

広報

人と自然がひびきあう県北の都 玉名

たまな

9

1日号
2013
No.189

美しいものを

創りたいー

特集

植田いつ子

皇后さまのデザイナーを拝命した女性

キラリ
かがやけ
玉名



広報 人と自然がひびきあう県北の都 玉名

たまな

9

Contents

2013 September

No.189

ふるさと玉名へ寄贈

皆さんは、玉名市出身で、皇后さまの服飾デザイナーを勤めた女性をご存じですか？ その人の名前は植田いつ子さん。これまでたくさんのデザインを手がけてきました。

今回、植田さんから博物館へ、デッサン資料やドレスなど、たくさんの資料が寄贈されました。今回、それらを展示する企画展が開催されるのを記念して、植田さんを紹介する特集記事を掲載します。（→7ページへ）

03 ●玉名市のまちの話題

横島老人会との伝承教室／市子ども会ソフトボール大会／全国高等学校クイズ選手権出場／玉名市民ゲートボール大会／中学生と交流を／玉名市童話発表大会／子育てハーモニー／身近な川で生き物観察／タイガーキッズクラブ／100歳の誕生日／

06 玉名に、新しく2人のALTがやってきます

●皇后さまのデザイナーを拝命した女性

07 特集 植田いつ子

●富山県で活躍した玉名人

10 特集 高田雪太郎

12 中央公民館講座／9月1日は「防災の日」

14 ●タマナカレンダー

16 玉名市長選挙及び玉名市議会議員一般選挙立候補予定者説明会開催・選挙事務臨時職員募集／玉名キャンペーンレディ大募集／玉名市少年少女合唱団／

18 ●くらしの情報局

●イベント&講座 ふれあいバス恋ツアー／ハートフルコンサート／讃岐うどんづ〜ム仕掛人来たる！／“子ども・若者とメディア”を考える会／太鼓3団体共同周年記念事業／きらきら星まつり／合志市エコまつり・菊池川の日 in 合志／

20 ●募集 玉名市営住宅／公立玉名中央病院職員／青空フリーマーケット出店者／グリーンカーテン写真／湯けむり朝市／TAKASE Cafe ボランティア／玉名市民文化祭作品／こころピアからのお知らせ／本を読んで五・七・五／玉名市読書感想文コンクール／玉名市人材育成基金助成事業／

23 ●福祉&健康 休日在宅医の変更／日曜乳がん検診／玉名市後期高齢者健康診査受診券を郵送／長寿を願って7つの浴場が無料開放／敬老会開催／

25 ●相談 成年後見無料相談会／消費生活Q&A／障がい者定期相談会／玉名年金事務所で年金相談／男女共同参画社会をめざして／

27 ●お知らせ 農業者年金受給予定者説明会／住宅・土地統計調査／玉名市6次産業／電気柵などの購入費補助／タケノコ生産を始めませんか／下水道の日／排水設備工事責任技術者資格認定共通試験／人権教育・家庭教育用ビデオDVDの貸出／ありがとうございます〜静光園老人ホーム〜／編集後記

30 ●文化祭のポスター完成！

玉名市の まちの話題

玉名高校 全国高等学校クイズ選手権出場 チームワークで全国トップを目指すぞ！

7月30日、第33回全国高等学校クイズ選手権の南九州大会があり、玉名高校の2年生3人組が見事優勝。県代表選手として全国大会への出場が決定しました。

この選手権は、同じ高校に通う生徒3人が1チームとなり「知力・体力・チームワーク」を重視したクイズに挑戦。各地で行われる予選から全国大会へと勝ち進み優勝を目指すもの。クイズファンの間では「クイズの甲子園」とも呼ばれ、ギネスブックに「世界一参加人数の多いクイズ番組」として認定されています。

南九州大会では200組600人が参加し代表権を争う中、出場権を勝ち取ったのは、中山陽介君（写真右・バレー部）、林直樹君（写真中・柔道部）、前田智哉君（写真左・バレー部）。リーダーの林君は「すぐに負けると思っていたけど予想外でした。チームワークで優勝できました」と話しました。南九州大会は7日午後1時30分から、全国大会は13日午後9時から、KKTくまもと県民テレビで放映されます。



▲玉高110周年の節目に出場できました

横島小4年生 横島老人会との伝承教室

大先輩からいっぱい習ったよ！

7月12日、横島小学校4年生約30人と横島老人会約28人で伝承教室が横島小学校でありました。この教室は、児童と高齢者が交流することで、日本の伝統や文化を伝承するとともに触れ合いづくりを目的としたものです。児童たちは大先輩からひょうたん細工・竹とんぼ・わらじ作り・お手玉作り・牛乳パック利用した小物入れなど手ほどきを受けながら作り上げていました。竹とんぼ作りでは、初めて使う小刀に、微妙な角度で竹を削ることの難しさを体験。最後は竹とんぼを飛ばして、昔ながらの遊びを楽しみました。



▲初めての小刀で緊張しました

第50回市子ども会ソフトボール大会

三ツ川子ども会が優勝！



▲県大会でも頂点を目指します

第50回玉名市子ども会連合会ソフトボール大会が7月14日、桃田運動公園金栗記念広場で開催されました。小学生11チームが参加し熱戦が繰り広げられるなか、三ツ川子ども会が見事優勝。8月18日には、人吉市で開催された県大会へ出場をしました。

□大会結果

優勝	三ツ川子ども会
準優勝	鍋A
第3位	石貫子ども会、栗崎子ども会

第52回玉名市童話発表大会

おはなしの世界へようこそ

第52回玉名市童話発表大会が、7月20日、横島町公民館で開催されました。

市内の各小学校を代表する27人の児童が、大勢の観客を前に、表現力豊かに童話発表をしました。優秀賞は次のとおりです。(敬称略、発表順)

中尾明望	梅林小2年	小山大智	小天小6年
太田さくら	玉名町小4年	森玲香	石貫小6年
岡本凜奈	横島小5年	猪古雛里	玉名小6年
小島楓	築山小5年	杉本英資	玉名町小6年



▲頑張って暗唱し発表しました

第22回子育てハーモニー

体験イベントで、楽しい時間を



▲パソコンを使って交通ルールを学びました

7月21日、玉名市総合体育館で第22回玉名市子育てハーモニーが開催され、赤ちゃんから大人まで約100人が集まり、交通安全教室やトランポリン体験をしました。

交通安全教室では交通安全協会と玉名警察署の協力で、熊本県警最新鋭の「自転車シュミレーター」を使って自転車の安全運転やルールを学びました。また、熊本トランポリンクラブのインストラクターに教えてもらいながら、トランポリンで楽しく汗を流すなど、参加者は楽しい時間を過ごしました。

第37回玉名市民ゲートボール大会

接戦を制した天水チームが見事優勝



▲来年も健闘を誓います

第37回玉名市民ゲートボール大会が、7月17日、滑石ゲートボール場で開催されました。開会式では、長年にわたりゲートボールの普及振興に努め、今年で80歳になるゲートボール協会会員の川本澄子さんに、市から表彰状が授与されました。試合の結果は以下のとおりです。

大会結果

優勝	天水チーム
準優勝	滑石チーム
第3位	南出チーム

韓国昌原市中学校友好親善使節団 中学生と交流を

7月18日から21日までの間、韓国の昌原(チャンウォン)市中学校友好親善使節団(中学生18人・引率3人)が玉名を訪れ、ホームステイをしました。

この事業は、国際交流と文化体験を通じた相互理解、友好増進や国際人の養成のため、玉名国際交流協会が毎年行うもの。18日は岱明中に6人が訪れ、生徒会主催による全校人権集会に参加。ALTのケイティ先生の通訳でスライドに映る内容を学習。また一行は、市内中学校の授業に参加したり書道を体験したりと交流を深めました。



▲岱明中で書道を体験しました。上手でしょ♪

100歳の誕生日 おめでとうございます！

大正2年7月27日生まれ
伊倉北方 吉田 ミツ子 さん



大正2年8月1日生まれ
天水町部田見 原田 ハツ子 さん



夏休みの体験、自然の大切さを学ぶ！ 身近な川で生き物観察



▲生き物を見つけるたび、大喜びの子どもたち

子どもたちにふるさとの川の様子を観察して自然の大切さを学んでもらおうと8月3日、石貫廣福寺橋下の繁根木川で「みんなの川の生き物調査」が行われ、市内の小学生25人が参加しました。参加した子どもたちは、市の職員や自然豊かな川を守るさらさの会(高岡歌子会長)のメンバーらに指導を受けながら、川の透明度や臭いなどの水質を調査しました。その後、浅瀬の川に入り石や岩に付いている生き物を網やバケツを使って採取。快適な水環境に住むといわれるサワガニなどを確認すると、自分たちの身近な川の状況や自然の大切さをあらためて学んでいました。

タイガーキッズクラブ(レスリング)

アジア大会や全国大会で数々の受賞

8月7日、タイガーキッズクラブ7人が市役所を訪れアジア大会や全国大会の結果について報告を行いました。7月27日にモンゴルで開催された「2013アジア・カデットレスリング選手権大会(国際大会)」では、玉名中3年の荒木大貴君が3位に入賞。また、7月25日から北海道で開催された全国少年少女レスリング選手権大会では、小学生6人が優勝し、喜びを語りました。

●入賞した小学生6人(敬称略)

石田悠稀(大野小1年)	大野真子(睦合小5年)
石原弘幸(大野小3年)	荒木瑞生(横島小6年)
中西広耀(玉名町小3年)	大橋海寛(滑石小6年)



▲これからも練習がんばります

玉名市へようこそ

Welcome to Tamana !!

