

たまな生活サポートセンター

□生活サポートセンターとは

高齢者の在宅生活を地域で支えるお手伝いをします。

事前の会員登録が必要です。

自分にできることや元気な時に手助けが必要な人に手を差し伸べ、お互いに支えあうことができる仕組みをつくっていきます。

《お手伝い内容》

ゴミ出し、電球や蛍光灯の交換、家具や家電の出し入れや収納、話し相手、買物の付添いや代行などの軽度なお手伝いが中心です。

※お手伝いできない内容

身体に触れる支援、調理、車による送迎、専門的な技術を必要とするもの、危険な活動、趣味嗜好に関するもの、病院での介助などはできません。

□対象者

事前の会員登録が必要です。

●依頼会員（お手伝いを依頼したい方）

①介護予防・日常生活支援総合事業の利用対象者の方

②要支援1・2の認定者の方

※①又は②に該当される方は、ご担当の介護支援専門員にご相談下さい。

③65歳以上で病気やケガのため一時的に支援を必要とする方

●支援会員（お手伝いをしたい方）

心身ともに健康で、積極的に支援活動を行うことができる方

※生活サポートセンターが実施する養成講座の受講が必要です。

□活動時間

午前7時30分から午後5時まで

※1回あたり60分以内です。

□料金

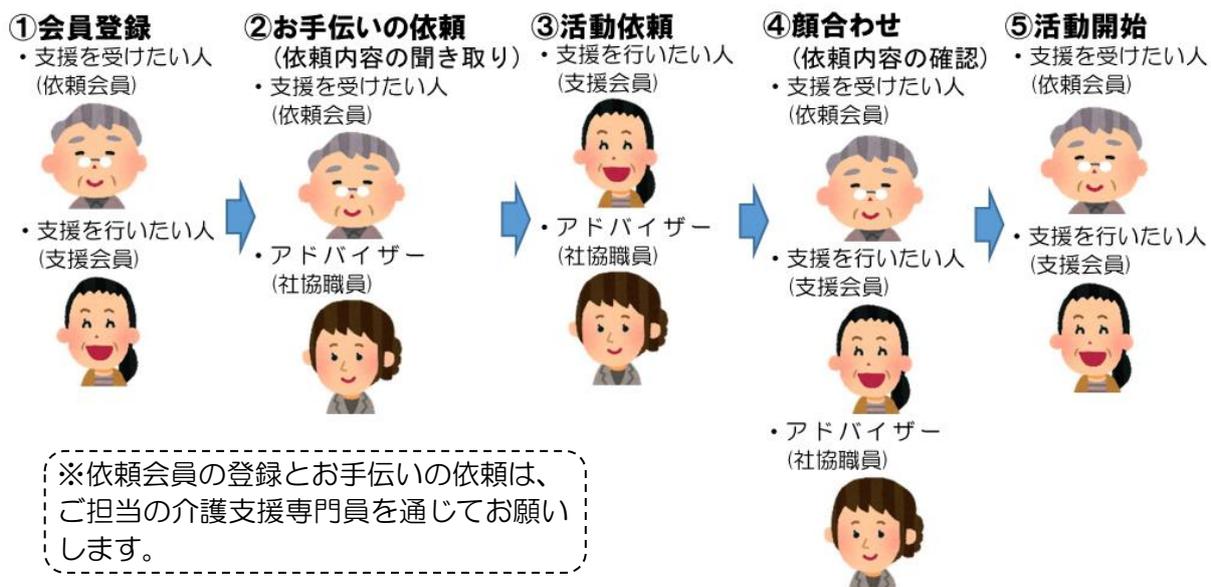
15分以内の活動200円

30分以内の活動300円

60分以内の活動500円

※お手伝いの内容で料金が異なります。

□活動までのながれ



『生活サポートセンター』と『地域の支えあい』

高齢となり日常生活で「ちょっと困ったな、手伝ってほしいな」の声に地域住民同士が気軽に支えあえる相互支援活動です。

有償の活動ですが、営利を目的とせず、依頼者の負担軽減や感謝の思いを謝礼金（報酬）のやり取りであらわしています。

会員登録をすることで支援活動をすることも依頼して支援を受けることもできます。

お問い合わせ先

玉名市社会福祉協議会 たまな生活サポートセンター

玉名市岩崎88-4玉名市福祉センター内

☎0968-73-9050