

広報たまな

人と自然が輝き やさしさと笑顔にあふれるまち 玉名
people + nature + kindness + smile

2022
No.310
3月号

CONTENTS

巻頭特集

- 02 **みんなで利用してもっと便利な交通へ**
— 地域公共交通を考えよう —

- 10 玉名の ^{メシ}イケ飯・^オ推し飯 ^{メシ} レシピ紹介!

- 11 あなたは1日にどのくらいの野菜をとっていますか?

住民税非課税世帯等に対する

- 12 **臨時特別給付金 (1世帯当たり 10万円) のご案内**

レポート

最優秀の成績を収め、首席で卒業

- 20 玉名市出身 **ピアニスト・黒木 遼** さん

特集

- 22 **生活習慣の改善で認知症予防が可能に!**

たまには公共交通で
のんびり行くのも
いいんじゃない?

バスでぶらり
まちめぐり!



UD
FONT
by MORISAWA

キラリ
かがやけ
玉名

新型コロナウイルス感染症の感染とその拡大防止のため、掲載している行事などが中止・変更となる場合があります。最新情報は市ホームページなどでご確認ください。

みんなを利用して もっと便利な交通へ

— 地域公共交通を考えよう —

固地域振興課 (☎ 75・1421)

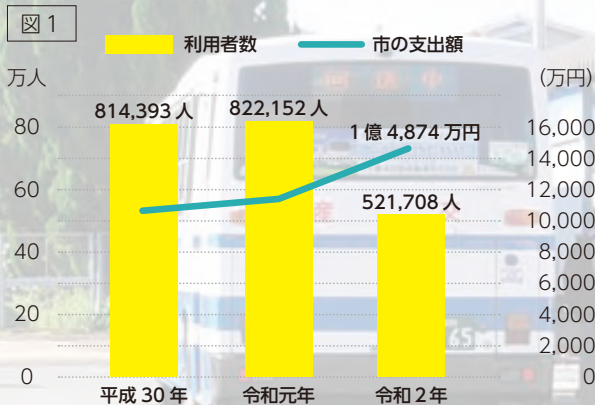


今、私たちの移動手段である鉄道やバス、タクシーなどの地域公共交通は厳しい経営環境にあります。人口減少による公共交通サービスの需要の縮小。交通事業者の経営悪化に伴う運転手不足が深刻化しています。一方で、高齢者の運転免許の返納が進み、みなさまからの移動手段の充実の声が高まっています。今回は、地域の交通について見ていくことにしましょう。

公共交通の現状

一般的に、公共交通とは「運送を依頼するもの全てに対してサービスを提供する事業」という意味で用いられ、地域公共交通とは、乗合バスをはじめとする地域内の日常的な移動に用いられる公共交通を指します。

これまでは、民間の交通事業者が中心となり地域公共交通を支えてきました。しかし、車社会の浸透などに伴い、地域公共交通の利用者は減少し、採算が合わず撤退につながっています。本市でも乗合バスの統廃合で生まれた公共交通空白地域に対して、タクシー事業者の協力の下、平成18年に乗合タクシーの運行を始めました。乗合タクシーは、利用者が複数で乗車し、決められた発時刻でエリア内もしくは特



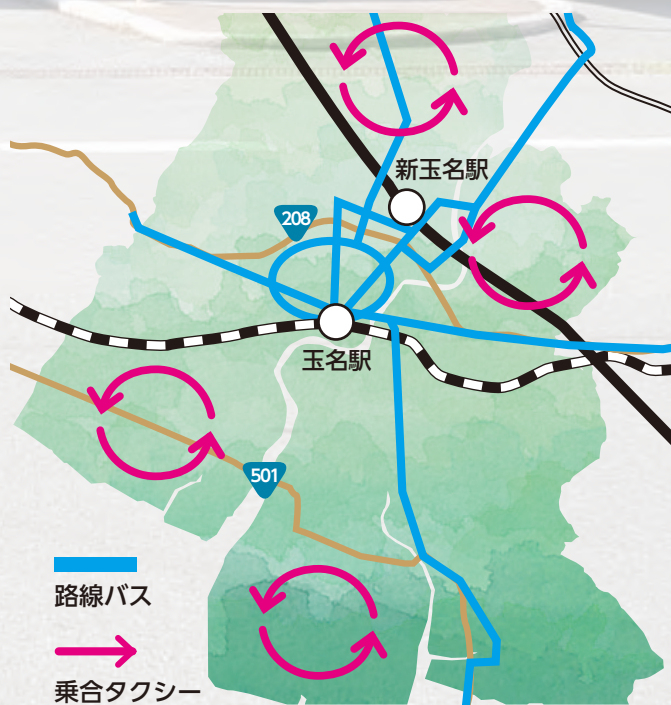
定乗降場所での乗降が認められています。図1は、本市の乗合バス、乗合タクシーの利用者の合計（鉄道利用者は含まれていません）と本市の公共交通を維持するための支出額です。順調に利用者は増えていきましたが、コロナ禍で急

担い手を守る

私たちの移動を守っているのは、多くの交通事業者の皆さんです。いくら市からの補助があっても、民間の交通事業者の経営が立ち行かなくなってしまうと、地域の移動手段そのものが失われてしまいます。既に事業者には、慢性的な運転手不足に陥っている

落。一方で、交通事業者への補助額は膨らみ昨年度1億4千万円を突破しました。

ところもあります。そうなること、私たちがもっと利便性を上げてほしいと望んでも、運転手不足でその要望に答えられない場合もあります。そのために、民間企業と地域公共交通の経営が両立していくようにしていかなければなりません。では、地域の移動手段を守っている事業者をご紹介します。





そのだこうすけ
産交バス株式会社 玉名営業所 園田浩介さん

小さいころからバスが本当に好きで、母親に乗せてもらっていました。「このバスはどんな所まで行くんだろう」ってワクワクしていました。バス乗務員になって20年を超えましたが、皆さんにもそうしたワクワクを感じてもらいたいと運行しています。

バスは大きく広いので、密になることは少ないです。車内は常に換気を実施。1運行ごとにシートや手の触れる箇所の消毒は欠かせません。今後もバスが便利で身近な存在であるように頑張っていきたいです。もう春です。貸切バスもやっていますので、団体でお出掛けしませんか。



おやまれいこ
JR大野下駅 小山玲子さん

無人駅にしないため、平成22年から大野支館で駅業務を受けています。現在、駅業務は2人。3月12日からは、午前7時半から午後6時半まで切符窓口販売などを行います（日曜、年末年始は休み）。

駅の無人化は、地域の不安でした。駅員になったのは、無人化で地域の治安が悪くなり、駅を誰も利用しなくなることを避けたいからです。コロナ禍で明らかに乗車人数が減っていますが、いつも元気な声であいさつを掛けてくれる学生さんに元気をもらっています。いつまでも、きれいで使いやすい駅を目指し頑張ります。

[地域の交通請負人]



みぎた
予約制乗合タクシー（有限会社アトム） 右田さん

弊社では、市の乗合タクシーを玉名タクシーさん、高瀬合同タクシーさん、岱洋タクシーさんと一緒に担当しています。

乗合タクシーは、バス停まで行かなくても、ご自宅の近くまでお迎えするので大変便利です。通常のタクシーの料金よりも大変お安く、ご利用いただいた人からは大変好評です。乗り合いです。他にご予約が無ければお1人からでも運行しますし、通学にご利用の人もいらっしゃいます。車内の消毒も徹底していますので、安心してご利用ください。



いとながひでと
サンリア福祉タクシー 糸永秀人さん

「何か人の役に立つことをしたい」と思い、早期退職して福祉タクシーを始めました。タクシーを始める前は、買い物代行をしていたのですが「買い物に連れて行ってほしい」との声が多かったのがきっかけです。以前「利用者の皆さんの気持ちを理解したい」と、自ら体験乗車をしたことがあります。そこで車酔いをしてしまったのです。私のお客さんにはそんな辛い体験をしてほしくない、運転には本当に気を遣いますね。お出掛けすることで健康は保たれるといえます。コロナ対策は万全にしていますので、ぜひ一度お近くの福祉タクシーをご利用ください。



福祉タクシー事業者一覧▲

乗合タクシー

乗合タクシーは、安価なタクシーではありません。市では、地域公共交通機関が廃止されたエリアに対して、乗合タクシーを導入しています。乗合タクシーは、道路運送法による一般乗合旅客自動車運送事業に該当します。運行形態があり、いちご、しおかぜ、いだてんタクシーは区域運行。みかんタクシーは路線不定期運行に該当します。区域運行は、運行ルートやバス停は設けず、指定エリア内で予約を受け決まった便数で巡回できます。路線不定期運航は、決められたルートを、事前に予約があった便のみ運行できます。

利用には事前に登録が必要で、地域振興課や各支所で受け付けています（みかんタクシーは登録不要です）。予約締切はいちご、しおかぜタクシーは、発時刻の1時間前（午前7時と8時発便は前日午後6時）まで。いだてんタクシーは発時刻の30分前までに（午前8時と9時発便は前運行日の午後5時。土日祝は予約できません）電話で予約してください。

乗合タクシーの使い方

利用登録についてのお問い合わせは
園地域振興課
 ☎75・1402

1
 まずは…
利用者登録
 / 登録はそ〜ん簡単 \



次の窓口で利用者登録を！
 ・本庁舎3階地域振興課
 ・各支所

2
電話で予約する
 / よかばいた〜 \



おるげから
 潮湯まち



今日の●時
 受け付けました。
 ご自宅の前で
 お待ちください！

3
乗車場所へ
 / 遅れんごつ〜 \



予約時刻に間に合うように
 乗車場所に行ってください。



◀乗合タクシーについては市ホームページをご覧ください。



運行内容	いちご	しおかぜ	いだてん	みかん
エリア内料金	300円	300円	300円	200円
エリア外料金	400円	400円	400円	
特定乗降場所	4カ所	4カ所	4カ所	ルート運行
合計発便	8便	8便	8便	8便
運行日	毎日	毎日	土日祝運休	毎日

※小学生は半額、小学生未満は無料。
 ※12月29日～1月3日は運休です。

運転免許証を返納された人へ



運転免許証の返納手続きは、免許センターや玉名警察署で行っています（代理人による免許返納も可）。また、運転免許証自主返納者は「運転経歴証明書」を申請できます。詳細は玉名警察署（☎74・0110）までお問い合わせください。

「運転経歴証明書」の交付を受けると、さまざまな特典が！

① 「運転経歴証明書」の写真を無料で撮影

※交通安全協会加入者のみ

（玉名地区交通安全協会）

② たまなスタンプ商品券贈呈

※交通安全協会加入者のみ

（玉名地区交通安全協会）

③ バス運賃が半額

※65歳以上に限る。産交バス玉名営業所での申請が必要。

（産交バス）

④ タクシーの運賃が1割引

（玉名タクシー、高瀬合同タクシー、岱洋タクシー）

4月からの路線バス時刻表

平日上下24本 所要時間約15分

玉名駅ーくまもと県北病院間が
とっても便利♪

●…山鹿線東郷経由

玉名駅 → くまもと県北病院			
	平日	土曜	日祝
6時			
7時	■30 55	■30	■30
8時	50		
9時	35		
10時	15 ■20	■00	
11時			
12時			
13時	00		■45
14時	■00		
15時		■00	
16時	■45		■30
17時	■30		
18時		■45	■40
19時	■25		

くまもと県北病院 → 玉名駅			
	平日	土曜	日祝
6時	■50		
7時	■41		
8時		■06	■06
9時	■11 ■36		■36
10時		■06	■36
11時	30	■51	
12時	35		
13時	30		
14時	15 55		
15時	35		
16時	20		
17時	■46	■49	■35
18時	■56		
19時			

どうして、くまもと県北病院まで行けないの？

乗合タクシーの2つのエリア（いちご・しおかぜ）からは「なぜ、くまもと県北病院まで直接行くことができないのか」と多くの声をいただいています。なぜでしょうか。

乗合バスなどの共存

乗合タクシーは、交通空白地帯の解消と、新たな輸送ニーズの開拓を目的に導入が許可されています。市中心部には、既に乗合バスやタクシーなど多くの公共交通があります。そういった輸送ニーズがすでにあり、移動手段が確保されているエリアでは運行が許可されていません。よって、多くの公共交通が集まる玉名駅を発着する乗合バスに乗り継いでもらうこと

運行上の問題

また、道路運送法上、乗合タクシーに使用できる車両の台数は交通事業者との合意が必要となります。その限られた台数の中で、区内の移動の利便性を上げるために、できるだけ多くの発

時刻を設定しています。そのため、玉名駅発着のシャトルバスと乗合バス「山鹿バスセンター」と合わせて1日上下24便を設定し利便性（新玉名駅も経由します）を確保しています。また、いちご・しおかぜタクシーの利用者で、くまもと県北病院に向かうバスに乗り継ぐ場合は、乗継券を発行。1回のバス運賃が100円となり、大変お得です。

時刻を設定しています。また、乗合タクシーは複数人の乗車が原則です。本市では利用者がさまざまな経路を経て乗車し目的地に着き、次発便に対応することを1時間以内で完了しなければなりません。くまもと県北病院は、いちご・しおかぜタクシーの運行エリアから地理的に離れているために、これまでの利便性を維持したまま運行をすることができません。

こうした理由から、いちご・しおかぜタクシーは、くまもと県北病院まで直接行くことができないことになっています。ご理解とご協力をお願いします。

乗継券でとってもお得

乗継券は
いちご・しおかぜタクシー乗務員
または
くまもと県北病院受付
で受け取ることができます。

玉名市くまもと県北病院
バス乗継券

しおかぜタクシー・いちごタクシー



⑤ 温泉施設の利用料金が半額
（草枕温泉てんすい、玉名温泉司の湯）

⑥ バス・乗合タクシー・タクシーの利用支援（3千円分）
（玉名市防災安全課）

さらに、次の4つの中からいずれか1つをお選びください

- ・ 3千円分のバスICカード
 - ・ 200円分の乗合タクシー回数券 15枚
 - ・ 300円分の乗合タクシー回数券 10枚
 - ・ 500円分のタクシー回数券 6枚
- 対象者…自主返納時に玉名市内に住所を有する者（1人1回まで）
利用期限
・ バスICカード…無期限
・ 乗合タクシー・タクシー…

…交付決定から1年以内
申請期限…自主返納から1年以内
申請に必要なもの

● 運転免許の「取消通知書」
● 警察署で自主返納申請後、交付されます。

● 印鑑（認印）

特典の詳細については
熊本県ホームページを
ご覧ください▼



防災安全課（☎75・1130）

バスは究極のシェアリングエコノミー

シェアリングエコノミーとは、モノや空間など、さまざまなサービスを個人間で共有する経済概念です。例えば、自動車からバスに交通手段を変えるだけで、車体購入や車検、燃料費が浮くどころか、乗車時も別のことができます。さらに、決まった運行なので、他人と知り合うこともできます。また、通常、乗用車であれば運転手以外は3〜4人程度。しかし、バスでは20人近くの乗客を一度に運ぶことができます。

悩んでいます。市では、バス事業者から提供された乗降客データから「不採算路線の縮小」と「路線需要に伴う見直し」をしています。利便性と速達性の高い交通機関になるように、交通事業者と検討を繰り返しています。

乗務員が足りません

一方で、全国的にバスの乗務員不足が深刻な問題となっており、乗務員不足を理由に、路線バスの維持ができないケースも現れ、また、需要や空き車両があるにも関わらず対応できない場合もあるようです。このため、交通事業者がしっかりと経営を維持できるように、私たちが利用することも大切です。

60歳以上の人が利用できる無料の福祉バス。乗合バスが運行している

気軽に「お出掛け」

60歳以上の人が利用できる無料の福祉バス。乗合バスが運行している



産交バス玉名営業所 宮島所長



▲福祉バスをぜひご利用ください!

