

広報たまな

人と自然が輝き やさしさと笑顔にあふれるまち 玉名

people + nature + kindness + smile

2021
No.299
4月号

CONTENTS

特集 「孤食問題を考える」

いつまでも笑顔で健康に暮らせるために

健康は 家族の幸せ 守ります

令和3年度 健診予定のお知らせ

4月1日から組織が変わります

玉名市役所 組織再編

令和3年度職員募集のお知らせ

玉名市職員採用前期試験

東京2020オリンピック聖火リレー

聖火ランナー走行による交通規制のお知らせ・レプリカトーチ巡回展示

安心な暮らしのために3つの支援

木造住宅耐震化・危険ブロック塀撤去・アスベスト調査 費用補助

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載内容が変更になる場合があります。最新情報は市ホームページなどでご確認ください。行事に参加する際はマスクの着用をお願いします。

ハルガキタ
Spring
has
come

特集 いつまでも笑顔で健康に暮らせるために

コロナ禍でも



▲昼ご飯を楽しむ伊倉保育所の子どもたち「コロナでおしゃべりはあんまりできないけど、みんなと食べると楽しい」

玉名市提案型協働事業 NPO法人キッチンるば編

「食」は私たちが生きる上で欠かせない行為です。現在では、食品があふれ社会的飢餓に陥ることはないですが、「一方で食に関する問題は多く存在します。今回はその中でも「孤食」について取り上げます。

孤食は個人の

問題なのか

「孤食」とは「1人で食事をとること」を意味する言葉です。「一般的に、否定的な食生活と捉えがちですが本当でしょうか。食生活は、個々人の生活様式や経済的側面、または考え方が反映された、社会的な要因が隠されています。

例えば今、コロナ禍で大学生が大学に行くこともできず孤独により、体調不全に陥ることが問題となっています。個人の努力だけでは、どうにでもならないことがあります。

孤食の影響

「孤食」は、どのような影響を与えるでしょうか。図1は、孤食とうつ症状の関係を調査したも

のです。要介護認定を受けていない65歳以上の高齢者で、調査開始時にうつ症状のない人を対象に、約3年間追跡調査し分析したものです。その結果、誰かと食事をしている高齢者に比べ、一人暮らしで孤食の男性は2.7倍、女性では同居・独居世帯に関わらず孤食であると1.4倍うつを発症しやすいことが分かりました。

共食への取り組み

子どもだけでなく、高齢者を含めたさまざまな人々の孤食課題を社会的に解決したいと昨年度、NPO法人「キッチンるば」は「おうちカフェおとな食堂」という仕組みを始めました。

おとな食堂の舞台は、県立玉名高校前にあるカフェ「るりゅう」です。その場を借りて、毎週水曜

日の午後2時から6時ごろまで、温かい夕ご飯を参加費300円で提供しています。ここでは、人としやべりたくなければ、むやみに話しかけることはしません。コロナ禍で、食事を持つて帰りたいのであれば、持参した容

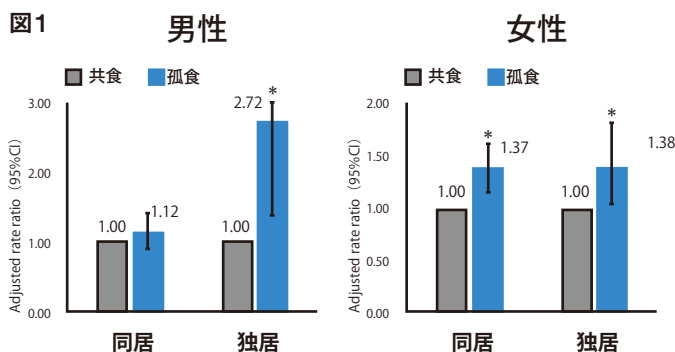


図1 男性 女性
■ 共食 ■ 孤食
たに ゆかこ
谷友香子(東京大学大学院医学系研究科)、ひとり暮らしの男性はひとりで食事していると2.7倍うつになりやすい。日本老年学的評価研究2015年 Press Release No.061-15-06

文責：地域振興課

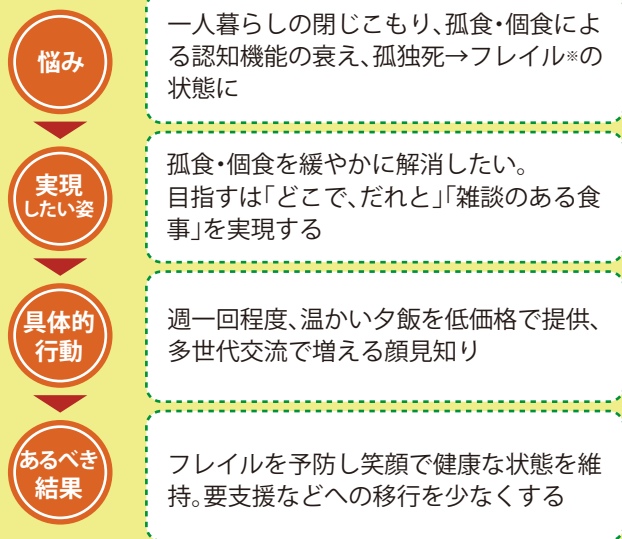


◀るばの参加券「るばん」300円と
食事プレゼント券 タまるん通貨

あなたの善意が、誰かの孤食を助け
ます。こうした仕組みが、市内に広ま
るといいですね。

▲タまるん通貨は店内掲示板上で掲示され、誰でもが使えます。

相互扶助で
大人(高齢者)の孤食を予防するために…



「いつまでも笑顔で健康に暮らせる」を維持していく

※フレイル＝「加齢により心身が老い衰えた状態」のこと

地域の縁がわ交流スペース NPO法人キッチンるば

「るば」は「食事」という意味。さまざまな社会の課題を「食の
ちから」で考えているNPO法人です。

「赤ちゃんの駅」
ファミリーサポーター

認知症カフェ
オレンジカフェ

おとな食堂

生産者直送
農産物販売コーナー

こども食堂
まなびば たまな

環境保全に効果的な
人・モノの活用

安心安全な
食の循環システム

料理好きが集う
ワンデイシェフ

キッチン
るば



興味がある人は、ぜひ「る
りゅーる」にお越しください。
県立玉名高等学校前にあ
ります。

問NPO法人キッチンるば(☎82・7585)

器にその日の料理を詰めてくれ
ます。またNPOでは、こども食
堂も実施しているために、子ど
もたちが手伝いをしたり、雑談
が絶えません。代表の相馬和美
さんは「顔見知りじゃなくても、
自分から人の輪に入れなくて
も、誰かがいる状態で何気ない
会話がある中で食事がとれるこ
とが大切です」とゆるい共食
の重要性を話します。さらに「経
済的な理由で、貧しい食環境に
なる人もいらつしやいます。その
ために『タまるん通貨』というも
のを始めました」。

相互扶助の仕組みを 広めたい

NPOでは「できるだけ安価
に食事を提供するために、協賛
者の食材を使っています。安価な
食事を提供することで経済的

このタまるん通貨とは、誰かに
食事をプレゼントする券のこと。
購入した券を、店内掲示板上に掲
示し、誰かがその券を使つて、温
かいご飯を食べることができま
す。こうした相互扶助の仕組み
を導入することで、孤食をみん
なの力で解決しようとしていま
す。

ハードルを低くし、認知機能の衰
えや、閉じこもりの状態になる
ことを防ぎたい」とのことです。
「できれば、この仕組みをたく
さんのところで、利用者の身近で
実践できればと考えています。
こうしたゆるやかな共食がある
と健康で幸せな街になると思っ
たんです。ノウハウは提供します。
いろんな人が始めていただければ」
と目標を語ってくれました。

玉名市フードバンク事業

～もったいないをありがとうに～



フードバンクとは、品質に問題がないにも関わらず市場で流
通できなくなった食品を、企業などから寄付を受けて、今日・明
日の食べる物に困っている人に届ける活動のことをいいます。



ご寄付いただきたい食品

お米、缶詰、乾麺、乾物、インスタント食品、レトルト食品、ベ
ビーフード、飲料など

※常温保存が可能で、賞味期限が3カ月以上のもの

※提供を受けるためには、自立相談支援機関(くらしサポ
ート課)での面談が必要です。

問くらしサポート課(☎75・1222)



ノリ養殖の作業効率化と品質向上に尽力

浜の活力再生プラン優良事例表彰受賞

水産庁が推進する「浜の活力再生プラン」の全国での取り組みの中で、大浜地区地域水産業再生委員会がこれまでにを行ったノリ養殖の最新機器の導入やノリ共同乾燥施設の整備などによる生産力向上および高品質化へつなげた活動が他の地域の範となる優良な取り組みとして「全国漁業共済組合連合会会長賞」を受賞しました。

代表者の木山義人^{きやまよしと}大浜漁業協同組合代表理事組合長は「有明海ノリ養殖発祥の地としての誇りを胸に、若者に魅力のある水産業を目指して今後も取り組みを推

進して行きます」と語りました。



学校体育の充実・発展に尽力

全国学校体育功労賞受賞報告



▲杉本さん（左）と教育長（右）

3月末で玉名市立玉名中学校校長を退職した杉本^{すぎもと}さぶろう^{さぶろう}さんが、全国学校体育功労賞の表彰を受け、教育長に報告を行いました。

杉本さんは、昭和

59年から37年間、中学校保健体育の教師として保健体育の研究実践に努め、学校体育の充実発展に尽力し、部活動の指導者としては九州大会・全国大会出場など、熊本県バスケットボールの普及強化にも貢献。熊本県中学校体育連盟副会長を務め、県内の学校体育の進行・発展に寄与し、競技力向上や体力向上に功績を挙げました。

全国学校体育功労賞とは

「学校体育」の発展に顕著な業績を挙げた学校並びに体育指導者に対し、公益財団法人日本学校体育研究連合会が表彰するものです。

目標は全国制覇！

第51回日本少年野球春季全国大会出場報告

2月19日、中学生硬式野球チーム「熊本中央ボーイズ」の選手4人が市長を表敬訪問。県大会優勝と全国大会への出場報告を行いました。12月に行われた熊本県支部予選大会においてわずか1失点で見事優勝し、3月26日から開催の全国大会へ出場します。

同チームは前回、県大会で優勝しながらも全国大会が中止。今大会も制約がある中、悔しい思いをした先輩たちの分まで必死に練習に励みました。選手たちはそれぞれ「チームの目標である全国制覇を成し遂げたい」「いつもの通りのプレーを心掛ける」「一回戦からどん

どん活躍する」「全国のレベルを学びたい」と意気込みを語りました。

市長は「自信と誇りを持って、思う存分、気負わず楽しくプレーしてください」とエールを送りました。



▲左から大道陽仁君、丸山泰輝君、市長、山本蓮君、上田遥斗君



健康施策で市民福祉の向上を



大塚製薬株式会社と包括連携協定締結

2月24日、玉名市と大塚製薬株式会社は、相互に緊密な連携を図り、協働による活動を推進することにより、地域の活性化および市民サービスの向上を図ることを目的として、包括連携協定を締結しました。

既に本市では、平成20年8月に同社と「災害時における救援物資供給に関する協定書」を締結していますが、今回は連携項目の範囲を広げ、大塚製薬株式会社の知見・ノウハウを活用することで、地域の活性化お



よび市民の健康寿命の延伸や健康の保持増進などの取り組みを進めていきます。



▲市長（左）と大塚製薬株式会社熊本支店の石田 清 支店長（右）

包括連携協定による連携項目

1. 健康づくりおよび食育の推進に関すること
2. 健康被害防止の取り組みの推進に関すること
3. スポーツの振興および教育の推進に関すること
4. 災害対策に関すること
5. 前各号に掲げるもののほか、本協定の目的を達成するために必要な事項に関すること

緑豊かな地域を目指して

鍋松原海岸植樹

2月8日、玉名地域森林・林業振興協議会が鍋松原海岸に植樹を行いました。当協議会は毎年荒尾玉名地域にて「植樹のつどい」を開催しており、令和2年度は玉名市みどり推進協議会と共同開催の予定でしたが、新型コロナウイルスに伴う県独自の緊急事態宣言により式典の開催を見送り。オオシマザクラ2本、シャリンバイ30本、ツバキ3本の植樹のみを行いました。



ふるさと玉名のために

ベトナム製三層布マスク贈呈

2月24日、玉名市出身でベトナムトレーディング株式会社代表取締役の澤村友里さんよりベトナム製の三層布マスク約5,000枚が市内中学校などに寄付されました。

澤村さんは日本とベトナム100年の未来をつくるために日越協同組合の理事長としても活躍しており「ぜひ、ふるさと玉名のために役立てほしい」と述べました。



▲左から澤村さん、市長、教育長



地域の夢や思いをカタチに!

