然防止を心がけましょう。

● 油を使う機会が増える
冬場を前に確認を！

- 給油する時は目を離さない
- 油の減り方が早くないか
- 設備が腐食したり老朽化していないか
- タンクと配管の接合部にゆるみやひび割れがないか
- 設備に防油堤を設置しているか
- 耕耘作業などで配管部分などを損傷しないように注意しているか



● もしも油の漏えい事故が起きたら

発見したらすぐ通報しましょう。土のうで流出をせき止めるなど自分でできる措置をお願いします。

通報先

- 玉名市環境整備課 (☎ 75・1118)
- 有明広域消防本部 (☎ 73・5271)



玉名市 安心メール

消防・防災・安心安全情報
をメールでお届け！



tma@123123.tv

へ空メール送信すると折り返し登録フォームが返信されてきますので、返信の操作手順に従い登録をお願いします (登録無料)。



消防情報

防災情報

行方不明者情報

安心安全情報

図防災安全課 (☎ 75・1130)



編集後記

■ アンゴラ共和国女子ハンドボールチームがアフリカ王者となり、来年、本市での東京五輪事前合宿が現実のものとなった。また、来年2月開催の玉名いだてマラソン/横島いちごマラソン大会のエントリーも開始。本市は今、スポーツが地域活性化の基軸として、多くの注目を集める。近代日本スポーツの黎明期を支えた金栗四三先生。そのふるさと玉名の施策が東京五輪を目前にして、金栗先生の思いと時代を超えて重なり合う。これから創出されるスポーツによる賑わいを多くの人に感じてほしい。(和)

■ アンゴラ共和国ハンドボールチームの「2020東京オリンピック」への出場が決定しました。来年7月には玉名市での事前キャンプ受け入れも決定し、これから玉名市とアンゴラ共和国との交流が本格的にスタートします。その前に今年の11月30日から熊本で開催される「2019女子ハンドボール世界選手権大会」にアンゴラチームも出場しますので、みなさま応援をよろしく願います。一緒に盛り上げていきましょう!! (貴)

■ 10月から玉名市民文化祭が開催されています。11月3日には、なんと高瀬しほりの体験コーナーも! 高瀬しほり木綿研究会の下川先生をはじめ皆さん「高瀬しほりを玉名のために活かしたい」と熱く活動されています。20年以上の研究を重ね、たどり着いたその技術と、またとない絞り柄に触れられるチャンス。この機会にぜひ! 私もとて

(梨)