い地域から市営の温泉施設への送迎を行っています。コロナ禍前は利用も多く、バスに乗り切れず往復したこともあるそうです。健康維持には、他の人との会話などが重要です。コロナ対策をしっかりとしている福祉バスをぜひご利用ください。

福祉バスについての問い合わせは社会福祉協議会 (☎ 73・9050) まで



◀福祉バスの利用はコチラ

最優先は安全と安心



1

バスの運転手は出勤・退勤時に検温とアルコールチェック。自己申告ではなく、システムで記録されます。バスの運転前に、まずは車両の点検を開始。タイヤが傷付いていないか、ハンマーで叩いてナットの緩み具合などを確認します。



2

続いて、エンジンルームの点検。エンジンの細かい部分で、オイル漏れや、エンジンオイルが入っているかを確認。冬の暗いうちは見えにくく、懐中電灯を照らしながらしっかりと確認をしています。

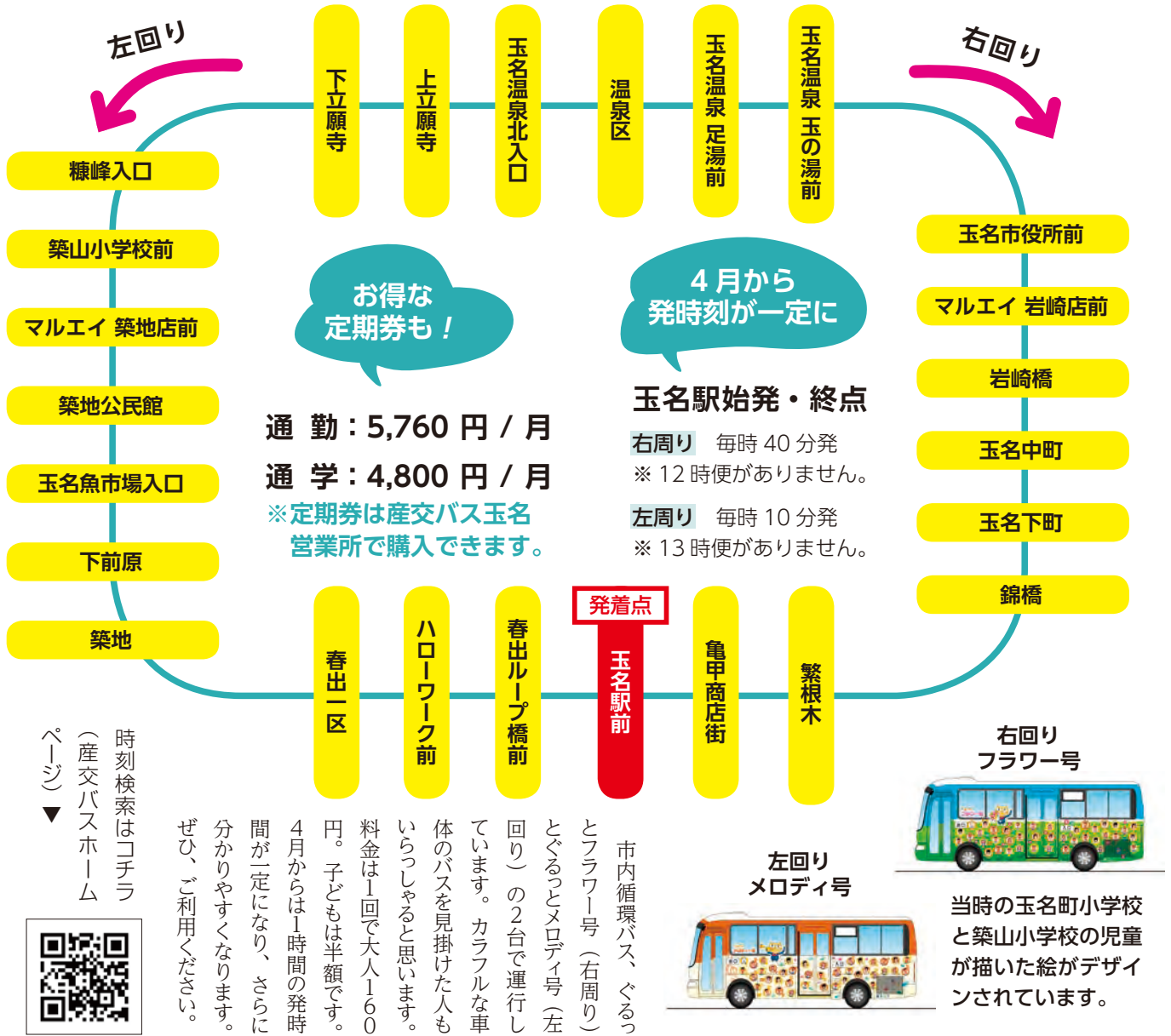


3

運行中も車内換気は常時行われています。また、運転席周りはビニールで対策していますし、運転中も窓を開けて運行しています。1回の運行が終了したら、すぐに車内の座席や手すりなどを消毒して、安心して乗車していただけるよう務めています。

産交バスは、現在バス運転手を募集中。大型2種免許取得補助もあります。詳しくは産交バス玉名営業所 (☎ 57・0100) まで

市内循環バス、メロディ号とフラワー号



登録不要

みかんタクシーはルート運行です

天水から熊本市西区芳野までのバス運行が廃止されたのを機に導入された、熊本市との共同運行「みかんタクシー」。バスが運行していたルートを通る便として、現在運行しています。

登録不要で乗車することができます。料金は片道200円、小学生100円
※小学生未満は無料です。

予約番号 ☎ 080・1738・2268



これまで見てきたように、地域公共交通は、多くの交通事業者の力で成り立っています。とはいえ、現在の人口減少と自家用車の普及によって、交通事業者の経営はとても厳しい状況です。では、市の財政が厳しい中で、補助をしてまで、なぜ地域公共交通が必要とされるのでしょうか。

地域公共交通の役割

まず、地域公共交通は、自動車を持たない高齢者や学生の皆さんにとって大切な移動手段です。これから、ますます高齢化が進みます。また、市内には高校をはじめ多くの教育機関が集

まっています。そうした皆さんをしっかり支えることが重要です。

次に、地域公共交通は、地域活性化を支える基盤であり資源です。特に、玉名駅やバスのターミナル機能がある玉名駅前は、地域の中心地であり、歴史的にも集積のある地域の顔です。また、人が家から出掛けるというのは、健康、長生きに貢献するという研究結果もあり、人の生きがいにつながると考えられます。

また、環境にもやさしいと知られています。地域公共交通は1回の輸送で多くの人を運ぶことができます。つまり「環境効率（1回当たりの二酸化炭素排出

量等）の良い交通手段」と言えるのです。

持続可能な地域公共交通を目指して

とは言っても「何で誰も乗っていないバスを、税金を使って維持しなきゃいけないのか」や「自分が思うように移動できないのは不便だ」という意見があるのは確かです。地域公共交通をより持続可能なものにしていくためには、どうしたらよいのでしょうか。

まず第1に、自分で移動できない人たちのために、これからの地域公共交通の在り方を交通事業者と共に考えていく必要があります。市では「地域公共交通会議」という会議を開催しています。会議では、区長や交通事業者を交えて議論しています。そのために、日頃から交通事業者に利用者の声を届け、法律の範囲の下で、さまざまな移動手段が確保されるようにする必要があります。

第2に、交通事業者同士の連携です。公共交通利用促進のハードルの一つに、乗り継ぎが円滑にいかないという不満があると思

ます。これまで単体としていた発時刻を、他の交通事業者と連携することで、スムーズに移動でき、より利便性が向上します。

第3に、助け合いです。私たちはいずれ高齢になり自ら移動できる手段を失うことになりました。そのとき運転できる人が、その人を助けることもとても大切です。ただ「他人を乗車させても何も何かあつたら運転できない」といった不安を抱く人も多いのは確かです。すでに、一部の自治体では、住民グループが交通手段を担っているところも出てきています。こうした助け合いで私たちの移動は守られていきます。

時代に合わせて

繰り返しになりますが、本市も人口減少により地域の衰退が避けられません。その数は、毎年五百人程度。これは市役所職員が全体的に不足する数です。その人口に合わせた地域にいくことが求められます。また一方で、人口を維持さえすればこれまでの生活が維持されるわけです。行政だけでは人口減少を止めることができません。私たちのまちがよ

り魅力的で、住みたい、住み続けたい、また帰ってきたいまちになるために、多くの市民の皆さんの力が必要です。一緒に、私たちのまちを考えてみませんか。



マイカーを運転していると見落とす景色に気付く。



各駅の発車時刻や運行情報はインターネットやスマートフォンのアプリで検索できます！



JR九州
ホームページ

※各駅の営業時間内であっても駅員不在の時間帯があります。

③大野下駅・肥後伊倉駅
午前7時30分～午後6時30分
☎(☎73・5855)

②玉名駅
午前7時30分～午後3時
☎(☎74・3881)

①新玉名駅
午前7時30分～午後7時
☎(☎74・3881)

3月12日(土)から
玉名市内の
駅の営業時間が
変わります

4月1日(金)から
バス路線が
変わります

③南関町～くまもと県北病院
変更内容…新設
運行便数…平日上下計9便

②玉名市役所前経由
変更内容…廃止
廃止に伴う代替手段として、玉名地域を運行する乗合タクシー(いだてん)が運行していきますのでご利用ください。(★)

①北稜高校経由
【玉名市～南関町】
変更内容…運行ルートの変更
運行便数…平日・土日祝
上下計4便

【玉名市～玉東町】
④玉名駅前～木葉駅前
変更内容…廃止
玉名駅前～木葉駅前～寺尾病院前のバス路線はこれまでどおり運行します。

【玉名市～和水町】
⑤月田経由
変更内容…廃止
廃止に伴う代替手段として、玉名地域を運行する乗合タクシー(いだてん)が運行していきますのでご利用ください。(★)

★いだてんタクシーについては、広報たまな2月号をご覧ください。

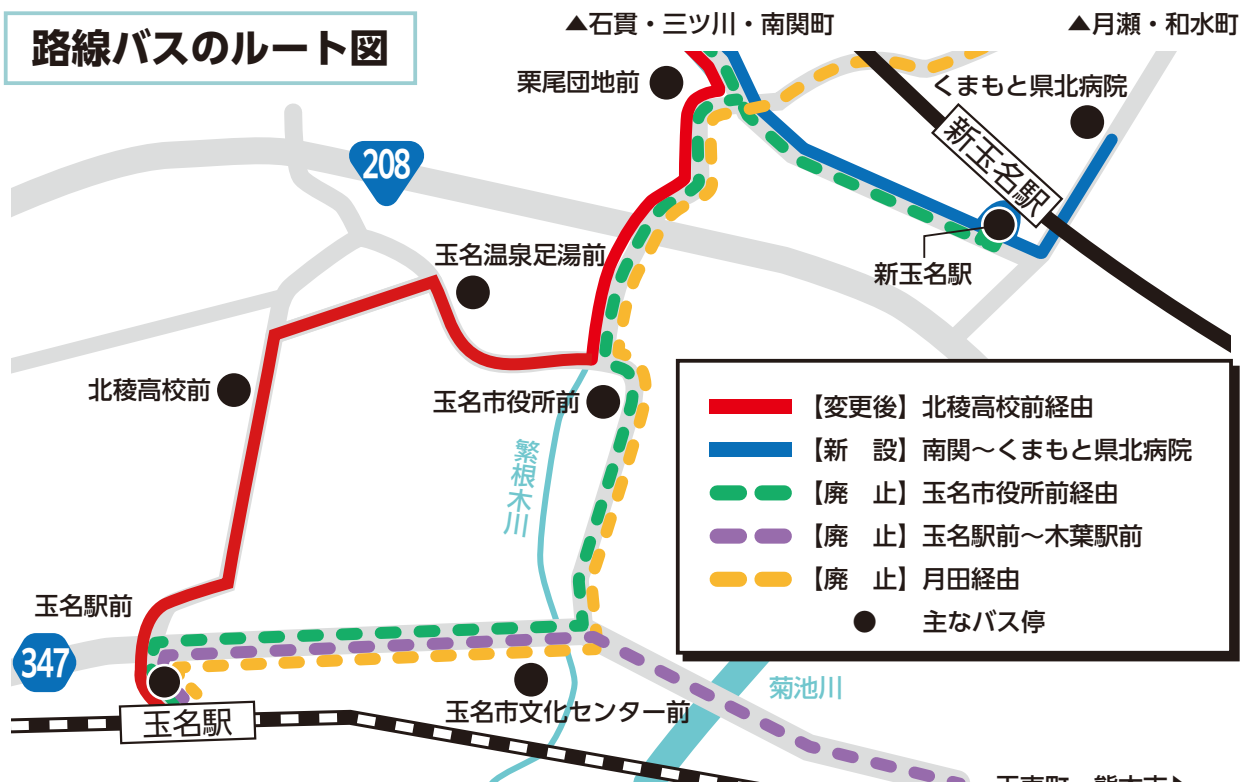
産交バス玉名営業所
☎57・0100
☎75・1421
産交バス玉名営業所
☎57・0100
☎75・1421

変更後のダイヤは産交バスホームページをご覧ください。



産交バス
ホームページ

路線バスのルート図





玉名のイケ飯・押し飯レシピ紹介!

個人権啓発課 (☎ 75・1119)

市では、男性が家事にチャレンジすること、家事を楽しむこと、またはそれをみんなに理解してもらうことを目的に、ガンバル男性の「イケ飯・押し飯レシピ」を募集していました。今年度は「食材部門」と「ジャンル部門」に分けてレシピを募集し、4点の応募がありました! 素敵な思いが込められたレシピの詳細は市のホームページで掲載中です。ぜひ、おうちでチャレンジしてみてください!

※これは内閣府の「おとう飯 はじめよう」キャンペーン拡大推進事業に関連した活動として実施する事業です。



レシピの詳細はこちらから↑

やまむら
山村家の
天草玉名のコラボ飯
アクアパッツア



■ 山村さんから一言!

昨年度も参加させていただき、1年再考して参加しました。思い出作りからこの料理は始まります。家族でぜひ作っていただけたら幸いです。

ただなんこむ(入れる)だけなので簡単だと思います。白ワインは安くても十分おいしいです。

『海苔・トマト』 食材部門



みつぎ
三次家の
海苔を楽しむ
海苔のペペロンチーノ



■ 三次さんから一言!

海苔を全面に押し出した簡単に作れる料理を目指しました。海苔はパスタとも相性抜群です。短時間で作れるので男女問わず忙しい人にぜひお薦めしたい料理です。

みつぎ
三次家の
キムチ丼



■ 三次さんから一言!

何よりも簡単さが売りです。私は、肉とキムチが同量ぐらいが好きです。自分がいつも食べるキムチがお薦めです。自分に合ったおいしいキムチ丼を作ってみてください。

『どんぶり』 ジャンル部門



まつなが
松永家の
塩ダレ豚トロ丼



■ 松永さんから一言!

ニンニクと塩ダレのガツンとスタミナメニューになっています。

レモンを搾ってサッパリと食べられます。良かったらお試しください。

あなたは1日に

どのくらいの野菜をとっていますか？

玉名市保健センター（☎72・4188）



大幅に下回る

熊本県の

野菜摂取量

大人は、1日350g以上

上食べることが目標とされていますが、熊本県は県民健康・栄養調査結果から野菜の摂取量が、約100g不足しています。

また、1世帯当たりの年間購入数量も、ほとんどの野菜で熊本県は全国ワースト7となっています。

野菜にはビタミンやミネラル、食物繊維など健康維持のために大切な栄養素が豊富に含まれており、糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病や肥満の予防につながります。積極的に野菜をとりましょう！

食品	全国平均	熊本県	上位の県
ホウレンソウ	2,925g	2,052g (全国ワースト 1)	4,443g
ブロッコリー	4,580g	3,550g (全国ワースト 2)	5,991g
ニンジン	8,151g	7,400g (全国ワースト 7)	10,308g
カボチャ	4,026g	3,506g (全国ワースト 7)	5,395g

出典：総務省家計調査



淡色野菜 230 g

緑黄色野菜 120 g

思っていたより多いかも！



野菜のレシピ集を配布中！

市民の皆さんの野菜摂取量アップのために、玉名市食生活改善推進員協議会（ヘルスメイト）が、地元の旬の野菜を使った『かんたん野菜料理レシピ集 パート2』を作成しています。子どもから大人まで手軽においしく野菜を食べるためのレシピで、野菜の苦手な親子や、妊婦さんなどにも配布しました。

ご希望の方は玉名市保健センター窓口まで！



たまな健康食育フェア実行委員会の食育活動

●元気野菜の会



保育園児が野菜作りを通し、野菜を好きになってもらうことや、野菜作りに関心を持ってもらえるよう、土作りから野菜の生育の世話などについて積極的に支援しています。

●道ばたキッチン



横島町で採れたトマト、イチゴの加工品や野菜を使い、季節感のあるパン作りをしています。材料の小麦粉は玉名産『ミナミノカオリ プレミアムタイプ premiumT』を使用し、横島町で土曜日のみ営業しています。

住民税非課税世帯等の皆さまへ

住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金（1世帯当たり10万円）のご案内 受給には手続きが必要です

- 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金は、住民税非課税世帯や令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。
- 給付金を受給するためには、**手続きが必要**です。

■ 給付金の支給額

1世帯当たり **10万円**

■ 給付金の支給時期

玉名市が確認書（または申請書）を受理した日から2週間後が目安です。

■ 支給対象と申請の有無

支給対象となる世帯（いずれかに当てはまる世帯）

世帯全員の令和3年度
「住民税が非課税」
の世帯

令和3年1月以降の収入が
減少し**「住民税非課税相当」**
の収入となった世帯（家計急変世帯）

確認書を返信してください

1月31日から対象世帯に確認書を発送しています。必ず内容を確認し、回答してください。（一部申請が必要な場合があります）

詳しくは次ページ1へ

申請が必要です

申請期間：3月上旬～9月30日（金）
申請時点で住民登録のある市町村に申請してください。
【申請書配布先】玉名市役所、玉名市社会福祉協議会

詳しくは次ページ2へ

■ 給付金の支給手続き

1. 令和3年度住民税が非課税の世帯

(課税者から扶養(専従)を受けている人のみで構成された世帯を除く)

世帯の全ての人、令和3年1月1日以前から現住所にお住まいの場合

● 対象となる世帯には、1月31日より玉名市から給付内容や確認事項が書かれた確認書を発送しています。

※一部申請が必要な場合があります。

● 中身を確認して、同封の返信用封筒にて返信してください。

【確認事項】

- ① 給付金の給付を希望すること
- ② 記載された給付金振り込み口座番号に誤りがないか
- ③ 住民税が課税されている人の扶養親族のみの世帯ではないこと

2. 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当※となった世帯(家計急変世帯)

※住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額(令和3年1月以降の任意の1カ月収入×12倍)が住民税非課税水準以下であること。(一例)住民税非課税となる年間給与収入の目安▶単身の場合:93万以下、扶養主・扶養親族(1人)の場合▶137万8千円以下、扶養主・扶養親族(2人)の場合▶168万円以下

● 給付金を受け取るには、申請が必要です。

● 申請書に必要事項を記入して、添付書類と共にくらしサポート課の窓口にご持参いただくか、郵送でご提出ください。

! 新型コロナウイルス感染症の影響ではない収入減少により給付を申請した場合、不正受給(詐欺罪)に問われる場合があります。



住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の

「振り込め詐欺」や「個人情報の詐欺」にご注意ください!



