

広報

人と自然がひびきあう県北の都 玉名

たまな 4月号

2015
No.227



●お知らせ

生活困窮者の自立支援
くらしサポート課

より良いまちづくりを
自治基本条例

●お知らせ

平成27年度
特定健診・がん検診が
始まります

03 ●たまなの話題 TAMANA's TOPICS

日嶽山を地域住民の手で美しく／玉名市民ビーチボールバレー大会／大浜町を花でいっぱいに／横島小でのりの贈呈／いちごマラソン大会／玉名市子ども会大会／ソフトテニス県代表／鍋小で児童から感謝の言葉／金栗杯玉名ハーフマラソン大会／100歳の誕生日／

07 ●健診で自分の体のことを知ろう！ 平成27年度 健診のご案内

11 ●こくほ運動実践講座

12 ●生活困窮者自立支援制度スタート くらしサポート課へご相談ください

14 ●シリーズ自治基本条例① ●委員会／審議会の委員募集

16 ●国民年金のお知らせ 国民年金は人生の節目ごとに届出を／学生のための保険料納付の猶予制度

17 ●予防接種で病気予防 風しんの抗体検査・予防接種／高齢者肺炎球菌の予防接種

18 ●後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

19 ●岱明自治区 狂犬病予防注射

20 ●教育委員会からのお知らせ

22 ●タマナカレンダー

24 ●くらしの情報局

●イベント＆講座 ゆったりストレッチ教室／春季俳句大会／草枕俳句教室／ふれあいバス恋ツアー／高瀬蔵10

歳を祝う会／中九州えびね愛好会展／青少年ホーム講座／玉名市民会館カラオケ祭／うたごえ喫茶／市役所ロビーコンサート／ヘルスアップ教室／春の文化祭／EM発酵液作り教室／子ども・若者とメディアを考える会／リサイクル体験／

27 ●募集 EM培養液の取り出しボランティア／社会福祉協議会事務局正規職員募集／

27 ●福祉＆健康 障がい者委託訓練／協会けんぽ保険料率改定／特別児童扶養手当などの手当額改定／戦没者合同慰霊祭／認知症介護者のつどい／天水地区に高齢者の相談窓口増設／

28 ●お知らせ 世帯員数の変更があった場合は連絡を／パスポートの申請から受取までが短縮／固定資産税の口座登録／固定資産課税台帳の閲覧／土地・家屋価格等縦覧長の縦覧／消費生活Q&A／6次産業推進補助金／ありがとうございます～静光園老人ホーム／食中毒に注意／感電事故防止／薬草で元気／入札結果／

32 ●子育てひろば ●子育て保健コーナー

36 キラリかがやけ玉名づくり応援事業補助金／玉名市人材育成基金助成事業／玉名市民意識調査の実施／男女共同参画社会を目指して⑤／地域おこし協力隊活動報告⑦／休日在宅医／

39 ●熊本県議会議員一般選挙



答えはこの広報紙のどこにあるよ！ 探してみてください。

「日本のおじいさん」と呼ばれる玉名出身の有名な俳優は次のだれでしょう。

- ① 富田浩太郎
- ② 笠智衆
- ③ 大滝秀治



3.11を忘れない

小天東小での防災学習

表紙は、小天東小で行われた防災学習の後に有明消防本部天水分署の富田副署長へ、児童がお礼を伝えている様子です。

同小では、3月11日に防災学習の授業がありました。これは、東日本大震災の被災地の話を聞くことで、大雨時の備えなどを考えてもらうために行われたもの。東日本大震災の被災地で捜索活動を経験した富田副署長が津波で流された家や車などの写真を説明しながら、災害時はどのように行動するとよいかを見聞に問いかけました。

5年生の吉村峻平君は「早めに行動して、学校などに避難することが必要だと思いました」と感想を話しました。



①山頂から自分たちの町を見下ろす児童たち。学校や自宅を見つけて大喜び②③きれいに清掃された登山道。足どりも快調

日嶽山を地域住民の手で美しく

睦合校区まちづくり委員会・睦合支館 日嶽山清掃

睦合校区まちづくり委員会・睦合支館の約 50 人が 2 月 28 日、日嶽山を清掃しました。

これは、睦合小学校のお別れ遠足前に、登山道に積もった落ち葉などを掃いて安全に登山してほしいという思いから、まちづくり委員会の呼びかけで毎年行っているもの。3 月 6 日には、約 160 人の児童らが登山をして楽しみました。



同委員会では、睦合小と一緒に、ホタルの生息する環境作りを地域全体で連携して取り組んでいます。また現在、日嶽山頂に揚げるこいのぼりを募集しています。連絡先…同委員会会長の枝尾順治さん（☎ 57・3361）

●各部門とその優勝チーム

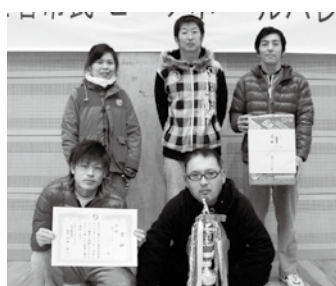
部 門	優勝チーム名
男子フリーの部	シャーク
男子フリーの部 B クラス	がむしゃ〜ら
レクリエーションの部	玉名エレキテル
レクリエーションの部 B クラス	三代目
愛好会 男子の部	みかんの花
愛好会 女子の部	アタッカーズ

※準優勝、第3位の入賞チームについては、市ホームページに掲載しています

スポーツを通じて親睦を深める

第33回玉名市民ビーチボールバレー大会

第 33 回玉名市民ビーチボールバレー大会が 3 月 1 日、天水体育館で開催され、27 チームが大会に参加し、各クラスで熱戦を繰り広げました。



▲シャーク



▲玉名エレキテル



▲みかんの花



▲アタッカーズ

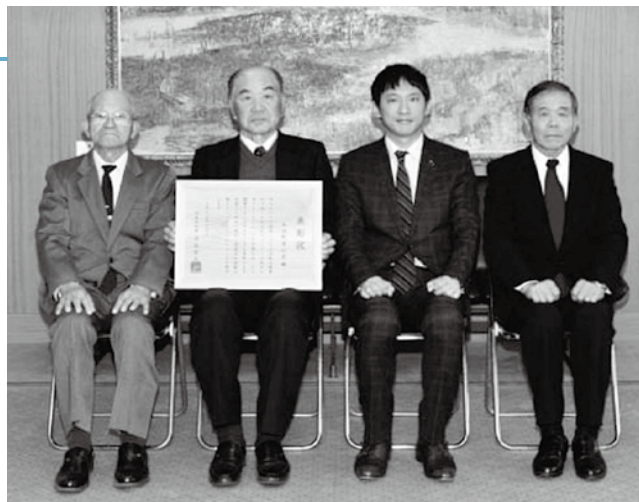


大浜町を花でいっぱい

緑化環境美化功労者表彰

平成 26 年度緑化環境美化功労者の表彰式が 2 月 10 日に県庁で開催され、大浜町老壮会が緑化環境美化功労者を受賞しました。

同会は、大浜町校区内の道路沿いの花壇に花苗を植え、草取りや水やりなどの管理をしています。ハウスで花苗を育て、春夏はマリーゴールド、秋冬はハボタンを植えています。また、作った花苗の一部を大浜小や大浜農協、大浜漁協などに提供しています。これらの緑化によるまちづくり活動が認められ今回の表彰となりました。



▲副知事（写真中右）から表彰状を受け取った会員の皆さん



▲のりで巻いたご飯に「ガブリッ！」とかぶりつく児童

おいしい新のりのプレゼント

横島小学校 新のり贈呈

横島小学校で 2 月 19 日、横島でノリ養殖業を営む中尾利秋さん(73)から学校へ新のり約 3 千枚が贈られました。

これは、児童においしいのりを味わってもらいたいと、中尾さんが 38 年間続けているもの。新のりができると毎年欠かさず学校へ寄贈しています。児童らはその日の給食でさつそくおにぎりやのり巻きをつくり味わいました。4 年生の森山瑠愛ちゃんは「のりがおいしかった。また食べたいです」と感想を話しました。

イチゴと笑顔があふれる大会

第38回玉名市横島町いちごマラソン大会

第 38 回玉名市横島町いちごマラソン大会が 2 月 22 日に横島町で開催され、イチゴの名産地横島を多くのランナーが駆け抜け抜けました。

毎年約 6 千人が参加するこの大会。今年はあいにくの小雨模様にもかかわらず、多くのランナーが県内外から集まりました。コース途中では、大会名にもなっているイチゴやトマトが給水所でふるまわれ、思わず足を止めてしまう人も。ランナーたちは天候にも負けず、マラソンを楽しんでいました。

大会結果は市ホームページでご覧になれます。



▲玉名のイチゴのおいしさに、出場者はみんな笑顔！



▲高学年の部の綱引き大会で優勝した小田子ども会

●綱引き大会結果

低学年 の部	優 勝	小田	高学年 の部	優 勝	小田
	準優勝	八嘉C		準優勝	梅林
	第3位	八嘉D		第3位	八嘉B

地域の子ども会活動の促進と活性化を 第45回玉名市子ども会大会

第45回玉名市子ども会大会が3月1日、市民会館で開催されました。大会では、第1部に優良子ども会の表彰や活動発表、書道大会表彰などがあり、第2部に綱引き大会が行われました。

●優良子ども会…豊水子ども会

●個人表彰

豊水子ども会指導者 前田英志さん

平成26年度で退任の各校区の理事の皆さん

●書道大会金賞受賞者（敬称略）

1年生	益田隆広（八嘉）	4年生	古庄海羽（開田）
2年生	久保田佑（大坊）	5年生	川部こはる（築地西）
3年生	成瀬風花（築地下）	6年生	大村杏実（中尾）

ソフトテニス県代表で全国へ

天水中学校・玉名中学校 ソフトテニス部

天水中2年生の境颯汰君と亀丸拓実君、玉名中1年生の森田悠斗君が3月2日、全国大会の出場報告に市長を表敬しました。

3人は、3月下旬に三重県で開催されるソフトテニスの全国大会に出場され、団体戦と個人戦に臨みます。「全国で活躍できるように優勝目指して頑張ります」と市長へ全国大会での抱負を語りました。



▲写真右から亀丸君、森田君、境君。



▲スクールボランティアに感謝の言葉を伝える児童

子どもたちから感謝の言葉

鍋小学校 スクールボランティア

日頃お世話になっているスクールボランティアに、感謝の気持ちを伝える「ふれあいの会」が鍋小学校で3月9日にありました。

同校のスクールボランティアは、登下校の交通指導や学習支援、稲作体験などをボランティアで行っています。1年生から6年生の代表の児童らは「登下校時にいつも笑顔で声をかけてもらって、自分たちも元気になります。大変うれしいです」と感謝の気持ちを伝えていました。