こんにちは！ 私の名前はケイシーです。アメリカのバージニア州の出身です。日本の文化が好きで、日本語を学びたくて来ました。玉名は美しいところで、私は、ここに来られて嬉しいです。私は、写真を撮ったり見たりすることが好きです。あまり日本語をうまく話すことができませんが、みなさん、いつでも話しかけてくださいね。



はじめまして、アンドリューです。23歳です。アメリカのオレゴン州ポートランドにある大学を卒業しました。大学では日本語とスペイン語を勉強しました。囲碁を打つこととピアノを弾くことが好きです。前に大阪で留学したことがあります。九州は初めてです。玉名市で働くことになり、うれしく思います。これからよろしくおねがいします。

Thank you, Goodbye !!

今までありがとう

ジョセフ ファウラ
Joseph Fowler

こんにちは、みなさん。私は、ALTとして天水中に勤務したこの3年間は、素晴らしい時を過ごすことができました。これは、私にとってはずっと忘れることのできないよい経験です。私は、これからも日本に住んで、熊本市で日本語の勉強をします。私が楽しい3年間を過ごす手助けをしてくれたみなさんに感謝しています。またいつか会えることを願っています。お元気で。ジョーより。



◀7月19日、最後の授業（天水中）



▶7月19日、最後の授業（有明中）

ジョイ クワイス
Joy Khweis

こんにちは、みなさん。私は玉名市にALTとして、1年間過ごしました。玉名の学校で英語を教えることや、玉名の人々と喋ることがとても楽しかったです。玉名の人々は、日本の生活について私に色々なことを教えてくださいましたので感謝しています。玉名での生活を忘れません。私はアメリカに帰ったら、私のコミュニティに日本の生活について教えたいと思います。1年間、ありがとうございました。



写真：高島慶

特集

植田いつ子

皇后さまのデザイナーを拝命した女性

美しく装いたい……

女性なら誰もが持つ願いです。

その手助けが少しでもできたらと、何十年もひたすら服作りに尽力してきた女性がいま。その人の名前は植田いつ子さん（84）。玉名市出身で「皇后さまの服飾デザイナー」として知られる彼女は、日本の女性を美しく見せたいという気持ちを常に心に持つ、日本を代表する服飾デザイナーです。

まれて、6人きょうだいの5番目。子どもの頃から洋裁や絵を描くことが好きな好奇心旺盛な女の子でした。

当時の日本はほとんどの家が質素でつましい暮らしだったため、遊び道具一つにしても自分で作らなければ何もない環境でした。

美しいものを創りたい

服は人間が着るもの。その装いはその人の内面を表すとも言われます。今回広報たまたまでは、日本女性の美しい心とそれに見合う洋服作りに尽力してきた、植田いつ子さんをご紹介します。

好奇心旺盛な女の子

植田さんは1928（昭和3）年、玉名市河崎の商家生

植田さんが旧制高瀬高等女学校4年生の頃、戦争も終盤を迎え、学徒動員として朝から晩まで山中の火薬軍需工場で働いていました。「どこか勉強のできるところに行きたい」という思いでいっぱいだった彼女は、当時上級学校で唯一動員がなかった熊本県女子師範学校に入学します。しかし、師範に入学した

1945（昭和20）年夏の7月1日、熊本大空襲が発生。熊本市は焦土と化します。その後、終戦。極度の放心状態の中、空洞の日々が過ぎます。

「このままで良いのか」と悩み考えた末、学校という枠にとらわれず自由な空気の中で勉強をと考え、彼女は文化サークルへ参加。文学書を読みふけり、自由きままに絵を描き、自己流で洋裁もやってみました。戦後、若い人も大人も必死で、何かを志して生きる指針を探して学んでいました。「美しいものを創る仕事がしたい」それが植田さんの決断でした。

上京、2人の師との出会い

1948（昭和23）年当時の東京は、洋裁学校が次々に誕生していました。熊本で洋裁の勉強をしていた植田さんは、自分はデザイナーが向いているのではと上京を決意します。しかし当時はまだ戦後

の混乱とした時代。20歳を過ぎたばかりの娘の上京ということで、両親への説得は大変でしたが、兄たちの応援もあり上京が認められます。

ひとり上京後、出発前から調べておいた服飾デザイナーの桑沢洋子さんを訪ね、桑沢デザインの研究所に入学。植田さんの猛勉強の日々が始まります。しかし、順調にみえた学校生活も、卒業を前に激しく苦悩することとなります。実技では1ミリ、2ミリの誤差もなく縫うことを求められるこの仕事は、窮屈に思えてきたのです。そのことを師の桑沢さんに相談すると「同じ服を作るのでも、人にはそれぞれ違った能力があるものです。縫うことに力を発揮する人と、デザインなどの感覚面で力を発揮する人、または服に付属するものを作る人、企業の中にあつて企画を推進する能力を持っている人など、服作りの仕事にも、いろいろありますよ。縫うことに向か

ないからと絶望することはないのよ」と励まし「あなたはデザイナーになる方が向いていると思うから、それにふさわしいところを探してあげましょう」と、1952（昭和26）年、銀座の高級洋裁店「ビジョン」を紹介し、主任デザイナーのジョージ・岡さんに植田さんの事を託します。岡さんが温かく面倒を見てくれる中、デザイナーとしての実力を着実に付けてきた植田さん。2人の師に出会ってから約8年目、東京で「植田いつ子アトリエ」を開設しました。

ヨーロッパと日本の違い

植田さんがデザイナーを天職と考えるようになったうえで大きなきっかけになったのは、1953（昭和28）年、日本で開かれたクリスチャン・ディオールのファッションショーでした。そのショーから10年目の1963（昭和38）年、30代で初めてのヨー

写真：高島慶





▲平成11年のくまもと未来国体の際、観戦のため玉名へ来られた天皇皇后両陛下。その時、皇后さまの着られていた、控えめながらも凛とした衣装をデザインしたのも植田さんです。

ロッパ旅行が実現。しかし、そこで目にした日本の土壌とあまりに違うヨーロッパの土壌に、大きく打ちのめされることとなります。

旅行中、植田さんは精力的にヨーロッパを見て回りました。美術館や史跡、教会など西欧の芸術作品に直に触れ、絵画や彫刻に埋めつくされた天井に息を飲み、石造建築にすばらしさに圧倒され、夢中になりながら、ヨーロッパと日本との風土や感受性の違い

を感じていました。服は人間の歴史や宗教、自然観や感受性などを背景にして表現される一つの文化です。「日本とは……」「日本人とは……」

と植田さんは葛藤します。帰国後、植田さんは日本の文化や歴史を熱心に探求しました。欧米の技術を導入するだけでは意味が無い。日本には日本独自の土壌があり、日

日本人の心で

植田さんは日本の文化や歴史を熱心に探求しました。欧米の技術を導入するだけでは意味が無い。日本には日本独自の土壌があり、日

本の女性を美しく見せるには、日本の土壌にあったものを作らなくてはならない。植田さんはそう気がきます。洋

魂洋才ではなく、和魂洋才の服作りこそ、自分の進むべき道だとはつきり感じとつていました。

皇后さまの

デザイナーとして

1964年(昭和39)年、植田さんは初めてオートクチュール・コレクション(仕立服の展示会)を開催。また

1975年(昭和50)年には、一貫した優雅な服作りなどの活躍により、服飾界の芥川賞と呼ばれる日本ファッションエディターズクラブ賞(FEC賞)を受賞しました。

そしてその翌年の1976(昭和51)年、皇太子妃美智子さま(現・皇后さま)のデザイナーにとのお話が植田さんにありました。最初、大切なお役目に躊躇していると

「一度お目にかかって、その上で気持ちを決めたら」と御所の人が皇后さまに会う機会を作ってくれました。そこで

初めて東宮御所に向いた植田さんは、その皇后さまの人間となり心打たれます。「この方の前では何も繕うことはない」と素直な気持ちになり、日頃からの服作りの信念や考えを話しました。かつて初めて海外に出たとき、ヨーロッパの文化に触れ圧倒されたこと、改めて日本の歴史や伝統を見直したことで、日本人の心情・美意識を取り入れていきたいということを一貫したときの皇后さまの深い洞察と温かなまなざし、優しさに感動し「この方の役に立とう、少しでもお喜び頂けるような仕事をしよう」と心の底からうなずきます。そしてデザイナーを拝命した植田さんは、その後、皇后さまの国際ベストドレッサー賞受賞で、その名が広く知られることとなり、現在にいたります(終)

企画展

植田いつ子の

世界展



この度、植田さんのドレス作品やデッサンなどを多数、玉名の博物館へ寄贈いただきました。今秋、それらを展示する企画展「植田いつ子の世界展」を開催します。雑誌にも掲載されたドレスや直筆のデザイン画などを展示し、植田さんのデザイナー活動の軌跡と功績を紹介します。

期間：9月18日(水)

～12月23日(月/祝)

内容：衣裳作品、デザイン画、受賞の品など

◎：歴史博物館こころピア

(☎74・3088)(9)

郷土の偉人特集

高田雪太郎



じょうがんじがわ
富山平野を流れる常願寺川

富山県で活躍した玉名人

明 治期に、玉名から遠く離れた富山県の地で、富山の主要河川である常願寺川の治水に人生を捧げた人物がいます。その人物は、築地生まれの土木技師の高田雪太郎です。

富山県への寄贈

今年の7月26日、高田雪太郎の孫である高田修（たかたおさむ）さん（78歳・築地）と熊本大学小林一郎教授が「高田史料」を富山県に寄贈されました。富山平野の治水事業の実態は今までオランダ人の治水専門家、ヨハネス・デ・レイケ側の資料しかなく、日本側での資料はありませんでした。この「高田史料」で改めて解明できると評価されました。