自宅や職場などに都道府県・市町村や国(の職員)などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、消費生活センター(☎75・1422)や最寄りの警察署が警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

お問い合わせ

内閣府住民税非課税世帯等に対する
臨時特別給付金コールセンター

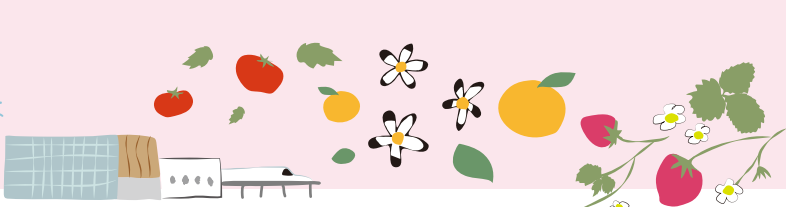
☎ 0120・526・145

受付時間:午前9時~午後8時

玉名市役所 くらしサポート課
非課税世帯等臨時特別給付金室

☎ 75・1403

受付時間:平日午前9時~午後5時



福祉の増進に貢献

令和3年度社会福祉功労者厚生労働大臣表彰

長年にわたり民生委員児童委員として福祉の増進に貢献し、社会福祉功労者厚生労働大臣表彰を受賞した西口麗子さんが、1月12日に市役所を訪問し、市長に受賞報告を行いました。表彰は、民生委員児童委員としての職務に精励し、その功績が特に顕著であると認められる人に贈られるもので、1月11日に県庁で開かれた令和3年度厚生労働大臣表彰伝達式で表彰されました。

西口さんは、平成9年1月に民生委員児童委員となり、現在に至るまで主任児童委員として活躍しています。また、平成23年4月からは玉名市第一民生委員児童委員



▲市長と西口さん

連絡協議会の副会長を務めるなど、25年の長きにわたって地域の相談役として尽力。

報告を受け市長は「西口さんの続けてきた活動が認められ、大変うれしく思います。これからもよろしく願います」とお祝いの言葉を伝えました。

地元産物への興味と関心を

JAたまな食農教育事業～手作りみそ贈呈～

1月26日、JAたまな女性部から玉名市内小中学校の給食用として、手作りみそ85kg（約5,600人分）が贈呈されました。これは地元産物への興味と関心を持ってもらおうと玉名産の大豆を使って手作りされたもので、JAたまな食農教育事業の一環として、また、地産地消の普及を目的として、平成20年度から毎年実施されているものです。贈呈されたみそは各学校給食センター、自校式給食校へ配布し、学校給食で使用します。



宝くじ助成事業で公民館を建設

令和3年度コミュニティ助成事業

尾田区では、老朽化が進み倒壊の危険性もあった公民館を、宝くじ助成事業の採択を受け「尾田コミュニティセンター」として新築しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業費を財源として（一財）自治総合センターが助成するものです。この事業により尾田区では、これまで以上にコミュニティ活動の充実が図られ、さらなる世代間交流が期待されます。



▲左からJAたまな代表理事常務の前本さん、女性部長の岩見さん、福島教育長、教育部長



尾田コミュニティセンター

- ・助成額…1,110万円
- ・総事業費…2,153万1千円





秋の叙勲・褒章

危険業務従事者叙勲

叙勲・褒章とは、国または公共に対し功労のある人、社会の各分野で優れた活動をした人に、国から贈られるものです。

原則として、春と秋の年2回授与されます。



ずいほうそうこうしょう
瑞宝双光章 (消防関係)

たなか こうじ
田中 耕二さん (71歳 岱明町)

「これまで協力があつた皆さまと家族の支えがあったからだと思っています」と喜びを語りました。また「火災や災害が多く発生している現状を受け、防災意識を高めるような取り組みを行ってほしい」と今後の消防へ期待を述べました。

田中耕二さんは、昭和48年から平成23年までの38年間、有明広域行政事務組合の消防士として職務に精励。消火活動や人命救助に加え、火災予防の意識向上を図るため「有明地区危険物安全協会」の運営や「荒玉地区幼年消防大会」を企画実施するなど、火災予防啓発に貢献されました。田中さんは「今回受賞を受けて大変うれしく光栄に思います。これまで協力いただいた皆さまと家族の支えがあったからだと思っています」と喜びを語りました。また「火災や災害が多く発生している現状を受け、防災意識を高めるような取り組みを行ってほしい」と今後の消防へ期待を述べました。

ずいほうたんこうしょう
瑞宝単光章 (消防関係)

さっさ こういち
佐々 耕一さん (72歳 田崎)



「少子高齢化や地域社会のつながりの希薄化により地域の防災を支える消防団員数の減少が続いている。地域防災力の充実強化を行ってほしい」と期待を述べました。

佐々耕一さんは、昭和47年から平成22年までの38年間、有明広域行政事務組合の消防士として職務に精励。市民の安心・安全を確保するため、地元の消防団員と連携し消火活動や人命救助に尽力。また、操法指導など消防技術の向上に貢献されました。佐々さんは「38年間は現場（火災や救急）での勤務がほとんどでした。このたび受賞することができたのは、家族の支え、現職時代の先輩、同僚の協力のおかげだと思っています」と喜びを語りました。また「少子高齢化や地域社会のつながりの希薄化により地域の防災を支える消防団員数の減少が続いている。地域防災力の充実強化を行ってほしい」と期待を述べました。

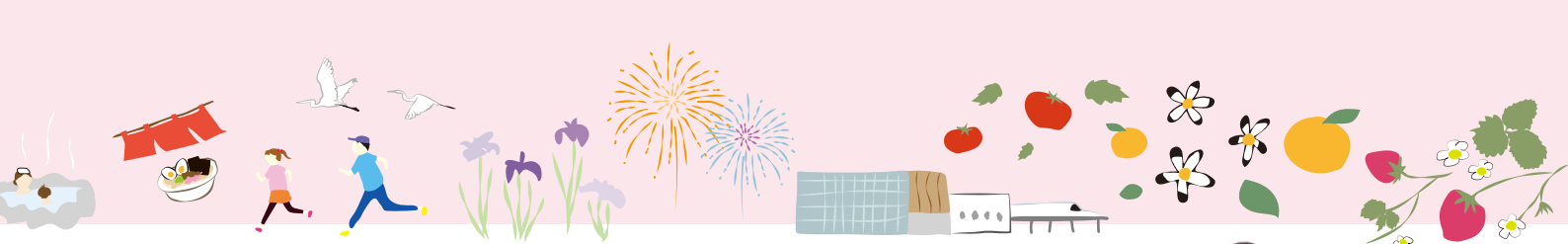
ずいほうたんこうしょう
瑞宝単光章 (自衛隊関係)

うらしま きょういち
浦嶋 恭一さん (61歳 立願寺)



「大変光栄に存じます。受賞することができたのも周囲の皆さま家族の協力があったからこそだと思います」と受賞の喜びを語りました。平成26年に陸上自衛隊健康軍駐屯地勤務を最後に定年退職。現在は学校給食業務に従事されている浦嶋さん。「食育を通じて子どもたちの育成に貢献していきたい」と最後に語りました。時期は未定ですが、皇居での宮殿内見学と写真撮影に参加される予定です。

浦嶋恭一さんは、昭和54年から平成26年までの35年間、陸上自衛隊西部方面情報隊本部人事准尉として、人事幹部の補佐、人事業務に尽力。隊の特性を考慮した指導を実施し部隊の強化、後輩隊員の指導育成に貢献されました。また、九州で発生した災害時には「災害派遣」として現場に入り人命救助、災害復旧にも従事。浦嶋さんは「大変光栄に存じます。受賞することができたのも周囲の皆さま家族の協力があったからこそだと思います」と受賞の喜びを語りました。平成26年に陸上自衛隊健康軍駐屯地勤務を最後に定年退職。現在は学校給食業務に従事されている浦嶋さん。「食育を通じて子どもたちの育成に貢献していきたい」と最後に語りました。時期は未定ですが、皇居での宮殿内見学と写真撮影に参加される予定です。



金栗さんが
愛した風景の
中を走る!

令和3年度

マラニック



12 つくる責任
つかう責任
∞

開催しました!
マラニックとは
マラソンとピクニックを
合わせたスポーツです
タイムや順位を競うのではなく、それぞれのペースで自然の景色や観光名所、史跡仏閣などを巡り楽しみながら歩いたり、走ったりするスポーツです。

雨が降る中でしたが、熊本市などから約70人が参加。参加者は、密集を避けるため、4つのグループに分かれ、各グループ



スタート地点：雨が降る中、みんな笑顔で出発!

や墓所を往復する全長14・8キロの特設コース。当日はあいにくの雨でしたが、熊本市などから約70人が参加。参加者は、密集を避けるため、4つのグループに分かれ、各グループ

スタート地点：雨が降る中、みんな笑顔で出発! 往路では、金栗四三住家・資料館のある小田地区を目指します。雨や風の影響がありました。参加者はそれぞれのペースで



往路（新玉名駅付近）：雨風に負けず、参加者それぞれのペースで

往路（新玉名駅付近）：雨風に負けず、参加者それぞれのペースで

復路では、ゴールの市役所を目指します。走り終えた参加者は金栗さんが愛した風景をそれぞれのマラニックを楽しんでください。走り終えた参加者は金栗さんが愛した風景をそれぞれのマラニックを楽しんでください。走り終えた参加者は金栗さんが愛した風景をそれぞれのマラニックを楽しんでください。



往路（玉杵名大橋）



墓所：参加者が金栗さんへの思いをはせます



ゴール地点：参加者それぞれのマラニックを楽しみました

りました。地玉名の魅力を全国に発信していきたいです」と意気込みを語りました。今後はマラニックを軸にスポーツツーリズムの推進を図り、金栗ゆかりの地玉名の魅力を全国に発信していきたいです」と意気込みを語りました。





官民連携による食の重層的支援の実現を

社会福祉法人玉医会と食支援に関する協定

社会福祉法人玉医会
と玉名市は、1月12日、
食支援活動について協力協定を結びました。

2 町議を ゼロに	3 すべての人に 健康と福祉を	17 パートナーシップで 目標を達成しよう
-----------------	-----------------------	-----------------------------

社会福祉法人玉医会は昨年12月にフードパントリー「みんなのれいぞうこ」を開設し、子どもの食支援に取り組んでいます。今回の協定によって、社会福祉法人玉医会が運営する「みんなのれいぞうこ」と本市が運営する「フードバンク玉名」とで双方向の食品提供が可能になり、食品の安定した供給につながることに加え、双方が実施する事業や支援制度について情報共有を図ることにより、生活に困り感のある人々が支援につながりやすくなります。

社会福祉法人玉医会の浦田誓夫理事長は「食の面からの支援が、子どもたちの心身の発達にとって良い影響を

玉名市と社会福祉法人玉医会との食支援に関する協定調印式



▲社会福祉法人玉医会の浦田誓夫理事長と市長

与えてくれると信じ、日々取り組みを行っているところです。今回の連携協定により玉名地域における食支援の幅が広がると確信しています」と述べました。

フードバンク玉名（玉名市）

社会にあふれる「もったいない」を「ありがとう」に変えるべく、困窮状態にある人のきょうを支えとともに、新しい地域づくりと企業などの社会貢献を手助けし、誰もが安心して暮らせる社会の実現に寄与することを目的に、平成28年10月より運営。



みんなのれいぞうこ（社会福祉法人玉医会）

支援をしたい人と、支援を受けたい人の“どうぞ”と“ありがとう”をつなぐ場所として、令和3年12月より運営。自分の家のれいぞうこを開けるように、必要な時に、必要な分だけ気軽に食べ物を取りに来られる仕組みを作ることで支援を行う。（対象者：おおむね18歳までの子どもがいる家庭や一人暮らしの学生〔登録制〕）

届け、優しさの種！ 広がれ、人権の輪！

横島小学校「人権の花」フェスティバル

12月6日に横島小学校で、児童が皆で協力しながら花を育て、生命の尊さを実感する中で、豊かな心を育み、優しさと思いやりの心を体得する人権啓発事業「人権の花」運動の最終を飾るイベントが開催されました。

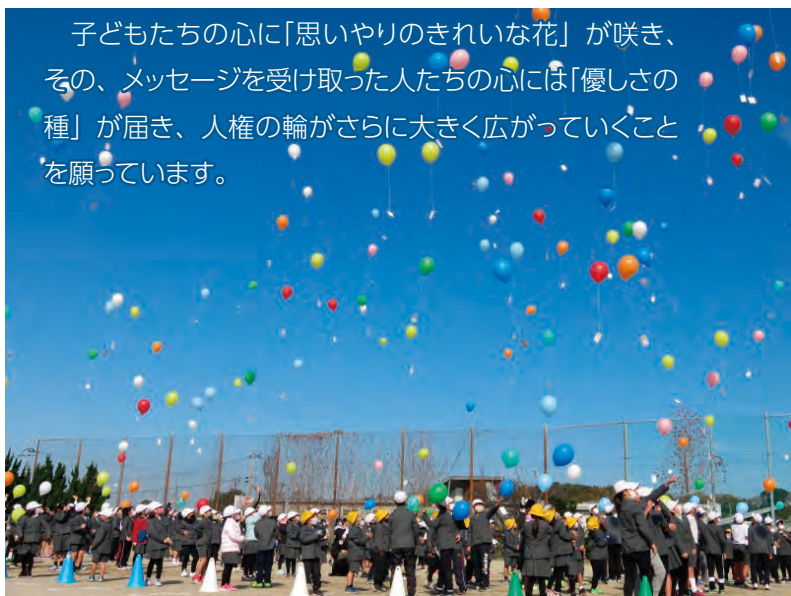


6月の伝達式から約半年間、児童たちは水掛けや草取りを欠かさず、皆で協力し合って一生懸命に百日草やマリーゴールドなどを育てました。その中で感じたこと、学んだことなど一人一人メッセージを封筒に書き、収穫した花の種を入れて風船に付けました。

スローガンである「夢の花 希望の花 みんなの笑顔で咲きほこる！」を皆で唱えて風船を飛ばし、大空を気

持ち良さそうに飛んでいく色とりどりの風船に、児童はととても感動していました。

子どもたちの心に「思いやりのきれいな花」が咲き、その、メッセージを受け取った人たちの心には「優しさの種」が届き、人権の輪がさらに大きく広がっていくことを願っています。





「広報たまな」が作品として評価されました!

