

広報たまな

人と自然が輝き
やさしさと笑顔に
あふれるまち 玉名
people + nature + kindness + smile

2021
No.297
2月号

笑顔で長生きすつばい！

●お知らせ 特集

いつまでも笑顔で健康に暮らせるために
皆さんの「力」で地域を盛り上げましょう
介護予防ボランティアを募集しています！

申告は正しくお早めに
市・県民税の申告2月16日スタート！

あなたが好きなレシピを選んで投票してください
おとう飯レシピの投票 開催中！

玉名駅とくまもと県北病院を結ぶバス路線運行開始
路線バス・乗合タクシー 変更情報

新型コロナウイルス
感染症の影響により、掲載
内容が変更になる場合があります。
最新情報は市ホームページ
などでご確認ください。行事に
参加する際はマスクの
着用をお願いします。

特集 いつまでも笑顔で健康に暮らせるために

コロナ禍で

コロナ禍で他人と会う機会が減ったわけではありません。特に高齢者の皆さんは集まる機会が少なくなり、会っても会話を控えるなど日常生活が制限されることで、気付かないうちに心身の衰えが加速していく心配があります。人が集まり交流することで、心身の健康状態が確実に良くなるという報告もあります。万全の対策をしながら、元気に活動する皆さんをご紹介します。

わー元気だったね！

笑顔で地元の公民館に集まる参加者たち。今日は、公民館で健康体操（介護予防活動）が行われる日です。玉名市では、高齢者の健康維持のためさまざまな取り組みが行われています。玉名町の曙町での取り組みを取材しました。

▲玉名町曙町「ゆた〜っと元気体操」

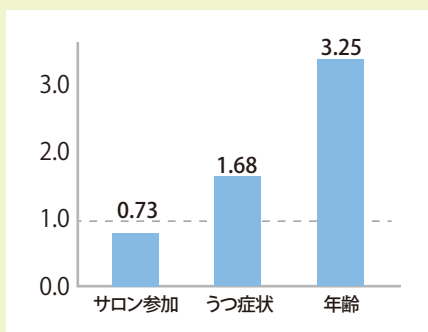
午後1時30分、曙町公民館に、市からの支援員が来ると、まずは検温と血圧測定で健康状態のチェック。その間、参加者同士はおしゃべりの時間。自分の健康の事や、家族の事、心配事などが話題の中心です。準備が整うと支援員を中心に体操を始めます。体操は「ゆた〜っと元気体操」。椅子に座ったままでもできる簡単な体操です。休憩を挟み、日常生活の中で（例えば、歯磨きしながら）



▲大浜旭町「いきいきふれあい活動」

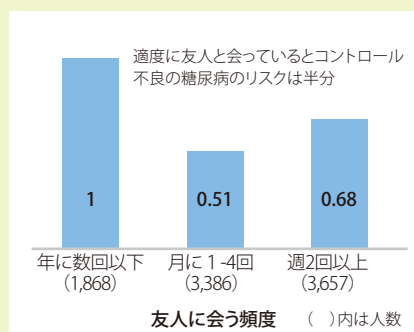
簡単にできる体操などの紹介があります。「家でもしよつとよ」と、笑顔の参加者。ちよつとの時間で、健康維持につながるとうれしそうです。体操が終わると、市役所や警察からのお知らせがあり終了です。「これまでコロナ禍でできなかったけど、やっぱり集まると楽しいですね」と笑顔いっぱいこの時間でした。午後3時、コロナ禍の前は、支援員が帰る

認知症リスクの低減



介護予防を目的とした集いの場（軽い体操・レクリエーションなど）に年4回以上参加すると、認知症リスクが0.7倍に低下します。（引地博之／ハーバード大学公衆衛生大学院／AGES Press Release No:095-16-25）

糖尿病の重症化リスクの低減



友人と月に1〜4回出会ったりスポーツの会に参加すると、ほとんど会わない場合に比べて、コントロール不良の糖尿病（HbA1C 8.4以上）のリスクが半減します。（横林賢／はーむけあクリニック／AGES Press Release No:102-16-32）

皆さんと交流するだけでこんな効果が。

- ① 検温
- ② 出席記帳(氏名、連絡先)
- ③ マスクを必ず着用
- ④ 手の消毒と部屋の換気
- ⑤ 共用部分の消毒(手すり、ドアノブ、鉛筆)
- ⑥ 人との間隔を空けて

が考えられます。実践してみましょう。

コロナ禍での
対策とは?



▲ハンドベルに挑戦(岱明長保)

と、茶話会を行っていました。「終わった後のおしゃべりの時間が楽しかったんだけどね」と残念そう。現在は、簡単にあいさつをして解散。「家の用事があっても集まりがあると、何が何でも参加します。おしゃべりって本当に楽しい」と参加者。

私たちが応援しています



カラダを動かすと
楽しいですよ!

玉名市健康な
まちづくり市民座談会
もとやま けんいち
会長 本山 健一 さん

地域の事業者として
皆さんの幸せに
貢献したいです

大浜・天神町
「通いの場」にて

デイサービスセンター
慈幸苑

とみた えいじ
所長 富田 英司 さん



心も体も、生き生きとした活動でした。

**コロナ禍で
どうしたら良いのか**

このように、社会とつながることで、健康が維持されるようです。生涯学習活動をしたり、友人とおしゃべりをしたりするだけでも全然違います。

しかしコロナ禍では、不安が付きもの。そこで、密集を避けて数人で外出したり、密閉空間を避けて、換気をした室内や屋外、または人との間隔を空けて活動したりと工夫が必要です(今回ご紹介した活動も、十分



▲牛乳パックでキャンドル作成(元玉名)

に換気などを行った活動でした)。また、電話や、インターネットを使ったメールなどを活用して、知り合いなどと交流することが大切です。人との交流を続けませんか。

介護予防支援員が 皆さんの活動を応援します



手軽に始めることが
できますよ



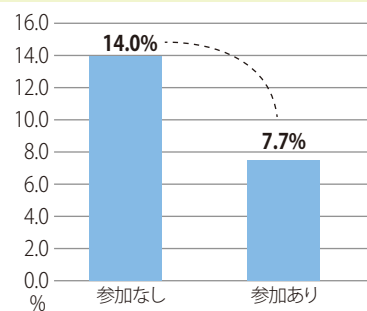
コチラから
ダウンロードも可能

皆さんのお住まいの地区で開催されている場合は、市広報と同時配布で開催チラシが入っている場合があります。どのような活動が行われているのかを知りたい場合は、高齢介護課へお問い合わせください。

問
高齢介護課 75・1339

やってみたい・参加してみたいと思ったら

要介護リスクの低減



サロン開設5年の観察期間で、サロンに頻繁に参加していた人は、そうでない人と比べて要介護認定を受けるリスクが半分であることが示されました。(引地博之
院 / AGES Press Release
NO:056-15-01)



感謝とともに全国へ!

AC玉名 バasketボール全国大会出場報告

12月15日、築山小6年の^{たかきこな}高木心菜さんと^{さくらいかな}櫻井柑菜さんが市長を表敬訪問し、熊本県ミニバスケットボール大会の優勝と全国大会への出場を報告しました。2人は長洲町を拠点に活動するミニバスケットボールチーム「AC玉名」に所属。AC玉名は、11月21日、22日に開催された2020年度第46回熊本県ミニバスケットボール大会兼第52回全国ミニバスケットボール大会熊本県予選会(女子)において見事優勝し、3月下旬に開催予定の全国大会へ出場します。

新型コロナウイルスの感染拡大による施設の使用制限などの影響を受け、チーム全体が集まっての練習ができない期間もありましたが、1人1人が自主練習に取り組み、その様子を撮影した動画を互いに送り合ったりアドバイスし合うなど、この大会へ向け練習に励んできました。チームのキャプテンを務める高木さんは「1年前

からこの大会を目標に練習してきて、県大会では全力を出し切り、悔いなく戦うことができました。全国大会では、これまで支えてくださった人たちに感謝し、1人1人声を出して悔いなく戦ってきます」と全国大会への意気込みを語りました。市長は「『練習の中に大会あり、生活の中に勝利あり』という言葉を送ります。コロナ禍での練習は難しい面もあるとは思いますが、しっかり練習して、日頃の生活もしっかり過ごして、全国大会では優勝目指して楽しんでプレーしてきてください」とエールを送りました。



▲左から市長、櫻井さん、高木さん

悔いの残らないようプレーしたい

玉名ミナミクラブ バasketボール全国大会出場報告

12月3日、ミニバスケットボールクラブ「玉名ミナミクラブ」の6年生メンバー9人が市長を表敬訪問し、県大会優勝と全国大会への出場を報告しました。同クラブは、11月21日、22日に開催された2020年度第46回熊本県ミニバスケットボール大会兼第52回全国ミニバスケットボール大会熊本県予選会(男子)において見事優勝し、3月下旬に開催予定の全国大会へ出場します。新型コロナウイルスの感染拡大により今年度はさまざまな大会が中止となり、この大会が最初で最後の大きな大会とあって、大会に懸けるメンバーの思いは非常に強いものでありました。他チームに比べ小柄な選手が多い中、体格差を持ち前のチームワークで跳ね返し、全ての試合において10点差以上で勝利。全国大会へ弾みをつけました。

築山小6年の^{みなみそうご}南颯悟君は「チームワークの良さが優

勝につながった。全国大会では、悔いの残らないようにプレーしたい」と全国大会への意気込みを語りました。

市長は「県大会の勢いそのままに、全国大会も頑張ってきてほしい。みんなの頑張りが玉名市民の力になり、また全国へ向けた玉名のアピールにもなる。いい報告を期待しています」とエールを送りました。



玉名市のスポーツの発展に尽力

全国スポーツ推進委員功労者表彰

令和2年度のスポーツ推進委員功労者表彰について、玉名市スポーツ推進委員協議会から藤森竜也さんが受賞しました。この表彰は、永年にわたり体育スポーツの普及と推進、振興に特に尽力された人に対して、全国スポーツ推進委員連合から贈られます。12月7日、藤森さんは、令和元年度受賞者である田中 稔 さん（岱明支部）と市スポーツ推進委員協議会会長の吉永正弘さんと市長へ功労者表彰の受賞報告を行いました。



▲左から藤森さん、田中さん、市長、吉永さん

旧玉名干拓施設の保全活動

旧玉名干拓施設伐木作業

11月29日、天理教災害救援ひのきしん隊の協力により旧玉名干拓施設の伐木作業を行いました。今回は明 丑 区の龍神宮から西側約200mを幅3mにわたって伐木。ひのきしん隊は災害救援訓練の一環として参加しました。新型コロナウイルス感染症の流行により1日だけの作業となりましたが、団結力のあるひのきしん隊員の働きにより効率よく作業を進めることができました。



郷土の歴史を広く伝えるために

熊本県文化財功労者表彰



11月26日、大谷 壽 さんが令和2年度熊本県文化財功労者として表彰されました。大谷さんは、横島小学校の校長在職時に横島町文化財保存顕彰会の常任理事と旧横島町の社会教育委員を兼務したことが契機となり、郷土の歴史を学び伝える活動に取り組むようになりました。その後、横島町文化財保存顕彰会の会長を平成21年から令和元年まで務め、郷土の歴史を内外に広く伝えるために奔走してきました。また、平成22年に旧玉名干拓施設が国の重要文化財に指定された際には、指定に向けて生じた課題の解決にも貢献しました。これらの功績をたたえ、今年度の文化財功労者として表彰されました。

新型コロナウイルス感染対策のために

飛沫対策段ボール製パーテーションを贈呈

12月14日、株式会社ベスト（荒尾市）が玉名市に「ダンボール製パーテーション」を贈呈しました。代表取締役社長の米倉和喜さんは「会社として何かできることはないかと製品化した。ダンボールは付着したウイルスの持続期間が短い利点もあり、リサイクルできる素材。市役所業務は市民サービスに直結しており、感染拡大防止に役立てていただきたい」と話しました。



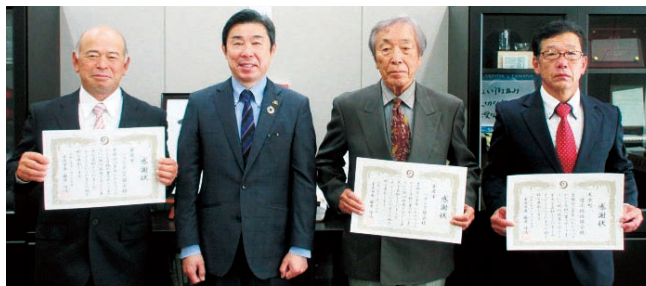


天水みかんのPRにスポーツで貢献

「みかんと草枕の里スポーツまつり」競技団体に感謝状贈呈

昭和 60 年にスタートした「みかんと草枕の里スポーツまつり」。昨年度の 35 回大会をもって終了することとなりました。

11 月 27 日、これまで大会開催を支えてきた天水町陸上競技協会、玉名市ペタンク協会、玉名市ソフトテニス協会の 3 つの競技団体に敬意を表し、市長から感謝状と記念品の贈呈が行われました。



▲左から市ソフトテニス協会の西浦^{にしうら}さん、市長、市ペタンク協会の本山^{もとやま}さん、天水陸上競技会の三村^{みむら}さん

農村地域にこそSDGsを打ち出そう



県立玉名高等学校でのSDGs(オンライン)講演会

12月12日、エスディージーズ S D G s (オンライン) 講演会が県立玉名高等学校で開催されました。参加者はオンラインと



同高生徒など 30 人。この日、講師を務めた東京農業大学の堀田^{ほった}和彦^{かずひこ}教授は「農村の本源的価値を確認し、より具体的な連携構築のための議論を交わすことが持続可能な社会と豊かな食生活の維持にとって極めて重要」であるとし農業を基盤とした地方都市の重要性を示しました。参加者は「農学部に進学し世界に通用する農業を目指している、非常に参考となった」と話しました。

地元高校生による地域貢献活動



北稜高等学校造園科による小岱山丸山キャンプ場整備

12 月 3 日と 9 日の 2 日間、県立北稜高等学校造園科の生徒 5 人が現場実習と地域貢献活動を兼ねて、小岱山丸山キャンプ場の整備を行いました。

丸山キャンプ場では雨天時にキャンプサイトの土が流れてしまうことが以前から問題になっており、周囲を縁石で固めていないキャンプサイトではその被害が顕著に現れていました。そこで、北稜高校造園科の生徒が現場実習の一環として、キャンプサイトの 1 区画について先生の指導の下、周囲をコンクリートで固め、雨天時に土が流出しないよう整備を行いました。

作業を行った山下^{やました}慶^{けい}信^{しん}さんは「作業は大変でしたがキャンプ場の人たちが安全にキャンプできるようにと思い頑張れた」、また小林^{こばやし}誠^{まこと}洋^{ひろ}さんは「キャンプ場に貢献できてよかった。作業は大変だったが、とても良い経験ができた。この経験を大学でも生かせるよう頑張りたい」と感想を述べました。

たい」と感想を述べました。

生徒の技術指導に当たっていた羽山^{はやま}昌^{まさ}宏^{ひろ}先生は「丸山キャンプ場の土砂流出の話を伺い、生徒と地域貢献できないかを考え、生徒が日頃授業で学んだ技術を生かし土留めを行った。計画通りに施工でき、生徒の技術もさらに向上した。利用者に喜んでもらえるとうれしい」と今回の実習を振り返りました。



園児が元気に野菜作り体験

たまな健康食育フェア実行委員会活動報告



今年新型コロナウイルス感染拡大防止のため「たまな健康食育フェア」は中止となりましたが、フェア実行委員である「元気野菜の会」が大野保育園児48人と一緒に岱明町公民館裏の畑で野菜作り体験をしました。育てた野菜はジャガ芋、トウモロコシ、落花生、唐芋、人参、大根、ラディッシュ、レタス、小松菜、ワケギ、ソラマメなど。種まきから始まり、成長の観察、収穫まで行い、収穫物は参加者で分け合うとともに、保育園の給食に提供しました。



百歳の誕生日 おめでとうございます



大正9年12月13日生まれ
伊倉北方
みやた みつこ
宮田 光子さん

● 長寿の秘訣は
「朝食をしっかり食
べること」



大正9年12月16日生まれ
岱明町野口
たけもり
竹森 イチエさん

● 長寿の秘訣は
「マイペースに生き
ること、草取りをす
ること」



大正9年12月17日生まれ
岱明町扇崎
たのうえ
田上 マサエさん

● 長寿の秘訣は
「身体をよく動かすこ
と」



大正9年12月28日生まれ
秋丸
おだ こ
小田 アヤ子さん

● 好きなことは
「ニュースやドキュ
メンタリー番組を見
ること、お風呂に入
ること」



バンド!



