

玉名の

イケ飯・押し飯 レシピ募集!!!

市では、男性が家事にチャレンジすること、家事を楽しむこと、またはそれをみんなに理解してもらうことを目的として、ガンバル男性の「イケ飯(イケメシ)・押し飯(オシメシ)レシピ」を募集中です!

おつまみ・おかずからスイーツまで! 誰かのために、自分のために作った「あなたの逸品!」をレシピにしてご応募ください!

対象レシピ

◆◆ 食材部門 ◆◆

- ・トマト
- ・海苔(のり)

(食材部門は上記食材を取り入れたレシピをお願いします。食材が主役である必要はありません)

◆◆ ジャンル部門 ◆◆

- ・どんぶり

必要事項

◆◆ 単体 ◆◆

- ・住所
- ・氏名(ふりがな)
- ・電話番号
- ・応募部門(食材部門・ジャンル部門のどちらか)
- ・レシピ(調理方法など詳しく)
- ・料理の写真(可能であれば料理中の写真も)
- ・一言

◆◆ グループ ◆◆

- ・住所(代表者)
- ・氏名(ふりがな・グループ全員)
- ・電話番号
- ・グループ名(あれば)・代表者名
- ・応募部門(食材部門・ジャンル部門のどちらか)
- ・レシピ(調理方法など詳しく)
- ・料理の写真(可能であれば料理中の写真も)
- ・一言

※市ホームページに専用用紙を掲載しています。
(<https://www.city.tamana.lg.jp/q/aview/162/16403.html>)

募集対象者

- ・玉名市在住の男性、通勤・通学している男性、家族等
- ・単体またはグループ単位の応募可能
- ・年齢は問いません

応募者プレゼント

応募いただいた方には、おとう飯(はん)キャンペーン参加者としてエプロンを贈呈します。

また、市民投票を行い、レシピアワードで表彰します。

※アワードは令和4年3月頃開催予定です。

募集期間

令和3年12月末まで

※応募いただいたレシピは、ホームページや広報で随時紹介します。事情によりホームページのみになることもありますので、ご了承ください。

提出方法・問合せ先

◆◆ メール ◆◆

メールアドレス: jinken@city.tamana.lg.jp

◆◆ 郵送 ◆◆

〒865-8501

玉名市岩崎163番地

玉名市役所 人権啓発課 男女共同参画係

電話:0968-75-1119 FAX:0968-75-1166

【内閣府:おとう飯(はん)! 始めようキャンペーン!】

ホームページ: <http://www.gender.go.jp/public/otouhan/index.html>