第65回熊本県広報コンクール 「佳作」受賞

市町村広報紙の優秀な作品を表彰することで、市町村の広報活動の活性化と広報紙編集技術の向上を図ることを目的に開催される「熊本県広報コンクール」。今年度開催の第65回コンクールの広報紙部門(市部)において「広報たまな」が佳作を受賞しました。

この1年、若年層を中心に広報紙をもっと気軽に、より広く手に取って読んでもらえるよう、冊子全体を通してマガジン感・フリーペーパー感といったカジュアルな雰囲気が出るような紙面づくりに取り組み、リニューアルを図ってきました。今回の受賞を糧にさらに技術を磨き、より多くの人々に親しまれる広報紙作成に今後も努めていきます。



▲2月5日まで熊本日日新聞社新聞博物館に展示されました

住民と行政の橋渡し役として

行政相談員 総務大臣表彰



▲左から市長、杉本さん、熊本行政評価事務所の古澤所長

本市担当の行政相談委員の杉本^{すぎもと}征子^{せいこ}さんが長年の功績により総務大臣表彰を受賞。1月24日に玉名市にて伝達式が行われました。熊本行政評価事務所^{ふるさわ}の古澤所長から表彰状が伝達され、市長からは長年の活動に対するお礼やお祝いの言葉が伝えられました。

杉本さんは平成17年4月1日に初委嘱となり、16年7カ月の長きにわたり玉名市を担当地域とし定期的に相談所を開設。住民の身近な良き相談相手であり、住民と行政の橋渡し役として、行政に対する苦情の解決促進、行政運営の改善に尽力されています。杉本さんは「長年の地道な活動がこの表彰につながった」と喜びの言葉を述べました。



百歳の誕生日 おめでとうございます



大正11年1月2日生まれ
繁根木
たげわ ちさと
竹川 千里さん
● 長寿の秘訣は
「何事も
無理をしないこと」



大正11年1月18日生まれ
天水町部田見
つかもと こ
塚本 ミヨ子さん
● 長寿の秘訣は
「特別なことはしておらず、いつの間にか百歳になっていました」



聖火リレートーチがやってきた！

市内小中学校 8校で聖火リレートーチ巡回

昨年は、オリンピックが日本で行われた記念すべき年となりました。東京 2020 オリンピック聖火リレーが玉名市を駆け抜け、勇気や希望を与え多くの感動をもたらした人も多いのではないのでしょうか。

その聖火リレーで第一スロットを走られた玉名市岱明町出身の^{おおのまこ}大野真子さんから、いろいろな人へ感謝の気持ちと、トーチに触れることで頑張れる力になればという願いから、玉名市にトーチが寄贈されました。大野さんから「多くの子どもたちにもぜひトーチを見たり、触れてもらいたい」と意向があり、それを受け巡回希望があった小中学校で聖火リレートーチの巡回が行われました。

トーチの巡回は、昨年 10 月から 12 月にかけて希望があった玉名町小・滑石小・八嘉小・大浜小・豊水小・玉南中・有明中・天水中の 8 校で行われました。また、

大浜小、豊水小では運動会の日に合わせて希望があったので、保護者をはじめ多くの人目に触れ、子どもたちも思い出に残る運動会となったのではないかと思います。他の巡回した学校からも「子どもたちに良い経験をさせてもらいました」など、うれしい言葉が聞かれました。

巡回に関し、多くの皆さんの協力を賜りました。今後は、市民の皆さんにも見てもらえるような場所に展示を検討しています。

聖火リレートーチ巡回日程（すべて昨年）

- ① 10月21日～23日 大浜小学校
- ② 10月23日～25日 豊水小学校
- ③ 10月26日～28日 玉南中学校
- ④ 11月8日～10日 玉名町小学校
- ⑤ 11月24日～26日 八嘉小学校
- ⑥ 12月1日～3日 滑石小学校
- ⑦ 12月7日～9日 天水中学校
- ⑧ 12月13日～15日 有明中学校



▲玉名町小学校



▲玉名町小学校



▲八嘉小学校



▲八嘉小学校



▲豊水小学校



▲豊水小学校



▲玉南中学校



▲有明中学校



▲有明中学校

※写真掲載可能な学校のみ載せています。



最優秀の成績を収め、首席で卒業 玉名市出身 ピアニスト・黒木遼さん



2年前、玉名市山田出身の黒木遼さんくろきりょうが、ドイツでピアニストデビューしたことを「広報たまな」で紹介しました。その黒木さんが、ドイツのザール音楽大学院で最優秀の成績を収め、首席で卒業し、この度帰国しました。

今月号では、そんな黒木さんのインタビューをお届けします！

ードイツでの暮らしは？

ドイツでの暮らしは、事務手続きがスムーズに行かなかったり、日本からの郵便物が届かなかったりと大変なこともありました。とても充実していました。自然がとても豊かで街並みもきれいです。

現地の人たちの休日は、外でのんびり過ごしている人が多く、時間の流れが穏やかに流れているのを感じました。私も、散歩や街の散策、市場によく出かけました。また、

劇場での演奏会や公演が毎日開催されており、たくさんの方々が気軽に足を運んでいました。そういった文化が人々の生活の一部となっていることを素敵に思います。

学校生活では、友達と話すときは、お互い母国語でない言語を話すため、ジェスチャーを交えながらコミュニケーションを取りました。練習や授業が休みのときは、友達と演奏を聴き合ったり、パーティーを開いたり、演奏会へ出掛けたり、レストランでおいしいソーセージやビールを飲んだり、とても楽しい時間を過ごしました。留学生活は、掛け替えのない時間でした。

ー目標としていた資格は？

大学卒業後、ピアニストデビューした劇場と雇用契約し、仕事をしながら国家演奏課程に進学する予定でした。しかし、ドイツは、新型コロナウイルスの影響から厳戒態



1ドイツ・ザールブリュッケンの街並み 2ドイツ・ローテンブルクの街並み 3ザール音楽大学で師事していたメルチャー教授[㊦]とマイケル先生[㊦] 4ハンブルク音楽院にて師事していたベーン先生[㊦] 5黒木さんが1年ほど住んでいたドイツ・ハンブルク市庁舎。クリスマスマーケット時期



勢となり、大学も含めた全ての施設を封鎖し、外出制限も課せられました。契約予定だった劇場も影響を受け、話が白紙となり、ドイツに残る術が失われ、進学することができなくなりました。そのため、残念ながら資格を取得することができませんでした。

——これからの活動と思い

帰国してからは、自宅と熊本市内で後進の指導をしながら演奏活動を行っています。ピアノを学びたい子どもたちに、これまで私が培ってきたことを受け継いでもらいたいです。帰国が決まったときは、将来が不安になったこともありましたが、いま自分にできることをやって前に進んでいこうと思います。

また、玉名市は「音楽の都」でもあるので、演奏会をできる限り開催し、たくさんの方に生の演奏に触れてほしいと思います。

— 今後の予定 —
4月9日^日に玉名市民会館で
ソロリサイタルを開催予定

閩文化課 (☎ 75・1136)



【黒木 遼】 — RYO KUROKI PROFILE

玉名市出身。福岡教育大学、ドイツのハンブルク音楽院を経てザール音楽大学院を首席で卒業。クリスティン・メルチャー氏に師事。イタリアで開催された国際音楽コンクール2位、ほか国内外のコンクールで受賞および多数演奏会出演。これまでにピアノを合志^{ともこ}知子、居石^{すいし}聰子、唐崎^{からさき}由起子^{ゆきこ}の各氏に師事。

生活習慣の改善で認知症予防が可能に！

岡玉名市保健センター (☎ 72・4188)

認知症は特別なものでなく誰でもなり得るもの。しかし、自分自身や家族について、基本的な日常生活は支障がないけれど「もしかして認知症？」と思われる症状に気付いたら…



まずはチェック！ 気になる症状、いくつ当てはまりますか？

<input type="checkbox"/> 健診などで血圧が高いと言われたことがある	<input type="checkbox"/> ごみの出し忘れや曜日を間違えることが増えた	<input type="checkbox"/> 小銭での支払いが面倒で、お札で払うことが多くなった
<input type="checkbox"/> 血糖値が高く糖尿病の可能性を指摘された	<input type="checkbox"/> 洗濯しても干すのを忘れてしまう	<input type="checkbox"/> 入浴がおっくうになった
<input type="checkbox"/> 今日の日付を思い出しにくい	<input type="checkbox"/> 同じ物を買ってしまう失敗が増えた	<input type="checkbox"/> 手の込んだ料理を作らなくなった
<input type="checkbox"/> 外出するのがおっくうになる	<input type="checkbox"/> 同じ事を何回も話すことが増えたと言われる	<input type="checkbox"/> 味付けが変わったと言われる
<input type="checkbox"/> 外出時の服装に気を使わなくなった	<input type="checkbox"/> 長時間会話すると疲れる、おしゃべりが楽しくない	<input type="checkbox"/> 車をこすることが増えた

**3つ以上当てはまったら
軽度認知症の
注意が必要…ですが**



**諦めないで！
適切な治療（血圧や糖）と
食事・運動などの生活習慣改善で
予防が可能になってきました**

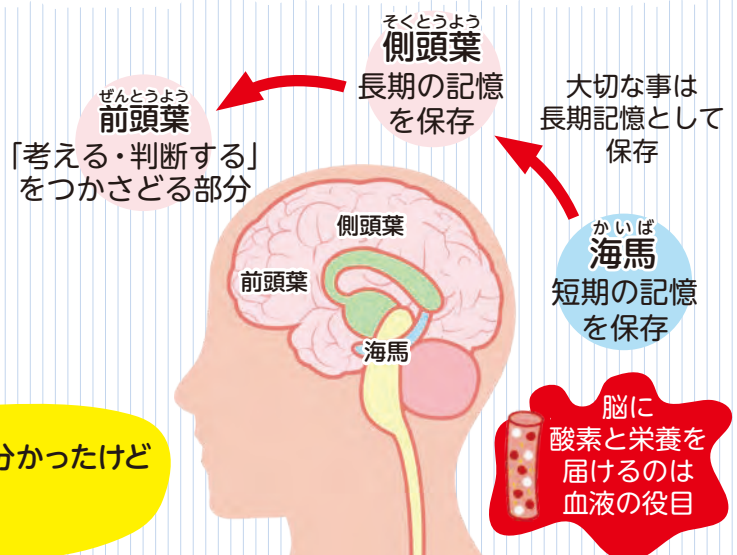


ちょっと待って／
そもそも“認知（記憶）”ってどういう仕組み？

認知の仕組みは、①目や耳から入った情報を海馬が受け取り ②それを保存し ③必要に応じて呼び出す、という3ステップから成り立ちます。

ところが、それらの器官に酸素や栄養を届ける血液の状態が悪いと、脳の働きが低下し、記憶・判断力が落ちてしまいます。これが日常生活に支障が出始めると認知症の可能性がります。

血液の状態が重要というのは分かったけど
具体的にどういうことだろう？



脳血管の中で溜まり過ぎた

ごみ(アミロイド^{ペータ} β)がアルツハイマー型認知症の原因に



アミロイドの仕事

1

炎症を抑える

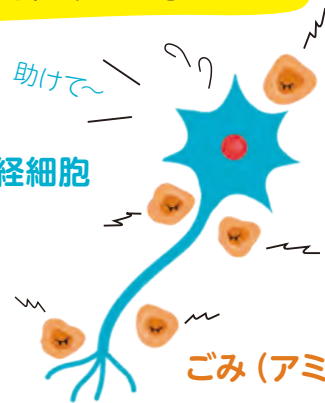
糖尿病や高血圧などの血管の炎症から神経細胞を守ります。

2

毒物から脳を守る

水銀・鉛と結合して、神経細胞を守ります。

脳の神経細胞



アミロイドはたんぱく質の一種で、炎症や毒物から脳を守るのが仕事です。アミロイドは仕事をするにごみ(アミロイド β)を作り、それは毛細血管を通して排出されます。

ところが、糖尿病や高血圧、食生活の乱れなど、脳血管の中で炎症や毒物が多くなり、アミロイドがたく

さん仕事をするにごみ(アミロイド β)が過剰に蓄積されます。やがて健康な脳の神経細胞にまとわりつき、ゴミ(アミロイド β)自身が出す毒素で脳の神経細胞を破壊。その結果、アルツハイマー型認知症が進行します。アルツハイマー型認知症は、最も多いパターンの認知症です。

認知症の多くの原因であるごみ(アミロイド β)を減らすために

質の良い睡眠



眠ることにごみ(アミロイド β)を排出します。質の良い睡眠は、1日の脳の疲れも取れ、翌朝の目覚めもすっきり。

生活習慣病の改善



糖尿病や高血圧は、血管内の炎症を高めます。また、インスリンが多いにごみ(アミロイド β)の分解ができません。

運動



運動することで血管の拍動にごみ(アミロイド β)の排出を促します。しりとりをしながら歩くなど、二重課題運動が有効です。

食事



低栄養は脳の細胞が縮みます。糖質・たんぱく質やビタミンなど栄養をバランス良く食べましょう。

生活習慣の改善が、認知症の予防や認知機能の維持・改善につながります。

高血圧や糖を放置せず、**早め早めの改善**が大切です。

玉名市認知症支援事業

「命のひと声」訓練

圏高齢介護課 ☎ 75・1339

『命のひと声訓練』とは、地域で認知症の人が行方不明になることを未然に防いだり、もしも行方不明になったときでも早期発見・保護につながるための声掛け、通報訓練です。

昨年11月6日、睦合校区にて『命のひと声訓練』を開催しました。当日は、睦合校区ふれあいネットワーク運営委員を中心に、たまな認知症応援団、玉名市キャラバン・メイトなど総勢45人が参加し、古閑駐在所の村上さんの講話やキャラバン・メイトの皆さんのデモンストラーションを通し、声掛けや通報などの訓練を行いました。

参加者からは「ちょっとおかしいなと感じたら勇気を出して声を掛けたい」「住み慣れた地域で暮らしていくため温かい声掛け、人との触れ合いが大切になってくると感じた」など、多くのご意見をいただきました。

来年度も玉名市内において開催を検討しております。皆さまがお住まいの地域で開催される際はぜひご参加ください。



3月11日迄までに①氏名②住所③電話番号④所属（たまな認知症応援団、キャラバンメイト、区長／民生委員、高齢者・介護施設関係者、その他）を電話かメールかファクスで下記までお申し込みください。

〔申し込み・問い合わせ先〕

- 高齢介護課 ☎ 75・1339 / ファクス 73・2362
✉ korei@city.tamana.lg.jp
- 玉名市包括支援センター ☎ 71・0285 / ファクス 71・0360



目指そう！
認知症に一番
理解のあるまち

たまな認知症応援団
キャラクター
玉花ちゃん

認知症介護者のつどい

ボディトークで心身をリフレッシュしませんか

閩玉名市包括支援センター (☎ 71・0285)
(✉ houkatsu@tamasha.jp)

心と体はつながっています。
日頃の介護で疲れた心と体を癒しませんか。
参加費は必要ありません。
どうぞお気軽にご参加ください。

ボディトークとは「体が
さまざまにおしゃべりする」
という意味です♪



参加方法 中止の場合もありますので、事前に
電話で確認の上、会場にお越しください。また、
リモート (Zoom) での参加希望の際は1
週間前までに下記二次元コード、もしくはメール
アドレス宛てまで①氏名②連絡先を記載の上、
送信してください。後日、当日のZoom参加用ID・
パスコード、留意事項などを送信します。



日時 3月14日(月)
午後1時30分～3時30分
場所 玉名市文化センター
対象 認知症の人とその介護をしている人
内容 ・ボディトーク
※動きやすい服装でご参加ください。
・相談会

オレンジカフェ

—地域で支える出発点—



閩高齢介護課 (☎ 75・1339)
玉名市包括支援センター (☎ 71・0285)

オレンジカフェ (認知症カフェ) とは、認知症の人とその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に集うことができる場所です。

- ・認知症ついて相談や対応ができるスタッフがいます。お気軽にご参加ください。
- ・地域の皆さまのご参加もお待ちしています。

カフェ名	日時	場所	参加費 (1人)	問い合わせ
カフェ いわさき	3月12日(土) 午後1時30分～3時30分	ライフサポートいわさき 隣(岩崎764-4)	100円	ライフサポートいわさき (☎ 71・1855)
カフェ からふる	3月13日(日) 午後1時～3時	BOOK&カフェ るり ゆる (中1835-1)		NPO法人キッチンるぱ (☎ 82・7585)
だれでもカフェ	3月17日(木) 午後1時30分～3時30分	グループホーム第二ゆう きの家 (小田1180)		グループホーム第二ゆうきの家 (☎ 72・2032)

※カフェ からふるは、飲食物の持ち込み自由。



講師

やたべゆうすけ
矢田部裕介 先生
(玉名病院 認知症専門医)

認知症講演会

「認知症の治療とケア」

認知症は誰もがかかる可能性のある身近な病気です

日時 / 3月15日(火) 午後1時30分～3時30分

場所 / 市民会館 大ホール

認知症に関する
情報もご案内!

入場
無料

木 THURSDAY 金 FRIDAY 土 SATURDAY

3

4

5
体験学習「西南戦争戦跡めぐり-玉名・梅林・寺田-」
(午後1時30分～ 博物館など)
図書館上映会「陽光桜」
※一般向け
(午後1時30分～ 岱明図書館)

10
市議会定例会本会議(一般質問)予備日
(午前10時～ 議場)
かんたんストレッチ講座
(午前10時～ 伊倉ふれあいセンター)
ゆた～っと元気体操
(午後1時30分～ ゆとりーむ)

11
市議会総務委員会
(午前10時～ 市役所本庁)

12
おはなし会
(午前11時～ 岱明図書館)
ラポールフェスティバル
(午後1時30分～ 市民会館大ホール)

17
市議会文教厚生委員会
(～18日)
(午前10時～ 市役所本庁)
かんたんストレッチ講座
(午前10時～ 伊倉ふれあいセンター)

18

19
図書館お楽しみ会
(午後2時～ 市民図書館)

24
ゆた～っと元気体操
(午後1時30分～ ゆとりーむ)

25
市議会定例会本会議(閉会)
(午前10時～ 議場)

26
特集展示「新収蔵品展」
(～5月22日)
(午前9時～ 博物館)
おはなし会
(午前10時30分～ 天水図書館)

31

+ 3月の献血 岡玉名市保健センター (☎72・4188)
ご協力よろしくお願ひいたします
<7日(月)> 場所:玉名市役所
①午前9時30分～11時30分、②午後0時30分～4時
<8日(火)> 場所:ゆめマート玉名
①午前9時30分～11時30分、②午後0時45分～4時

公共施設休館日

| 玉の湯 (☎73・2087) (25日)
| 潮湯 (☎57・4377) 毎週火曜 (1日、8日、15日、22日、29日)
| ゆとりーむ (☎84・3939) (14日、28日)
| 草枕温泉てんすい (☎82・4500) (9日、23日)
| 磯の里 (☎57・2700) 毎週火曜 (1日、8日、15日、22日、29日)
| 花の館 (☎82・4600) 毎週水曜 (2日、9日、16日、23日、30日)
| 草枕交流館 (☎82・4511) (2日、9日、16日、23日、30日)
| 金栗四三翁住家・資料館 (2日、9日、16日、23日、30日)
| 天水老人憩の家 (☎82・2675) (21日)
| 岱明ふれあい健康センター (☎57・4141) 毎週月曜 (7日、14日、21日、28日)
※上記以外に臨時休館する場合があります。
最新情報は、各連絡先へお問い合わせください。