玉名路をランナーたちが駆け抜ける

第66回金栗杯玉名ハーフマラソン大会

第66回金栗杯玉名ハーフマラソン大会が3月8日に開催され、招待選手の堺晃一選手（富士通）が1時間2分54秒で優勝を果たしました。

市役所の移転に伴い、今回からスタート・ゴールを変更。当日、市役所前の直線道路沿いには、市民や関係者などが並び、選手に声援を送っていました。

●ハーフマラソンの部

優勝	堺 晃一	富士通	1:02:54
2位	谷川 智浩	コニカミノルタ	1:02:58
3位	茂木 圭次郎	旭化成	1:03:11

●男子10キロの部

優勝	江田 悠真	米子松蔭高校	30:17
2位	馬場 祐輔	陸上つつみ教室	30:17
3位	西田 壮志	九州学院高校	30:18

●女子10キロの部

優勝	池田 絵里香	肥後銀行	33:20
2位	中川 京香	熊本信愛女学院高校	33:25
3位	山下 莉奈	大分東明高校	33:44

●学校対校新人戦（男子）

優勝	九州学院高校	熊本	1:32:02
2位	鶴崎工業高校	大分	1:33:35
3位	福大大濠高校	福岡	1:34:48

●学校対校新人戦（女子）

優勝	西京高校	山口	1:47:21
2位	有明高校	熊本	1:47:24
3位	東海大附属第五高校	福岡	1:47:53



▲見事な走りでの優勝を果たした堺晃一選手



◀▲各部門の優勝者のフィニッシュの瞬間。
（左上）江田悠真選手（左下）池田絵里香選手（右）堺晃一選手



100歳の誕生日
おめでとうございます



大正4年3月10日生まれ
滑石 坂本 マツエさん



実はわからない、自分の体の変化のこと

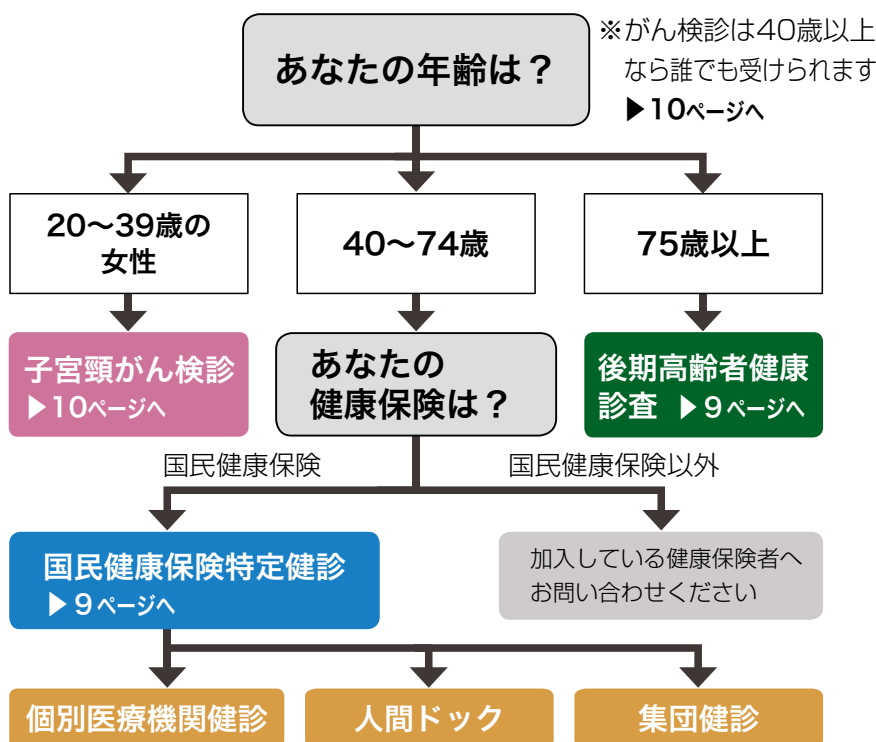
「健診」で調べてみませんか？

あなたが最後に受けた健診はいつ？

健診と聞いて、あなたが思うことは何ですか？「自分は健康だから必要ない」「自分のことは自分が一番知っている」と、そう思っていますか？ 今は元気でも、それ

は自覚症状がないだけかもしれません。自分の体のことは、自分では意外と分からないものです。ぜひ健診で健康度をチェックしてみましょう。

※がん検診は40歳以上なら誰でも受けられます ▶10ページへ



健診は 家族の幸せ 守ります

平成27年度 健診

健診申込書を発送します

平成27年度「特定健診・がん検診申込書」を、世帯ごと（対象者全員）に送付します。

健診は、生活習慣病を始めとする病気を防ぐために欠かせないものです。健診を必ず受けて、健康づくりに生かしましょう。

▼ 発送予定日 4月23日(木)

▼ 申し込み 同封の返信用封筒で、5月11日(月)必着で送付するか、次の窓口へ直接持参してください

・ 保険年金課

(☎75・1117)

・ 玉名保健センター

(☎72・4188)

・ 各支所市民生活課

各種健診区分

(対象年齢は平成28年3月31日現在の年齢です)

健診名	対象者
国民健康保険 特定健診	国民健康保険加入者の40歳～74歳(長期入院者など一部除く) * 申し込みをしていない人にも後日、受診券を送付します
後期高齢者 健康診査	後期高齢者医療制度加入者(75歳以上の人、一部65歳～74歳で障がい認定を受けている人を含む) * 後日、対象者全員に受診券を送付します。健診申込書の提出は不要です。
がん検診	市内在住の40歳以上の人(子宮頸がん検診のみ20歳以上含む)

各種健診ごと一覧表

健診名	受診方法	健診場所	健診時期
国民健康保険 特定健診	集団健診	保健センターなど	7～9月上旬
	個別医療機関健診	指定の市内医療機関	6～7月
	人間ドック	玉名中央病院附属健診センター 玉名地域保健医療センター	6月 ～10月
後期高齢者 健康診査	個別医療機関健診	指定の市内医療機関	10月 ～11月
がん 検 診	結核・肺がん	集団健診	7月～ 9月上旬
	大腸がん		
	胃がん		
	腹部超音波		
	前立腺がん		
	乳がん		
	子宮頸がん 肝炎ウイルス検査	集団健診 個別医療機関健診	指定の市内医療機関 保健センターなど

■ 健診って？

健診とは、健康診断のことです。診察や採血など、各検査を通して「病気の危険因子」があるかどうか確かめるものです。

■ 特定健診って？

特定健診は、特に生活習慣病の予防に着目した健康診断のことです。

■ 個別医療機関健診

個別健診は、希望する市内指定医療機関へ、個人で直接申し込み受診する方式です。

■ 集団健診

集団健診は、あらかじめ決められた日程に、保健センターなどで、受診希望者の皆さんと一緒に健診を受ける方式です。



国保イメージキャラクター
すずき 鈴木 ちなみ さん

特定健診の受診の流れ

1 健診申込書の送付

特定健診・がん検診申込書を、本年4月下旬頃、各世帯に送付します。

2 受診方法の選択

健診は3つの方法から選択して受診できます。

①個別医療機関健診（6月～7月）

玉名市内の契約している健診機関で受診できます。健診機関は広報紙・受診券でお知らせします。（要予約）

②人間ドック（6月～10月）

特定健診とがん検診を、玉名健診センターと玉名地域保健医療センター（節目外のみ）で、人間ドックとして受診できます。（要予約）

③集団健診（7月～9月上旬）

特定健診とがん検診を同時に受けることができます。日程ごとに、横島ゆとりーむ、天水町公民館、岱明ふれあい健康センター、玉名保健センターで受診できます。

3 特定健診・がん検診申込書の提出

希望する項目に○を付け、申し込み期限までに返信してください。（保険年金課または保健センターへ直接持参もできます）

4 受診券の送付

市から受診券を送付します。

①個別医療機関健診（5月下旬ごろ）

②人間ドック（5月下旬ごろ）

③集団健診（受診日の約2週間前）

*（ ）内は、受診券の到着予定日

5 健診受診

申し込みをした①、②、③の方法で受診します。（重複受診はできません）

健診を受ける際は、必ず「受診券」と「国民健康保険証」が必要になります。

*申し込み後に国保資格を喪失した場合（社会保険に加入した、玉名市から転出した、など）は、特定健診を受診出来ません。

6 健診を受けた後は

健診を受けた全ての人は、健診結果説明会へ参加することができます。

説明会やその後の面談などで、今後どのように生活習慣の改善や治療をしていけばいいのかを、自身で決定できるよう保健師などがお手伝いをします。

後期高齢者健康診査

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は、「後期高齢者健康診査」を、10月から11月まで市内医療機関で実施予定です。

9月中旬に、後期高齢者健康診査受診券を、対象者全員に送付します。



若人健診・若人人間ドック

18歳から39歳で、玉名市に住民票がある人には「若人健診」、30歳から39歳の玉名市国民健康保険被保険者証をお持ちの人には「若人人間ドック」として実施予定です。

詳しくは後日、広報たまなでお知らせします。



（年齢は平成28年3月31日現在）

平成 27 年度

☎…保健予防課、玉名保健センター (☎ 72・4188)

玉名市 がん検診のご案内

がん検診は、玉名市民で対象年齢であれば、どなたでも受けることができます。

ただし、お勤めの職場でがん検診を受ける機会がある人は、そちらを優先してください。

パートやアルバイトなど、職場でがん検診を受ける機会がない人で、お手元に健診の申込書が届かない場合は保健予防課へご連絡ください。

※申込書は4月23日発送予定

女性の皆さんに 嬉しいお知らせ

乳がん・子宮頸がん検診は、これまで2年に1回しか補助を受けられませんでした。今年度から毎年、補助を受けてお安く受けることができるようになりました。



集団健診 (特定健診とがん検診が同日に受けられます)

健診項目	対象 年齢	内 容		自己負担額※		健診時期と会場
				課税世帯	非課税世帯	
結核・肺がん	40 歳 以 上	X線検査により肺や心臓の状態を調べ ます		無料		次の日程で各会場を 検診車で回ります。 (7月下旬) 横島ゆとり一む (8月初旬) 天水町公民館 岱明ふれあい健康セ ンター (8月中旬～9月初旬) 玉名保健センター 健診を申し込んだ人 には、健診日の2週 間前に受診票を送付 します。
胃がん		胃・十二指腸をバリウムで造影し、異 常をチェックします		1,500 円	500 円	
大腸がん		便潜血2日法で、消化管からの出血の 有無を調べます		500 円	100 円	
腹部超音波		超音波で、肝臓・胆のう・腎臓・すい臓・ ひ臓などの形態をみます		1,500 円	500 円	
前立腺がん (男性のみ)		血液検査（PSA 検査）です 特定健診の採血と一緒にできます		500 円		
肝炎ウイルス 検査		血液検査で、C型、B型肝炎の感染の 有無を調べます。 ＊検査を受けたことがない人のみ		700 円	無料	
乳がん (女性のみ)		【マンモグラフィ・視触診】 乳房のX線検査と、 医師による視触診検査 です	(40 歳代) マンモ2方向撮影	2,000 円	500 円	
			(50 歳以上) マンモ1方向撮影	1,500 円	500 円	
子宮頸がん (女性のみ)	20 歳 以 上	子宮頸部の細胞を調べます		1,000 円	500 円	
骨粗しょう症 検診	誰でも	超音波でかかとの骨密度を測定します		1,852 円		

※自己負担額は、平成 27 年度住民税情報を基に決められます。

個別医療機関健診

子宮頸がん (女性のみ)	20 歳以上	子宮頸部の細胞を調べます	1,500 円	500 円	7～9月頃を予定 市内医療機関で実施
-----------------	--------	--------------	---------	-------	-----------------------

平成27年度からスタート

日本健康運動指導士会熊本県支部・九州看護福祉大・玉名市 産学官連携事業

こくほ運動実践講座に参加しませんか

「最近運動不足だけど何をやったらいいのかわからない・・・」

そんな悩みをお持ちの方、90日間で生活習慣を変えませんか？

【運動】 【栄養】 【健康】 のプロが3つの面からサポートします



あなたの内臓脂肪・筋肉&脂肪バランス・骨量・基礎代謝量・身体年齢がわかります

日時

5月15日(金)～7月31日(金) 午前10時～11時30分 ※全12回、毎週金曜日

場所

九州看護福祉大学体育館（玉名市富尾888）

プログラム内容（一部）

回数	期日	目的	内容	運動の種類など
1回目	5月15日	導入	健康・運動の知識、セルフチェック、呼吸法、個人アセスメント (体組成及び体力測定)	体を動かして体力を知ろう！ (伸ばす・捻る・曲げる)
2回目	5月22日	改善	ライフステージにあわせた運動の選択 (健康カレンダーの活用)	いろんな運動を体験 してみよう!?
3回目	5月29日	学習 実践	生活習慣病に効果的な運動 (ターゲット→目標心拍数の設定)	有酸素運動で持久力向上!