高田史料とは

今回、寄贈された「高田史料」は、明治期に富山県技師として治水事業に取り組んだ雪太郎が玉名市の自宅に残し

ていた遺品です。後に熊本大

学小林一郎教授のもとで保管されることになり、今年、富山県の置県130年を期に寄贈されることになりました。「高田史料」には、書籍、写真、書簡、工部大学校時代の講義ノート、熊本洋学校の修了証書や退学届など3907点に及び、富山県の黎明期の治水を知るための貴重な手掛かりとなっています。

企画展開催中

富山県の立山カルデラ砂防博物館では、高田雪太郎にスポットをあて、彼が残した史料等から富山県の礎である明治期の治水・砂防の黎明期が紹介されています。その企画



①石井隆一富山県知事(写真右)に説明をする高田修さん(写真左奥) ②寄贈された高田史料



展として「明治期の治水と高田雪太郎」が9月29日(日)まで開催されています。

◎立山カルデラ砂防館

(☎076・481・1160)

高田雪太郎の生涯

熊本から東京へ

7年間の富山県勤務

1859（安政6）年、玉名郡築地村（現・築地）に生まれました。幼少の頃から熊本城下の私塾で漢学を学び、1872（明治5）年、13歳になると熊本洋学校に入學し、英語による授業で西洋の学問を身につけました。1875（明治8）年、16歳になると東大工学部の前身の一つである工部大学校に入學。当時の最先端であった西欧の工業技術を直接外国人から学び、1881（明治14）年、工部大学校を卒業しました。

1881（明治14）年、内務省に入り、石川・福岡などに勤務後、建設会社を経て1889（明治22）年内務省に復職。その年、富山県勤務を命じられ1896（明治29）年に辞するまでの7年間を富山県で過ごしました。赴任当時は、富山県内務部四等技師、その後、内務部第二課長として任命され、富山県内の土木事業の最高責任者として、すべての土木事業を総括、指導する立場となりました。その頃の富山県では水害が



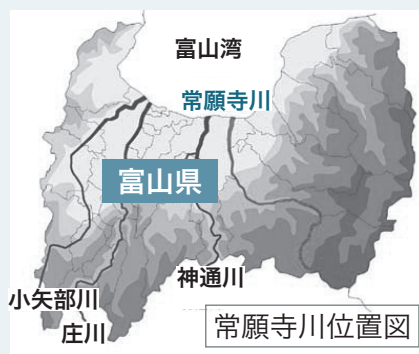
たか た ゆき た ろ う
高田 雪太郎
(1859 ~ 1903)
築地生まれ

頻発しており、1891（明治24）年の大洪水では、常願寺川左岸は21日間も浸水し600haの田畑が流失。当時の森山茂富山県知事は、常願寺川改修の必要性を痛感し政府に要請。政府は、デ・レイケを派遣することに決定。デ・レイケは、県内各河川の調査を行い、そのほとんどに雪太郎は随行し記録を残しています。その結果、水害の原因は、水源部の崩壊した大量の土砂と荒廃であることを確認しました。そして基本計画を作成しデ・レイケの指導の下、雪太郎が施工することとなりました。また、デ・レイケが富山県にいない場合は、雪太郎が手紙で質問をしてデ・レイケが返答する形式で情報交換が頻繁に行われました。

常願寺川の河川改修工事

その後、常願寺川の改修工事が始まると、森山知事は、「これは改修にあらず、全く改正ともいふべき」と語り、

莫大な予算をかけた事業となりました。1891（明治24）年に起工して、1893（明治26）年に竣工した常願寺川改修工事は、西欧の近代



晩年の雪太郎

雪太郎は1896（明治29）年に辞した後は内務省に戻ることなく民間に就職しますが、翌年に胃腸病で郷里の熊本に帰ってきます。1901（明治34）年、熊本県勤務を命じられますが、病のため翌年には退職。1903（明治36）年、築地の自宅で43歳の短い生涯を終えました。

富山県立山カルデラ砂防博物館の企画展



高田史料一紐解かれた常願寺川にかかる想い

明治期の治水と高田雪太郎

2013 7月27日(日) ~ 9月29日(日) 観覧無料

申込締切

9月17日(火)消印有効

中央 公民館 講座

応募の際のご注意をお読み
 のうえ、①往復はがき②メー
 ル(パソコンのみ)③中央公
 民館窓口のいずれかの方法で
 お申し込みください。往復は
 がき、またはメールで申し込
 む場合は、応募方法を参考に
 必要事項を記入し、中央公民
 館へ送付してください。
 不明な点は中央公民館へ気
 軽にお問い合わせください。

応募の際のご注意

□**受講対象者**：市内在住の
 人、または通勤通学をして
 いる人(高校生未満の人は、

【往信側を開いたとき】

〒865-0051 往信	玉名市繁根木 88 の 1 中央公民館 行	※ここには何も書 かないでください。 (返信の裏側)
-----------------	-----------------------------	--------------------------------------

【返信側を開いたとき】

〒□□□-□□□□ 返信	自宅の住所 受講者の氏名	・中央公民館 ・講座名と番号 ・郵便番号 ・住所 ・氏名(ふりがな付) ・電話番号 (往信の裏側)
-----------------	-----------------	---

応募方法

①**往復はがきで応募する場合**
 左の記入例に沿って記入
 し、郵送してください。

- 保護者の同意のもと参加し
 てください)
- 受講料**：無料(別途材料費
 などが必要な場合あり)
- 定員**
- ・定員を大きく上回った場
 合、抽選になることがあります。
- ・定員に満たない場合は、講
 座を取りやめることがあります。

- ②**メール(パソコンのみ)で
 応募する場合**
- ・件名に『中央公民館』と必
 ず記入してください。
- ・本文に①講座名と番号②住
 所③郵便番号④氏名⑤電話
 番号を記入し、送信してく
 ださい。
- ・携帯電話からのメールは受
 け付けられません。必ずパソ
 コンから送信してください。
- ③**公民館窓口で応募する場合**
 未記入の官製はがき1枚を
 持参し、中央公民館窓口(文
 化センター3階)までお越し
 ください。

講座名	開講日	曜日	時間	定員	備考	回数
①オカリナ講座	10月5日(土)	10・12月第1・3(土) 1月 第2・3(土) 11・2月 第1・2(土)	午前10時30分 ～正午	20	材料費:オカリナ1万8,900円 譜面2,100円程度 準備物:筆記用具	10
②ネイリスト 基本講座	10月9日(水)	第2・4水曜…※1	午後6時 ～午後8時	20	材料費:5千円(初回のみ) 準備物:エプロン、筆記用具、 ハンドタオル ※爪には何も施していない状態 でご参加ください	10
③フラダンス講座	10月9日(水)	第2・4水曜…※2	午後7時 ～午後8時30分	20	材料費:525円(初回のみ) 準備物:Tシャツ	9

※1…12月と2月のみ第1・3水曜に開催 ※2…1月のみ第3・5水曜に開催

関・申…生涯学習課公民館係・中央公民館(☎75・1312)



9月1日は 「防災の日」

「防災の日」は、大正12年9月1日に大きな被害をもたらした関東大震災が発生した日にちなみ制定された日。この日は昔から台風が来襲しやすい日とされています。この機会に家族・地域で防災について考えてみましょう。

☎…総務課 (☎75・1420)

知っておきたい防災情報

特別警報

気象庁は平成25年8月30日から特別警報の発表を開始しました。特別警報が発表された場合、数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。屋外の状況や、避難指示・勧告等に留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。

記録的短時間大雨情報

「記録的短時間大雨情報」は、より一層の警戒を呼びかけるために発表されます。この情報が発表されたときは、土砂災害や洪水の発生につながるような激しい雨が降っていることを意味しています。自分の身を守ることを第一に行動しましょう。

記録的短時間大雨情報

発表基準

▼1時間雨量110ミリ(玉名市)

『バケツをひっくり返したような雨』に感じられるとき

れているのは、1時間雨量30ミリから50ミリです。昨年の7月12日の熊本広域大水害では、110ミリを超える雨が阿蘇市などで観測されています。

土砂災害警戒情報

大雨による土砂災害発生の危険度が高い時に発表されるのが「土砂災害警戒情報」です。市内には土石流や崖崩れの危険箇所がありますが、土砂災害は、いつでも発生するのだから詳細に予測することはできません。土砂災害警戒情報が発表されていなくても、

普段とは違う斜面の状況に気が付いたときは、直ちに安全な場所に避難しましょう。

緊急地震速報

最大震度5弱以上が予想される場合、テレビやラジオ、携帯電話などで「緊急地震速報」が発表されます。これはもうすぐ強い揺れが始まることを知らせるためのものです。速報発表から強い揺れが来るまでの時間は、数秒から数十秒しかありませんが、その間に自分の身を守る行動をとりましょう。



玉名市安心メール

玉名市では、火災や防災に関する緊急情報、行方不明者情報などをメールで配信するサービスを実施しています。登録は携帯電話・パソコンから tma@123123.tv へ空メール送信すると折り返し登録フォームが返信されてきますので、返信の操作手順に従い登録をお願いします。