入札結果（8月開札分）

詳細は玉名市ホームページに掲載しています。

図契約検査課（☎ 75・1125）

場所	工事等名称 指名業者	予定価格（円）	落札価格（円）
		落札業者	落札率（％）
伊倉北方	伊倉中北宮原線舗装工事 末広建設(株)、(有)廣田組、(株)マルコ建設、興亜建設工業(株)玉名支店、菊川建設(株)、(有)大和建設	6,288,700	6,050,000
		(有)廣田組	96.20
築地	バイパス築地南線外側溝改良工事 (有)飛躍建設工業、松本建設(株)、(有)永田設備、西嶋建設、(有)清田組、(有)泰進建設	6,338,200	6,138,000
		(有)清田組	96.84
滑石	清松境川線側溝改良工事 (株)隆匠企画、(有)ウシジマ建設、(有)大家建設、宮本鉄工(株)玉名営業所、植野建設(株)、(株)中尾産業	6,292,000	6,160,000
		(有)大家建設	97.90
大浜町	松原烏帽子線舗装工事 (株)島村建設、(有)小野組、(有)上光建設、(有)本田産業、(有)大家建設、日昇技建工業	3,177,900	3,080,000
		(有)小野組	96.91
滑石	野口清松線舗装工事 末広建設(株)、(株)池田建設、(株)土本建設、(株)マルコ建設、岩下建設(株)、(株)熊野組	11,115,500	10,725,000
		(株)マルコ建設	96.48
玉名	大坊永安寺線歩道整備工事 (有)倉組、玉水建設、(株)上村建設、(有)谷口組、(有)今村建設、熊本利水工業(株)有明支店	10,496,200	10,228,900
		(有)谷口組	97.45
山部田	山部田奥野線道路改良工事 (有)廣田組、(有)上光建設、興亜建設工業(株)玉名支店、(有)林建設、(有)嶋津建設、(株)熊野組	43,509,400	42,185,000
		(有)嶋津建設	96.95
横島町 横島	京泊地区排水路整備工事 (株)島村建設、(有)河口建設、(有)土棚工務店、(有)三川建設、玉水建設、(有)環境玉建	12,981,100	12,590,600
		(株)島村建設	96.99
岩崎	岩崎橋補修設計業務委託 (株)東亜建設コンサルタント 玉名営業所、東和測量設計(株)玉名営業所、(株)大進コンサルタント 玉名営業所、(株)有明測量開発社 玉名支社、パンフィックコンサルタンツ(株)熊本事務所、九州建設コンサルタント(株)南九州支店	7,096,100	5,599,000
		(株)有明測量開発社 玉名支社	78.90
岱明町 下原	玉名工業高校線測量設計業務委託 (株)河津測量設計 玉名営業所、(有)古家測量設計、三共コンサルタント(株)玉名営業所、(有)東輝コンサルタント、(株)東海測量設計 玉名支店、(株)橋本測地設計事務所 玉名支店	12,382,700	11,770,000
		(有)古家測量設計	95.05
青野	第二青野跨線橋耐震補強設計業務委託 第一復建(株)熊本事務所、大日本コンサルタント(株)熊本営業所、中央コンサルタンツ(株)熊本事務所、(株)千代田コンサルタント 熊本営業所、サンコーコンサルタンツ(株)南九州支店、(株)オリエンタルコンサルタンツ 熊本事務所	34,733,600	32,450,000
		大日本コンサルタンツ(株)熊本営業所	93.42
市内一円	玉名市橋梁定期点検業務委託 (株)東亜建設コンサルタント 玉名営業所、東和測量設計(株)玉名営業所、(株)大進コンサルタント 玉名営業所、(株)有明測量開発社 玉名支社、(株)東光コンサルタンツ 熊本営業所、日本工営(株)熊本営業所	17,124,800	15,378,000
		(株)有明測量開発社 玉名支社	89.79
天水町 部田見	部田見排水路工事 (株)大東組、(株)池田建設、(株)井手口建設、(有)林建設、菊川建設(株)、(有)大和建設	44,569,800	43,670,000
		(株)大東組	97.98
横島町 共栄	新栄排水路工事 1 工区 (株)大東組、(株)池田建設、(株)井手口建設、(有)林建設、(有)本田産業、菊川建設(株)	44,267,300	43,340,000
		菊川建設(株)	97.90
横島町 横島	六番開排水路工事 1 工区 末広建設(株)、(株)マルコ建設、(有)上光建設、(株)井手口建設、(有)本田産業、菊川建設(株)	35,785,200	34,980,000
		(株)井手口建設	97.74
横島町 横島	六番開排水路工事 2 工区 末広建設(株)、(株)マルコ建設、(株)井手口建設、(有)本田産業、(有)たまきな建設、菊川建設(株)	21,954,900	21,450,000
		(株)井手口建設	97.70
大浜町	大浜・小島排水路工事 末広建設(株)、(株)土本建設、(株)マルコ建設、(有)上光建設、興亜建設工業(株)玉名支店、(有)大和建設	44,068,200	39,298,600
		(株)マルコ建設	89.17
市内一円	交通安全施設設置工事 1 工区 ジャパン工業(有)、山王(株)、(株)アイエスティー、(株)センコー企画、島崎土木工業(有)、(有)鬼塚ロード工業	1,661,000	1,408,000
		(株)アイエスティー	84.76
両迫間	両迫間地区配水管布設工事 1 工区 西口設備工業(株)、(有)半沢工業、(有)アクア設備工業、(有)ありあけ管工設備、(株)九州設備工業、(有)前田設備工業	8,239,000	7,986,000
		(有)アクア設備工業	96.92
両迫間	両迫間地区配水管布設工事 2 工区 (有)半沢工業、(株)タツミ工業 玉名支店、(有)テラダ工業、(有)アクア設備工業、(有)ありあけ管工設備、(株)九州設備工業	9,229,000	8,948,500
		(有)ありあけ管工設備	96.96
田崎	田崎配水池造成工事 (有)廣田組、(株)池田建設、(株)山田組、(株)久保組、(有)嶋津建設、(有)大和建設	29,601,000	28,710,000
		(有)大和建設	96.98
両迫間	大坊地区汚水枝線管路工事 1 工区 (有)不動組、(株)久保組、(株)中川組、(有)前田建設、岩下建設(株)、(有)たまきな建設	38,690,300	37,400,000
		(有)不動組	96.66
玉名、 両迫間	大坊地区汚水枝線管路工事 2 工区 (有)廣田組、(有)不動組、(株)山田組、(株)土本建設、(株)中尾工業、(株)中川組、岩下建設(株)、(株)熊野組	53,276,300	51,095,000
		岩下建設(株)	95.90
横島町 横島	横島町地区真空弁改修工事 蔵田工業(株)、(株)ニチゾウテック 九州事業部、アイム電機工業(株)九州支店、熊本利水工業(株)有明支店、(株)ケイ・イー・エス 福岡支店、飯塚電機工業(株)、(株)ドゥプロジェクト、共和化工(株)福岡支店	78,606,000	74,800,000
		(株)ケイ・イー・エス 福岡支店	95.15
岱明町 鍋	岱明コミュニティセンター浴場天井及び照明改修工事 (株)土本建設、(有)前田建設、(有)古庄工務店、(有)タナカ工業、(有)畠田建設、(株)万両	8,306,100	8,030,000
		(株)土本建設	96.67
岱明町 大野下、 鍋	都市計画道路見直しに伴う図書作成業務委託 (株)福山コンサルタント 南九州支店、第一復建(株)熊本事務所、(株)エイト日本技術開発 熊本支店、東亜建設技術(株)熊本営業所、玉野総合コンサルタンツ(株)熊本事務所、(株)オオバ 熊本営業所	3,476,000	3,190,000
		玉野総合コンサルタンツ(株)熊本事務所	91.77

