

地域での介護予防事業開催情報 令和2年11月1日現在

No	校区	行政区 公民館の状況(灰色は公民館無の地区)	いきいき ふれあい活動開催日時	ゆた〜っと 元気体操開催日時	通いの場事業開催日時	
1		1区				
2		2区				
3		3区				
4		4区				
5		5区				
6		6区				
7		7区				
8		8区				
9		9区				
10		10区				
11		11区				
12		12区				
13		13区	南繁根木区 と共有			
14		14区				
15		15区				
16		南繁根木				
17		北繁根木	第4火 9:30	毎月第1.3火 9:30	毎週金 9:30	
18		秋丸	第3火 10:00	月4回 月 9:30		
19		河崎	第4月 13:30			
20		上河崎	第1金 9:30			
21	玉 名 町	東岩崎				
22		西岩崎	第3金 9:30(自主)	第1・2・3月 9:30		
23		南岩崎	共有	第2木 9:30	偶数月 第4木 9:30	
24		北岩崎				
25		南出1区		年4回 10:00(6・9・12・3月) 第2金	第2.4月 9:30	
26		南出2区		年4回 9:30(6・9・12・3月) 不定期開催	第1.3木 9:30	
27		南出3区		年4回 9:00(5・9・11・2月) 不定期開催	月4回 金 9:30	
28		春出1区		年4回 9:30(3・6・9・12月) 第2水又は金	第1・3木 13:30	
29		春出2区		第3月 9:30(自主)	第1・2・4月 9:30	
30			南亀甲	第2金 9:30(6・9・12・3月)		
31		北亀甲				
32		温泉	第2月 10:00			
33		上立願寺		第1.3火 9:30		
34		下立願寺		第1.3月 9:30		
35		曙町		(偶数月)第3月 13:30		
36		中央区				
37		西立願寺				
38		松木	第1火 10:00		毎週水 9:30	
39		六田	第2金 10:00(5・8・11・2月)			

地域での介護予防事業開催情報 令和2年11月1日現在

No	校区	行政区 <small>公民館の状況(灰色は公民館無の地区)</small>	いきいき ふれあい活動開催日時	ゆた〜っと 元気体操開催日時	通いの場事業開催日時	
1	築山	築地上	共有	第2金 9:30	①月4回 金 9:30 ②第1.3月 13:30	
2		築地下				
3		築地西				
4		山田上				
5		山田下				
6		中尾				
7		糠峰団地西				
8		糠峰団地東				
1	滑石	小浜	第4水 10:00	月4回 月 9:30 月4回 金 9:30		
2		上区	第2水 9:30			
3		下区	第1木 13:30			
4		清松	第3水 13:30			
5		小路	第2水 13:30			第1木 9:30
6		共和	第4木 9:30			
7		晒	第2火 13:30			
8		塩浜	第3火 13:30			
1	大浜	新町	第1木 9:30			
2		上町	第3火 10:00			
3		西川町				
4		瀬戸町	上町で実施			
5		中町				
6		下町				
7		天神町				毎週木 13:30
8		旭町	毎月20日 13:30			
9		汐見町				
10		烏帽子	第2月 13:30			
11		沖烏帽子	第2金 13:30			
12		末広	第2月 9:30			
13		大栄				
1	豊水	北牟田	共有	第4金 13:30	第1・2・3金 13:30	
2		川島南				
3		川島北				
4		小野尻東				
5		小野尻西				
6		千田川原				
7		小島東				
8		小島西				共有

地域での介護予防事業開催情報 令和2年11月1日現在

No	校区	行政区 公民館の状況(灰色は公民館無の地区)	いきいき ふれあい活動開催日時	ゆた〜っと 元気体操開催日時	通いの場事業開催日時	
1	伊倉	一本松				
2		本村		第1月 13:30		
3		日の出			毎週木 13:30	
4		上町		月13:30(不定期開催)		
5		中町				
6		下中町	南方と共有			
7		新町	共有		月4回 金 9:30	
8		唐人町				
9		中北東				
10		中北西				
11		西田端				
12		東田端				
13		南方	下中町と共有			
14		船津			月4回 水 13:30	
15		堀川町				
16		片諏訪			第4金 13:30	
17		横田				
18		宮原町				
19		宮原村				
20		四本木団地				
1	八嘉	青野本村	第3月 13:30			
2		原	第4木 13:30			
3		合田				
4		上横田				
5		南坂門田	共有	第4金 13:30		
6		北坂門田				
7		田崎				
8		高野				
9		新橋				
10		立泉				
11		開野				
12		古閑	第3日 10:00			
13		寺田本村				
14		榎原	第3金 13:30			
15		世間部	第4金 10:00			
16		吉丸				
17		樋ノ元	第1水 13:30			
18		大倉本村	第2水 13:30			
19		立山	第3月 10:00			
20		向津留	第4水 13:30		第1・3木 9:30	
21		桃田	第4火 13:30 (5・9・10・11・1・3月)			
22		亀頭迫	第3月 9:30			
23		大倉団地	第1火 13:00			
24		一本松団地				
25		八嘉中央				