地域づくり団体事業報告会

玉名市地域づくり団体事業報告会が1月27日に文化センターで行われました。

これは、市内で活動している市民団体が日頃の活動を発表し、相互の活動のヒントにすることを目的としたもの。また、熊本県立大学環境共生学部の つつみひろあき 堤 裕昭教授が「菊池川の宝・ヤマトシジミの可能性について」と題して講演を行いました。「時には外部者と地域を見直すことが、活動の刺激になり、各団体へノウハウが共有できる」と参加者は語ってくれました。



じょくん ほうしょう 叙勲・褒章とは、国または公共に対し功労のある人、社会の各分野で優れた活動をした人に、国から贈られるものです。

原則として、春と秋の年2回授与されます。

ずいほうちゅうじゅしょう

瑞宝 中 綬章 (教育研究功労関係)

みやがわ ひであき

宮川 英明さん (75歳 中尾)

宮川英明さんは、昭和46年から平成25年までの42年間、教職に精励。有明工業高等専門学校教授を経て、平成17年4月に八代工業高等専門学校校長に就任。平成21年4月には熊本電波工業高等専門学校校長を兼任、同年10月には八代高専と熊本電波高専との高度化再編に尽力し新たに設置された熊本高等専門学校の初代校長に就任するなど、要職を歴任。特に、新高専における教育の高度化や地域連携の推進に卓越した運営手腕を発揮。高専への入職動機は、教育と研究の両方に携われるからで、日本金属学会論文賞受賞などの研究業績を持つ工学博士。これらの多岐にわたる功績が称えられ、今回の受章となりました。

宮川さんは「42年間無事に勤められたのは周囲の方々の支えがあったからこそ。皆さんへの感謝が一番」と喜びを語りました。高校3年の時に大病を患い1年間の休学を経験。「読書との出会いを含め、病気の時の

経験が人生の軸となり、今は感謝している」と振り返ります。そんな思わぬ挫折や経験が成長につながることを『予期せぬ計らい』と表現し、人生訓にしているという宮川さん。これからの若者に「若い時は自分のやりたい事にとことん熱中し、自分を生きてほしい。その過程・経験が必ず生きる」と助言。また、今後の教育行政に「人口減少が進む中、優れた人材を育てる教育への投資が大事。財政難で行財政改革は必要だが、人材育成に努めてほしい」と期待を述べました。





金栗さんのふるさとをPR

小田地区老人会「かかし」制作

小田地区の老人会の皆さんが「金栗四三住家資料館を訪れた観光客へのおもてなし」のため「かかし」を制作し、金栗四三翁住家・資料館の駐車場に設置する活動をしています。この「かかし」制作は、今回で3年目。これまでは地元の子ども会与老人会の交流のために子どもたちと一緒に「かかし」の制作に取り組んでいましたが、今回は新型コロナウイルスの影響で8行政区の老人会活動の中で今話題のアニメキャラクターや世相を反映したものなどをモチーフに9体の「かかし」を制作。

制作者の一人である小田老人会「緑風会」会長の小路敏さんは「時間をかけて丁寧に制作しました。多くの人に見てもらいたいです」と話しました。

※今回制作した「かかし」は5月ごろまで見学が可能です。



大正10年2月1日生まれ
立願寺
かねひら
兼平 ハツミさん
● 長寿の秘訣は
「好き嫌いをなく食べる」
「趣味を持つ」
「いろいろなことを気にしない」

百歳の誕生日 おめでとうございます



大正10年2月10日生まれ
亀甲
むらかみ すみ
村上 澄さん
● 長寿の秘訣は
「食事をおいしく食べる」



大正10年2月13日生まれ
天水町小天
だいほ こ
大保 マサ子さん
● 今後の目標は
「毎日元気で過ごす」



大正10年2月22日生まれ
横島町横島
みつ か ただ こ
三津家 忠子さん
● 長寿の秘訣は
「素直に生きること」



大正10年2月25日生まれ
岱明町高道
まつもと
松本 チサトさん
● 長寿の秘訣は
「食べることで歩くこと」
「感動すること(俳句をしてました)」



健診は家族の幸せ守ります

令和3年度

健診

健診申込書を発送します

令和3年度「特定健診・がん検診申込書」を、世帯ごと（対象者全員）に送付します。

健診は、生活習慣病をはじめとする病気を防ぐために欠かせないものです。健診を必ず受けて、健康づくりに生かしましょう。

▼発送予定日 3月31日(水)

▼申し込み 同封の返信用封筒で、5月13日(木)必着で送付するか、次の窓口へ直接持参してください。

・玉名市保健センター

(☎ 72・4188)

・保険年金課

(☎ 75・1117)

・各支所市民生活課

各種健診区分

(対象年齢は令和4年3月31日現在の年齢です)

健診名	対象者
国民健康保険 特定健診	国民健康保険加入者の40歳～75歳(9月1日以後に生まれた人) ※長期入院者など一部除く。 ※申し込みをしていない人にも後日、受診券を送付します。
後期高齢者 健康診査	後期高齢者医療制度加入者(75歳以上の人、一部65歳～74歳で障がい認定を受けている人を含む) ※長期入院者など一部除く。 ※後日、対象者全員に受診券を送付します。健診申込書の提出は不要です。
がん検診	市内在住の40歳以上の人(子宮頸がん検診のみ20歳以上の女性)

各種健診ごとの一覧表

健診名	受診方法	健診場所	健診時期
国民健康保険 特定健診	集団健診	保健センターなど	7月～8月末
	個別医療機関健診	指定の医療機関	6月～1月
	人間ドック (玉名市内)	くまもと県北病院健康管理センター	6月～1月
	人間ドック (熊本市内)	済生会熊本病院予防医療センター 日本赤十字社熊本健康管理センター JA 熊本厚生連	4月～1月
後期高齢者健康診査	個別医療機関健診	指定の医療機関	8月～12月
がん検診	大腸がん	集団健診 郵送検診	各保健センターなど 自宅から郵送 7～8月末 12月～1月ごろ
	結核・肺がん 胃がん 腹部超音波 前立腺がん 乳がん	集団健診	保健センターなど 7月～8月末
	結核・肺がん	巡回検診	地区公民館など 10月末
	子宮頸がん	集団健診 医療機関健診	保健センターなど 指定の医療機関 7～8月末 7～1月

※肝炎ウイルス検査…40歳以上でこれまで検査を受けたことがない人が対象です。

■ 健診って？

健診とは、健康診断のことです。診察や採血など、各検査を通して身体の全体的なチェックを行います。

■ 特定健診って？

特定健診は、特に生活習慣病の予防に着目した健康診断のことです。

■ 個別医療機関健診って？

希望する指定医療機関へ、個人で直接申し込み受診する方式です。

■ 集団健診って？

あらかじめ決められた日程に、保健センターなどで受診希望者が一緒に健診を受ける方式です。



未来の自分を
守るために
健康管理だにゃん！



玉名市マスコット
タマにゃん

特定健診の受診の流れ

1 健診申込書の送付

特定健診・がん検診申込書を、3月下旬ごろ、各世帯に送付します。



2 受診方法の選択

健診は4つの方法から選択して受診できます。

①個別医療機関健診：6月～令和4年1月

玉名郡市内の契約している健診機関で受診できます。健診機関は改めて広報紙・受診券でお知らせします（要予約）。

②人間ドック（玉名市内）：6月～令和4年1月

特定健診とがん検診を、くまもと県北病院健康管理センターで、人間ドックとして受診できます（要予約）。

③人間ドック（熊本市内）：4月～令和4年1月

済生会熊本病院予防医療センターと日本赤十字社熊本健康管理センター、JA 熊本厚生連で受診できます（要予約）。既に直接申し込んでいる場合は、保健センター（☎72・4188）へご連絡ください（※事前のご連絡がない場合は、助成金の対象にはなりません）。

④ 集団健診（7月～8月末）

特定健診とがん検診を同時に受けることができます。日程ごとに、天水町公民館、横島ゆとりーむ、岱明ふれあい健康センター、玉名市保健センターで受診できます。

3 特定健診・がん検診申込書の提出

希望する項目に○^{マル}を付け、申込期限までに返信
してください（窓口への直接持参も可）。

4 受診券の送付

市から受診券を送付します。

※人間ドック（熊本市内）の受診券はありません。

- ①個別医療機関健診（５月下旬ごろ）
- ②人間ドック（玉名市内）（５月下旬ごろ）
- ③集団健診（受診日の約２週間前）

※ () 内は、受診券の到着予定日

5 健診受診

申し込みをした左記の①、②、③、④の方法で
受診します（重複受診はできません）。

健診を受けるには、必ず「受診券」と「国民健康保険証」が必要です（③は国民健康保険証のみ）。

※申し込み後に国保資格を喪失した場合（社会保険に加入した、玉名市から転出した、など）は、特定健診を受診できません。

※人間ドックを申し込んだ人で、申し込み後に国保資格を喪失した場合は、玉名市国保からの助成金はありません。

6 健診を受けた後は

健診を受けた人のうち、改善が必要と思われる人には、保健師との面談などで今後どのように生活習慣の改善や治療をしていけばいいのか、お手伝いをします。

特定健診（人間ドック含む）の結果は、生活習慣病予防のため医療機関より市へ提供されます。

■ その他の健診

●後期高齢者健康診査

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は「後期高齢者健康診査」を、8月から12月まで郡市内医療機関で実施予定です。

8月上旬に、後期高齢者健康診査受診券を、対象者全員に送付します。



●若人健診・若人人間ドック

18 歳から 39 歳で、玉名市に住民票がある人
には「若人健診」、30 歳から 39 歳の玉名市国民
健康保険被保険者証をお持ちの人には「若人人間
ドック」として実施予定
です。

詳しくは後日『広報たまな』でお知らせします。



(年齢は令和4年3月31日現在)

木THURSDAY		金FRIDAY		土SATURDAY		TAMANA CALENDAR	
1		2		3		公共施設休館日	
				国指定史跡の100年-石貫穴観音・ナギノ横穴群-展(～5/30まで) (午前9時～午後5時 博物館) 図書館上映会「シーズズ2万 年の地球旅行」※一般・児童向け (午後1時30分～ 岱明図書館)		[公衆浴場 〆] 玉の湯 (☎ 73・2087) (26日) 潮湯 (☎ 57・4377) 毎週火曜 (6日、13日、20日、27日) ゆとりーむ (☎ 84・3939) (12日、26日) 草枕温泉てんすい (☎ 82・4500) (14日、27日) 磯の里 (☎ 57・2700) 毎週火曜 (6日、13日、20日、27日) 花の館 (☎ 82・4600) 毎週水曜 (7日、14日、21日、28日) 草枕交流館 (☎ 82・4511) (7日、14日、21日、28日) 天水老人憩の家 (☎ 82・2675) (29日) 岱明ふれあい健康センター (☎ 57・4141) 毎週月曜 (5日、12日、19日、26日)	
8		9		10			
15		16		17			
				図書館お楽しみ会 (午後2時～ 市民図書館)			
22		23		24		各種相談会	
春季狂犬病予防集団接種 (午前9時～午後3時 岱明各所) 選挙管理委員会 (午前10時～ 市役所本庁)		春季狂犬病予防集団接種 (午後1時30分～3時 岱明各所)		春季狂犬病予防集団接種 (午前8時～11時30分 岱明各所) おはなし会 (午前10時30分～ 天水図書館)		弁護士無料法律相談 ※要予約 (☎ 75・1222) 14日(水)、28日(水) 午後1時30分～4時 市役所本庁 司法書士無料法律相談 ※要予約 (☎ 75・1222) 7日(水)、21日(水) 午後1時30分～4時 市役所本庁 納税相談 (毎週木曜、第4日曜) ○夜間：1日、8日、15日、22 午後5時30分～8時 ○休日：25日(日) 午前9時～正午 税務課窓口 行政相談 ○玉名地区：8日(木)、22日(木) 午前10時～午後3時 福祉センター ○横島地区：20日(火) 午前10時～正午 ゆとりーむ 社労士年金・労働無料相談 ※要予約 (☎ 090・3608・4407) 14日(水) 午後1時30分～3時30分 玉名商工会議所 無料法律相談 ※要予約 (☎ 71・0080) 15日(木) 午後2時～4時 福祉センター (相談会情報は17ページにもあります)	
29【昭和の日】		30		【今月の納期】			
企画展「神社をめぐる 人びと」ギャラリー トーク (①午前10時30分～ ②午後1時30分～ 博物館)							
●証明書発行の本庁窓口延長サービス 日時 毎週火曜と木曜(祝日を除く) 午後5時15分～6時15分 内容 戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行 印鑑登録 ※詳しくは (☎ 75・1116) ●手話通訳者設置日 日時 毎週月曜(月曜が休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後5時						玉名市の 人の 動き 男 31,387 人 (±0) 女 34,047 人 (－6) 人口 65,434 人 (－6) 世帯数 28,195 世帯 (+34) 令和3年2月末日現在 	