要件など

対象者 20歳以上の玉名市国民健康保険被保険者
で医師に運動を止められていない人

講 師 村上光昭氏
(日本健康運動指導士会熊本県支部)

定 員 40人（先着順）

受講料 1人3,000円(傷害保険料含む)
※講座初日に徴収します

持参物 飲み物・タオル・室内シューズ

締切日 4月24日(金)

※国民健康保険被保険者以外の人もお申し込みいただけますが、定員に達した場合は受講いただけない場合もあります

申込と問い合わせ先 ▶ 保険年金課 (☎75・1117)

▶くらしサポート課 (☎ 75・1222)

こんなときは くらしサポート課へ ご相談ください

平成 27 年 4 月
生活困窮者自立支援法
スタート

なかなか仕事が見つかからない



家賃が払えない



子どもに勉強をさせてやりたい



収入より借金が多い



ずっと働いていないので再就職が不安

早期の支援のため
わが国では安定した雇用を土台に、「第1のセーフティネット」として「社会保険制度」や「労働保険制度」があります。また、これまでは「生活保護制度」が最後のセーフティネットとしての役割を果たしてきました。

近年、わが国では社会経済環境の変化に伴い、生活困窮に至るリスクの高い人々や生活保護受給者が増加しています。
長引く景気の低迷により、失業や非正規雇用、低収入の人が増え、働ける年齢層の生活保護受給者も増えていきます。また、単身世帯や一人親世帯の増加、近所づきあいや助け合いの意識の希薄化などによって社会的に孤立している人も数多くいます。
このような社会変化の中では、誰もが生活困窮に陥るリスクに直面しているといえます。生活困窮者自立支援法は、そうした生活に困窮している人が自立した生活を送ることができるよう支援する新たな国の制度です。

第1のセーフティネット

社会保険制度
労働保険制度

第2のセーフティネット

生活困窮者
自立支援制度

第3のセーフティネット

生活保護制度

玉名市では、4月1日から「くらしサポート課」を設置し、この新たな制度である生活困窮者自立支援制度と生活保護制度の業務を一体的に実施します。

玉名市での取り組み
しかしながら、近年の雇用状況や雇用形態の変化から、それだけでは安心した国民生活を支えられなくなってきました。このため、この新たな生活困窮者自立支援制度は生活保護に至る前に早期に支援を行う「第2のセーフティネット」として作られました。

※生活困窮者自立支援制度の創設にあたって、生活保護制度の見直しも行われました。

自立支援として取り組む6つの事業

▶▶ 生活困窮者自立支援制度として定められている次の6つの事業に取り組めます。

自立相談支援事業

相談を受けて、その内容によってどんな支援が適切か検討し判断します。すぐに仕事に就くことができる人には、ハローワークと連携して就労支援を行ないます。



住宅確保給付金



離職によって住居を失った、または失う恐れの高い人に期限付きで家賃相当額を支給します。

就労準備支援事業



就労に向けて日常生活や社会生活自立のための支援を行ないます。

一時生活支援事業



緊急に衣食が必要な場合の支援です。

家計相談支援事業



家計に問題がある場合、家計の再建のための必要な支援を行ないます。

学習支援事業



「貧困の連鎖」を防止するため、生活困窮世帯と生活保護世帯の子どもの学習支援を行ないます。

▶▶ 生活に困ったときは、まずご相談ください

窓口だけでなく
電話でも！

生活が苦しい、長く失業している、働いた経験がなく不安、引きこもりやニートで悩んでいる、生活の中で困りごとや悩みがある、誰かに相談したいがどこに行けばいいかわからない……などなど、お悩みではありませんか？

くらしサポート課では市民からの相談を受け付けます。経済的に生活に困っている人はもちろん、色々な生活上の問題を抱えている人は、まず、ご相談ください。

生活困窮相談専用ダイヤル

くらしサポート
ホットライン
(☎75・1502)



シリーズ

間：企画経営課（☎75・1213）

自治基本条例

第1回

自治基本条例の制定に向けて

市では、これまで以上に市民や議会、行政が一体となつてよりよいまちづくりを進めるために、本市の自治に関する基本的な理念や、市政運営の基本的事項（まちづくりの基本ルール）を定める自治基本条例の制定に向けた取り組みを4月から実施します。

これは、平成26年度から平成29年度までの4年間で優先的・重点的に取り組む施策を取りまとめた『輝け玉名「戦略21」』に基づき進めるものです。

まちづくりは、市民一人一人のさまざまな活動によつて支えられています。自治基本条例を制定することにより、市政に対する市民



の役割や、市民に対する行政などの責務を改めて明らかにすることで、市民の皆さんの市政への参画がより促され、また、市民の皆さんの意見がより反映された市民目線の市政運営につながるものと考えています。

今後は、広報紙やホームページで、随時、自治基本条例の検討の過程や内容をお知らせしていきます。

自治基本条例検討委員会 委員を公募します

◎自治基本条例検討委員会とは

市民自治の進展を図るための条例の調査や研究を行い、議会に提案する自治基本条例案の素案について、市長の諮問に応じ、調査・審議するための市長の附属機関です。

任期 市長が委嘱した日から、平成27年度末頃まで

応募資格（全てを満たす人）

- ・平成27年4月1日現在、市内に居住する満20歳以上の人
- ・自治基本条例について関心があり、条例の策定に積極的に関わりたい人

・平成27年度中の平日に開催する検討委員会のすべてに出席できる見込みの人（全5回予定）

報酬 検討委員会への出席に応じ、市の規定に基づき支給

公募委員数 2人以内

申し込み 4月15日（水）までに、所定の応募用紙（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上、「自治基本条例の制定に向けての提言」と題し

あなたの声をお聞かせください



4月下旬、市では「自治基本条例に関するアンケート調査」を実施します。

これは、自治基本条例の制定に向けた取り組みを進めるにあたって、広く市民の皆さんの意見をお聴きするためのものです。無作為に抽出した満18歳以上の3千人を対象に、アンケートを郵送します。アンケートへの理解・協力をお願いします。

結果発表 5月上旬に郵送で通知

た作文（800字程度、様式自由）を添えて、企画経営課へ郵送又は持参してください

〒865・8501 玉名市岩崎163
玉名市役所 企画経営課 行

※郵送の場合は、「自治基本条例検討委員会委員応募」と封書の表に朱書きしてください

委員会／審議会の委員を募集します

市では、市民の皆さんから行政に関するご意見を頂くため、委員会・審議会の委員を募集します。行政に関心を持つ市民の皆さんの申し込みをお待ちしております。

玉名市行政事務外部評価委員会の委員募集



市では、市が実施している事業の評価を行うための委員を募集します。

毎年、市では自己点検や評価によって、事業の改善・見直しを行っています。今年度からは、有識者や公募の市民の皆さんが委員となり、市が実施している事業を行政外部の視点からも評価を行います。

行政内部では気づきにくい改善点などの指摘・提案が主な目的です。事業の継続や廃止などの単純な仕分け判定を行うものではありません。

▶ **任期** 市長が委嘱した日(平成27年7月頃)から、平成29年3月31日まで

▶ **応募資格（全てを満たす人）**

- ①平成27年4月1日現在、市内に居住する満20歳以上の人
- ②市の行政活動や行財政改革に関心をお持ちの人
- ③国または地方公共団体の議員や職員でない人
- ④7月頃から10月頃の平日昼間の委員会（年3回程度）に出席できる人

▶ **公募委員数** 2人

▶ **申込期限** 4月22日（水）

▶ **報酬** 委員会の出席に応じ市の規定に基づき支給

玉名市総合戦略審議会の委員募集



市では、「玉名市人口ビジョン」や「玉名市まち・ひと・しごと創生総合戦略」について、その方向性や具体案の審議・検討、目標に対する達成度を検証するための委員を募集します。



これは、将来にわたって活力ある日本社会を維持することを目指す「まち・ひと・しごと創生」を実施していくためのものです。

▶ **任期** 市長が委嘱した日から平成29年3月31日まで

▶ **応募資格（全てを満たす人）**

- ①平成27年4月1日現在、市内に居住する満20歳以上の人
- ②人口減少の克服や「まち・ひと・しごと創生」に関心がある人
- ③平日に開催する審議会（5回程度）のすべてに出席できる見込みの人（平成28年度は未定）

▶ **公募委員数** 2人以内

▶ **申込期限** 4月15日（水）

▶ **報酬** 委員会の出席に応じ市の規定に基づき支給

各委員への 申し込みについて

※申し込み方法について、詳しくは玉名市ホームページをご覧ください。
※申し込みには、①所定の応募用紙（市ホームページからダウンロード可）と
②テーマに沿った作文（800字以内、様式自由）の提出が必要です。

国民年金は人生の節目ごとに届出を

国民年金の届出先

就職や退職、結婚など人生の節目には、国民年金の届出をお忘れなく！



国民年金のお知らせ

こんなとき	どうすればいいの？	届出先は
20 歳になったとき	国民年金の加入手続きをしてください ▶ 第1号被保険者となります (厚生年金・共済組合などの資格を取得している人を除く)	
会社などに就職したとき 厚生年金・共済組合などに加入や資格を取得した人	第1号被保険者の資格喪失の手続きをしてください ▶ 第2号被保険者となります	玉名市役所 保険年金課
会社などを退職したとき 厚生年金・共済組合などの資格を喪失した人	国民年金の加入手続きをしてください ▶ 第1号被保険者となります(被扶養配偶者は、第3号から第1号への種別変更の手続きが必要です)	
厚生年金・共済組合に加入している 配偶者の扶養を受けるようになったとき	第3号被保険者への種別変更の手続きをしてください	配偶者の 勤務先
厚生年金・共済組合に加入している 配偶者の扶養からはずれたとき	第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続きをしてください	玉名市役所 保険年金課
第3号被保険者の配偶者が会社を 変わったとき	引き続き第3号被保険者になる手続きをしてください	配偶者の 新しい勤務先

20 歳以上の学生のみなさん、ご存じですか？

学生のための保険料納付の猶予制度

国内に住む全ての人は、20 歳になると国民年金に加入しなければなりません。学生は、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。承認されると、申請された年度の4 月分から翌年3 月分までの保険料の納付が猶予されます。

年金の 学生納付特例



対象となる学生

20 歳以上の学生で本人所得が 118 万円以下の人

- * 学生に扶養親族がいる場合は基準額が変わります
- * 学生とは、大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校や各種学校（修業年限が1 年以上の課程）などに在学する人で、夜間・定時制課程や通信課程も含まれます。

申請の時期・場所

4月1日（水）から、玉名年金事務所や市役所
保険年金課、各支所で申請できます。

- * 平成 26 年度において、学生納付特例制度の承認を受け、平成 27 年度も在学予定の人には、学生納付特例申請書（がき）が3 月末に送付されています。

申請には必要な書類があります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ…玉名年金事務所国民年金課 ☎ 74・1638



玉名市保健センターからのお知らせ

予防接種で 病気を予防しましょう！

☎ 保健予防課 (☎ 72・4188)



■ 妊娠を希望する女性の皆さんへ

風しんの抗体検査／予防接種

免疫のない女性が妊娠初期に風しんにかかる
と、風しんウイルスが胎児に感染して、赤ちゃんに先天性風しん症候群と呼ばれる障がいを引き起こすことがあります。

赤ちゃんが生まれつきの病気を持たないよう、
抗体検査や予防接種を受けましょう。
(申込先など、詳細は保健予防課へお尋ねください)

対
象

▶ 風しん抗体検査（熊本県実施）

- ①妊娠を希望する女性とその同居者（配偶者・パートナーなど）
- ②過去の風しん抗体検査で抗体が基準値以下だった妊婦の同居者

▶ 風しん予防接種（玉名市実施）

- ①熊本県の風しん抗体検査で予防接種が必要と判断された人
- ②過去の風しん抗体検査で抗体が基準値以下だった人の内、
妊娠を希望する人



■ 65歳以上の皆さんへ

高齢者肺炎球菌の予防接種

高齢者肺炎球菌の予防接種対象者が4月1日から変わります。市が委託する医療機関で接種ができます。詳しくは保健予防課へご確認ください。

肺炎球菌感染症とは、肺炎球菌という細菌によって
引き起こされる病気です。

これらの菌が何らかのきっかけで進展することで、
気管支炎、肺炎、敗血症などの重い合併症を起こすこ
とがあります。

対 象

下の①または②に該当する人
過去にワクチンを接種した人は対象外

期 限

平成28年3月31日

費 用

2,550円

生活保護世帯は無料。くらしサポート課で生活保護
受給証明書を取り、医療機関に提出してください。

①4月1日から平成28年3月31日までの対象者

65歳となる人	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生
70歳となる人	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生
75歳となる人	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生
80歳となる人	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生

85歳となる人	昭和 5年4月2日～昭和 6年4月1日生
90歳となる人	大正14年4月2日～大正15年4月1日生
95歳となる人	大正 9年4月2日～大正10年4月1日生
100歳となる人	大正 4年4月2日～大正 5年4月1日生

② 60 歳以上 65 歳未満の人で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に身体障害者手帳 1 級程度の障害がある人や、ヒト免
疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活が不可能な程度の障がいがある人

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

**平成 27 年度の
保険料率が決定しました。**

熊本県後期高齢者医療広域連合では、2年ごとに保険料率を見直しています。見直しの結果、以下の通りとなります。

平成 27 年度 後期高齢者医療 保険料額

均等割額 = 47,900 円、所得割率 = 9.26%

年額保険料 = 47,900 円 + 所得割額 [(総所得金額等 - 33 万円) × 9.26%]

* 保険料上限額…57 万円 (年額)

* 33 万円…基礎控除額

* 総所得金額等…前年中の「公的年金収入 - 公的年金等控除」「給与収入 - 給与所得控除」「事業収入 - 必要経費」など、各種所得控除前の金額の合計額です。

**平成 27 年度も
保険料軽減は継続します**

低所得者や、被用者保険（協会けんぽ、共済組合など）の加入者に扶養されていた人の保険料は、継続して軽減されます。

▶ 所得割額の軽減

総所得金額などが【基礎控除額(33 万円) + 58 万円】を超えない人は、所得割額が 5 割軽減されます。

▶ 均等割額の軽減

世帯主やその世帯の被保険者の所得の合計に応じて、保険料の均等割額が 9 割、8.5 割、5 割、2 割軽減されます。平成 27 年度は 5 割、2 割の軽減対象者が拡大します。