エンジェル BG バンド
(童謡・歌唱のコーラスバンド、フラダンスのステージ、腹話術)

本市では、地域の公民館で行われている介護予防活動を支援しています。活動では、踊り・楽器での演奏・マジックなどさまざまな特技や、玉名の歴史・名所に関する知識を持ったボランティアの人にご協力いただいています。

他の人にはない特技をお持ちの人、今まで培ってきた経験や技術で地域に貢献したい人など、皆さんの力で地域の活動を盛り上げませんか。



かこの子会
(大正琴の演奏)

演奏♪

登録対象者

- ・市内在住の市民・団体（年齢不問）
- ・市内に所在する事業所

たまララで商品と交換ができます

実際に活動していただくと「証明書」を発行します。この証明書は、観光ほっとプラザ「たまララ」で個人での活動の場合は一回につき300円相当、団体の場合は500円相当の商品と交換できます。詳しくは、高齢介護課までお問い合わせください。

募集しています!

介護予防ボランティアを

マジック徳さん
(マジックショーの披露)



マジック
☆

皆さんの「力」で
地域を盛り上げましょう。

問 高齢介護課 (☎ 75・1339)

玉名市送迎付フォローアップ体操教室

固高齢介護課 (☎ 75・1339)

■専門家に相談しながら、楽しく体を動かして体力アップしましょう！

転倒しやすくなった・物忘れが気になる・孤独を感じるなど、加齢とともに生じる不安をみんなで楽しく解消しませんか。専門家のアドバイスを受けながら家でもできる体操や脳トレを習得し、毎日をより生き生きとした在宅生活ができることを目指します！



場所・日時	①岱明ふれあい健康センター (岱明町中土 1022) 毎週火曜 午前9時30分～11時30分	②横島町公民館 (横島町横島 3644) 毎週木曜 午前9時30分～11時30分
	運営事業者 有限会社 ライフケア	有明ホーム(天恵会)
対 象 者	積極的な介護予防が必要と思われる市内在住の65歳以上の人	
教 室 内 容	毎週1回 6カ月間 自宅で行う体操や簡単なストレッチ、脳トレなど	
費 用	1回 500円	
持 参 品	タオル、飲み物、筆記具、私の生活ノート	
送 迎	自宅から会場まで、車での送迎を行います。	

地域の活動・
ご近所・老人会

買い物・掃除・
畑・料理

仕事・
ボランティア

6カ月後、やりたいことにチャレンジ!!

公民館活動・
教室・サロン

趣味活動

オレンジカフェ

ー地域で支える出発点ー



固高齢介護課 (☎ 75・1339)

玉名市包括支援センター (☎ 71・0285)

オレンジカフェとは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集うことができる場所です。

認知症の相談ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。

カフェ名	日時	場所	参加費	問い合わせ
カフェ いわさき	2月13日(土) 午後1時30分～3時30分	ライフサポートいわさき 隣(岩崎764-4)	100円 / 1人	ライフサポートいわさき (☎ 71・1855)
カフェ からふる (飲食物の持ち込み自由)	2月14日(日) 午後1時～3時	BOOK&カフェ るり ゆう(中1835-1)		NPO法人キッチンるぱ (☎ 82・7585)
だれでもカフェ	2月18日(木) 午後1時30分～3時30分	グループホームゆうきの家 (小田1180)		グループホームゆうきの家 (☎ 72・2032)

※カフェてんすいは2月はお休みです。

※カフェこころの樹は2月はお休みです。

大切な人への メッセージ

～あの人へ贈る“ありがとう”や“エール”～

令和2年度人権メッセージ優秀作品をご紹介します

令和2年7月6日から9月25日に「令和2年度(2020年度)人権メッセージ募集」(主催:熊本県ほか)が行われました。家族や友人への「ありがとう」や新型コロナウイルスの感染防止のために頑張っている人たち、また、7月豪雨災害で被害を受けられた人たちや復興支援に携わる人々への「エール」など2,215点の心温まるメッセージが寄せられ、それぞれの部門で計30作品が優秀作品として選定されました。応募された人権メッセージのうち優秀作品の一部を紹介します。作品を通して、皆さんの身近な人権について、あらためて考えてみませんか。



※優秀作品全30点は熊本県人権センターホームページに掲載されています。

閩人権啓発課 (☎ 75・1119)

● 小学生の部

ひいおばあちゃんへ

ひいおばあちゃん、ぼくのことおぼえていますか？

ぼくはちゃんとおぼえているよ。

じがこんなにたくさんかけるようになったよ。

またはやくあいたいね。それまでぼくもおべん

きょうがんばってたくさんおてがみかくからね。

● 中高生の部

家族を大切にするみなさんへ

父から聞いた素敵な話。父は小さい頃、父の叔母さんからお年玉をもらったそうです。全て100円玉で10枚。障害のある叔母さんは自分で野菜を育て、それを売って父にお年玉を。今でも父はそのお年玉を宝物にしています。

● 一般の部

お母さんへ

お母さんと会えなくなって、私は再びお母さんと心で会い始めました。見えない無邪気な顔や聞こえない声は、ずっと胸にしまってあるから。私のことは忘れても良いからね。「ありがとう」の声は届いてますか？

今月の薬草さん



【ふきのとう】

花茎や葉は鎮咳去痰、苦味健胃作用があり咳、胃もたれ、胃痛、喉の痛みなどに。生の葉は切り傷、虫刺され。生の根は打ち身、外傷、喉の痛みに服用、またはつき潰して患部に塗布すると効果があるといわれています。

【実証実験】

2月上旬 開始

皆さまからのお問い合わせにいつでも答えられるように

チャットボットを始めます

※チャットボットとは、対話形式でお問い合わせに回答する技術のことです。

LINE®



友だち申請
してください



my daiz®



メンバー登録を
お願いします

LINEのトーク画面と、my daiz(マイデイズ)による音声での対話ができます。

- ・my daizは(株)NTTドコモが提供するアプリケーションで、(株)NTTドコモの登録商標です。
- ・詳しくは「ドコモのホームページ」でご確認ください。
- ・メンバーとはmy daiz(マイデイズ)に無料で追加できるさまざまなサービスです。メンバーは、ドコモ以外が運営している場合があります。ご利用にあたっての注意事項をよくご確認のうえ、手続きを行ってください。
- ・メンバーを登録いただくと、メンバー専用のコンテンツが提供されます。

閩地域振興課 (☎ 75・1405)

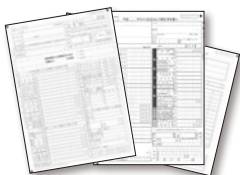
申告は正しくお早めに！

令和3年度

国税務課 (☎ 75・1114)

市・県民税の申告 2月16日 スタート!

令 和3年度市・県民税申告（令和2年中の所得に係る申告）の受付時期が近づいてきました。早めに申告の準備をして、受け付けがスムーズに行えるようにしましょう。



また、申告日程は、会場での混雑を緩和するため行政区ごとに振り分けていますが、当日都合が悪い場合は別の日時・会場でも申告できます。期間内に申告してください。

令和2年分確定申告書などには
個人番号の記載が必要です

マイナンバー（個人番号）を記載した確定申告書などを税務署へ提出する際には、申告者の本人確認書類（番号確認書類と身元確認書類）の提示または写しの添付が必要です。

玉名税務署から令和2年分確定申告のお知らせ

☎ 玉名税務署 (☎ 72・2125)

税務署での申告対象者

- 税務署から確定申告書やお知らせのはがきが送られてきた人（青色申告など）で、確定申告の必要な人
- 年末調整が済んでいない人で確定申告が必要な人
- 住宅借入金等特別控除や寄附金控除を受ける人
- 消費税の申告をする人
- 雑損控除を受ける人
- 損失の繰り越しや繰り戻しをする人
- 所得税の納税が必要な人や所得税の**還付**を受ける人

還付金の受取には、本人名義の金融機関名と口座番号がわかるものが必要です（通帳など）。

確定申告会場の開設

- ▶ **申告会場** 玉名税務署（岩崎）
- ▶ **期間** 2月16日（火）～3月15日（月）
※土日祝日は除く
- ▶ **受付時間** 午前9時～午後4時
- ▶ **受付注意** 点 入場整理券が必要です。
（LINEでの事前発行または申告会場での当日配付）

国税庁 LINE 公式アカウントの登録を！

確定申告会場への入場整理券の事前発行のほか、申告に関する情報、税務相談などを案内しています。二次元コードを読み取るか、友だち追加から「@kokuzei」でID検索。



「医療費控除の明細書」の提出および書き方について

- 令和2年分の確定申告からは医療費控除の明細書の提出が必要となります。
- 明細書の作り方は、医療を受けた人ごと・病院ごとに記入します。

※医療費控除の明細書の作成については、必ず人ごと・病院ごとに記入する必要がありますのでご注意ください。

1. 医療費通知書に関する事項

医療費通知がある場合、通知の内容を元に記入

(1) 医療費の額	(2) 支払った医療費の額	(3) 補てんされる金額

2. 医療費（上記1以外）の明細

医療費通知以外の医療費 ※領収書など

・保険金
・高額療養費など

(1) 医療費を受けた人の氏名	(2) 病院・薬局などの支払い先の名称	(3) 医療費の区分	(4) 支払った医療費の額	(5) (4)のうち補てんされる金額
玉名 太郎	〇〇病院		10,000 円	
玉名 太郎	××クリニック		25,000 円	
玉名 花子	〇〇病院		25,000 円	
玉名 花子	△△薬局		3,000 円	

（領収書）

玉名 太郎 〇〇病院 10,000 円	玉名 太郎 ××クリニック 20,000 円	玉名 太郎 ××クリニック 5,000 円	玉名 花子 〇〇病院 20,000 円	玉名 花子 〇〇病院 5,000 円	玉名 花子 △△薬局 3,000 円
---------------------------	------------------------------	-----------------------------	---------------------------	--------------------------	--------------------------

※明細書の様式は、国税庁ホームページにてダウンロードまたは市役所本庁税務課窓口、各支所に設置してあります。

令和3年度 市・県民税 の申告

申告が不要な人

- ① 所得税の確定申告書を税務署に提出する人
- ② 給与または年金以外の所得のない人で、給与または年金の支払報告書が市に提出されている人（新たに所得控除を受けようとする人を除く）

申告に必要なもの

- ・ 農業や営業、その他事業所得のある人は収支明細書（収入や諸経費の集計をあらかじめ済ませているもの）
- ・ 源泉徴収票（給与所得、年金所得がある人のみ）
- ・ 令和2年中に土地や建物を譲渡した場合は、譲渡価格、譲渡費用のわかる関係書類

・ 生命保険料や地震保険料の控除証明書

・ 社会保険料（国民健康保険税、国民年金・農業者年金保険料など）控除の支払額のわかるもの（領収書や払込証明書など）

・ 医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書または医療保険者などが発行した医療費通知書、保険で補てんされた金額の分かるもの

・ 印鑑

申告をしないと…

市・県民税の申告をしない場合、各種証明書（所得証明書など）の交付や国民健康保険税の軽減措置が受けられなくなる場合があります。不利を生じる場合があります。必ず申告をしてください。

※令和2年中に収入が全くなかった人は、必ず収入がなかった旨の申告をしてください。また、市外の人の被扶養者になっている人も申告が必要です。

申告日程表（岱明・横島・天水会場）

●受付時間

（午前の部）午前9時～11時30分

（午後の部）午後1時～4時

当日都合の悪い場合は、別の日時・会場でも申告できます。

期日・会場など		岱明地区		天水・横島地区（大浜地区含む）				
				午前の部		午後の部		
2月16日(火)	岱明支所	睦合	開田、睦合上	天水支所	尾田北		尾田南、斉藤	
2月17日(水)			西照寺、古閑		立花東、米山		立花西	
2月18日(木)			三崎、睦合区		竹崎		久島、野部田	
2月19日(金)			庄山、雲雀丘		小山		部田見中	
2月22日(月)		大野	大野下東、中尾丸、馬場、駅前		部田見上		八久保	
2月24日(水)			北野口、中土東、中土西		本村上、本村中		本村下、受免	
2月25日(木)			中野口、下野口		石橋、横内		港	
2月26日(金)			上野口、下前原、北前原		北横内上、北横内下		大平、丸尾、赤仁田	
3月1日(月)		高道	浜田		上有所		下有所	
3月2日(火)			大相、長保		大園谷、大園東		栗ノ尾1、栗ノ尾3	
3月3日(水)			中島、高道上		栗ノ尾2、十番		外平北、外平南	
3月4日(木)			高道中		八番横、八番縦、九番		明豊、神崎、富新	
3月5日(金)		鍋	山下		明丑、緑、京泊西		山根、葭場、新田、美奈須	
3月8日(月)			明神尾		大開東、船津		大開西、新屋敷、石塘	
3月9日(火)			上鍋		大開中、大豊、昭栄、新栄		大浜地区	新町、西川町、瀬戸町
3月10日(水)			下沖洲		大浜地区	上町		中町、下町
3月11日(木)	立山、本村		天神町、汐見町	旭町				
3月12日(金)	磯鍋		烏帽子		沖烏帽子、末広、大栄			
3月15日(月)	予備日			予備日				

農業所得を申告する人

昨年、農業所得の申告をした人には、1月中旬に「収支内訳書」を郵送しています。記載例を参考に収入金額と必要経費を記入して申告受け付け時に提出してください（昨年、確定申告で農業所得の申告をした人には、税務署からも別途書類が送付されます）。

なお、申告受け付け時には販売（出荷）伝票や必要経費の領収書、J-A購買明細一覧表などを確認する場合があります。項目ごとに整理して持参してください。

※農業に関する補助金は、農業所得の雑収入になるものもありますので、申告漏れがないようご注意ください。

医療費控除を受ける人は明細書が必要

平成29年分からは、医療費控除を受けるには、領収書の添付・提示の代わりに「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要です。**11ページに書き方を**

記載しています。

医療費などの領収書（医療費通知に係るものを除く）は、後日、提出または提示を求められる場合がありますので、確定申告期限等から5年間、自宅などで保管してください。平成28年分以前の確定申告は、従来どおり、医療費などの領収書の添付や提示が必要です。