行事は、主催者の都合などにより変更になることがあります。



月 MONDAY

火 TUESDAY

水 WEDNESDAY

ぜひチェックするにゃん〜▶▶

＼ 玉名市の情報をいち早くお知らせ ／



暮らし
イベント
観光
市政
緊急情報
まちの話題

玉名市公式
LINE アカウント



広報たまな
facebook



4

5

農業委員会総会
(午後 2 時～ 市役所本庁)

6

春の全国交通安全運動
(～ 15 日)

7

11

12

13

赤ちゃんおはなし会
(午前 11 時～ 横島図書館)

14

18

湯けむり朝市
(午前 7 時 30 分～
玉名温泉立願寺公園)

玉名市教育相談
(午前 10 時～ 文化センター)

19

20

21

玉名市青少年センター
補導員退任式並びに委
嘱状交付式
(午後 2 時～ 文化センター)

25

26

27

28

出張！市役所ロビーコ
ンサート
(午後 0 時 20 分～
市民会館ホールロビー)

✚ 4月の献血

ご協力よろしくお願いいたします

<23 日 (金) >

①午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分

②午後 0 時 45 分～ 4 時

場所：玉名地域振興局

☎保健センター (☎ 72・4188)



イベント・講座

岱明B&G海洋センター

岱明B&G海洋センターで
2つの教室を開催します。

①筆ペン教室

自分や家族の名前、住所など、よく書く文字などから
個々の課題に沿って練習を重
ねます。自信を持って字を書
けるようになります。

期間 令和3年4月10日～令
和4年3月26日 第2・4

土曜日 午後2時～3時30
分

対象 高校生から一般の人

定員 10人（先着順）

参加費 月1500円（2回
分）

準備物 筆ペン

申し込み 電話でお申し込み
ください。

②習字教室

字の始筆、終筆、はね、払いの
ごまかしの利かない基本
を学びます。正しい崩し方

行書、草書へのステップアッ
プを目指しましょう。

期間 令和3年4月3日～令
和4年3月19日 第1・3

土曜日 午後2時～3時30
分

対象 小学3年生から一般の
人

定員 10人（先着順）

参加費 月1500円（2回
分）

準備物 習字道具

申し込み 電話でお申し込み
ください。

問岱明B&G海洋センター
（☎57・3396）

「助けたい！」を行動に 救命講習会



救急車が到着するまでの
間、その場にいる人の一刻も
早い適切な行動が命を救う重
要なカギとなります。心肺蘇
生法やAED（自動体外式除
細動器）使用法の講習会です。

日時 4月18日（日）
午前9時～11時

場所 玉名消防署

定員 先着15人（定員に満た
ない場合、延期の場合あり）

※電話での事前申し込み必要
受講料 無料

※受講者には修了証カードを
発行します。

問玉名消防署
（☎73・7117）

募集



玉名市営住宅入居者募集

募集する住宅と戸数

・四本木団地…1戸（4階建て
3階・3K・浴槽風呂釜は入
居者負担）

・明神尾団地…2戸（2階建て
3DK・浴槽風呂釜、テレビ
アンテナは入居者負担）

・三ツ川団地…2戸（3階建て
2階(1)、3階(1)・2LDK）

入居資格 次の要件を全て満

たす人

・同居しているか、同居しよ
うとする親族がいる人（60
歳以上の高齢者、生活保護
被保護者、障がい者などは
単身でも申し込み可）。

・国税・地方税を滞納してい
ないこと。

・現在、住宅に困窮している
人。

・入居予定者が暴力団員でな
いこと。

・世帯の所得が入居基準を満
たしていること（所得制限
有り）。※詳しくは営繕課
へお尋ねください。

申込期間 4月1日（木）～15日
（木） 午後5時

※入居申込書や家賃は市ホー
ムページで公開中。

選考方法 公開抽選で入居順
位を決定します。次点以降
の人は1年間、申し込み団
地の入居待機者となります。

家賃 所得に応じて算出

敷金 決定家賃の3カ月分

※入居時は連帯保証人が必要

問営繕課（☎75・1311）

玉名市女性の会助成

女性の会は、女性が中心と
なり福祉や環境、青少年育成
活動などを行っている団体で
す。各支館の女性団体の生涯
学習を通じた人づくりや地域
づくりの活動へ助成します。

対象事業 令和4年3月末ま
でに実施される次の事業

・女性の育成に関する事業

・青少年の育成に関する事業

・防災や防犯に関する事業

・地域福祉に関する事業

・生活環境保全に関する事業

・地域の活性化に関する事業

対象団体 原則として各支館
から10人以上で構成される
1つの団体まで

※複数支館での構成団体も可
助成額 上限4万円（1団体、
1年度当たり）

申し込み 事前相談の上、4
月23日（金）までにコミュニ
ティ推進課へお申し込みく
ださい。

問コミュニティ推進課
（☎75・1312）

東部環境センターリサイクル体験講座

受け付けは4月1日(木) 午前9時から(先着順)
 問東部環境センター (☎ 75・5050)

裂き布でぞうり作り(連続3回講座)

日時 ①4月20日(火) マスコットぞうり
 ②5月18日(火) 鼻緒を後から織るぞうり
 ③6月15日(火) 鼻緒と一緒に織り込むぞうり
 午後1時30分～3時30分

講師 高田敦子氏 定員 10人

準備する物 ①古布(浴衣片袖分、和手ぬぐい1枚、ハンカチ5枚のいずれか) ②はさみ ③割り箸1本 ④洗濯ばさみ1個 ⑤裁縫道具 ⑥筆記用具 ⑦鼻緒ロープ代300円(2・3回目) ※ズボン着用、座布団持参

クリーンパークファイブリサイクル体験講座

受け付けは4月1日(木) 午前9時から15日(木)の午後4時まで(希望者多数の場合は19日(月) 午前10時から抽選)
 問クリーンパークファイブ (☎ 78・4433)

布で作る花「母の日に贈るカーネーション」

日時 4月20日(火)
 午前9時30分～午後3時
 講師 花の会 定員 10人
 準備する物 ①布切り用はさみ ②手拭きタオル ③材料費500円



第33回熊本県シルバー作品展 作品募集



高齢者の生きがいづくりや社会参加を促進し、多くの県民が作品に触れる機会をつくるために開催しています。

出品部門 日本画、洋画、写真、書、彫刻、工芸

出品資格 令和4年4月1日時点で60歳以上の県内在住のアマチュア(1人1点まで)

出品料 千円

テーマ 特に定めません。

募集期間 4月1日(木)～6月18日(金)

申し込み 高齢介護課または各支所市民生活課にあるパンフレットでお申し込みください。

作品展示 8月24日(火)～29日(日) 県立美術館分館

問一般財団法人熊本さわか長寿財団

(☎ 096・354・3083)
 (ファクス096・354・3103)

熊本のちの電話相談員養成講座



いのちの電話は、さまざまな悩みに直面し、救いと励ましを求める人の支えになるための電話です。自己成長につながるカウンセリングの基礎や電話対応を学びます。

しを求める人の支えになるための電話です。自己成長につながるカウンセリングの基礎や電話対応を学びます。

講座期間 前期：5月～9月、後期：10月～令和4年3月

開講曜日と時間 毎週火曜日 午後6時30分～8時30分

場所 熊本YMCA中央センター(熊本市中央区)

対象 20歳以上の人

定員 40人

受講料 前期講座：1万円、後期講座：1万2千円(二泊研修費別途) ※学割あり

募集期限 4月30日(金)

問社会福祉法人熊本のちの電話

(☎ 096・354・4343)
 (ファクス096・354・4665)

県立農業大学校農作業安全講座(大特・けん引) 受講生募集

令和3年度の受講生を募集します。

募集期間 4月9日(金)～30日(金)

※申し込み多数の場合は抽選

問熊本県県北広域本部玉名地域振興局農業普及・振興課

(☎ 74・2136)

大牟田高等技術専門学校

訓練生募集

5月開始の訓練生を募集します。

コース名 パソコン初級・中級連続養成科

訓練期間 5月から5カ月

対象 就職希望者

定員 30人

受講料 無料(別途教科書代など必要)

募集期間 4月12日(月)まで

問福岡県立大牟田高等技術専門学校
 (☎ 0944・54・0320)

■ 求む、保育士

園子育て支援課 (☎ 75・1120)



公立保育所では会計年度任用職員を随時募集しています。

職種 ①保育士②看護師③保育士(補助員)

勤務地 玉名第1、伊倉、豊水保育所のいずれか(交通費は市の規定に応じて支給)

給与 ①②職種により月額154,935円～209,225円/③日額8,176円

勤務日 ①②週5日/③月10日程度

応募方法 申込書と資格の証明書(写し)を総務課へ提出してください。申込書は総務課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

※①は保育士就職支援事業補助金(10万円)の支給対象となる場合があります。





令和4年 玉名市

成人式



12月上旬

案内はがき発送

記念写真購入希望者は

案内はがきも

ご持参ください

<詳細>

玉名市ホームページ



日時 令和4年1月3日(月)

場所 玉名市民会館 大ホール

対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人

❖ 市外にお住まいの人

住所を市外に移した人には、案内はがきが届きません。玉名市成人式への参加を希望する場合は、12月6日(月)までにコミュニティ推進課までご連絡ください。

❖ 介助の必要な人、託児を希望される人も12月6日(月)までにコミュニティ推進課へご連絡をお願いします。

◎実行委員会について

- ・各中学校区から2名ずつ集まって組織しています。
- ・月に1回程度の会議を、8月から12月の間に5回程度行います。
- ・ゲストや記念品の選定、その他のアトラクションの企画や式典当日の運営を行います。

玉名市では一生に一度の思い出に残るような、特色のある成人式を創り上げることを目的として、実行委員会での企画・運営を行っています。玉名市の成人式と一緒に盛り上げましょう！

皆さんのご応募をお待ちしています。

お申し込みやご不明な点などお問い合わせはコミュニティ推進課まで！



令和4年成人式 実行委員募集



問コミュニティ推進課 (☎ 75・1312)

4月2日～8日は発達障害啓発週間



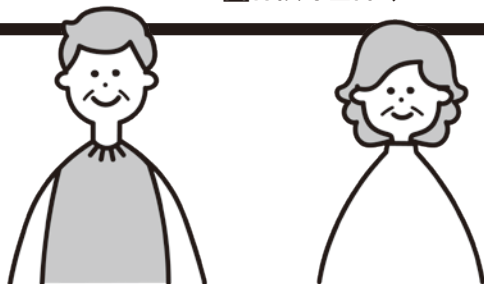
毎年4月2日は国連が定める「世界自閉症啓発デー」です。日本では4月2日～8日を「発達障害啓発週間」として、各地でさまざまな啓発活動が行われます。

発達障がい(自閉スペクトラム症、ADHD、LDなど)は、生まれつきの脳機能の障がい、認知の仕方や学び方に違いがありますが、周囲の理解や特性に配慮した支援・環境の工夫で持っている力を十分に伸ばしていくことができます。障がいについて正しく知っていただくことが支援の第一歩です。障がいの有無に関わらず、違いを認め合い、支え合える社会になることを願っています。

●発達障がいに関する相談

「熊本県北部発達障がい者支援センターわっふる」
(☎ 096・293・8189)

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ 問 保険年金課 (☎ 75・1117)



令和3年度 後期高齢者医療保険料 について

所得に応じた 均等割額の軽減

- 世帯主やその世帯の被保険者の所得の合計に応じて

7割・5割・2割

に軽減されます。

(※ 7.75 割の軽減はなくなりました)

保険料の決定

- 2 年ごとに見直され、熊本県内で均一です。

均等割額

(一人一人、均等にかかる)

50,600 円



所得割額

(総所得金額 - 43 万円)
など (基礎控除)



所得割率 9.95%



保険料額

(年額)