携帯電話の設定によっては、メールが拒否されます。@123123.tvから



のメールを受信できるよう事前設定(ドメイン指定など)してください。

木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
<p>5</p> <p>市議会定例会本会議 (一般質問) (午前10時～ 議場)</p> <p>行政相談 (午後1時30分～午後3時30分 岱明ふれあい健康センター)</p> <p>・左ページ下段の※9/5へ続く</p>	<p>6</p> <p>市議会定例会本会議 (一般質問) (午前10時～ 議場)</p>	<p>7</p>
<p>12</p> <p>行政相談 (午前10時～午後3時 福祉センター)</p> <p>無料法律相談 *要予約(☎57-4141) (午後2時～午後5時 岱明ふれあい健康センター)</p> <p>・右ページ下段の※9/12へ続く</p>	<p>13</p> <p>選挙管理委員会 (午前10時～ 選管会議室)</p>	<p>14</p> <p>西依成斎顕彰書道展(~9/29) (→22ページに詳細) (博物館)</p> <p>尾田川つり大会 (午前8時30分～ 天水町尾田川公園)</p> <p>・右ページ下段の※9/14へ続く</p>
<p>19</p> <p>市長市議選立候補予定者 説明会 (午後1時30分～ 市民会館)</p> <p>夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 税務課)</p>	<p>20</p> <p>献血 (午前9時30分～午前11時30分 岱山苑)</p>	<p>21</p> <p>図書館お楽しみ会 (午後2時～午後2時30分 市民図書館)</p> <p>秋の交通安全運動 (~9/30)</p>
<p>26</p> <p>行政相談 (午前10時～午後3時 福祉センター)</p> <p>臨床心理士による相談会 (午後1時30分～午後5時 文化センター)</p> <p>夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 税務課)</p>	<p>27</p> <p>玉名市民グラウンド ゴルフ大会 (午前9時～ 天水町グラウンド)</p>	<p>28</p> <p>「菊池川の日」in合志 (→19ページに詳細)</p>
<p>※9/12</p> <p>教育委員会 (午前10時～ 岱明支所)</p> <p>夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 税務課)</p>	<p>※9/14</p> <p>おはなし会 (午前11時～午前11時30分 岱明図書館)</p> <p>わらあみ体験③ (午後1時30分～午後4時 博物館)</p>	<p>※9/18</p> <p>司法書士無料法律相談 *予約優先(☎75-1111) (午後1時30分～午後4時 消費生活センター)</p> <p>臨床心理士による相談 (午後1時30分～午後5時 文化センター)</p> <p>障がい者定期相談会 (→26ページに詳細)</p>

公共施設休館日

- 公衆浴場
 - ◎玉の湯 ☎73-2087 (25日)
 - ◎潮湯 ☎57-4377
毎週火曜日
(3日、10日、17日、24日)
 - ◎ゆとりーむ ☎84-3939
(9日、24日)
 - ◎草枕温泉てんすい
(4日) ☎82-4500
- 物産館
 - ◎磯の里 ☎57-2700
毎週火曜日
(3日、10日、17日、24日)
 - ◎Y.BOX ☎84-3700
(なし)
 - ◎郷〇市 ☎82-5022
(なし)
 - ◎花の館 ☎82-4600
毎週水曜日
(4日、11日、18日、25日、26日)
- 図書館
 - ◎玉名市民図書館
☎75-1315
(2日、5日、9日、16日、23日、30日)
 - ◎岱明図書館
☎57-0045
(2日、9日、16日、23日、26日、30日)
 - ◎横島図書館
☎84-6111
(6日、13日、20日、25日、27日)
- 草枕交流館
 - 毎週水曜日☎82-4511
(4日、11日、18日、25日)
- 博物館 ☎74-3989
毎週月曜日・祝日の翌日
(2日、9日、17日、24日、30日)
- 天水老人憩いの家
☎82-2675
(23日)

今月の納期のお知らせ

- 固定資産税第2期
- 国民健康保険税第3期
- 後期高齢者医療保険料第3期
- 介護保険料第4期
- *9月30日(月)まで**



の動き

平成25年6月末日現在

男	32,783人(+3)
女	36,485人(-12)
人口	69,268人(-12)
世帯数	26,469世帯(+12)

*住民基本台帳調べ

むしゃもん塾

(筋力アップ体操)
市内にお住まいの60歳以上の男性(女性の参加も可)
福祉センター大広間
(塾長美並芳雄さん ☎73-5450)
第2・3・4金曜日
午後1時30分～午後3時

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY
1 みかんの里通学 合宿開講式 (午後1時30分～ 天水町公民館)	2 手話通訳者設置日 (午前8時30分～午後3時30分 本庁ロビー) 行政相談 (午前10時～午後3時 天水ふれあい館) ・左ページ下段の※9/2へ続く	3 ココロを軽くする女子会 講座part2 (午後1時30分～午後3時30分 福祉センター)	4 元気づくり教室 (午前10時～ 福祉センター) 司法書士無料法律相談 *予約優先(☎75・1111) (午後1時30分～午後4時 消費生活センター)
8 リサイクル資源物 コンテナ回収(*雨天中止) (午前8時～午前10時 天水グラウンド)	9 手話通訳者設置日 (午前8時30分～午後3時30分 本庁ロビー) 市議会定例会本会議 (一般質問) (午前10時～ 議場)	10 赤ちゃん向けおはなし会 (午前11時～午前11時30分 横島図書館) ゆた〜っと元気体操学習会 (午後1時30分～午後3時30分 福祉センター)	11 年金・労働問題無料相談会 *障害年金は要予約(☎72・3922) (午後1時30分～午後3時30分 大麻文化会館) 弁護士無料法律相談 *要予約(☎75・1111) (午後1時30分～午後4時 消費生活センター)
15 【家庭の日】 リサイクル資源物 コンテナ回収(*雨天中止) (午前8時～午前10時 岱明支所) 湯けむり朝市 (午前7時～午前11時 立願寺公園) (→21ページに詳細)	16 【敬老の日】 記念日9月16日は 「競馬の日」(~9/22) (→22ページに詳細) (博物館)	17 手話通訳者設置日 (午前8時30分～午後3時30分 本庁ロビー) 行政相談 (午前10時～正午 ゆとりーむ)	18 植田いつ子の世界展 (→9ページに詳細) (~12/23まで 博物館) 体力アップ教室 (午前10時～ 福祉センター) ・右ページ下段の※9/18へ続く
22 リサイクル資源物 コンテナ回収(*雨天中止) (午前9時～午前10時30分 高瀬大橋下駐車場) 休日納税相談 (午前9時～正午 税務課)	23 【秋分の日】 玉名市民ゴルフ大会 (玉名カントリークラブ) 第4回交通安全の集い (玉名市民会館)	24 手話通訳者設置日 (午前8時30分～午後3時30分 本庁ロビー) 献血 (午前9時30分～午前11時30分 午後0時30分～午後3時30分) ビッグミカエル玉名店) ゆた〜っと元気体操学習会 (午後1時30分～午後3時30分 福祉センター)	25 市議会定例会本会議 (閉会) (午前10時～ 議場) 弁護士無料法律相談 *要予約(☎75・1111) (午後1時30分～午後4時 消費生活センター)
29 第13回ハートフル コンサート (→18ページに詳細)	30 手話通訳者設置日 (午前8時30分～午後3時30分 本庁ロビー)	※9/2 選挙管理委員会 (午前10時～ 選管会議室) みかんの里通学 合宿閉講式 (午後1時30分～ 天水町公民館)	※9/5 EMIぼかし作り教室 (午後1時30分～午後3時 保健センター) 農業委員会総会 (午後2時～ 福祉センター) 夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 税務課)
9 2013 September	玉名市 敬老会 本年度も敬老会を開催します。対象者には案内状を配布しますので、ぜひご出席ください。 (→25ページに関連記事) ☎…高齢介護課 (☎75・1339)		
●横島自治区 敬老会 9月1日(日) 午前9時30分～		●天水自治区 米寿・金婚夫婦表彰式 9月14日(土) 午前10時～	
●岱明自治区 金婚夫婦表彰式 9月26日(木) 午前10時～		●玉名自治区 敬老会 日時など各校区で異なります。詳しくは案内状をご覧ください。	

あなたの一票で作る、玉名市の未来

玉名市長選挙及び 玉名市議会議員一般選挙

▶投票日:平成25年**10月20日**(日)



今年10月、玉名市長選挙と玉名市議会議員一般選挙が実施されます。市長選挙・市議会議員一般選挙は、私たち玉名市民の未来を決める大切な機会です。皆さんの「一票」で、玉名市の未来の選択をしましょう。

● 立候補予定者説明会の開催

10月20日執行(10月13日告示)の玉名市長選挙及び玉名市議会議員一般選挙に伴う立候補予定者説明会を右のとおり開催しますので、お知らせします。

日時	9月19日(木) 午後1時30分
場所	玉名市民会館第1会議室
参加人員	立候補予定者1人につき3人まで

● 選挙事務臨時職員を募集

10月20日執行の玉名市長選挙及び玉名市議会議員一般選挙における選挙事務臨時職員を募集します。選挙事務を通じて選挙への関心を高めていただくためにも、皆さんの多くの応募をお待ちしております。

▶**応募資格** 次の①から⑥を全て満たす人

- ①概ね満18歳から50歳までの人(高校生除く)
- ②従事場所まで自力で行ける人
- ③立候補予定者の選挙運動に携わらない人

- ④10月6日(日)午後1時30分(予定)からの投・開票事務説明会に出席できる人
- ⑤選挙の重要性を認識し、選挙人へ疑念を抱かせることのないよう、身なり・言動に責任を持って公平、公正に従事できる人

▶**募集人員** 60人程度(先着順)

▶**選挙期日** 10月20日(日)

▶**応募方法** 写真を貼付した履歴書を、9月2日(月)から9月20日(金)までに、選挙管理委員会事務局へ本人が直接提出してください。

	業務内容	従事場所	従事時間	賃金
設営業務	選挙期日前日に投票所を設営	市内47投票所のいずれか	午前9時から1時間程度 *開始時刻は投票所で異なる	984円 (1時間)
投票事務	投票所での受付、投票用紙交付		午前6時30分 ~午後7時30分(13時間)	12,792円
開票事務	票の開披、点検作業	玉名勤労者体育センター	午後8時~午後11時(予定)	3,134円 (予定)