新型コロナウイルス感染症関連給付金などの税金の取り扱い

個人事業主などに減収補てんの目的で支給された給付金などは課税対象となりますので、申告が必要です。詳しくは国税庁ホームページなどでご確認ください。

■熊本国税局

確定申告電話相談センター

熊本国税局では1月14日（木）から3月15日（月）まで確定申告電話相談センターを開設します。

最寄りの税務署の代表電話にかけると、自動音声案内でのご案内しますので「0」番を選択し、用件をお話ください。

申告日程表（玉名会場）

当日都合の悪い場合は、別の日時・会場でも申告できます。

●受付時間

（午前の部）午前9時～11時30分

（午後の部）午後1時～4時

期日・会場など		玉名地区	
		午前の部	午後の部
2月16日(火)	石 貫	石貫1区・2区・3区	石貫4区・5区、富尾
2月17日(水)	梅 林	城下、高城、逆川、田中、井尻	秋丸、平野、唐平、石原、染山、上村、蓑田
2月18日(木)	三ツ川	生見、舟島、上・下津留	石尾、西原、川床、福山
2月19日(金)		1区～15区、南・北繁根木	河崎、上河崎、東・西・南・北岩崎
2月22日(月)	玉名町	南出1区・2区・3区、南・北亀甲	春出1区・2区、曙町、中央区、秋丸
2月24日(水)	玉 名	上・下・西立願寺	温泉区、松木、六田、大坊、栗崎団地
2月25日(木)		元玉名、永安寺、岡	島、上・下迫間、向迫間
2月26日(金)	小 田	上小田上・中・下、山部田	下小田東・西、川部田、奥野
3月1日(月)		上	共和
3月2日(火)		晒、塩浜	清松
3月3日(水)	滑 石	小浜	下、小路
3月4日(木)	築 山	糠峯団地東	山田上・下、糠峯団地西
3月5日(金)		築地西、中尾	築地上、築地下
3月8日(月)	月 瀬	月田、箱谷	溝上、青木
3月9日(火)		一本松、本村、日ノ出	上町、中町、下中町、新町、唐人町、中北東・西
3月10日(水)	伊 倉	西・東田端、南方、四本木団地	舟津、堀川町、片諏訪、横田、宮原町、宮原村
3月11日(木)	八 嘉	南・北坂門田、高野、立泉、開野、古閑、一本松団地	青野本村、原、合田、上横田、田崎、新橋、八嘉中央
3月12日(金)		寺田本村、榎原、世間部、吉丸、桶ノ元、大倉団地	大倉本村、立山、向津留、桃田、亀頭迫
3月15日(月)	豊 水	北牟田、千田川原、小島東・西	川島南・北、小野尻東・西

木

THURSDAY

4

【事業主向け】
個別相談会(新型コロナウ
イルス対策限定)※要予約
(午前9時～ 玉名商工会館)



11【建国記念の日】

18

【事業主向け】
個別相談会(新型コロナウ
イルス対策限定)※要予約
(午前9時～ 玉名商工会館)

25

【事業主向け】
個別相談会(新型コロナウ
イルス対策限定)※要予約
(午前9時～ 玉名商工会館)

ゆた～っと元気体操
(午後1時30分～ 横島町公民館)

金

FRIDAY

5

農業委員会総会
(午後2時～ 市役所本庁)

12



19

図書館お楽しみ会
(午後2時～ 市民図書館)

26

市議会定例会本会議(開会)
(午前10時～ 議場)

かんたんストレッチ講座
(午後1時30分～ 伊倉ふれあいセンター)

土

SATURDAY

6

図書館上映会「チャップリ
ンからの贈りもの」
※一般向け
(午後1時30分～ 岱明図書館)

13

企画展「神社をめぐる人
びと展」(～5/16)
(午前9時～ 博物館)

おはなし会
(午前11時～ 岱明図書館)

20

催し物「金栗四三展」(～3/21)
(午前9時～ 博物館)
体験学習「はじめて歩く 西南
戦争戦跡めぐり-高瀬-」
(午前9時30分～ 博物館)
ハーバリウムづくり講座
(午前10時30分～ 伊倉ふれあいセンター)

27

おはなし会
(午前10時30分～ 天水図書館)

西南戦争歴史講座-西南
戦争と博愛社設立の歴史
を学ぶ-「第3回玉名・高
瀬会戦遺跡巡り」
(午後1時～ 高瀬・繁根木)

公共施設休館日



[公衆浴場] 〇
| 玉の湯 (☎73-2087) (25日)
| 潮湯 (☎57-4377) 毎週火曜
(2日、9日、16日、23日)
| ゆとりーむ (☎84-3939)
(8日、22日)
| 草枕温泉てんすい (☎82-4500)
(9日、24日)
| 磯の里 (☎57-2700) 毎週火曜
(2日、9日、16日、23日)
| 花の館 (☎82-4600) 毎週水曜
(3日、10日、17日、24日)
| 草枕交流館 (☎82-4511)
(3日、10日、17日、24日)
| 天水老人憩の家 (☎82-2675)
(11日、23日)
| 岱明ふれあい健康センター
(☎57-4141) 毎週月曜
(1日、8日、15日、22日)

各種相談会



| 弁護士無料法律相談
※要予約 (☎75-1222)
10日(水)、24日(水) 午後1時30分～4時
市役所本庁
| 司法書士無料法律相談
※要予約 (☎75-1222)
3日(水)、17日(水) 午後1時30分～4時
市役所本庁
| 納税相談(毎週木曜、第4日曜)
○夜間: 4日、18日、25日
午後5時30分～8時
○休日: 28日(日) 午前9時～正午
税務課窓口
| 行政相談
○玉名地区: 25日(木)
午前10時～午後3時 福祉センター
○横島地区: 16日(火) 午前10時～正午
ゆとりーむ
| 臨床心理士相談会
17日(水) 午後1時30分～4時
市役所本庁
| 社労士年金・労働無料相談
※要予約 (☎090-3608-4407)
10日(水) 午後1時30分～3時30分
玉名商工会議所
| 無料法律相談
※要予約 (☎71-0080)
18日(木) 午後2時～4時
福祉センター

玉名市 LINE 公式アカウントを開設しています

生活情報、イベント情報、観光
情報、市政情報、緊急情報、
まちの話題などを中心に発信
しています。

どうぞ、友だち追加をお願い
します。



友だち追加は二次元コード
を読み込んでください。



証明書発行の 本庁窓口延長サービス

日時 毎週火曜と木曜(祝日を除く)
午後5時15分～6時15分
内容 戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行
印鑑登録 ※詳しくは (☎75-1116)

手話通訳者設置日

日時 毎週月曜(月曜が休日の場合は翌日)
午前8時30分～午後5時

人の動き 令和2年12月末日現在

男	31,381人	(±0)
女	34,093人	(-10)
人口	65,474人	(-10)
世帯数	28,128世帯	(+21)

| 玉名市就職相談会※予約優先
22日(月) 午後1時30分～4時
岱明町公民館
(相談会情報は20ページにもあります)

日

SUNDAY

2

2021 February

月

MONDAY

1

【事業主向け】
個別相談会(新型コロナウイルス対策限定) ※要予約
(午前9時～ 玉名商工会館)

火

TUESDAY

2



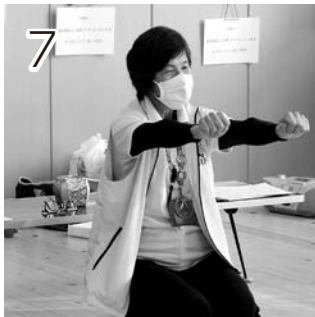
水

WEDNESDAY

3

ゆた〜っと元気体操
(午後1時30分～ 岱明ふれあい健康センター)

7



8

【事業主向け】
個別相談会(新型コロナウイルス対策限定) ※要予約
(午前9時～ 玉名商工会館)

9

赤ちゃんおはなし会
(午前11時～ 横島図書館)

10



14



15

【事業主向け】
個別相談会(新型コロナウイルス対策限定) ※要予約
(午前9時～ 玉名商工会館)

16

玉名市男女共同参画審議会
(午後2時～ 市役所本庁)

17

ゆた〜っと元気体操
(午後1時30分～ 岱明ふれあい健康センター)

21

湯けむり朝市
(午前7時30分～
玉名温泉立願寺公園)

玉名市教育相談
(午前10時～ 文化センター)

22

【事業主向け】
個別相談会(新型コロナウイルス対策限定) ※要予約
(午前9時～ 玉名商工会館)

選挙管理委員会
(午前10時～ 市役所本庁)

23【天皇誕生日】



24



28



2月の献血

ご協力よろしくお願いいたします

- ・4日(木)
 - ①午前9時30分～正午
 - ②午後1時15分～4時
- 場所:玉名地域振興局



圖保健予防課 (☎72・4188)



広報たまな
Facebook

イベント情報、観光情報、市政情報、緊急情報、まちの話題を発信します。



【今月の納期】

固定資産税 第4期
国民健康保険税 第8期
後期高齢者医療保険料 第8期
介護保険料 第9期

※3月1日(月)まで

イベント・講座

玉名市6次産業推進勉強会

6次産業化のために必要な知識を得ることを目的に開催します。

①商品の広告・宣伝のコツを学ぼう

日時 2月17日(水) 午後6時
～7時30分(予定)

場所 玉名商工会館

講師 大田黒明彦氏(株式会社
社フォリオ代表取締役)

内容 売れる商品づくりに絶対必要なチラシ、POPの作り方について説明します。

対象 市内在住で、6次産業

化に興味がある人、6次産業化に取り組んでいる事業者

受講料 無料

申し込み 2月5日(金)までに

ふるさとセールス課へ電話でお申し込みください。

②お金に強くなろう

日時 3月3日(水) 午後6時
～7時30分(予定)

東部環境センターリサイクル体験講座

受付は2月1日(月) 午前9時から(先着順)
東部環境センター ☎75・5050

着物リフォーム(チュニックブラウス)

日時 2月22日(月)、3月8日(月)
※連続2回講座
午前9時30分～午後3時30分

講師 齊田さよ子氏 定員 10人

準備する物 ①着物(ほどこ、洗濯をしてアイロンをかけたもの) ②裁縫道具 ③50㌫ものさし ④ミシン ⑤筆記具 ⑥弁当 ⑦材料費500円

パッチワーク(ポーチ)

日時 2月24日(水)、3月17日(水)
※連続2回講座
午前9時30分～午後3時30分

講師 渡邊睦美氏 定員 10人

準備する物 ①柄布(45×45㌫)5種類程度 ②キルト芯 ③裁縫道具 ④ものさし ⑤筆記具 ⑥弁当 ※色合わせをお願いします。

クリーンパークファイブリサイクル体験講座

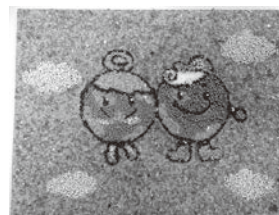
受付は2月1日(月) 午前9時から17日(水) 午後4時まで(希望者多数の場合は19日(金) 午前10時から抽選)
東部環境センター ☎78・4433

ガラスカレットの砂絵

日時 2月24日(水) 午後1時30分～3時

講師 職員
定員 10人(抽選)

準備する物 ①砂絵にしたい図案(簡単な絵をA4用紙に描いてきてください) ②手拭きタオル



場所 天水町公民館

講師 森田欣典氏(有限会社
Biz Assistant代表取締役)

内容 初心者でも簡単に作れる資金繰り表を使った資金計画を演習を通じて作成・説明します。

対象 市内在住で、6次産業

化に興味がある人、6次産業化に取り組んでいる事業者

受講料 無料

申し込み 2月22日(月)までに

ふるさとセールス課へ電話でお申し込みください。

関ふるさとセールス課

(☎73・2222)

世界に一つだけのハーバリウムづくり



大切な人への贈り物や自分の癒しのために「ハーバリウム」を作ってみませんか。

日時 2月20日(土)

午前10時30分～正午

場所 伊倉ふれあいセンター

講師 奥村純氏(アトリエ
Green Sea)

対象者 市内在住か、通勤・通学している人(年齢・性別不問)

別不問

※託児あり(無料・要予約)

定員 15組(先着順)

参加費 1個当たり千円(当日徴収)

申し込み 2月1日(月)～12日(金)に、参加希望者の①氏名

②住所③年齢④電話番号を

電話、ファクス、電子メールのいずれかでご連絡ください。

関人権啓発課

(☎75・1119)

(ファクス75・1166)

(☐jinken@city.tamana.lg.jp)

tamana.lg.jp

「助けたい！」を行動に 救命講習会(2月)

日時 2月21日(日)

午前9時～11時

場所 玉名消防署

内容 AED(自動体外式除細動器)を用いた救命講習

定員 先着15人(定員に満たない場合、延期の場合あり)

※電話での事前申し込みが必ず要です。

※受講後修了証を発行します。

受講料 無料

関玉名消防署

(☎73・7117)

高瀬蔵2月・3月の イベントスケジュール



①恒例!!高瀬蔵ガラクタ市

売り切れ御免!毎年好評を
いただいているガラクタ市。あ
なたが探していた物や思わぬ
掘り出し物が見つかるかも。

日時 2月21日(日)

午前10時~午後3時

場所 高瀬蔵ホール

入場料 無料

②高瀬界隈巷間噺 第14話

「国指定史跡の100年」石貫
穴観音横穴・石貫ナギノ横穴群」

国指定史跡100周年とい
うことで、石貫穴観音横穴と
石貫ナギノ横穴群を中心に文
化財保護の歴史を振り返り、
これからどう守り、生かして
いくかを考えてみたいと思ひ
ます。

日時 3月3日(水)

午後7時~8時30分

場所 高瀬蔵ホール

参加費 500円(資料代・
お茶代)

関NPO法人高瀬蔵

(☎72・2480)

かんたんストレッチ講座

おうちで、職場で、好き
な時間にできる、椅子に座っ
たまの体操や、らくらくス
トレッチを楽しみながら身に
付けることができます!スト
レッチで体も心もポカポカに
!!参加は無料です。

日時 2月26日(金)

午後1時30分~3時30分

場所 伊倉ふれあいセンター

講師 松村純子氏(日本レク
リエーション協会レクリ
エーションインストラク
ター、看護師)

対象 市内在住か、通勤・通
学している人(年齢・性別不問)

定員 15人(先着順)

持ち物 タオル、飲み物、上
履き(スリッパ)

申し込み 2月1日(月)~19日

(金)に①氏名(ふりがな)②

住所③年齢④電話番号を電
話かメールかファクスで人

権啓発課までお申し込みみく
ださい。※託児あり(要予約)

(☎75・1119)

(ファクス75・1166)

jin ken@city.

tama.na.lg.jp

「救命入門」講座

日時 3月12日(金)

午後1時30分~3時30分

場所 高齢者等就業支援センター

講師 消防署職員

内容 胸骨圧迫とAED(自
動体外式除細動器)の取り
扱いを学ぶ(修了証あり)

定員 10人(抽選)

受講料 無料

用意するもの 動きやすい服
装、筆記用具

申し込み 2月15日(月)~25日

(木)に高齢者等就業支援セン
ターや高齢介護課、各支所
にある申込用紙でお申し込
みください。

関高齢者等就業支援センター

(☎71・2710)

無観客ライブをウェブにて生配信!