図書館

新刊案内

ホームページでは他の
新刊も紹介しています。

各館問い合わせ・休館日

市民図書館 ☎75・1315
(4日、7日、11日、18日、25日)

岱明図書館 ☎57・0045
(4日、11日、18日、25日、28日)

横島図書館 ☎84・6111
(1日、8日、15日、22日、27日、29日)

天水図書館 ☎82・3600
(6日、13日、20日、25日、27日)

三匹の子豚

著者：真梨幸子



役所から突如届いた、見ず知らずの叔母の扶養義務の手紙。人生の絶頂にいたと思っていた売れっ子脚本家・亜樹の目の前に、不吉な黒い点が広がっていく。

所蔵：市民・岱・天

初期費用ゼロで始める 定年プチ起業

著者：田口智隆



老後の最善のセーフティネットは、自分で自分の仕事を創り出すこと。“好き”と“得意”を武器に、最高のセカンドステージを送る方法を伝える。

所蔵：市民・岱・横・天

おはようおやすみぼくのせかい

文：マーガレット・ワイズ・ブラウン



お日様が昇ると、こうさぎはみんなに「おはよう」のご挨拶。日が沈むと「おやすみなさい」を言い…。マーガレットの未発表原稿にローレン・ロングが絵を描く。

所蔵：市民・横・天

落日

著者：湊かなえ



新人脚本家の甲斐千尋は、新進気鋭の映画監督・長谷部香から、新作の相談を受けた。香は15年前に起きた「笹塚町一家殺害事件」を手がけたいというが…。

所蔵：市民・岱・横・天

育てて、紡ぐ。暮らしの根っこ

著者：小川糸



辛い時こそ朗らかに笑う。無理をしない。小川糸が、心のあり方、人間関係、作品との向き合い方など、軽やかに心地よい毎日を送る133の暮らしのヒントを紹介。

所蔵：市民・岱・横・天

だれも知らない時間

作：安房直子



カメから寿命を分けてもらい、1日1時間、自分だけのふしぎな時間を持てるようになった良太。その時間で太鼓の練習をしていると、女の子がやってきて…。

所蔵：市民・岱・横・天

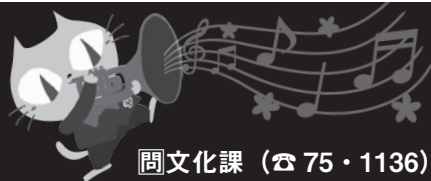
NHK大河ドラマ「いだてん」 完全シナリオ集 第1部

著者：宮藤官九郎



金栗四三と古今亭志ん生の生涯を織り交ぜ、明治から昭和までのスポーツ史を描く。NHK大河ドラマ「いだてん」第1～24回のシナリオ(決定稿)を収録。

所蔵：市民・岱・横・天



市役所に響き渡る音楽の音色 市役所ロビーコンサート

問文化課 ☎75・1136

出演／オレンジ・ミル 月

今年の4月に結成しました「オレンジ・ミル」です。本格的なコンサートは今回が初めてですが、皆さんと一緒に楽しんでいただけるような音楽をお届けできたらと思います。どうぞよろしくお願いします。



日時／11月7日(木)
午後0時20分
～0時50分

演目／カノン、手のひらを太陽に、彼方の光ほか

場所／玉名市役所ロビー

8月20日は、リヴィエール2さんによるチェロとピアノのアンサンブルをお届けしました。ゆっくりとしたチェロの独奏「人生のメリーゴーランド」で始まり誰もが聞いたことのあるクラシック「愛の挨拶」と続きました。生演奏の素晴らしい旋律を聴き、映画の中のような素敵な時間になったお昼のコンサートでした。



Museum Info.