☎選挙管理委員会事務局(☎75・1157)

大募集

キラリかがやけ 玉名キャンペーンレディ

募集期限 10月25日(金)



玉名ブランド化戦略の一環として、観光地域づくりにおける「広報PR活動」の象徴となる人材育成を行うために、「玉名キャンペーンレディ (TCL)」を募集します。

選出された人には、イベント参加やWEB上の情報発信など、玉名の観光PRに関する事業の支援を行っていただきます。

また、事業を通じて、社会人としてのスキルアップにも役立ちます。

●応募に関する問い合わせ

玉名観光協会（新玉名駅「観光ほっとプラザたまらら」内）
☎ 72・5313 (FAX 73・3803)
✉ info@tamalala.jp



歌の好きな子、集まれ！

玉名市少年少女合唱団

平成26年8月17日、玉名市民会館ホールで、第33回熊本県少年少女・児童合唱祭が開催されます。このイベントに、NHK熊本児童合唱団をはじめ、熊本や八代、菊池など県内から約250

人の合唱団員が参加する予定です。

今回、玉名市少年少女合唱団では、この合唱祭に向け団員の募集を行います。

対象者	小中高生
練習場所	玉名市文化センター
練習日時	毎週日曜日 午前10時～正午

☎…玉名少年少女合唱団事務局の磯田さん

(☎ 72・4808)





イベント講座



バス旅行で親睦を
ふれあいバス恋ツアー



婚活バスツアーとは、バス旅行とお見合いパーティーが一緒になった婚活イベント。男女で観光バスに乗り込んで、いろいろな観光スポットを巡ります。日帰り旅行なので気軽に参加できます。

- 日時：9月21日(土)
- 集合時間と場所
午前8時：荒尾・玉名地域

結婚サポートセンター（長洲町有明フェリー3階）

- ・午前8時30分：和木町役場
- *どちらかの場所へ集合してください。

- 行先：マリンワールド海の中道、福岡タワー、福岡市防災センター

- 対象：独身の男女各15人（未成年者不可）

- *男性に限り、荒尾市または玉名郡市に在住・勤務している人

- *会員登録が必要です（当日の入会も可能）

- 参加料：男女各5千円

- 申し込み：9月15日(日)午後7時まで、電話またはメールでお申し込みください

- 問合せ：有明広域行政事務組合 荒尾・玉名地域結婚サポートセンター

長洲町大字長洲2-168の25
(有明フェリー長洲港ターミナル3階)

(☎78・2543)

(☐) arao.tamana.k-s-c

@wish.ocn.ne.jp

第13回ハートフルコンサート in ARIAKE

『響かせよう』

『心と心のハーモニー』

障がいがあってもなくても、ともに支えあって生きる地域づくりを目指して開催します。

- 日時：9月29日(日)

午後1時30分～午後4時

- 場所：玉名市民会館 大ホール

□内容：九州看護福祉大学吹奏楽部の演奏、当事者の語り、アンサンブル、コーラス、シンガーソングライター関島秀樹さんのゲスト出演、各種展示や販売、うまかもんフェア、新鮮農産物などの販売

- 入場料：無料

問い合わせ

実行委員会事務局（地域活動支援センターふれあい内）
(☎73・1022)

熊本県有明保健所

(☎72・2184)

玉名地域ブランド「キラリかがやけ玉名」講演会



讃岐うどんブーム仕掛人

来たる!

四国学院大学社会学部
教授 田尾 和俊 氏

「香川のうどんは如何にしてブームとなったのか」

日時：9月24日(火)午後7時～

対象：どなたでも(無料)

人数：50人程度

場所：玉名文化センター大会議室

地域ブランドづくりに興味のある方 **大募集中!**
ブランド作りを学びながら一緒に活動しませんか?

たお・かずとし ●1956年、香川県生まれ。香川県のタウン情報誌『タウン情報かがわ』初代編集長に就任。89年から香川県の穴場うどん店探訪集団である『麺通団』を結成し、同誌に探訪記「ゲリラうどん通ごっこ」の連載を開始。これが讃岐うどんブームの発端となる。02年4月より四国学院大学社会学部教授。四国新聞客員論説委員、香川県情報発信アドバイザーなどでも活躍中。

讃岐うどんブランド化の極意を学びます。

申し込みは電話(☎73・2222)、E-mail(shokan@city.tamana.lg.jp)で、住所・氏名をお伝えください。

☎・☎…商工観光課(☎73・2222)



こころピアクイズ

問題…郷土の偉人小山卯三郎(うさぶろう)は、何をした人でしょう。

①画家 ②書道家 ③音楽家

“子ども・若者とメディア” を考える会 9月例会

今回は、特別な支援を必要とする子どもに関わる学校や幼稚園・保育所(園)の先生、相談を受ける専門機関の先生など、それぞれの立場で悩みや意見を出し合いながら、子どもの成長・発達を支援する体制づくりについてシンポジウム形式で考えます。

□日時：9月27日(金)

午後7時～(90分程度)

□場所：九州看護福祉大学

2号館2階大講義室

□内容：シンポジウム

・テーマ：「子どもの成長・発達を支援する体制づくりについて考える」

・参加者：(パネリスト) 玉名ゆりかご保育園園長 島本久幸氏、八嘉小学校教諭

本島隆浩氏、希望ヶ丘病院療育センター長 下田健一朗氏、有明成仁病院小児科

医 木通めぐみ氏 (コーディネーター) 横島小学校

教諭 吉岡勝氏

□参加料：無料

□注意

・託児所はありません。
・駐車場は会場の案内や指示に従ってください。

問い合わせ

地域交流館みゆき苑

(☎74・2412)

市子育て支援課

(☎75・1120)

太鼓3団体共同周年記念 事業「願」地域の絆

玉名太鼓振興会結成30周年、県立北稜高等学校太鼓部結成25周年、岱明八龍太鼓結成20周年を迎えるにあたり、太鼓3団体による共同周年記念公演を開催します。

□日時：9月22日(日)、午後0時30分開場、午後1時開演

□場所：玉名市民会館

□入場料

・前売券：大人1500円、高校生以下千円

・当日券：大人2千円、高校

生以下1500円

問い合わせ

玉名市民会館

(☎73・5107)

黄金館 (☎72・3117)

清島健生さん

(☎090・37981377)

市文化課 (☎57・4429)

第11回

きらきら星まつり

地域の皆さんに日頃の感謝を伝えたいと毎年開催しています。ぜひ来場ください。

□日時：9月22日(日) 午後5時30分～午後8時30分

□場所：大野小学校グラウンド

*雨天時は大野小学校体育館
□内容：アトラクション、お楽しみ抽選会、模擬店など

問い合わせ

生活支援センターきらきら

(☎57・5755)

(FAX 57・5766)

市総合福祉課

(☎75・1121)

(FAX 73・2362)

未来へつなげる“もったいない”

合志市エコまつり 菊池川の日in合志

入場無料

日時 **9月28日(土)**
午前9時30分開場

場所 合志市総合センター
「ヴィーブル」
メインアリーナ



天気予報士
くぼてんきの紙芝居

環境科学研究所
エコサイエンスショー



会場案内図



問…合志市環境衛生課(☎096・248・1202)、玉名市環境整備課(☎75・1118)

イベント・講座



募集



福祉・健康



相談



お知らせ

募 集



玉名市営住宅

入居者募集

□募集する住宅と戸数

住吉団地	伊倉南方	1戸	4階建て、4階、2LDK
三ツ川団地	三ツ川	1戸	3階建て、3階、2LDK
山田団地	山田	1戸	3階建て、3階、3DK
明神尾団地	岱明町扇崎	1戸	2階建て、3DK、浴槽風呂釜なし

- 家賃：入居世帯の所得に応じて算出
- 入居資格：次の要件をすべて満たす人

- ・同居し、または同居しようとする親族がある人。ただし高齢者、生活保護被保護者、障がい者などを除く
- ・国税、地方税を滞納していないこと
- ・現在住宅に困窮している人
- ・入居予定者が暴力団員でないこと
- ・世帯の所得額が扶養等控除後の入居基準所得月額15万8千円以下の人。ただし高齢者世帯や障がい者、就学前の子がいる世帯では21万4千円以下の人

□申し込み：9月2日(月)から9月17日(火)の間に、住宅課と各支所に備え付けの入居申込書でお申し込みください

*必要書類など、ご不明な点は住宅課へお問い合わせください。また、入居申し込みに関する詳細は市ホームページ内でも公開中です。

□選考方法：公開抽選により入居の順位を決定します。なお、次点以降の人は1年間、申込団地の入居待機者

となります

□敷金：入居決定者は敷金として決定家賃の3カ月分を入居時に納入していただきます

□その他：保証人が1人必要
 (問)：住宅課 (☎75・1311)

公立玉名中央病院

職員募集

□募集職種・人数・資格

：下表一覧をご覧ください

□一次試験

・日時：10月19日(土)

午前9時～正午

・場所：公立玉名中央病院

2階大ホール

○事務職A、B、C

：一般教養試験、作文試験

○社会福祉士、診療情報管理士、言語聴覚士

：専門試験、作文試験

□二次試験：二次試験の日時と場所は、一次試験合格者へ通知します

○事務職A、B、C：面接試験、エクセル、ワードの習

受験資格

募集職種	募集人数	受験資格
事務職A (病院事務経験者)	それぞれ 1人程度	平成26年4月1日現在、35歳以下の人で、医療法第1条の5に規定する病院における事務経験(医事・会計・庶務など)が3年以上ある人
事務職B (SE業務経験者)		平成26年4月1日現在、30歳以下の人で、基本情報技術者以上の資格があり、実務経験が3年以上ある人
事務職C (大卒者、経験不問)		平成26年4月1日現在、25歳以下の人で、大学卒業者または大学卒業見込みの人
社会福祉士 (医療ソーシャルワーカー)		平成26年4月1日現在、30歳以下の人で、病院における医療ソーシャルワーカーの実務経験が3年以上ある人
診療情報管理士		平成26年4月1日現在、30歳以下の人で、病院における診療情報管理士の実務経験が3年以上ある人
言語聴覚士		平成26年4月1日現在、30歳以下の人で、病院における言語聴覚士の実務経験が3年以上ある人

熟度試験(Aは対応能力試験あり)

○社会福祉士、診療情報管理士、言語聴覚士：面接試験

□申し込み：10月1日(火)から10月15日(火)までに履歴書一通を当院総務課へ提出して

○採用月日：平成26年4月1日(相談可)

*詳しくは当院ホームページをご覧ください

(問)・(☎)：公立玉名中央病院総務課 (☎73・5000)

玉名立願寺Marché 湯けむり朝市

毎月第3日曜日開催中!