減対象者が拡大します。

▶ 被扶養者の軽減

後期高齢者医療制度に加入する前日まで被用者保険加入者に扶養されていた人は、当分の間、保険料の均等割額が 9 割軽減されます。(所得割額はかかりません)

後期高齢者医療制度の 保険料納付

後期高齢者医療制度の保険料は、特別徴収（年金からの天引き）か、または普通徴収（納付書または口座振替）で納めることになります。

▶ 特別徴収

年金受給額が年額 18 万円以上あり、かつ介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が、年金受給額の 2 分の 1 を超えない人

▶ 普通徴収

- ・年金受給額が年額 18 万円未満の人
- ・介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が年金受給額の 2 分の 1 を超える人
- ・納付方法を特別徴収から口座振替に変更した人
- * 一部の対象者は、普通徴収と特別徴収の併用になる人がいます。

▶ 口座振替への納付方法変更

保険料は特別徴収が原則です。しかし、申し出により口座振替へ変更することができます。口座振替を希望する人（確定申告時の社会保険料控除をお考えの人）は、取扱先の金融機関で手続後、「口座振替

依頼書の控」、「被保険者証」と「印鑑」を持参し、保険年金課または各支所で手続をしてください。

保険料の徴収回数・納期限

徴収回数	特別徴収	普通徴収
	年額保険料を 6 回に分けて徴収	年額保険料を 8 回に分けて徴収
納期	特別徴収	普通徴収
4 月	4 月 15 日	—
6 月	6 月 15 日	—
7 月	—	7 月 31 日
8 月	8 月 14 日	8 月 31 日
9 月	—	9 月 30 日
10 月	10 月 15 日	—
11 月	—	11 月 2 日、30 日
12 月	12 月 15 日	12 月 25 日
2 月	2 月 15 日	2 月 1 日、29 日

狂犬病 予防注射を 受けましょう

平成27年度の、犬の登録と狂犬病予防注射を実施します。

狂犬病予防注射は、1年に1回必ず受けさせることが法律で義務付けられています。現在登録をしている人には、はがきを送付します。注射会場に持参してください。登録をしていない人も、この機会に必ず登録をしてください。

日程（岱明自治区）

4月22日(水)	9:00 ~ 10:00	開田公民館
	10:30 ~ 11:30	西照寺公民館
	13:30 ~ 14:30	三崎公民館
	15:00 ~ 16:00	雲雀丘公民館
4月23日(木)	9:00 ~ 10:00	上野口公民館
	10:30 ~ 11:30	下前原公民館
	13:30 ~ 14:30	岱明町公民館
	15:00 ~ 16:00	大野下八幡宮
4月24日(金)	9:00 ~ 10:00	長保公民館
	10:30 ~ 11:30	磯鍋公民館
	13:30 ~ 14:30	高道中集落センター
	15:00 ~ 16:00	明神尾公民館
4月25日(土)	9:30 ~ 11:30	旧 JA たまな睦合支所
	13:30 ~ 15:30	玉名市役所岱明支所
4月26日(日)	9:30 ~ 11:30	JA たまな岱明総合支所
	13:30 ~ 15:00	旧 JA たまな鍋支所

注射料金

●登録されている場合

3,100円

(注射代 2,600円、注射済票代 500円)

●新規登録の場合

6,100円

(注射代 2,600円、注射済票代 500円、
新規登録手数料3千円)



会場での事故防止のためのお願い

- 登録犬が死亡したり、行方不明となった場合は、印鑑と鑑札を持って、集合注射会場か環境整備課、または各支所市民生活課までお越しください
- 犬が暴れる場合があります。必ず犬を抑えられる人が来てください（注射ができない場合があります）
- 高齢、病気などで犬の具合が悪い場合は、動物病院にご相談ください
- 犬がふんをした場合は、飼主の責任で処理してください
- 犬の管理は飼主の責任です。他の犬や飼主などのトラブルには十分ご注意ください
- 都合により集合注射に来ることができない人は、最寄りの動物病院で受けることもできます

玉名・横島・天水自治区にお住まいの人へ

玉名・横島・天水自治区では5月に狂犬病注射を実施します。

詳しい情報は、広報たまな5月号でお知らせします。

問い合わせ…環境整備課（☎75・1118）

犬の介護に役立つ本

著者：高垣育・上田泰正
所蔵：市民・岱明・横島・天水

7歳を迎えるころにはシニアの仲間入りといわれているワンちゃん。飼い主がワンちゃんの介護をはじめるための準備から、移動・ごはん・排泄・服薬などのサポート法、お別れの手順までを写真を交えて紹介します。



ブラックオアホワイト

著者：浅田次郎
所蔵：市民・岱明・横島・天水

エリート商社マンの輝かしい未来を、美しい悪夢が呑み込んでいく。経済の最前線で夢現の境を見失った一人の男を通して近代日本、そして日本経済の実像に迫る現代小説。



ヘンテコはみがきこ

作・絵：みやにしたつや
所蔵：市民・岱明・横島

ヘンテコなもののばかりをつくっているヘンテコかいじん。今回つくったのは、やっぱりヘンテコな「ヘンテコはみがきこ」。このはみがきこを使って、はみがきしたら…!?みやにしたつや<ヘンテコ>シリーズ第2弾!



おばあちゃんがおばあちゃんになった日

作：長野ヒデ子
所蔵：市民・岱明・横島

赤ちゃんが生まれたので、あこちゃんのお母さんは大忙し。お姉さんになったあこちゃんのお迎えには、おばあちゃんが来てくれます。あこちゃんは、おばあちゃんがいつからおばあちゃんになったのか気になって…



自分でつくれる200年家系図

著者：橋本雅幸
所蔵：市民・岱明・横島・天水

自分のルーツを知りたい人のための手引き。江戸家という架空の一族を例に、戸籍の読み解き方を解説。戸籍以上をさかのぼる方法や、家系図の書き方も説明します。実物大戸籍のダウンロードサービス付き。



STORY OF UJI 小説源氏物語

著者：林真理子
所蔵：市民・岱明・横島・天水

凡庸だが、どこか男好きのするひとりの女性、浮舟。彼女を巡って光源氏ゆかりの貴公子ふたりが、究極の恋愛ゲームをくりひろげる…。小説史上最古にして最強の三角関係を描ききった、林真理子版「源氏物語宇治十帖」。



いちねんせいになったから!

作：くすのきしげのり、絵：田中六大
所蔵：市民・岱明・横島

今日は入学式。「どうしたら、ともだちひやくにんできるかな」と考えたりゅうたろう。自己紹介をしたら…カードを配ったら…。でもきびしい先生だったらどうしよう?1年生の期待と不安を描いた絵本。見返しにイラストあり。



各館の特設コーナー

市民	一般書	「世界自閉症啓発デーくまもと2015」
	児童書	「読書の木」～みんなからの葉っぱでいっぱい～
岱明	一般書	「世界自閉症啓発デーくまもと2015」
	児童書	はやくみんなにあいたいな
横島	一般書	「世界自閉症啓発デーくまもと2015」
	児童書	お花も団子も読書也大すき

各館問い合わせ

市民図書館 ☎75-1315
岱明図書館 ☎57-0045
横島図書館 ☎84-6111
天水町公民館 ☎82-3570

平成 28 年玉名市成人式

玉名市では毎年、成人者による実行委員会が成人式を企画・運営しています。

実行委員会メンバー募集

◎実行委員会メンバー募集

玉名市成人式は、各中学校区から男女各 1 人ずつで組織された実行委員会が企画・運営を行います。

実行委員会への参加申し込み

①氏名②性別③住所④出身中学校名⑤連絡先（電話番号とメールアドレス）を明記の上、電話か Fax、メールでお申し込みください

問い合わせ・申し込み

生涯学習課（☎ 75・1129、Fax 75・1138）
（✉ shogaku@city.tamana.lg.jp）



◎平成 28 年 玉名市成人式

日時 平成 28 年 1 月 3 日（日）午後 1 時～

場所 玉名市民会館ホール

対象 平成 7 年 4 月 2 日から平成 8 年 4 月 1 日まで
生まれた人（対象者には年末までに案内状を発送）

Museum Info. 歴史博物館ころもピアからのお知らせ

4
18

菊池川河畔を歩こう

—寺田～津留—

菊池川下流域は、平成 8 年に文化庁から「歴史の道百選」で選定された唯一の河川。今回は河畔に残る文化財をクイズラリー形式で巡ります。

日時 4 月 18 日（土）午後 1 時
寺田井樋前の広場集合

*雨天時は博物館でプロジェクターの上映

コース 寺田井樋や梅林天満宮ほか、全長 4 キロ

案内 博物館職員 定員 30 人（先着順）

参加費 無料

申し込み 4 月 8 日（水）午前 9 時から受付を開始します。電話でお申し込みください



5
3

記念手形（立体）を作ろう

日時 5 月 3 日（日／祝）
午前 10 時～正午

場所 博物館体験学習広場

講師 上杉真平氏
（崇城大学工学部教授）

定員 15 組（先着順） 参加費 無料

持参するもの いらなくなった食品トレー（形をとるものより一回り大きめのもの）

申し込み 4 月 8 日（水）午前 9 時から受付を開始します。電話でお申し込みください



5
5

こどもの日たんけん! 博物館

クイズを解きながら博物館を探検してみよう!
参加者にはちょっとしたプレゼントも用意しています。

日程 5 月 5 日（火／祝）*博物館無料開放日

受付 午前 9 時～午後 4 時（随時、申込不要）

場所 博物館 参加費 無料

博物館友の会 会員募集

博物館友の会では、博物館の企画展運営への協力や体験学習への参加、史跡見学会や講演会の実施などさまざまな活動を行っています。

詳しくは博物館へお問い合わせください。



☎…歴史博物館ころもピア（☎74・3989） 休館日…毎週月曜日・祝日の翌日

木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
2 夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 税務課)	3	4 市民課窓口開庁サービス (税証明および一部証明を除く) (午前8時30分～午後0時30分 市民課) 春の天体観測 —皆既月食— (午後8時30分～ 博物館)
9 行政相談 (午前10時～午後3時 福祉センター) 夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 税務課)	10	11 昭和写真館 (～5月10日) (午前9時～ 博物館)
16 夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 税務課)	17 キラリかがやけ玉名の日 in天神 (午前11時～ 福岡市)	18 菊池川河畔を歩こう (午後1時～ 寺田～津留) 図書館お楽しみ会 (午後2時～午後2時30分 市民図書館)
23 行政相談 (午前10時～午後3時 福祉センター) 夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 税務課)	24 米の研ぎ汁 EM発酵液づくり教室 (午後1時30分～午後3時 玉名保健センター)	25
30 夜間納税相談 (午後5時30分～午後8時 税務課)	5/1	2

公共施設休館日

- 公衆浴場
◎玉の湯 ☎73・2087 (27日)
◎潮湯 ☎57・4377 毎週火曜日 (7日、14日、21日、28日)
◎ゆとりーむ ☎84・3939 (13日、27日)
◎草枕温泉てんすい (8日) ☎82・4500
■物産館
◎磯の里 ☎57・2700 毎週火曜日・祝日の翌日 (7日、14日、21日、28日)
◎Y.BOX ☎84・3700 (なし)
◎郷○市 ☎82・5022 (なし)
◎花の館 ☎82・4600 (1日、8日、15日、22日、30日)
■図書館
◎玉名市民図書館 ☎75・1315 (2日、6日、13日、20日、27日)
◎岱明図書館 ☎57・0045 (6日、13日、20日、23日、27日)
◎横島図書館 ☎84・6111 (3日、10日、17日、22日、24日)
■草枕交流館 毎週水曜日 ☎82・4511 (1日、8日、15日、22日)
■博物館 ☎74・3989 毎週月曜日・祝日の翌日 (2日、9日、16日、23日、30日)
■天水老人憩の家 (29日) ☎82・2675