※年額 64 万円が
上限

被扶養者の軽減

- 資格を得た日の前日に、被用者保険（協会けんぽや共済組合など）の被扶養者であった人は、後期高齢者医療制度に加入した月から 2 年間は均等割額が 5 割軽減されます（所得割額はかかりません）。

例えば

4 月に
加入

被用者保険の
被扶養者だった



2 年後の
3 月いっぱいまで
均等割 5 割軽減

保険料の納め方 ▶ 特別徴収 または 普通徴収

特別徴収（年金からの天引き）

- 年金受給額が年額 18 万円以上あり、かつ介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が年金受給額の 2 分の 1 を超えない人。

普通徴収（納付書・口座振替）

- 年金受給額が年額 18 万円未満の人。
- 介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が年金受給額の 2 分の 1 を超える人。
- 納付方法を特別徴収から口座振替に変更した人。

※一部の対象者は、普通徴収と特別徴収の併用になる人がいます。

口座振替への納付方法変更

保険料は特別徴収が原則ですが、申し出により口座振替へ変更することができます。

口座振替を希望する人（確定申告時の社会保険料控除をお考えの人）は、取扱先の金融機関で手続き後に「口座振替依頼書の控」「被保険者証」「印鑑」を持参し、保険年金課または各支所で手続きをしてください。

保険料の徴収回数

	特別徴収	普通徴収
徴収回数	年金受給月 年 6 回	7 月～翌年 2 月 年 8 回



子ども医療費助成制度

子育て支援課 (☎ 75・1120)

玉名市に住所を有し、健康保険に加入している0歳から中学校卒業までの子どもに対して、保険診療による一部負担金を全額助成する医療費助成制度を実施しています。

◎ 出産、転入した人は…

子ども医療費助成の認定申請を行ってください。

- ① 健康保険証 (子の氏名が入ったもの)
- ② 印鑑 (朱肉を使うもの)
- ③ 預金通帳 (父または母名義)

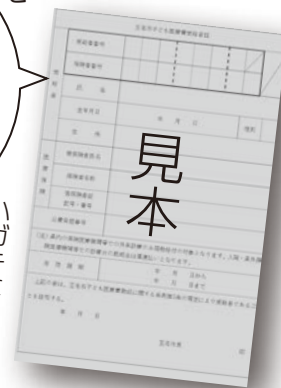
の3点を持参してください。

※転入した人は所得課税証明書が必要な場合があります。

この受給者証を見せると
病院・薬局窓口で

**医療費が
無料に!**

ハガキ大
薄紫色



◎ 住所や加入保険などが変わったら…

受給者証の変更申請が必要です。住所変更の場合は、市民課で手続きした後、子育て支援課窓口にお越しください。加入保険が変わった場合は、新しい健康保険証・印鑑を持参してください。

子育て支援課窓口



お問い合わせは
気軽にすにゃん



日本健康運動指導士会熊本県支部・九州看護福祉大・玉名市 産学官連携事業
「こくほ運動実践講座」参加者募集

国保年金課 (☎ 75・1117)

「最近運動不足」、そんな悩みをお持ちの皆さん、90日間で生活習慣を変えませんか。【運動】【栄養】【健康】のプロが3つの面からサポートします。

- **日時** 5月11日～7月27日の毎週火曜 (全12回) 午後1時10分～2時40分
- **場所** 九州看護福祉大学
- **対象** 20歳以上の玉名市国民健康保険被保険者で、医師に運動を止められていない人
- **定員** 30人 (申し込み多数の場合は抽選)
- **受講料** 3千円 (傷害保険料含む、初日徴収)
- **申し込み** 4月15日 (木) までに、保険年金課、各支所市民生活課へ国民健康保険証を持参の上、お申し込みください。

第1回～第3回のプログラム内容 (予定)

目的	内容	運動の種類など
①導入	健康・運動の知識、セルフチェック、呼吸法、個人アセスメント (体組成および体力測定)	体を動かして体力を知ろう! (伸ばす・ねじる・曲げる)
②改善	ライフステージに合わせた運動の選択 (健康カレンダーの活用)	いろんな運動を体験してみよう!
③学習	生活習慣病に効果的な運動 (ターゲット→目標心拍数の設定)	有酸素運動で持久力向上!

※国民健康保険以外の人も受講できます (国保優先)



感染症を防ごう

高齢者肺炎球菌感染症の予防接種費用助成

問保健センター（☎ 72・4188）

高齢者肺炎球菌感染症予防接種の対象者には、3月末に市から予診票を郵送しています。希望者は接種期限までに予防接種を受けてください。

肺炎は日本人の死因…第5位

死亡者の95%以上が65歳以上

肺炎球菌ワクチン接種により、肺炎の予防や肺炎にかかっても軽い症状で済む効果が期待されます。



- 接種回数 1回
- 接種期限 令和4年3月31日（木）
- 費用 2,640円（市助成6,160円）
（生活保護世帯は無料。くらしサポート課で受給証明書を取り、医療機関に提出してください）
- 対象者 ①か②に該当する人

過去にワクチンを接種した人は対象外

- ①4月1日から令和4年3月31日までの間に、次の年齢になる人で、まだ受けたことがない人。
【65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳】
- ②60歳以上65歳未満の人で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に身体障害者手帳1級程度の障がいがある人や、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活が不可能な程度の障がいがある人

ぜひご利用ください。
問知財総合支援窓口受託者
株式会社フィールドワークス
☎096・327・9975
ファクス096・327・9976

経験豊富な支援担当者が相談内容に応じてアドバイスをしています。また、各分野（弁理士・弁護士・ブランド専門家など）による相談も無料で行っています。

知財総合支援窓口は、中小・中堅・ベンチャー企業や個人事業主を対象に経営に関わる課題や、アイデア段階から事業展開時において生じるさまざまな知的財産に関する課題や相談をワンストップで受ける無料の相談窓口です。

熊本県知財総合支援窓口のご案内（特許庁受託事業）



行政相談会を開催しています

問くらしサポート課（☎ 75・1222）

行政相談委員は総務大臣から委嘱された民間有識者で、住民の皆さんが暮らしの中で感じた役所（国・県・市など）の仕事についての要望などを直接受け付け、住民と役所のパイプ役となり、その解決や実現のお手伝いをします。現在、玉名市では5人の行政相談委員が活躍しており、定期的に相談会を開催しています。

相談会の開催スケジュールは右図のとおりです。なお、開催予定日が国民の祝日と重なる場合には開催を中止します。

（令和3年度スケジュール）

担当地区	行政相談委員	定期相談日・場所
玉名	はやしだ 林田 優子 いこ 伊子 ひろゆき 裕幸	毎月第2・4木曜日 午前10時～午後3時 玉名市福祉センター
岱明	いたくら 板倉 えいichi 英一	奇数月の第1木曜日 午前10時～正午 岱明ふれあい健康センター
横島	すぎもと 杉本 せい子 征子	偶数月第3火曜日 午前10時～正午 横島総合保健福祉センター「ゆとりーむ」
天水	だいほ 大保 けんし 健司	6月・9月・12月・3月第1月曜日 午前10時～正午 天水支所



- ☑ 後継者がいない！
- ☑ 会社（事業）を譲りたい！
- ☑ 会社（事業）を譲り受けたい！
- ☑ 従業員に引き継がせたい！
- ☑ 多角化経営をし、会社（事業）を大きくしたい！



こんな悩みは
ありませんか？

熊本県事業引継ぎ支援センターは、中小企業の事業承継、M&Aを支援する公的な機関（経済産業省 中小・小規模事業者支援事業）です。安心してご相談ください。

相談
無料

秘密
厳守

相談
開設日

- 毎週月～金曜日
- 午前9時～午後5時
(年末年始・祝日除く)

☎ 熊本県事業引継ぎ支援センター

(☎ 096・311・5030) (ファクス 096・311・5030)

熊本市中央区横紺屋町 10 熊本商工会議所 5 階

お知らせ

花でいっぱいにしましょう
花の拠点づくり事業



市では「花の都玉名」と題し、地域が花でいっぱいになるよう取り組んでいます。この一環として、花づくりや花の植栽を行う3人以上の団体に花づくりに係る材料費などを補助しています。

対象となる材料 花の種（花苗は不可）、肥料、土、ポットなど

植栽できる土地 公共用地、もしくは私有地の場合公道に面し植栽場所が道路境界から1メートル以内の道路から花がよく見える土地（所有者の同意が必要）。

申し込み 1年ごとに申請書や必要書類を提出し、事前審査が必要です。補助を受けた後には報告書などの提出が必要です。

※他の補助を受けている団体は、申請できません。
☎ 熊本市整備課 (☎ 75・1122)

「花の都玉名」づくり
花苗の無料配布(春夏)



市が育成した花苗（マリーゴールド）を無料配布（4月下旬予定）します。配布数には限りがあります。

申し込み要件 ①3人以上で構成する団体で、②植栽する土地が公共用地である

か、私有地の場合公道に面し植栽場所が道路境界から1メートル以内の道路から花がよく見える土地（所有者の同意が必要）であること。

申し込み 4月16日(金)までに

申込書を都市整備課に提出 ※完了後、報告書提出が必要 ※他の補助を受けている団体は、申請できません。

☎ 熊本市整備課 (☎ 75・1122)

交通事故の見舞金
交通災害共済制度



災害見舞金額 1等級（死亡）：15万円、2等級（180日以上）の治療を要した障害：6万円など。

※1～5等級があります。

請求手続き 治療（入院・通院）が済んだら（長期の場合は180日経過時点）すぐに防災安全課か各支所へ申し出て、必要な書類を作成し請求してください。

※請求期限は事故発生の日から1年以内です。

必要書類 ①災害見舞金請求書②事故状況報告書③自動車安全運転センターの交通事故証明書④診断書（入院期間、通院治療日などや受傷原因が交通事故によるものと明記されているもの）

⑤住民票の写し ※対象となる事故や条件など詳しくはお尋ねください。

☎ 防災安全課 (☎ 75・1130)

消費生活Q&A

今回のテーマ
健康食品の
解約ができない!

〇月×日(月)



(安 しんちゃん)

お姉ちゃんが先月インターネット通販で「初回 500 円」と表示された健康食品を一回だけのつもりで買った。今月も同じ健康食品が届いたんだ。お姉ちゃんが慌てて解約しようと広告に載っていた番号に電話をかけたけど、全然つながらないんだって。

今、そういった相談が増えているにや。お姉ちゃんは注文する時に、契約条件や解約・返品について、どう書いてあったか確認したのかにや?



(タマにゃん)



確認していないんじゃないかな。

通販業者の中には、解約窓口に電話をかけても、自動音声で「メールで解約してください」とアナウンスが流れるだけで、解約手続きが複雑で分かりにくい悪質な業者もいるにや。インターネットで注文する前に、必ず次のことを守って用心するにや。

- ・申し込む前に、契約内容や解約条件をしっかりと確認する。
- ・申し込みの最終確認画面を印刷やスクリーンショット撮影しておく。
- ・事業者と連絡が取れず、解約期間が過ぎてしまうケースもあるので、連絡したメールなどは証拠として残しておく。

問玉名市消費生活センター(☎75・1422)

マイナンバーカード交付
の休日窓口開設

仕事や学校などで忙しく、

平日にマイナンバーカードを受け取ることができない人のために、休日窓口を開設します。

開設日時

・5月16日(日) 午前9時～正午
・6月20日(日) 午前9時～正午

開設場所

- ・玉名市役所本庁
- ・各支所市民生活課

※交付通知書に記載された交付場所まで受け取り可。

取り扱い業務

- ・マイナンバーカードの交付(受け取り)

※当日は、カード交付以外の業務は受け付けていませんので、あらかじめご了承ください。

対象者

個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)が自宅

に届いた人が対象です。

問市民課 (☎75・1116)

玉名市公民館公式YouTubeチャンネル開設



玉名市公民館では、新たにYouTubeチャンネルを開設しました。これまでの動画は今後「玉名市公民館公式チャンネル」での配信となり

ますが「動画発信中キラリかがやけたまな」でも継続してご視聴できます。

これからも、公民館からのお知らせや講座配信を行っていきますので、ぜひご視聴ください。

現在配信中の動画

◎第2回玉名かるたでまちあるき『菊池川 越すに越されぬ 薩摩軍』

※「第1回玉名かるたでまちあるき」は「キラリかがやけたまな」で配信中です。

◎おうちでつくろう かんたん防災グッズ

問コミュニティ推進課

(☎75・1312)