時間：午前7時～午前11時(小雨決行)
場所：立願寺公園

9月15日(日)は、

ステージイベント 午前8時30分～

九州看護福祉大学サポートサークル
『アイリス』の元気になる体操

ガラポン抽選会 午前8時30分頃～

問…湯けむり朝市事務局(☎72・3106)

高瀬に市民で作るコミュニティカフェを!

募集 TAKASE Cafe ボランティア募集

「玉名をより良くしたい!」そんな思いの個人や団体が自由に集い、つながり、学習し合う場所としてのコミュニティカフェ。NPO 法人あめのゆみでは高瀬まちづくり協議会と協力し、そんな市民のためのカフェを高瀬に準備しています。由緒ある町並みの中にある築百数十年の日本家屋。この建物の壁塗りや壁紙貼りなどをお手伝いしてくれるボランティアを募集します。また家で眠っている家具や食器のなどの提供も受け付けています。

居心地の良いステキな空間を、市民の手で作っていきませんか?



問…NPO法人あめのゆみ(☎080・9562・1087)
市企画経営課地域振興係(☎75・1421)

青空フリーマーケット

出店者募集

グループでも自由にご参加ください。

□ 日程：10月27日(日)

□ 場所：東部環境センター
(玉東町)

□ 出店範囲：1区画

(縦5m×横2.5m)

□ 申し込み：10月11日(金)までに、同センターリサイクルプラザへお申し込みください。(先着40組)

□ 対象：自分で育てたグリーンカーテンの写真で、L版

問・申…東部環境センター
(☎75・5050)

グリーンカーテン

写真募集

地球温暖化対策地域協議会「環境応援団エコの環たまな」では、市民の皆さんが育てたグリーンカーテンの写真展を企画しています。それにあわせ皆さんから写真を募集します。

□ 募集期間：9月2日(月)～9月13日(金)

□ 対象：自分で育てたグリーンカーテンの写真で、L版

問・申…〒865・0062 玉名市富尾888 九州看護福祉大学安藤研究室 室内エコの環たまな事務局

からA4版までのカラー写真、または画像データ

□ 申し込み：同会へ直接持参するか、郵送、メールでお送りください。その際①住所②氏名③電話番号④メールアドレスを記入してください

*写真的返却は出来ません。

問・申…〒865・0062 玉名市富尾888

九州看護福祉大学安藤研究室 室内エコの環たまな事務局



(☎75・1862)
☑eco@kyushu-ns.ac.jp

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

玉名市民文化祭

作品募集

10月31日から11月5日まで、玉名勤労者体育センターで開催される市民作品展の作品を募集します。応募者全員に参加賞、さらに優秀作品には記念品を贈ります。

□ **応募資格**…高校生以上で、搬入から展示、飾り付け、搬出までできる人

*グループ作品は市内で自主活動をしている団体

□ **応募規定**
 ・ 絵画：100号以内
 ・ 書：額装、軸装は縦2m、横80cm以内
 ・ 写真：四ツ切以上。全紙まで額入りとする

・ 自由作品：縦横1.5m以内で重量10kg以内

□ **応募期間**…9月24日(火)～9月30日(月)

□ **応募方法**…作品の写真とサイズを測り、受付先に提出してください

午前9時～午後5時

*作品はおのおので搬入、展示、搬出してください。

*受付されていない作品は飾ることができない場合があります。必ず期間中に受付を済ませてください。

□ **受付先**
 ・ 個人作品：文化課（岱明支所3階）、中央公民館、岱明町公民館、横島町公民館、天水町公民館

・ グループ作品：文化課

□ **作品搬入と搬出**
 ・ 作品搬入、展示、飾り付け
 ……10月30日(水) 午後1時～午後4時30分

・ 作品搬出、片付け
 ……11月5日(火) 午後0時15分～午後2時

*場所は両方とも勤労者体育センター

*搬入搬出日、時間に合わない場合は、事前に文化課までご連絡ください。

□ **注意事項**
 ・ 必ず時間内に搬入、搬出してください。

・ グループ作品の応募は1回

のみ。今年応募した場合、来年度以降の応募はできません。(施設、学校などは除く)

・ 個人作品、グループ作品共に作品は未発表のもので、展示に必要な装備をしてください。

・ 書については応募の際必ず積文を提出してください。

問・申…文化課
 (057・4429)

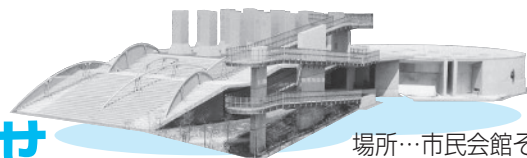


▶ 昨年度の展示の様子

問…歴史博物館こころピア (074・3989)

玉名市立歴史博物館

こころピアからのお知らせ



場所…市民会館そば
 休館日…毎週月曜日、祝日の翌日

記念日 9月16日は「競馬の日」

玉名でも明治22年に競馬会社が設立され、現在の菊池川河川敷のグリーンベルトで「高瀬大競馬」が興行されていました。競馬はこの頃最大の娯楽で、立願寺などでも行なわれていたとされています。今回はそれに関する資料を展示します。



期間…9月16日(月/祝)～9月22日(日)

場所…博物館エントランスホール

観覧料…無料

第5回「西依成斎顕彰書道展」

西依成斎は江戸中期の玉名出身の儒学者。学者として教育者として有名な成斎ですが、書家としても高く評価されています。

今回の展示は、近世日本書道史における成斎の真価を再確認する、成斎のゆかりの地・若狹(福井県)と玉名を結んでの展覧会です。

日程…9月14日(土)～9月29日(日)

内容…西依成斎作品数点ほか、福井県嶺南地区小中高生と玉名市小中学生の優秀作品など

観覧料…無料



「本を読んで、五・七・五」
キャッチフレーズ募集

本が大好きな人、図書館大好きな人の応募をお待ちします。

□申し込み…9月13日(金)までに、玉名市図書館(市民、岱明、横島)または天水町公民館図書室に備え付けの応募用紙でお申し込みください(一人一句まで)

□表彰…各部門で最優秀賞各1点、優秀賞各3点を選考。表彰は入賞者に直接連絡し広報に掲載します

問・申…〒865・0051
玉名市繁根木88の1
生涯学習課図書係

(☎75・1312)
(FAX 75・1164)

玉名市読書感想文
コンクール作品募集



平成25年度玉名市読書感想文コンクールの作品を募集します。最優秀賞と優秀賞の作品は「読書感想文優秀作品集」に掲載します。

□対象…市内在住者、または市内に通学通学している人

□応募規定
対象となる本は単行本のみ(雑誌や付録教科書などは対象外)

・原稿用紙(400字詰め)を使用し、縦書(パソコン可)

○小学生…2〜3枚(14×16字で4〜6枚でも可)

○中学生…3〜5枚
○高校生、一般…4〜5枚
□記入方法
・1行目…題名
・2行目…学校名、学年、氏

名(一般は、氏名、住所、電話番号)

・3行目…出典(出版社名、本の題名。枠外または別紙でも可)

・4行目…本文書き出し
□応募期限…9月27日(金)

□表彰…各部門で最優秀賞(各1人)、優秀賞(各2人)、入選(各5人)を選考

問・申…〒865・0051
玉名市繁根木88の1
玉名市民図書館

(☎75・1315)

平成25年度玉名市人材
育成基金助成事業

市では、社会の各分野において指導者となる人材を育成する事業へ、助成をしています。(全6回)

□対象事業…平成26年3月31日までに実施される次の事業
・教育、文化、環境、福祉、産業などの振興に役立つ人材育成のため、研修会などへ参加または開催をする事業

・地域づくりの推進に役立つ人材の育成ため、研修会などへ参加または開催をする事業

□対象者…市内在住の個人、または市内に事務所などがある団体やグループ(企業を除く)

□助成額…助成額は、対象経費の総額から国や県などの助成額を除いた額の2分の1以内。限度額は次のとおりです

・海外研修…1人10万円、1団体50万円
・国内研修…1人5万円、1団体25万円
・研修会などの開催…1件20万円

*過去3年間に同助成を受けていた場合、限度額は変更されません。

□申請方法…企画経営課へご連絡ください

□第4回募集…9月2日(月)〜9月13日(金)

問…企画経営課
(☎75・1213)

福祉
保健



休日在宅医の変更

広報たまな8月15日号(16ページ)に掲載した休日在宅医一覧に、一部変更がありましたのでお知らせします。

●変更前	9月1日	西山クリニック
	9月8日	本田医院
●変更後	9月1日	本田医院 岱明町大野下 (☎57・0012)
	9月8日	西山クリニック 長洲町清源寺 (☎78・7811)