4

2015 April

家庭での
防災対策の例

▶ 3日分を目安に準備しましょう。

飲料水 1人1日3リットルを目安

食 品 ご飯、ビスケット、板チョコ、乾パンなど

その他 衣類、トイレトペーパー、マッチなど

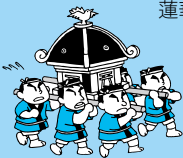
🔍 そなえる防災

検索

☑ 玉名市安心メール

市では、火災や防災などについての情報を「玉名市安心メール」で配信しています。

tma@123123.tvへ、携帯電話などから空メールを送信すると登録の案内が返信されます。登録料は無料です。

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY
今月の納期のお知らせ <u>なし</u>	人の動き 平成27年2月末日現在 男 32,396人(-19) 女 35,968人(-49) 人口 68,364人(-68) 世帯数 26,672世帯(-11) *住民基本台帳調べ		1 元気づくり教室 (午前10時～ 福祉センター) 司法書士無料法律相談 *要予約(☎75・1222) (午後1時30分～午後4時 市役所本庁)
5	6 手話通訳者設置日 (午前8時30分～午後3時30分 市役所本庁) 農業委員会総会 (午後2時～ 市役所本庁)	7	8 年金・労働問題無料相談会 *障害年金は要予約(☎72・3922) (午後1時30分～午後3時30分 大麻文化会館) 新任嘱託員委嘱状交付式 (午後1時30分～ 市民会館) ・左ページ上段の※4/8へ続く
12 熊本県議会議員一般選挙 (午前7時～ 各投票所) リサイクル資源物 コンテナ回収(*雨天中止) (午前8時～午前10時 天水グラウンド) ・左ページ上段の※4/12へ続く	13 手話通訳者設置日 (午前8時30分～午後3時30分 市役所本庁)	14 赤ちゃん向けおはなし会 (午前11時～午前11時30分 横島図書館) 教育委員会 (午後2時～ 市役所本庁)	15 元気づくり教室 (午前10時～ 福祉センター) 司法書士無料法律相談 *要予約(☎75・1222) (午後1時30分～午後4時 市役所本庁)
19 【家庭の日】 湯けむり朝市 (午前7時30分～ 立願寺公園) リサイクル資源物 コンテナ回収(*雨天中止) (午前8時～午前10時 岱明支所) ・左ページ上段の※4/19へ続く	20 手話通訳者設置日 (午前8時30分～午後3時30分 市役所本庁)	21 行政相談 (午前10時～正午 ゆとりーむ)	22 献血 (午前9時30分～午前11時30分 午後0時45分～午後4時 玉名地域振興局) 市戦没者合同慰霊祭 (午前10時～ 市民会館) ・左ページ下段の※4/22へ続く
26 リサイクル資源物 コンテナ回収(*雨天中止) (午前9時～午前10時30分 高瀬大橋下駐車場) 休日納税相談 (午前9時～正午 税務課)	27 手話通訳者設置日 (午前8時30分～午後3時30分 市役所本庁)	28	29 【昭和の日】 南大門春まつり (午前10時～ 蓮華院誕生寺) 
3 【憲法記念の日】 みかんの花ミステリーウ オーク(～5日) (午前9時30分～ 草枕温泉でんすい) 記念手形(立体)を 作ろう (午前10時～ 博物館)	※4/8 弁護士無料法律相談 *要予約(☎75・1222) (午後1時30分～午後4時 市役所本庁) ※4/12 練り嫁行列 (午後0時30分～ 伊倉南北八幡宮)	※4/19 市消防団錬成大会 (午前9時～ 横島グラウンド) 教育相談 (午前10時～正午 文化センター)	※4/22 弁護士無料法律相談 *要予約(☎75・1222) (午後1時30分～午後4時 市役所本庁)

イベント講座



ゆったりストレッチ教室 受講生募集

この教室では、ストレッチ、ヨガ、エアロビクス、アロマを取り入れていきます。楽しく運動ができ、心や体のリラクゼーションに効果的です。

日時 4月14日から6月23日
までの火曜日（計10回）

午前10時～正午

場所 玉名保健センター

対象 玉名市民（過去に受講した人は除く）

定員 25人（先着順）

申し込み 4月7日（火）午前9時から4月10日（金）午後5時まで、電話でご連絡ください

参加費 無料

問・申 玉名保健センター

（☎72・4188）

春季俳句大会

日時 4月29日（水）午後1時～

場所 玉名市民会館

投句 当季雑詠3句（未発表句）

申し込み 4月16日（木）必着で、投句者の①氏名②郵便番号③電話番号を記入の上、申込先へはがきまたは封書で投句してください

投句料 千円（当日徴収）

*当日参加できない人は現金書留で句と一緒に投句してください

問・申 黒田幸子さん

〒869・0236

玉名市岱明町西照寺10・85
（☎57・2054）

基礎から学ぶ草枕俳句 教室 第3期

初心者にも優しい俳句教室です。授業形式で6回に分け俳句について学びます。

受講日 6月から11月までの第2日曜日（全6回）

午後1時30分～午後3時

場所 草枕交流館

講師 永田満徳氏（俳人、熊本近代文学研究会、元高校国語教師）

内容 ①基礎学習②作句③添削指導（毎回の内容）

申し込み 草枕交流館へ電話でお申し込みください

定員 14人

受講料 千円

*受講には、草枕ファン倶楽部への入会が必要です（年会費千円、特典あり）

問・申 草枕交流館

（☎82・4511）



▶講座は授業形式。句の添削指導などもあります

バス旅行を通じて親睦を深めませんか？



ふれあいバス恋ツアー

4月26日（日） 午前9時～

- 集合場所** 長洲町中央公民館
- 対象** 20歳以上40歳以下の独身男女（学生を除く）で、会員登録ができる人（男性のみ玉名郡市、荒尾市に居住または勤務している人）※当日入会可能、登録料無料
- 定員** 男女各15人（申込多数の場合は抽選）
- 参加費** 男女各5千円
- 申し込み** 4月16日（木）午後7時までに、電話かメール、各窓口でお申し込みください

*4月19日（日）以降のキャンセルの場合は全額自己負担

行き先

- ①マリンワールド海の中道
- ②福岡タワー
- ③福岡市防災センター



問い合わせ・申し込み … 荒尾・玉名地域結婚サポートセンター
（☎78・2543、✉arao.tamana.k-s-c@wish.ocn.ne.jp）

結婚サポートセンターの利用が手軽に

荒尾・玉名地域結婚サポートセンターの受付窓口が増えます。実施は4月1日から。入会手続きやイベントへの参加申し込みなどが、各受付窓口で自由に行えます。

- ▶**本市の受付窓口** 企画経営課、各支所
- ▶**本市以外の窓口** 荒尾市役所、玉東町役場、南関町役場、長洲町役場、和水町役場、三加和総合支所

「音楽の都玉名」を目指して



音楽イベントのご案内

～たまなの紅白歌合戦～
第5回玉名市民会館カラオケ祭



日時 6月7日(日)
午前10時～
場所 玉名市民会館ホール
入場料 500円

◎カラオケ祭、出場者大募集！

出場資格 玉名郡市在住の人(初出場者優先)
申し込み 4月13日(月)から4月30日(木)午後
5時までに、身分証明書を持参の上、市民会館窓口
でお申し込みください(申し込みは本人のみ)
定員 男女各40人(先着順)
出場料 3千円(弁当代、参加賞代など含む)
*提出した歌唱曲は変更不可。歌唱は2コーラスまで
問…玉名市民会館(☎73・5107)



青春の思い出を うたごえ喫茶



日時 4月26日(日)
午後2時30分
～午後4時30分

場所 高瀬蔵
出演 ボーカルグループKazika&Kei
参加費 500円(飲物代含む)
問…Kazika&Keiの藤井さん(☎090・4343・9626)



市役所ロビーコンサート



▲リヴィエールの皆さん ▲茶屋桃子さん

問…文化課(☎75・1136)

開催日	出演者	演奏
4月14日(火)	茶屋桃子	エレクトーンの演奏
4月22日(水)	リヴィエール	チェロ、ピアノ、バイオリンのアンサンブル

高瀬蔵の開館10周年を祝う
パーティです。ステージでは
10年の歩みを楽しめます。
日時 4月25日(土)午後6時～
場所 高瀬蔵



高瀬蔵10歳を祝う会

入場者全員に「えびね株」
などをプレゼントします。
日時 4月18日(土)、19日(日)
午前9時～午後5時

第31回
中九州えびね愛好会展

問…NPO法人高瀬蔵
(☎72・2480)

参加費 入場無料

*会場内では飲み物やつま
み、軽食の販売があります

玉名市勤労青少年ホームで
は、働く仲間の健全な育成と
生活の安定のため、講座を開
講しています。
対象 15歳から35歳までの働

青少年ホーム講座
4月～9月開講講座

問…事務局の品川さん
(☎73・5683)

場所 玉名市民会館

入場料 無料

く男女
申し込み 玉名市勤労青少年
ホーム窓口で随時受付(本
人のみ)。受付は午前9時
から午後10時まで
受講料 無料(別途、教材費
が必要な場合あり)
*定員に満たない場合、開講
できないことがあります
*ヨガや太極拳、バドミント
ンなど定期講座や短期講
座、サークル活動がありま
す。受講時間など詳しくは

【短期講座】

講座名	受講日など
洋菓子講座	6月22日、29日 (全2回)
浴衣着付け	7月の毎週木曜日 (全5回)

お問い合わせください
問…玉名市勤労青少年ホーム
(☎73・5464)



食を通して健康づくり ヘルスアップ教室



「食」で市民の健康をサポートする食生活改善推進員（ヘルスメイト）の養成講座です。調理実習をはじめ、健康運動指導士などの講話や実技、心の健康などについて学びます。

期間 5月から平成28年2月までの全8回

場所 玉名保健センター（5回）、横島ゆとりーむ（3回）

対象 玉名市民

定員 20人（先着順）

申し込み 4月6日（月）から5月1日（金）までに電話でお申し込みください

参加費 無料

問・申 玉名保健センター

（☎72・4188）

春の文化祭

日本舞踊藤間流の藤間富士齋氏を講師に招き、講演と踊りの披露していただきます。

日時 4月25日（土）

午前11時～正午

場所 玉名市民会館ホール

問 玉名市文化協会（市文化課内）
（☎75・1136）

米のとき汁EM発酵液 作り教室

玉名市健康なまちづくり市民座談会環境部会では、米のとき汁EM発酵液作り教室を開催します。事前申し込みは不要です。

日時 4月24日（金）

午後1時30分～午後3時

場所 玉名保健センター

参加費 100円

持参するもの ①エプロン②2ℓペットボトル1本

問 同部会長の柳田宏子さん

（☎73・4163）

“子ども・若者とメディア” を考える会4月例会

今回は㈱DeNAの西雅彦氏をお招きし、スマホ体験講座を開催します。

日時 4月17日（金）午後7時～

場所 九州看護福祉大学

講師と内容

・講師：西雅彦氏（㈱DeNA カスタマーサービス部長）

・内容：①無料通話アプリやゲーム、SNSサイトについて②トラブル事例と回避策③スマホ実機体験

参加費 無料

*託児なし。車の駐車は会場の案内に従ってください。

問い合わせ

地域交流館みゆき苑

（☎74・2466）

子育て支援課

（☎75・1120）



リサイクル体験受講者募集

東部環境センター

裂き布でぞうり作り【連続2回講座】

日時 ①4月21日（火）②5月19日（火）
午前9時30分～午後3時

講師 高田敦子氏 **定員** 10人

持参するもの ①古布②はさみ③割り箸1本④洗濯ばさみ⑤裁縫道具⑥筆記道具⑦座布団⑧昼食

※1回目、2回目とも鼻緒ロープ代300円が必要

※服装はズボン着用でお越しください



受付は4月1日（水）午前8時30分から。（先着順）
問・申 東部環境センター
（☎75・5050）

クリーンパークファイブ

古布で作る「布ぞうり」

日時 4月21日（火）

午前9時30分～午後3時

講師 土山千代子氏 **定員** 10人

持参するもの ①座布団1枚②昼食③材料費500円

※服装はズボン着用でお越しください

申込期間は4月3日（金）から4月13日（月）の午前9時から午後4時まで。電話で受付後、受講希望者多数の場合は抽選。電話でご連絡しますので抽選にお越しください。連絡がない場合は受講決定です。

問・申 クリーンパークファイブ（☎78・4433）



募 集



EM培養液の取り出し ボランティア募集

岱明じゃんけん会では、
完成したEM培養液の取り出
しのため、ボランティアを募
集します。事前申し込みは不
要です。

日時 4月8日(水)
午後1時～午後3時

場所 岱明支所駐車場

①：同会の田中富美子さん
(☎090・6290・3387)