各種相談会


| 弁護士無料法律相談
※要予約 (☎75・1222)
9日(水)、23日(水)
午後1時30分～4時 市役所本庁
| 司法書士無料法律相談
※要予約 (☎75・1222)
2日(水)、16日(水)
午後1時30分～4時 市役所本庁
| 納税相談 (毎週木曜)
○夜間:3日、10日、17日、24日
午後5時30分～8時
| 行政相談
○玉名地区:10日(木)、24日(木)
午前10時～午後3時 福祉センター
○岱明地区:3日(木)
午前10時～正午 ふれあい健康センター
○天水地区:7日(月)
午前10時～正午 天水支所
| 臨床心理士相談会
18日(金)
午後1時30分～5時 市役所本庁
| 社労士年金・労働無料相談
※要予約 (☎090・3608・4407)
9日(水) 午後1時30分～3時30分
| 無料法律相談
※要予約 (☎71・0080)
17日(木) 午後2時～4時
福祉センター
| 玉名市就職相談会
※事前予約 (☎74・1125)
28日(月) 午後1時30分～4時
横島町公民館
(相談会情報は35ページにもあります)

● 証明書発行の本庁窓口延長サービス
日時 毎週火曜と木曜(祝日を除く)
午後5時15分～6時15分
内容 戸籍、住民票、印鑑証明の証明書発行
印鑑登録 ※詳しくは (☎75・1116)
● 手話通訳者設置日
日時 毎週月曜(月曜が休日の場合は翌日)
午前8時30分～午後5時

玉名市の人の動き

男	31,029人 (-31)
女	33,653人 (-40)
人口	64,682人 (-71)
世帯数	28,132世帯 (-21)

令和4年1月末日現在



日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY
	<p>[今月の納期] 介護保険料 第10期 ※3月31日(木)まで</p>	<p>1 選挙管理委員会 (午前10時～ 市役所本庁)</p>	<p>2 ゆた～っと元気体操 (午後1時30分～ 岱明町公民館) イケ飯・押し飯レシピ アワード2021表彰式 (午後4時～ 市役所本庁)</p>
6	<p>7 市議会定例会本会議 (一般質問) (~9日) (午前10時～ 議場) 農業委員会総会 (午後2時～ 市民会館会議室)</p>	<p>8 赤ちゃんおはなし会 (午前11時～ 横島図書館)</p>	9
13	<p>14 市議会総務委員会 (午前10時～ 市役所本庁)</p>	<p>15 市議会建設経済委員会 (~16日) (午前10時～ 市役所本庁) 認知症講演会 (午後1時30分～ 市民会館大ホール)</p>	<p>16 出張!! 市役所ロビーコンサート (午後0時20分～ 市民会館ホールロビー) ゆた～っと元気体操 (午後1時30分～ 岱明町公民館)</p>
<p>20 湯けむり朝市 (午前7時30分～ 玉名温泉立願寺公園) 玉名市教育相談 (午前10時～ 文化センター)</p>	<p>21 春分の日</p>	22	23
<p>27 マイナンバーカード交付 の休日窓口開設 (要予約) (午前9時～正午 市役所本庁)</p>	28	29	30
	<p>ぜひチェックするにゃん～▶▶</p>  <p>暮らし イベント 観光 市政 緊急情報 まちの話題</p> <p>玉名市公式 LINE アカウント</p>  <p>広報たまな facebook</p>  <p>玉名市の情報をいち早くお知らせ /</p>		

イベント・講座

高瀬蔵 3月のイベント



◎第11回 アートin高瀬 彫刻展

新型コロナウイルスの影響で二度延期となっていました「アートin高瀬 彫刻展」をNPO法人高瀬蔵主催、崇城大学芸術学部勝野研究室の協力と高瀬商店会の協賛により開催致します。高瀬蔵ホールの大空間と彫刻作品の融合した庄巻の世界をぜひお楽しみください。

日時 3月6日(日)～13日(日)
午前10時～午後7時
(※最終日は午後3時まで)

入場料 無料
NPO法人高瀬蔵

(☎72・2480)

(✉info@takaseg

ura.jp)

バランスボールエクササイズ×朝ヨガ

疲れやすく、運動したいと考えている人にバランスボールとヨガの2本立てで身体メンテナンスをしていきます。

日時 3月12日(土)

午前10時30分～正午

場所 玉名市岱明B&G海洋センター 1階アリーナ

講師 山下いずみ氏(バランスボール)、大瀬良麻利弥氏(ヨガ)

対象 女性限定 中学生以上の人(親子での参加大歓迎です)

定員 10人程度 ※先着順

参加費 1人2500円

準備物 タオル、500ミリ以上の飲み物、動きやすい服装(ジーンズ、スカート不可)
※汗をかきますので、着替えの用意をお勧めします。

申し込み 3月2日(水)午前9時から玉名市岱明B&G海洋センターで、電話にて申

込

し込み受け付けを開始致します。

玉名市岱明B&G海洋センター (☎57・3396)

早春デモ・ペタンク大会

日時 3月27日(日)

午前8時50分開会

場所 松木南児童公園

申し込み 3月19日(土)まで

玉名市ペタンク協会 (☎74・1517)

にがえ講座

春休みの思い出!「クマモト似顔絵製作所」に似顔絵を描いてもらおう!参加費無料、先着順(90人)です。

日時 3月26日(土)
午前10時～午後5時

※雨天時延期
場所 蛇ヶ谷公園広場

蛇ヶ谷公園テニスコート

クラブハウス

(☎75・5655)

令和4年度 手話奉仕員養成講座 受講者募集!

日常会話程度の手話を学習しています!



開催日 毎週木曜日(年間45回開催予定)

【入門課程】4月7日～8月4日

【基礎課程】9月1日～3月30日

時間 午後6時45分～8時45分

場所 玉名市文化センター3階視聴覚室

受講資格 高校卒業以上の学力を有し、手話奉仕員・手話通訳者を目指す人

※この講座は手話奉仕員・手話通訳者養成が目的のため、小・中学生は受講できません。

※この講座を修了しただけでは、手話通訳に関する資格を取得することはできません。

定員 15人程度(先着順)

受講料 テキスト代(7,600円)

申し込み 3月1日(火)～31日(木)までに、総合福祉課窓口か電話でお申し込みください。

玉名市総合福祉課 (☎75・1121)

東部環境センターリサイクル体験講座

受け付けは3月1日 日 午前9時から (先着順)
園東部環境センター (☎75・5050)

ハギレ布で作る帽子

日時 3月14日 日 午前9時30分～午後3時
講師 土山千代子氏 定員 10人

準備物 ①幅110×丈100センチ一枚布(表用と裏用の2種類) ②ミシン糸 ③裁縫道具 ④筆記具 ⑤50センチものさし ⑥弁当 ⑦材料費500円

草木染めで古着再生とブローチ作り

日時 3月15日 日 午前9時30分～午後3時
講師 高田敦子氏 定員 10人

準備物 ①Tシャツやスカーフなど(天然素材100%の生地の物) ②裁縫道具 ③弁当 ④材料費500円

古着を利用して腕カバー作り

日時 3月22日 日 午前9時30分～午後3時
講師 橋口征子氏 定員 10人

準備物 ①シャツやブラウス(袖のある服をリサイクルします) ②ミシン ③裁縫道具 ④弁当 ⑤材料費100円

クリーンパークファイブリサイクル体験講座

受け付けは3月1日 日 午前9時から 18日 金の午後4時まで (希望者多数の場合は24日 金の午前10時から抽選)

園クリーンパークファイブ (☎78・4433)

春休み親子体験講座「ガラスカレットの砂絵を作ろう」

日時 3月29日 日 午後1時30分～3時
講師 職員 定員 10人

準備物 ①絵にしたい図案をA4用紙に描いてきてください。②手拭きタオル



玉名市民卓球大会

日時 3月20日(日)

午後1時開会

場所 玉名市総合体育館

参加資格 市内在住または市内の事業所に勤務している人。市内小中高校に在学する人。

競技種目 男女混合の団体戦。大会当日にチーム編成を行います。

参加費 1人300円

※当日受付にて徴収

試合方法 3人3ダブルスによるリーグ戦(硬式エン)

第4回 くまもと県北病院市民公開講座

会場・オンライン (Zoom)

ジョイの部、硬式バトルの部、ラジボールエンジョイの部、ラジボールバトルの部)。試合球は硬式、ラジボール公認球です。
申し込み 3月14日(月)までに玉名郵便局私書箱19号玉名市卓球協会宛てへお申し込みください。
園玉名市卓球協会事務局 松永さん (☎090・3077・0893)

同時開催(※オンラインのみの開催となる場合あり)。参加費無料、申し込み不要です。
日時 3月12日(土) 午前11時～正午(午前10時30分開場)

場所 くまもと県北病院 2階たまきなホール

講師 くまもと県北病院呼吸器外科部長 大場康臣氏

題目 『肺がん手術の最前線』
その他 Zoomでの参加方法

【ミーティングID】 85335439540

【パスワード】 735000

園くまもと県北病院総務課 直通 (☎79・7323)

大麻文化会館 令和4年度絵手紙講座

絵手紙は人と人をつなぐ優しいコミュニケーションです。「ヘタでいい、ヘタがいい」を大切に、誰でも気軽に始めることができます。

期間 4月～令和5年3月の毎月2回(第2・4火曜日)

定員 12人

受講料 月2千円(材料費は実費)

申し込み 大麻文化会館まで 来館または電話にてお申し込みください。

園大麻文化会館 (☎73・5811)

大麻文化会館 令和3年度絵手紙講座生作品展

日時 3月26日(土)～29日(火)

午前9時～午後5時

※29日は午後4時まで
場所 大麻文化会館

※絵画、押し花、習字などの作品展も同時開催します。ぜひ、お越しください。

園大麻文化会館 (☎73・5811)



募集

矢旗を募集します



高瀬裏川花しょうぶまつり実行委員会では、まつりの開催に合わせて毎年、皆さまから寄贈された矢旗で皆さまをお迎えしております。寄贈のご協力をお願いします。

受付窓口

- ・柳屋茶舗本店（高瀬140番地 ☎74・2001）
- ・観光物産課（玉名商工会館 2階 平日のみ 午前8時30分～午後5時15分）

☎73・2222

市民活動チラシスタンド 利用申請開始【第7回】

市内の活動団体の広報物をパンフレットスタンドで配布することで、多くの人に活動内容をお知らせできます。

配架期間 5月16日(月)～7月15日(金)

対象団体 玉名市市民活動団体登録をしている団体

市民活動団体の登録はこちら▼



配架可能な広報物

- ・公益的な団体の本来業務に関連する内容のもの
- ・A4縦サイズ
- ・200部ほど用意できるもの
- ・登録内容と同じ団体名と連絡先が記載されているもの

スタンド設置場所

市内公共施設11カ所

申し込み

4月1日(金)～4日(月)に地域振興課へ申込書を郵送かメールか持参(平日のみ)で提出してください。

※申請書や詳細は市ホームページでご確認ください。
園地域振興課 ☎75・1421

海上保安官 募集

◎海上保安学校学生(特別)採用試験

受付期間 3月18日(金)～25日(金)

第一次試験 5月15日(日)

◎海上保安官(初任科)採用試験

受付期間 3月18日(金)～4月4日(月)

第一次試験 6月5日(日)

詳しくはこちら▼



園熊本海上保安部管理課

☎0964・52・3103

臨時の歯科衛生士募集中!



対象者 歯科衛生士の免許をお持ちの人
業務内容 幼児健診・育児相談での歯科指導
募集人数 1人
勤務日 月5日程度
応募方法 玉名市保健センターへお電話ください。

お申し込み・問い合わせ先
〒865-8501 玉名市岩崎133
玉名市保健センター
☎72・4188



求む、保育士!


園子育て支援課 ☎75・1120

公立保育所では会計年度任用職員を随時募集しています

職種 ①保育士、②保育士(補助員)
勤務地 玉名第1、伊倉、豊水保育所のいずれか(交通費は市の規定に応じて支給)
給与 ①職種により月額189,193円、②日額8,176円
勤務日 ①週5日、②月15日程度

応募方法 申込書と資格の証明書(写し)を総務課へ提出してください。申込書は総務課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
※保育士は保育士就職支援事業補助金(10万円)の支給対象となる場合があります。





あなたの「住みたい！」を応援します

玉名市第3次定住促進補助事業

11 住み続けられるまちづくりを

玉名市では、移住定住人口の増加および地域の活性化を図るために、住宅を取得し市外から転入した人などを対象に「玉名市第3次定住促進補助事業」を実施しています。

各補助金の共通の対象者…令和3年4月1日から令和6年3月31日までに市外から転入した人などで住宅所有者に限る。

① 住宅取得補助金

対象者…市内に住宅を新築または購入して市外から転入した人 ※転入後1年以内の新築または購入を含む。
補助額…20万円（市内業者施工により新築の場合は30万円）

② 住宅リフォーム補助金

対象者…住宅を取得し市外から転入した人で、取得した住宅を市内業者施工により20万円以上のリフォームをした人 ※転入後1年以内の住宅の取得・リフォームを含む。
補助額…費用の半額（上限50万円）

市内にお住まいの人も利用できるようになりました！

③ 空き家取得補助金

対象者…空き家バンク制度の空き家を購入し転入または転居した人
補助額…契約金額の1割（上限100万円）

④ 新幹線通勤定期券購入補助金

対象者…①、②、③または第2次定住促進補助事業の交付決定を受けた人で、定期券を利用して新幹線通勤する人
補助額…新幹線通勤定期券購入費用の自己負担分の2分の1（上限月3万円）

【参考】新幹線通勤定期代の詳細についてはJR九州ホームページをご覧くださいか、新玉名駅（☎74・3881）にお問い合わせください。

乗車区間	定期券代（1カ月）
新玉名駅～博多駅	90,990円
新玉名駅～久留米駅	66,490円
新玉名駅～新八代駅	69,090円

詳しくは、地域振興課までお問い合わせください。

☎ 地域振興課（☎75・1421）



教育支援員がお手伝い

子どもの学習・生活支援事業

玉名市では平成27年から、塾代など教育費にお困りの世帯の子どもの学習・生活支援をしています。おおむね生徒2人に対し講師1人が勉強を教える個別指導形式で、分からないところを丁寧に指導します。

子どもの生活面を確認指導し、保護者との面談を行いながら自立相談支援機関と共に家族を支えます。

対象者は小学生～高校生で週1回利用でき、中学3年生には受験校についての情報提供なども行っています。



学習支援の他に、体験活動、個別進路相談なども行っています

*年度により実施する内容は異なります

問くらしサポート課（☎75・1502〔くらしサポートホットライン〕）



福祉・健康

里親講座を開催します

里親制度をご存知ですか。県内には実の家庭で暮らすことができない子どもが約700人おり、その多くは児童養護施設などの施設で生活をしています。そのような子どもたちが家庭で暮らすチャンスを一緒につくりませんか。まずは知ることから始めてください。

日時 3月29日(火)

午後6時～7時

場所 玉名市文化センター大研修室

内容 玉名市の実情、里親制度について、里親の声

申し込み 3月18日(金)午後5時

※Zoomに変更になる場合があります。

話でお申し込みください。

も相談室 (☎75・1410)

養育家庭支援センターきらきら

(☎096・383・8110)

閩玉名市保健センター (☎72・4188)

HPV(子宮けいがん予防)ワクチン接種勧奨が再開されました

HPVワクチン接種に関して、積極的な勧奨を一時的に差し控えられていましたが、その有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められ、接種を勧めることになりました。

接種対象年齢

12歳になる年度初日から16歳になる年度末日までの女子(令和4年度の対象者は、平成18年4月2日から平成23年4月1日生まれ)

接種場所

玉名市内の委託医療機関

※標準的な接種年齢に当たる、中学校1年から高校1年相当の女の子には、3月下旬ごろに玉名市保健センターから予診票など必要書類を郵送予定です。

【接種機会を逃した人】

積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人(平成9年度～平成17年度生まれの女子)も、公平な接種機会を確保する観点から、4月～令和7年3月までの3年間は公費で接種できます。具体的な方法が決定したらお知らせします。

【接種を最後まで完了されていない人】

国の方針が決定したらお知らせします。

フードバンクへご提供いただきました!