詳しくは保健予防課へお問い合わせください。

問…保健予防課
(☎72・4188)

イベント・講座

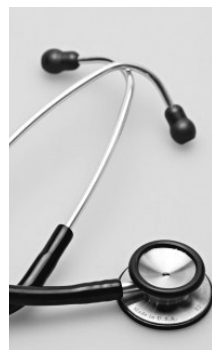
募集

福祉・健康

相談

お知らせ

「日曜乳がん検診」実施



「忙しくて、なかなか検診を受けられない」。そんな女性のため、玉名健診センターでは、毎年10月の第3日曜日に「日曜乳がん検診」を実施しています。

の受付開始は9月2日(月)午前10時からです。

☎・☎：公立玉名中央病院附属健診センター
(☎73・6135)

玉名市後期高齢者健康診査受診券を郵送

後期高齢者医療被保険者の生活習慣病等早期発見や早期治療、予防のため健康診査を実施します。

☎郵送開始時期：9月中旬頃

☎対象：玉名市後期高齢者医療被保険者で健診対象者(玉名市在住で、平成25年8月29日までに75歳になる人、もしくは75歳以上の人)

☎健診医療機関
：受診券に掲載

☎健診実施期間
：10月1日(火)～11月29日(金)

*日曜日、祝日を除く。希望の医療機関に必ず事前に予約をしてください。診療時間内の午前中に受診してください。

☎：保険年金課後期高齢者医療係 (☎75・1117)

☎持参するもの
・後期高齢健康診査受診券(受診券)

☎後期高齢者医療被保険者証(保険証)

*受診券、保険証を忘れると健康診査を受けることができません。

☎健診自己負担額：一律800円

☎検査内容：①診察②血液検査③尿検査④心電図検査⑤眼底検査(④と⑤については医師の判断により実施)

☎受診の注意事項
・健診前日の午後10時以降は、水以外の飲食物を取らないでください。

・脱ぎやすい上下服を着用してください

・病気で服薬中の人は主治医にご相談ください。

☎健診結果：健診結果は、おおむね2カ月後に通知されます。早めに結果を知りたい場合、受診した医療機関にお尋ねください。

長寿を願って

7つの浴場が無料開放

9月16日(月/祝)は敬老の日。長年社会に貢献してきた老人を敬愛し、長寿を祝う日です。

玉名市では長寿を願い、市内7つの入浴施設で、次の日程で60歳以上の人は無料で入浴ができます。

☎：高齢介護課

(☎75・1339)

☐入浴施設の無料開放日程

日時	場所	時間
9月14日(土)	福祉センター (☎73・5802)	午前8時30分 ～午後4時
9月15日(日)	岱明ふれあい健康センター (☎57・4141)	午前9時 ～午後9時
9月16日(月)	福祉センター (☎73・5802)	午前8時30分 ～午後4時
	岱明「潮湯」 (☎57・4377)	午前10時 ～午後6時
	天水老人憩いの家 (☎82・2675)	午前9時30分 ～午後4時30分
	横島「ゆとり一む」 (☎84・3939)	午前10時 ～午後9時
	大衆浴場「玉の湯」 (☎73・2087)	午前5時30分 ～午後9時
	草枕温泉てんすい (☎82・4500)	午前10時 ～午後9時





敬老会を開催します

今年も「敬老の日」を中心に敬老会が開催されます。対象者には案内状を配布します。（一部地域では、記念品の配布のみの場合もあります）

- **対象者**：玉名市在住で、今年75歳以上になる人。また米寿、金婚の表彰対象者
- ・米寿表彰の対象者
- ・大正14年生まれの人

・金婚表彰の対象者：受付期間に金婚夫婦申し出をした人（受付は既に終了しています）

※日時は自治区、校区で異なります。案内状をご覧ください。

問…高齢介護課

(☎75・1339)

相談



成年後見無料相談会

「認知症になったらどうしよう」「母亡き後、障がい者がある長男の生活が心配だ」などと、悩みを抱えていますか？

高齢者や障がい者の安心のための、相談会を開催します。

□ **日時**：9月11日(水)

午前10時～午後3時

□ **場所**：玉名市文化センター 第2研修室

□ **相談内容**：法定後見、任意後見、遺言、相続、死後事務など

□ **相談員**：安心サポートネット 熊本正会員

問…NPO法人成年後見安心サポートネット熊本

(☎096・288・3292)

(FAX 096・288・3293)

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

消費生活Q&A

問…玉名市消費生活センター(☎75・1422)



今回のテーマ

電話での販売・勧誘

〇月×日(月)



(安 しんちゃん)

タマにゃん！「値上がり確実の未公開株があるので、お客様だけに特別販売いたします！必ず儲かりますよ！」という電話がかかってきたけど本当かな？

金融商品取引業者は、「必ず儲かる」とか「値上がりする」とかの言葉を使って勧誘することは法律で禁止されているんだよ。

また、法律で商品の仕組み、必要な費用、損をする可能性など、その人に合った商品を販売・勧誘するように決められているんだ。

他にも「今だけですよ」「あなただけに特別にお教えします」といった言葉を使った儲け話にも要注意だよ。簡単にもうけられる話はほとんどないからね。



(タマにゃん)



相手がしつこく勧誘してきた時は、どうしたらいいかな。

「興味ありません」「お断りします」ときっぱり断ることだね！ 契約をしないと意思表示したにもかかわらず、勧誘を続けることは法律でも禁止しているんだよ。心配なときは、玉名市消費生活センター(☎75・1422)に相談した方がいいよ。



障がい者定期相談会

障がいがある人や、その家族が抱える悩み事などについて、相談会を開催します。相談は無料。秘密は固く守られます。原則予約制です。相談日の7日前までに総合福祉課へご連絡ください。

□日時：9月18日(水)

・受付：午前9時30分

～午前11時30分

□場所：三加和総合支所(和水町)

□相談内容：日常生活、年金、就労、障がい福祉サービス利用に関することなど

*次回は10月16日(水)に荒尾市

ふれあい福祉センター(荒尾市)で開催します。

問い合わせ・申し込み

和水町健康福祉課

(☎86・5724)

(FAX86・4660)

市総合福祉課

(☎75・1121)

(FAX73・2362)

玉名年金事務所

年金相談

玉名年金事務所のお客様相談室では、皆さんからの年金給付に関する相談や請求、諸変更届出などを受け付けています。

□受付時間：平日(月～金)

の午前8時30分から午後5時15分まで

*年金相談は、「時間延長」や

「週末相談(第2土曜)」

も実施しています。

◎予約制による

年金相談のご案内

玉名年金事務所では、年金相談に予約制を導入しています。年金の相談は電話で予約できます。予約することでお待たせすることなく相談をお受けできます。

□予約申し込み電話番号

玉名年金事務所

(☎74・1612)

*予約申し込みは、希望日の

1カ月前からお受けします。

☎：玉名年金事務所

(☎74・1612)

☎…人権啓発課(☎75・1119)

男女共同参画社会をめざして

vol.32

世界からみた日本の男女平等

●日本の男女平等は135カ国中101位

日本は先進国の中で、女性の活力が十分に活かされていないといわれています。

国連は平成25年3月、人々の生活の質や発展度合いを示す「人間開発指数」を発表しています。187の国と地域の中で日本は10位でした。長寿で健康的な生活を送ることができ、教育水準や生活水準の高いことが評価されて上位となっています。

一方、世界経済フォーラムが平成24年10月に発表した、各国における男女格差を測る「ジェンダー・ギャップ指数」によると、日本は135カ国の中で101位でした。この指数は、経済・教育・政治および保健分野のデータから出されていて、101位という順位は日本の男女平等が進んでいないことを意味しています。

賃金の男女格差が大きいことや女性が管理職に昇進しにくいこと、政治分野での女性大臣や議員の数が少ないこと、女性が働きにくい環境などが順位を下げている原因とされていて、アジア地域で指数が最も低い国の一つとなっています。

「ジェンダー・ギャップ指数」は、その国の競争力や経済力と関係しており、女性が教育を受けていても、社会への参加がしにくい国では、女性の人材資源を十分に活用できていないといえます。

※「ジェンダー・ギャップ指数」とは、各国の社会進出における男女格差を示す指標のことです。

●女性のチカラが活かせる社会へ

少子高齢化が進む日本では、さまざまな面で人材不足が懸念されています。地域、家庭、職場、教育などさまざまな場面で女性のチカラを活かしていくことは、人口減少時代をより豊かに過ごす方法のひとつといえます。「男だから」「女だから」ということではなく、個々人の持つチカラを活かせる社会を目指していきましょう。



お知らせ



農業者年金受給予定者 説明会を開催

農業者年金は、農業者がより豊かな老後生活を過ごせるよう、国民年金に上乘せする公的な年金制度です。

農業者年金の受給予定者を対象にした説明会を、玉東町と合同で開催します。対象者以外でも、質問や相談がある人は気軽にご参加ください。

□日時…9月6日(金)

・受付…午後1時30分

・説明会…午後2時

□対象…58歳から60歳までの農業者年金加入者と、63歳の待機者

□場所…玉名市福祉センター
2階B会議室

問…農業委員会事務局

(☎75・1127)

ご協力ください 住宅・土地統計調査

総務省統計局では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約350万世帯を対象とした大規模な調査です。統計調査員が調査世帯へ、調査票の記入をお願いに伺った際には、調査票への記入、またはインターネットでの回答をお願いいたします。

問…企画経営課

(☎75・1213)