玉名市社会福祉協議会 事務局正規職員募集

玉名市社会福祉協議会では、
玉名の地域福祉を担う職
員を募集します。

応募資格 年齢30歳までの社
会福祉士または社会福祉士

受験資格取得者で、採用後
すぐに業務に従事できる人
定員 1人

選考方法 ①書類審査②論文
試験③面接試験

応募方法 4月15日(水)必着
で、履歴書と成績証明書を

玉名市社会福祉協議会へ郵
送または持参してください

①：玉名市社会福祉協議会
〒865・0016

玉名市岩崎88の4
(☎71・0080)

福祉



障がい者委託訓練の 受講生募集

障がいのある人(身体、知
的、精神、発達、難病、高次
脳機能障がい)を対象とした
職業訓練の受講生を募集しま
す。仕事に必要な技能習得(パ

ソコン操作や実習など)のた
めの25コースを計画してお
り、訓練期間は原則3カ月、
受講料は無料です。(教材代
などは別途必要)

①：熊本県立高等技術専門校
(☎096・378・0121)

協会けんぽの 保険料率改定

平成27年4月分(5月納付
分)から協会けんぽの保険料
率が改定されます。

熊本支部の健康保険料率	
(現 行)	10.07%
(改定後)	10.09%
介護保険料率	
(現 行)	1.72%
(改定後)	1.58%

40歳から64歳までの人は、
健康保険料率に介護保険料率
が加わり11.67%となります。
①：協会けんぽ熊本支部
(☎096・340・0261)

特別児童扶養手当や特別障害者手当などの 手当額の改定

平成27年4月分から、特別児童扶養手当や特別障害者手当などの月額が
変わります。これは、物価変動による改定で、引き上げとなります。



	平成27年3月分まで	平成27年4月分から
特別児童扶養手当	(1級) 4万9,900円	(1級) 5万1,100円 (+ 1,200円)
	(2級) 3万3,230円	(2級) 3万4,030円 (+ 800円)
特別障害者手当	2万6,000円	2万6,620円 (+ 620円)
障害児福祉手当	1万4,140円	1万4,480円 (+ 340円)

問い合わせ…総合福祉課 (☎75・1121)



戦没者合同慰霊祭

慰霊祭は無宗教にて執り行います。参加無料です。

日時 4月22日(水)午前10時～

場所 玉名市民会館大ホール

問：総合福祉課

(☎75・1121)

認知症介護者のつどい

認知症の人を介護している家族同士が語り合うことで、情報交換や心身のリフレッシュができるよう「認知症介護者のつどい」を開催します。事前の参加申し込みや参加費は必要ありません。

日時 4月24日(金)

午後1時30分～午後3時30分

場所 玉名市福祉センター

対象 認知症の人を介護している人

内容 ①茶話会(助言者熊

本県認知症介護指導者高崎満彦氏)

問：玉名市包括支援センター

(☎71・0285)

お知らせ



世帯員数の変更があった場合は連絡を

玉名地区と岱明地区の公共下水道に接続した家庭で、井戸水を使用または上水道と井戸水を併用している家庭の下水道使用料は、世帯員数に応じて使用料を算定しています。(専用のメーター器を設置した場合を除く)

これは、横島地区・天水地区で農業集落排水に接続もしくは、天水地区で市町村設置型浄化槽を設置している家庭も同様です。

そのため、転入・転出や長期入院など世帯員数に変更があれば、住民票の異動に関わ

らず使用人員の変更届出書を提出してください。
問い合わせ

玉名市水道お客様センター

(☎72・2105)

下水道課(☎75・1144)

パスポートの申請から受取までが短縮されます

4月1日から、パスポート(旅券)の申請から受取までの所要日数が短縮されます。

これまで11日間必要だったのが、9日間で取得できるようになります。(所要日数に土日祝は除く)

申請・受取場所 玉名市役所

市民課(各支所では取り扱いしません)

申請・受取時間

・申請：午前9時～午後4時

・交付：午前9時～午後5時

問：市民課(☎75・1116)



高齢者の相談窓口が天水地区に増設

「玉名市包括支援センター」の相談窓口が、4月から天水保健センターふれあい館内に増設されました。

玉名市包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で、その人らしい生活が継続できるよう支援することを目的とした機関です。介護、福祉、医療など高齢者に関することであれば何でも相談できます。



▼玉名市包括支援センター 相談窓口案内

※開設日…土、日、祝日、年末年始を除く

相談窓口	受付時間	場 所	電 話
本 所	午前8時30分 ～午後5時15分	玉名市福祉センター内	☎ 71・0285
岱明支所	午前9時30分 ～午後4時30分	岱明ふれあい健康センター内	☎ 57・4545
横島支所		横島総合保健福祉センターゆとり～む内	☎ 84・2200
天水支所		天水保健センターふれあい館内	☎ 71・5770

※相談は、お住まいの地域に関わらずどこの事務所でも受け付けます。(電話での相談也可)

消費生活Q&A



今回のテーマ

健康食品送りつけ！

〇月×日(月)



(安しんちゃん) 数日前、おばあちゃんに突然知らない業者から「健康食品を送ります」と電話がかかってきたんだって。おばあちゃんは「健康食品を利用する習慣はない。頼んでないので送らないでください」と断ったけど、今日、商品が送られてきたんだ。

これは支払わないといけなのかな？

それは「送りつけ商法」だよ。注文していないのに、商品を勝手に送りつけて、代金を支払わせようとするんだ。



(タマにゃん)

◀注文した覚えのないものが送られてきたら注意！



それじゃあ、この商品はどうしたらいいの？

商品の購入を承諾していないにもかかわらず、一方的に商品を送りつけてきたときは、代金支払いの義務はないし、受取る必要もないんだよ。

商品が届いてしまっても安易に受取らず、受取り拒否するといいにゃ。その時、業者名や連絡先を確認しておくことも大切だよ。

それでも困ったときや不安なときは、支払いをする前に消費生活センターに相談するといいにゃ。



問…玉名市消費生活センター(☎75・1422)

固定資産税の口座登録はお済ですか？



以前から口座登録をしている人で、平成26年中に相続で土地や家屋の登記名義人を変更した人は、口座引き落としができなくなる場合があります。その場合、改めて口座登録

録が必要となります。詳しくはお問い合わせください。
問…税務課(☎75・1114)

固定資産課税台帳を閲覧できます

平成27年度の固定資産税が決定しました。4月1日から税務課で閲覧できます。

閲覧できる人 固定資産税が課税されている人、または借地、借家人(借地、借家

の対象部分のみ)

持参するもの 納税義務者は

納税通知書または身分証明

書。借地、借家人は借地、

借家の賃貸借契約書

問…税務課(☎75・1114)

土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます

固定資産税の基礎となる土地・家屋の平成27年度評価額が決定しました。次の日程で

縦覧できます(土日祝除く)。

縦覧には納税通知書または身

分証明書が必要です。

期間 4月1日(水)～6月1日(月)

場所 税務課

縦覧できる人 固定資産税が

課税されている人

問…税務課(☎75・1114)



こころピクイズの解答発表！

こころピクイズ

答え ②笠智衆

②の笠智衆です。天水町の出身で『東京物語』、『二十四の瞳』など多数の映画に出演。飾らない演技は日本男性の気風をよく表しています。





新商品開発・販売の実現 6次産業推進補助金



対象者 自ら生産した農林水産物を活用して6次産業化を目指す、市内在住の農林漁業者（個人、グループ、農業生産法人）

対象事業

①本市の持つ地域資源を生かした事業

②将来的に有望であると認められる事業

③地域への高い貢献度が見込まれる事業

補助金額 1商品あたり10万円から500万円を限度とし、補助対象経費の2分の1以内。ただし同等品、同規格に要する費用は除く

申請期限 5月29日（金）

補助対象経費 ①研究開発費

（試作品作りに係る経費など）②事業推進費（機械購入費、手続き費用など）

③販路開拓費（展示会などの出展費など）

④その他（経営指導などに係る経費）

*くわしくは市ホームページをご覧ください。

問：6次産業推進室

（☎75・1403）

ありがとうございます
静光園老人ホーム

静光園老人ホームへご協力をいただいた人をここに掲載し、お礼申し上げます。

協力者一覧（敬称略）

こころ（お菓子寄付）

問：静光園老人ホーム

（☎72・2395）

春は行楽のシーズン
食中毒に注意！

遠足や運動会など、春はイベントが多い季節。気温が高

くなると食中毒が起こりやすくなります。

お弁当を作るときや、バーベキューなどするときは、食品の衛生的な取り扱いを心がけましょう。

問：有明保健所

（☎72・2184）

九州電力から
感電事故防止のお願い

春になり、こいのぼりの季節になりました。感電事故防止のため、①電線付近でのこいのぼりの掲揚②電線付近での魚釣りは、絶対に行わないようにしましょう。

万が一、こいのぼりや釣り糸が電線に引っかかった場合、自分で取ろうとせず、九州電力へご連絡ください。

問：九州電力（株）玉名営業所

（☎0120・986・601）



ツクシ頭の素揚げ



材料

ツクシ：適量
小麦粉：少々
天ぷら油：適量
塩：お好みで少々

期待される薬効

解熱、利尿、
腎炎、高血圧、
高齢者の疲労回復

- ①ツクシの頭を洗い水気を切り、小麦粉をまぶして粉を払い落とす。
- ②鍋に天ぷら油を入れ、約170℃に熱する。
- ③揚げ時間は20秒以内、焦げない程度にさっと揚げる。
- ④好みに塩を少々ふりかけていただきます。

問：小岱山薬草の会の宮永マス子さん（☎080・2733・9428）

健康と美を玉名から！
薬草で
元気。

今回の薬草料理は、ちょっと珍しいツクシの頭を使った簡単料理です。

ツクシの頭は、寒い時期にスギナが生えそうな地中を掘り起こし採取します。見つけるのが困難なときは、ツクシが地上に芽を出した固い頭を摘み取ります。

入札結果(2月・3月分)

問…契約検査課 (☎ 75・1125)

入札日	工事等名称	予定価格(円)	落札価格(円)
工事等場所	指名業者	落札業者	落札率(%)
2月9日	平成26年度玉名市自動車騒音常時監視業務委託	1,206,000	756,000
高瀬 外	建設技術研究所、新日本開発工業、三計テクノス、東洋環境分析センター、パスコ、九州環境指導センター	新日本開発工業	62.68
2月9日	市役所調整池底張コンクリート及び駐輪場等整備工事	16,422,000	12,420,000
岩崎	上嶋工業、中川組、米崎鉄工建設、眞和工房、畠田工業、畠田建設	中川組	75.63
2月9日	安楽寺地区排水路工事	4,957,000	4,719,600
安楽寺	上嶋工業、谷口砂利店、眞和工房、谷口組、畠田工業、古庄建設	谷口砂利店	95.21
2月9日	山部田地区農道工事	4,557,000	3,996,000
山部田	米崎鉄工建設、谷口組、西嶋建設、星和建設、今村建設、古庄建設	古庄建設	87.68
2月9日	梅林下地区排水路工事	4,968,000	4,698,000
下	谷口砂利店、ウシジマ建設、子本運送、今村建設、畠田工業、小野組	今村建設	94.56
2月9日	大正開漁港浚渫工事	6,990,000	6,696,000
岱明町高道地先	山田組、末広建設、マルコ建設、土本建設、田上建設、菊川建設	土本建設	95.79
2月9日	伊倉片諏訪6号線舗装工事	2,364,000	2,246,400
伊倉南方	廣田組、林建設、井上建設、井手口建設、大和建設、菊川建設	大和建設	95.02
2月9日	石尾地区1号ため池取付道路改良工事	9,180,000	8,964,000
三ツ川	倉組、清田組、古庄工務店、大和建設、たまきな建設、大家建設	たまきな建設	97.64
3月2日	熊本県議会議員一般選挙ポスター掲示場設置委託(玉名1工区)	745,000	637,200
玉中校区	上嶋工業、ウシジマ建設、古庄工務店、米崎鉄工建設、星和建設、畠田工業	ウシジマ建設	85.53
3月2日	熊本県議会議員一般選挙ポスター掲示場設置委託(玉名2工区)	604,000	545,400
有明・玉南中校区	森山工務店、ウシジマ建設、岱豊建設、林建設、菊川建設、畠田建設	ウシジマ建設	90.29
3月2日	熊本県議会議員一般選挙ポスター掲示場設置委託(玉名3工区)	648,000	583,200
玉中・玉陵中校区	上嶋工業、古庄工務店、眞和工房、田中建設工業、井手口建設、畠田建設	田中建設工業	90.00
3月2日	熊本県議会議員一般選挙ポスター掲示場設置委託(岱明工区)	702,000	680,400
岱明町一円	米崎鉄工建設、眞和工房、前田建設、田上運工務店、畠田工業、タナカ工業	タナカ工業	96.92
3月2日	熊本県議会議員一般選挙ポスター掲示場設置委託(横島工区)	259,000	248,400
横島町一円	島村建設、井上建設、田中建設工業、井手口建設、田上運工務店、タナカ工業	井上建設	95.90
3月2日	熊本県議会議員一般選挙ポスター掲示場設置委託(天水工区)	378,000	367,200
天水町一円	島村建設、森山工務店、岱豊建設、林建設、中尾工業、田中建設	田中建設	97.14