歴史博物館ころろピアからのお知らせ

歴史博物館ころろピア (☎ 74・3989)

休館日…毎週月曜日・祝日の場合翌日 (5日、11日、18日、25日)

11/6

企画展

金栗四三展

第3弾

11月6日(水)からは第3弾として、金栗^{かなぐり}四三^{しそう}の展示に加えて、玉名市出身のマラソンランナー・田邊^{たなべさだあき}定明(1928～2018年)の遺品を展示します。

期間 令和2年1月13日(月・祝)まで

場所 企画展示室 **観覧料** 有料

主な展示品 田邊定明の遺品、ユニホーム、金栗足袋、オリンピックの写真、手紙、メダルなど

田邊は箱根駅伝で山下りの6区を走り、中央大学在学中の6年間(2年間の予科あり)で5度の区間賞をとり、2度の区間新記録を達成した伝説の記録を持つランナーです。また、ボストンマラソン(8位)にも出場しました。

とつけむにゃー展示!
ここに行けば、
本当の金栗四三に会える!!



▲金栗は後列の右から2人目、田邊は後列の中央

玉名市家庭教育憲章

平成18年4月1日制定 玉名市教育委員会

図コミュニティ推進課 (☎ 75・1312)

近年、私たちを取り巻く家庭教育はさまざまな問題を抱えており、また社会の情勢の変化に伴い、子どもたちを巻き込んだ悲しい事件や事故が多発しています。

そこで玉名市では、玉名市に育つ子どもが、幸せな家庭の中で自己に誇りを持ち、ふるさとを愛し、心身ともに健やかで、将来を担う人材に育つため、玉名市家庭教育憲章を定めています。



〔基本理念〕

一、家庭は人づくりの源 家庭教育は すべての教育の出発点 子どもの健やかな成長を 願いはぐくみます

〔コミュニケーションによる命の大切さ〕

一、人と人とのふれあいを大事にし 他人に対する思いやりの心で すべての生命の尊さを 大切にします

〔責任ある子育て〕

一、いつも子どもの姿をみつめ 正しいしつけと 責任ある子育てで 心身ともに 調和のとれた人間教育に努めます

〔社会との関わり〕

一、家庭の教育力の向上をめざし 家族は 子どもを見守り 安全で安心した 社会生活をおくれます

〔幸せな家庭・自己確立〕

一、笑顔の絶えない幸せな家庭の中で 子どもの個性や才能を伸ばし 未来をたくましく切り拓く 子どもをはぐくみます

※ここでいう「親」とは幸せな家庭を築き、健やかに子どもを育むために関わるすべての大人を指します



子育て支援課(☎75・1120)

子育てひろば *child rearing space*

玉名市岱明子育て支援センター「遊」

少し過ぎやすくなりましたので、秋を感じる活動を取り入れてみました。



3B体操で「スポーツの秋」。親子で体を動かし、スッキリ気分爽快に。



花はなの会では「文化の秋」。ススキや菊など、秋の草花でのアレンジを楽しみました。



「食欲の秋」で白玉団子作り、おいしく楽しみました。家でも作ってくれたかな？

日常にちょっとした潤いを！日頃の忙しい家事や育児の合間に、ホッとする時間を過ごしませんか？気軽に立ち寄りください。

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内(☎74・4514)
開所日時：月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金
午前9時～午後4時

ピースくらぶ
11月7日(木)午前10時～
ブレバプレマ学級(要予約)
11月9日(土)
0歳児親子のつどい(離乳食の話)
11月11日(月)午前10時～
絵本の読み聞かせ
11月13日(水)午前10時30分～
1歳児以上わらべうたのつどい
11月15日(金)午前10時30分～
0歳児わらべうたのつどい
11月19日(火)午前10時30分～
1歳児以上親子のつどい
11月20日(水)午前10時～
ポコポコくらぶ(妊婦さんのつどい)
11月25日(月)午前9時30分
※布、裁縫箱持参
身体測定をしよう
11月26日(火)午前10時～
誕生会
11月28日(木)午前10時30分～

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内(☎74・6931)
開所日時：月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金
午前9時30分～午後4時

避難消火訓練
11月5日(火)午前10時10分～
親子体操教室※動きやすい服装で
11月8日(金)午前10時30分～
身体測定 11月11日(月)午前中
ハーブ石鹸作り(要予約)
11月12日(火)午前10時30分～
エンジョイ☆イングリッシュ
11月15日(金)午前10時30分～
「たまてばこ」絵本の会
11月19日(火)午前10時30分～
おせち料理教室
11月20日(水)午前10時30分～
親の学び講座
11月22日(金)午前10時30分～
自然くらぶ※汚れてもいい服装で
11月25日(月)午前10時30分～
誕生会&石窯ピザ作り(要予約)
11月27日(水)午前10時20分～
ケーキとギターゆるコン
11月28日(木)午前10時30分～

玉名市岱明子育て支援センター 遊

大野保育園隣(☎57・3844)
開所日時：月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金
午前9時30分～午後2時30分