令和3年12月

- 増田憲敏さま(医療関係)(滑石):米
- 第一生命保険株式会社熊本支社玉名営業オフィスさま(高瀬):カップ麺・缶詰
- 株式会社日本海水さま(寺田):ふりかけ
- おやまだ耳鼻咽喉科クリニックさま(築地):カップ麺、レトルト食品



ご協力ありがとうございました。



閩フードバンク玉名(くらしサポート課内) (☎75・1222)

60歳以上の求職者のための無料職業紹介所

60歳以上の求職者の人に、これまでの知識、経験および資格などに応じた再就職先をご紹介します。

日時 毎週月・水・金曜日

受付時間 午前10時～午後

4時

場所 有明保健所1階

※事業主の皆さんから高齢者に適した求人申し込みを受け付けています。詳しくはお問い合わせください。閩熊本高齢者無料職業紹介所(玉名相談所)

(☎72・3240)



ひとり親家庭 支援事業

子育て支援課 (☎ 75・1120)

ご存じですか？

児童扶養手当

ひとり親家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

■対象者

下のいずれかに当てはまる児童を監護している父、母、または父母に代わって養育している人(児童と同居し、監護し、生計を維持している人)が受給できます。

児童扶養手当の受給には申請が必要ですが、該当事由によって提出書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

- 父母が離婚(事実婚解消も含む)した児童
- 父または母が死亡した児童
- 父または母に重度の障がいがある児童
- 父または母が裁判所からDV保護命令を受けた児童
- 父または母が1年以上拘禁されている児童
- 婚姻によらないで生まれた児童 など

- ※児童とは、18歳になって最初の3月31日までの人や、一定の障がいがある20歳未満の人。
- ※請求者が事実上の婚姻関係にあるなど受給できない要件があります。
- ※手当の額は、請求者と配偶者、同居の扶養義務者の所得額により決定します。

ひとり親家庭の自立支援 高等職業訓練 促進給付金

ひとり親家庭を対象に、専門的な資格取得を支援する制度です。本制度の給付金には「高等職業訓練促進給付金」と「高等職業訓練修了支援給付金」の2種類があります。

■対象者

市内在住の20歳未満の子どもを養育しているひとり親家庭の父親が母親で、次の要件を全て満たす人

- ① 児童扶養手当を受給している、または同等の所得水準にある。
 - ② 養成機関で1年以上修業し、資格取得が見込まれる。
 - ③ 就業または育児と修業の両立が困難であると認められる。
 - ④ 過去に本制度の給付金を受けていない。
- ◎ 対象となる資格
看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、理容師、美容師、歯科衛生士、社会福祉士、製菓衛生師、調理師 など

■支給額 下表参照

給付金の支給額

	市民税 非課税世帯	市民税 課税世帯
訓練促進給付金 (月額) (※)	10万円	7万500円
修了支援給付金	5万円	2万5千円

※支給期間には上限があります。養成機関における課程の修了までの最後の12カ月間は、月額4万円を加算します。

令和3年度の特例

令和3年4月1日から令和4年3月31日までに養成機関で修業を開始する人で、6カ月以上修業し、上記対象資格のほか、デジタル分野などの民間資格の取得を目指す場合にも給付対象となることがあります。お早めにご相談ください。

◎ 申請には事前相談が必要です。面談日時の予約は子育て支援課(☎ 75・1120)まで。
▼ 令和4年4月に養成機関に入学予定の人は3月中に面談を済ませてください。
▼ 就業に結び付けるための講座を受講する人もご相談ください。



国民健康保険の適正運営にご協力をお願いします

国民健康保険課 (☎ 75・1117)

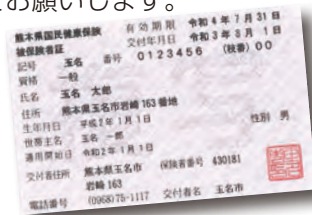
【国民健康保険】お引っ越し・ご就職などの場合は届け出が必要です!

春はお引っ越しやご就職などで、生活状況が変わりやすい季節です。

国民健康保険に自動的に加入または脱退することは原則ありません(75歳になり、後期高齢者医療制度に加入する場合を除く)。

次の場合は、14日以内に保険年金課または各支所で国民健康保険の届け出をお願いします。

- 1 国保をやめるとき
- 2 転居・修学など
- 3 国保に加入するとき



● 手続きに必要なもの

こんなとき	持ってくるもの				
	身元が確認できるもの※1	国保の保険証	マイナンバーが確認できるもの※2	その他	
1 国保をやめるとき	他市町村へ転出するとき	○	○	○	—
	職場の健康保険に加入したとき、社会保険などの扶養になったとき	○	○	○	職場の健康保険証(やめる人全員分)
2 国保世帯の転居・修学など	住所・世帯主・氏名などが変わったとき	○	○	○	—
	修学のため、他市町村に住むとき	○	○	○	学生証または在学証明書
3 国保に加入するとき	他市町村から転入したとき	○	—	○	転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	○	—	○	離職票、健保資格喪失証明書など
	任意継続・社会保険などの扶養をやめたとき	○	—	○	健保資格喪失証明書

※1 「身元が確認できるもの」は、届出者のマイナンバーカードや運転免許証、パスポートなどのうちいずれか1つを持参すること。
 ※2 「マイナンバーが確認できるもの」は、該当者のマイナンバーが確認できるものであること。(マイナンバーカードやマイナンバーが記載された住民票の写しなど)
 ▶外国人は、在留カードとパスポートを持ってきてください。
 ▶国保税の試算・お問い合わせは税務課(☎75・1114)までお願いします。

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金について

支給対象者に該当する人で、未申請の人は、申請締切日までに手続きをお願いします。

1. 支給対象者(申請者)

次の①～③に該当する人で、所得の高い方の保護者が支給対象者(申請者)となります。

- ① 令和3年9月30日時点で高校生などの児童のみを養育している保護者
- ② 公務員の人(所属庁から令和3年9月分の児童手当を受給した人)
- ③ 昨年12月1日～3月31日までの間に生まれた児童手当受給対象児童(新生児)の保護者

⚠ 次に該当する場合は対象外です

- ・すでに「令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金」が給付されている保護者。(ただし、給付対象児童(令和4年3月31日以前に生まれた者)で給付を受けていない児童がいる場合は除く)
- ・所得が、所得制限限度額を超えている保護者(申請者)

2. 支給額

児童一人当たり **10万円**

3. 申請期限

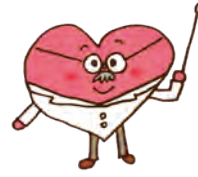
3月11日(金)

※ただし、令和4年3月生まれの新児の保護者を除く

**問い合わせ
子育て支援課(☎75・1120)**

相談

悩み事の相談を
臨床心理士の相談会



日常生活に関わる心配事や不安な気持ちなどについて、臨床心理士（カウンセラー）が相談をお受けします。相談は無料。秘密は守られます。一人で悩まずにご相談ください。

日時 3月18日(金)

- ①午後1時30分～2時30分
- ②午後3時～4時

※①または②の時間帯でご予約ください。

場所 玉名市役所

申し込み 総合福祉課へ電話かメールでお申し込みください（予約者優先）。

※相談会以外に、電話で相談できる「熊本のちのちの電話」

(☎096・353・4343)

イベント・講座

があります。

圏総合福祉課 (☎75・1121)
fukushhi@city.t
ama.nag.jp

休日（土曜）・遺言等の
公証法律相談（無料）

日時 3月19日(土)

午前9時～午後5時

場所 大牟田公証役場

相談内容 遺言、相続、高齢

者の財産管理、離婚、尊厳死宣言など（1組約50分）

※平日に電話で事前予約必要
圏大牟田公証役場

(☎0944・52・5944)



お知らせ

マイナンバーカード

交付の休日窓口開設

募集



※マイナポイントについては40円をご覧ください。



仕事や学校などで忙しく、平日にマイナンバーカードを受け取ることができない人のために、休日窓口を開設します。

開設日時 3月27日(日)

午前9時～正午

※事前に予約が必要です。本

庁市民課へ3月1日(火)～25日(金)正午にご予約ください。

○予約時にお聞きする事項

- ①人数②住所③氏名④電話番号⑤はがき右上にある5桁の通知書シリアル番号(住所地が旧玉名市の人のみ)
- ⑥希望交付時間

※予約状況により可能な時間帯で調整させていただきます。場合によっては、ご希望に添えないこともあります。

福祉・健康

すのでご了承ください。

※当日は市役所本庁がワケトン接種会場となっておりますので、マイナンバーに係る出入り口は西側通用口となります。

開設場所および予約先

・本庁市民課

(☎75・1116)

※休日窓口での交付につきましては、交付通知書に記載された交付場所に関わらず、本庁市民課で一括して交付します。

取り扱い業務

・マイナンバーカードの交付（受け取り）

※当日の業務は、カードの交付のみとなります。あらかじめご了承ください。

対象者 個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書（はがき）が自宅に届いた人が対象です。

圏市民課 (☎75・1116)

外来生物メリケンソウの駆除にご協力を！



メリケンソウは南米原産で、日当たりのよい公園、ゴルフ場、運動場の地面を這うように生育します。市内では芝生のある場所を中心に生息地が拡大しています。成熟した種子は先端が硬く、割って皮膚に刺さるため、けがをする恐れがあります。

駆除の時期 開

花前の3月ごろが最も効果的です。結果前であれば、手で抜き取ることもでき、種子の飛散を未然に防止できます。

撲滅対策マニュアル

環境整備課の窓口で配布しています。

環境整備課 (☎75・1118)

お知らせ



＼ 自書能力さえあれば大丈夫！特別な費用もありません！

相続人の負担が
軽減される
メリットも
あります



法務局に預けて安心！ 自筆証書遺言書保管制度



岡熊本地方務局玉名支局 (☎ 72・2347 音声ガイダンス「3」)

保管の申請に必要なもの

- ・自筆証書遺言についての遺言書
- ・申請書（法務局窓口や法務省ホームページからダウンロードできます）
- ・添付書類（本籍地・筆頭者の記載のある住民票などで作成後3カ月以内のもの）
- ・本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証など）
- ・手数料（収入印紙）3,900円

全ての手続きに予約が必要です

- ① 法務局手続案内予約サービスの専用ホームページから予約（24時間365日可）
- ② 法務局（遺言書保管所）への電話または窓口で予約

▶ 予約はこちら



◀ 制度詳細はこちら

スポーツ安全保険に 加入しましょう



令和4年度のスポーツ安全保険の加入受け付けが3月から始まります。スポーツを楽しく安全に行うために、万一のけがや賠償責任に備えて加入しましょう。

対象 子ども会やスポーツクラブなど4人以上で活動する団体

補償範囲 「加入団体での活動中」と「団体活動への往復中」の事故

内容 傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険

保険料 子どもが年額800円から。高校生以上は活動内容で金額が異なります。

※申込書は市総合体育館にも準備しています。



▲詳しくはこちら

岡スポーツ安全協会熊本支部
(☎ 096・213・9015)

きれいな川を次世代に 菊池川流域同盟 河川水質検査結果公表

岡菊池川流域同盟事務局（環境整備課）(☎ 75・1118)

▶ 水質検査結果の公表

「玉名市河川を美しくする条例」に基づき、市内18カ所の採水地点での水質検査結果を公表します。

水質の汚れ具合はBOD（生物化学的酸素要求量）という値で見ることができます。玉名市の污水は、生活系が大半を占めているため、公共下水道整備や農業集落排水処理施設、合併処理浄化槽の普及促進など生活排水対策を推進する必要があります。

▶ 水質結果の考察

横島の拾号橋、天水の石橋川の値が高いため、今後も経過を観察していきます。

BOD数値の目安

BOD*	川の様子	目安となる生物例
2以下	とてもきれい	サワガニ・ヤマメ・イワナ
3以下	きれい	アユ・マス
5以下	汚れている	コイ・フナ・ナマズ・タニシ
5超え	とても汚れている	イトミミズなど、魚がすみにくい環境

玉名市の河川水質検査結果

地区	採水地点	BOD*
玉名	清松新川（境川）	1.4
	明辰川（富新橋）	1.5
	木葉川打出し	1.0
	竹ノ下樋門（小田）	1.8
	三蔵川打出し	1.2
	山口川打出し	1.2
	裏川打出し	1.5
	繁根木川（永徳寺堰）	0.9
岱明	友田川（北川橋）	0.8
	行末川（行末橋）	2.0
	今泉川	2.6
横島	拾号橋	6.5
	六号橋	4.7
	拾参号橋	1.9
天水	湯の浦川	1.3
	本村川	1.1
	石橋川	6.1
	長葉川	1.1

※生物化学的酸素要求量：BOD(mg/ℓ)（令和3年11月30日検査実施）

3/31

立地適正化計画を公表します

問都市整備課 (☎ 75・1122)



▲立地適正化計画は
こちらから
(3月31日から公開)

急激な人口減少と高齢化を迎えるこれからの将来、持続可能な都市経営のため、福祉や交通なども含めた都市全体の構造を見直す「コンパクトシティ・プラス・ネットワーク」という考え方が重要になります。本市でも、まちなかなどに公共施設や商業施設などを集め、その周辺に居住を促し、利便性の高いまちづくりを進める必要があります。この度、「立地適正化計画」を公表します。



立地適正化計画の仕組み

立地適正化計画は、都市機能を誘導する区域（都市機能誘導区域）、居住を誘導する区域（居住誘導区域）および誘導する施設（医療・福祉・商業等の都市機能施設）を設定し、コンパクトなまちづくりの形成を促進させ、生活サービス機能を計画的に誘導するために、おおむね 20 年後の都市像を展望し策定するものです。

- 都市機能誘導区域…医療・福祉・商業等の都市機能を都市の中心拠点や生活拠点に誘導し集約することにより、これらの各種サービスの効果的な提供を図る区域
- 居住誘導区域……人口減少の中にあっても一定エリアにおいて人口密度を維持することにより、生活サービスやコミュニティが持続的に確保されるよう居住を誘導する区域

届出制度

計画公表に伴い、
都市計画区域内で以下の行為を行う場合
30 日前までに市への届け出が必要になります。

都市機能誘導区域外

- 開発行為
誘導施設を有する建築物の建築目的の開発行為を行おうとする場合
- 開発行為外
 1. 誘導施設を有する建築物を新築する場合
 2. 建築物を改築し、誘導施設を有する建築物とする場合
 3. 建築物の用途を変更し、誘導施設を有する建築物とする場合

居住誘導区域外

- 開発行為
 1. 3 戸以上の住宅の建築を目的とする開発行為
 2. 1 戸または 2 戸の住宅の建築を目的とする開発行為で、その規模が 1,000㎡以上のもの
- 建築等行為
 1. 3 戸以上の住宅を新築しようとする場合
 2. 建築物を改築し、または建築物の用途を変更して 3 戸以上の住宅とする場合

都市機能誘導区域内

都市機能誘導施設を休止または廃止する場合



◀届け出の様式は市ホームページ
または都市整備課窓口まで

届け出方法：都市整備課窓口までお越しください





入札結果(12月開札分)

詳細は市ホームページに掲載しています。

固契約検査課 (☎ 75・1125)

場所	工事等名称 指名業者	予定価格(円)	落札価格(円)
		落札業者	落札率(%)
下	唐の平野線道路改良工事 (株)アーバングリーン, (有)谷口砂利店, (有)小岱電設, (株)五心環境メンテナンス玉名, 植野建設(株), 日昇技建工業	2,635,600	2,552,000
岱明町 山下	山下地区排水路整備工事 1 工区 田上建設(有), 宮本鉄工(株)玉名営業所, (有)栄興建設, 植野建設(株), 古庄建設(株), (有)田上総業	9,015,600	8,646,000
岱明町 西照寺	西照寺地区排水路整備工事 2 工区 (有)飛躍建設工業, (有)倉組, (株)中尾産業, (有)泰進建設, (株)新創都開発, 熊本利水工業(株)有明支店	9,760,300	9,460,000
高瀬	学校前橋補修設計業務委託 (株)西日本測量設計 熊本営業所, (株)東亜建設コンサルタント 玉名営業所, 東和測量設計(株)玉名営業所, (株)大進コンサルタント 玉名営業所, (株)コンサルハマダ 玉名事務所, (株)興和測量設計 玉名営業所	6,600,000	6,270,000
青木・ 小浜・ 大浜町	青木橋外 2 橋調査業務委託 (株)西日本測量設計 熊本営業所, (株)東亜建設コンサルタント 玉名営業所, (株)大進コンサルタント 玉名営業所, (株)コンサルハマダ 玉名事務所, (株)有明測量開発社 玉名支社, (株)興和測量設計 玉名営業所	6,040,100	5,423,000
天水町 小天・ 横島町 共栄	下妙見 1 号橋外 2 橋調査業務委託 (株)西日本測量設計 熊本営業所, (株)東亜建設コンサルタント 玉名営業所, 東和測量設計(株)玉名営業所, (株)大進コンサルタント 玉名営業所, (株)コンサルハマダ 玉名事務所, (株)グラフィックシステム 玉名営業所	5,919,100	5,335,000
滑石	滑石横塘清松線外 1 線測量設計業務委託 (株)玉名測量, (株)三和測量設計社 玉名営業所, ワールド測量設計(株), (有)津村総合開発, トラストコンサルタント(株)玉名営業所, (株)有明測量開発社 玉名支社	9,004,600	8,547,000
岱明町 扇崎	明神尾大野下線測量設計業務委託 (有)坂井設計コンサルタント玉名支店, (株)河津測量設計 玉名営業所, (有)古家測量設計, (株)東輝コンサルタント, (株)東海測量設計 玉名支店, (株)橋本測地設計事務所 玉名支店	4,019,400	3,817,000
天水町 立花	北横内裏線外 1 線測量設計業務委託 (株)新興測量設計 玉名支店, 双建コンサルタント(株)玉名営業所, (株)大平総合プラン 玉名営業所, (株)九州技研コンサルタント 玉名営業所, (株)パブリックコンサルタント 玉名支店, (株)熊本総合技術コンサルタント 玉名事務所	9,703,100	9,350,000
中尾	玉名中学校技術棟電気設備工事 (株)星翔電気商会, (有)サイト一電設, (株)正興電気商会, 牧野電気商会, (株)有明電設, (株)マルトク	6,633,000	6,600,000
中尾	玉名中学校技術棟機械設備工事 (有)半沢工業, (株)タツミ工業 玉名支店, (有)テラダ工業, (有)アクア設備工業, (有)ありあけ管工設備, (株)九州設備工業	7,077,400	6,908,000
横島町 横島	栗ノ尾排水路工事 (株)隆匠企画, 青山組, (株)万両, (有)コヤナギ設備工業, 村田建工, (株)玉設	4,776,200	4,620,000
岱明町 上	上排水路工事 (有)飛躍建設工業, (有)谷口組, (有)今村建設, (株)中尾産業, (有)泰進建設, (株)新創都開発	7,604,300	7,524,000
小浜	小浜排水路測量設計業務委託 (株)ヒライ・コンサルタント 玉名営業所, カンセイコンサルタント(株)玉名支店, (株)エス・アールコンサルタント 玉名営業所, (株)日田プランニング 玉名営業所, (株)和調査設計 玉名営業所, (株)長田測量設計 玉名営業所	4,048,000	3,839,000
岩崎	歴史博物館こころピア中規模改修工事 末広建設(株), (株)山田組, 松本建設(株), (株)久保組, 岩下建設(株), 植野建設(株), (株)熊野組, 新規建設(株)玉名支店	75,873,600	74,800,000
岱明町 下前原	岱明玉名線管理道路整備工事 (株)池田建設, (株)土本建設, (株)マルコ建設, 興亜建設工業(株)玉名支店, (株)中川組, (有)前田建設, (株)熊野組	9,012,300	8,745,000
岱明町 中土	岱明中央公園樹木伐採及び剪定業務委託 (有)大進緑化造園, (株)小坂造園, (有)有明緑地建設, (株)岱明緑花園, (有)肥後樹景, (株)アーバングリーン	1,992,100	1,846,900
立願寺	蛇ヶ谷公園ハウス伐採業務委託 (株)伊藤緑化造園, (有)大進緑化造園, (株)小坂造園, (有)有明緑地建設, (有)肥後樹景, (有)中嶋緑化開発 熊本支店	1,257,300	1,133,000
岱明町 野口	岱明玉名線建物事後調査業務委託 2 工区 (株)大平総合プラン 玉名営業所, (株)西日本測量設計 熊本営業所, (株)東亜建設コンサルタント 玉名営業所, (株)有明測量開発社 玉名支社, (株)水野建設コンサルタント, (株)三浜測量設計社 玉名営業所	1,646,700	1,551,000
市内一円	玉名市立小中学校スマートロック取付に伴うWi-Fi整備業務委託 西部電気工業(株)熊本支社, 日建電設(株), 春日電気(株), (株)S Y S K E N, 大共電通ネットワークス(株), 明正電設(株)	6,248,000	5,687,000