※価格には、消費税を含んでいます。 ※詳細は玉名市ホームページに掲載しています

玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内(☎74・4514)

開所日時：月～金

午前9時～午後2時

電話相談：月～金

午前9時～午後5時

年齢別親子のつどい メープル広場

・妊婦さんのつどい 4月20日(月)

※裁縫、保育園見学、子育て相談

・0歳児 4月16日(木)助産師参加
午前9時30分～午前11時30分

・1歳児 4月21日(火)
午前10時～午前11時

・2歳児 4月10日(金)
午前10時～午前11時

わらべうたのつどい メープル広場

・0歳児 4月8日(水)
午前10時30分～午前11時

・1歳児 4月7日(火)
午前10時30分～午前11時

・2歳児以上 4月24日(金)

午前11時～午前11時30分

誕生会 4月15日(水) 午前11時～

※誕生月の子は前日までに手形を取りに来てください

山田の藤見学

4月23日(木) 午前10時45分

場所：山田日吉神社

お父さんと遊ぼう 5月2日(土)

天水子育てほっとルーム

若宮児童館内(☎82・3313)

開所日時…月～金

午前9時～午後3時

お外で遊ぼう 毎週月曜日

絵本にふれよう 毎週水曜日

おしゃべりの集い 毎週金曜日

ブロック遊び

4月7日(火) 午前10時～

ぴよぴよんクラブ映画鑑賞

4月9日(木)、4月23日(木)

午前10時～

身体測定 4月10日(金) 午前10時～

砂場で遊ぼう

4月14日(火) 午前10時～

ままこと遊び

4月16日(木) 午前10時～

こいのぼり製作

4月21日(火) 午前10時～

子育て電話相談(☎82・3313)

4月22日(水) 午前9時30分～

お誕生会 4月24日(金) 午前10時～

※保育園とジョイント

ボールで遊ぼう

4月28日(火) 午前10時～

折り紙で遊ぼう

4月30日(木) 午前10時～



児童館活動案内 children's house

玉名市立伊倉児童センター (☎72・3445)

開所日時：月～土 午前8時30分～午後5時

お花見会 4月3日(金) 正午～ ※お弁当持参

パンケーキ作り 4月25日(土) 午後1時30分～

こいのぼりを作ろう

4月27日(月)、28日(火) 午後2時～

若宮児童館 小天保育園隣接 (☎82・3313)

開所日時：月～金 午前9時～午後6時

土日祝 午前8時30分～午後5時

花見昼食会 4月2日(木) 正午～

母の日製作 4月25日(土) 午前10時～

まほろば教室 4月25日(土) 午後1時～

ミニシアター 午前10時～

4月11日、4月18日、25日、5月2日(各土曜日)

ミニシアター 午後2時～

4月12日、19日、26日(各日曜日)

児童館オレンジキッズ

小天東保育園内 (☎82・3104)

開所日時：月～金 午前9時～午後6時

土日祝 午前8時30分～午後5時

母の日製作 4月25日(土) 午前10時～

まほろば教室 4月18日(土) 午後1時～

※参加を希望する場合は、人数把握や参加費が必要な場合がありますので、電話での連絡をお願いします

※時間など詳細は各児童館へご連絡ください



☎……子育て支援課 (☎75・1120)

子育てひろば *child rearing space*

子育てコーディネーターが相談をお受けします

玉名市 **利用者支援事業**



子育て中の皆さんが育児についての悩みや子どものことで気に掛かることなどありませんか？

専門の子育てコーディネーターが、子育てに関する施設やサービスを円滑に利用できるよう相談・助言に応じています。

子育てコーディネーターは、「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」で皆さんの相談を受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

玉名市子育てネットワーク(☎74・4514)
森のひろばログさんち (☎74・6931)

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内(☎74・6931)

開所日時：月～金

午前9時30分～午後2時30分

電話相談：月～金

午前9時30分～午後4時

身体測定と健康相談

4月9日(木) 午前中

看護師の健康相談あり

誕生会&石窯ピザ作り(要予約)

4月15日(水) 午前10時20分～

森のおはなし会

4月17日(金) 午前10時30分～

森のおさんぽ会

4月20日(月) 午前10時30分～

子育ておはなし会

4月22日(水) 午前10時30分～

講師：三浦佑子先生(心理カウンセラー)

親子体操教室

4月23日(木) 午前11時30分～

場所：おおくらの森こども園ホール

こいのぼりを作ろう

4月27日(月)・28日(火)

素敵な庭のおさんぽ会

4月30日(木) 午前10時40分～

場所：谷口銀子さん宅

*午前10時30分にログさんち集合

地域子育て支援センターくすの木

大野保育所隣(☎57・3844)

開所日時：月～金

午前9時30分～午後2時30分

電話相談：月～金

午前9時～午後4時

えほんの日 4月6日(月)

ボディートーク 4月9日(木)

シールで遊ぼう 4月15日(水)

歌って踊って遊ぼう 4月21日(火)

お誕生会 4月24日(金)

かぶとを折ろう 4月28日(火)

製作・鯉のぼり(要予約、12組まで)

4月30日(木)

たまっ子らんど

玉名市社会福祉協議会(☎73・1151)

開所日時：月～金 *祝日除く

午前10時～午後3時

電話相談：月～金

午前9時～午後4時

お誕生会(要予約、4月生まれ対象)

4月8日(水) 午前11時～

事前に写真と手形をとりに来てください

お楽しみ会(手遊び・紙芝居など)

4月10日、17日、24日、5月1日
(毎週金曜日) 午前11時～

産後ケアリフレッシュ体操

4月14日(火) 午前10時～

要予約、10組まで

出張ひろば (折り紙でこまを作ろう)

4月23日(木) 場所：一本松交流館

午前10時30分～正午

親子で工作遊び(こいのぼりとかぶとを作ろう) 4月30日(木)

ルーテルキッズ広場

北繁根木ふれあいセンター

月・水・金 (☎73・4096)

開所時間：午前10時～午後3時

(電話相談：☎080・5796・7476)

蛇ヶ谷公園で遊ぼう！ 4月6日(月)

場所：蛇ヶ谷公園 午前10時30分

ミニコンサート 4月8日(水)

(めだかの学校のみなさん)

お庭で遊ぼう！ 4月10日(金)

砂遊びをしよう！ 4月13日(月)

親子ふれあい遊び 4月15日(水)

大型絵本を見よう！ 4月17日(金)

お絵かきをしよう！ 4月20日(月)

お誕生会&手作りおやつ

4月22日(水)

小麦粉粘土をしよう！ 4月24日(金)

鯉のぼりを作ろう！ 4月27日(月)

ベビーマッサージ&健康相談(看護師)
5月1日(金)

■乳幼児健診 健診は原則居住地（旧市町）で受診してください。

健診名	対象者	居住地	場所	期日	受付時間
4カ月児健診	平成27年 1月生まれ	玉名	玉名保健センター	5月27日(水)	午後1時～ 午後1時30分
		岱明、横島、天水	横島総合保健福祉センター	5月20日(水)※	
8カ月児健診	平成26年 9月生まれ	玉名	玉名保健センター	5月14日(木)	※お知らせ 横島総合保健福祉センターでの 5月の4カ月児 健診と8カ月児 健診は合同で実 施します。
		岱明、横島、天水	横島総合保健福祉センター	5月20日(水)※	
1歳8カ月児 健診	平成25年 9月生まれ	玉名	玉名保健センター	5月13日(水)	
		岱明、横島、天水	横島総合保健福祉センター	5月21日(木)	
3歳6カ月児 健診	平成23年 11月生まれ	玉名	玉名保健センター	5月28日(木)	
		岱明、横島、天水	横島総合保健福祉センター	5月26日(火)	

※お子さんが発熱などで体調が悪い場合は、必ず事前にご相談ください。

※感染症の病気の場合は主治医にご相談の上、受診してください。

■予防接種

※生後2カ月からヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの定期予防接種を受けることができます。

※予防接種についての説明と予診票の交付は、保健師または助産師の乳児訪問や生後2カ月の『さくらんぼ学級』でおこなっています。早めに予防接種を受ける場合は、随時玉名保健センターで交付しますので、必ず母子健康手帳を持って、受け取りに来てください。なお、予防接種は主治医によく相談し、体調の良い時に接種してください。

■子育て応援サイト「たまログ」公開中

▶たまログって？

市民の皆さんがより良い子育てができるよう支援するための子育て応援サイト「たまログ」が開設されました。

サイトには「子育て支援情報」「子育て仲間づくり」「相談窓口」「施設MAP」など子育てに役立つ情報が掲載されています。ぜひ一度ご覧ください。

▶身近な相談窓口、支援センター

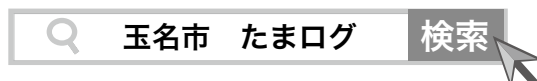
たまログは、地域子育て支援センターの「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が運営しています。

2つの支援センターには、子育てコーディネーターが配置されており、子ども・子育てに関する総合窓口として、情報提供や相談受付を行っています。



問い合わせ先

玉名市子育てネットワーク (☎74・4514)
森のひろばログさんち (☎74・6931)





☎…保健予防課・玉名保健センター(☎72・4188)

子育て保健コーナー *child's health*

母子手帳交付・母親学級

対象者	居住地	場所	期日	受付時間
妊婦さんと パートナー	玉名 岱明 横島 天水	玉名保健センター	5月 1日(金) 5月 8日(金) 5月15日(金) 5月22日(金) 5月29日(金)	午前9時30分～午前9時50分 学級は午前11時頃終了予定です。時間に余裕を持ってお越しください。

育児学級・健康相談

名称	対象者	場所	期日	受付時間
さくらんぼ学級	玉名自治区の 平成27年3月生まれ	玉名保健センター	5月19日(火)	午後1時10分～ 午後1時30分
	岱明・横島・天水自治区の 平成27年3月生まれ	横島総合保健 福祉センター	5月29日(金)	
のびのび 育児栄養相談	玉名自治区乳幼児の希望者	玉名保健センター	5月 8日(金)	午後1時10分～ 午後3時30分
	岱明・横島・天水自治区の 乳幼児の希望者	横島総合保健 福祉センター	5月12日(火)	午前10時～ 午前11時30分

学級・相談は原則居住地で受診となりますが、都合が悪い場合は、他自治区に来所されても結構です。

サークル関係

名称	対象者	場所	期日	受付時間
フリースペース たんぽぽ	市内在住の希望者	岱明ふれあい 健康センター	5月26日(火) (赤ちゃんのおもちゃ作り)	午前10時～正午
横島フリースペース (母子保健推進員)※		横島総合保健 福祉センター	5月12日(火)	午前10時～ 午前11時30分
横島子育て広場 (母子保健推進員)			今月は開催しません	

※のびのび育児栄養相談と同時開催です。

ひだまりキッズ ☎…子育て支援課(☎75・1120)、ひだまりキッズ(☎72・9001)

ひだまりキッズは、子どもが病気などで集団保育が困難なときに、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。

対象 生後2カ月から小学3年生まで

場所 公立玉名中央病院敷地内

利用方法 利用前にひだまりキッズ(☎72・9001)へ予約をしてください。時間外は(☎080・1759・6065)へ

必要なもの 印鑑、保険証、母子手帳、服用中の薬とお薬手帳、着替えなど

利用時間(月～金)	利用料金
午前8時～午後0時30分	1,000円
午後0時30分～午後5時30分	
午前8時～午後5時30分	2,000円

*食事代300円、おやつ代100円(持参の場合無料)

*土・日・祝日と年末年始はお休みです。

市では、皆さんの事業を支援しています

補助・助成のご案内

問…企画経営課 (☎ 75・1421)

▶皆さんが取り組むまちづくりを応援します！(全6回募集)

キラリかがやけ玉名づくり 応援事業補助金

玉名に愛着を持ち、自分たちの力でキラリとかがやく地域にしていこう、そんな皆さんの活動を応援します。日頃の思いやアイデアを活かしたまちづくりにチャレンジしてみませんか？