農用地区域の変更申請(農振除外・編入)の受け付け

本市では、令和2年度から3年度にかけて、玉名農業振興地域整備計画の全体見直しを行っています。

そこで、全体見直しに併せて行う農用地区域の変更申請(農振除外・編入)の受け付けについてお知らせします。変更申請(農振除外・編入)には、農業振興地域整備計画変更申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付した上で、6月30日(水)までに提出いただく必要があります。

申請を検討の人は、事前に農林水産政策課にお問い合わせください。

問農林水産政策課

(☎75・1126)



納付の期限、振替日の延長のお知らせ

確定申告会場の混雑回避の徹底を図る観点から、申告所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税（個人事業者）に係る納付の期限、振替日が延長されました。

閩玉名税務署（☎ 72・2125〔代表〕）

**令和2年分
確定申告**

	申告所得税及び 復興特別所得税	消費税及び地方消費税 （個人事業者）
納付の期限	令和3年	令和3年
納期限	4/15 （木）	4/15 （木）
振替日	令和3年	令和3年
振替納税をご利用の場合	5/31 （月）	5/24 （月）

固定資産税

に関するお知らせ

閩税務課（☎ 75・1114）

固定資産税の口座登録はお済みですか？

以前から税金の口座登録をしている人で令和2年中に相続で土地や家屋の名義人を変更した場合、口座引き落としができないことがあります。改めて口座登録の手続きが必要となります。

【例】

令和2年度：（亡）玉名太郎



令和3年度：（相続人）玉名一郎



固定資産課税台帳を閲覧できます

令和3年度の台帳を4月1日から税務課で閲覧できます。

閲覧できる人

- 固定資産税が課税されている人
- 借地、借家人（対象部分のみ）

必要なもの

- 納税義務者は納税通知書か身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）
- 借地・借家人は賃貸借契約書

土地・家屋価格等縦覧帳簿を見ることができます

固定資産税の基礎となる土地・家屋の令和3年度評価額が決定しました。4月1日（木）から5月31日（月）まで税務課で縦覧できます。

縦覧できる者

- 固定資産税が課税されている人

必要なもの

- 納税義務者は納税通知書か身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）

ペダルの踏み間違いによる事故防止のために

ATワンペダルの整備費用を補助します

閩防災安全課（☎ 75・1130）



- ▶ **対象者** ①市内に住所を有するか、市内の事業所に5年以上勤務している人②市税の滞納がない人③今年度、同じ世帯に補助を受けた人がいない人

- ▶ **補助額** 本体と取り付け費用の2分の1の額（上限5万円）※予算の範囲内

- ▶ **申し込み** 防災安全課へご相談ください。



ATワンペダルとは？

踏み間違いを防ぐためアクセルとブレーキを一体化させたペダルで、足を右に傾けるとアクセル、踏み込むとブレーキがかかる仕組みです。

入札結果（1月開札分） 詳細は市ホームページに掲載しています。

問契約検査課（☎ 75・1125）

場所	工事等名称 指名業者	予定価格(円)	落札価格(円)
		落札業者	落札率(%)
天水町 小天	小天八久保地区排水路災害復旧工事 青山組、(株)万両、子本運送(有)、(有)前田設備工業、(有)コヤナギ設備工業、日昇技建工業	2,589,400	2,530,000
		(有)コヤナギ設備工業	97.70
大浜町	大浜排水路測量設計業務委託 (有)坂井設計コンサルタント玉名支店、(株)大平総合プラン 玉名営業所、(有)東輝コンサルタント、(株)東海測量設計 玉名支店、(株)日田プランニング 玉名営業所、(株)長田測量設計 玉名営業所	6,688,000	6,325,000
		(有)東輝コンサルタント	94.57
岱明町 西照寺	大野下停車場西照寺線道路改良に伴う配水管布設替工事2工区 (有)半沢工業、(株)タツミ工業 玉名支店、(株)土本建設、(株)中尾工業、(株)久保組、(有)前田建設	2,827,000	2,750,000
		(有)前田建設	97.27
田崎、 伊倉北方	田崎配水池電気機械設備工事 (株)正興電気商会、(株)九電工 玉名営業所、西日本電工(株)、熊本利水工業(株)有明支店、九州電設(株)、(株)電盛社、(株)S Y S K E N、旭電業(株)	64,471,000	63,030,000
		熊本利水工業(株)有明支店	97.76
田崎	田崎配水池管理棟築造工事 (有)上嶋工業、田中建設、田中美業(株)、(有)古庄工務店、(有)畠田建設、(株)万両	14,795,000	14,333,000
		(有)古庄工務店	96.87
天水町 小天	天水町小型浄化槽設置工事(10工区) (有)半沢工業、(有)テラダ工業、(有)林建設、(株)九州設備工業、(有)前田設備工業、(有)コヤナギ設備工業	1,501,500	1,463,000
		(有)コヤナギ設備工業	97.43
横島町 横島	横島町公民館空調改修設計業務委託 (株)バオプラン熊本、(株)弦設備設計事務所、(株)さくら設計、(株)グリーン設計、(株)本田設計コンサルタント、(株)プランテック	2,873,200	2,750,000
		(株)さくら設計	95.71
岱明町 野口	岱明玉名線防草対策等工事 (有)三川建設、(株)土本建設、(有)上光建設、(株)久保組、田上建設(有)、(有)栄興建設	7,617,500	7,370,000
		田上建設(有)	96.75
岱明町 野口	岱明玉名線区画線等工事 ジャパン工業(有)、(株)ミサト技建、(株)熊本みかど、(株)日栄、システム開発(株)、(株)大邦興産	2,421,100	1,833,700
		ジャパン工業(有)	75.73
大倉	玉名市総合体育館中規模改修設計業務委託 (有)英設計、(株)村田建築設計所、(有)倉田設計、(株)伝座工房、平成プランニング一級建築士事務所、(有)ひとちいき計画ネットワーク	7,164,300	6,820,000
		(有)ひとちいき計画ネットワーク	95.19



問菊池川流域同盟事務局（環境整備課（☎ 75・1118））

水質検査結果を公表します

「玉名市河川を美しくする条例」に基づき、玉名市内18カ所の採水地点での水質検査結果を公表します。

水質の汚れ具合はBOD（生物化学的酸素要求量）という値で見ることができます。玉名市の汚水は、生活系が大半を占めています。

そのため、公共下水道整備や農業集落排水処理施設、合併処理浄化槽の普及促進など、生活排水対策を推進していく必要があります。

水質結果の考察は

横島の拾号橋、拾参号橋の値が高いため、今後も経過を観察していきます。

BOD 尺度の目安

BOD*	川の様子	目安となる生物例
2以下	とてもきれい	サワガニ・ヤマメ・イワナ
3以下	きれい	アユ・マス
5以下	汚れている	コイ・フナ・ナマズ・タニシ
5超え	とても汚れている	イトミミズなど、魚がすみにくい環境

玉名市の河川水質結果

地区	採水地点	BOD*
玉名	清松新川（境川）	1.8
	明辰川（富新橋）	2.4
	木葉川打出し	0.9
	竹ノ下樋門（小田）	0.8
	三蔵川打出し	0.6
	山口川打出し	0.5
	裏川打出し	1.0
岱明	繁根木川（永徳寺堰）	0.7
	友田川（北川橋）	1.1
	行末川（行末橋）	2.3
横島	今泉川	2.7
	拾号橋	5.4
	六号橋	1.3
天水	拾参号橋	5.0
	湯の浦川	1.1
	本村川	3.0
	石橋川	4.0
	長葉川	2.2

※生物化学的酸素要求量：BOD(mg/l)（令和2年12月10日検査実施）



オンライン通いの場

このアプリは、厚生労働省が推進し、国立長寿医療健康センターが開発・配布しているものです。皆さんの健康増進にご活用ください。

主な機能 の紹介第二弾

【自宅でできる体操】

全国自治体で実施している「自宅でできる体操」と認知症予防のための「頭すこやか体操(コグニサイズ)」の動画を閲覧できます。

たくさんの体操動画などが準備されています。慣れてしまったら新しい刺激のためにも別の動画でも体操してみてください。



【食事管理】

毎日の食事内容を簡単に記録できます。記録したデータは週間、月間などで確認できます。



【健康チェック】

二種類の健康チェック機能を用意しており、質問に答えるだけで必要な運動や身体状況をお伝えします。

必要な運動を教えてくれる
HEPOPフローチャート



体の状態を教えてくれる
基本チェックリスト



アンドロイド
android端末からの
ダウンロードはこちら



iOS端末からの
ダウンロードはこちら



利用する際にマイページ設定をお願いします。
本アプリケーションは無料です。
利用する端末で画面が異なる場合があります。
一部準備中の機能があります。

問地域振興課 (☎75・1421)

オレンジカフェ

—地域で支える出発点—



問高齢介護課 (☎75・1339)

玉名市包括支援センター (☎71・0285)

オレンジカフェとは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集うことができる場所です。

認知症の相談ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。

カフェ名	日時	場所	参加費	問い合わせ
カフェ いわさき	4月10日(土) 午後1時30分～3時30分	ライフサポートいわさき 隣(岩崎764-4)	100円 / 1人	ライフサポートいわさき (☎71・1855)
カフェ からふる	4月11日(日) 午後1時～3時	BOOK&カフェるり ゆる(中1835-1)		NPO 法人キッチンるば (☎82・7585)
だれでもカフェ	4月15日(木) 午後1時30分～3時30分	グループホーム第二 ゆうきの家 (小田1180)		グループホーム第二ゆうきの家 (☎72・2032)

※カフェ からふるでは、飲食物の持ち込みは自由です。

※カフェてんすいは4月はお休みです。

※カフェこころの樹は4月はお休みです。



そのアルバイト
大丈夫？

NO!

AV出演強要
JKビジネス

その契約
大丈夫？

いわゆるAV出演強要・『JKビジネス』等被害防止月間

岡人権啓発課（☎ 75・1119）

問題は深刻な状況



ここ数年、アダルトビデオ出演強要問題やいわゆる「JKビジネス」と呼ばれる営業により、児童が性的被害に遭う問題などが発生しており、若い女性に対する性的暴力の問題は深刻な状況です。

こうした問題は、重大な人権侵害であるとともに、女性活躍の前提となる安全で安心な暮らしを揺るがす問題のため、政府を挙げて根絶に取り組んでいます。

特に年度始めは、進学・就職などで若者の生活環境が大きく変わり、こうした被害に遭うリスクも高いと予想されます。政府は、4月を「AV出演強要・『JKビジネス』等被害防止月間」と位置づけ、必要な取り組みを集中的に実施します。

もう、一人で悩まないで

「被害に遭っているかも…」「不安なことがある…」と思っているなら、一人で悩まないでください。相談できる場所があります。

内閣府男女共同参画局
ホームページ
プライバシーに配慮し
秘密は厳守します



玉名市の取り組み

第3次
玉名市男女共同参画計画

重点目標の一つ：安心安全な暮らしの実現

— あらゆる暴力の根絶 —

「あらゆる暴力」を許さない意識づくり
被害者に配慮した相談体制の充実

周りの大人の目配り、気配りで被害を未然に防ぐことができます。女性に対する暴力は絶対に許されません。市民一人一人が意識を持って行動しましょう。



玉名警察署だより

その 20

岡玉名警察署（☎ 74・0110）

1	横断歩道における安全対策								
---	--------------	--	--	--	--	--	--	--	--

玉名警察署管内における昨年の人身事故は、死者数、発生件数、負傷者数、いずれも減少しましたが、3人の尊い命が奪われています。



本年度、玉名警察署では、車両の運転者には、横断歩道における歩行者優先意識の広報啓発活動や街頭指導・取り締まりを強化するとともに、歩行者には「乱横断」の防止と横断歩道の正しい利用について、指導を徹底します。

2	窓口受付時間の短縮								
	（試験運用）								

期間：令和3年1月1日から当分の間

※短縮した分の人員は交通事故や子どもへの不審な声掛け事案が増える夕方の時間帯に態勢を強化しています。

【交通関係で時間短縮される業務】

- 安全運転管理者関係
自動車運転代行業務関係
- 道路使用許可、自動車保管場所
通行禁止道路通行・駐車禁止場所駐車許可制限外積載等申請
通行禁止・駐車禁止除外指定車標章交付申請
- 運転免許更新・再交付等申請
運転免許記載事項変更
運転免許申請取消（免許自主返納）
運転経歴証明書関係
仮免許証の延長申請