※当日の一般入場はありません。

※参加者の詳細はホームページにておしらせします。

玉名
市民会館より

みんなでて、いい人だっ!
いだてん
音楽
コンテスト



令和3年2月14日(日)
13:00~



お問い合わせ

info@five-elements-inc.com

※時間:10:00~18:00(土日・祝日 休)

いだてん音楽コンテスト

検索

西南戦争「高瀬の戦い」より144周年

西南戦争慰霊祭

期日 2月27日(土)

会場 高瀬官軍墓地
(高瀬338番地)

※小雨決行

※駐車場:市役所、菊池川河川敷

日本赤十字社
発祥ゆかりの地



- ▶ 11:00~ 慰霊祭式典
- ▶ 11:05~ 法要
- ▶ 11:35~ 講話
- ▶ 11:50~ 神楽奉納
(玉名市神楽連協議会)

関玉名遺産を活かす会

福富さん (☎090・8392・3123)
宮本さん (☎090・7986・1452)



にっぽん縦断 こころ旅

2021“春の旅” お手紙募集!

「思い出の風景」「忘れられない風景」
「みんなに伝えたい風景」
皆さんのこころの風景とエピソードを
お待ちしております!

NHK BSプレミアムで
放送予定の「にっぽん縦断
こころ旅(2021春の旅)」。
3月29日、長崎県をスタート。
九州から、北陸に飛び日本海
側を北上し夏の北海道を目指
します。番組では、皆さんか
らのお手紙で旅のルートを決
定するため、市内の「忘れら
れない場所、風景」にまつわ
る手紙を募集しています。

●熊本県の放送予定
4月5日(月)・9日(金)
4月12日(月)・16日(金)
●応募期限 2月22日(月)必着
●応募内容 住所、氏名、電
話番号、性別、年齢、思い
出の場所、風景にまつわる
エピソード

<応募方法>

- ・番組ホームページ (<http://nhk.jp/kokorotabi>)
- ・ファクス (03・3465・1327)
- ・郵送 (〒150-8001 NHK「こころ旅」係)

〒NHKふれあいセンター
(☎ 0570・066・066 または 050・3786・5000)

こころの風景を
訪ねます!

旅人
俳優：火野正平さん

10代のころは琵琶湖や、
六甲山越えするなど大
の自転車好き少年。
味のある美声での歌も
格別。

募集

九州看護福祉大学「緊急
学生支援寄付金」募集



新型コロナウイルス感染症
の影響により家計の急変やア
ルバイト収入の減少などで学
業継続に対する不安を抱える
学生を支援するため「緊急学
生支援」を実施しています。
寄付の使途 ①家計支持者の
死亡や失職、収入の大幅な
減少に対する授業料等減免
制度②家計が困窮している
学生への授業料減免制度③
遠隔授業の環境整備や資料
の印刷などにかかる費用の
一部給付など学修支援制度
④その他、新型コロナウイルス
感染症拡大の影響によ
る学生の学修支援策

募集期間 令和4年3月31日

(木) ※詳細は二次元コード
を読み取りご確認ください。

申し込み 〒865-0062

玉名市富尾888 九州看
護福祉大学経理課「新型コ
ロナ緊急学生支援寄付金」
係



岡九州看護福祉大学経理課

(☎ 75・1830)

ポリテクセンター荒尾
公共職業訓練生募集

訓練は物作りを中心とし
た、就職に結び付きやすい内
容です。受講無料(別途教材
費あり)です。

募集科 ①溶接エンジニア科

②機械CAD加工科③建設
機械科④ビル管理技術科

試験日 2月26日(金)

入所日 4月2日(金)

※訓練期間は6カ月

申し込み 2月1日(月)から18

日(木)までにお問い合わせく
ださい。

岡ポリテクセンター荒尾

(☎ 62・8610)

■ 求む、保育士

園子育て支援課 (☎ 75・1120)



公立保育所では会計年度任用職員を随時募集しています。

職種 ①保育士②調理員③看護師④保育士(補助員)**勤務地** 玉名第1・伊倉・豊水・高道保育所のいずれか(交通費は市の規定に応じて支給)**給与** ①②③ 職種により月額 154,935 円～209,225 円 ④日額 8,176 円**勤務日** ①②③週5日 ④月10日程度**応募方法** 申込書と資格の証明書(写し)を総務課へ提出してください。申込書は総務課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※詳しくは市ホームページ、または

「広報たまな」7月号をご覧ください。

※①は保育士就職支援事業補助金(10万円)の支給対象となる場合があります。



玉名市奨学生・玉名市育英奨学生募集

市では、令和3年度の奨学生を募集します。

奨学生には、奨学金の貸与を受ける玉名市奨学生と、奨学金の給付(返還義務なし)を受ける玉名市育英奨学生があります。内容は左の表でご確認ください。

	玉名市奨学生	玉名市育英奨学生
申請資格	市内在住者の子弟で、大学や短大、専門学校、高等専門学校、高等学校に在学し、学業に精励し、学資の支払いが困難と認められる人(※1・2)	市内在住者の子弟で、高等学校(高等専門学校の第1～3学年含む)に在学し、学業成績が優秀で学資の支払いが困難と認められる人(※2)
月額	高等学校、高等専門学校(第1～3学年)…1万5千円 大学、短大、専門学校、高等専門学校(第4・5学年)…3万円	1万5千円
期間	学校の正規の修業期間	学校の正規の修業期間(※3)
採用数	若干名	
奨学金返還	卒業の1年後から貸与期間の2倍の期間内に月賦で返還	返還義務なし

(※1) 同種の奨学金を、独立行政法人日本学生支援機構などから貸与されている人は、奨学金の貸与を受けることができません。

(※2) 市税の滞納がないこと。

(※3) 高等専門学校の場合は、第1学年～第3学年の期間のみ。

園教育総務課

(☎ 75・1133)

民館にあります。

コミュニティ推進課、各公民館にあり。

い。申請願書は教育総務課、

総務課に持参してください。

し、必要書類を添えて教育

申し込み 申請願書に記入

受付期間 3月1日(月)～4月9日(金)

パブリック
コメント
募集

「第6期玉名市障がい福祉計画(案)」

「第2期玉名市障がい児福祉計画(案)」

募集期間 1月28日(木)～2月10日(水) ※必着

「第6期玉名市障がい福祉計画(案)」・「第2期玉名市障がい児福祉計画(案)」について、パブリックコメントを実施します。寄せられた意見の内容は、後日、住所や氏名などの個人情報を除き、市の考え方を添えてホームページで公表します。また、意見への個別回答はできません。

●計画案の掲載(閲覧)場所

市ホームページ、総合福祉課、各支所

●提出方法 パブリックコメント意見書に記入し、直接持参するか郵送、メール、ファクスで提出してください(意見書の様式は市ホームページまたは総合福祉課および各支所の窓口に準備しています)。

●提出先 総合福祉課、各支所

〒865-8501 玉名市岩崎163

(☎ 75・1121、ファクス 73・2362)

(✉ fukushi@city.tamana.lg.jp)

園総合福祉課 (☎ 75・1121)



玉名市営住宅入居者募集

募集する住宅と戸数

- ・三ツ川団地：2戸（3階建て2階・2LDK）
- ・古閑団地：1戸（2階建て2階・3DK）

入居資格

次の要件を全て満たす人

- ・同居しているか、同居しようとする親族がいる人（60歳以上の高齢者、生活保護被保護者、障がい者などは単身でも申し込み可）。
- ・国税・地方税を滞納していないこと。
- ・現在、住宅に困窮している人。
- ・入居予定者が暴力団員でないこと。

- ・世帯の所得が入居基準を満たしていること（所得制限有り）。※詳しくは営繕課へお尋ねください。

申込期間 2月1日（月）～15日（月）午後5時

※入居申込書や家賃は市ホームページで公開中。

選考方法 公開抽選で入居順

位を決定します。次点以降の人は1年間、申し込み団地の入居待機者となります。

家賃 所得に応じて算出

敷金 決定家賃の3カ月分

※入居時は連帯保証人が必要

営繕課（☎75・1311）

玉名高等職業訓練校令和3年度訓練生募集

現在働いている人も、働きながら訓練校で学び知識や技能を習得できます。年齢、学歴は不問。

訓練科目と募集人員

・木造建築科：5人

・左官、タイル施工科：5人

訓練期間 いずれの科目も3年間、毎週木曜日（週1回）

申し込み 4月8日（木）までに

願書を提出してください。

玉名高等職業訓練校

※木曜のみ（☎74・3628）

玉名職業訓練運営会の上嶋さん（☎72・4626）

相談

相続登記無料相談会

熊本県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」として県下一斉の無料相談所を開設いたします。専門家が無料で相談に応じますので、お気軽にご相談ください。予約は不要です。

日時 2月13日（土）

午前10時～午後3時

場所 玉名市文化センター

内容 相続に関する事項全般（登記、遺言、相続人、遺産、法定相続情報証明制度、その他相続全般）

玉名市文化センター
支部・司法書士の荒川貴史さん（☎72・1152）

玉名市文化センター

玉名市文化センター

玉名市文化センター

事業主向け個別相談会を開催（コロナ対策限定）

コロナ禍により甚大な影響を受けている事業者を対象に、

中小企業診断士・社会保険労務士などの専門家と連携して無料の個別相談を行います。

開設日 3月18日（木）までの毎週月曜日と木曜日

午前9時～午後5時

場所 玉名商工会館3階

対象 市内の中小・小規模事業者（農業者を含む）

相談内容 ①各種給付金などの申請方法②資金繰り、経営改善、売上拡大などの一

般的な経営相談

申し込み 市ホームページ掲載の申込書に必要事項を記入の上、メールかファクスでお申し込みください。

玉名市就業政策課

（☎71・2065）

（ファクス73・2220）

（☎shooko@city.t

amana.lg.jp）

玉名市就業政策課

玉名市就業政策課

玉名市就業政策課

玉名市就業政策課

玉名市就業政策課

玉名市就業政策課

玉名市就業政策課

玉名市就業政策課

玉名市就業政策課

玉名市就業政策課

玉名市就業政策課

玉名市就業政策課

玉名市就業政策課

臨床心理士（カウンセラー）が相談をお受けします。

相談は無料。秘密は守られます。一人で悩まず、ご相談ください。

日時 2月17日（水）

①午後1時30分～2時30分

②午後3時～4時

※①または②の時間帯でご予約ください。

場所 玉名市役所

申し込み 総合福祉課へ電話かメールでお申し込みください（予約者優先）。

玉名市就業政策課

（☎75・1121）

（☎fukushiji@city

y.tamana.lg.jp）

玉名市就業政策課

玉名市就業政策課

玉名市就業政策課

玉名市就業政策課

玉名市就業政策課

玉名市就業政策課

玉名市就業政策課

玉名市就業政策課

玉名市就業政策課

玉名市就業政策課

玉名市就業政策課

玉名市就業政策課

玉名市就業政策課

玉名市就業政策課

玉名市就業政策課

消費生活Q&A



今回のテーマ
**金銭感覚を
磨こう！**

〇月×日(月)



(安 しんちゃん) タマにゃん！お金の使い方を誤ると、生活苦や多重債務など大変なことになることもあるよね。どうすれば防げるの??

そうだな。『欲しいもの』と『必要なもの』を区別し、自分の支払い能力に応じて優先順位をつける力を身につけることだにゃあ。他にもこんな力が必要だにゃ！

1. お金の使い方を決める『意思決定力』
2. 友人からの誘いや頼まれごとに対し“**No**”と言える『対人関係スキル』
3. 感情をコントロールする『衝動買いへの対処』



(タマにゃん)



そうなんだね。まずは、収入と支出のバランスを考える事が大事なんだね。収入や貯蓄を把握するために、家計簿などを付けて家計管理したり、計画的にお金を使う習慣を付けるといいね。

そうだな。子どもの時からお小遣い帳をつけるなどして、金銭感覚を身に付けておくと将来、役に立つにゃ。



問玉名市消費生活センター(☎75・1422)

消費生活センターでは、悪質商法による被害や多重債務などで困っている人の相談を聞き、その解決のお手伝いをさせていただきます。

お気軽にご相談ください。

協力企業・事業所から
ご寄付いただきました



【令和2年12月】

株式会社日本海水(寺田)：味付けのり、焼きのり
ご協力ありがとうございました。

問フードバンク玉名(☎75・1222)
(くらしサポート課内)

労使紛争の解決にぜひ「あ
せん制度」をご利用ください

熊本県労働委員会では解雇

や労働条件の変更など、労働者と事業主との難しいトラブルの解決を「あっせん制度」でお手伝いしています。手続きは簡単で無料。正社員か否かは問いません。事業主も利用できます。まずはお気軽にご相談ください。

問県労働委員会事務局

(☎096・333・2753)

みかんと草枕の里スポーツまつり

終了のお知らせ



スポーツを通して天水みかんのPRを目的に昭和60年にスタートし、昨年度までの35回で延べ約45,000人が参加。当初の目的は一定程度果たしたことから終了することになりました。楽しみにされていた皆さまには何とぞご理解くださいますようお願い申し上げます。ご協力いただきました競技団体をはじめ関係各位の皆さまには長い間支えていただき誠にありがとうございました。なお、終了に伴い競技団体に感謝状が贈られました(6/24たまな話題に掲載)。

問みかんと草枕の里スポーツまつり実行委員会事務局
(天水町公民館)(☎82・3570)

問契約検査課

(☎75・1125)

※申請書類や申請事項などについては契約検査課へお尋ねください。また、市ホームページにも詳しく掲載しています。申請書類もホームページからダウンロードして使用できます。

申込先 契約検査課

有効期間 令和3年4月1日
～令和5年3月31日

受付期間 3月1日(月)～26日(金)

※土日祝日は除く

玉名市小規模工事等
契約事業者登録申請

お知らせ



春期大学通信教育合同 入学説明会【福岡開催】

大学通信教育を行っている
大学、大学院、短期大学による
合同入学説明会を開催します。

開催日 2月21日(日)

午前11時～午後4時

場所 エルガーラホール（福岡県福岡市中央区天神1-4-2 エルガーラ8階）

※事前予約制・入場無料

対象 一般および高校生

内容 各大学、大学院、短期

大学別の相談コーナーを設け、希望する大学の教職員から講義内容・学習方法・受講手続きなどの直接相談。参加者には大学通信教育の概要、学習方法、開設学科一覧、取得できる教職免許・資格などが掲載されている小冊子「大学通信教育ガイド」（大学・短大編）（大学院編）を配布。

参加校 27校参加予定。詳細はホームページをご確認ください。

申し込み <http://www.uce.or.jp/> から事前予約。

岡公益財団法人私立大学通信教育協会
(☎03・3818・3870)

家畜飼養者は飼養状況 の定期報告が必要です！

次の家畜動物を1頭(羽)でも飼養している人は、毎年1回、県へ飼育状況の報告が必要です。小規模所有者で報告をしていない人は、報告書を提出してください。

報告が必要な家畜動物 牛、

水牛、馬、ポニー、綿羊、山羊、豚、ミブタ、イノブタ、猪、鹿、鶏、アヒル、合鴨、ウズラ、キジ、ホロホロ鳥、七面鳥、ダチョウなど

※鳩やインコなどは不要

提出方法 農林水産政策課ま

たは市ホームページにある定期報告書に記入し、2月末までに農林水産政策課へ提出してください。

岡県城北家畜保健衛生所
(☎0968・46・2075)

今年もオープン！ 岱明 コスモス会の無人販売所

地元産の新鮮野菜が
並んでいます



岱明町農業者クラブ「コスモス会」（倉野尾知弘会長他19人）が出店する無人販売所が、12月16日からJAたまな岱明供給センター・元JAたまな鍋支所前・岱明ふれあい健康センター東側にオープンしました。

昭和62年から続くこの販売所では、6月30日まで、毎朝会員らが地元で採れる旬の新鮮野菜（トマトやキュウリ、白菜、ミカン、イチゴなど）を持ち寄り、一袋100円均一で販売しています。地元産の新鮮な農産物をぜひ一度食べてみてください。