対象事業

平成28年3月31日までに実施・報告が完了できる公益事業

対象団体

市民活動を組織的に、継続して行うまちづくりグループやボランティア団体、NPO法人などの非営利団体
(他にもいくつかの要件があります)

補助額

対象経費3分の2(上限30万円)

申請方法

企画経営課地域振興係にご連絡ください

第1回募集

4月7日(火)～4月14日(火)

その他

申請された事業は、審査会を経て交付を決定します。決定後、採択された事業に対して、事業費の一部を支援します。



▶社会の各分野において指導者となる人材を育成する事業へ助成をしています(全6回募集)

玉名市人材育成基金助成事業

対象事業

各申請期間の締切日の1カ月後以降(第1回募集は5月14日以降)に実施し、平成28年3月10日までに実績報告が完了できる次の事業

- ・教育、文化、環境、福祉、産業などの振興に役立つ人材育成のため、研修会などへ参加または開催をする事業
- ・地域づくりの推進に役立つ人材育成のため、研修会などへ参加または開催をする事業

対象者

市内在住の個人、または市内に事務所などがある団体やグループ(企業を除く)

助成額

助成額は、対象経費の総額から国や県などの助成額を除いた額の2分の1以内。限度額は次のとおりです

(海外研修)1人10万円、1団体50万円
(国内研修)1人5万円、1団体25万円
(研修会などの開催)1件20万円

*過去3年間に同助成を受けていた場合、限度額は変更されます。

申請方法

企画経営課地域振興係にご連絡ください

第1回募集

4月1日(水)～4月14日(火)



※補助・助成は予算の範囲内で行います。早めの相談、申請をお願いします。

玉名市民意識調査の実施

市では、行政運営のすべての分野に対する市民の皆さんの評価や意向などを把握し、施策の推進に生かしていくため、平成 25 年度に引き続き、玉名市民意識調査を実施します。

■ 調査の対象者

無作為に抽出した、玉名市内にお住まいの
20 歳以上 80 歳未満の市民 3 千人
※ 3 月 1 日現在の在住者

■ 調査の方法

4 月下旬に、郵送で調査票を送付します。ご記入の上、期限までに同封の封筒で返送してください。

▶ 調査結果は全て統計的に処理し
目的以外には使用しません。


玉名市民意識調査

～調査のご協力をお願い～

玉名市では、市の行政運営のすべての分野に対する市民の皆さんの評価や、意見や意向などを把握し、施策の推進に生かしていくため、平成 25 年度につき、市民意識調査を実施することとしました。

皆様の手厚なご意見を記入くださいますようお願い申し上げます。

なお、アンケートの対象者は、3 月 1 日現在で本市にお住まいの 20 歳以上 80 歳未満の市民の皆さんから無作為に 3,000 名を選ばせていただきました。また、この調査は無記名での調査であり、ご回答いただいた方の特定はできません。個々の回答内容の公表や回答結果を他の目的で使用することはありません。

お答えいただいた内容については、すべて統計的に処理したうえで活用させていただきますので、何かとご多忙とは存じますが、ご協力くださいようお願い申し上げます。

平成 27 年 4 月 玉名市長 高 崎 哲 哉

記入する上での注意事項

- この調査は、世帯のあて名で個人が調査の対象です。必ずその方に自身が記入してください。
- 調査票を記入して、封を密に閉め、封筒に 0 年をつけてください。また、封筒中に「返送」などの書き込みがある場合は、それに従って記入してください。
- 郵送には、平成 27 年 4 月 1 日までに郵送してください。
- 返送期限が近づいた場合は、集計に支障をきたすこともあるので、できるだけ速に返送してください。
- 調査票は 5 月 8 日(金)までに回答をご記入の上、同封の封筒に入れて郵便ポストへご投入ください。(返手は不要です)

なお、調査に際してのお願いは、下記にお願いいたします。

(お問い合わせ先)

玉名市役所 企画経営課 企画経営課
〒865-8501 玉名市世純 1 63 (☎ 0968-75-1213)

25 年度の調査結果は市ホームページで確認できます

もしかしたらDVかもしれない ～多様化・複雑化するDV～

DVとは、ドメスティック・バイオレンスを略したものです。夫婦や恋人、前の配偶者など親密な間柄の中で起こる暴力をさし、被害者の多くは女性です。そしてDVは精神的、経済的、性的なものなど様々な形がありますが、女性だけでなく男性も被害にあうことがあります。近年は男性の被害者も増加傾向にあります。多様化・複雑化するDVは決して他人事ではなく身近なことだという意識を持つことが大切です。

また、DVがある家庭で育った子どもたちへの影響も深刻です。子どもが直接的な被害にあったり、暴力の目撃者になることで心理的な虐待を受けたり、その子ども自身が加害者・被害者となってしまう次の世代へ連鎖していくこともあります。

●DVチェックリスト

- ☐ 何を言ってもパートナーの話を無視する。
- ☐ パートナーの外出や電話、メールを細かくチェックする。
- ☐ 「女は家のことをしろ」「男なのにそのくらいしか稼げないのか」と非難する。
- ☐ 家事や子育ては女の仕事と決めつける。
- ☐ 「子どもができないのはお前のせいだ」などと非難する。
- ☐ 家具やガラスなどを壊して脅す。
- ☐ 生活費を渡さなかったり、お金の使い方を束縛する。
- ☐ 実家や友人との付き合いを極端に制限する。
- ☐ 多忙な仕事で疲れて帰宅しても、家庭で眠る時間を与えない。
- ☐ パートナーのことを怖いと感じている。

他にも多様なDVの形があり、明らかにされるのは氷山の一角と言われています。平成23年度に玉名市が実施した「男女共同参画に関する市民意識調査」では、身近にDVの被害者がいたり、自分自身がDVの被害を受けたことがあっても3割近くの方が「何もしなかった」と回答しています。

チェックリストに例示したようなことを経験して悩んでいたら、勇気を持って信頼できる人や相談窓口などに相談しましょう。パートナーとの関係を見つめ直すことで、今の状況を変えるきっかけになるかもしれません。



薬草を使った お菓子の試作を しています

こんにちは。地域おこし協力隊の井上と梅元です。薬草をもっと気軽に食べてもらう機会を作りたいと思い、2月から薬草を使ったお菓子を試作しています。

「薬草」と聞いても『ただの草』『苦くて美味しくない』などのイメージがあり『どれが食べられるのか分からない』『身近に薬草を使った食べ物が無い』などのお話を聞くこともあります。

そこで私たち協力隊は、薬草をもっと身近で手軽に食べてもらえるように薬草を使ったお菓子の試作を始めました！



▲薬草を使った焼き菓子

▶薬草を生地に練り込んで作った薬草クッキー



☎：企画経営課

(☎75・1421)

世代を越えて親しみやすい焼き菓子を中心に、クッキーやおまんじゅう、マフィンなど、楽しく試行錯誤しながら作っています♪



休日在宅医（4月、5月上旬）

診療時間：午前9時～午後5時

4月 5日 (日)	むらかみクリニック	繁根木	☎57・8615	5月 3日 (日・祝)	浦田医院	岩崎	☎74・2412
	河野クリニック	繁根木	☎72・2345		玉名脳神経外科医院	岩崎	☎75・1511
	栗崎医院	横島町	☎84・3933		吉村循環器科内科医院	横島町	☎84・2765
	多田隈内科医院	長洲町	☎78・3011		淡河・黒田医院	長洲町	☎78・6517
	田辺クリニック	南関町	☎53・8211		田尻医院	南関町	☎53・0016
4月 12日 (日)	本里内科医院	大倉	☎72・2352	5月 4日 (月・祝)	玉名第一クリニック	築地	☎72・4165
	国崎整形外科医院	秋丸	☎73・6776		玉名泌尿器科クリニック	岩崎	☎74・3272
	大塚医院	天水町	☎82・2005		佐藤医院	片諏訪	☎72・3100
	古庄胃腸科内科医院	岱明町	☎57・0013		田宮春生堂医院	長洲町	☎78・0551
	和水町立病院	和水町	☎86・3105		さかき診療所	南関町	☎53・1125
4月 19日 (日)	河野医院	高瀬	☎73・3734	5月 5日 (火・祝)	大磯耳鼻咽喉科医院	亀甲	☎73・4133
	鶴上整形外科リウマチ科	亀甲	☎72・2007		酒井医院	松木	☎71・0777
	安田内科医院	横島町	☎84・3131		宮崎クリニック	天水町	☎82・2408
	有明成仁病院	長洲町	☎78・1133		本田医院	岱明町	☎57・0012
	和水クリニック	和水町	☎86・6001		森の里クリニック	和水町	☎34・2800
4月 26日 (日)	鹿井内科	高瀬	☎72・2275	5月 6日 (水・休)	前田小児科医院	立願寺	☎74・1333
	吉田医院	繁根木	☎73・5100		坂木整形外科医院	中	☎73・5205
	菅海明堂医院	大浜町	☎76・0159		鹿井医院	寺田	☎73・2266
	福本内科医院	岱明町	☎57・2811		西山クリニック	長洲町	☎78・7811
	山崎医院	和水町	☎34・2653		和水クリニック	和水町	☎86・6001
4月 29日 (水・祝)	おおかど胃腸科クリニック	六田	☎72・5611	●在宅医は変更となる場合があります。最新情報は自動案内（☎73・6000）でお確かめください。 ●夜間の救急診療は下のセンターへ。 災害情報指令センター（☎69・1760、荒尾消防署内） 玉名中央病院救急センター（☎73・5000）			
	まっおクリニック	山田	☎73・2800				
	しまかわ胃腸科外科医院	横島町	☎84・3722				
	田宮二郎内科	長洲町	☎78・2150				
	田辺クリニック	南関町	☎53・8211				



熊本県議会議員一般選挙

投票日：4月12日(日) 午前7時～午後7時



玉名市で選挙権のある人

- 平成7年4月13日までに生まれた人
- 平成27年1月2日までに玉名市で住民票が作成され、引き続き3カ月以上玉名市に住所がある人

※県外に転出した人は投票できません。

※転出前に県内の市町村の選挙人名簿に登録されていた人で、県内の他の市町村へ転出（1回に限る）した人は、登録されている市町村で投票できます。この場合、『引き続き県内に住所を有する旨の証明書』の提示が必要です。この証明書は現在の居住地、前居住地のどちらでも発行できます。

選挙当日の投票所

入場券に記載されている投票所

持参するもの

入場券（4月3日までに全世帯へ配布予定）

※同じ世帯内でも到着日が異なる場合があります。

※入場券がお手元に届いていない場合や紛失などの場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票所内で係員にお申し出ください。

期日前投票について

4月4日（土）から4月11日（土）まで毎日、市内4カ所の期日前投票所のどこでも投票できます。（午前8時30分～午後8時）

期日前投票所：玉名市役所（新庁舎）、
岱明支所、横島町公民館、天水支所

※期日前投票をする人は、入場券の裏面に必要事項を記入して持参してください。

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎ 75・1157

4月1日から市の組織が再編されます

①防災安全課の新設

防災安全課では、防災、消防、交通、防犯の業務に加え、空き家対策などに関する業務を行います。

②くらしサポート課の新設

くらしサポート課では、市民相談、生活困窮者自立支援、生活保護、消費生活センターなどに関する業務を行います。

③総務課と人事課の統合

統合後の総務課では、嘱託員、例規、情報公開などに関する業務に加え、職員の人事や給与、福利厚生などに関する業務を行います。

④農業委員会事務局分室の廃止

各支所の農業委員会事務局分室は、平成27年3月31日をもって廃止しました。今後は各支所に週2日の定期窓口を開設し、これまでの分室業務と同様の業務を行います。
※農地基本台帳記載事項証明書と農地基本台帳の写しは各支所の市民生活課で発行

図…農業委員会事務局（☎ 75・1127）

	月	火	水	木	金
開設日	休み	岱明 横島	休み	横島 天水	天水 岱明

旧

人事課 — 人事給与係

総務課 — 行政係
危機管理係

生活安全課 — 交通防犯係
生活相談係
消費生活センター

総合福祉課 — 保護係
福祉政策係
障害福祉係

新

総務課（☎ 75・1420） — 行政係
人事給与係

防災安全課（☎ 75・1130） — 防災消防係
交通防犯係

くらしサポート課（☎ 75・1222） — 生活支援係
保護係
消費生活センター（☎ 75・1422）

総合福祉課（☎ 75・1121） — 福祉政策係
障害福祉係

とても大切なことなので、早めにお知らせします！

平成27年は
国勢調査の
年です。



玉名市マスコット
タマにゃん

国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。玉名市でも、秋頃に調査を実施する予定です。

図…企画経営課（☎ 75・1213）