花はなの会(要予約)
11月6日(水)午前10時30分～
土曜開所日 11月9日(土)午前9時30分～午後2時30分
ビューティー講座(要予約)
11月13日(水)午前10時30分～
食育会(要予約)
11月14日(木)午前10時30分～
※箸、スプーン持参
給食試食会(要予約)
11月19日(火)午前11時15分～
※ご飯・箸・スプーン・エプロン持参
3B体操
11月20日(水)午前10時30分～
※動きやすい服装で
りっちゃんと遊ぼう
11月22日(金)午前10時30分～
お誕生日会(要予約)
11月27日(水)午前10時30分～
※写真と手形をとりますので、早めに来てください

たまっ子らんど

玉名市社会福祉協議会(☎73・1151)
開所日時：月～金 ※祝日除く
午前10時～午後3時
電話相談：月～金
午前9時～午後4時

お楽しみ会「紙芝居」他

11月1日(金)午前11時～
歯の衛生指導 ※歯ブラシ持参
11月7日(木)午前10時30分～
開所日 11月9日(土)午前10時～
衣服のお譲り会(～15日まで)
11月11日(月)午前10時～
親子でリトミック
11月12日(火)午前10時30分～
お誕生会(要予約)
11月13日(水)午前11時～
お楽しみ会「わらべうた」他
11月15日(金)午前11時～
ママの為のボディークア
11月20日(水)午前10時30分～
工作遊び「クリスマスオーナメント」
11月21日(木)午前10時30分～
お楽しみ会「大型絵本」他
11月22日(金)午前11時～
お楽しみ会「パネルシアター」他
11月29日(金)午前11時～

ルーテルキッズ広場

玉名ルーテル幼稚園内(☎080・5796・7476)
開所時間：月～金
午前10時～午後3時
電話相談：☎080・5796・7476

幼稚園バザーに参加しよう！

11月2日(土)午前10時30分～
ミホ先生のエクササイズ
11月6日(水)午前10時30分～
お話～に
11月7日(木)午前11時～
いずみ先生の親子バランスボール(要予約)
11月12日(火)午前10時30分～
ルーテルランチ(要予約)
11月13日(水)午前11時15分
※参加費500円
閉所日 11月18日(月)、29日(金)
ハンナの会
11月19日(火)午前10時45分
あゆ先生の産後学
11月22日(金)午前10時30分
いつ子先生のトランポリン(要予約)
11月25日(月)午前10時30分～
誕生会
11月26日(火)午前11時～

天水子育てほっとルーム

若宮児童館内(☎82・3313)
開所日時：月～土
午前9時～午後3時
電話相談：月～金
午前9時30分～午後3時

にこにこクラブ映画鑑賞

11月7日(木)午前10時～
身体測定 11月8日(金)午前10時～
新聞紙遊び
11月12日(火)午前10時～
11月生まれのお誕生会
11月14日(木)午前10時～
※保育園と合同
砂場遊び 11月19日(火)午前10時～
ぴよんぴよんくらぶ映画鑑賞
11月21日(木)午前10時～
いもほり体験 ※保育園と合同
11月21日(木)午前10時30分～
※汚れてもいい服、長靴、着替え、水筒など持参。天候により日にちの変更あり
焼きいも会 ※保育園と合同
11月27日(水)午前10時～
12月生まれのお誕生会
※保育園と合同
12月4日(水)午前10時～

児童館活動案内 children's house

若宮児童館 小天保育園隣接(☎82・3313)
開所日時：月～金 午前9時～午後6時
土日祝 午前8時30分～午後5時

季節の折り紙製作 11月2日(土)午前10時～
独居老人プレゼント作り 11月5日(火)午後4時30分～
独居老人友愛訪問 11月9日(土)午前8時30分～

玉名市立伊倉児童センター (☎72・3445)
開所日時：月～土 午前8時30分～午後5時

紙トンボ製作 11月16日(土)午前10時～
おにごっこ遊び 11月18日(月)～22日(金)午後4時30分～
芋掘り体験 11月20日(水)午後4時～
※手・タオル・汚れてもいい服・靴持参
芋の食事作り 11月10日(日)午後4時～
準備物：エプロン・三角巾・マスク・箸・ハンカチ・水筒
親子映画 11月29日(金)午後8時～

いくらちゃんであそぼ 11月8日(金)午前10時～
秋のおゆずり会 11月9日(土)午前10時～正午
バドミントンであそぼう 11月11日(月)～15日(金)

※参加を希望する人は、人数把握や参加費が必要な場合や行事が変更になる場合があります。電話での連絡をお願いします。

病児・病後保育室 ひだまりキッズ

園子育て支援課 (☎75・1120)
ひだまりキッズ (☎72・9001)