スポーツ振興課 移転のお知らせ

現在、玉名市役所本庁舎 2 階にありますスポーツ振興課は、4 月から桃田運動公園総合体育館内に移転します。

【新住所】：玉名市大倉 1144 番地 (桃田運動公園総合体育館)

固スポーツ振興課 (☎ 75・1129)



市内5つの高校の魅力を伝えます！



玉名の高校通信 Vol. 8



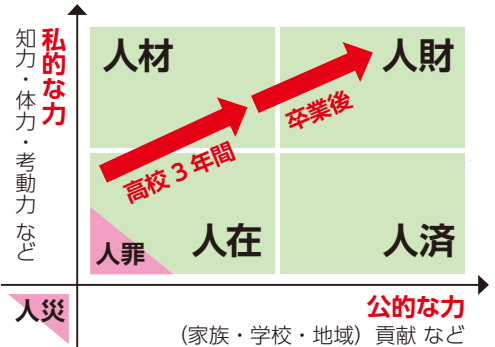
県立玉名工業高等学校

玉名工業高等学校 (☎ 73・2215)

玉名市は5つの高校が集まる文教の町。リレー形式で高校の情報をお伝え！

「人材」への道～「人在」から「人材」への高校3年間

- 人材**…財産として投資（給料）できる人。企業にとって欠かせない存在の人
 - 人材**…企業が求める人。可能性がある人
 - 人在**…単なる人手。指示したことはできる人。自分で考えて動けない人
 - 人済**…自分の力を高めようとしていない人
 - 人罪**…できることを、サボっている人
 - 人災**…できないことを、人のせいにする人
- ※罪と災は、自分の欠点や弱さを表しています。



本校のスローガン

工業人 = 人材、良き人間 = 人材

良き人間は
工業人の
前には
なれない

玉工生の目標

良き人間（人材）へと成長するために
『玉工手帳』を活用して
『7つの習慣』を身に付ける。



この図は、スローガンのもと『玉工ブランド』の確立を目指し、生徒と教職員が一丸となって成長し続ける様子を表したものです。



本校では「職に就くことを前提とした進路指導」と「生徒一人一人の多様な進路実現」に向けたカリキュラムを展開しています。また、各進路先での本校生徒への評価は高く、後に続く後輩への後押しにもなっています。この良き伝統は創立以来続いており、卒業生の方々のご活躍のお陰であると考えています。

さらなる玉工生の飛躍を願い、進路指導部では昨年度から全校生徒・教職員に『玉工手帳』を導入・配布しました。目的はただ1つ。この手帳を最大限活用し、生徒の皆さんの可能性を広げ、夢をつかむツール【tool】にしてほしいからです。常に「やるべきこと」は1つではありません。同時期に複数のことをやり遂げていく力が必要です。そのためには、計画【Plan】と実施【Do】、そして評価【Check】と改善【Action】が必要です。これらを視覚的にチェックし、一日一日を大切に考えて動く力、考動力を身に付けてほしいと願っています。

高校3年間「友達と共に競い合い励まし合いながら最高の3年間にしたい」「自分自身をもっと成長させたい」と考えている小中学生の皆さん、ぜひ玉名工業高校へ。皆さんの入学を心待ちにしています。

イベント・講座

募集

福祉・健康

相談

お知らせ

市では、都市の健全な発展や市民の環境衛生の向上、公共用水域の水質保全のため、下水道事業を進めています。次の区域の公共下水道の供用開始に伴い関係図面の縦覧を行います（閉庁日は除く）。

供用開始区域
・ 岱明町野口の一部

期間 3月14日(月)～25日(金)

縦覧場所 上下水道工務課
岡上下水道工務課

(☎ 75・1144)



公共下水道供用開始区域

第2弾

マイナンバーカードで
マイナポイント

好きな
キャッシュレス
決済サービスで
使える!

最大

20,000円分の

マイナポイントがもらえる!

マイナンバーカードで いいこと いっぱい!

マイナンバーカードの
新規取得等で

5,000円分

+

健康保険証としての
利用申込みで

7,500円分

+

公金受取口座の
登録で

7,500円分

マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードが必要です。令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請した人が対象で、令和5年2月末までポイントの申し込みができます。

※1 マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。

※2 マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含まれます。

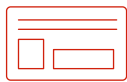
※3 健康保険証としての利用申込み「公金受取口座の登録」によるマイナポイント付与は令和4年6月ごろ開始する予定です。詳細はマイナポイント事業ホームページにてご確認ください。

手順はカンタン

4STEP

STEP1

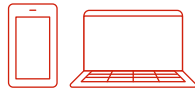
マイナンバーカードを
取得しよう!



カードが来たら

STEP2

マイナポイントの
申込をしよう!



チャージorお買い物で

STEP3

最大5,000円分の
ポイントを取得しよう!



詳細はHPでお知らせ

STEP4

健康保険証として
の利用申込みで
7,500円分
公金受取口座
の登録で
7,500円分
のポイントを取得しよう
(6月ごろ開始予定)



マイナポイントの利用は
安心・安全です!

- マイナポイントの申込にはマイナンバーカードの「電子証明書」を使うので、なりすましなどの悪用は困難です。
- 国が買い物履歴を収集、保有することはできません。

△マイナポイント事業をかたった不審な電話、メール、手紙、訪問等には十分注意してください。

△マイナポイントの申込みのサポートは、マイナポイント事業公式ホームページ記載の「マイナポイント手続スポット」でお受けください。

デジタル庁



総務省

Ministry of Internal Affairs and Communications



厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

詳しくは

マイナポイント

検索

または





～進学・進級時における少年の非行・犯罪被害防止～

① 子供のインターネット利用による犯罪被害を防止しましょう！

インターネット上で、子どもたちがさまざまな犯罪に巻き込まれています。フィルタリングを設定し、有害情報から子どもたちを守るとともに、この機会に家族でインターネット利用のルールを決めましょう。

ルールの設定例

- ・ スマホの利用時間は〇時から〇時まで。
- ・ 個人情報や写真は掲載しない。
- ・ ネット上の相手とは会わない。
- ・ トラブルが生じた時は、必ず保護者に相談する。

※ ルールが形骸化しないよう、保護者が関心を持って見守ることも大切です。

② 春休み期間中の少年非行・家出を防止しましょう！

例年、この時期は、春休みの開放感から家出や非行に走る傾向があります。

- ・ 行き先を告げずに外出したり、帰りが遅くなる。
- ・ 片時もスマートフォンを離さず、SNSを使っている。
- ・ 友人関係に変化が見られる。

など、非行の「兆し」を発見した場合、早期に適切な指導を行い、子どもを非行に走らせないようにしましょう。



地方独立行政法人

くまもと県北病院だより Vol. 3



救急センターについて

当院救急センターは熊本県北地域の皆さまの安心を願い運営しております。

県北地域の救急拠点病院として、24時間365日、救急患者さんの受け入れを行っております。二次救急（24時間体制で診療を行い、入院手術を含めた施設がある）として患者さんの治療に当たり、三次救急医療施設（二次救急では対応困難な重症の患者さんの受けを行う）と連携して適切に対応致します。

昨年3月に開院致しましてから、救急センターには、月平均1,100名ほどの患者さんが受診されております。そのうち救急車での来院は月平均240名ほど、入院が必要な患者さんは月平均110名ほどいらっしゃいます。

救急センターの時間外診療体制は、平日17時～23時は医師2名、23時～9時までは1名、土日祝日は、9時～23時が2名、23時～9時が1名という体制です。当直医が2名の時間帯は、内科系、外科系の医師

がそれぞれ対応致します。また、小児科においても前述の体制にて24時間診療が可能となっております。

救急センターでは「院内トリアージ」という緊急度判定の尺度を用い、重症患者さんから優先的に診療致します。検査についても必要に応じて緊急かつ可能なものに限らせていただきます。また、当直医の診療であるため改めて各専門外来を受診していただく場合もあります。何とぞご理解のほどよろしくお願い致します。



岡地方独立行政法人くまもと県北病院 (☎ 73・5000)

消防・防災・安心安全情報・新型コロナワクチン情報 メールや電話で確認できます！

固消防・防災・安心安全情報について…防災安全課 (☎75・1130)
新型コロナワクチン情報について…玉名市保健センター (☎72・4188)




防災に関する
緊急情報

玉名市 安心メール



tma@123123.tv

空メール送信すると折り返し登録フォームが返信されてきますので、返信の操作手順に従い登録をお願いします(登録無料)。


防災無線の
放送を
電話で確認

玉名市 防災無線電話応答サービス

☎0968・73・3400

- 玉名市全域にかかる放送を対象とし、通話料は自己負担です。放送直後は、電話回線が混み合うことがあります。つながらない場合は、しばらくたってからおかけ直してください。
- 放送内容の保存期間は24時間です。24時間経過しますと自動で削除されますのでご注意ください。



『草枕』の原風景を歩く 第20回

— 前田家本家がモデルの「白壁の家」 —

第12章は、朝から、大徹のように心が「底のない裏のように生き抜け」の者こそ「芸術家の態度を具足した」者だと考えるところから始まります。真の芸術家にはそのような「境地」が必要だと考えるのです。

画工は、山の端に「滅多にこの辺で見るこの出来ないほどな好い色」を見て、スケッチに出かけようと部屋を出ると、向こうの二階に那美の姿を認めます。その手には九寸五分の白鞘が握られているのを垣間見ます。画工は、那美の所作をまるで芝居をしているようにだと思のですが、「今まで見た女のうちで尤もつくしい所作をする」とも感じるのです。

画工は宿を出て三丁ほどのぼると「蜜柑のなかの住ま居」と思う白壁の家が見えます。前田家本家がモデルとなったものでしょう。赤い腰巻きをした娘が上ってくるのを画工は見ます。頭の上には桜が散りかかり、後ろには海が光ります。美しい風景です。山道を歩いている中に絵を描く気をつた画工は、山の出鼻の平らなところにごろりと横になりました。木瓜の小株の下で漢詩を作り、悦に入っていると茶色の中折れ帽をかぶった一人の男が現れます。茶色の中折

れ帽をかぶった男の様子から、画工は「野武士」と表します。

男から目を離せないでいると、そこに那美が現れたのです。二人の動作がまるで無声映画のように描写されます。画工は那美の手が帯の間に伸びたとき、白鞘の短刀を思い出してひやりとするのですが、その手にあつたのは財布でした。野武士が去ると、那美は画工の方へやってきて声をかけました。そして、今会っていた男が「離縁された亭主」で、那美にお金をもらいに来たのだと教えました。これから満州に行くという元夫について「お金を拾いに行くんだか、死に行くんだか、わかりません」と那美は言い放ちます。

二人は帰り道、白壁の家に寄り、那美は久々に父からの餞別を与えます。それが白鞘の短刀でした。

(文) 草枕交流館長 村田由美



▲蜜柑山の見晴らし (草枕絵巻)

子育て保健コーナー child's health

岡玉名市保健センター (☎ 72・4188)

～ 新型コロナウイルス感染症の予防および拡散防止のため、ご協力をお願いします ～

発熱や咳などの風邪症状のある人、体調の思わしくない人、同居家族や身近な人に感染が疑われる場合は来所をお控えいただき、次回の日程をご案内しますので、玉名市保健センターへご連絡ください。

母子健康手帳交付

■ 予約制

※妊娠 11 週までに妊娠の届出をし、母子手帳・妊婦健康診査受診票の交付を受けましょう

対象者	場所	期日	受付時間
妊婦さんとそのご家族	保健センター	毎週金曜日 (祝日を除く)	①午前9時 ②午前9時50分 ③午前10時50分

● 申し込み 3日前までに、保健センターにご希望の時間帯(①～③)で電話予約してください。

● 持参物 妊娠届出書、妊婦健康カード、個人番号カードまたは通知カード(通知カードの場合は身分証明書が必要)、第2子以降の場合は上の子の母子健康手帳

乳児健診

健診の際は、保健師または助産師が赤ちゃん訪問で交付した健診受診票が必要です。

対象期間内に委託医療機関に予約をして、受診してください。

4月対象…令和3年12月生まれ(4カ月児健診)、8月生まれ(8カ月児健診)



委託医療機関名	電話番号	健診日	備考
浦田医院	74・2412	月・水・金:午前11時～午後0時45分 火・木:午後2時30分～3時45分	当日予約可
ひらしま小児科医院	73・5530	火・水・金:午後2時～3時	1週間前までに要予約
前田小児科医院	74・1333	火・木・金:午前11時～、午後3時～ 水:午前11時～ ※各30分	3日前までに要予約 (左記以外の日程も相談可)
もみの木こどもクリニック	72・0033	月・火・水・金:午後2時～3時	要予約(予約すれば他日時でも可)
くまもと県北病院 (小児科)	73・5000 (代表)	金:午後1時～	※先天性疾患や低出生体重など、基礎疾患がある子どもに限られます。 1週間前までに要予約 (電話受け付けは午後1時～4時)

幼児健診

※健診 1 カ月前に郵送でご案内します。対象者数により、日程調整を行うことがあります。

健診名	対象者	実施日
1歳8カ月児健診	令和2年8月生まれの人	4月11日(月)、20日(日)
3歳6カ月児健診	平成30年10月生まれの人	4月12日(月)、21日(日)

● 詳しい日程につきましては、個別に送付します案内をご確認ください。

・感染症対策のため、原則、同伴は対象児1人につき保護者1人をお願いします。

・郵送した問診票と体調チェックシートにご記入の上、お持ちください。未記入の場合は、記入後の受け付けとなります。

・対象者を変更する場合があります。案内をご確認の上、お越しくください。

はじめてのもぐもぐ教室

※保健師・助産師の赤ちゃん訪問でお渡ししたチラシでご確認ください。

対象者	場所	期日	受付時間
令和3年11月生の第1子	保健センター	4月26日(日)	①午前9時50分 ②午前10時50分



園子育て支援課 (☎ 75・1120)



森のひろばログさんち

ー 自然くらぶ(森のおさんぽと農園体験)ー

おおくらの森や農園の豊かな自然の中で、毎月「自然くらぶ」の活動をしています。

ネイチャーゲームやアスレチックで遊びながら森をおさんぽしたり、農園では野菜の種や苗を植えて収穫まで楽しめます。親子で思いっきり自然体験をしてみませんか？



玉名市子育てネットワーク

敬愛保育園内 (☎ 74・4514)
 開所日時: 月～金
 午前9時30分～午後2時30分
 電話相談: 月～金
 午前9時～午後4時

1歳児以上親子のつどい

3月2日 月 午前10時～

絵本の読み聞かせ

3月3日 火 午前10時30分～

ピースくらぶ(双子のつどい)

3月4日 水 午前10時～

※妊婦さんの参加可能

手作りディ(※火曜日)

3月8日、15日、22日 午前10時～

美尻トレーニング(要予約 限定8組)

3月9日 木 午前10時～

0歳児親子のつどい 3月10日 金 午前10時～

ヨガ&Smile マミー(妊婦さん～生後6カ月までの親子のつどい)

3月11日 土 午前10時～要予約

離乳食の展示 3月14日 月 午前10時～

身体測定(※水曜日)

3月16日、23日 午前10時～

誕生会 3月17日 火 午前10時30分～

森のひろば ログさんち

おおくらの森保育園内 (☎ 74・6931)
 開所日時: 月～金
 午前9時30分～午後2時30分
 電話相談: 月～金
 午前9時30分～午後4時

身体測定

3月7日 月 ①午前10時～

②午前11時～③午後1時～

「たまたまばこ」絵本の会

3月9日 水 午前10時30分～

フラワーアレンジメント講座(要予約)