岡農林水産政策課
(☎75・1126)

熊本県特定（産業別） 最低賃金が改正

最低賃金には「地域別最低賃金」と「特定（産業別）最低賃金」の2種類があります。この最低賃金は、県内全ての事業所、労働者に適用されます。詳しくは熊本労働局か玉名労働基準監督署（☎73・4411）へお尋ねください。

岡熊本労働局労働基準部賃金室
(☎096・355・3202)

区分	最低賃金の件名	時間額
1地域別最低賃金	熊本県最低賃金	793円
2特定（産業別）最低賃金	電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	836円
	自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	888円
	百貨店、総合スーパー	796円

おうちに居ながら文化・芸術を学べます！

県内で活躍する各ジャンルの先生が、レクチャー動画（初級～上級コース）を配信中。この機会にご自宅で習い事を始めてみませんか！

ジャンル

バレエ、フラダンス、ストリートダンス、フラワーアレンジメント、フラメンコ、日本画、書道、日本舞踊、吟詠、剣詩舞、箏、民謡、江戸小唄、粘土クラフト

詳しくは で検索！

岡県文化企画・世界遺産推進課
(☎096・333・2154)

今年3月 障がい者の法定
雇用率が引き上げられます

民間企業の障がい者法定雇
用率が令和3年3月1日に引
き上げられます。

事業主区分	法定雇用率	
	現行	令和3年3月1日以降
民間企業	2.2% ⇒	2.3%
国、地方公共団体等	2.5% ⇒	2.6%
都道府県等の教育委員会	2.4% ⇒	2.5%

引き上げ後は、障がい者を1人以上雇用し、雇用状況を報告する義務が課せられる事業主の範囲が従業員45.5人以上から43.5人以上に広がります。

また来るケン(券)の
利用期間のお知らせ

コロナ禍に係る緊急経済対
策として1500円(税込み)
以上購入した人に配布してい
ましたクーポン券「また来る
ケン(券)」の利用期限が間
近となっていますのでご注
意ください。

利用期間 2月28日(日)まで
配布・利用店舗

・岱明磯の里

(☎57・2700)

・農産物直売所郷〇市

(☎82・5022)

・ふるさとセンターY・BOX

(☎84・3700)

・JAたまな農産物直売所

i・きらめき六田店

(☎72・5796)

・JAたまな農産物直売所

i・きらめき築山店

(☎72・1533)

・園農林水産政策課

(☎75・1126)

インターネットショップ
「どこたま」の開設



<https://docotama.net/>

玉名市商工会では、会員の
自主的な経済活動を支援し地
元特産品の販路開拓推進のた
め、独自のインターネットポー
タルサイト「どこたま」を開
設しました。「どこたま」では、
岱明町・横島町・天水町の会
員事業者が造る各種商品を紹
介しています。

インターネットのほか、そ
れぞれの事業者へ電話でのご
注文にも対応します。

市外にお住まいのご家族や
ご親戚、ご友人などにも「ど
こたま」をぜひ紹介くださ
い!

園玉名市商工会

(☎57・0323)

「合併処理浄化槽設置」及び「合併処理浄化槽設置に伴う附帯工事」の補助金について

市内の個人住宅(天水地
区を除く)を対象とし
た「合併処理浄化槽設置」
および「合併処理浄化槽設
置に伴う附帯工事」を対象
とした補助金について、4月
から変更となります。

園上下水道工務課
(☎75・1144)



1. 玉名市浄化槽設置事業補助金

新たに設置する 浄化槽の人数	変更(令和3年度以降)		現行(令和2年度)	
	窒素またはリン除去能力を有する浄化槽 ※1	高度窒素除去能力を有する高度処理型浄化槽 ※2	普通浄化槽 ※3	窒素またはリン除去能力を有する浄化槽 ※1
5人槽	384,000円	474,000円	332,000円	444,000円
7人槽	462,000円	615,000円	414,000円	486,000円
10人槽	585,000円	723,000円	548,000円	576,000円

2. 玉名市浄化槽設置附帯工事補助金

新たに設置する 浄化槽の人数	変更(令和3年度以降)		現行(令和2年度)	
	くみ取り・単独槽から窒素またはリン除去能力を有する浄化槽への転換	くみ取り・単独槽から高度窒素除去能力を有する高度処理型浄化槽への転換	くみ取り転換	単独槽転換
5人槽	192,000円	237,000円	200,000円	100,000円
7人槽	231,000円	307,000円		
10人槽	292,000円	361,000円		

※1 窒素またはリン除去能力を有する高度処理型の浄化槽: 窒素またはリン除去能力を有する高度処理型の合併浄化槽で、放流水の総窒素濃度 20mg/ℓ以下または総リン濃度 1mg/ℓ以下の機能を有する浄化槽
※2 高度窒素除去能力を有する高度処理型の浄化槽: 窒素除去能力を有する高度処理型の合併浄化槽で、放流水の総窒素濃 10mg/ℓ以下の機能を有する浄化槽(令和3年度から補助対象)
※3 普通合併処理浄化槽: 生物化学的酸素要求量(以下[BOD])という)除去率 90%以上、放流水 BOD20mg/ℓ以下の機能を有する浄化槽
※4 設置予定地が農地法など関係法令で制限されていないこと



運転免許証の自主返納を支援します

市では、運転に不安を持つ人の免許証の自主返納を支援することにより、公共交通への利用転換と交通事故の減少を図ります。

岡防災安全課 (☎ 75・1130)

■ 対象

- 次の全てを満たす人（年齢制限なし）
- ・ 自主返納時に玉名市内に住所を有する
 - ・ 令和2年4月1日以後に運転免許証を自主返納

■ 支援内容

- 1人1回限り（①～④のいずれか）
- ① 3千円分のバスICカード（保証料500円を含む）
 - ② 200円分の乗合タクシー回数券15枚
 - ③ 300円分の乗合タクシー回数券10枚
 - ④ 500円分のタクシー回数券6枚

■ 利用期限

- ・ バスICカード：無期限（チャージ可能）
- ・ 乗合タクシー、タクシー回数券：交付決定日から1年以内

■ 申請に必要なもの

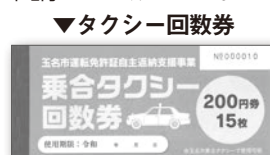
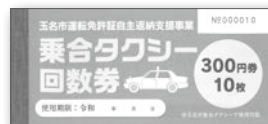
- ・ 運転免許の「取消通知書」
- ※警察署で自主返納申請後、交付されます。
- ・ 印鑑（認印）

■ 申請場所

玉名市役所防災安全課（本庁舎3階）
※自主返納後、1年以内に申請してください。



▲バスICカード



熊本県新型コロナウイルス感染症対応雇用維持奨励金

雇用調整助成金などを活用し、雇用の維持に取り組んでおられる
県内事業主さまへ奨励金を支給します！

✳️ 支給対象

令和2年4月1日以降の緊急対応期間中において、新型コロナウイルス感染症の影響を受けたことを理由として、県内の事業所において休業などを実施したことにより、熊本労働局から雇用調整助成金または緊急雇用安定助成金を受給した県内事業主（個人事業主含む）のうち、次の①または②を満たすもの

- ① 中小企業事業主（個人事業主含む）であること
- ② 資本金の額または出資の総額が10億円未満である、または、それらが定められていない場合は、常時使用する従業員の数が2,000人以下であるもの

✳️ 支給額

10万円（定額） ※1事業主につき1回限り

✳️ 申請方法

次の書類を添付の上、郵送で提出してください。

※ファクス、メール不可

① 申請書及び誓約書

県ホームページからダウンロードしてください。玉名地域振興局（玉名市岩崎1004-1 ☎ 74・2112）でも入手できます。

② 雇用調整助成金または緊急雇用安定助成金の支給決定通知書の写し（両面）

熊本労働局からの決定通知書に限りです。

③ 申請者名義の振込先口座の内容が確認できる書類

通帳の表紙と口座名義、口座番号、預金種目などが記載されたページの写しなど

④ 個人事業主の場合は、本人確認書類の写し

運転免許証、保険証またはパスポートなどいずれか一つ

申請期限 令和3年3月19日（金） ※当日消印

申請先

〒860-0801
熊本市中央区安政町1-2 カリーノ下通り4階
熊本県雇用維持奨励金事務局 宛て

岡熊本県雇用維持奨励金事務局
(☎ 096・355・6977)
(平日 午前9時～午後6時)



入札結果 詳細は玉名市ホームページに掲載しています。

固契約検査課 (☎ 75・1125)

場所	工事等名称 指名業者	予定価格（円）	落札価格（円）
		落札業者	落札率（％）
(11月18日開札分)			
玉名	迫間岡線舗装工事 (有)廣田組, (株)山田組, 興亜建設工業(株)玉名支店, (株)中川組, (有)前田建設, (株)熊野組	22,118,800	21,340,000
	(株)熊野組		96.47
山田	バイパス糠峯線道路改良工事 (株)山田組, (株)中尾工業, (株)久保組, 岩下建設(株), (有)清田組, (株)熊野組	15,570,500	15,070,000
	(有)清田組		96.78
天水町立花	栗ノ尾石橋線舗装工事 (株)池田建設, (株)山田組, (株)土本建設, 岩下建設(株), 菊川建設(株), (有)大和建設	7,178,600	6,930,000
	(株)池田建設		96.53
青野	四本木青野本村線道路改良工事 (有)廣田組, (有)不動組, (有)林建設, (有)本田産業, (有)嶋津建設, (有)大和建設	15,359,300	14,850,000
	(有)廣田組		96.68
小野尻、川島	豊水北牟田線舗装工事 末広建設(株), (株)土本建設, (株)マルコ建設, 興亜建設工業(株)玉名支店, (株)中川組, (有)大和建設	11,410,300	11,000,000
	(株)マルコ建設		96.40
中	中地区排水路整備工事 (有)上嶋工業, (有)永田設備, (有)古庄工務店, 西村水道, (株)五心環境メンテナンス玉名, (有)コヤナギ設備工業	4,162,400	4,004,000
	(有)上嶋工業		96.19
片諏訪、横田、伊倉南方	片諏訪・横田・伊倉南方暗渠排水工事 末広建設(株), (有)小野組, (株)マルコ建設, (株)井手口建設, 菊川建設(株), (有)大和建設	21,734,900	21,120,000
	(有)大和建設		97.17
上小田	上小田排水路工事 (有)廣田組, (有)不動組, (株)土本建設, 興亜建設工業(株)玉名支店, (株)中川組, (有)嶋津建設	34,641,200	33,539,000
	(有)嶋津建設		96.81
岱明町三崎	林田排水路測量設計業務委託 (株)河津測量設計 玉名営業所, (有)古家測量設計, 三共コンサルタント(株)玉名営業所, (株)東海測量設計 玉名支店, (株)橋本測地設計事務所 玉名支店, (株)興和測量設計 玉名営業所	5,030,300	4,785,000
	(株)橋本測地設計事務所 玉名支店		95.12
田崎	東部地区導・送・配水管布設工事1工区 西口設備工業(株), (株)タツミ工業 玉名支店, (有)テラダ工業, (株)九州設備工業, (有)前田設備工業, (株)九電工 玉名営業所	38,929,000	37,730,000
	(株)九州設備工業		96.92
田崎	東部地区導・送・配水管布設工事2工区 西口設備工業(株), (有)半沢工業, (有)テラダ工業, (有)ありあけ管工設備, (有)前田設備工業, (有)九電工 玉名営業所	39,204,000	38,005,000
	(有)ありあけ管工設備		96.94
田崎	東部地区導・送・配水管布設工事3工区 西口設備工業(株), (株)タツミ工業 玉名支店, (有)テラダ工業, (有)アクア設備工業, (有)前田設備工業, (株)九電工 玉名営業所	41,448,000	40,150,000
	(有)アクア設備工業		96.86
伊倉北方	一本松第2水源地区導・配水管布設工事 西口設備工業(株), (有)半沢工業, (有)テラダ工業, (株)九州設備工業, (有)前田設備工業, (株)九電工 玉名営業所	18,711,000	18,139,000
	(有)半沢工業		96.94
小野尻	小野尻地区配水管布設工事 西口設備工業(株), (有)半沢工業, (株)タツミ工業 玉名支店, (株)九州設備工業, (有)前田設備工業, (株)九電工 玉名営業所	5,016,000	4,862,000
	西口設備工業 (株)		96.92
岱明町野口	下前原污水枝線管路工事3工区 田上建設(有), (有)谷口組, (有)栄興建設, (有)今村建設, (有)田上総業, (有)泰進建設	14,567,300	14,135,000
	(有)泰進建設		97.03
小浜	小浜地区配水管布設工事 西口設備工業(株), (有)半沢工業, (株)タツミ工業 玉名支店, (有)ありあけ管工設備, (株)九州設備工業, (有)前田設備工業	6,127,000	5,995,000
	(有)前田設備工業		97.84
岱明町野口	岱明玉名線交差点照明設備工事 (株)星翔電気商会, (有)サイトー電設, 牧野電気商会, (有)笠原電工柳電気, (株)大進電気	33,482,900	32,450,000
	牧野電気商会		96.91
岱明町山下	山下公園再整備工事 (有)有明緑地建設, (株)土本建設, (株)中尾工業, (有)林建設, (有)栄興建設, (有)清田組	4,023,800	3,905,000
	(株)土本建設		97.04
玉名	新玉名駅周辺整備に伴う排水路等測量設計業務委託 (株)玉名測量, 双建コンサルタント(株)玉名営業所, ワールド測量設計(株), (有)津村総合開発, (株)九州技研コンサルタント 玉名営業所, (有)東輝コンサルタント	6,671,500	6,270,000
	(有)津村総合開発		93.98
玉名	新玉名駅周辺等整備に伴う交通量推計業務委託 (株)福山コンサルタント 南九州支店, 復建調査設計(株)熊本事務所, (株)ウエスコ 南九州支店, (株)千代田コンサルタント 熊本営業所, 東亜建設技術(株)熊本営業所, サンコーコンサルタント(株)南九州支店	8,745,000	8,250,000
	(株)福山コンサルタント 南九州支店		94.33

第72回金栗杯玉名ハーフマラソン大会 中止のお知らせ

固スポーツ振興課 (☎ 75・1129)

令和3年3月7日(日)に開催を予定していました「第72回金栗杯玉名ハーフマラソン大会」につきましては、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から苦渋の決断ではありますが、中止とすることとなりました。

大会へエントリーを予定されていた皆さま、また大会関係者の皆さまにおきましては、前回大会から引き続きの中止となり、大変申し訳ありませんが、何とぞ、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

なお、次回「第73回大会」は、令和4年3月6日(日)を予定しております。



今からでも
遅くない

もっと生活を便利に、快適に

協力：ソフトバンク株式会社

スマートフォン講座

参加費・無料
先着20人

「買ったけど使い方が分からない」「孫の顔を見て話したいけど」「マイナポイント（電子決済）の使い方が分からない」など、基礎から学べる講座です。みんな初心者だから安心。スマートフォンをお持ちでない人も、レンタルができますので、まずはお気軽に体験してみませんか。※講座では、iphone（アイフォン）で学びます（デモ機の無料貸し出しもあります）。機種が異なる場合は、講座終了後に個別に対応いたします。