働くママ・パパの強い味方です

子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。土日祝日、年末年始はお休み。

- 対象 生後2カ月～小学3年生
- 場所 玉名中央病院敷地内
- 利用方法 事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。

利用時間(月～金)	利用料金
午前8時～午後0時30分	1,000円
午後0時30分～5時30分	
午前8時～午後5時30分	2,000円





岡保健予防課・保健センター(☎72・4188)

子育て保健コーナー *child's health*

母子健康手帳交付 予約制になりました

対象者	場所	期日	受付時間
妊婦さんとそのご家族	保健センター	毎週金曜日 (祭日は除く)	①午前9時 ②午前9時50分 ③午前10時50分

- **申し込み** 3日前までに、保健センターにご希望の時間帯(①～③)で電話予約してください。
- **持参物** 妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード(通知カードの場合は身分証明書が必要)、第2子以降の場合は上の子の母子健康手帳

乳幼児健診

健診名	対象者	場所	期日（A地区）	期日（B地区）	受付時間
4カ月児健診	令和元年8月生まれ	保健センター	12月18日（水）		午後1時～ 1時30分
8カ月児健診	平成31年4月生まれ		12月4日（水）		
1歳8カ月児健診	平成30年4月生まれ		12月5日（木）	12月11日（水）	
3歳6カ月児健診	平成28年6月生まれ		12月19日（木）	12月24日（火）	

- **対象地区** A地区：右記以外の地区 B地区：岱明、横島、天水、大浜・滑石・豊水
- ※健診は原則居住地区の日程で受診してください。都合が悪い場合は、必ず連絡をお願いします。
- ※感染症の場合は主治医にご相談の上、受診してください。
- ※問診票は、ご記入の上、持参ください。未記入の場合は、記入後の受付となります。

育児学級・健康相談

内容	対象者	場所	期日	受付時間
のびのび子育て栄養相談	乳幼児とその保護者で希望される方	保健センター	12月17日(火)	午前9時30分～11時

乳児も安心して相談できます。

親子で集えるイベント 各地区の母子保健推進員が、子育て広場を開催しています。

名称	対象者	場所	日時	活動内容
 フリースペースたんぽぽ	市内在住の希望者	岱明ふれあい健康センター	11月26日(火) 午前10時30分～	おゆずり会 ※参加費無料 ※身長・体重測定のみも可
 横島母子保健推進員子育て広場	市内在住の希望者	横島総合保健福祉センター	11月19日(火) 午前10時～	クリスマス簡単手作りアドベントカレンダー ※参加費200円 ※身長・体重測定のみも可

地域おこし協力隊だより

Vol.1



こんにちは、地域おこし協力隊の江上健太郎です！
7月に着任して、3カ月が経ちました。
活動中に気になった人・モノ・コトを、今月号から
お知らせします。

地域おこし協力隊
えがみけん たろう
江上健太郎



▲玉名で夢を叶えようとする佐藤ファミリー



▲病院を改装して宿泊施設に

今回ご紹介するのは佐藤充さんと陽子さんのご夫婦です。佐藤夫妻は、高瀬大橋のたもとにある鉄筋5階建てのビルをリノベーションし、誰もが気軽に宿泊できるゲストハウスや、市民の皆さんが集えるカフェ、イベントなどを行える施設として、来春のオープンを目指して準備中です。

その想いが生まれたきっかけは、1年3カ月の世界一周の旅です。二人で世界各地を訪れ、その土地の文化、歴史、食などを知り、さまざまな人と出会い、価値観や環境の違いを経験されました。旅の経験から、二人で多様なコミュニティの場を提供したいという思いが芽生え、今回のプロジェクトを始めました。

「地元で根ざしているものを見つめ直し、さまざまなコトやモノを知るキッカケの場所にしていきたい」と佐藤さん。都会にはない玉名の良さを伝えていきたいと話されました。今回お話を伺い、私にもできる事を心から応援していきたいと感じました。

◆地域おこし協力隊だより次回は令和2年1月号！

Facebook ページ「玉名市地域おこし協力隊」発信中



人が集う場所を玉名に！ ビル再生プロジェクト

内容 オープンまでの準備期間中も DIY ワークショップを数回に分けて開催していきます。
共に場所を作ることで、「場所と人」「人と人」のつながりを築くことが目的です。お一人ではもちろん、お友達同士、親子など、皆さんのご参加をお待ちしております。

拠点 ハイイク 玉名

場所 玉名市秋丸 415-2

日時 11月17日(日)