イベント・講座



募集



福祉・健康



相談



お知らせ

あなたが作った6次産品を推奨します！ 玉名市6次産業推奨品申請募集

市では、市内の農林水産物を生かして生み出された6次産品を「玉名市6次産業推奨品」として、広く市内外の消費者に対して販売・PRし、玉名市の6次産品の認知度向上と地域活性を目指しています。

●対象商品…本市の農林水産物を活用し、6次産業に取り組む市内の農林漁業者（個人、グループ、農業生産法人）が作る商品

※相手先ブランドによる生産（OEM）を含む

●申請期間…随時受け付けます

●申請から推奨品認定までの流れ

- ①「玉名市6次産業推奨品承認申請書」の提出
- ②審査会（次回の審査会は10月を予定）
- ③「玉名市6次産業推奨品承認書」の交付と「認証シール」を千枚配付

●推奨期間…推奨品として推奨した日から、当該日が属する年度の翌々年度の末日まで



玉名市6次産業推進勉強会 (9月)参加者募集

日時…9月18日(水) 午後7時～

場所…玉名市文化センター大研修室

対象者…玉名市内在住の農林漁業者

内容…講話

- ・講師…特許庁産業財産権専門官 加藤和昭氏
- ・演題…商標登録の重要性について
～オリジナル商品になるために～

参加費…無料 定員…50人

申し込み…9月13日(金)までに、郵送か電子メール、FAXでお申し込みください。

・郵送…〒865-8501 玉名市繁根木163
玉名市役所6次産業推進室

・FAX…(75・1167)

・電話…☎75・1403

・電子メール…6jisangyo@city.tamana.lg.jp

◎年間の勉強会内容と受講申込書は市のホームページに掲載しています。

◎次回の勉強会は、10月16日(水)に玉名市文化センターで開催予定です。

問・申…6次産業推進室 (☎75・1403)、(FAX 75・1167)

大切な農作物を守る 電気柵などの購入費補助



備する際の資材購入費

*設置などに必要な経費は対象外

□補助額：補助率3分の1以内。下限1万円、上限8万円（個人）15万円（団体）

□申し込み：9月2日(月)から11月29日(金)までに、農林水産政策課にお電話ください

*申請に必要な書類：見積書（店長名、店長印、会社印が必要）、市税に滞納の無い証明書、印鑑

☎：農林水産政策課

(☎75・1126)

タケノコ生産を

始めませんか

県では、管理されていない竹林をタケノコ園として整備する人を支援しています。

まとまった竹林（0.1ha以上）を3戸以上で構成された任意団体が整備する場合、整備にかかる経費の一部を助成します。

□助成内容

・竹林整備：補助率2分の1以内。ただし、自己所有林を整備する場合は3分の1以内。・簡易作業道整備：1メートル当たり400円の定額補助

・タケノコ園の増産対策：補助率2分の1以内。上限10万円。

事業に関する詳しい内容については、玉名地域振興局農林部林務課までお問い合わせください。

問い合わせ

熊本県北広域本部玉名地域振興局農林部林務課

(☎74・2138)

市農林水産政策課

(☎75・1126)



平成25年度 下水道推進標語 「下水道 水が笑顔に なる道」

9月10日は「下水道の日」



9月10日は下水道の日。下水道は目に見えにくい施設なので、なかなか意識することがありません。この機会に下水道について考えてみませんか。

▶ご家庭が下水道につながると

玉名市では、現在公共下水道事業、農業集落排水事業、浄化槽整備事業を実施しています。これらの事業により、皆様のご家庭から出る汚水は適正に処理され、町並みが清潔になり、また川や海がきれいになります。

▶汚水は適正に処理しましょう

しかしこの事業は市民の皆さんに利用していただければ、環境の改善は進みません。下水道が整備されている地域にお住まいで、まだ接続をしていないご家庭は、一日も早い接続をお願いします。それ以外の地域にお住まいのご家庭は、合併浄化槽を設置し、排水を処理しましょう。また、現在単独浄化槽を設置のご家庭は、合併浄化槽への切り替えをお願いします。

*公共下水道や農業集落排水への接続工事は、玉名市指定工事店以外ではできません。詳しくは下水道課へお問い合わせください。

☎…下水道課(☎57・4400)

排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

平成25年度排水設備工事責任技術者資格認定共通試験と受験者講習会が次の日程で実施されます。

□排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

・試験日：11月10日(日)

午前9時30分

～午前11時30分

・場所：熊本学園大学(熊本市)

・受験料：6千円

□受験者講習会(希望者のみ)

・日時：10月29日(火)

午前10時～午後3時

・場所：城南公民館(熊本市)

・手数料：3千円(受験講習テキストを希望する人は別途2千円)

□申し込み：9月9日(月)から

9月30日(月)までに、熊本市

下水道技術センターへ郵送

または持参してください

(30日消印有効)

・郵送先：〒861-5526

熊本市北区下硯川2の8の1

*試験案内については市下水道課に設置(2日から配布開始)

問い合わせ

熊本県下水道協会事務局

(☎096・361・5458)

(公財)熊本市下水道技術

センター

(☎096・223・5718)

市下水道課

(☎57・4400)

人権教育・家庭教育用

ビデオDVDの貸出

玉名市人権教育推進協議会

では、人権教育や家庭教育な

どのビデオやDVDの無料貸

し出しをしています。

アニメやドラマ、ドキュメ

ンタリーなど、さまざまな種

類があります。研修会や学習

などにぜひご利用ください。

□貸出タイトル一覧：貸し出

すビデオ、DVDのタイト

ル一覧は市ホームページで

掲載しています。

□貸し出し方法：生涯学習課

(玉名市文化センター3階)へ、印鑑をご持参の上お越しください

*申請者の個人印・団体印どちらでも可

□貸し出しの際の注意

・貸し出しは1団体、1個人

につき同時に3本まで。

・利用期間は最長2週間。

・他の団体へ貸し出している

場合もあります。事前にご

連絡ください。

☎：生涯学習課

(☎75・1312)

ありがとうございます

～静光園老人ホーム～

静光園老人ホームにご協力

をいただいた人をここに掲載

し、お礼申し上げます。(敬

称略)

□協力者：こころ(お菓子寄

付)、みのだ会(歌・踊り

など慰問)、伊倉健康ダン

ス(歌・踊りなど慰問)

☎：静光園老人ホーム

(☎72・2395)

編集後記

特集記事を書き終えて

広報に異動して6カ月。今

回、高田雪太郎の特集を担当

しました。きっかけは今年7月、

築地の高田修さん(78歳)が

来庁し、高田雪太郎という郷

土の偉人のことを知ったからで

す▼雪太郎が出生した1859

(安政6)年は、安政の大獄

があり幕末激動の時代。幼少

から熊本の私塾で学び13歳で

熊本洋学校に入学。洋学校で

の授業はすべて英語で行われ、

厳しい学校生活に脱落した人

もいたようです。その中で雪太

郎は優秀な成績を収め1875

(明治8)年、16歳で現在の

東大の前身の一つである工部大

学校に入学そして卒業。当時

の玉名では考えられないこと

でしょう。そして富山県勤務を命

じられます▼当時の政府は西

洋諸国から専門家を招き、そ

の中で土木の優秀なオランダ人

のデ・レイケが富山県に派遣さ

れます。語学の堪能な雪太郎

が通訳そして、土木用語などの

専門用語を作業員に伝えて自

ら設計書などの作成をしていま

した。雪太郎はその記録をコッ

コツと残します。当時の考え方

を後世の人に伝えるためだった

のではないのでしょうか▼今回の

文献、資料、写真はすべて高田

修さんと立山カルデラ砂防博物

館からの提供されたもの。同館

の飯田課長、是松学芸員にご

指導ご鞭撻いただきましたが記事

を書き終えました。この場を

借りてお礼申し上げます。(廠)



▶石井隆(富山県知事)から感謝状を授与される高田修さん(写真右)

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

文化祭のポスター完成!

今年創立 110 周年を迎える玉名高校で、9月に開催される同校の文化祭「若駒祭」を告知するポスターが完成しました。ポスターの原画は、同校の生徒が描いたもので、今年度の文化祭テーマ『継(つなぐ)』をイメージしたものになっています。文化祭実行委員長の榊島彩香さん(2年、写真中央)は「一般の方も楽しめるような催しもあります。ぜひお越しください!」と意気込みを話しました。

第66回 若駒祭

つなぐ 継 ~ Our New History Begins Now ~

開催

9月13日(金)、14日(土)
午前10時40分~午後2時45分

場所

玉名高校 第一体育館/
校舎内各教室



さらなる高みを目指して!



時には迷いながらも...



皆さんぜひお越しください!

おすすめめっけもん!



玉陵校区ヘルスマイトが作る
蒸しナスのじゃこ和え

▶材料(4人分) ナス:320g、オクラ:40g
しらす干し:20g、しょうゆ:大さじ1強
卵:1/2個、みりん:小さじ2/3、塩:少々
油:少々、大葉:2枚

▶作り方

- ①ナスは縦半分に切ってから、1センチ厚さの半月切りにして蒸す。
- ②オクラは、さっと茹でて水にとり、小口切りにする。
- ③しらす干しは熱湯をかけて水気を切る。
- ④薄焼き卵を焼き、錦糸卵をつくる。
- ⑤①②③を調味料で和える。
- ⑥器に盛り大葉のせん切りと錦糸卵を飾って出来上がり

ナスの皮など、赤紫色をした植物に含まれている色素成分はポリフェノールの一種。老化や生活習慣病などを予防する効果があります。またオクラ特有の粘りはペクチンなどの繊維質によるもので整腸作用があります。美味しく栄養価の高い旬の野菜を食べましょう!