基礎編 2月4日（木）10時～12時
3月4日（木）10時～12時
※両日とも同じ内容です

場所：文化センター第1研修室

- ① スマホを触ってみよう！
- ② カメラを使ってみよう！
- ③ 音声入力をやってみよう！

応用編 2月18日（木）10時～12時
3月18日（木）10時～12時
※両日とも同じ内容です

場所：文化センター第1研修室

- ① LINE を学びましょう
- ② スマホで安全安心対策（防災など）
- ③ スマホ決済・マイナポイントとは

【問い合わせ・お申し込み先】

地域振興課（☎75・1421）お電話でお申込みください。

マイナンバーカード申請・マイナポイントの設定についてもご支援させていただきます。



マイナンバーカードで
マイナポイント

マイナンバーカードをお持ちの人へ

マイナポイントの**設定**お済ですか？

■商業施設でも始めました

ゆめマート玉名店

2月16日（火） 午前10時～午後3時

カリノ玉名（ダイレックス玉名中央店前）

2月19日（金） 午前10時～午後3時

【募集】あなたの事業所でも

マイナポイント設定しませんか？

マイナンバーカードおよびマイナポイント出張申請サポート募集を行っています。出張サポートを希望される場合は、地域振興課（☎75・1421）までお問い合わせください。

対象団体：市内で活動する10人以上の団体・地域（学校、行政区）など、および市内に事業所を置く10人以上の企業



支援スポットでは、マイナンバーカード作成のお手伝いもしています！みなさんも作りませんか？



のある場所では、常時マイナンバーカードの作成とマイナポイント設定がご自分でできます。ご利用ください。

マイナンバーカード、マイナポイント事業については

0120-95-0178

平日 9:30～20:00 土日祝 9:30～17:30

ポイント付与などに関しては、各決済サービス事業者にお問い合わせください。

■2月の設定支援スポット郵便局出前日程

支援スポット	時間帯	日にち
☎ 玉名市役所	（終日）	平日
☎ 玉名迫間郵便局	（午前）	1日（月）
☎ 玉名高瀬郵便局	（午後）	1日（月）
☎ 伊倉郵便局	（午前）	2日（火）
☎ 玉名大倉郵便局	（午後）	2日（火）
☎ 高道郵便局	（午前）	3日（水） 26日（金）
☎ 滑石郵便局	（午後）	3日（水）
☎ 鍋郵便局	（午前）	5日（金）
☎ 大野下郵便局	（午後）	5日（金）
☎ 大浜郵便局	（午前）	8日（月）
☎ 横島郵便局	（午後）	8日（月） 26日（金）
☎ 玉名温泉郵便局	（午前）	9日（火） 24日（水）
☎ 玉名築山郵便局	（午後）	9日（火） 24日（水）
☎ 玉水郵便局	（午前）	10日（水）
☎ 天水郵便局	（午後）	10日（水） 25日（金）
☎ 玉名郵便局	（午前）	12日（金）

設定支援時間

午前＝午前9時30分～11時30分、午後＝午後1時～3時

【出前支援に関する問い合わせ】
地域振興課（☎75・1421）

問 売 訪 販 お断り ステッカーを ご活用ください!

近年、玉名市、玉東町、和水町および南関町（以下「1市3町」という。）において、訪問販売に関する消費生活相談が多く寄せられています。昨年度、1市3町に寄せられた相談は年間30件を超え、少なくとも2600万円もの被害が発生しています。このような状況の中、全国初の取り組みとなる1市3町共同で訪問販売お断りステッカーを昨年作成しましたが、最近でも以下

のような相談が寄せられています。このステッカーを貼ることで、訪問販売の勧誘を断ることができます。

訪問販売は不意打ち性がありトラブルになりやすく、中には悪質な業者もいます。契約したくない場合、はっきりと断る意思を明確に示すことが大切です。ステッカーを玄関、門、インターホンなど目立ちやすい場所に貼るなどして、トラブル防止にお役立てください。

訪問販売 お断り!

このステッカーを無視して勧誘を行った場合は、
「玉名市消費生活安心条例第6条」
違反となります。

～私たちは市民・町民の安全な暮らしを守ります～
玉名市 玉東町 和水町 南関町
玉名警察署・熊本県弁護士会・熊本県司法書士会

▲「広報たまな」10月号と併せて配布しました。再配布を希望する人は、くらしサポート課または消費生活センターまでお問い合わせください。

最近の相談事例

物干し竿の移動販売で、竿の長さを切ってもらったところ、定価の60倍もの額を請求された。

工事業者が突然訪問してきて、せかされて契約してしまった。営業のうたい文句が資料の説明と違うなど不審な点がある。

火災保険の補償を代理申請するとの勧誘を受けた。不審な業者である。

認知症の高齢者宅に定期点検をうたい、屋根工事の業者が訪問してきた。契約書には既に亡くなった夫の氏名の記載があるなど、悪質である。

勧誘する際には親族などの同席を求めているにもかかわらず、一人暮らしの高齢者に対し高額な布団を契約させた。

高齢の母の家に野菜の販売業者が来た。数点の野菜で1万円を請求されたので指摘すると、値下げしながら執拗に勧誘してきた。訪問販売お断りステッカーを貼っており、消費生活センターに相談することを伝えると帰っていった。

不安な時はまず相談!

玉名市消費生活センター

(☎ 75・1422)

相談日：月～金曜日

(土日祝日・年末年始を除く)

相談時間：午前9時～午後4時

場所：市役所本庁1階

固くらしサポート課

(☎ 75・1222)

玉名市消費生活安心条例では、ステッカーを貼った住居への訪問販売を禁止しています。違反業者には、玉名市が事業者名などを公表するなど被害の拡大を防ぐための措置を取ります。

ステッカーを貼付していたにもかかわらず、訪問による取引勧誘を受けた消費者の人を対象に、勧誘状況や被害状況を聞き取ります。また、条例違反の勧誘によって契約してしまった場合など具体的な相談をご希望の場合には、消費生活センターで対応します。

※ステッカーの作成に当たり熊本県玉名警察署、熊本県弁護士会、熊本県司法書士会から協力をいただき、相談内容によって相互に連携しながらトラブル解決に当たります。

図書館

新刊案内

問い合わせ・休館日

市民図書館(☎75・1315)

(1日、4日、8日、15日、22日)

岱明図書館(☎57・0045)

(1日、3日～5日、8日、15日、22日、25日)

横島図書館(☎84・6111)

(5日、8日～10日、12日、19日、24日、26日)

天水図書館(☎82・3600)

(3日、10日、15日～17日、22日、24日)

ホームページでは他の新刊も紹介しています

京都四条月岡サヨの小鍋茶屋



出版：講談社
著者：柏井壽

頃は幕末、京都四条にある「小鍋茶屋」は、近江草津出身の月岡サヨがひとりで切り盛りする料理屋。風情漂う京の街で、今夜も美味しい料理を求めて幕末人が集い…。

所蔵：市民・横・天

つっきーとカーコのたからもの



出版：佼成出版社
作：おくはらゆめ

ねこのつっきーとカラスのカーコは、赤ちゃんの時から、あそんだり、けんかしながら大きくなった。ある日、カーコの宝物が、つっきーのせいではなくなってしまい…。

所蔵：市民・岱・横・天

あかいてぶくる



出版：講談社
作：いりやまさとし

ある寒い朝、道ばたに落ちていた赤い糸の手袋は雪の中をもう片方の手袋を探しにでます。昨日まで、自分たちはずっと一緒にいていたけど…。

所蔵：市民・岱・横・天

今夜



出版：新潮社
著者：小野寺史宜

その夜、人生の境界線上に立った4人の男女。その背中を夜に潜む魔物がそっと、押す。選んだのは、善？それとも悪？人間の強さと弱さを織り交ぜた視線で見つめた物語。

所蔵：市民・岱・横・天

カカ・ムラドゥ・ナカムラのおじさん



出版：双葉社
原作：ガフワラ

2019年12月、支援先のアフガニスタンで凶弾に倒れた中村哲医師。その功績を後世に伝えるために現地で刊行された2冊の絵本の日本語版。

所蔵：市民・岱・横・天

分解する図鑑



出版：小学館
監修・指導：森下信・石井克枝

携帯電話、ピアノ、トンネル、調味料…。身近な物の仕組みや成り立ちをまとめた図鑑。機械・道具の仕組みから、食べ物・物の原材料まで、写真や図で解説。

所蔵：市民・岱・横・天

あおり運転被害者、加害者にならないためのパーフェクトガイド



出版：彩流社
著者：菰田潔

あおり運転による惨事が起こらないようにするためにはどうすればいいのか。あおり運転の実態を紹介し、あおられない運転、あおられたときの対処法などを解説。

所蔵：市民・岱・横・天

晒船着場跡

さらしふなつきばあと



菊池川右岸の最下流部に位置する晒。高瀬御蔵の支所として機能させるために逐次整備され、年貢米輸送のために平田船からより大型の上荷船へ積み替える中継地点として重要な役割を果たすようになりました。河川管理上、修復されてきた部分もありますが、近世の船着場としての形跡を良く残しており、船着場と俵ころ

玉名市の史跡に指定されました

閩文化課(☎75・1136)

- ・種別：史跡
- ・指定年月日：令和2年11月24日
- ・所在地：玉名市滑石 2257 番地先
- ・所有者：国土交通省九州整備局 菊池川河川事務所

がしが一体となって整備されている状況は、高瀬船着場跡以外では類例を見ません。高瀬船着場跡と併せ、近世の熊本藩が全国有数の米産地で、菊池川の水運を利用して年貢米を大坂へ積み出し、藩の財源としていたことの象徴として位置付けられる重要な遺跡であるとして、玉名市の史跡に指定されました。

Museum Info.

歴史博物館ころろピアからのお知らせ

固歴史博物館ころろピア (☎ 74・3989)

休館日… (1 日、8 日、12 日、15 日、22 日、24 日)

2/13

企画展

神社をめぐる人びと展

伊倉南八幡宮所蔵の古文書から分かる、江戸時代の玉名の暮らしを紹介します。神社に残された数多くの古文書を丹念に読み解いていく中で、近世玉名の豊かな人的交流と財力を有していた側面が浮かび上がってきました。本企画展では、江戸時代の神主を中心に、その修行や学問、祭礼、神社経営と藩の方針など、さまざまな要素が絡み合っ

期間

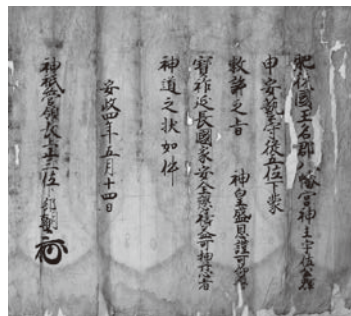
2月13日(土)～5月16日(日)

場所

博物館企画展示室

観覧料

300 円 (20 人以上の団体料金: 210 円)、大学生 200 円 (20 人以上の団体料金: 140 円)、高校生以下無料



しんどうさいしゅう
「神道裁許状」
伊倉南八幡宮蔵 ▶

2/20

催し物

金栗四三展

日本人として初めてオリンピックに出場し、マラソン普及などに尽力した^{かなぐりしろう}金栗四三。玉名市ではその功績をたたえて「金栗杯玉名ハーフマラソン大会」などのマラソン大会が開かれてきました。今年は残念ながら中止となりますが、この開催時期に合わせて金栗の生涯をパネルでご紹介します。

期間

2月20日(土)～3月21日(日)

場所

博物館エントランスホール

観覧料

無料

展示品

金栗氏のオリンピック出場時や住家での姿、金栗足袋の写真など



2/20

体験学習 はじめて歩く

西南戦争戦跡めぐり

西南戦争は、明治 10 年に起きた日本国内の最後の内乱として知られています。本市でも「高瀬の戦い」として激しい戦闘が繰り広げられました。官軍と薩軍の兵士がどんな思いで戦ったのか、市内に残る戦跡を歩きながらもう一度考えてみたいと思います。



日時

2月20日(土) 午前9時30分～正午

案内地

たかせかんぐんぼち たかせおちやあと たかせおくらあと さいごうこへえせんしちひ
高瀬官軍墓地、高瀬御茶屋跡、高瀬御蔵跡、西郷小兵衛戦死の地碑など

案内人

当館職員

定員

10 人 (先着順)

参加費

無料

持参物

マスク着用、筆記用具、タオル、歩きやすい服装 (防寒着)、水筒

集合場所

午前9時20分までに菊池川河川敷駐車場(上流側)に集合。

申し込み

2月9日(火) 午前10時から電話にて受け付け。※雨天および降雪の場合は中止。



子育て支援課 (☎75・1120)

子育てひろば *child rearing space*

森のひろば ログさんち 森のこみち「のんのん」

ログさんちから森の遊び場へ続く入り口に、遊歩道ができました。

名称は、森のこみち「のんのん」。森の四季を楽しみながら、親子でのんびりのどかに遊べます！
皆さんのお越しをお待ちしています。



玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎74・4514)

開所日時：月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金
午前9時～午後4時

手作りデー

2月9日(火)、16日(火)、3月2日(火)
午前10時～

0歳児親子のつどい(※助産師参加)

2月10日(水)午前10時～

離乳食の話

2月17日(水)午前10時～

身体測定

2月18日(木)午前10時～

開所日

2月20日(土)

誕生会

2月24日(水)午前10時30分～

※誕生月の人は10時までにお越しください。

マタニティヨガ(要予約)

2月25日(木)午前10時～

1歳児親子のつどい

2月26日(金)午前10時～

絵本の日

3月3日(水)午前10時30分

Smileマミー(妊婦さん～生後3カ月

までの親子) ※助産師参加

3月5日(金)午前10時～

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内 (☎74・6931)

開所日時：月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金
午前9時30分～午後4時

鬼のお面つくりと豆まき会(要予約)

2月2日(火)午前10時30分～

ビギナーズデー

2月5日(金)午前10時30分～

誕生会(要予約)

2月8日(月)午前10時30分～

身体測定

2月10日(水)①午前10時～②午前11時～③午後1時～

プレパパ・プレママ学級(要予約)

2月13日(土)午前9時30分～

ママフィット(要予約)

2月15日(月)午前10時30分～

エンジョイ☆イングリッシュ

2月19日(金)午前10時30分～

自然くらぶ

2月26日(金)午前10時30分～

※汚れてもいい服、長靴持参

土曜開所日

2月27日(土)

玉名市岱明子育て支援センター遊

大野保育園隣 (☎57・3844)

開所日時：月～金
午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金
午前9時30分～午後2時30分

節分『豆まき』(要予約)

2月3日(水)午前10時30分～

ビューティー講座(要予約)

2月10日(水)午前10時30分～

開所日

2月13日(土)、23日(火・祝)

午前9時30分～午後2時30分

花はなの会(要予約)

2月16日(火)午前10時30分～

ひらめき工房(要予約)

2月18日(木)午前10時30分～

お誕生日会(要予約)

2月22日(月)午前10時30分～

※誕生者は10時までにお越しください。

たまっ子らんど

玉名市社会福祉協議会(☎73・1151)
開所日時：月～金 ※祝日除く
午前10時～午後3時
電話相談：月～金
午前9時～午後4時

ママのためのボディケア(要予約 先着5組)
2月2日(火)午前10時30分～
節分豆まき(10組予約制)
2月3日(水)午前10時30分～
歯の講話と相談
2月4日(木)午前10時30分～
お楽しみ会(※毎週金曜日)
2月5日、12日、19日、26日午前11時～
ベビーマッサージ
2月9日(火)午前10時30分～
開所日
2月13日(土)、27日(土)午前10時～
お誕生会(要予約 2月生まれ対象)
2月17日(水)午前11時～
※お気に入りの写真持参。
季節の工作遊び(要予約 午前5組 午後5組)
2月25日(木)午前10時30分～