午前10時～正午 「DIY ワークショップ」

午後3時～6時 「内覧会」

☎ Facebook・Instagram：Think_building_tamana



2019

12/1日

10:00~14:00

たまな 食で元気
健康な笑顔！

健康食育 フェア 2019

会場 玉名市天水市民センター
〒861-5401 熊本県玉名市天水町小天 7237-1

マルシェコーナー

施設外テント

- ・地元産物野菜
- ・調理パン
- ・薬草三昧など

体験・展示コーナー

公民館ロビー・会議室・和室

血糖・血圧測定、栄養相談
歯科健診・相談、フッ化物塗布
お薬相談、家庭における手洗い
握力・体組成・骨密度測定
お口の環境チェックやゲーム
野菜料理のレシピ集配布
学校給食おやつ配布など

講演会開催 公民館多目的ホール

東 隆行先生（日本糖尿病学会専門医）

医療法人 隆望会 ひがし成人・循環器内科クリニック 院長

「糖尿病と合併症」

成瀬 正浩先生（腎臓学会専門医）

医療法人 玉和会 玉名第一クリニック 院長

「腎臓病と高血圧」

あなたのカラダは、悲鳴を上げていませんか？
糖尿病を放置すると・・・高血圧を放置すると・・・
特にこの2つの生活習慣病。コントロール
できていないと、自覚症状がないうちに・・・！？

参加者には行政ポイント

100 ポイント
進呈！

「たまなスタンプ会」加盟店で
お買い物の際、ご利用いただけます！

&もれなく全員に粗品プレゼント！



東 隆行先生



成瀬 正浩先生

(C)2010 玉名市たまにゃん #295

【主催】たまな健康食育フェア実行委員会、玉名市 【問い合わせ】玉名市保健予防課（玉名市保健センター）☎72-4188

音楽の花束を あなたへ

～ありがとう 市民会館～

第13回

玉名市民

音楽祭



©2010 玉名市マスコット タマにゃん

2020. 1.19 SUN

開場 13:00

開演 13:30

第1部 歌で伝えるメッセージ

グループで
「誰かに伝えたい想い」を
歌で表現します。

第2部 2VOICE(元サーカス)

場所

玉名市民会館大ホール

お問い合わせ先

玉名市民音楽祭実行委員会事務局(教育委員会文化課内)
〒865-8501 玉名市岩崎163 TEL 0968-75-1136

入場料無料(全席自由・要入場券)

託児所あり(要事前予約)

主 催 / 玉名市民音楽祭実行委員会・玉名市・玉名市教育委員会

入場券申込みについて

●申込み期間

令和元年11月1日(金)～11月29日(金)【当日消印 有効】

※入場券は、申込みの先着順に12月中旬頃までに返信します。

●申込み方法

往復はがき に必要事項(郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢)を記載の上、お問い合わせ先住所まで郵送ください。

※1枚につき1名の申込みになります。郵送のみの受付となります。

認知症に日本一理解ある まちを目指して

玉名市ではさまざまな認知症の支援事業を行っています。主な取り組みを紹介します。

☎高年齢介護課 (☎ 75・1339) 玉名市包括支援センター (☎ 71・0285)

1 "たまな" つながるプロジェクト



認知症支援事業の取り組みが10年を経過し「玉名市認知症支援事業活動報告書」を作成しました。今年7月に、玉名市包括支援センター、キャラバン・メイト（介護・医療の専門職でキャラバン・メイト養成講座の修了者）、高齢介護課で、市長に活動報告を行いました。



キャラバン・メイトが中心となり、たまな認知症応援団や地域住民と各中学校区でさまざまな活動を展開しています。昨年度は「福祉まつりでの認知症寸劇」や認知症の人の搜索活動に備え、地域の危険箇所をまとめた地図「安心マップ作り」などを行いました。

2 認知症サポーター養成講座



たまな認知症応援団
キャラクター
玉花ちゃん

今月のカフェ情報は
11ページに掲載!

キャラバン・メイトが講師を務め、認知症を正しく理解し、認知症に対する偏見などをなくすことを目的とした講座を開催しています。

昨年度は、小・中・高の15校の学校と、8つの団体を対象に開催しました。これまでに13,301人の認知症サポーターが誕生しています。

3 認知症カフェ(オレンジカフェ)の設置推進

認知症の人やその家族、地域住民、介護の専門家などが集い、情報交換や相談などができる場です。現在5カ所設置されています。本市では各圏域にカフェが設置されるよう協力依頼などを行っています。

拍手喝采／大盛況

舞台「ペコロスの母に会いに行く」
玉名公演を開催しました



9月29日、認知症の母親との日常を描く舞台「ペコロスの母に会いに行く」が玉名市民会館で開催されました。
ふじた ゆみこ 藤田弓子さん、たむらりょう 田村亮さん、こばやしあや 小林綾子さん、わかばやしごう 若林豪さんをはじめとする、多くの出演者により、ユーモアと感動にあふれた、とても良い舞台でした。最後には、会場の皆さんにもご協力いただき、長崎のランタン祭りを再現するという感動のエンディングとなりました。