など

【岱明地区の皆さんへ】

狂犬病 予防注射を 受けましょう

1年に1回必ず受けることが



法律で義務付けられているわん！

注射料金

○登録されている場合

3,300 円

・注射代 2,800 円
・注射済票代 500 円

○新規登録の場合

6,300 円

・注射代 2,800 円
・注射済票代 500 円
・新規登録手数料 3 千円



狂犬病は犬だけでなく人にもうつる病気です。予防注射を打つことで、犬も飼主も安心して暮らすことができます。

【5月実施】玉名・横島・天水地区

玉名地区では5月7日～10日、横島地区と天水地区は5月14日・15日に狂犬病注射を実施します。

日時、場所などの詳しい情報は「広報たまな」5月号でお知らせします。

日程（岱明地区）

4月22日
（木）

午前9時～9時20分	開田公民館
午前9時40分～10時	西照寺公民館
午前10時10分～10時40分	雲雀丘公民館
午前11時～11時20分	大野下八幡宮
午後1時30分～1時50分	明神尾公民館
午後2時10分～2時30分	磯鍋公民館
午後2時50分～3時10分	長保公民館

4月23日
（金）

午後1時30分～1時50分	岱明町公民館
午後2時10分～2時30分	下前原交流館
午後2時40分～3時	上野口公民館

4月24日
（土）

午前8時～8時20分	旧 JA たまな睦合支所
午前8時40分～9時30分	旧 JA たまな鍋支所
午前9時50分～10時40分	JA たまな岱明総合支所
午前11時～11時30分	玉名市役所岱明支所

現在登録をしている人には、はがきを送付します。注射会場に持参してください。登録をしていない人も、この機会に必ず登録をしてください。

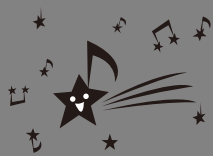
会場での事故防止のためのお願い

- 犬が暴れる場合があります。必ず犬を抑えられる人が来てください（注射ができない場合があります）。
- 犬がふんをした場合は、飼い主の責任で処理してください。
- 犬の管理は飼い主の責任です。他の犬や飼い主などとのトラブルには十分ご注意ください。
- 高齢、病気などで犬の具合が悪い場合は、動物病院にご相談ください。
- 都合により集合注射に来ることができない人は、最寄りの動物病院で受けることもできます。
- 登録犬が死亡したり、行方不明となった場合は、鑑札^{かんさつ}を持って、環境整備課または各支所市民生活課へお越しください。

動物病院で狂犬病予防注射を受けた場合

狂犬病予防注射済票を市内の動物病院（はやの動物病院・吉田動物病院・AGO ペットクリニック）でも受け取れます。ほかの病院や家畜診療所などで注射を受けさせた人は、注射済証明書を持参の上、環境整備課が各支所で料金と引き換えに狂犬病予防注射済票をお受け取りください。

☎環境整備課（☎ 75・1118）



図保健予防課・保健センター(☎72・4188)

子育て保健コーナー *child's health*

●体調チェックリスト ～事前に体調の確認をお願いします～

- ☐ 37.5℃以上の発熱や風邪の症状がある
- ☐ 嗅覚・味覚異常などがある
- ☐ 同居家族に風邪の症状など体調不良の人がいる
- ☐ 過去 14 日以内に 37.5℃以上の発熱があった
- ☐ 過去 14 日以内に新型コロナウイルス陽性者および濃厚接触者との接触歴がある
- ☐ 過去 14 日以内に自身や同居家族に海外渡航歴がある

※来所前に、ご家庭での体温測定をお願いします。

※☒ チェックが付いた人は、事前に保健センターにご連絡ください。

■ 母子健康手帳交付 ■ 予約制

対象者	場所	期日	受付時間
妊婦とご家族	保健センター	毎週金曜日	①午前9時 ②午前9時50分 ③午前10時50分

●申し込み 3日前までに、保健センターに電話で予約してください(※先着順)。

●持参物 妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード(通知カードの場合は身分証明書が必要)、第2子以降の場合は上の子の母子健康手帳

■ 乳児健診

健診の際は、保健師または助産師が赤ちゃん訪問で交付した健診受診票が必要です。

対象期間内に委託医療機関に予約をして、受診してください。

5月対象…令和3年1月生まれ(4カ月児健診)、令和2年9月生まれ(8カ月児健診)



委託医療機関名	電話番号	健診日	備考
浦田医院	74・2412	月・水・金:午前11時～午後0時45分 火・木:午後2時30分～3時45分	当日予約可
ひらしま小児科医院	73・5530	火・水・金:午後2時～3時	1週間前までに要予約
前田小児科医院	74・1333	火・木・金:午前11時～、午後3時～ 水:午前11時～ ※各30分	3日前までに要予約 (左記以外の日程も相談可)
くまもと県北病院 (小児科)	73・5000 (代表)	金:午後1時～	※先天性疾患や低出生体重など、基礎疾患がある子どもに限られます。 1週間前までに要予約 (電話受け付けは午後1時～4時)

■ 幼児健診 ※健診1カ月前に郵送でご案内します。

健診名	対象者	実施日
1歳8カ月児健診	令和元年6月13日～8月8日に生まれた人	5月10日(月)、19日(水)、24日(月)
3歳6カ月児健診	平成29年8月4日～9月8日に生まれた人	5月11日(火)、20日(木)

●詳しい日程につきましては、個別に送付します案内をご確認ください。

- ・延期していた健診対象者から順に実施していますので、ご案内が通常より遅くなりますことをご了承ください。
- ・感染症対策のため、原則、同伴は対象児1人につき保護者1人をお願いします。
- ・郵送した問診票と体調チェックシートにご記入の上、お持ちください。未記入の場合は、記入後の受け付けとなります。
- ・対象者を変更する場合があります。案内をご確認の上、お越しく下さい。

玉名市岱明子育て支援センター「遊」

日頃の忙しい家事や育児の合間に、ホッとする時間を過ごしませんか？
毎月イベントも開催しております。お気軽にお立ち寄り下さい。



▲ 花はなの会

季節のお花を使って生け花やリースを作ります。

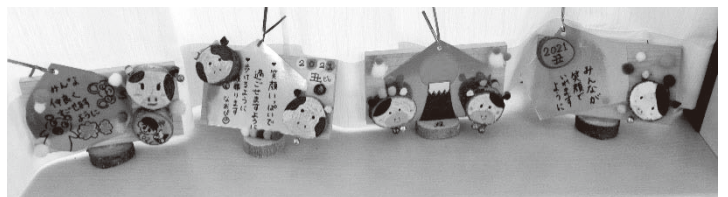


◀ ビューティー講座

お母さんたちが自分の体と対話するゆっくりとした時間です。

▼ ひらめき工房

制作を楽しみましょう。この日は「絵馬」を作りました。



玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎ 74・4514)
開所日時：月～金
 午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金
 午前9時～午後4時

手作りデー 4月6日(火)、13日(火)、
 20日(火) 午前10時～
絵本の読み聞かせ
 4月7日(水) 午前10時30分～
マタニティーヨガ & Smileマミー (妊婦さん～生後3カ月までの親子) (要予約)
 4月8日(木) 午前10時～
1歳児以上親子のつどい
 4月14日(水) 午前10時～
0歳児親子のつどい
 4月15日(木) 午前10時～
誕生会 4月16日(金) 午前10時30分～
 ※誕生月の人は10時までにお越しください。
身体測定 4月21日(水) 午前10時～
離乳食の話 4月22日(木) 午前10時～
産後ヨガ (要予約)
 4月23日(金) 午前10時～
開所日 4月24日(土)

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内 (☎ 74・6931)
開所日時：月～金
 午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金
 午前9時30分～午後4時

開所日 4月3日(土)
自然くらぶ 4月6日(火)
 午前10時30分～
 ※汚れてもいい服装と長靴持参
身体測定
 4月12日(月) ①午前10時～
 ②午前11時～③午後1時～
ビギナーズデー (初めての人の集い)
 4月16日(金) 午前10時30分～
子育てお話し会 (三浦佑子先生) (要予約)
 4月21日(水) 午前10時30分～
鯉のぼりを作ろう (要予約)
 4月23日(金)
 ①午前10時～②午前11時～
誕生会 (要予約)
 4月26日(月) 午前10時30分～
母の日のプレゼント作り (要予約)
 4月28日(水)
 ①午前10時～②午前11時～

玉名市岱明子育て支援センター遊

大野保育園隣 (☎ 57・3844)
開所日時：月～金
 午前9時30分～午後2時30分
電話相談：月～金
 午前9時30分～午後2時30分

花はなの会 (要予約 5組限定)
 4月6日(火) 午前10時30分～
ビューティー講座 (要予約)
 4月14日(水) 午前10時30分～
お誕生会 (要予約)
 4月20日(火) 午前10時30分～
 ※誕生者は10時までにお越しください。
ひらめき工房 (要予約 5組限定)
 4月22日(木) 午前10時30分～
ストレッチ
 4月26日(月) 午前10時30分～
開所日
 4月29日(木・祝)
 午前9時30分～午後2時30分

たまっ子らんど	ルーテルキッズ広場	天水子育てほっとルーム
玉名市社会福祉協議会 (☎ 73・1151) 開所日時 ：月～金 ※祝日を除く 午前 10 時～午後 3 時 電話相談 ：月～金 午前 9 時～午後 4 時	玉名ルーテル幼稚園内 (☎ 080・5796・7476) 開所日時 ：月～金 午前 10 時～午後 3 時 電話相談 ：月～金 午前 10 時～午後 5 時 30 分	若宮児童館内 (☎ 82・3313) 開所日時 ：月～土 午前 10 時～午後 3 時 電話相談 ：月～金 午前 9 時 30 分～午後 3 時
歯の講話と相談 4月1日(木)午前10時30分～ お楽しみ会 4月2日(金)、9日(金)16日(金)、 23日(金)、30日(金)午前11時～ ママの為のボディケア (要予約 先着 5組)※水分持参 4月6日(火)午前10時30分～ ベビーマッサージ 4月13日(火)午前10時30分～ ※バスタオルと水分持参 お誕生会 (要予約 4月生まれ対象) 4月21日(水)午前11時～ 季節の工作遊び「こいのぼりとかぶと」 (要予約 午前5組) 4月22日(木)、27日(火) 午前10時30分～ 開所日 4月24日(土)午前10時～	0歳児さん集まれ!第一子で0歳親子対象 4月1日(木)、19日(月) 午前10時～午後3時 ミホ先生のエクササイズ (要予約) 4月7日(水)午前10時30分～ ※動きやすい服装と水分持参 ハンナの会☆妊婦さん～生後3カ月く らいまでの親子さんの集い (要予約) 4月14日(水)午前10時45分～ 子どもの日制作 (要予約) 4月21日(水) ①午前10時15分～②午前11時～ 皆で祝おう誕生会 4月23日(金)午前11時ごろ～ ※事前に写真と足形をとります。 ファミリー day ☆ママはバランスボー ル・パパはベビーとベビマ (要予約) 4月29日(木・祝)午前10時30分～ ※第一子で0歳までのファミリー対象。 動きやすい服装で水分持参	園内お花見散歩 4月1日(木)午前10時～ ※1週間程度。帽子、水筒、着替え など持参 ままごとあそび 4月6日(火)午前10時～ こいのぼり見学 4月8日(木)午前10時～ ※保育園園庭にこいのぼりを揚げます。 身体測定 4月9日(金)午前10時～ 折り紙遊び 4月15日(木)午前10時～ こいのぼり制作 4月20日(火)午前10時～ 4月のお誕生会 4月22日(木)午前10時～ 砂場遊び 4月27日(火)午前10時～ 母の日のプレゼント制作 5月6日(木)午前10時～

児童館活動案内 children's house

若宮児童館 小天保育園隣接 (☎ 82・3313)

開所日時：月～金 午前9時～午後6時
 土日祝 午前8時30分～午後5時

お花見昼食会 4月2日(金)午前11時30分～

※お弁当、水筒、帽子持参。※天候次第で日時変更あり。

新1年生児童館探検 4月5日(月)～7日(水)午後2時～

花・野菜の苗植え 4月6日(火)午前10時～

おにごっこ遊び 4月12日(月)～16日(金)午後4時～

児童クラブ発表会 4月14日(水)午後4時～

季節の壁面制作 4月17日(土)午前10時～

なわとび遊び 4月19日(月)～23日(金)午後4時～

母の日制作(要予約 参加費必要) 4月24日(土)午前10時～

玉名市伊倉ふれあいセンター (☎ 73・2221)

開所日時：月～土 午前8時30分～午後5時

お花見会 4月1日(木)午前11時30分～

※弁当、水筒持参 ※雨天時は中止。

※午前11時30分～午後1時30分は遊戯室の利用はできません。

こいのぼり作り 4月19日(月)～23日(金)