ルーテルキッズ広場

玉名ルーテル幼稚園内(☎080・5796・7476)
開所時間：月～金
午前10時～午後3時
電話相談：月～金
午前9時30分～午後6時30分

0歳児さんあつまれ!(第1子の0歳児対象)
2月1日(月)午前10時～午後3時
いずみ先生のバランスボール(要予約)
2月10日(水)午前10時30分～
※動きやすい服装と水分持参
開所日 2月11日(木・祝)、13日(土)
あさみ先生のクレイ石鹸作り(要予約)
2月17日(水)①午前10時15分～
②午前11時～
ハンナの会☆妊婦さん～生後3カ月位までの親子さんの集い(要予約)
2月22日(月)午前10時45分～
皆で祝おう誕生会
2月24日(水)午前11時頃～
※事前に写真と足形を取ります。
ひなまつり制作(要予約)
2月26日(金)①午前10時15分～
②午前11時～

天水子育てほっとルーム

若宮児童館内(☎82・3313)
開所日時：月～土
午前10時～午後3時
電話相談：月～金
午前9時30分～午後3時

節分「豆まき」※保育園と合同
2月3日(水)午前10時～
ままごと遊び 2月9日(火)午前10時～
お誕生会(2月生まれ)
2月10日(水)午前10時～
身体測定 2月12日(金)午前10時～
おひなさま制作 2月16日(火)午前10時～
折り紙遊び(おひなさまに関するもの)
2月18日(木)午前10時～
ブロック遊び 2月25日(木)午前10時～
おひな祭り会・お誕生会(3月生まれ)
3月3日(水)午前10時～
※保育園と合同
※保育園との合同活動は、新型コロナウイルスの感染状況により変更になる可能性もあります。

児童館活動案内 children's house

若宮児童館 小天保育園隣接(☎82・3313)
開所日時：月～金 午前9時～午後6時
土日祝 午前8時30分～午後5時

豆まき 2月3日(水) 午後4時30分～

玉名市伊倉ふれあいセンター (☎73・2221)
開所日時：月～土 午前8時30分～午後5時

音楽祭の練習 2月1日(月)～19日(金)午後4時30分～
ひな飾り制作 2月13日(土)午前10時～ ※参加費150円
建国記念・天皇誕生日祝典 音楽会
2月20日(土)午前9時30分～
なわとび遊び 2月22日(月)～26日(金) 午後4時30分～

大なわあそび 2月8日(月)～12日(金)
ひな人形作り 2月22日(月)～26日(金)
※2月20日(土)の遊戯室の利用は、講座のため、午後1時からになります。

※人数把握や参加費が必要であったり、行事が変更になる場合があります。参加を希望する人は、電話での連絡をお願いします。

病児・病後児保育施設「ひだまりキッズ」が移転します

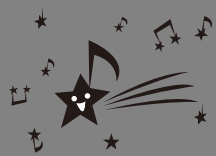
3月2日
から

問 子育て支援課 (☎75・1120)
ひだまりキッズ (☎72・9001)

3月2日から、くまもと県北病院が玉名市玉名で診療開始するのに合わせて、病児・病後児保育施設「ひだまりキッズ」も3月2日から、くまもと県北病院敷地内へ移転し、運営を開始します。対象、利用方法、利用時間、利用料金などは変わりません(土日祝日、年末年始はお休み)。

- 対象 生後2カ月～小学3年生
- 場所 (2月25日まで) 公立玉名中央病院敷地内
(3月2日～) くまもと県北病院敷地内
- *2月26日～3月1日は公立玉名中央病院(くまもと県北病院)が休診のため、休室します。
- 利用料金 午前8時～午後5時30分(1日利用) 2,000円
午前8時～午後0時30分(午前利用) 1,000円
午後0時30分～5時30分(午後利用) 1,000円
- 利用方法 事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。





岡保健予防課・保健センター(☎72・4188)

子育て保健コーナー *child's health*

●体調チェックリスト ～事前に体調の確認をお願いします～

- ☐ 37.5℃以上の発熱や風邪の症状がある
- ☐ 嗅覚・味覚異常などがある
- ☐ 同居家族に風邪の症状など体調不良の人がいる
- ☐ 過去 14 日以内に 37.5℃以上の発熱があった
- ☐ 過去 14 日以内に新型コロナウイルス陽性者および濃厚接触者との接触歴がある
- ☐ 過去 14 日以内に自身や同居家族に海外渡航歴がある

※来所前に、ご家庭での体温測定をお願いします。

※☒ チェックが付いた人は、事前に保健センターにご連絡ください。

■ 母子健康手帳交付 ■ 予約制

対象者	場所	期日	受付時間
妊婦とご家族	保健センター	毎週金曜日	①午前9時 ②午前9時50分 ③午前10時50分

●申し込み 3日前までに、保健センターに電話で予約してください。

●持参物 妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード（通知カードの場合は身分証明書が必要）、第2子以降の場合は上の子の母子健康手帳

■ 乳児健診 ※8カ月児健診対象者には、郵送でご案内します。

健診の際は、保健師または助産師が赤ちゃん訪問で交付した健診受診票が必要です。対象期間内に委託医療機関に予約をして、受診してください。

3月対象…令和2年11月生まれ（4カ月児健診）、令和2年7月生まれ（8カ月児健診）



委託医療機関名	電話番号	健診日	備考
浦田医院	74・2412	月・水・金:午前11時～午後0時45分 火・木:午後2時30分～3時45分	当日予約可
ひらしま小児科医院	73・5530	水・金:午後2時～3時	1週間前までに要予約
前田小児科医院	74・1333	火・木・金:午前11時～、午後3時～ 水:午前11時～ ※各30分	3日前までに要予約（左記以外の日程も相談可）
公立玉名中央病院 （小児科）	73・5000 （代表）	金:午後1時～	※先天性疾病や低出生体重など、基礎疾患がある子どもに限られます。 1週間前までに要予約 （電話受け付けは午後1時～4時）

■ 幼児健診 ※健診1カ月前に郵送でご案内します。

健診名	対象者	期日（A地区）	期日（B地区）
1歳8カ月児健診	平成31年3月6日～4月2日に生まれた人	3月3日（水）	3月4日（木）
	平成31年4月3日～令和元年5月9日に生まれた人	3月9日（火）	3月16日（火）
3歳6カ月児健診	平成29年6月1日～6月25日に生まれた人	3月23日（火）	3月18日（木）

●対象地区 A地区：右記以外の地区 B地区：豊水・滑石・大浜、岱明、横島、天水

- ・延期していた健診対象者から順に実施していますので、ご案内が通常より遅くなりますことをご了承ください。
- ・感染症対策のため、原則、同伴は対象児1人につき保護者1人でお願いします。
- ・郵送した問診票と体調チェックシートにご記入の上、お持ちください。未記入の場合は、記入後の受け付けとなります。
- ・対象者を変更する場合があります。案内を個別に郵送しますので、ご確認の上お越しください。

玉名市公民館イベント

01 生涯学習フェスティバル

公民館講座の1年の成果を披露する発表会です。今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一堂に会する場を設けず、各公民館で講座風景写真の巡回展を開催します。

横島町公民館 2月19日(金)～25日(木)

天水町公民館 2月26日(金)～3月4日(木)

玉名市文化センター 3月5日(金)～11日(木)

岱明町公民館 3月12日(金)～18日(木)

※移動期間を含みます。

●内容 主催講座風景の写真・動画展示 ●入場料 無料



02 防災講座第3弾「準備できてる？あなたの防災グッズ」

- 日時 3月6日(土) 午前10時～正午
- 場所 横島町公民館
- 内容 ①みんなの非常持ち出し袋を見てみよう
②防災士から、あると便利な防災グッズの紹介
- 対象 原則市内在住か、通勤・通学している人
- 定員 20人(家族や友人との参加可、先着順)
- 準備物 非常持ち出し袋(既に持っている人のみ)、
非常持ち出し袋をお持ちでない人は持ち出し
リストなど
- 申し込み 中央公民館窓口で所定の申込用紙に記入す
るか、電話、メール、ファクスのいずれか
で名前、住所、電話番号をご連絡ください。
定員になり次第締め切ります。



詳細は市ホームページを
ご覧ください。

参加無料
無料託児あり
(要事前予約)



申し込み・問い合わせ先

玉名市中央公民館

〒865-0051 繁根木 88-1 (☎75・1312、ファクス 75・1164)

(✉c-kyoiku@city.tamana.lg.jp)



県北通信 Vol.4

オープン

OPENまであと27日 (2月1日現在)

3月1日 開院
3月2日 診療開始

今回はくまもと県北病院に導入予定の放射線検査機器について紹介します。

■新世代プラットフォーム搭載血管撮影装置 Azurion^{アズリオン}



心臓領域専用の血管撮影装置で、従来装置に比べ低被ばくと高画質の両立を可能にした最新のテクノロジーを搭載。

職員一同、患者さまの負担軽減と医療の質向上を目指しています。検査の際にご不明な点などございましたら職員までお気軽にお尋ねください。



公立玉名中央病院 HP

■MRI 装置 Ingenia Elition3.0T^{インジェニア エリシオン テスラ}



患者さまの快適性と検査の短時間化、高画質化を同時に実現したMRI装置で、最大50%の時間短縮が可能。

■Canon 社製 320 列 CT^{キャノン}

Canon 社製 CT では初となる AI 技術を搭載し、低被ばくかつ、高画質を実現した最新・最先端のCT装置。胸部から腹部全体の撮影で従来16秒かかっていた息止めを最短4秒程度で撮影可能。

〈診療の予定〉

	2/25 (木)		2/26 (金)		2/27 (土)		2/28 (日)		3/1 (月)		3/2 (火)	
	一般外来	救急外来	一般外来	救急外来	一般外来	救急外来	一般外来	救急外来	一般外来	救急外来	一般外来	救急外来
公立玉名中央病院	○	○	×	○	×	○	×	17:00 まで				
玉名地域保健医療センター	○	17:00 まで	×	×	×	×	×	×				
くまもと県北病院									×	×	○	○

図 地方独立行政法人くまもと県北病院機構 (☎ 73・5000)

新しい玉名市民会館ホールでピアノを弾こう

- 期 日 2月27日(土)
- 場 所 大ホール(スタインウェイ)
マルチホール(ヤマハ)
- 時 間 1区分45分 区分間で15分消毒
① 9:30～10:15 ② 10:30～11:15
③ 11:30～12:15 ④ 13:30～14:15
⑤ 14:30～15:15 ⑥ 15:30～16:15
⑦ 16:30～17:15
- 募 集 大ホール7組 マルチホール7組 ※1組4人まで
- 参加料 大ホール…スタインウェイ2千円
マルチホール…ヤマハ千円
- 応 募 2月1日から受け付け開始(先着順)。
午前8時30分～午後5時に窓口にてお申し込みください。



図 一般財団法人玉名市自治振興公社事務局 (☎ 73・5107)

『草枕』の原風景を歩く 第7回

『草枕』第三章は、那古井の温泉場の

第一夜です。夜の8時くらいに宿に着いた画工は「何だか廻廊のような所をしきりに引き廻されて、しまいに六畳ほどの小さな座敷へ入れられ」ます。漱石は「温泉場は岡の麓を出来るだけ崖へさしかけて、岨の景色を半分庭へ囲い込んだ一構であるから、前面は二階でも、後ろは平屋になる。」(第4章)と書いています。この温泉場は、玉名市小天前田家別邸がモデルとされています。漱石が描いたように、別邸は段差を生かした複雑な様相の建物で、旅館棟の本館(木造三階建)、浴場、離れと母屋(住居棟)からなっており、漱石は「離れ」に明治30年末から翌年にかけて一週間ほど逗留しました。

この別邸は、当主前田案山子(まへだ さんし)が明治11年に建てたものです。案山子は維新後、いち早く自由民権運動に身を投じ、干拓農地の免租運動など村人のために奔走しました。小天村は熊本県下でも自由民権運動の盛んなところで、中江兆民や岸田俊子なども演説のために訪れ、別邸に宿泊しました。中国革命家の孫文や黄興も

訪れています。

案山子の死後、別邸は人手に渡り、本館と離れの一部はなくなり、浴場は物置と化していましたが、漱石の来た宿として保存されていた「離れ」は天水町によって昭和61年に修復され、公開されました。また、当時のまま残っていた浴場は平成16年に浴槽を補修し、上屋も復元されました。漱石は「石に不自由せぬ国と見えて、下は御影で敷き詰めた」と書いていますが、温泉は半地下に掘り下げられ、当時としても珍しいセメント造りでした。浴槽の縁に残るモダンな図柄のタイルが、富裕な前田家の往時を偲ばせています。

漱石自身が宿泊し、作品のモデルとなった地が、当時のまま残っているとこ

ろは他にはありません。玉名市の文化遺産として大切に後世に伝えていきたいものです。



▲前田家別邸の浴槽



2月1日から3月18日は 玉名警察署だより その18 『サイバーセキュリティ月間』です！

■ メールなどを利用した詐欺

- ・高額当選メールで当選金が受け取れるかのように装って電子マネーでポイント購入、URL にアクセスさせ個人情報を盗み取る。
- ・ネット閲覧中にウイルス感染などの警告を表示させ、問題解決のための電話や有償ソフトウェアをインストールさせ、有償契約を結ばせその対価を支払わせる。

■ インターネットバンキング不正送金

- ・銀行などを装ってショートメールを送り、偽サイトへ誘導し入力させたID、パスワードなどの情報を盗み取り、不正送金を行う。
- ・クラウド上に保存されているID、パスワードなどの情報を盗み取り不正送金を行う。

■ 配送業者を装ったメール

- ・ショートメールを送信し偽サイトへのアクセス。
- ・不正アプリをインストールさせウイルス感染。
- ・ID、パスワード入力させ、個人情報を盗み取りやキャリア決済などに利用。



■ セキュリティ対策

- ・OS やソフトウェアは常に最新の状態にし、身に覚えのないURL、添付ファイルは開かない。
- ・「不正アクセスあり」「ハッキングされた」などのメールが来ても、詐欺と疑い慎重な行動を。
- ・ウイルス対策ソフトの導入を。

岡玉名警察署 (☎ 74・0110)

はん おとう飯レシピの投票 開催中!

閩人権啓発課 (☎ 75・1119) (✉ jinken@city.tamana.lg.jp)

内閣府男女共同参画局では、子育て世代の男性の家事・育児など、料理への参画促進を目的とした「おとう飯始めよう」キャンペーンを実施しています。昨年7月から人権啓発課がおとう飯レシピを募集したところ、6点の応募がありました。あなたが「①食べてみたい!」「②作ってみたい・作ってもらいたい!」と思うレシピを選んで、投票してください!

投票
期間

2月15日 月 まで



投票や各レシピの詳細は
市ホームページをご覧ください。

■ 投票方法

所定の投票用紙を投票箱または人権啓発課窓口に提出するか、メールで送付してください。投票用紙は、投票箱、人権啓発課窓口、市ホームページにあります。



インターネットで直接投票もできます。

詳しくは

 検索 で検索!