3月15日 火 午前10時30分～

誕生会(要予約)

3月16日 水 午前10時30分～

エンジョイ☆イングリッシュ(要予約)

3月18日 金 ①午前10時20分～

②午前11時～

自然くらぶ

3月22日 火 午前10時30分～

プレパパプレママ学級(要予約)

3月23日 水 午前9時30分～

土曜開所日 3月26日 土

赤ちゃんヨガ教室(要予約)

3月29日 火 午前10時30分～

玉名市岱明子育て支援センター遊

大野保育園隣 (☎ 57・3844)
 開所日時: 月～金
 午前9時30分～午後2時30分
 電話相談: 月～金
 午前9時30分～午後2時30分

べじたべる

3月3日 火 午前10時30分～

ビューティー講座(要予約 3組限定)

3月9日 火 午前10時30分～

花はなの会(要予約 3組限定)

3月10日 水 午前10時30分～

ひらめき工房(要予約 3組限定)

3月16日 火 午前10時30分～

祝日開所日

3月21日 月・祝

午前9時30分～午後2時30分

ポジティブ body

3月22日 火 午前10時30分～

誕生会(要予約)

3月24日 木 午前10時30分～

※誕生会者は手形を取るのので、10時までにこ越しください。

たまっ子らんど	ルーテルキッズ広場	天水子育てほっとルーム
玉名市社会福祉協議会 (☎ 73・1151) 開所日時: 月～金 ※祝日を除く 午前 10 時～午後 3 時 電話相談: 月～金 午前9時～午後 4 時	玉名ルーテル幼稚園内 (☎ 080・5796・7476) 開所日時: 月～金 午前 10 時～午後 3 時 電話相談: 月～金 午前 10 時～午後5時 30 分	若宮児童館内 (☎ 82・3313) 開所日時: 月～土 午前 10 時～午後3時 電話相談: 月～金 午前 9 時 30 分～午後3時
おひなさま (要予約 10 組) 3月3日 日 午前 10 時 30 分～ お楽しみ会 (※金曜日) 3月4日、11日、18日、25日 午前 11 時～ 親子でリトミック (要予約 7組) 3月8日 日 午前 10 時 30 分～ 歯の講話と相談 3月 10 日 日 午前 10 時 30 分～ ママの為のボディークア (要予約 7組) 3月 15 日 日 午前 10 時 30 分～ お誕生会 (※ 3 月生まれ) 3月 16 日 日 午前 11 時～ ※手形と写真をとります。写真持参可 親子工作 (要予約 7組) 3月 23 日 日、28 日 日 午前 10 時 30 分～ 開所日 3月 26 日 日 午前 10 時～午後3時	おゆずり会 (要予約) 3月1日 日 午前 10 時～午後3時 0 歳児さんあつまれ! 3月3日 日、15 日 日 午前 10 時～午後3時 バランスボール (要予約) 3月 10 日 日 午前 10 時 30 分～ ※動きやすい服装で、水分持参 夫婦でバランスボール (要予約) 3月 21 日 日・㊤ 午前 10 時 30 分～ ※第 1 子で 0 歳児ファミリー対象 ※動きやすい服装で水分持参 麻美先生のクレイ石鹸作り (要予約) 3月 23 日 日 午前 10 時 30 分～ ハンナの会 (要予約) 3月 24 日 日 午前 10 時 45 分～ 妊婦さん～第 1 子で生後 3 カ月くら いまでの親子さん対象 皆で祝おう誕生会 3月 29 日 日 午前 11 時ごろ～ ※事前に写真と足形をとります	ひな祭り会 3月3日 日 午前 10 時～ お誕生会 (3 月生まれ) 3月3日 日 午前 10 時～ ※誕生月の人は、手形と写真をとります ままごと遊び 3月 10 日 日 午前 10 時～ 身体測定 3月 11 日 日 午前 10 時～正午 手型足型とり 3月 11 日 日 午前 10 時～正午 季節の折り紙遊び 3月 17 日 日、24 日 日 午前 10 時～ 砂場遊び 3月 22 日 日 午前 10 時～ 園内お花見散歩 3月 28 日 日～ 1 週間程度 午前 10 時～正午 ※帽子、水筒、着替えなど持参 ※開花時期により日程変更あり

児童館活動案内 children's house


若宮児童館 小天保育園隣接 (☎ 82・3313) 開所日時: 月～金 午前 9 時～午後 6 時 土日祝 午前 8 時 30 分～午後 5 時 若宮天宮正式参拝 3月1日 日 午前9時～ おにごっこ遊び 3月1日 日～4日 日 午後4時～ 折り紙遊び 3月5日 日 午前 10 時～ なわとび遊び 3月7日 日～ 11 日 日 午後4時～
--

農園活動 3月 12 日 日 午前 10 時～ テニス遊び 3月 14 日 日～ 18 日 日 午後4時～ かくれ鬼遊び 3月 19 日 日 午前 10 時～ ※ハンカチ、水筒、帽子持参 ボール遊び 3月 22 日 日～ 25 日 日 午後4時～ 壁面制作 3月 26 日 日 午前 10 時～ だるまさんがころんだ遊び 3月 28 日 日～ 31 日 日 午前 10 時～ 花・野菜の苗植え 3月 30 日 日 午前 10 時～

玉名市伊倉ふれあいセンター (☎ 73・2221) 開所日時: 月～土 午前 8 時 30 分～午後 5 時 乳幼児と伊倉校区外の小学生の利用は保護者同伴です。

風船バレー遊び 3月7日 日～ 11 日 日 午前 10 時～ ふれあいスポーツ (パタック遊び) (要予約 10 人) 3月 26 日 日 午前 10 時 30 分～正午 タオル、水筒持参 スタンドグラス風飾り作り (要予約 10 人) 3月 30 日 日 午後1時 30 分～2時 30 分
--

※新型コロナウイルスの今後の状況によっては、開所または行事が変更になる可能性がありますので、電話でご確認ください。

病児・病後児保育施設 ひだまりキッズ		園子育て支援課 (☎ 75・1120) ひだまりキッズ (☎ 72・9001)						
働くママ・パパの強い味方です 子どもが病気などで集団保育が困難なとき、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。土日祝日、年末年始はお休み。 ○対 象 生後 2 カ月～小学 3 年生 ○場 所 くまもと県北病院敷地内 ○利用方法 事前にひだまりキッズへ電話で予約してください。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>利用時間 (月～金)</th> <th>利用料金</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>午前 8 時～午後 0 時 30 分</td> <td rowspan="2">1,000 円</td> </tr> <tr> <td>午後 0 時 30 分～5 時 30 分</td> </tr> <tr> <td>午前 8 時～午後 5 時 30 分</td> <td>2,000 円</td> </tr> </tbody> </table>	利用時間 (月～金)	利用料金	午前 8 時～午後 0 時 30 分	1,000 円	午後 0 時 30 分～5 時 30 分	午前 8 時～午後 5 時 30 分	2,000 円
利用時間 (月～金)	利用料金							
午前 8 時～午後 0 時 30 分	1,000 円							
午後 0 時 30 分～5 時 30 分								
午前 8 時～午後 5 時 30 分	2,000 円							



文：アレックス・ノグレス
出版：岩崎書店

山の上で見つけた、たくさんのカキの殻。どうしてこんなところに海のカキが？地層や岩石、化石などを手がかりに、そのなぞと大地の変化のひみつを解き明かす、地質学の絵本。

所蔵：市民・横・天



真夜中のマリオネット
出版：集英社
著者：知念実希人

「真夜中の解体魔」に婚約者を殺された救急医の秋穂は、交通事故で重傷を負った少年・涼介を助ける。連続殺人犯の容疑者である少年と、彼を救った救急医のサスペンスミステリー。

所蔵：市民・岱・横・天



遺伝子の不思議としくみ入門
出版：朝日新聞出版
著者：島田祥輔

mRNA ワクチンってどんなワクチン？アスリート特有の遺伝子がある？人間のココロとカラダ、病気や食にまつわる不思議を「遺伝子」の視点からわかりやすく解説する。

所蔵：市民・岱・横・天



ホームページでは他の新刊も紹介しています

問い合わせ・休館日

市民図書館 (☎ 75・1315)
(3日、7日、14日、21日、28日)
岱明図書館 (☎ 57・0045)
(7日、14日、21日、24日、28日)
横島図書館 (☎ 84・6111)
(4日、11日、18日、23日、25日)
天水図書館 (☎ 82・3600)
(2日、9日、16日、23日、28日、30日)



野菜はすごい!
出版：柴田書店
著者：秋元さくら ほか

フレンチ、イタリアン、和食、中華…4人のシェフが、子どもでも作れる、さまざまな野菜を使った和・洋・中の料理を紹介。多くの写真でわかりやすい、子どものための料理本。

所蔵：市民・岱・横・天



ひとりでカラカサさしてゆく
出版：新潮社
著者：江國香織

大晦日の夜、ホテルに集まった80歳過ぎの3人の男女。酒を飲み、共に過ごした過去を懐かしみ、そして一緒に命を絶った。残された者たちの日常を通して浮かびあがるのは…。

所蔵：市民・岱・横・天



化粧品成分事典
出版：池田書店
監修：久光一誠

美肌をつくる効果的な組み合わせとは一。よく使用されている化粧品の成分について、その特徴や選び方、強み・弱み、おすすめ組み合わせ例を消費者目線で解説。

所蔵：市民・岱・横・天



せかいでいちばんのぼし
出版：B・I出版
作：ペトル・ホラチエック

「ぼくらはらっぱは、せかいでいちばんのぼしよかな？」疑問に思ったのうさぎは、「せかいでいちばんのぼしよ」を探す旅に出た。のうさぎが見つけた答えは…?

所蔵：市民・岱・天

＼いつも としょかんと いっしょ／

電子図書館のご案内



図コミュニティ推進課(☎75・1312)

●あかりをつけましょぼんぼりに
お花をあげましょ桃の花
(サトウハチロー)

早いもので3月、お別れの季節ですね。

この時期になると高瀬のとあるお寺の掲示板に「人は 出会いによって育てられ 別れによって深まる」と掲げてあったことを思い出します。

昨年7月にオープンしました『たまな圏域電子図書館』。この事業を担当することで、多くの人たちとの新しい出会いがありました。電子図書館の利点の一つは「人と接触することなく本を借りることができる」ことですが、その運営を支えてい



電子図書館担当 (3月3日生まれ)

るのは結局のところ人なのでよね。

そんな担当のお薦めする電子書籍は「ありがとう、さようなら」(瀬尾まいこ 著)。中学校という社会の中で、出会いと別れを繰り返し成長していく生徒たちと過ごした日々を綴ったほっこりエッセイです。この書籍を通じて、運営を支えている“あの人たち”に思いをはせてみようと思います。

というわけで『たまな圏域電子図書館』は24時間365日、皆さんのご利用をお待ちしています!



Museum Info.

歴史博物館こころピアからのお知らせ

閩歴史博物館こころピア (☎ 74・3989)

休館日…毎週月曜日・祝日の場合は翌日

(7日、14日、22日、28日)

※各イベントは、新型コロナウイルス感染症拡大の状況により中止となる場合もあります。

3/26

特集展示

新収蔵品展

歴史博物館こころピアは、平成6年の開館以来、博物館の基礎であり大切な仕事である資料の収集と保存に努めるとともに、調査研究の成果を展示や体験学習といった形で市民の皆さまに公開してきました。今回はそのような活動を知っていただくために、新たに収蔵した資料を中心に、これらの資料から分かる「玉名の歴史」を紹介し

期間 3月26日(土)～5月22日(日)

場所 博物館企画展示室

観覧料 一般300円、大学生200円、高校生以下無料

くようもんおにがわら
◀ 九曜紋鬼瓦



音楽に出会えるまち

閩文化課

(☎ 75・1136)

出張し、市民会館ホールのロビーで開催しています



〈出演〉寺田 健一郎さん(クラシックギター)

〈曲目〉アルハンブラの思い出／禁じられた遊び
／オーバー ザ レインボー ほか

●出演者紹介

佐賀県出身のクラシックギターリストです。甲陽音楽院を卒業後、大阪・神戸・福岡など西日本を中心にリサイタルやコンサートを行っています。ギターとフルートのアンサンブル、オーケストラとの協奏など活動の場を広げ、また寺田ギター教室を主宰し、後進の育成にも力を入れています。

日時 / 3月16日(水)

午後0時20分～0時50分

場所 / 市民会館ホールロビー

市役所ロビーコンサート

今までの

出張!! 市役所ロビーコンサート

の様

インプレスさんの声楽とピアノ

12月15日

●クリスマスヒーリングタイム～生命を癒す音魂～

『夢やぶれて』(ミュージカル「レ・ミゼラブル」より)、
『誰も寝てはならぬ』(オペラ「トゥーランドット」より)、
歌手 MISIA さんの『明日へ』など、それぞれの曲の持つ雰囲気大切に演奏されました。演奏終了後には、インプレスさんの下に駆け寄り「涙が出ました」「久しぶりに心に響き抜けるような歌声を聴くことができました」と思いを伝えるお客さまも。インプレスのお二人は「コロ



ナ禍でなかなか演奏の機会がなく、久しぶりのコンサートでとても緊張しましたが、皆さんの前で演奏できたことをうれしく、幸せに思います」と話してくださいました。

「インプレス」というグループ名は『表現する、感動させる』という意味から名付けられ、その名のとおり声楽とピアノによる音の紡ぎ出す、思いの素晴らしさが伝わる、感動に包まれたひとときでした。

新型コロナワクチン追加接種について



2月から一般高齢者（65歳以上）の追加接種（3回目）が、玉名市内36医療機関と集団接種会場（玉名市役所本庁舎・横島町公民館）において始まりました。

厚生労働省によると、オミクロン株に対する初回（1回目・2回目）接種による発症予防効果はデルタ株と比較して著しく低下するものの、追加接種により回復することが示唆されています。入院予防効果もデルタ株と比較すると一定程度の低下はありますが、発症予防効果よりも保たれており、追加接種で回復することが報告されています。

問玉名市保健センター（☎ 72・4188）

接種会場からのお願いです

- 1 接種券が届き予約をした後、場所と日時をご自身で記録し忘れないようにしてください。
- 2 2週間以内にインフルエンザなどの予防接種を受けた人、新型コロナウイルスの陽性者や感染の疑いがある人と接触のある人、濃厚接触の可能性があり待機期間の人は、当日の接種はお控えください。
- 3 予診票は事前に記入していただき、接種会場へは予約された受付時間の10分前に来ていただくと接種がスムーズに行えます。
- 4 服装は、肩に近いところに接種しますので、上着は脱ぎ着しやすく、肌着は半袖やタンクトップを着用してください。
- 5 横になって接種したい場合は、お気軽にお申し出ください。
- 6 接種後は、すぐに現れる可能性のあるアナフィラキシー反応などに対応するため、15分～30分の経過観察を行います。
- 7 接種が完了したら「新型コロナウイルスワクチン予防接種済証（臨時接種）」に接種したワクチンの製造番号が記載されたシールを貼ります。接種した記録になりますので、大切に保管してください。

■ 接種後の生活上での注意点 ■

ワクチンを接種した後は、**接種部位の痛み、倦怠感、発熱、頭痛や関節痛など**が生じることがあります。このような症状が出たときのために、できるだけ接種当日や翌日に無理をしないで済むように予定を立てておくとういでしょう。これらの症状は大抵、数日以内で軽快します。

ワクチンに関する情報は
こちら▶



※2回目の接種後に玉名市に転入した人は、玉名市で2回目の接種完了が確認できないため、追加接種の接種券が送れません。接種を希望する人は、保健センターへ申請をお願いします。

休日在宅医（3月）

⚠当番医は変更になる場合があります
自動案内（☎ 73・6000）や新聞でご確認ください

3月	ひがし成人・循環器内科クリニック	岩崎	☎71・0600
6日	西山クリニック	長洲町	☎78・7811
(日)	小田整形外科	天水町	☎82・4488
3月	もみの木こどもクリニック	築地	☎72・0033
13日	栗崎医院	横島町	☎84・3933
(日)	玉名泌尿器科クリニック	岩崎	☎74・3272
3月	泌尿器科内科むらかみクリニック	繫根木	☎57・8615
20日	坂田内科医院	岱明町	☎66・8600
(日)	岡本外科医院	亀甲	☎74・2277

3月	本里内科医院	大倉	☎72・2352
21日	大塚医院	天水町	☎82・2005
(月・祝)	ながすクリニック	長洲町	☎78・0527
3月	田尻医院	南関町	☎53・0016
27日	多田隈内科医院	長洲町	☎78・3011
(日)	玉名脳神経外科医院	岩崎	☎75・1511

■在宅医は、医院の都合で変更することがあります。最新情報は、休日在宅医自動案内（☎ 73・6000）でお確かめください。

■発熱時の医療機関への受診については、来院前に必ず電話連絡後、受診されますようお願いいたします。

■診療時間は午前9時から午後5時までです。

■和水町の医療機関への電話は、市外局番（0968）のダイヤルが必要です。

■夜間の救急診療は、災害情報指令センター（☎ 69・1760、荒尾消防署内）か、くまもと県北病院救急センター（☎ 73・5000）へご確認ください。