花の苗植え 4月28日(水)

※人数把握や参加費が必要であったり、行事が変更になる場合があります。参加を希望する人は、電話での連絡をお願いします。

病児・病後児保育施設 ひだまりキッズ



子育て支援課 (☎ 75・1120)
 ひだまりキッズ (☎ 72・9001)

働くママ・パパの強い味方です

子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。土日祝日、年末年始はお休み。

○対象 生後2カ月～小学3年生

○場所 くまもと県北病院敷地内

○利用方法 事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。

利用時間(月～金)	利用料金
午前8時～午後0時30分	1,000円
午後0時30分～5時30分	
午前8時～午後5時30分	2,000円

4月1日から 玉名市役所 組織再編

玉名市の組織が
変わるんだにゃ〜

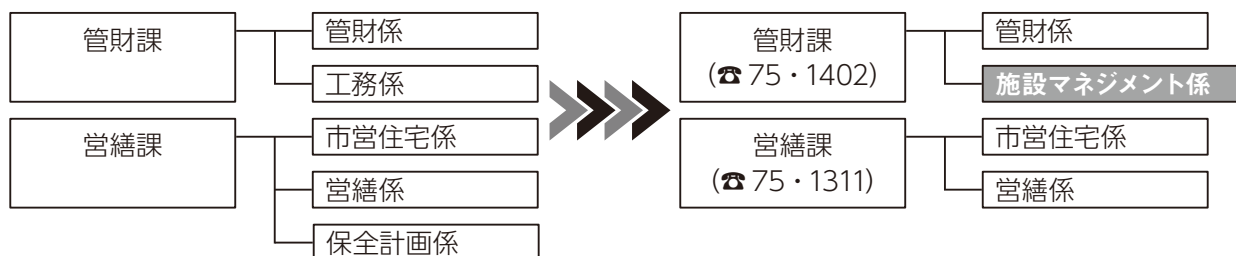
効率的かつ効果的に業務を遂行できる体制の整備を図るため、令和3年度に組織機構の再編を実施します。



☎総務課 (☎ 75・1420)

1 管財課・営繕課の係を再編

- 管財課の「工務係」は廃止し、営繕課の「保全計画係」を「施設マネジメント係」に変更し管財課へ移管します。長期整備計画や個別施設計画に沿って所管課が進める集約化や民営化などを支援し、施設マネジメントを推進します。



2 ふるさとセールス課の名称変更と係の再編

- 課名を「観光物産課」に変更し、また、観光戦略をさらに充実させ、6次産品を含め玉名ブランド品として周知を図るため「観光政策係」と「物産振興係」に再編します。



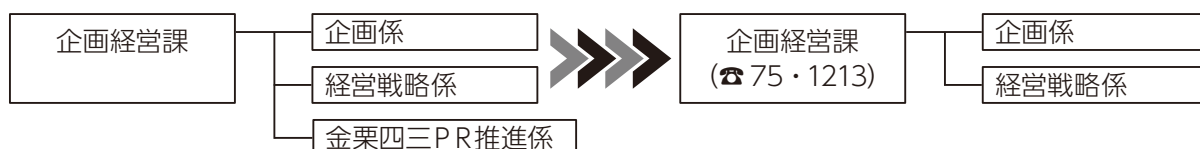
3 農地整備課の係の再編

- 排水路工事や排水機場工事などを行う「耕地係」と、湧水対策施設を含めた維持管理や庶務関係の業務を行う「管理係」に再編します。



4 金栗四三PR推進係を廃止

- 企画経営課の「金栗四三PR推進係」は廃止し、住家・資料館の管理を観光物産課へ移管します。金栗さんの情報発信やゆかりの団体との連携業務などは引き続き企画経営課で行います。



公務員試験対策不要

「人物重視」 だけんね！

令和3年度 玉名市職員採用前期試験

今年度実施する職員採用試験は、試験内容を見直し、これまで行っていた公務員試験（教養試験など）ではなく、総合適性検査（SPI3）を導入し「人物重視」の試験を実施します。

試験職種および採用予定人数

一般事務（大学卒業程度）	3人程度
社会福祉（大学卒業程度）	1人程度
保健師（大学卒業程度）	1人程度

受験資格・年齢

詳しくは、市ホームページ（4月8日から公開）または受験案内をご覧ください。

	日程（予定）	会場	内容	受験申込受付期間／申込方法
第1次試験	6月1日（日）～19日（土）までの期間のうち、受験者が選択する日時	受験者が選択するテストセンター（熊本会場など全国の指定会場）	SPI3による性格および基礎能力検査	4月16日（日）～5月14日（土） ※期間中、24時間申し込み可
第2次試験	7月10日（土）および11日（日）のいずれか	玉名市役所本庁舎	・作文試験 ・専門試験（社会福祉、保健師のみ） ・集団面接による口述試験	インターネットからお申し込みください（詳しくは、市ホームページまたは受験案内をご覧ください）。 <玉名市ホームページ> 
第3次試験	8月中旬ごろ		集団討論および個別面接による口述試験	

固総務課（☎ 75・1420）



こども衛生学
出版：新星出版社
監修：宮崎美砂子

インフルエンザ、新型コロナ、食中毒…。衛生学の知識を元に、普段の生活の中で生命や生活を守るために知っておいてほしい事をイラストと共にわかりやすく説明する。

所蔵：市民・岱・横・天



地図でスツと頭に入る古代史
出版：昭文社
監修：瀧音能之

縄文時代から奈良時代まで、“日本”という国家が誕生するまでの道のりを、地図や写真を交えてわかりやすく解説。最新の発見や新たな解釈についても言及する。

所蔵：市民・岱・横・天



職場六法 働く人を守る！
出版：講談社
著者：岩出誠

不当な解雇や待遇、賃金格差、ハラスメントなど、職場でトラブルを抱えたときに、どの法律が働く人を助けてくれるかを、イラストとともにわかりやすい文章で解説。

所蔵：市民・岱・横・天



問い合わせ・休館日

市民図書館 (☎ 75・1315)
(1日、5日、12日、19日、26日)
岱明図書館 (☎ 57・0045)
(5日、12日、19日、22日、26日)
横島図書館 (☎ 84・6111)
(2日、9日、16日、23日、28日、30日)
天水図書館 (☎ 82・3600)
(7日、14日、21日、26日、28日)

ホームページでは他の新刊も紹介しています



パンどろぼうVSにせパンどろぼう
出版：KADOKAWA
作：柴田ケイコ

パンどろぼうは、パン屋のおじさんに諭されて、立派なパン職人になりました。ところが、世界一おいしい森のパン屋に、もしかして事件の予感が…？

所蔵：市民・岱・横・天



このまちのどこかに
出版：評論社
作：シドニー・スミス

飼猫を探して、街を歩く。街のなかで、小さなものはどんな気持ちでいる？ タクシーのクラクション、鳴り響くサイレン。でも、信じてる。君はきっと大丈夫だと…。

所蔵：市民・岱・横・天



刑事の柳
出版：KADOKAWA
著者：堂場瞬一

交番勤務から刑事課に異動した若手警察官・村上は、10年前の殺人事件を独自に捜査するベテラン刑事影山と行動を共にし、やがて未解決事件の解明に惹かれて…。

所蔵：市民・岱・横・天



鼠、十手を預かる
出版：KADOKAWA
著者：赤川次郎

次郎吉、目明しに転身!? うっかり十手を預かったばかりに、迷子捜しに夫婦喧嘩の仲裁と、慣れない御役目に大忙し…。大泥棒・鼠小僧次郎吉が江戸を駆け巡る！

所蔵：市民・岱・横・天



玉名市民図書館に設置された消毒機

玉名市図書館では、市民の皆さんにより安心して図書館を利用いただけるよう、全館（市民図書館、岱明図書館、横島図書館、天水図書館）に図書消毒機を設置しました。どなたでもご自由にお使いいただくことができ、簡単に本の消毒が可能ですので、ぜひご利用ください。使い方など、図書館職員にお気軽にお尋ねください。

いつでも清潔・安全・快適な図書利用のために—

図書消毒機を設置しました

岡コミュニティ推進課(☎75・1312)

●図書消毒機とは？

「図書消毒機」は、紫外線を使って書籍を30秒で殺菌消毒するとともに、本に風を当て、ページに挟まったごみや臭いを取る書籍専用の消毒機です。

●図書消毒機の「3つの仕事」

- ①ページ間の清掃
- ②殺菌消毒
- ③消臭

●図書消毒機の使い方

詳細は、市ホームページをご覧ください。



Museum Info.

歴史博物館ころろピアからのお知らせ

☎歴史博物館ころろピア (☎ 74・3989)

休館日… (5日、12日、19日、26日、30日)

5/5 「体験学習」 こどもの日たんけん! 博物館

クイズを解きながら、博物館をたんけんしてみよう! 今年は同時開催中の企画展「神社をめぐる人びと」、国指定史跡についてもクイズがあります。気軽にご参加ください。参加者には、もちろん博物館特製缶バッジをプレゼントします。

日時 5月5日(水・祝) 午前9時～午後4時
(※こどもの日は無料開放日です)

場所 博物館



参加費 無料

※申し込み不要。受付時間内にご参加ください。

地域と学校が相互にパートナーとして連携

地域学校協働活動推進事業

☎コミュニティ推進課 (☎ 75・1312)

■地域学校協働活動とは…

幅広い地域住民の参画を得て、地域全体で子どもたちの学びや成長を支えるとともに、地域と学校が相互にパートナーとして連携・協働して行うさまざまな活動のことです。地域学校協働活動はこれまでの活動をベースに、子どもの成長を軸にして自立した地域社会の基盤の構築・活性化を図る「学校を核とした地域づくり」を目指します。

■これまでの学校支援活動の違い

これまでの地域が学校や子どもたちを応援・支援するという一方向の関係から、地域と学校が共に地域づくりに関わる取り組みを推進するなど、地域と学校がパートナーシップに基づく双方向の関係に変わります。

●地域学校協働活動の具体例

地域から学校への活動	プリントの丸付けや印刷の補助、授業のゲストティーチャー、授業の補助、読み聞かせ、クラブ活動補助、登下校の交通指導、放課後子ども教室など
学校から地域への活動	地域行事への参画、地域でのボランティア活動、地域の清掃、地域の花植え活動など

■令和3年度の地域学校協働活動推進員

地域と学校がパートナーとして協働することができるよう、各学校には1人もしくは2人の地域学校協働活動推進員を配置しています。

学校名	氏名	学校名	氏名
玉名町小学校	やました としこ 山下 敏子	鍋小学校	おおの とよしげ 大野 豊重
築山小学校	あかまつ ゆかり 赤松 友加里	高道小学校	てらおか かつひこ 寺岡 勝彦
滑石小学校	さかもと ひさこ 坂本 寿子	玉水小学校	よこた さだずみ 横田 貞純
八嘉小学校	かりや つぎよ 假屋 次代	小天小学校	みずもと りえこ 水本 利恵子
伊倉小学校	まつもと しげみ 松本 重美	玉名中学校	ふるかわ しんや 古川 信也
玉陵小学校	おおくら よしろう 大倉 義郎	玉名中学校	こまつ たかし 小松 隆俊
大浜小学校	きよはら くみこ 清原 久美子	玉南中学校	まつだ きしこ 松田 希史子
豊水小学校	よねざき さちよ 米崎 幸代	玉陵中学校	あらき あけみ 荒木 あけみ
横島小学校	たなか じゅんこ 田中 順子	有明中学校	まえだ ともひろ 前田 智宏
大野小学校	いけだ ことみ 池田 琴美	岱明中学校	ちやきたに よしのぶ 茶木谷 吉信
睦合小学校	いまむら けいこ 今村 恵子	天水中学校	いしかわ ちはる 石川 千春

『草枕』の原風景を歩く 第9回

第四章は、画工^{がこう}が初めて那古井^{なこい}の嬢様と会話をする場面です。朝風呂からあがった画工は、風呂場で出会った女性が、那古井の宿の娘（那古井の嬢様）であること、その母親が昨年亡くなったことを下女^{げじょ}から聞きます。また、大徹^{だいてつ}という禅僧のもとへ通っているということも。

下女^{げじょ}が入口の襖^{ふすま}を開け閉めする間に、画工は、向こうの二階に頬杖^{ほおづえ}をついている銀杏^{いちょう}返しの女性（那古井の嬢様）に目を奪われ、メレデイスの小説の一節を思い出し、この女性との間に恋愛感情さえ夢想するのですが。