■ 投票箱設置場所

市役所本庁、岱明・横島・天水支所、
市民図書館、岱明図書館、横島図
書館、天水図書館



1

やまかわ

山川家の

フライパン1つで作る!
簡単きのこツナの和風スープパスタ

■ 作り方

1. キノコ類、ニンニクを切る。
2. ごま油でニンニク、唐辛子を炒め、キノコ類、ツナ缶1缶を加える。
3. 2を中火で炒め、しょうゆ・みりん・めんつゆ各大さじ2と水400mlを入れて煮立たせる。
4. 3にパスタ麺を入れる。



■ 山川さんより

面倒な洗い物の手間が省けるように、フライパン1つで作りました。好きなキノコや野菜を入れて作るとアレンジの幅も広がります。15分ほどで完成するので、仕事帰りや忙しい方でも簡単に作れると思います。



2

やまむら

山村家の

アジフライ

■ 作り方

1. アジ4尾をおろし、ニンニク塩適量を振り掛ける。15分置く。
2. 小麦粉大さじ4、卵1個、水小さじ2を混ぜる。
3. 1を2につけ、パン粉をつけて、180度の油で5分揚げろ。

■ 山村さんより

ニンニク塩を使うのがポイントです!

3

おかばやし
岡林家のユーリンチー
油淋鶏

■ 作り方

1. ニンニクとショウガをおろす。
2. ニンジン2分の1本を細切り、タマネギ4分の1個を薄切りにする。
3. 2としょうゆ・酢各大さじ3、砂糖小さじ2、ごま油適量を混ぜ合わせる。
4. 鶏むね肉に1と塩コショウで下味をつけ、片栗粉をまぶして揚げる。
5. 揚げた鶏むね肉を一口サイズに切り、3を乗せる。

■ 岡林さんより

数力月前に作ったら子どもが上に乗せた野菜も好んで食べてくれたので、その後も時々作っています。今回はあえる野菜をオーソドックスにしましたが、季節に合わせて変えるのも面白いです。



4

玉名市地域おこし協力隊
えがみ
江上家の

タマにゃん

玉何？ボール

■ 作り方

1. 豚バラ肉 420g、大葉 10 枚を切る。
2. 1と紅しょうが 30g、卵 1 個、小麦粉大さじ 4、しょうゆ大さじ 1 を混ぜる。
3. 2を一口サイズに丸め、油で 5 分揚げる。

■ 江上さんより

お酒のつまみに良し。ご飯のおかずとしても良し。そのまま食べても良し。ポン酢やソース、しょうゆ、マヨネーズなど好きな味で楽しめます。



5

みつぎ
三次家の

あさり麻婆豆腐

■ 作り方

1. 豚ひき肉 150g、塩コショウを炒め、火から下ろす。
2. ニンニク、ショウガ、青唐辛子 3 本、小ネギの白い部分 4 本を炒める。
3. 2に水 250ml、酒 50ml、中華だし・しょうゆ各大さじ 1、オイスターソース小さじ 1 を加えて煮立たせ、1とサイコロ状に切った豆腐を入れる。
4. 水溶き片栗粉、ごま油を入れ、盛り付け後に小ネギの青い部分を散らす。

■ 三次さんより

とうぼんじゃん、てんめんじゃん

豆板醤や甜麵醬を使わないので、割とあっさりした出来栄です。ご飯にかけても最高ですし、ビールのお供としても最高です。ピリ辛が相当効いていますので、辛さは青唐辛子の量で調整してください。



6

なかむら
中村家の

フライパンで作るパエリア

■ 作り方

1. エビ 8 尾の下処理をし、アサリ 10 個を洗う。
2. 鶏もも肉 3 分の 2 枚、ウインナー 8 本、ピーマン 3 個、タマネギ 4 分の 1 個を切る。
3. オリーブ油でニンニク、鶏肉、エビを炒めて火から下ろす。
4. タマネギ、米 2 合を炒め、サフラン、トマトソース大さじ 5、トマトピューレ大さじ 1、白ワイン大さじ 2、水 450ml、スープの素 2 個、塩を入れて混ぜる。
5. 1と3とピーマンを並べ、強火で 2～3 分、弱火で 10～12 分炊く。火を止めて 5 分蒸らす。パセリを振り、切ったレモンを添える。

■ 中村さんより

少し手間は掛かりますが日本の方に合うパエリアです。



3月
から

乗合タクシーの予約方法と乗降場所が変更されます バス路線が新設されます

固地域振興課 (☎ 75・1421)



路線バス

固産交バス(株) 玉名営業所 (☎ 57・0100) 地域振興課 (☎ 75・1421)



「玉名駅」と「くまもと県北病院」を結ぶバス路線が運行開始されます



運行方法

3月2日
から

運行日	：平日のみ
運賃	：初乗り 160 円 (玉名駅～くまもと県北病院 200 円)
運行便数	：1 日 12 便
バス停の設置場所	：くまもと県北病院正面玄関前
乗継運賃	：乗合タクシー (しおかぜ・いちご) からバスに乗り換えてくまもと県北病院まで乗車すると、片道 100 円で乗り継ぎができます (帰りの利用も同様)。乗継券は乗合タクシーまたはくまもと県北病院総合受付で利用登録証を提示すると受け取れます。

玉名駅 ⇒ くまもと県北病院

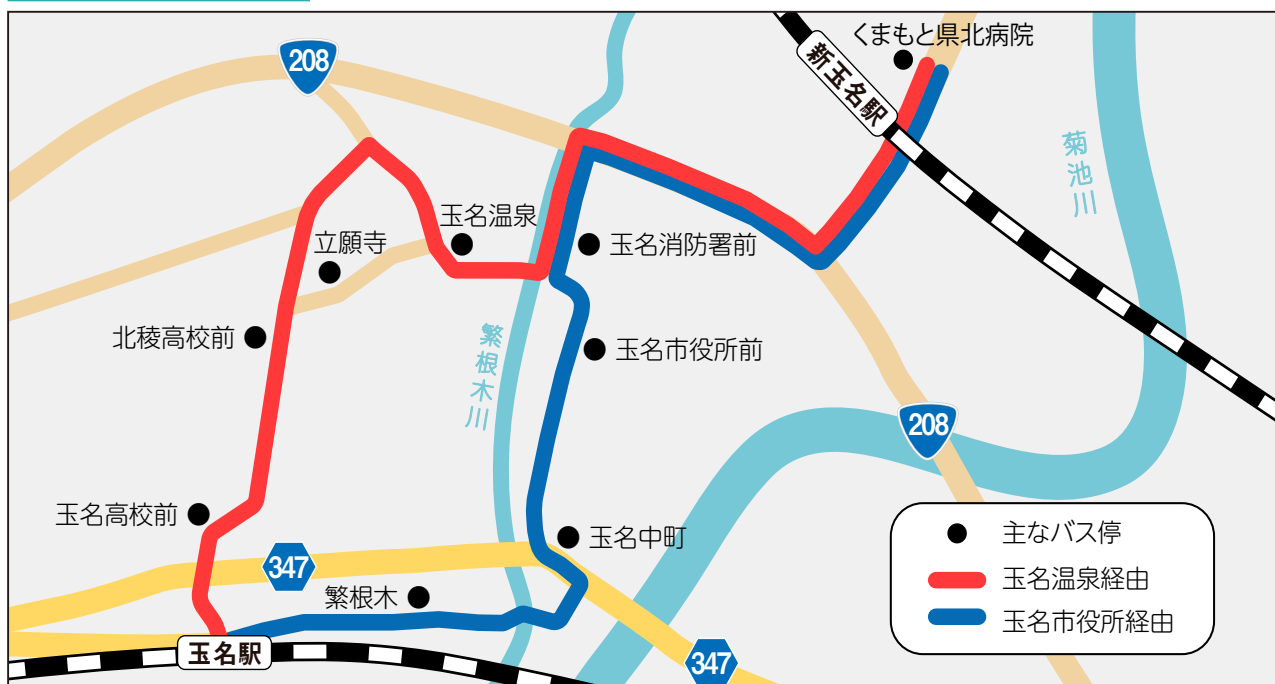
玉名駅発	経由	くまもと県北病院着
午前 7 時 50 分発	玉名市役所	午前 8 時 4 分着
午前 8 時 40 分発	玉名温泉	午前 8 時 55 分着
午前 9 時 20 分発	玉名市役所	午前 9 時 34 分着
午前 10 時発	玉名市役所	午前 10 時 14 分着
午後 1 時 30 分発	玉名市役所	午後 1 時 44 分着

くまもと県北病院 ⇒ 玉名駅

くまもと県北病院発	経由	玉名駅着
午前 10 時 40 分発	玉名市役所	午前 10 時 53 分着
午後 0 時 15 分発	玉名温泉	午後 0 時 31 分着
午後 0 時 50 分発	玉名市役所	午後 1 時 5 分着
午後 2 時発	玉名温泉	午後 2 時 16 分着
午後 3 時発	玉名市役所	午後 3 時 15 分着
午後 3 時 35 分発	玉名温泉	午後 3 時 51 分着
午後 4 時 20 分発	玉名市役所	午後 4 時 35 分着



運行路線図



※ 4 月 1 日から玉名市～和水町～山鹿市を結ぶバス路線 (東郷経由) もくまもと県北病院にとまります。上り下り合わせて平日 12 便、土曜 8 便、日曜・祝日 8 便運行します。



乗降場所を変更します

3月の「くまもと県北病院」の開院に伴い、現在の乗合タクシーの乗降場所「公立玉名中央病院」が利用できなくなります。現・公立玉名中央病院周辺の他の病院や店舗などの利用が多いことから、乗合タクシーの乗降場所を次の場所に変更します。

設置日 : 3月1日(月)

乗降場所名 : 曙町(あけぼのちょう)

設置予定場所 : 現・公立玉名中央病院の東側にある職員用駐車場出入口

利用料金 : 片道400円

くまもと県北病院への移動手段として3月2日(火)より玉名駅からのバス路線が新設されますのでご利用ください。



いだてんタクシー

閩地域振興課 (☎ 75・1421)

予約方法を変更します

3月1日(月)の便から予約の方法が変わります。予約が多い場合は他の便の利用をお願いする場合があります。1週間前から予約を受け付けていますので、ご予約はお早めをお願いします。

発便	予約受付締切時間
午前7時、8時、9時発便	前日の午後5時まで ※前日が土日祝日の場合は その前の平日午後5時まで
午前10時、正午、午後1時、2時、4時発便	当日の30分前まで

いだてんタクシー 予約専用ダイヤル

電話 : 57・7480

受付時間 : 平日(午前8時30分~午後5時)

※3月1日(月)以降の予約については、
2月22日(月)から受け付けています。

乗降場所を変更します

現在の乗合タクシーの乗降場所「公立玉名中央病院」の廃止に伴い、小田・梅林地域を運行するいだてんタクシーは、市街地の乗降場所への運行ルート上に「くまもと県北病院」があるため、病院敷地内に乗降場所を設置します。

◎設置日 : 3月1日(月)

◎乗降場所名 : くまもと県北病院

◎設置場所 : くまもと県北病院正面玄関前

◎利用料金 : 片道400円

乗車の際のお願い

①送迎の時間

乗合タクシーは、一般乗用タクシーと違い、他の利用者との乗り合わせで運行しています。迎車時間や到着時間は毎回異なりますので、時間に余裕を持って利用してください。

②感染症対策について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、乗車の際はマスクの着用をお願いします。また、車内の換気のため、窓を開けて走行する場合がありますのでご了承ください。



新型コロナ 関連情報

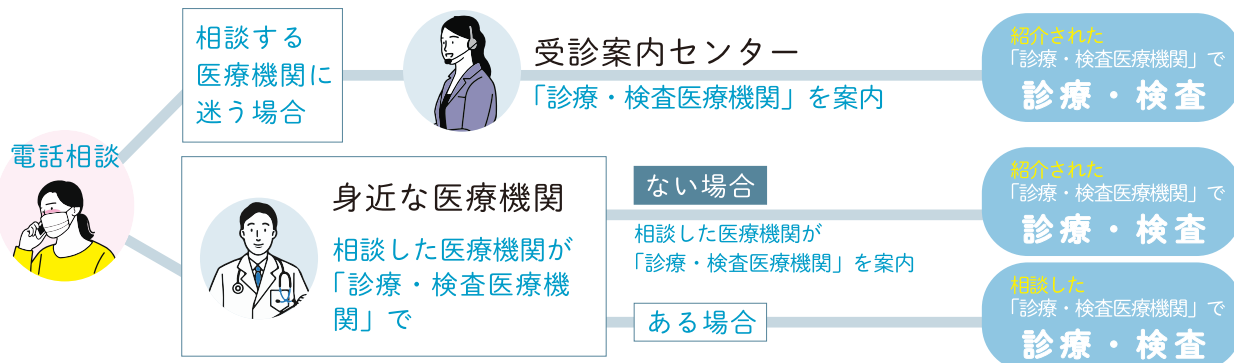
発熱などの症状がある場合の 医療機関の受診についてのお願い

～適切な検査や感染予防のため～

岡玉名市保健センター (☎72・4188)

- 1 発熱などの症状がある場合は、まずはかかりつけ医や最寄り医療機関に電話でご相談ください。
- 2 かかりつけ医などがなく、相談する医療機関に迷う場合は、**玉名受診案内センター** (☎72・5800) または、**発熱患者専用ダイヤル** (☎0570・096・567) へお問い合わせください。(24 時間対応)

熊本県における発熱などの症状のある方の受診・相談体制



※受診に関すること以外の相談は、引き続き「熊本県新型コロナウイルス感染症専門相談窓口」(☎096・300・5909) で対応されます。

休日在宅医(2月、3月初旬)

⚠ 当番医は変更になる場合があります
自動案内 (☎ 73・6000) や新聞でご確認ください

2月 7日 (日)	河野医院	高瀬	☎73・3734	2月 23日 (火・祝)	浦田医院	岩崎	☎74・2412
	河野クリニック	繁根木	☎72・2345		鶴上整形外科リウマチ科	亀甲	☎72・2007
	大塚医院	天水町	☎82・2005		安成医院	玉東町	☎85・2047
	和水クリニック	和水町	☎86・6001		田尻医院	南関町	☎53・0016
	多田隈内科医院	長洲町	☎78・3011		ながすクリニック	長洲町	☎78・0527
2月 11日 (木・祝)	鹿井内科	高瀬	☎72・2275	2月 28日 (日)	大磯耳鼻咽喉科医院	亀甲	☎73・4133
	やざわ整形外科クリニック	松木	☎72・3000		吉田医院	繁根木	☎73・5100
	安田内科医院	横島町	☎84・3131		吉村循環器科内科医院	横島町	☎84・2765
	古庄胃腸科・内科医院	岱明町	☎57・0013		さかき診療所	南関町	☎53・1125
2月 14日 (日)	おおかど胃腸科クリニック	六田	☎72・5611		淡河・黒田医院	長洲町	☎78・6517
	おやまだ耳鼻咽喉科クリニック	築地	☎71・0808	3月 7日 (日)	前田小児科医院	立願寺	☎74・1333
	小田整形外科	天水町	☎82・4488		まつおクリニック	山田	☎73・2800
	和水町立病院	和水町	☎86・3105		宮崎クリニック	天水町	☎82・2408
	有明成仁病院	長洲町	☎78・1133		森の里クリニック	和水町	☎34・2800
2月 21日 (日)	玉名第一クリニック	築地	☎72・4165		本田医院	岱明町	☎57・0012
	岡本外科医院	亀甲	☎74・2277	■診療時間は午前9時から午後5時までです。 ■和水町の医療機関への電話は、市外局番 (0968) のダイヤルが必要です。 ■夜間の救急診療は、災害情報指令センター (☎ 69・1760、荒尾消防署内) か玉名中央病院救急センター (☎ 73・5000) へご確認ください。			
	しまかわ医院	横島町	☎84・3722				
	田辺クリニック	南関町	☎53・8211				
	福本内科医院	岱明町	☎57・2811				

■新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来院前に必ず電話連絡後、受診するようお願いします。