地域での介護予防事業開催情報 令和2年11月1日現在

No	校区	行政区 公民館の状況(灰色は公民館無の地区)	いきいき ふれあい活動開催日時	ゆた〜っと 元気体操開催日時	通いの場事業開催日時	
1	梅林	城下	第4月 13:30			
2		高城	第1水 9:30			
3		逆川	第1金 9:30			
4		田中	第1木 13:30			
5		井尻	第3火 10:00			
6		秋丸	第2木 9:30			
7		平野				
8		唐平	第2木 10:00			
9		石原	第2・4金 10:00			
10		染山	第3水 10:00			
11		上村	共有		月4回 水 9:30	
12		養田				
13		生見				
14		船島				
15		上津留	共有	第4水 13:30		
16		下津留				
1	小田	上小田上		第1・3水 9:30		
2		上小田中		第3木 13:30		
3		上小田下		第2・4木 9:30		
4		山部田	第2水 13:30	第4水 13:30		
5		下小田東	第4木 13:30			
6		下小田西		第2・4月 13:30		
7		川部田	第1・3木 9:30			
8		奥野	第2・4木 13:30(自主)			
1	玉名	元玉名	第3火 9:30	第1・2・4火 9:30		
2		永安寺	第1火 9:30	第2・3・4火 13:30		
3		大坊	第4火 13:30	第1・2・3火 13:30		
4		岡	第1月 9:30	第2・3・4月 9:30		
5		島	第1金 9:00		毎週月 9:30	
6		上迫間	第4木 13:30	第1・2・3木 13:30(自主)		
7		下迫間	第1水 13:30		毎週水 13:30	
8		向迫間	第4木 13:30		毎週木 13:30	
9		栗崎団地	第3金 10:00			
1	月瀬	月田	第3木 13:30		毎週火 9:00	
2		溝上	第3火 13:30			
3		青木	第3木 13:30			
4		箱谷	第2月 9:30			

地域での介護予防事業開催情報 令和2年11月1日現在

No	校区	行政区 公民館の状況(灰色は公民館無の地区)	いきいき ふれあい活動開催日時	ゆた〜っと 元気体操開催日時	通いの場事業開催日時	
1	石貫	1区		第1・3金 9:30		
2		2区				
3		3区				
4		4区		(奇数月)第2火 9:30		
5		5区				
6		富尾			第1・3月 9:30	
1	三ツ川	川床	(偶数月)第2水 9:30		毎週火 9:30	
2		石尾	第4水 10:00			
3		福山				
4		西原	(奇数月)第4木 10:00	第3木 13:30		
1	睦合	開田	第1月 13:30	第3月 13:30	毎週水 13:30	
2		西照寺	第3水 9:30	毎週金 9:30		
3		古閑		毎週金 13:30		
4		上	第3木 13:30			
5		三崎			毎週火 10:00	
6		庄山	第2水 13:30		毎週金 13:00	
7		睦合区		毎週金 13:30	毎週火 13:30	
8		雲雀丘		第4水 13:30	①毎週火 9:30・金13:30 (女性G) ②毎週木 13:30 (男性G)	
1	大野	上野口		毎週水 9:30		
2		北野口				
3		中野口	共有			
4		下野口		第2・4金 9:30		
5		中土東		第3木 9:30		毎週金 9:30
6		中土西		第1火 9:30		
7		下前原		第2木 13:30	第1・3木 13:30	
8		北前原		第1月 13:30		毎週火 13:30
9		大野下東		第3水 9:30	第2・4水 9:30	
10		中尾丸				
11		馬場			第2・4水 13:30(自主)	
12		駅前				
1	高道	山下	第1月 13:30			
2		高道中	第2金 13:30			
3		高道上	第1金 13:30		毎週水 13:30	
4		中島	第4水 13:30		毎週月 13:30	
5		大相	第1・3水 9:30			
6		浜田			毎週月 13:30	
7		長保		第3月 13:30		

地域での介護予防事業開催情報 令和2年11月1日現在

No	校区	行政区 公民館の状況(灰色は公民館無の地区)	いきいき ふれあい活動開催日時	ゆた〜っと 元気体操開催日時	通いの場事業開催日時	
1	鍋	立山	第2火 13:30			
2		上鍋	第4月 13:30			
3		磯鍋	第2火 9:30	第1・3金 9:30		
4		下沖洲		月4回 火 9:30	毎週金 9:30	
5		本村	第2火 9:30			
6		明神尾	第3金 13:30			
1	横島	大園谷	共有		毎週木 13:30	
2		大園東				
3		栗の尾1区	共有			
4		栗の尾2区				
5		栗の尾3区				
6		外平北	共有	毎月15日 10:00		
7		外平南				
8		八番横				毎週水 9:30
9		八番縦		第3火 13:30		
10		十番		第3水 9:30		
11		明豊				
12		九番		第1・3水 10:00		
13		神崎				
14		富新			月4回 火 13:30	
15		明丑				
16		緑				
17		京泊西				
18		山根				
19		葭場				
20		新田				
21		美奈須				
22		船津				
23		新屋敷				
24		石塘				
25		大開東		第1金 13:30		
26		大開中				
27		大開西				
28		大豊				
29		昭栄				
30		新栄				

地域での介護予防事業開催情報 令和2年11月1日現在

No	校区	行政区 公民館の状況(灰色は公民館無の地区)	いきいき ふれあい活動開催日時	ゆた〜っと 元気体操開催日時	通いの場事業開催日時	
1	玉水	部田見上			毎週火 13:00	
2		部田見中		第1木 9:30		
3		小山	共有			
4		久島				
5		立花東	共有	第3水 13:30 (自主)	第2水 13:30	
6		立花西				
7		米山		第4火 9:30		
8		斉藤				
9		尾田南	共有			
10		尾田北				
11		竹崎		第3金 9:30		
12		野部田				
1	小天	八久保				
2		本村上		第4月 9:30		
3		本村中		第2木 9:30		
4		本村下				
5		港				
6		石橋				
7		横内		第2木 13:30		
8		北横内上	共有	第2火 9:30		
9		北横内下				
10		大平		第2火 13:30		
11		丸尾		第4金 13:30		
12		受免				
1	小天東	下有所				
2		上有所			毎週月 13:00	
3		赤仁田				
					拠点型天水町公民館 毎週木13:30	