

男の料理教室!!

With

おとう飯はん!



はじめませんか?

(※この講座は内閣府の「おとう飯はじめよう」キャンペーン拡大に向けた施策の推進事業に関連した活動として実施する講座です)

令和 2 年 1 月 25 日 (土)

午前 10 時～正午



天水市民センター地図

無料託児あります

場所: 天水町公民館調理室(天水市民センター内)

子どもさん・お孫さん預かります

講師: 山口 みきさん(栄養士・食育指導士)

参加費 300 円
(当日徴収)

内容: かんたん郷土料理(かんたん辛子レンコンほか)

定員: 15 名 対象者(・玉名市在住、または玉名市内に勤務している 男性
・玉名市在住、玉名市内に通学している高校生・大学生ほか学生で 男性)

申し込み・受付 (R2 年 1 月 6 日(月)～1 月 21 日(火)まで)

裏面につづく

「男が料理なんて・・・」「恥ずかしい・・・」「料理は女性がするもの・・・」と思いませんか？

そんなあなたに、ぴったりの料理教室を開催します。

快適メンズライフのために、『簡単・お手軽料理！』であなたも自分に自信をつけ、明るく健康でイキイキと充実した生活を送りましょう！

持参するもの

- ・エプロン、マスク、三角巾、タオル
- ・筆記用具

託 児

- ・無 料
- ・要 予 約
- ・6 ヶ月から就学前までの子ども

お申込み方法

○電話、FAX、電子メールで

(1)氏名 (ふりがな) (2)住所 (3)年齢 (4)電話番号を明記の上、

男女共同参画係までお申し込みください。

○託児希望の方も同時にお申し込みください。

申込み・お問い合わせ先

玉名市役所 人権啓発課 男女共同参画係

TEL : 0968-75-1119

FAX : 0968-75-1166

メールアドレス

jinken@city.tamana.lg.jp