

第3次玉名市食育推進計画数値目標

1 食の基本から健康な体づくり

		平成30年度	令和元年度	令和2年度	目標値 (最終年度)	出典
朝ごはんを「毎日食べる」人の増加	3歳6ヶ月児	93.0%	94.9%	95.2%	100.0%	3歳6ヶ月児健診
	小学生	84.6%	86.4%	93.6%	95.0%以上	県学力・学習状況調査 i-check
	中学生	82.3%	86.7%	88.6%	95.0%以上	
朝食を抜くことが週に3回以上ある※1	40～74歳	1.9%	1.9%	2.0%	1.0%	国保特定健診 (法定報告値)
肥満傾向にある子どもの減少	小学生5年生	男子13.4%	男子16.4%	男子17.3%	男子10.0%	県学校保健統計調査
		女子6.4%	女子11.0%	女子13.1%	女子8.0%	
12歳児の一人平均むし歯数の減少		0.77本	0.84本	0.76本	0.5本	県歯科保健調査
後期高齢者の歯科口腔健診受診者の増加(実施数)		139人	133人	123人	増加	後期高齢者歯科口腔健康 診査事業(保険年金課)
メタボリックシンドローム該当者の減少※2		22.8%	23.0%	25.4%	17.0%	国保特定健診 (法定報告値)
メタボリックシンドローム予備群の減少※2		13.8%	14.4%	13.4%	10.0%	
健診受診者の高血圧者の割合 (収縮期160/拡張期100以上)		6.9%	6.5%	5.4%	5.0%	KDB評価ツール
健診受診者の脂質異常者の割合 (LDLコレステロール160以上)		13.6%	13.4%	12.1%	10.0%	
健診受診者の糖尿病者の割合 (未治療HbA1c6.5以上)		4.3%	4.4%	4.0%	4.0%	

※1 集団健診・人間ドックのみ(個別医療機関は含まない)

※2 メタボリックシンドローム診断基準

腹囲(男85cm、女90cm以上)に高血糖・高血圧・脂質異常症のうち2項目以上で該当、1項目で予備群とする

2 食を通じた豊かな心づくり

		平成30年度	令和元年度	令和2年度	目標値 (最終年度)	出典
1日1回以上家族と一緒に楽しく食事をする人の増加	3歳6ヶ月児	98.7%	98.7%	97.8%	100%	3歳6ヶ月児健診
運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思う	40～74歳	65.0%	67.1%	69.6%	75.0%	国保特定健診 (法定報告値)
主食・主菜・副菜をそろえて食事をする	3歳6ヶ月児	91.7%	90.0%	90.0%	95.0%	3歳6ヶ月児健診
教科等で学習した食に関する内容を、他の教科等や給食時間に話題として提供するなど、食への関心を高める取り組みをした学級の割合の増加	保育所：100%	保育所：100%	保育所：100%	保育所：100%	保育所：100%	保育所
	小学校：100%	小学校：100%	小学校：100%	小学校：100%	小学校：100%	食育推進に関する調査 (学校)
	中学校：100%	中学校：100%	中学校：100%	中学校：100%	中学校：100%	
野菜を栽培する保育所の増加		100%	100%	100%	100%	保育所

3 食にやさしい生活環境づくり

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	目標値 (最終年度)	出典
コンポスト等購入の補助金助成件数の増加	23件	22件	53件	30件	環境整備課

4 食育を支えるネットワークづくり

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	目標値 (最終年度)	出典
食を通じた異世代交流がある保育園の増加	保育所：100%	保育所：100%	保育所：100%	保育所：100%	保育所
食生活改善推進員の食育地区組織活動の増加（回数）	2,032回	1,894回	317回	1,200回	保健予防課
健康づくり応援店に参加する飲食店の増加※3	22件	21件	20件	増加	健康づくり応援店 ガイドブック（保健所）

※現在の「くまもと健康づくり応援店事業」は令和3年度末で終了。今後は「くま食健康マイスター店事業」に移行。