そんな画工の前に那古井の嬢様は突然現れ、部屋にずかずか入ってきて寝転がっている画工にお茶を勧めます。悪びれる風もなく、昨晩画工の眠りを妨げたことを詫言^{わがや}びるのですが、そこには「死」の影など見られません。画工と峠の茶店で会ったことを、馬子^{まご}の源兵衛から聞いたのか、長良乙女^{ながらおとめ}の話を始めます。茶店の老婆^{らふだ}がもとは女性の家で奉公していたことも明かされます。

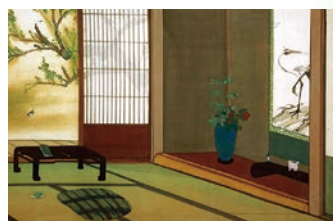
老婆は長良乙女の辞世^{じせ}の歌をなかなか覚えられなかったのに、繰り返して教えて

いるうちに何もかも覚えたのだと言います。画工が、長良乙女の歌を「憐れな歌ですね」と言うと、嬢様は「憐れでしようか。私ならあんな歌は詠みませんね。第一淵川^{ふちがわ}へ身を投げるなんてつまらないじゃありませんか」「ささだ男もささべ男も、男妾^{おとこめかけ}にするばかり」と言い放ちます。

しかし、現実に嬢様がとった行動を考えれば、それが強がりに過ぎないことはわかります。嬢様は、京都の恋人との結婚をあきらめて親の言いなりに城下の銀行家と結婚し、出戻ってきたのですから。

この章の最後で鴛^{うぐいす}が初めて鳴き声をあげますが、これは第二章で画工が「聞きたい」と言っていたものです。毎日のように鳴く鴛の声が全く聞けない。漱石が意識的にここで初めて鴛を鳴かせて嬢様に「あれが本当の歌です」と言わせていることを考えれば、この言葉に込められた意味は大きいはずです。

（文 草枕交流館
長 村田由美）



▲若冲^{じゃくちゆう}の鶴

響き渡る音楽の音色

今回は出張して、**市民会館ホールのロビー**で開催します



〈出演〉リヴィエール（チェロ・ピアノ）

〈曲目〉アヴェマリア／SHE（シー）
／G線上のアリア ほか

「毎年、ロビーコンサートに出演しています。大河に注ぎ込む川（リヴィエール）のように、お客さまとメンバーで音を紡いでいこうという思いから命名しました。チェロの低音をどうぞお楽しみください。」

日時／**4月28日** 水

午後0時20分～0時50分

場所／市民会館ホールロビー

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合があります。

問文化課（☎ 75・1136）

市役所ロビーコンサート

東京 2020 オリンピック聖火リレー 聖火ランナー走行による 交通規制のお知らせ

閩スポーツ振興課 (☎ 75・1129)

5月6日(木)

延期となっていた
東京 2020 オリンピック聖火リレーが
玉名市を走ります

午後6時18分に玉名市役所玄関前から聖火ランナーがスタートします。当日は午後4時50分～7時ごろにかけて下記の区間で全面通行止めを行います。玉名市役所・玉名合同庁舎・福祉センターに来られる場合は、お早めにお越しください。

全面通行止め 午後4時50分～7時ごろ



○聖火リレー当日、ルートの上空とその周囲おおむね300mのエリアの上空では、重さや大きさに関わらず全てのドローンの飛行が禁止されます。

○市役所駐車場は、聖火リレー車両の待機場所のため、午後3時以降はP1・P2・P3をご利用ください。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

東京 2020 聖火リレー

トーチ 巡回展示

東京 2020 オリンピック聖火リレーに伴い、
玉名市で聖火トーチの展示を行います！

展示期間：4月25日(日)～28日(水)
時間：＜日曜＞午前9時～午後4時
＜平日＞午前8時30分～午後5時15分
場所：市役所本庁舎ロビー

閩スポーツ振興課 (☎ 75・1129)



安心な暮らしのために 3つの支援

問 営繕課 (☎ 75・1311)

1



家の安全性、
家族の安心！
そのために

ご自宅の耐震化を
支援します

受付期間

4月9日[金]～

※締め切りは補助メニューによって
異なります。下記一覧でご確認ください。

※予算に達した場合、募集期間中
でも募集を締め切る場合があります。

耐震改修工事で筋かいを設置している様子

今後の大地震に備え、安心して住み続けられる住まいを確保するために、木造住宅へお住まいの人へ最大 100 万円の補助を行います。詳細については、5 月の固定資産税納税通知書に同封するチラシでご確認ください。

▼ 補助メニューについて

補助メニュー	補助率	補助上限額	受付期間	
① 耐震診断	2/3	6.8 万円	4月9日(金) から	10月29日(金) まで
② 耐震改修設計	2/3	20 万円		8月31日(火) まで
③ 耐震改修工事	1/2	60 万円		
④ シェルター工事	1/2	20 万円		
⑤ 耐震改修設計 + 耐震改修工事	4/5	100 万円		
⑥ 建て替え設計 + 建て替え工事	4/5	100 万円		

玉名市の 補助制度

▼ 対象となる住宅

- ・市内に存在する居住用戸建木造住宅で、現に住宅所有者が住んでいるもの
 - ・昭和 56 年 5 月末までに工事着手した住宅、または熊本地震で被害を受けた住宅
 - ・耐震診断の結果、耐震性がないと診断された住宅（上記②～⑥の補助を受けたい場合）
- ※このほかにも要件があります。お問い合わせください。

2

そのブロック塀は 大丈夫ですか

危険なブロック塀を
撤去する費用を支援をします

受付期間

4月9日金
～10月29日金

ブロック塀の点検表（現行）

✓チェックしましょう！

- ☐ 塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- ☐ 塀の厚さは10cm以上か（塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上）。
- ☐ 塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁があるか（塀の高さが1.2m超の場合）。
- ☐ コンクリートの基礎があるか。
- ☐ 塀に傾き、ひび割れはないか。
- ☐ 塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部と基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
- ☐ 基礎の根入れ深さは30cm以上か（塀の高さが1.2m超の場合）。
- ☐ 簡単にぐらつかないか。
- ☐ 塀が土留め壁を兼ねておらず、玉石積み擁壁などの上にないか。

※外観で上の項目をチェックし、1つでも不適合がある場合は補助対象の④に該当します（不明な場合は不適合）。

正しく施工されていないブロック塀や、老朽化して傾いたブロック塀は、地震時に倒壊して通行人に危害を及ぼし、避難・救援活動の妨げになる可能性があります。避難路に面する危険なブロック塀の撤去に必要な経費を補助します。

▼ 補助対象

次の全てに該当するもの

- ①地域防災計画で定める避難路に面するもの
- ②道路面からの高さが80cm以上のもの
- ③ブロック塀自体の高さが60cm以上のもの
- ④点検表で確認した結果、安全対策が必要だと分かったもの

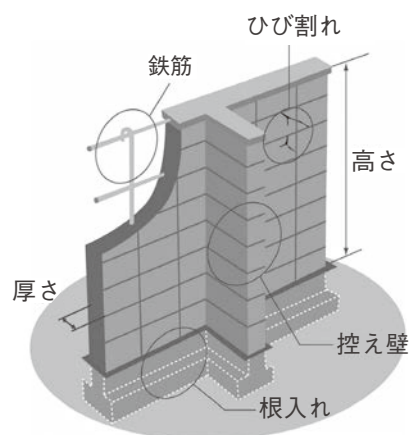
※このほかにも要件があります。詳しくは営繕課にお問い合わせください。

▼ 補助額

補助対象経費	補助率	補助上限額
撤去工事費	2/3	13万3千円
撤去するブロック塀などの長さに1万2千円を掛けた額		

※補助対象経費が少ない方の金額を補助

※補助上限額は千円未満切り捨て



3

健康被害から 身を守って

アスベストの調査
費用を支援します

受付期間

4月9日金～10月29日金

アスベストの健康被害を防止するため、民間の既存建築物に施工されている吹き付けアスベストなどの含有調査に係る費用を補助します。

※詳しくは営繕課にお問い合わせください。

新型コロナ 関連情報

発熱などの症状がある場合の 医療機関の受診についてのお願い

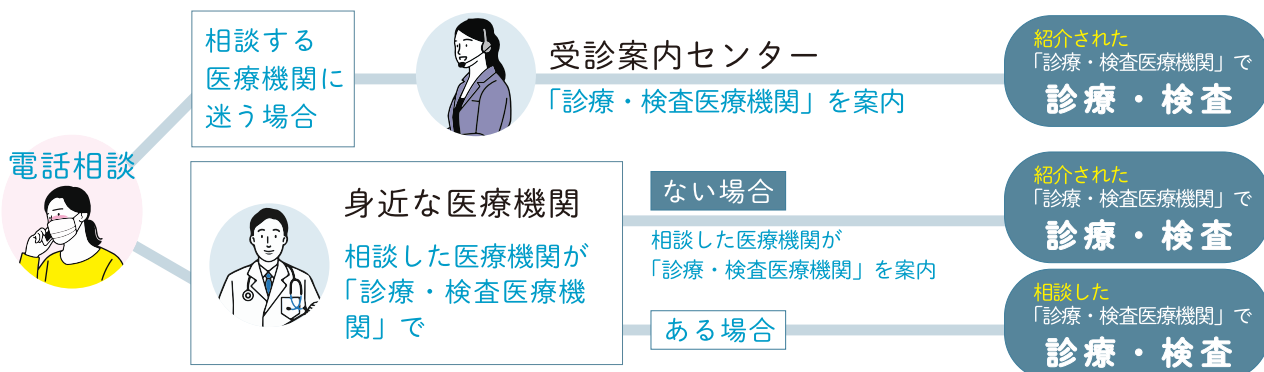
～適切な検査や感染予防のために～

問保健センター（☎ 72・4188）

1 発熱などの症状がある場合は、まずは
かかりつけ医や最寄り医療機関に電話
でご相談ください。

2 かかりつけ医などがなく、相談する医
療機関に迷う場合は、玉名受診案内セ
ンター（☎ 72・5800）または、発熱患
者専用ダイヤル（☎ 0570・096・567）
へお問い合わせください。（24時間対応）

熊本県における発熱などの症状のある人の受診・相談体制



※受診に関すること以外の相談は、引き続き「熊本県新型コロナウイルス感染症専門相談窓口」（☎ 096・300・5909）で対応されます。

休日在宅医（4月、5月初旬）

■当番医は変更になる場合があります
自動案内（☎ 73・6000）や新聞でご確認ください

4月	泌尿器科内科むらかみクリニック	繁根木	☎57・8615	5月	おやまだ耳鼻咽喉科クリニック	築地	☎71・0808
4日	大塚医院	天水町	☎82・2005	2日	福本内科医院	岱明町	☎57・2811
(日)	河野クリニック	繁根木	☎72・2345	(日)	吉田医院	繁根木	☎73・5100
4月	本里内科医院	大倉	☎72・2352	5月	玉名第一クリニック	築地	☎72・4165
11日	多田隈内科医院	長洲町	☎78・3011	3日	宮崎クリニック	天水町	☎82・2408
(日)	やざわ整形外科クリニック	松木	☎72・3000	(月・祝)	小田整形外科	天水町	☎82・4488
4月	田尻医院	南関町	☎53・0016	5月	さかき診療所	南関町	☎53・1125
18日	安田内科医院	横島町	☎84・3131	4日	田宮二郎内科	長洲町	☎78・2150
(日)	岡本外科医院	亀甲	☎74・2277	(火・祝)	まつおクリニック	山田	☎73・2800
4月	河野医院	高瀬	☎73・3734	5月	浦田医院	岩崎	☎74・2412
25日	古庄胃腸科・内科医院	岱明町	☎57・0013	5日	中野医院	天水町	☎82・3970
(日)	いまおかクリニック	長洲町	☎78・3410	(水・祝)	玉名泌尿器科クリニック	岩崎	☎74・3272
4月	鹿井内科	高瀬	☎72・2275				
29日	しまかわ医院	横島町	☎84・3722				
(木・祝)	鶴上整形外科リウマチ科	亀甲	☎72・2007				

■在宅医は、医院の都合で変更することがあります。
最新情報は、日曜在宅医自動案内（☎ 73・6000）で
お確かめください。

■新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来院前に
必ず電話連絡後、受診されますようお願いいたします。

■診療時間は午前9時から午後5時までです。

■和水町の医療機関への電話は、市外局番（0968のダイ
ヤルが必要です）

■夜間の救急診療は、災害情報指令センター（☎ 69・
1760、荒尾消防署内）か、くまもと県北病院救急センター
（☎ 73・5000）へご確認ください。