

Heartful_Distance #心の距離を縮めよう

「ママを辞めたい」「嫁を辞めたい」…悲鳴が聞こえませんか？ 今こそ見直そう！

性別による固定的な役割分担意識※

※固定的性別役割分担意識…夫は外で働き、妻は家庭を守るべきなど、性別で役割を固定的に分ける考え方

夫は家事分担を一切しない上、在宅勤務中は掃除機の音を出すなど言う。

子どもの世話に加えて家事があるので、自分の仕事は夜中になる。

子どもを保育園に預けられなくなり、夫ではなく、当然のように私が仕事を辞める（休業する）ことに…。

夫が在宅ワークになり、子どもも休校中。ストレスがたまり、イライラする私の横で夫は読書三昧。



外出自粛によって家族の在宅時間が増えるにつれ、増大する家事や育児、介護…。それらすべてを一人で担うのは負担が大きすぎます。ストレスで心身の不調につながるケースも考えられます。

災害・緊急時はもちろん、日頃からお互いを思いやることは大切です。今こそ夫婦や家族で家事・育児・介護等の分担について話し合ってみませんか？

また、悩みがあれば、下記相談窓口までお気軽にご相談ください。

相談機関

※相談は無料です。秘密は守られます

※受付時間は状況により変化する場合があります。ご了承ください

熊本県男女共同参画相談室らいい ☎096-333-2666(土曜のみ 096-355-2223) 9:30～16:00(火曜は～19:30)
※水曜、日曜、祝日(土曜は除く)、12月29日～1月3日は休み
※令和2年のゴールデンウィーク期間中、5/1・2は受付。5/3～6は休み

熊本県内相談室一覧

https://www.pref.kumamoto.jp/kiji_14402.html



参考 HP

◎夫婦が本音で話せる魔法のシート「〇〇家作戦会議」(内閣府) <http://www.gender.go.jp/public/sakusenkaigi/index.html>



この情報に関するお問い合わせ

くまもと県民交流館パレア
パレア 男女共同参画センター
くまもと県民交流館

TEL.096-355-1187(月～金 9:00～17:30)

FAX.096-355-4318(24時間受付)

<http://www.parea.pref.kumamoto.jp/danjo/>