4 たまな認知症応援団養成講座

認知症サポーターの証
オレンジリング



認知症を正しく理解し、認知症についての啓発活動や身近なお手伝いにご協力いただける人を養成します。一般市民と介護等の専門職と一緒に学ぶことができる講座です。

昨年度の受講生は10期生となり、これまでに延べ280人を養成しています。

5 認知症介護者のつどい



認知症の家族を介護している人のストレスを軽減、解消する目的で、2カ月に1回ボディートーク体験と茶話会を行っています。

6 認知症初期集中支援チームによる支援

認知症の早期診断・早期対応のために、玉名地域保健医療センターに委託して専門職によるチームを設置しています。6カ月間の集中的な支援で、家庭訪問や必要な医療や介護サービスの検討、調整などをします。



玉名市包括支援センターからのお願い

認知症支援事業を推進するために、玉名市包括支援センターに2人の認知症地域支援推進員を配置しています。

高齢化社会のために推進員の業務量が急増しているため、専任で活動する認知症地域支援推進員職員を募集します。認知症地域支援推進員になるにはいくつかの要件がありますので、玉名市包括支援センターに直接お問い合わせください。

足自慢求む!
第2回

氣力坂 ～坂道ダッシュ～ 参加者募集

先着 100 人

日本マラソンの父である金栗四三^{かなくりし そう}さんの功績を称えるとともに、金栗さんの格言「体力、氣力、努力」を体感するランイベント。コースは、蓮華院誕生寺奥之院の参道登り付近から奥之院の心経門までの 1.43km の坂道。それを一気に駆け上がり、その速さを競います。表彰は上位 3 番足まで。参加者全員に参加賞もあります。



期日 **11月24日(日)**

午前 8 時受付、午前 9 時レース開始

場所 **蓮華院誕生寺奥之院**

申込期間 **11月15日(金)まで**

● 出場申し込み (午後5時必着)

申込書に必要事項を記入後、郵送、ファクス、メール、窓口提出のいずれかの方法でお申し込みください。



詳しくはこちら↑

● 参加費 無料

● 参加資格

高校生以上で 1.43km の坂道を走り切れる人。性別は問いません。

問金栗四三 PR 推進室 (☎ 57・7548)

休日在宅医(11月、12月初旬)

当番医は変更になる場合があります
自動案内 (☎ 73・6000) や新聞でご確認ください

11月 3日 (日)	ひらしま小児科医院	岩崎	☎73・5530	11月 23日 (土・祝)	本里内科医院	大倉	☎72・2352
	坂木整形外科医院	中	☎73・5205		岡本外科医院	亀甲	☎74・2277
	小田整形外科	天水町	☎82・4488		安田内科医院	横島町	☎84・3131
	田尻医院	南関町	☎53・0016		和水クリニック	和水町	☎86・6001
	淡河・黒田医院	長洲町	☎78・6517		坂田内科医院	岱明町	☎66・8600
11月 4日 (月・祝)	ひがし成人・循環器内科クリニック	岩崎	☎71・0600	11月 24日 (日)	河野医院	高瀬	☎73・3734
	有明整形外科医院	立願寺	☎73・7191		鶴上整形外科リウマチ科	亀甲	☎72・2007
	栗崎医院	横島町	☎84・3933		しまかわ医院	横島町	☎84・3722
	さかき診療所	南関町	☎53・1125		田辺クリニック	南関町	☎53・8211
	本田医院	岱明町	☎57・0012		ながすクリニック	長洲町	☎78・0527
11月 10日 (日)	悠紀会病院	上小田	☎74・1131	12月 1日 (日)	鹿井内科	高瀬	☎72・2275
	河野クリニック	繁根木	☎72・2345		吉田医院	繁根木	☎73・5100
	大塚医院	天水町	☎82・2005		安成医院	玉東町	☎85・2047
	和水町立病院	和水町	☎86・3105		田尻医院	南関町	☎53・0016
	西山クリニック	長洲町	☎78・7811		多田隈内科医院	長洲町	☎78・3011
11月 17日 (日)	むらかみクリニック	繁根木	☎57・8615	■診療時間は午前 9 時から午後 5 時までです。 (淡河・黒田医院は正午まで) ■和水町の医療機関への電話は、市外局番 (0968) のダイヤルが必要です。 ■夜間の救急診療は、災害情報指令センター (☎ 69・1760、荒尾消防署内) か玉名中央病院救急センター (☎ 73・5000) へご確認ください。			
	やざわ整形外科クリニック	松木	☎72・3000				
	大野内科クリニック	伊倉南方	☎72・3405				
	森の里クリニック	和水町	☎34・2800				
	いまおかクリニック	長洲町	☎78・3410				